

Main Text:

༡༡། རྩིན་ཆད་བསྟན་མིན་སྤྱད་དམག་
 སོགས་བོད་ལྗོངས་བསྟན་དོན་གལ་གནད་ཆེ་ཕྱི་རིགས་ལ་བཀྱས་ཆོས་
 ཀྱང་འཕྲོན་ཇི་ཡོད་ནས་ས་རྫོང་རྟ་ཁལ་མི་གསུམ་ལེ་འདྲར་གྱིས་མཚོན་
 རྩི་དོན་དགོས་གལ་ནམ་བུར་ལ་འདི་ནས་སྐབས་འབྱུང་བབས་བཀོད་
 བཀྱིས་འོས་ཅི་མཆིས་ལྟར་ལས་སྤྱར་ལུགས་གཏན་ཚིག་རྒྱས་འདེབས་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་དང་། གཞིས་རྩེར་ཆག་སོང་ལ་སྤྱད་པའི་ལམ་ངན་
 བསྐྱོགས་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཀ་ཀོར་ཕྱ་མོ་ཙམ་དངོས་ལུགས་ནས་ལྷ་སྤྱང་
 མི་ཚབ་པ་བཅས་ད་ཕན་ལམ་ཐོག་ས་ལྗོངས་ཚིག་བསྟན་བྱེད་གཞིའི་
 གཏན་ཕྱ་ཡིག་རིགས་རྣམས་སྤྱད་རྩོད་གཞི།

༡༢། །མི་འབྱུང་ཆེད་ཕྱི་བསྟུ་དགོས་གནས་གྱུར། ས་ཕང་འཛིན་
 བདག་སྐྱོར་མཉམ་མ་འབྲེད་ལ་བརྟེན་རང་འཇགས་བཞག་པར་ས་
 ལྗོངས་འབམ་ཐོག་སྐྱོར་སྤྱད་ཕྱིན་ཚིག་གསལ་ཡོད་ཚུལ་འགོ་བས་ནམ་
 ཡང་མི་ཚབ་ ། དོན་མཚན་གཉིས་པར་གཞིས་རྩེར་སྤྱད་སྐྱོགས་གཟན་
 ཤིང་རྟ་ཐབ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོར། ལྷ་སྤྱང་དཔུད་མཚམས་སུ་ལམ་ཡིག་དང་
 འབྲེལ་རིགས་ཀྱི་གྲོ་ཆས་གཟན་ཤིང་། ར་ལུག་ རྟ་ཐབ་སོགས་ལག་
 འདོན་ཆེ་ཕྱི་རི་ཐད་ལྷ་གསུམ་ལྷ་གཉིས་ཞེས་དང་། མི་ཕག་ཟ་ཚུན་དང་
 རྟ་ཤི་ལྷ་ལྷ་བཅུ་ཚུན་གཞིས་རྩེ་རྩ་ཤིང་གཉིས།

༡༣། །པས་གཏོང་ཞིང་། དེ་ལྷག་བུར་ཆེ་གོང་བཞིན་ལྷ་གསུམ་
 ལྷ་གཉིས་ཞེས་རྩ་ཤིང་ལ་མི་ཕག་གསུམ་ཚུན་གྱི་གྲངས་བཅད་ལས།
 རྩོད་སྐྱོགས་རྟ་ཐབ་སོགས་ལག་འདོན་གྱིངས་ལ་མི་ཕག་གི་གྲངས་

བཅད་མེད་པ་བརྗོད་གསལ་ཁར། ཕོགས་དཔོན་གཟིམ་འགག་གོ་འགྲུ་
ག་སོགས་ལ་མེ་ཕན་གཅིག་ལས་མེད་དུང་བཀྲས་སྐྱས་མཉམ་ཐེ་བྱ་
དགོས་ཡོད་བཞིན་པར་དེ་བྱིངས་གཞུང་དོན་གལ་ཆེའི་དོན་གཅོད་
རིགས་ལའང་ཐབ་ཕག་མ་སོང་ཚུ་གྱིས་ཕལ་ཆེར་ལ་སྐྱབ་རྒྱུངས་མ་བྱས་
པ་ལྟ་གསལ་ར་འཕྲོད་ལྟར་ལག་འདོན་སྒྲོར་ཡང་དཔུད།

༡༡། །དོན་ལོག་བཞག་གི་བྱེད་འཛེལ་འོས་མིན་ལ་ཉེས་པ་སྤྱི་ཙམ་
ཐོབ་དུང་། ད་ལམ་ཐེང་ཉ་རིང་ཡང་བཟོས་གང་ཆེ་གཞིས་རྩེ་ཕུལ་བཀྲས་
ཆོས་འཕྲི་བྱངས་སྒྲིར་བཏེན་ཉེས་པ་གསེར་སྲང་གསུམ་སོང་བ་སྐྱབ་ཐོབ་
སྲད་ལམ་ཡིག་དོན་འབྲེལ་གཞིས་རྩེར་གཟན་ཤིང་རྟ་ཐབ་སོགས་འཆར་
འཕར་ལག་འདོན་རིགས་ལ་ཐབ་ཕག་དང་། རྟ་ཕལ་གྱི་བྱངས་བཅད་
དགོས་པར། གཟན་ཤིང་། རྟ་ཐབ། རྗོད་སྒྲིགས་སྒྲོར་སྐྱུམ་སོགས་
ལྷགས་ཞིབ་རྩ་བསྐྱར་གྱི་འདུར་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་གོང་གསལ་ལྗོད་གཞིས་
གཞན་ཁོངས་སུ་ཡང་། གཟན་ཤིང་རྗོད་སྒྲིགས་སོགས་ཆབ།

༡༢། །འབངས་བྱིང་དང་འབྲ་རྒྱུངས་འདུར་དགོས་སྐྱུ། ༙ དོན་
མཚན་གསུམ་པར། ཨོ་སྐང་པའི་ས་ཚོགས་ཐད་ལ་རྒྱ་ཕག་དེ་འབྲེ་
གཞིས་ཞོལ་སྒོ་དུད་ས་ཚོ་གི་སྐྱབ་བྱ་ཡང་གཞུང་འབངས་བྱིངས་དང་སྤྱི་
མཚུངས་མཉམ་འདུར་དགོས་སྐྱུ། ༙ དོན་མཚན་ཟུ ཨོ་སྐང་པའི་ས་
ཚོགས་ཐད་ལ་རྒྱ་ཕག་མང་བཟལ་ཏེ་པ་རྣམ་བར་སྐྱེལ་བ་དང་། ལྷ་རོང་
ནས་ས་སྐྱབ་བར་སྐྱེལ་དགོས་བཅས་གྱི་དབར་ཡོད་བཀྲས་འདོན་མི་སེར་
རྣམ་ནས་བརྗོད་ལོན་མ་བྱས་གཤེས་ཚོགས་སྒོང་སྐྱེལ་དང་མཉམ་པ་སྐྱབ་
དགོས་བྱུང་འདུག་པ་ལྟ་གསལ་ར་འཕྲོད་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་ཆོམ་ཐོབ་རྒྱུང་། །

༡༡། །ད་ལམ་ཡངས་བཅོས་གང་ཆེས་གོང་གསལ་འགྲམ་ཚོས་
འཕྲི་ཁྱུངས་སྒྲིར་དུན་ཉེས་ཉེས་པ་སེར་སྲང་༥་སོང་བ་སྐབ་ཐོག་སྒྲོན་གུན་
དུ་ཟམ་སྲང་༡༥༠་སྲང་པར་ཕྱིར་འཕྲི་ཁྱུངས་སྒྲིར་སྒྲོག་སྒྲོད་དགོས་སྐྱུར་
མ་ཚུ་ཁྱུངས་དོར་མེད་པ་བསྐྱེད་འབབ་ཕྲལ་ཐོག་སྒྲི་པན་གྱིས་སྲྲད་ནས་
གཞིས་རྩེ་སྒྲོང་ཁོངས་ལམ་ཁོད་ས་ཚོགས་གནས་སོ་སོར་བརྗེད་ལོན་
བྱེད་པ་མ་གཏོགས་འབྲམ་བཏལ་རིགས་སུ་ཐད་ནས་མི་ཚག ༡༡།
དོན་མཚན་བཞི་ཁར། ༡་རི་བྱང་ཁང་གི་ས་ཚོགས་སྐྱུགས་མི་དུད་སྒྲོང་དུ་
སྐྱུར་པ་ཉུ་གསལ་ར་སྒྲོད་གཤིས་འདིས་མཚོམས་ཚོགས་ཁྱུངས་སྒྲོང་དུ་
སྐྱུར་རིགས་སྐྱེར་གཞུང་ཚོས་བཅས་སུ་འབྲེའི་ཁོངས། ༡༡། །སུ་
ཡོད་ཀྱང་། འཛོན་བདག་སོ་སོར་ཕྱི་ལོའི་ལྷ་༥་ཚོས་༡༠་མཚུན་ཁྱུངས་
འཇུག་ཟེན་པ་འབྲམ་ཚངས་དགོས་སྐྱུ་དང་། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་བུད་གྲོང་
འབྲུང་རིགས་སྐྱབས་འཕྲལ་སོ་སོར་ཁྱུངས་འཇུག་བྱ་དགོས་གནས་
སྒྲོངས་སྒྲོད་ནས་ལྷོ་རྩ་དོ་བསྒྲོན་བཀྱིས་ཏེ་འདི་བྱས་སྐྱུ་ཚན་ཀྱང་ངེས་
སྒྲོངས་དགོས་སྐྱུ། ༥་ དོན་མཚན་ལྟ་པར། ཕུན་སྒྲིང་པའི་མཚོ་སྐྱེལ་
སྐྱོར། མི་བྱ་གཏོན་ཚོགས་ཐུད་ཆ་སྒྲོངས་སྐྱེལ་དང་། ཕུད་ཆ་ས་རིམ་
དུ་གཏོང་ལུགས་ཞེས་པ་ལས་འཚོ་སྐྱེལ་ཞེས་ལ་བརྗེད་དོན་དངོས་
ལུགས་གང་དུ་མ་གསལ་པར། མི་ཕྱི་ཤོག་ལའི་ངོ་ལུས་སུ། ཕུན་སྒྲོང་
གི་བརྗེད་བྱ་ལ་སོར་གནས་བྱས་ལུགས། ༡༡། །སོགས་ཁྲིམས་
ལུགས་མི་མཐུན་པའི་བརྗེད་གསལ་ཇི་སྟེད་ཀྱང་། འབས་ཐོག་ཕོས་
འདས་ལ་བསམ་ཉེས་པ་མངས་ཤིང་། ས་བྱ་རྩ་ཚོགས་དུ་མི་ཕྱི་ཤོག་
སྐྱེར་གནས་དགོས་སོང་འཇུག་པའང་། ཕུན་སྒྲིང་འཚོ་འཕྲི་དང་ཞད་

