

Description For Group1-10: བཀའ་སློན་ཇ་སའག་སྐུ་མར་ ལྷ་སྐྱེདགའ་ཚལ་གྱི་འཛིན་དབང་བདག་
ཐོག་སློན་སྐུ་ལམ་གང་ཡོད་མ་ཉེགས་ཡན་ཡོང་བའུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་
སོགས་ཡིག་གྲངས་

༡༡ ལུ་རྟ་ ས་རྟ་
༡༥༢༢ ༡༥༥༤

Title: ལྷ་ འདི་ནང་ མི་སྲིད་རྒྱལ་ཚལ་ཉོ་ཐོག་སྐུ་ལྷུ་སྐྱེད་ ས་ལུག་དེ་མོ་ཉོ་ཐོག་སྐུ་ལྷུ་གདན་སར་ཁྲི་གསོལ་གྲུབ་པའི་ལོགོང་
མ་བདག་པོ་ཚེན་པོར་ཞབས་བརྟན་
སྐ་ཡོར་ལུལ་ལམ་གྱི་རྟེན་ཆས་དང་ ཚོང་ཅུ་བཅས་པའི་གཞུང་ཁྲུ་རྒྱུ་གསལ་ནས་པོ་སྐྱིག་བྱེད་འོས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོན་ཁབ་གཉིས་དགོ།།

Short Description: མི་སྲིད་རྒྱལ་ཚལ་སྐྱེད་ ས་ལུག་དེ་མོ་སྐྱེད་སྐྱེད་

ཐོག་སྐྱེད་གདན་སར་ཁྲི་གསོལ་གྲུབ་པའི་ལོགོང་མར་ཞབས་བརྟན་
སྐ་ཡོར་རྟེན་ཆས་དང་ ཚོང་ཅུ་བཅས་པའི་གཞུང་གསལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་

ཁབ་
༢

Main Text: ལྷ་ མི་སྲིད་ གྲུ་སྐྱིད་རྒྱལ་ཚལ་ཉོ་ཐོག་སྐུ་ལྷུ་གདན་སར་ཁྲི་གསོལ་གྲུབ་པའི་ལོགོང་མར་ཞབས་བརྟན་སྐ་ཡོར་གཞུང་ཁྲུ་རྒྱུ་གསལ་གྱི་འབུལ་རྟེན་སོགས་
བསྐྱེད་སྐྱེད་བཀོད་པར་། མཇལ་དར་ནང་མཛོད་རྟེན་
སོན་རྟོག་ ༡ ལུབ་དབང་རྟུ་རྒྱུ་མའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལི་མ་གསེར་གསོལ་ཁྲི་རྒྱུ་བཅས་པའི་དཔངས་སུ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷུ་ཡོད་ནམ་བཅས་ ༡ རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྐྱེད་བརྒྱུ་ཁབ་

༤

བའི་མྱིས་ཐང་ཚོར་གོས་ཤམས་ཁ་མི་རྒྱུ་སྐྱིད་སྐྱེད་ འཇའ་རྒྱལ་
༢

དམར་སེར་ ཚན་རྟོགས་ ཚོ་མདོ་ཚོར་གསུམ་གསེར་མྱིས་མའི་སྐྱིག་བམ་
དུལ་གྱི་སྐྱེད་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་རྒྱུ་ལྷུ་འབུ་ལི་ཚ་གསེར་ གཡུ་རྒྱུར་སྐྱོས་ཤམ་སོགས་ཀྱི་ཁྲུལ་སྐྱེད་པ་སྐྱོ་བྱིས་ནང་སྐྱེད་རྒྱལ་མའི་སྐྱེད་དཔངས་སུ་སྐྱེད་
ཁྲུ་གང་པ་ ༡ དུལ་གྱི་སྐྱེད་རྒྱུ་འབུ་ཁབ་འབྲུང་བཅས་པར་ལུ་སྐྱེད་ཡོད་

༤༥

༥

པ་ ༡ ལྷུ་བཏོགས་ཨ་ཤེ་སྐྱེད་རྒྱུ་ཚོར་ ༡ ལྷུ་རྒྱུ་ལི་ལྷུ་མ་ཞེ་སྐྱོམས་རྟོག་སྐྱོད་གསུམ་འབུར་ལ་ལུ་སྐྱེད་ཡོད་ ༡
༡༠༤ ༡༠

༠

སྐོས་ཤམ་རྒྱུ་ལེགས་ཚོས་སྐོམས་རྟོག་ལ་སྐོད་གསུམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལུ་སྐྱེད་ཡོད་ ཁ་
༡༠༤ ༡༡

