

0923\_LTWA\_97

**Titel:** ཡིག་རིགས་ཨང་༡༧

**Main Text:** ༄། །ཕྱིད་ཀྱི་དྲི་བ་གྱིས་པའི་དོན་དང་  
 པོར། རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིང་སའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་  
 རང་.....ཚོས་ལ་སང་ཐོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཚོག་དམན་  
 གཉིས་སུ་ཡོད། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་།  
 ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་དག་གི་རང་ནས་ཐོག་པ་དམན་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱིར་རང་ཆེན་ཁག་ཞེས་འཁོར་བའི་གཞི་འདྲིར་  
 གནས་པའི་རྩ་བ་རྒྱད་གོ་ན་མོངས་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་མཚོན་  
 འཛིན་གྱིང་ཀུན་རྟོག་འབྱུང་པའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལས་སྤྱོད་ཚོགས་  
 བསགས། དེ་མ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་.....དག་  
 ཞེས་མང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་པའི་  
 སྤྱིར་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིང་རྣམས་དབྱེ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ངོས་པར་  
 བྱས་ནས་རང་རྒྱད་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ངོས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བསྐྱེད་  
 དགོས་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ལ་.....འབྱུང་བའི་སློབ་སློང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་  
 ཐབས་ཚུལ་ནི་ཚོ་འདྲིའི་སྤྱང་ཤས་ལྡོག་པ་དང་། སྤྱི་མའི་སྤྱང་ཤས་ལྡོག་  
 པར་འབད་དགོས། དེ་ལ་ཡང་ཚོ་འདྲིའི་སྤྱང་ཤས་ལྡོག་པའི་ཐབས་ནི།  
 རང་རེ་ཚོས་འདྲིར་སྤྱོད་བ་སྤངས་པ་.....འདྲི་ཡང་གཏན་དུ་ལྡོད་པར་མི་  
 འབྱུར་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་དུ་འགག་པའམ་འཚི་བའི་ཚུལ་  
 ཡང་ཡང་བསམ་པའི་སློབ་ནས་ཚོ་འདྲིའི་སྤྱང་བར་ཞེན་པའི་སློབ་སློང་བའམ་  
 ལྡོག་པར་འབད་ཅིང་། སྤྱི་མར་.....རང་རེ་རྣམས་བདེ་པ་བདོད་ཅིང་།

ལྷན་བསྐྱེད་མི་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ལྷན་བསྐྱེད་ལས་  
མི་འདེམ་བས་བདེ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལས་དཀར་ནག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་  
མ་གཏོགས་རང་གི་འདོད་བདེ་ལྟར་མེད་ཅེས་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་འདོད་  
ལྷན་བསྐྱེད་གིས་ལས་མི་དགོ་བ་བསགས་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་  
ནས་ལྷན་བསྐྱེད་བཟོང་གྲུག་མེད་པར་བསམ་ནས་འཁོར་བ་མས། ཐར་  
བའི་སྐྱོ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་སྐྱོ་སྐྱོངས་  
བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྐྱོངས་  
པའམ། དེ་དག་ལ་བདེན་བར་ཞེན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་དམིགས་ལྷུ་  
གཞིག་པས་བདེན་པས་སྐྱོང་པའི་དམ་བདེན་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་  
དག་མེད་པར་སོང་ན་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་འགྲོ་བ་  
དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་  
དང་། ལྷན་པའི་བསྟན་པའི་དབྱེད་བ་སོགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་  
ན་འཛིན་ཉེན་གྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་གཞོད་པར་འགྱུར་བས། ཀུན་  
རྗེས་དུ་སྐྱེ་མེད་ལས་ཀྱི་རབ་དབྱེད་དང་། མིང་གིས་བཏགས་པའི་ངོས་  
ནས། བཞག་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཉེན་འབྱེལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྗེས་ཀྱི་  
བདེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་  
པར་བྱས་ཏེ་འབད་པ་ཆེན་པོས་རང་རྒྱུད་ལ་དགོམས་པར་བྱས་པ་ལས།  
མཐར་ཐུག་འཆིང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཉེག་བཙམ་སྟངས་མངོན་མཐོ་དང་ངོས་  
ལེགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྙིང་པའི་དོན་དམ་གནས་  
མཐར་ཐུགས་པ་ཡིན་ནོ། མདོར་བསྟན་ཚེས་ཀྱི་རྙིང་སོ་ཐོབ་བྱ་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོང་འཕང་ནི་རྙིང་པའི་ཡང་རྙིང་ཡིན་