ཚོས་སྒོར་ལས། བྱ་གནས་བོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེལ་མཚམས་མིན་པ་ཕན་ཚུན་
གྱི་ཉུགས་ལ་ར་འཕྲོད་མ་ཟད། ཚུ་ཚོ་ག་འབྲུང་འབྲུང་རིགས་ལ་དཔུང་
མཚམས་སྒོན་འབྲུང་མི་ཤེས་ལུགས་བརྗོད་གསལ་ཐོག་དེ་རྗེས་ཤིང་
ཡོས་བོད་གོར་བདེ་གཟུར་སྐབས་དམག་སྤྱི་བཀའ་སྒོན་བསམ་ཁོས་
བཏང་བའི་འགོ་ཚན་འབྲུ་དོན་དུའང་ལྷ་ཕྱིའི་འབྲུང་རྒྱུན་བབ་ལ་གཞི་
གཞིས་པས་ཉེ་ལམ་ཞབས་པད་གུང་བཤད་གྲུའི་འགོད་མཚན།

༡༡། །དུའང་སྤྱི་ཚད་དམག་ཕོགས་ཏེ་དོར་རྣམ་ལྗོངས་སྐྱེལ་ཐོག་
བཏོང་དགོས་གསལ་བ་བཞིན་དེ་ལྷ་དམག་དོན་འཕར་མ་རིགས་ལྗོངས་
སྐྱེལ་ཁོར་སྐྱེལ་གྱང་ས་འཚོའི་ཐོག་བཏང་བ་ར་འཕྲོད་ཅིང་། ཡང་སྐྱ་
བྱང་གི་ཉུགས་ལ་དེ་སྐྱེལ་འཕར་བའི་རིགས་འཛོལ་སྐྱེལ་དུ་སྐྱེལ་འདྲན་
བྱས་དུང་། དེ་ལམ་ནས་རྒྱས་འགོབས་མི་ཚོགས་པ་མི་འབྲུག་བཀའ་
ཤོག་ཡོད་ལུགས་ཉུ་བའི་གཏན་ཚིག་འབྲུ་དོན་དུ། ལྷ་ལོ་ཟེང་སྐྱེས་འ་
བརྟེན་པས་ཏེ་ཁལ་མི་གསུམ་ལམ་སྤོགས་འཇུག་པ་གང་བདེར་གཏོང་
དགོས་བྱུང་འདུག་པ་ད་ཆ་དམག་སྤུན་ཚོད་གཤེས་ཚུ་གྲང་དཔུང་མ་
ཚམས་ཞེས་བྱངས་དགོས་ཞེས་གསལ་བས་དམག་དོན་འཕར་མའི་

རིགས་མ་ལྗོངས། ༡༢། །སྐྱེལ་རང་དུ་འགྲོ་དགོས་མཐོང་མཚོད་གྱང་
ཉེ་དུས་ཤིང་ཡོས་ལེའི་གཏུའ་ཤོའི་སྤོགས་འབབ་ཚུ་ཚོགས་འབྲུ་དོན་
གྱིས་དོས་འབོར་མ་འབོང་གཤེས་ལྗོངས་སྐྱེལ་དུ་འགྲོ་དགོས་དངོས་བསྟན་
གྱང་། ཚུལ་མཐུན་སྐྱེལ་འདྲན་མ་བྱུ་ཁར་འཚོ་ལྗོངས་ལྗོངས་སྤྱད་སྤྱེར་ཙམ་
ཡང་མ་བྱས་པས་འཚོ་སྐྱེལ་ཕོ་ནར་བཏང་བ་དང་། དིང་རིའི་དམག་མའི་
ཏེ་ཁལ་དང་། ལྷས་མེད། མེད་ཚ་སྤྱི་ཐོགས་དམག་དོན་འཕར་མའི་

རྟེན་ལམ་རྣམས་ལམ་ཡིག་ཏུ་སྒྲིང་སྒྲེལ་ཚོག་གསལ་ཐོག་ཙུ་ཚོག་འབྲུ་
དོན་གྱི་གྲངས་འབོར་ཡང་མ་འབོར་གཤིས་སྒྲིང་སྒྲེལ་རང་ལ་འགྲོ་
དགོས་རྣམ་ཀྱང་གཉེར་འོག་གཅིག་གྲུར་བཀྲས་ཚོས་སྒྲིབ་ཏུ་ནས་སོགས་
ནས་མཉམ།

༡༡། །ཐེ་ཙམ་མེད་པས་ས་འཚོའི་ཐོག་གཏོག་ཀྱང་བྱས་པ་ཕུན་གྱི་
ལྷ་གསལ་འཕྲོད་ལ་ཕུན་གྱིང་པ་ནས་ཙུ་ཚོག་འགོ་མཆན་སོགས་ཡིག་
རིགས་གང་ལའང་ཙུ་བབྱངས་མེད་པས་བྲིམས་འབྲས་རས་བོར་རང་
འདོད་གང་དྲན་ཁོ་ནར་བྱེད་བབས་འོས་མི་ལ་ཉེས་པ་བབས་སྤྱིའི་ཐོག་
རར་གུན་སྒྲོག་སྒྲོད་དགོས་གནས་སུ་ཚོས་ཏུང། ད་ལམ་རིང་ཡངས་
བཟོས་ཉེས་པ་གསེར་སྲང་སོང་། ལ་བ་སྐབ་ཐོག་སྒྲོན་གུན་དུ་དེའལ་ཟམ་
སྲང་༢༠༠་ཡར་སྤྱིར་སྤལ་འཕྲི་སྤྱིར་མ་ཙུ་བྱངས་དོན་མེད་པས་སྒྲིད་
འབབ་སྤལ་ཐོག་སྒྲིབ་པར་དུ་སྒྲོག་སྒྲོད་དགོས་སྟུ། སྲང་ཕུད་གྱིང་པའི་རང་
འཕྲིའི་ལམ་ཐོག་གྲུ་གནས་བོ་གསུམ།

༡༢། །ནས་འཚོ་སྒྲིད་རྟེན་གསལ་སུ་སྐབ་སྟུ་མི་སེར་བྱིངས་དང་མི་འབྲ་
བའི་སྐབ་གཅིག་སྟུ་གཉེས་དངོས་འབྲོལ་ལ་བརྟེན་འཆར་འཕར་རྟེ་པལ་
མི་གསུམ་ཚངས་མ་ཕུན་གྱིང་པ་ནས་རང་སྤི་གུན་མཐུན་སྐབ་སྐབ་
རྟེན་གསལ་བྱེད་པ་ལས། འཚོ་སྒྲིད་ཐོག་གཏོག་ནས་བཏང་མི་ཚོག་ཅིང་། ཡང་
མ་འོང་འབྲུང་འབྲུར་རྟེ་པ་འཕྲོན་ཆེ་སྤེབས་གྲིས་ཕུན་གྱིང་པར་ལས་
གཡོར་དགོས་ངེས་རིགས་ཤར་ཚེ་དེ་སྟུ་ཡང་བཀྲས་ཚོས་བཞད་པ་བ་
ལས་གཡོར་དུ་གཏོང་ལམ་ཡོད་པ་ཤིང་ཡོས་འགོ་མཆན་གྱི་བརྗེད་དོན་
ལྟར་དང་། ལྟ་དབང་བརྗེ་བའི་འཚོ་ཐོག་ཙམ་ལས། དེ་བྱིངས་བར་ལམ་

ལས། ༡༡། །གཡོང་བསྐྱལ་བཏོང་མི་བྱུང་མི་འདུག་གཤེས་སྤྲད་
དགོས་སྐབས་སུ་དྲན་བདགལ་བྱུང་བརྟུན་ཏེ་ཁལ་བྱོན་འབོར་ལ་གཞིས་
པས་འབྲེལ་མཚུངས་ས་འགོས་བཀྲས་ཚོས་བཞད་པ་བའི་ཐོག་ནས་
ལས་གཡོང་བསྐྱལ་གཏོགས་བྱས་འབྲས་ཡོང་འགྲོ་ཞིང་། ཡང་བྱེ་
གནས་བོ་གསུམ་གྱི་ཉུ་གསལ་ཕུན་སྲིད་པར་ལམ་དོད་ཡོངས་འབབ་
ནས་ལོ་འབོར་དོན་སྒྲིལ་སྤྲོད་ལྷག་བཅས་ཡོད་པ་སིན་གྲོས་ཕུན་སྲིད་ལྗོང་
འབངས་སྒྲོས་ཕྱར་བྱུགས་ཞིབ་བསྐྱངས་ཚེ་དགོངས་དྲངས་ཡོད་ལུགས་
གསལ་བ་དང་བཀྲས་སྒྲིལ་དོ་ཚབ་གྱི་ཉུ་བར། ལམ་དོད་འབབ་དམིགས་
གསལ་བཀའ་ཞིབ་བསྐྱངས་པས་འཚོ་འཕྲིནྱེ་བཀའ། ༡༢། །ནས་
ཕུལ་འབྲོར་ཤིང་ཕྱི་གན་རྒྱར་དོན་འགོ་ལྔ་བཅུ་དུ་ལྔ་ཡོང་ཕྱིན་གཅོང་
འཕྲིབ་རྒྱ་མཚོས་སྲིད་མེད་སྐྱེལ་བ་དང་། དེ་མན་ཉ་མོ་ཕུལ་མི་ནས་སྤྲན་
བར་སྤར་རྒྱན་གཅོང་སྐྱེལ་མ་གཏོགས་ཞེས་གསལ་ཏུང་། ཤིང་སྐྱེལ་
བཀའ་ཤག་ཐམ་འབྲུར་གྱི་ཕུ་མ་ར་དོན་འགོ་ལྔ་བཅུ་ལྔ་ཡོང་ཕྱིན་ཉ་མོ་
འཚོ་བཞིན་སྐྱེལ་ལུགས་ཤིང་ཕྱི་གན་དོན་ཞི་བཞག་ཅེས་གསལ་ཤིང་།
དོས་འགོ་བྱངས་ཡོངས་གི་སྐྱེལ་ཕྱོགས་དང་། བརྗེ་མཚམས་གཉིས་ཀ་
ས་ལུག་གན་རྒྱ་བྱང་གི་ཇོ་ཐམ་འགོ་མཚན་འབྲུར་མ་དང་། ཤིང་སྐྱེལ་
བཀ