༢

ཆེ་གའ་ལམ་སྐྱེད་ལེགས་ལུ་སྐྱེད་ ༤༠ སྐོས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ ༥༠ དང་ཆག་འབྲུང་སོགས་ལ་དགོས་བྱེད་ཆག་པ་ ༢༥
སྐྱེད་ཀའ་ཡང་མེད་ཐོག་ལུ་བ་ ༤ མེར་སྐྱེད་ལུ་བ་ ༣ རྣམ་ཐོག་ལུ་བ་ ༢ རྒྱ་ཐོག་ལུ་བ་ ༥ དཀར་ཐོག་ལུ་བ་ ༥ ཐོ་ཐོག་ལུ་བ་ ༤ རྒྱུང་སྐྱེད་ལུ་བ་ ༣
སྐྱེད་ལུ་བ་

དམར་སྐྱེད་ལུ་བ་ ༣ རྒྱུང་ཐོག་ལུ་བ་ ༣ ཐོད་གསལ་ཀའ་ཡང་ཚོས་ཚོགས་བསྐྱེད་སེར་ལུ་བ་ ༣༥ ཁ་སྐྱེད་པ་ཚེ་སྐྱེད་ ༣ རྒྱ་རྒྱུར་སྐྱེད་ ༡ ཐོད་ཤམ་སྐྱེད་ ༡
འབའ་རྒྱུན་སྐྱེད་ ༡
རྣམས་། ལྷ་ དི་ཅིང་ནང་རྒྱ་དཔོན་ཁབ་སོགས་ཀྱི་འབུལ་རྟེན་སྐྱེད་ ༤ སྐོས་ཐང་མི་སྐྱེད་པ་ ༡༠༥ ལྷུ་ལུ་བ་ ༢༤ ལྷ་ སི་ཁོན་ནས་བོད་མཚམས་བར་གྱི་ཡིག་རྟེན་

༥༡ དགོས་བྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་ ༡ ལྷུ་ལུ་བ་ ༢༠

ཕྱི་བསྟན་གྱི་དེ་མེད་ཤིང་། ལྷོ་མཚོ་སྐུལ་གདན་མཛིན་གྱི་གསོལ་བུ་བས་པའི་ཡུལ་མ་པདག་པོ་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་སྤེལ་ཕུང་ལམ་ཤོག་གྱིས་ལྷོ་གསལ་གྱི་བསྟོན་ཆེན་བཞུགས་པར་།
མཇལ་དར་ནང་མཚོ་དུམ་མེན་ ༡
གསལ་དམར་ཕུང་སྐུ་ལེགས་རྟོག་ལ་མཚོ་དུམ་གྱི་ཐུང་སྤེལ་ ༡ མཚོ་ཤེལ་
༡༠༡ ༡༡

༢

སྐུ་ལེགས་རྟོག་ལ་ཐུང་སྤེལ་ ༢ ཡོད་པ་ ༡ གསལ་ཟང་གི་ཐུང་དབང་སྐུ་སྟེན་
༡༡༢ ༩
འི་ཐུང་པད་སྐུ་གསལ་གྱི་དཔངས་ལ་ཐུང་ཐོ་ཡོད་པ་ནམ་
༡

༣

བཅས་ ༡ ལ་འི་ཐུང་ཐུང་དུག་སྟོན་པར་དཔངས་ལ་མོར་ཡོད་པ་ ༡ གནས་
༡༠
བུམ་ཕྱི་ཐུང་ཚར་ མོ་མདོ་ཚར་ཤོག་ནས་ཐུང་སྤེལ་གསལ་གྱིས་ལ་སྐྱོག་ཆས་
༢ ༣
དུང་ལ་གྱི་སྐུ་ཐུང་མཚོ་དུམ་ཐུང་སྤེལ་ ༡
དུང་ལ་གྱི་སྐུ་ཐུང་མི་རབ་གྱི་བཞི་བསྟོན་པར་ཐུང་སྤེལ་ ༣ ཡོད་པ་ མཚོ་མདོག་
༢༤

༤

སྐུ་མཚོ་དུམ་ཐུང་ ༡ ལ་ཆེ་གྱི་བཟང་ཤི་ལེ་ཞུང་དང་རྒྱལ་མོར་ཐོས་ལྟར་མེད་པ་ལེགས་སྐུ་ཐུང་གི་ཐུང་སྤེལ་ ༤༠
སྐུ་ཐུང་སྐུ་ཐུང་ལ་ ༤༠ དོལ་སྐུ་མོར་ཐུང་སྤེལ་ ༤ ཐུང་སྤེལ་ལ་ ༡༠
སྐུ་ཐུང་སྤེལ་ ༤ ཐུང་སྤེལ་ལ་ ༤ ཐུང་སྤེལ་ལ་ ༤ ཐུང་སྤེལ་ལ་ ༤
ཐུང་སྤེལ་ལ་ ༤
བཅས་བསྟོན་པར་སྐུ་ཐུང་ ༢༤ ༤༠ ཤིང་འབྲས་ཁ་སྐུ་ཐུང་ ༢ ཐུང་སྤེལ་ ༡ ཐུང་ཤེལ་སྐུ་ཐུང་ ༡ འབང་ཐུང་སྐུ་ཐུང་ ༡