ལགས། ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ས་རྣམས་སྤྱིའི་འགོ་ཚུལ་  
ཅམ་ལས་གསུལ་བྱའི་དབང་པོའི་.....བྱེད་བྲག་གིས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་  
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཡའི་བ་གཉིས་པར། ལས་དང་པོ་ལ་འཆད་རྒྱུའི་ཚོས་  
ནི། ཚོས་གྱི་སློབ་ལྟ་བུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཚོ་  
འདི་དང་ཕྱི་བ་གཉིས་ཀར་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པའི་  
ངེས་འབྱུང་གི་སློབ་སྤྱོད་ས་གྱི་ལམ་ལ་གསུལ་བྱ་འབྲིད་དགོས། དེ་ནས་  
གོང་དུ་བཤད་པའི་བདེན་གཉིས་གྱི་གནས་ལུགས་རང་རྒྱུད་མ་གོམས་  
པར་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་མར་རང་བྱུང་གྱི་སློབ་མ་བསམ་.....པར་  
དག་པས་ཡུལ་ངེས་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེའི་སྤྱིར་རང་ཉིད་བདེ་ཇི་ལྟར་  
འདོད་པ་ལྟར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་  
རུང་། བདེ་བ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམས་དང་། དེ་དག་བདག་ཉིད་གྱི་བྱུར་  
དུ་སྤངས་ན་.....པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་སྤྱིར་ཇི་བསྐྱེད་དགོས་  
ཚུལ་རྣམས་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་འཆད་དགོས། ཡའི་བ་གསུམ་དང་  
བྲལ་ན་ཅིང་བ་རུང་། གསུལ་བྱ་སློབ་ལྟ་མང་བས་སློབ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བ་ང་  
ཡང་། མཐུན་མོང་ཅམ་ལ་.....བཤད་པའི་འབྱུང་གིས་སྤྱོད་ས་  
ནས་བདག་མེད་པའི་ཡང་.....། ༡༡། །སྤྱོད་གྱི་དེ་བ་  
གྱིས་པའི་དོན་དང་པོར། རང་པའི་ཚོས་གྱི་སྤྱིར་པོའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་  
པ་ལ། ཐོབ་མར་.....ཚོས་ལ་སང་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
མཚོག་དམན་གཉིས་སུ་ཡོད། རྒྱུ་འབྲས་གྱི་དབང་བྱས་ན་མ་ཐོལ་དུ་སྤྱིན་  
པ་དང་། སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཐེག་པ་  
དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱིར་རང་ཅག་.....འཁོར་བའི་གཞི་

འདིར་གནས་པའི་རྩ་བ་རྒྱད་ཉིན་མོངས་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་  
མཚན་འཛིན་གྱིང་ཀུན་རྟོག་འབྱུང་པའི་མ་རིག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ལས་སྐྱ་  
ཚོགས་བསགས། དེ་མ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་.....  
སང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་པར་འབྱུངས་པས་ན། དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་པའི་  
ཕྱིར་དུ་ལས་རྒྱ་འབྱར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དང་དེ་ལྟ་ངེས་པར་བྱས་ནས་  
རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་  
ནི་འཁོར་བ་ལ་.....འབྱུང་བའི་སློབ་སློང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཐབས་ཚུལ་ནི་  
ཚོ་འདིའི་སྤང་ཤས་སྟོག་པ་དང་། ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་སྟོག་པར་འབད་  
དགོས། དེ་ལ་ཡང་ཙོ་འདིའི་སྤང་ཤས་སྟོག་པའི་ཐབས་ནི། རང་རེ་ཚོ་  
འདིར་སྐྱེ་བ་བྱངས་.....འདི་ཡང་གཏན་དུ་སྟོད་པར་མི་འབྱུར་བ་སྐྱེན་སྐྱ་  
ཚོགས་ལ་བརྟེན་སྐྱར་དུང་འགག་བའམ་འཚི་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསམ་  
པའི་སྐྱོན་ས་ཚོ་འདིའི་སྤང་བར་ཞེན་པའི་སློབ་སློང་བའམ་སྟོག་པར་འབད་  
ཅིང་། ཕྱི་མར་.....རང་རེ་རྣམས་བདེ་འདོད་ཅིང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་  
འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་མི་  
འདེལ་བས་བདེ་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་ལས་དཀར་ནག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་  
གཏོགས་རང་གི་འདོད་དབང་ལྟར་.....། དེ་ཡང་རང་འདོད་སྐྱུག་  
བཅུག་གིས་ལས་མི་དགོ་བ་བསགས་ན་ངག་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་  
སྐྱུག་བསྐྱུལ་བཟོང་སྐྱུག་མེད་པར་བསམ་ནས་འཁོར་བ་ལས། ཐར་བའི་  
སྐྱོ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་སློབ་སློང་.....གྱི་ཚོས་ལ་  
དམིགས་དེ་དག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པའམ། དེ་དག་འདེན་  
བར་ཞེན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་གཞིག་པས་བདེན་པས་

སྒྲོངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཐ་སྐད་དུ་.....དག་མེད་པར་སོང་  
ན་ལས་ཀྱི་སྐྱམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་  
གསུམ་མི་སྤྱད་པའི་དད། སྤྱི་ནང་གིང་བསྟན་པའི་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་མི་  
འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ནང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་.....ཀྱང་གཞོད་པར་  
འབྱུང་བས། ཀུན་རྗེས་ཏུ་སྐྱུ་མེད་ལས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་། མིང་གིས་  
བཏགས་པའི་ངོས་ནས། བཞག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྲུབ་  
པའི་ཀུན་རྗེས་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་ཀྱིང་རྩལ་ལེགས་  
པར་.....པར་བྱས་ཏེ་འབད་པ་ཆེན་པོས་རང་རྒྱུད་ལ་གོམས་པར་བྱས་  
པ་ལས། མཐར་ཐུགས་འཆིང་འཇིག་གི་རྣམ་རྟོག་བཅོས་སྤྱིང་མངོན་བ་ཐོ་  
དང་ངེས་ལེགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་པོའི་དོན་  
དམ་གནས་མཐར་ཐུགས། མདོར་བསྟུན་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཐོབ་བྱ་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་པ་པའི་.....།