ཤག་ཐམ་འབྲུར་གྱི་

༡༣། །དཔུང་གཏན་ཕབ་ལ་བསྐྱར་བཀོད་མཛད་ཐེབས་མེད་ལུགས་
གྱི་སྒོས་ཉུ་ཅམ་ལས། ཕུ་མ་ཡིག་རྒྱུ་གས་ཞིབ་ས་བརྒྱད་གཟིགས་འབྲུལ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱུངས་སྐྱེལ་བྱུང་མི་འདུག་ཀྱང་། གཉིས་ངལ་རྒྱུང་ཚེད་

སྒྲུབ་འཕྲོལ་མཐའ་འདེད་མ་དགོས་པ་བྱས་ཤིང་། སློེ་རྒྱ་བཞད་རོང་བཞི་
ནས་ཀྱང་རྒྱ་བྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་ཞུས་དང་། ཤེལ་དཀར་བཀའ་
འབྲུའི་རང་ཆ། ཟེ་དོས་བཅས་སྐྱེལ་འདྲིན་མེད་པས་བསྐྱུར་འཛོག་བྱེད་
བབས་བོས་མིན་ལ་རྒྱ་རྒྱུང་པར་ཡངས་བཅོས་གྱི་ཉེས་པོ་གསེར་སྒྲུབ་པ་
སོང་བསྐྱུབ་ཐོག་སྒྲུབ་འབྲུ་འབབ་སྐྱེལ་མཚམས་འདི་དོན་རྩ་འཛིན་
དགོས་རྒྱུ། དོན་མཚན་དུག་པར། རྩལ་གྱིང་པ་དང་།

༡༡། །བཞད་ཚོས་པའི་སྐྱོར་བརྗོད་དོན་ཞིབ་པ་གོང་དུ་རྩལ་གྱིང་པ་
དང་། བྱེ་གནས་བོ་གསུམ་གྱི་འཚོ་སྐྱེལ་སྐྱོན་བབས་བཀོད་སོང་གསལ་
ལྟར་མ་ཟད། ལྷག་པར་བཞད་ཚོས་པས་རྩལ་གྱིང་པའི་འཚོ་སྐྱེལ་འཕྲི་
ལྷངས་ཡུལ་ཚོན་གཞན་དག་དང་འདྲ་མཉམ་ཡས་མས་གཉིས་ཀར་
སྐྱུབ་ཉལ་སྐྱུབ་པར་བཞེན་རྩལ་གྱིང་པར་ལོ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྐྱུབ་ལམ་དོད་
ཉལ་ནས་བཞད་ཚོས་པར་སྐྱུལ་ཐོབ་བབས་མཚུངས་རེ་སྒྲོད་དགོས་

དངོས་བཞེན་ཀྱང་། ད་བར་སྒྲོད་ལོན་མ་བྱས་པ་ལྷུ་གསལ་ར་འཕྲོད་འོས་
མིན་ལ་ཉེས་པ་སྒྲུབ་འདོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་སོང་དོ་སྐྱུལ་ཐོབ་རྩིས་
རྒྱག་སྒྲོག་སྒྲོད་དགོས་ངེས་སུ། ༡༢། །མཚིས་ཀྱང་ད་ལམ་རིང་རྩལ་
གྱིང་པར་ཡང་བཅོས་ཉེས་པ་གསེར་སྒྲུབ་པ་སོང་བ་སྐྱུབ་ཐོག་སྒྲུབ་བཞད་
ཚོས་མི་སེར་ངན་རྩུལ་ཞེ་ཅིག་ནས་ལམ་ཐོག་ཉེས་འཕྲིལ་དུ་སྐྱུབ་དགོས་
ཕྱིར་ཞན་བྱུང་སྒྲོད་གི་རྒྱུར་བཞེན་ད་ཕྱིན་རྩལ་གྱིང་པ་ནས་ས་རྗོང་གང་
སར་ལེ་མེད་སྐྱུབ་རྒྱགས་དགོས་པ་ལས་སྐྱུར་ལྷུགས་བཞད་ཚོས་པར་
འཚོ་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་གོང་རིགས་བཞེན་ནས་བཀྱིས་མི་ཚོགས་༥ དོན་
མཚན་བདུན་པར། ཐོ་གདོང་ཞོར་རྒྱས་དང་། དོན་མ་གྱིང་པའི་སྐྱོར་གྲ་

བྱང་ངོ་ཚབ་གྱི་ལྷ་གསལ་འདོན་གྱི་སྤྱིངས་ཚོགས་ལ་རྒྱ་ཚམ་ལས། བྱངས་གྱི་རྒྱ་མཚན་
མེད་པར་ལྷ་བདུན་ཟུར་དགེ།

༡༡། །ཡིན་ལུགས་ཁྱུངས་མེད་ཉམ་ལུ་ཚམ་ལས། དོན་སྤྱིང་ཕྱལ་
བརྟེན་རྒྱང་འབོར་ལ་རྩ་འཛིན་མེད་པས་ལུགས་འགལ་ཆ་གསལ་
བཀྲིས་པ་ལྷ་གསལ་ར་འཕྲོད་མ་ཟད། རོར་རྒྱས་མི་སེར་རྣམས་བཀྲས་
སྤོང་དུ་མཉམ་འབྲུག་དགོ་གྱིས་ཚོགས་ཉིས་འཁེལ་མ་འོས་ཚམ་འདུག་
ཀྱང་། ད་མན་དོན་གྱིང་དུ་མཉམ་སྐྱབ་བཀྲིས་སུས་སྤར་རྒྱུན་ཐོག་སྤྱད་
མ་ཁྱུང་ཤར་མ་བ་རྒྱང་༡/༣/༡ དོན་གྱིང་པ་རྒྱང་༡/༣་བཅས་རྒྱང་

འབོར། ༡༢། །རང་ལ་མོས་སྤོམས་ཆ་གསལ་གྱིས་ཚོགས་ལས་མས་
ས་ཐོག་སོ་སོར་བརྗེ་ལེན་གྱིང་མེད་དགོས་རྒྱུ་ལས། བྲག་མདར་སྤར་གྱི་
མེད་ལུགས་གྱི་འབྲུམ་བརྟེན་འབྲུར་འགོལ་རྒྱུས་དམ་ཡང་མི་ཚོགས་ ༄
དོན་མཚན་བརྒྱད་པར། པ་རྣམས་འདུ་སྤྱི་ནས་ལུགས་ཉ་ཟུ་ཐོ་འགོ་
མཚད་དང་སྤྱི་བྱང་ནས་ལུགས་ཉ་འདུམ་ཁྱུང་ངོ་ལྷས་ཕུལ་འབྲུར་བཅས་
ལ་ཞིབ་པར། ལམ་དོད་སྐོར་རྒྱ་སྤང་མཐུན་གྲུབ་གན་རྒྱ་འདྲ་གཉིས་ལ་
ས་རྗེང་དང་སྤྱི་བྱང་ངོ་ཚབ་བཅས་གྱི་འགོ་མཚན་འབྲུར་མར་ཡོད་འདུག་
པ་དང་མཚམས་གཉིས་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་རྒྱ་མི་འདུག་ཁར། ལུགས་ཉ་
རྒྱ་སྤང་གན།

༡༣། །དོན་ལ་མི་གནས་པའི་འདུམ་སྤར་བཏང་སྐྱེན་
སྤར་ཡང་པ་འདུ་ནས་དེ་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཡ་སྤོན་ལུ་འབྲུར་པའི་ལན་
འདོམས་ཞིབ་གསལ་སོང་འདུག་པ་ལྷ་ཐོ་དང་། འདུམ་ཁྱུང་བརྗེད་དོན་
ནས་ར་འཕྲོད་གཤེས་ལུགས་ཉ་ལྷ་ཐོ་འགོ་མཚན་དུ་ནང་ཚབ་གན་རྒྱ་དྲ་
གཉིས་བཞག་པ་དང་ཤིང་སྤང་བོན་གྱིན་དང་། མདོན་གན་སྤོམས་སྐོར་གྱི་

ཕྱ་གསལ་བཅས་ས་ཚོག་རྒྱག་ཟུར་གྱི་དངུལ་འབབ་ཞ་ཆག་མེད་པ་འདྲ་
སྒྲིར་ཕན་ངེས་དུས་ཁོངས་སུ་ལེན་དགོས་སྐྱེ་བཅོམ་གསལ་སོང་བཞིན་དུ་
མི་ངན་རེ་གཉིས་ནས་ཤོག་སྐྱེག་རྒྱུ་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཕྱ་གན་རལ་ཁོར་འོས།