༢ སི་ཁྲོན་པི་ཅིང་དུ་རྒྱ་དཔོན་ཁག་ལ་རྟོན་ཆས་དང་ སི་ཁྲོན་ནས་ལྷ་ལྷན་བར་གྱི་ལམ་འབེལ་དཔོན་སྲོང་ཁག་ལ་རྟོན་ཆས་དཔོན་རིག་གཞུང་ཁ་རྒྱུར་པ་ནང་གསལ་འབྲེག་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པར་ ལ
བཏགས་ལ་ཤོ་རྟོག་ ༣ བར་མཚོ་དུམ་
རྟོག་ ༤ སྐུ་མཚོ་དུམ་ ༣༤ ལམ་སྟོན་དང་བསོད་བཏགས་རྟོག་ ༢༤ གསལ་ཟང་གི་ཐུང་སྐུ་ཐུང་མོར་ནས་བར་སྐུ་ཐུང་སྤེལ་ཡོད་པ་ ༡༢ ཐུང་དཔོན་གྱི་སྐུ་བསྟེན་
༤ ༡༠
མོར་ཡོད་ ༡ བཅས་ལ་ནམ་བཅས་རང་འགྲིག་སྐུ་
༤

ཡི་བཟང་སྐུ་ཐུང་འབྲིང་ཐུང་སྤེལ་ ༣༢༤ མངས་ཐུང་གི་འཕེལ་གདུང་རྟོག་ ༣
རྟོན་ཆེན་གྲང་སྤོང་རིལ་བུ་རྟོག་ ༡ སི་ཐུ་མེར་ ༡ ཐུགས་མཐུན་དམ་སྐུ་ཁག་ ༤༢ ལམ་སྟོན་ཆག་པ་ ༤༢ ཐུང་
སི་ཁྲོན་ཆག་པ་ ༢༢༤ ཐུང་སྐུ་ཆག་པ་ ༡༢༤ དོལ་སྐུ་ཐུང་སྤེལ་ ༡༡
སི་ཁྲོན་ཐུང་ ༣ སི་ཁྲོན་ཐུང་ ༣ རྟོག་ཐུང་སྤེལ་ ༤ ཐུང་སྤེལ་ ༡༢ ཐུང་སྤེལ་
ཐུང་ ༤ དུག་ཐུང་ལེགས་པ་ཐུང་ ༢ དམར་ཐུང་ཐུང་ ༢ ཐུང་སྤེལ་ཐུང་ ༩
ཐུང་སྐུ་ཐུང་ཐུང་ ༡༢ གོང་སྐུ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ ༩༤ གོང་སྐུ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ ༡༢
བུམ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ ༢ ཐུང་ཐུང་ ༢ གོང་གསལ་དོལ་སྐུ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ ༤༤

༢ བ མོར་ཐོག་མཚོ་ཐུང་ཐུང་ གསལ་སྤེལ་ ༡༤ དུང་ལ་ཐུང་སྤེལ་ ༡༢༤༠
སྐུ་ཐུང་དམར་མོས་ལེགས་པ་ཐུང་ ༢ དེ་ཐོག་ཐུང་ ༢ དོལ་སྐུ་ཐུང་ཐུང་
ཐུང་ ༤ མ་ ཐུང་ ༤ མ་ ཐུང་ ༢ མ་

༤ 0 0

ཐུང་ ༤ སི་ཁྲོན་ཐུང་ ༤ དམར་ཐུང་ཐུང་ ༡༢ ཐུང་སྤེལ་ལེགས་པ་
ཐུང་ ༢ མ་ ཐུང་ ༢ མ་

༢ 0

ཐུང་ ༢༠ དེ་ཐོག་ཐུང་ཐུང་ ༢༢ དོལ་སྐུ་ཐུང་ཐུང་ ༢༤ དེ་ཐོག་
ཐུང་ ༢ མ་ ཐུང་ ༢ མ་ ཐུང་ ༢ མ་

༡ ༢ 0

སྐུ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ ༤ དུག་ཐུང་ལེགས་པ་ཐུང་ ༩ ཐུང་སྤེལ་ཐུང་ ༤༩ ཐུང་
ཐུང་ ༢ མ་ ཐུང་ ༢ མ་ ཐུང་ ༢ མ་ ཐུང་ ༢ མ་

ཉེ་ལུང་
དམར་པོ་ ༣༥