༡༡། །མིན་ལ་འཕྲལ་སྒྲོད་ལེན་མ་བྱས་ན་མི་འབྲས་ཞེས་སོང་
འདྲག་པར་རྩ་འཛིན་སྒྲོད་ལེན་མ་བྱས་ཁར། གཟུང་དོན་འདུམ་ཕྱི་རོ་
ལྷས་ཡིན་ལུགས་མགོ་ཐར་དཔུང་འཇུང་གྱི་ད་ལམ་ཡང་ཞིབ་ངན་བྱས་
ངོ་ཁྲོར་ལྷ་གཤེད་བྱེད་བབས་འོས་མིན་ལ་ཉེས་པ་སྤྲད་འདོམས་དང་
འབྲེལ་བས་ལུགས་ཏྟ་ནས་ད་བར་ལམ་དོད་བར་བཀུམ་བགྱིས་པའི་
དངུལ་འབབ་སྒྲོག་སྒྲོད་དགོས་གནས་གྲང་། ལོ་མང་སོང་སྟབས་འགོ་
མཆན་དང་འདུམ་གན་གྱི་འབྲེལ་དོན་ཏྟ་གས་མིན་བྱུང་ཡིན་སྟམ་ལམ་རིན་
ཉེས་པ་ཡང་ཐོག་ཆད་ཐོབ་སྒྲོད་དགོས་པ་ལོ་བཅོ་ལྔའི་ལམ་དོད་བར་བྱུང་
ལོ་རེ་དངུལ་སྲང་༡༩/༦/༥ རེ་རྩིས་ཐོབ། ༡༡། །དངུལ་ལམ་སྲང་
༢༩/༤/༢/༥ པ་རྣམས་ཕུལ་གྱི་བཀུམ་ཚོས་མི་སེར་རྣམས་ནས་པ་
འདུར་སྒྲོག་སྒྲོད་དགོས་སྐྱུར་དེ་ཡང་ཇོང་འདུས་སྐྱེད་གཏོང་གི་འབབ་
ཁྲལ་ཐོག་ཕན་པ་བྱས་ཏེ་མ་རྩ་ཁྲུངས་དོར་མེད་པ་བྱེད་ཅིང་པ་རྣམ་འདྲ་
སྒྲི་ནས་གྲང་ལུགས་ཏྟ་འགོ་མཆན་དུ་སྤྱིན་ཆད་ཇོང་ལྡོད་ཁྲལ་ཁྲིམས་གྱི་
བྱེད་པོ་ནས་འགོ་ལྡོམས་རྩ་འཛིན་དནང་། བར་ལག་ཐོམས་ལུས་སུ་གྱུར་
རིགས་མི་ཚོག་པའི་འོག་མཆན་བཅོམ་གསལ་རང་ལག་ཏུ་ཡོད་བཞིན་
པར་འདྲེད་ལེན་མེད་པས་ལོ་མང་ཐོམ་འཛོག་བྱེད་བབས་ཐོས་མིན་ལ་
ལྡོང་ལྡོད་འགོ་གན་དང་བཅས་པར་ཉེས་པ་སྤྲད་འདོམས་ཤིག་དགོས་
གས་གྲང་།

༡༡། །ལྷོང་ཐོག་དང་རྒྱ་མོལ་འདས་ལ་བསམ་པ་རྣམ་འདུ་སྤྱིར་
ཡངས་བཟོམས་ཉེས་པ་གསེར་སྤང་པ་སོང་བ་སྐྱབ་རེ་དེང་བྱིན་ཆད་
བཀའ་ཚེས་མི་སེར་རྣམ་ལྟ་སྤྱུགས་ཞིབ་ཏུ་བསྒྲུབ་གྱི་ས་ལྷོང་ལམ་
ཐོག་གི་འཕྲི་སྐྱབ་མཉམ་འདུར་རོ་རྒྱལ་གླེང་མེད་དགོས་སྟེ། །༥། དོན་
མཚན་དགུ་པར། ས་སྤྱང་བ་དང་གཞིས་རྩེ་བའི་སྐྱར་གཏུན་ཚིག་ཡིག་
རིགས་ཁག་ལ་ཞིབ་པར། ས་སྤྱི་ཚེས་གཞིས་རྣམས་ནས་ལམ་ཐོག་
སྐྱབ་བྱ་སྤྱི་མཚུངས་འདུན་ལུ་བྱ་དགོ་ཡིན་འདུག་གྲང་། ས་བྱི་རྒྱ་གླེང་
གཞིས་ཀྱི་ལྷོ་ཐོ་འགོ་མཚན་དང་། ས་ཏུ་གཏུན་ཚིག་བཅས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་ས་
ཚེས་རྣམ་གྲང་མ། །༡༢། །ཕག་ནས་སྤྱར་སྐྱབ་བྱ་དགོས་ལ་གཙུག་
ལག་ཁང་རྒྱ་ཆེའི་ཉམ་བཟོམ་གྲུབ་པས་ཞིག་རེམ་ལ་བཏེན་བསྟན་སྤྱིའི་
བདེ་ཐབས་སུ་དམིགས་ས་ཚེས་འདུར་དགོས་པའི་ལྷོང་གཞིས་ནས་ལོ་
ལྟར་ལས་གཡོར་ཁེ་བྱོང་ལུར་བྱས་པ་དང་། རང་མཐུན་ཁ་ཐབ་གྱིས་
བྲལ་གྱི་ཕྱལ་ཆག་པ་ལས་སྐྱབ་ནས་ལམ་ཐོག་ཆག་རིགས་མི་འདུག་
ཅིང་། ལྷོ་ཆད་འགོལ་བསྐྱལ་བྱས་ན་ལམ་ཐོག་རྒྱབ་གཅིག་སྐྱབ་གཞིས་
སུ་འགྲོ་བ་བབས་སུ་མ་མཚེས་པས་ད་གོས་ཡང་ཏིག་ །༡༣། །ལམ་
ཐོག་སྐྱོར་འདིར་སྐྱབ་གླངས་བྱེད་དགོས་ཚེས་གཞིས་གསེར་རྩིང་ཚངས་
ལས་སུ་ཐོག་ར་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་གྲུབ་བྱ་དགོས་པ་ལུད་ལྷོ་ཆད་
ལམ་འབན་བསྐྱེད་སྐྱབས་རྩོང་སྤྱིལ་དང་། ས་ཚིག་འདུ་ཁོངས་སུ་ཏུ་
ཁལ་མི་རྩིང་དགོས་ཆ་བཅས་ས་ཁྱུངས་སོ་སོར་འདོན་རྒྱུད་གི་དུག་ལུར་
དང་། རང་ཁོངས་སུ་ཚུ་ཞུགས་ཅི་འཁེལ་གྱི་སྐྱབ་བྱ་བཅས་བྱས་ན་འབྲུས་
པ་གསལ་འདུག་གྲང་། ས་ཚེས་སུ་ཐོག་རང་ནས་སྐྱབ་བྱ་དགོས་རིགས་

འདི་ཡིན་དགེ་འབྱེད་ཁྱེད་ལ་ཁ་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་པས་ད་བར་ཁྱེད་
གྱིས་ཕྱལ་ཆག་ལུགས་སྒྲིམ་ཚོགས་ལུ་འབྲམས་སུ་སྡོད་བབས་མ་འོས་
ཅམ་འདུ་གུང་། ༡༡། །ས་སྐུའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བོད་སྤྱིའི་
བདེ་ཕྱར་བརྟེན་ཉམ་བཟེའི་འུལ་མི་གཏོང་དགོས་གཏན་ཚིག་སྤྱི་
འཛིན་ཅན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཕྱིན་ཆད་གུང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉམ་
བཟེའི་འུལ་མི་བབས་མཚུངས་གཏོང་དགོས་དངོས་འབྲེལ་ཡང་། ལམ་
ཐོག་ས་སྤོང་ཕྱལ་གྱི་ཕྱལ་ཆག་ཟེར་བ་སྒྲིམ་འདུད་ཆེ་བ་ཁ་ཐབས་གཏོང་
རྒྱ་ཕྱིས་མི་སེར་གྱིངས་ལ་ཕྱལ་རིགས་དཀའ་སྤྱོད་ས་ཆེ་ཁར། སྤྱི་རྒྱུད་
འཐུན་མི་འབྱུང་ཆེད་ས་ཏྲ་གཏན་ཚིག་གི་འབྲུ་དོན་བཞིན་གཞིས་རྩེ། རིན་
རྩེ། ཤེ་ཡེ་ལ་གཏོང་སྐྱིད། ལྷ་རྩེ། ངམ་རིང་བཅས། །།

Title: ཡིག་རིགས་ཨང་༡༠ ཀ

༡༡། རས་ལུགས་ཞིབ་ཕྱོད་བསྐྱོད་ཆག་ཆན་བཞི་ཕྱད་འཕྲོས་དང་། ལྷ་
ངམ་ལ་ས་སྤོང་དེབས་ཕྱོད་འཛིན་དེབ་ཡིག་ཕྱོད་བསྐྱོད་རྒྱུ་འདོན་ཆ་
གསལ་གྱི་ལོ་ལྟར་ཨུལ་མི་གྲངས་ལྔ་༡༥༠་ལ་ཆ་བཞག་གིས་ཨར་
འུལ་དོ་གཏོང་མ་དགོས་པར་མི་སེར་ལས་དོད་དུལ་ཞེ་དོ་རི་རྩིས་
འབབ་འདི་ལོ་ལྔ་༡༠་ཆོས་ཡེ་རས་བཟུངས་ལོ་ལྟར་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ས་
གཞིས་སོ་སོར་རང་ཐོབ་བསྐྱེད་ལེན་གྱིས་ཆོས་མི་སེར་སྤྱིར་འཛིན་ཐོག་
གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཉམ་བཟེའི་ལྟར་དགོས་ཏུང་ས་སྤོང་རང་ཁྱེད་ས་
རས་བཟེའི་འཛིན་སྤྱིས་འབྱུད་ཤོར་མེད་པ།

༡༢། །བགྱིས་ཏེ་གཞིས་རྩེ་སྤོང་ས་རས་ལོ་གནང་ཆགས་སུ་དོ་
མའམ། དོ་ཆོབ་དམ་ཆོད་ཆེད་གཏོང་དང་འབྲེལ་བས་སྐོན་ཞིབ་འབྲུས་

ཚངས་དགོས་རྒྱ་ཤིང་ཡོས་ཡེ་ཤེས་བཀའ་འབྲུ་དང་། བཀྲས་སྒྲིའི་བཅའ་
རྒྱུར་འབྲུ་འབབ་བཅས་འཚོ་སྐྱེལ་ཐོག་འབྲེལ་གཏོང་ཁལ་མ་ཡོད་ལྷུངས་
ནས་དོ་གཏོང་བཤྱིས་རིགས་ལ་འདུ་ཕྱིས་སྐབས་ཁལ་གྱུ་ཕྱིས་འགོ་
གཏོང་རྒྱ་སྐྱེ་སྒྲོང་ནས་ལག་འཁྲུང་དང་། དོ་བདག་ནས་འཛིན་འཛོག་
བཤྱིས་འདུག་དོན་ལྟར་སྲུང་ཕུན་གྱིང་པའི་རང་འཁྲིའི་ལམ་ཐོག་འཚོ་
སྐྱེལ་བཏང་མི་ཚག་པ། ༡༡། །བཟོད་དོན་གོང་དུ་གསལ་གཤེས་ད་
ལམ་ཐེང་གཅིག་རིང་སྟོན་དུ་བ་ཚོས་རྣམས་ནས་ཁལ་མ་དོ་གཏོང་
བཤྱིས་རིགས་ལ་གཞིས་འདུ་ནས་ཁལ་གྱུ་བབས་མཚུངས་ཕྱིས་རྒྱག་
སྟོག་སྟོང་དགོས་རྒྱ། རུ་བྱི་ལོ་ཟེ་དོས་སྐྱེལ་འདྲན་སྐྱོར་གཞིས་ཕྱི་སྐྱེ་
བསྟོམས་འབྲུ་ཐོགས་སྟོ་དོན་དང་། ཤོད་སྲུང་འབྲི་ཡུལ་བ་གཉིས་ནས་
སྟོན་བཏང་ཤོག་ལྟར་ཕྱིད་ཆ་སྐྱེལ་འདྲན་དགོས་རྒྱའི་བཟོད་གསལ་ཡོད་
བཞིན་པར་ཚོད་ནས་སྟོན་བཏང་ཤོག་ལྟར་ཕྱིད་ཆ་སྐྱེལ་འདྲན་དོག་རྒྱའི་
བཟོད་གསལ་ཡོད་བཞིན་པར་ཚོད་ཡིག་ཉིན་འཁྲུངས་ཞག་སྲུང་འབྲུད་
བཤྱིས་ཏེ་སྲུང་སྐྱེལ་འདྲེལ་མི་དགོས་པའི་ལག་འཁྲུང་གཏོང་ལོན་གྱིད།
༡༢༡། །བབས་འོས་མིན་ལ་སྟོ་འབྲི་གཉིས་ལ་བབས་བཀོད་རྒྱུར་
དུ་བྱ་རྒྱ་དང་། ས་སྐྱ་བ་ནས་རང་འདོད་མགོ་བདེ་དྲན་འཕུལ་གྱིད་བབས་
འོས་མིན་ལ་གྱིང་སོལ་ཉེས་ཁ་གསེར་སྲང་༥ སོང་བ་སྐྱབ་སྲུང་ལམ་
ཐོག་སྐྱོར་ཕྱལ་རྒྱ་མི་སེར་ཚངས་མ་སྲུང་དང་མི་འདྲ་བའི་དུས་དབང་
གསུམ་འཕར་ལམ་ཐོ་གི་འབྲི་སྐྱབ་དཀའ་སྟོངས་ཆེ་གཤེས་ཁོངས་ཚོས་
གཞིས་མི་སེར་རྣམས་ཀྱང་ས་སྒྲོངས་ལམ་ཐོ་གི་སྐྱབ་བྱ་སྐྱེ་མཚུངས་
འདུར་སྐྱབ་རྒྱགས་དགོས་ལས་ཕྱལ་གྱི་ཕྱལ་ཆག་ལུགས་གཏན་ཕྱ་ཡིག་

རིགས་ལ་ཚོག་བསྐྱད་རྒྱས་འགོགས། །།། །ཉེ་གཏན་ནས་
མི་ཚོག་སྒྲིག་དང་། སུ་ཏུ། ཉན་ཕུ་བཅས་སྒྲི་ཏུང་པ་དང་ལམ་ཐོག་བྲལ་
གནས་གཅིག་གྱུར་བྱུང་དགོས་མ་ཟད། འབ་རྒྱུ་རབ་སྐྱོལ་
བསྐྱུལ་འདིད་བྱས་མིག་སྐྱོར་དགོ་ལྗིང་ཟམ་པ་རྒྱ་འབྲུང་ཞིག་རལ་དུ་
བཞེག་རྒྱན་རབ་སྐྱོལ་གྱི་རྩོད་གྲོང་གྱུང་བར་བརྟེན་ཕྱིན་ཆད་གཞུང་ལམ་
འདུ་འགག་ཆེ་བའི་གཟམ་ཆེན་རྒྱ་འབྲུང་དེ་ལྟར་བཞེག་ན་མི་འབྲུས་པས་
གཟམ་པའི་འར་བརྒྱུད་གནས་བྲག་གཉེར་ཁོངས་གཞུང་སྐྱེར་ཚོས་
བཅས་དང་། གཟམ་པའི་རྣམ་ཕྱོགས་སྐྱར་རྒྱན་ས། །།། །ཚོས་
དགོ་ལྗིང་པ་དང་། འབྲེལ་མཚུངས་བཀའ་ཚོས་སྒྲི་ཏུ་པ་བཅས་ནས་
འབྲལ་དུ་སྐྱ་བརྟན་ཕུགས་འཕེར་གསར་རྒྱ་གི་ལོ་ལྟར་གཞིས་རྩེ་སྒྲི་ལྗིང་
ནས་སྐྱོར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བས་ཞིག་རལ་འབྲུང་འོར་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཉམ་
བཟོ་གོང་བཞིན་རྩེ་འཛིན་དགོས་རྒྱ། །། །དོན་མཚན་བཅུ་པར་ས་སྐྱ་བ་
དང་། འེལ་དཀར་བའི་སྐྱོར། ས་སྐྱ་མཛོད་པ་ཅན་གྱི་ཉུ་གསལ། མི་
ཕག་ནས་གཞུང་སྐྱེར་ཚོས་གསུམ་བྲག་ཡང་གོད་བརྟན་ལ་མ་ལྟོས་པས་
ཚང་མ་ལེབ་འདུར་གནང་། །།། །བ་བཞིན་མང་། རྒྱ་སྐྱང་དང་།
རྒྱ་ལུག་སོ་སོར་རྩལ་བའི་ཉུ་ཐོ་འགོ་མཚན་ས་ཏྟ་སྐྱགས་དམ་བཀའ་འོག་
བཅས་གྱི་དགོངས་དོན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉམ་བཟོ་ཐབས་གྱིས་ཆག་
ཏུགས་སོགས་གོང་གསལ་གཞིས་རྩེ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཉུ་གསལ་ལྟར་
ཡང་། སེས་དཀར་སྒྲི་འབྲུས་མགོན་པོ་དབང་ཕུག་ཅན་གྱི་ཉུ་གསལ།
བཏན་ཚོག་དགོངས་དོན་ལྟར་བྲལ་དང་བྲལ་ཁ་འཐབ་གྱི་ལམ་ཐོག་
ཆག་དགོས་ཡིག་ཚོས་སྐྱོང་གཞིས་ཚངས་མར་སྒྲི་མཚུངས་ཆག་དགོས་

དབྱིང་ཚོད་ཀྱང་། ལྷ་ཁོངས་ལྷ་ངམ་སོགས་དབང་ལུགས་ཆེ་རིགས་ལ།

༡༡། །སྐབ་རྒྱགས་བྱས་ངོས་ལེན་ལྷས་བཞིན་དུ། ལུས་འབངས་

སྒྲིམས་རྒྱུ་ལ་སྐབ་རྒྱགས་མ་བྱུང་ལུགས་བཅས་ལྷ་གསལ་ར་འཕྲོད་

ལྷར་ས་ནས་ལྷ་ངམ་ལྷ་ལྷི་ལམ་ཐོག་སྐབ་བྱུང་བཏན་ཚིག་གཞིར་

བཞག་བདག་ཅེ་མ་བྱུང་བར་ཤེལ་འདུར་གཏན་ཚིག་ཏུགས་བཀོད་ཀྱི་ལྷ་

ནན་བྱེད་བབས་འགྲོས་བསྐྱད་ལྷ་བྱུ་མ་འོས་ཙམ་འདུག་ཀྱང་། ས་སྐྱའི་

ལྷ་ཁང་ཆེན་མོས་གཙོས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བོད་སྤྱིའི་བདེ་རྩེར་

བཏོན་ཉམ་བཟའི་ལུལ་མི་གཏོང་དགོས་སྐོར་བཞུགས་དོན་ཞིབ་པ་གོང་དུ་

གསལ་བ་ལྟར་ཨ་ར་ལུལ་ལས་དོད་རང་ཐོབ་སྲོད་ལེན་བྱས་ཕྱིན་སྐད་ལྷ་

གཏོང་གོད་གསུམ་སོགས་ཤེལ་འདུར་གཏོགས་པའི་ས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་

ལམ་ཐོག་ས་ཚོང་གི་ཏུ། ༡༢། །ཁལ་མི་གསུམ་གཟན་ཤིང་སྤྱིགས་

ཆ་སོགས་སྤྱི་མཚུངས་འདུར་སྐབ་དགོས་སུ། ༙་ དོན་མཚན་བཅུ་གཅིག་

པར། ས་སྐྱ་བ་དང་། བཀྲས་སྤྱིའི་སྐོར་བཀྲས་སྤྱིའི་གསལ་། ལྷོ་ཕག་

རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ལས་གཡོར་སོགས་ལྷོང་ཞབས་མ་བའི་འཁྲི་སྐབ་

མདའ་ཞོར་སྒྲོ་སྒྲོང་ཡིན་ལུགས་སོགས་ལོ་མས་འབྲས་སྐྱིབ་རང་འདོད་

ཉེས་འཁྲིའི་ལྷ་སྒྲོག་ཇི་མང་དང་བཅས་རྒྱ་སྐད་དཔུད་དོན་ལྷ་ངམ་ལུལ་

གྱིས་ས་ཚོས་རྣམས་མཉམ་འདུར་ལྷ་དགོས་ཀྱང་། རྒྱུན་ལམ་ལ་ས་སྐྱ་

བར་སྐབ་བྱང་ནས་བཅས་ཡངས་བཀའ་དྲིན་གང་ཆེ་ཤིང་སྐབ་དང་རྒྱ་གྱི་

གཉིས་ལ་གཏན་འབེབས་དཔུད་གན་ཡོད་ལུགས་དང་། དེ་སྐྱ་ཤིང་ཡོས་

བདེ་བཟར་སྐབས། ༡༣། །སྐབ་བྱང་གི་མག་ཐོགས་བཅས་རྩུར་ལྷ་ཚེ་

ནས་འདོན་སྲོད་བྱས་རིགས་བཞུགས་འཐག་ལས་གྱི་མཚོན་པའི་ས་ཐོབ་

འོགས་ཁང་སར་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱས་ལུགས་བཟུ་ཡང་། ས་བཀྲས་ལམ་
ཐོག་སྐྱབ་བྱར་རྒྱགས་མར་མར་དུག་ལཱའི་འབབ་ཐོབ་འཕྲི་སྐྱབ་བྱ་དགོས་
གཉིས་ཀའི་ལུ་གོས་ལ་ར་འཕྲོད་ཁར། ས་སྐྱའི་ཚུ་གྲང་ལ་སྐྱུ་གོ་དམ་ལུ་ཐོ་
འགོ་མཆན་མར་ལམ་ཐོག་ལྷོག་འགོ་སོ་སོའི་འོངས་སུ་ཚོ་གཞི་ཚངས་
མའི་འདོན་སྐྱར་གི་དུག་ལུར་རེ་སྐྱབ་འཕུས་བཅོལ་གཙམ་མ་ཟད། དེསྒྲ་
བོད་གོར་བདེ་གཟུར་སྐབས་ས་སྐྱུ་བར་བཅོལ་འབྲུ་སྐྱུ་ལུགས་ཀྱང་བཀྲས་
སྐྱའི་བཅས་ལུར་ཐོག་ནས་སྐྱུ་ཕྱི་གང་ལའང་ས་སྐྱུ་བཅས་སྐྱེལ་འདྲེན།

༡༡། །བྱས་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁྱེལ་སྐྱེ་གཅིག་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་ཐོག་
དེ་རྗེས་ས་གྲི། ཤིང་འབྲུག་གཉིས་ལའང་ས་སྐྱུ་བའི་བཅས་ལུར་ཐོགས་
ཁངས་སར་རང་ཁྱེལ་ནས་སྐྱབ་འདྲེན་བྱས་པ་སྐྱབས་སོ་སོར་ཐོགས་
ཁང་ནས་སྐྱད་འཛིན་ངོ་མའི་ར་འཕྲོད་ལས། བཀྲས་སྐྱའི་བཅས་ལུར་འབྲུ་
ཐོག་ཁས་ས་ཐོབ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱས་རིགས་མེད་བཞིན་པར་ཉེ་ལམ་ཤིང་
ཡོས་ལོས་ཐོག་ཡོན་ཕུལ་གྱི་འབྲུ་འབབ་ལུར་འཛོག་བྱེད་བབས་བསྐྱན་
དོན་གལ་ཆེའི་དམག་ཐོགས་དབང་བསྐྱར་འཛོག་བྱས་པ་དངོས་སུ་ར་
འཕྲོད་ལ་སྐྱུ་སྐྱོགས་གན་དོན་དམག་སྐྱོལ་གྱིས་པ་ཐོབ་ཏུང་། ད་ལམ་
མངས་བཟེས་གང་ཆེ་བཀྲས་འདོན་འཁྲི་ཁྱེལ་སྐྱུར་ཉེས།

༡༢། །ས་གསེར་སྤང་༦་སོང་བ་སྐྱབ་ཐོག་སྐྱད་རང་འཕྲིའི་དམག་ཐོགས་བཅས་
ཐོབ་སྐྱར་ལམ་བཞིན་རང་ཁྱེལ་སོ་སོར་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་པ་ལས། སྐྱུར་
མེད་གསར་སྐྱོས་གྱི་ཚོད་བསྐྱད་རིགས་མི་ཚོ་གཅིང་། ས་བཀྲས་བཅས་
ལུར་དམག་ཐོགས་ཐོབ་འབར་སོད་སོའི་འཛིན་དབང་རྒྱ་བྱོན་མ་དཔགས་
པའི་བཅའ་ཡང་དགྱིས་སྐྱབ་འཕུས་བྱུང་བར་ཚག་ཤེས་མེད་པས་བཀྲས་

སྒྲི་ལྷ་གསལ་སྒྲ་བྲང་ནས་བསྟན་དོན་དམག་ཕོགས་འགན་ལེན་ལྷུ་པ་
དང་། སྒྲ་ཁོངས་ས་ཚོས་གྱི་བྱི་བྱ་བྱུར་སྐྱབ་ཁོན་ས་འབྱུམ་དབང་གིས་ཀ་
གོར་ལྷུ་ལམ་སོང་ན་སྒྲ་བྲང་གིས་དམག་ཕོགས་འབྱུལ་འབོན་ནས་ཆད་
ལུས་ལེ་ཕོགས་འསོ་ལ་ལྷུ་བ་སོང་ཡིན་སོག་རྒྱས་ཁྱིབས་ལ་བསྟོས།

༡༡། །མིད་ལུགས་འགྲུ་གྱི་ལྷ་གཤེད་བྱེད་འབབས་འོས་མིག་ལ་
བྱེད་རྟེ་ཐོར་འདོར་གྱིས་ཉེས་པ་མིག་ལར་འདོམས་པ་ཞིག་དགོས་བྲས་
ཀྱང་། ད་ལམ་རིང་ཡངས་བཟོས་གྱིས་བཀྲས་སྒྲི་ངོ་ཚབ་བྱུང་བྱུར་ཅན་
ལ་ཉེས་པའི་བབས་གསལ་བྱུར་དུ་གཙོད་རྒྱས་འབྱུམ་པ་བྲས་ཤིང་། ལྷ་
ཤིང་སྟག་དང་། ལུ་བྱིའི་དཔུད་གན་ཐད་ཀྱང་། ལུ་སྒྲུང་དཔུད་དོན་དུ་
གཞུ་སྒྲ་བྲང་གི་ལྷོང་ཁོངས་སུ་སེར་འབྲས་ས་ངོ་གྱི་ཚོས་གཞིས་གསར་
ཉིང་རིགས་ཀྱང་མཉམ་འདུར་འགོལ་བཀོད་བགྱིས་ན་ལེགས་ལམ་ཆེ་
བ་ཡོང་ལུག་ཅེས་གསལ་ཏུང་ཤིང་རྟག་ལོ་བཀྲས་སྒྲས་བཏང་བའི་ཤོག་
ལྟར་དང་། ལུགས་རྟ་འདུམ་སྐྱ་བཀྲས་སྒྲི་ལྷ་བ་བཅས་པར།

༡༢། །མཉམ་འདུར་འགོལ་བཀོད་བགྱིད་ཕེབས་དོན་ཞེས་རང་འདོད་དགོས་
ཚོག་བརྟུས་འཕར་བསྟོན་དང་། ལུ་བྱི་ཡིག་འཛོག་སྐྱབས་ཀྱང་ས་སྐྱའི་
སྐྱབ་ཆག་ཁ་གསལ་གྱི་གཏན་ཚོགས་རང་ལག་ཏུ་ཡོད་བཞུན་ཕེ་གྱོད་
འདོད་མིག་རྟོན་མི་བྱེད་པ་ཡོང་ཤེས་མིན་དངོས་བསྟན་ཁར། སྐྱབས་
དར་ས་སྐྱའི་ངོ་ཚབ་ནས་བདག་གཅེས་གྱིས་གཏན་ཚོག་གོ་བསྟུར་མིག་
སྟོན་མ་བྲས་པའི་དབང་དུ་སོང་ཏུང་ཕུན་ཚོག་ལམ་ཕོག་འཕྱི་སྐྱབ་གལ་
ཆེར་བརྟེན་སྒྲ་བྲང་ནས་ཀྱང་ས་སྐྱ་བར་གཏན་ཚོག་ཇི་ཡོད་དྲི་བསྟུར་ཅམ་
མིད་པས་ལུ་སྒྲུང་ལ་སྐྱབ་དམ་ལྷུ་ཐོ་འགོ་མཆག་སོགས་ས་ཀྱ་བའི་གཏན་

ཚོགས་ཁག་ཏོལ་མེད་དུ། །། ༡༡། །གཏོང་རྒྱུད་བྱས་པའང་ལྷོ་མོས་ཡིག་
ལྷགས་གསལ་ཡང་། བཀྲས་སྒྲུབ་ཕྱུལ་འབྲོར་ས་སྐྱ་བྱི་ཆེན་གྱི་གནས་
རྒྱུ་ལ་དོ་བྱས་སུ་གཏན་ཚིག་ལོགས་བཞག་གི་སྐྱབ་བྱ་ལྷོ་མོས་ཡིན་པ་
བརྗོད་གལ་མི་འདུག་ཁར། རྒྱ་གྱི་གན་གཤམ་འོག་གཏོང་དུང་སྤྲད་ནས་
དམིགས་གསལ་གྱི་བཀོད་པ་བྱ་དགོས་རིགས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཞེས་
བྲིམས་ས་བར་གཅོད་གྱི་འགྲུ་འཇོལ་ལ་གཞིགས་ཚེ་བྱ་སྟེ་ཐར་འདོན་
དང་འབྲེལ་བས་ལག་འགོར་གཅོད་འདྲེ་གི་ཉེས་བཀོད་ཕྱིས་ལམ་
འདོམས་པ་དགོ་གས་ཀྱང་། སྐབས་དེའི་ལས་བྱེད་འཕྲོས་འདས་ལ་
བསམ། །། ༡༢། །ཁུངས་འབྲུས་ཡངས་བཟོས་གྱི་ཉེས་པ་གསེར་སྤང་
༡༥ མོང་བ་སྐྱབ་ཐོག་ཕྱིན་ཆད་ཁོངས་གཏོང་ས་ཡིན་རྒྱུ་བྲིམས་བར་
གཅོད་འདི་རིགས་བབྱིས་མི་ཚག་པ་དང་། ས་སྐྱ་བ་ནས་ཀྱང་སྐབས་
དེར་གཏན་ཚིག་ལ་མི་གནས་པའི་སྒྲ་བྱང་ནས་བཅོན་ཤེད་བྱུང་ཡོད་ཚེ་
ལྟ་སྐྱབ་པ་རང་ལ་སྐབས་ཕྱུལ་ལྷོ་འབྲོང་རྒྱུ་མེད་པས་ད་མཚམས་
བསམ་བཏང་དུན་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་ལྷོ་བབས་འོས་མིན་ལ་ཉེས་པ་གསེར་
སྤང་༥ མོང་བ་སྐྱབས་ཕྱིན་ཆད་ལྷོ་ངམ་ལྷོང་ཁོངས་ནས་ས་སྐྱའི་ལྷོ་
ཁངས་ཆེན་མོས་གཅོམས་པའི་གཙུག་། །། ༡༣། །ལག་ཁང་གི་ཉམས་
བཟོ་ཨུར་ལྷུ་ལོ་ལྷུར་གཏོང་དགོས་གྱི་ཨུར་ལྷུ་ལས་དོད་རང་ཐོབ་
གོང་བཞིན་སྤོད་ལེན་བྱས་ཕྱིན་ལྷོ་ངམ་བྱས་ཡིད་ས་ཚོས་རྣམས་ནས་
གཞུང་དོན་ལྷོང་རྒྱུལ་ཏུ་ཁལ་མི་གསུམ་གྱི་འཕྲི་སྐྱབ་མཉམ་འདུར་དགོ་
རྒྱུ་ལས། གསྐོར་མི་ཚོགས་ཅིང་། དེ་མིན་ས་ཚོས་གཏན་ཚིག་ཉར་པོ་འདྲ་
མཉམ་ཞེས་བཀྲས་སྒྲུབ་ནས་རང་ལ་བྲི་བཅས་བྱུང་གྱི་མཚོན་པས་ཁོངས་

བཏོགས་མིན་ཚུལ་སྤར་ལུགས་དབང་ཤིང་བསུན་གཙོར་བྱ་ལོ་ཅམ་
 བྱས་མི་ཚག་ ། དོན་མཚན་བཅུ་གཅིག་པར་བཀྲས་སྤྱན་སྒྲ་བྲང་།
 ། ༡༡ ། དང་འབྲས་ཚར་པའི་སྒྲོར། ལགོང་ས་བསྐྱེད་པ་ཚེན་པོར་ཤིང་
 ཡོས་ལོ་འབྲས་སྒྲིར་རྩལ་བའི་སྤྲུག་དམ་འགོ་མཚན་དུ་ལུས་སྤྲུག་ཁོངས་
 འབྲས་སྒྲིའི་ཚོས་གཞིས་རྣམས་ཀྱི་རིན་ས་ལོ་ལྟར་འཆར་འཕར་ལམ་
 ཐོག་ཡོག་པ་གཟན་བསྐྱེལ་དོ་ལམ་གའི་སྤྲུག་དག་ཞོ་སྤྱ་རི་སྤྲུག་འབྲས་
 གསལ་ཁར་ས་སྒྲང་ལོ་གཏན་ཚིག་སྤྱིའི་བརྗོད་དོན་དང་། འབྲུང་རྒྱུན་
 ཞིབ་འཁོད་དུ་བཏང་འདུག་པའི་འདུན་ཁྲར་ཡང་ལམ་དོད་དང་། ཏུ་ཟམ་
 དདུལ་སོག་དདུལ་དུས་ཐོག་སོ་སོར་སྒྲོད་ལེན་བྱས་སྤྱིན་ལམ་ཐོག་ཏུ་
 ཁལ་མི་གསུམ།

། ༡༢ ། རྒྱར་རྒྱུན་སྤྱོད་མ་སྤུན་རང་ནས་སྤྲུག་རྒྱུགས་ཞུ་ཆག་མེད་པ་
 དགོས་རྒྱུ་ལས། ལྗོང་འགོ་ཁོང་བཏོགས་པ་བསྐྱེད་པས་གསར་སྒྲོས་
 རིགས་བྱས་མི་ཚག་པ་བརྗོད་གསལ་འབའ་གཉིས་མོས་སྤྲུག་སྒྲོད་དན་
 ཐེལ་དང་བཅས་པར་གནས་སུས་སུས་སྤྱར་ཤིང་ཏུག་སྤྱི་གང་ལའང་
 སྤྱེལ་ལམ་མེད་བཟུན་ཉེ་དུས་ཤིས་ཡིས་པོ་སྤྲུག་གི་བཅའ་བུར་འབྱ་
 ཐོག་ནས་འབྲས་ཚོས་འབབ་ཐོབ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྤྱར་འཛོག་བྱེད་བབས་
 གཏན་བྱ་ཡིག་རིགས་དང་། བན་རྒྱུན་འབྲི་སྤྲུག་སྤྱོད་རྒྱུན་ལ་མི་གནས་
 པའི་བཀྲས་སྤྱན་ནས་གསར་སྒྲོས་རྩོད་སྒྲོང་ཚེད་བཟོས་དང་། དམག་དོན་
 གལ་ཆེའི་ཐོགས་འབྱུང་རང་བཞིན་བསྐྱར། ། ༡༣ ། རྣམ་བཤོད་རྒྱུང་
 གཡོ་ལེན་བྱས་ངེས་དང་། བཀྲས་སྤྱན་ནས་ཤིང་ཡོས་པོད་གོར་བདེ་
 གཟར་སྤྲུགས་ཏུ་སྤྱི་གང་ཐང་པས་བཏང་ཁྲར་སྤྱ་སྤུན་སོ་སོར་འབྲས་ཚོས་

རན་གཅེན་ཏུ་ཁལ་དོ་རྒྱལ་ས་བྱས་ལུགས་ལྷ་ཡང་ཁྱོད་དུ་ཐང་འབྲས་
ཚོས་ལྟར་གདོང་གཅེས་གསུམ་ནས་དམག་འབྱེད་ཏུ་ཁལ་མི་གསུམ་དོ་
རྒྱལ་ས་ལམ་ཐོག་རྐང་ཞུར་ལག་ཐེན་མི་འབྱུང་བ་དང་། དམག་ཕུན་ཚོད་
བསྟན་ལམ་དོད་སྤར་ས་ད་གནས་དགོས་རྒྱ་གསལ་བའང་ཚོད་ཡོག་ཏུ་
དོ་རྒྱལ་ས་སྤུ་ཆ་གང་བྱེད་འབྲས་ཚོས་དང་གོ་འདོད་འབྲུན་བྱ་རྒྱུ་སྒྲོས་
སྤངས་ཏུགས་འཇུགས་ཐོག་སྐབས་དེར་འབྲས་ཚོས་ནས་དོ་རྒྱལ་ས་བྱས་
པའི་ལུན་ས་སྤྱེལ། ༡༡། །ལྷ་རྒྱུ་མེད་པ་ར་འཕྲོད་བཞིན་པར་གང་
དན་ལྷ་འཇུད་བྱེད་བབས་འོས་མིན་བཅས་བཀའ་སྤྱད་སྤངས་འབྲས་
ཡག་ནས་བཟོས་ཉེས་པ་གསེར་སྤང་སོང་བ་སྐབས། འབྲས་སྤྱི་ནས་ཀྱང་
ཤིང་འབྲུག་དམག་དོས་སྐབ་བྱ་བྱས་མིན་ཞིབ་མངའ་མེད་ལུགས་ལྷ་
བབས་སྐབས་དེར་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྐབ་བྱ་བྱས་པ་ལུགས་
བསྟན་ལ་སོ་སོའི་གཏན་ཚིག་ལ་ཅུ་འཛིན་མ་ཕྱིབ་པར་འབྲས་སྤྱིར་ཉེས་
པ་གསེར་སྤང་། ལ་སོང་བ་སྐབ་ཐོག་སྤྱད་ནས་ལམ་ཐོག་འཕྱི་རྒྱལ་ས་བྱ་
ལུགས་ཐད། ཤིང་ཡོས་ལ་སྐབ་དམ་ལྷ་ཐོ་འགོ་མཚན་དུའང་བདེ་གཟུར་
དུས་གཟུར་ཡོ་ལྷ་ཅུ་ཡུར། ༡༢། །མ་གཤོང་རིགས་བྱང་ན་མ་
གཏོགས་ཞེས་གསལ་བ་མ་ཟད། བོད་སྤྱོད་ས་བསྟན་ལ་སྤྱི་དོན་སྤུ་ཚེན་
རིགས་ལ་བཀའ་སྤྱད་ཚོས་གཞིས་མི་སེར་རྣམས་ཀྱང་ས་སྤྱོད་ལམ་ཐོག་
གི་སྐབ་བྱ་ཆབས་འབངས་སྤྱི་དང་འདྲ་མཚུངས་མཉམ་འདུར་འགོས་རྒྱ་
སོང་བ་དོན་མཚན་དང་ཕོར་གསལ་བ་ལྟར་ལྷ་ཕུན་སྤྱོད་ཁོངས་ཡོད་པའི་
འབྲས་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་གཏན་ཚིག་འཛིན་པོ་འདྲ་མཉམ་དོ་རྒྱལ་ས་
འདུར་སྐབ་དགོས་རྒྱུ་འདུར་སྐབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཡང་གཞུང་དོན་དངོས་

གནས་གང་ཡིན་ལས་བཀའ་སྒྲིལ་བཅའ་བུ་སོགས་མདའ་སྐད་གྲིང་
བསྐྱུང་གྲིས་གཞུང་དོན་ལ་ཁག་འདོགས་རང་འཕྲི་གཞན། ༡༧། །
འགོ་ལ་དང་། ཁོངས་གདོགས་ཡིན་ལུགས་གྲིས་འགྲོ་བསྐྱུང་བསྐྱུན་
གཙུག་ལྷན་མོ་ཙམ་དངོས་ལུགས་ནས་བཀྲིས་མི་ཚབ་ཅིང་། དེ་མིན་སྐྱུན་
ཀྲི་སྐྱུབ་བྱུང་སྐྱུབ་གཏན་རིམས་པའི་དོན་བཞིན་འཆར་འཕར་ཡོགས་པ་
གཟུན་བསྐྱིལ་དུ་འབྲས་ཚོས་རྒྱུ་རེ་ནས་ལམ་དོད་དངུལ་སྐྱུན་གང་ཞོ་
ལུ་རེ་ད་ལུས་ལྟར་གྲི་ཐོག་འཆར་འཕར་བུལ་རིགས་དགའ་སྦྱོངས་ཅེ་
གཤིས། འདི་ལོ་ནས་བཟུངས་རྒྱུ་རེ་འཕར་དུ་ལམ་དོད་དངུལ་སྐྱུང་
གང་ཞོ་ལུ་རེ་བསྐྱུན་འབབ་ལོ་ལྟར་སྦྱོང་མཉན་བྱས་སྐྱུན་ལམ་ཐོག་ཏུ་ཁལ་
མི་གསུམ་སྐྱུང་སྐྱུན་ལྟར་རང་ནས་སྐྱུབ་ཏུ་གས་དགོས་སུ།
།། རྒྱུ་མཚན། ༡༧། །བུ་གསུམ་པར། ཤེལ་དགའ་བ་
དང་། བཀའ་སྒྲིལ་སྐྱོར། བཀའ་སྐྱུང་གང་དམར་བ་དང་མང་ཁར་
མཁར་པའི་གཤོག་བཅས་ལུགས་ཞིབ་དུ་ཤེལ་ཁོངས་བཞེད་གསལ་
ཐོག་མང་ཁར་མཁར་གཤོག་སྐྱུབ་རྒྱུ་ཕྱིད་དུ་གནས་ལམ་ཐོག་གཟུན་
ཤིང་སོགས་ཤེལ་དགའ་དུ་སྐྱུབ་དགོས་དམིགས་བཀའ་བཞེད་གསལ་
ཡོད་བཞིན་དུ་བཀའ་སྒྲིལ་ལྟར་ཤེལ་། ལྷ་ཅེ་སྦྱོང་ཁོངས་བསྐྱོན་མཉན་ཡིན་
ལུགས་ཙམ་ལས་ཡིག་རིགས་སོགས་གྲི་སྦྱངས་སྦྱོངས་སྦྱོལ་གང་ཡང་
མཉན་པས་ལྷ་འཕྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་ཙམ་ཐོབ་དུང་། ད་ལམ་རིང་ཡངས་པ་
བྱས་ཤིང་། ཤེལ་དགའ་བའི་དུ་བར་བཀའ་སྐྱུང་ཙམ། ༡༧། །བྱུང་འཚོ་
བ་དང་། བཀའ་སྐྱུང་ལམ་པ་གཉེས་ཤེལ་དགའ་སྦྱོང་ཁོངས་བསྐྱོན་མཉན་
ཞིག་ནས་ལམ་ཐོག་སྐྱུབ་བྱུང་ལུགས་དང་། བཀའ་སྐྱུང་ལྟར་སྐྱུན་

སྒྲོང་ཁོངས་ཡིན་ལུགས་ཙམ་ལས། ཡིག་རིགས་ཀྱི་སྒྲུངས་སྐྱེལ་མེད་
པར། ད་ལམ་བཀའ་སྒྲུབ་ནས་ཤིང་གྱི་གན་རྒྱ་དང་ཨམ་བན་གྱི་རྒྱབ་
བསྐྱོན་ལག་འབྲེན་བཅས་ཀྱི་ངོ་ལྷན་ཕུལ་སྒྲོར་གན་དོན་དུ་ཤེལ་སྒྲོང་དང་
བཀའ་འཛོམས་ལམ་ཐོག་སྒྲོར་ལག་སྐྱོད་སྒྲོར་ཕྱི་བྱང་བའི་བརྗོད་གསལ་
དང་བཅས་ཕྱིན། ༡༡། །ཆད་ཟུར་བཀའ་ཀྱིས་ཚོགས་སྐབ་བྱ་བརྗོད་
གཞུག་གྱིངས་དང་དཔེ་འདྲིན་ཤེལ་རྗོངས་དང་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཞེས་གསལ་བས་
ཟུར་བཀའ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཐོག་ཤེལ་དཀར་དུ་རྒྱ་གསལ་དགོས་དངོས་
བསྟན་ཡང་། ཤེལ་དཀར་གནས་ད་བར་ལོ་

ལྷ་.....སྒྲོན་གུན་སྒྲོག་སྒྲོད་མ་དགོས་ཁར། ཉེས་
པ་.....སྐྱབས་། ཟུར་གསལ་ཤེལ་དཀར་སྒྲོང་ཁོངས་སུ་ཡོད་.....

བཀའ་སྒྲུབ་རང་ནས་ཕུལ། །། ༡༢། །འབྲོར་གན་རྒྱར་ཟུར་བཀའ་
ཤེལ་དཀར་སྒྲོང་ཁོངས་ཡིན་ངེས་ཀྱི་བརྗོད་གསལ་ཡོད་བཞིན་པར་ཐག་
རིང་ཁད་རྒྱང་ལྷ་ངམ་རྗོངས་ཁོངས་ཡིན་ལུགས་ལྷ་འཇུག་ཐོག་ད་བར་གང་
དང་གཤམ་གཏུམ་གྱིས་ལམ་ཐོག་སྐབ་རྒྱ་གསལ་རྒྱ་གསལ་མ་བུས་པ་འོས་
མིན་ལ་ཡངས་བཅོས་ཉེས་པ་གསེར་གྲངས་ང་སོང་བ་སྐབ་ཐོག་ཕྱིན་
ཆད་གང་དམར་བ་དང་། མང་ཁར་མཁར་གཤམ་གསལ་འདོན་ཕྱིད་དུག་
བཀའ་འཛོམས། ཟུར་འཚོ་ཁོངས་གཏོགས་བཅས་ཀྱིས་སྒྲོང་ལམ་ཐོག་
རྗོངས་འབྲེལ་འབྲི་བྱ་དང་བཅས། ༡༣། །པ་ཤེལ་དཀར་སྒྲོང་ཁོངས་
སུ་སྐབ་རྒྱ་གསལ་དགོས་རྒྱ། བཀའ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ་གསལ་ཟུར་བཀའ་མི་སེར་གྱི་
རྒྱ་འབྲོའི་འབྲི་ཆ་ཐོགས་བསྐྱར་བཏང་ལུགས་ལྷ་བབས་རྒྱ་འབྲོ་
ལག་འདོན་གྱི་ཁྲུལ་རིགས་མེད་གསལ་ཐ་དད་དུ་སྐབ་དགོས་ཡོངས་

ལྷགས་སྐྱགས་ཤིག་ལ་རང་ཁོང་སཚེས་གཞིས་མི་སེར་གྱི་བདེ་ཕྱིར་
 བསམ་མེད་བྲིམས་ལུགས་གང་དང་མི་འཕུན་པའི་བོགས་བརྒྱར་ཡིན་
 ཚུལ་རང་འདོམ་གྱི་ཤེད་བྱེད་བབས་སྤར་ཕན་དེ་རིགས་བསྐྱེད་ལོན་བགྱིས་
 ཡོད་ཚེ་ཤིག་ལ། ༡༡། །འོས་མིན་ལ་ཉེས་པ་བབས་སྐྱེ་གཅོད་འོས་
 གུང་། ད་ལམ་རིང་ངང་འཐེན་བགྱིས་ཤིང་། ད་ནས་བརྒྱུད་སྐྱོད་ལྷུ་
 རིགས་གང་ཅི་བྲིམས་མཐུན་མོས་སྐྱེས་པ་འདྲར་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལས། སྐར་
 འགྲོ་སོགས་བརྒྱར་ཞེས་པས་མཚོན་འབྲིམས་འབྲས་དང་མི་མཐུན་པའི་
 ལྷུ་རིགས་ལ་གོལ་འགོ་ལ་བཀོད་བསྐྱེད་བྱེད་བཏན་ནས་མི་ཚོགས་པ་
 བཅས་བོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་དོན་ལ། ༡༢། །ཀ་ཀོར་ལོ་ཐོགས་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། ཆབ་འབངས་རིས་མེད་སྤྱི་སྤྱོམས་བདེ་ཕྱིར་སྐྱེན་པའི་དྲང་
 ཐོག་གི་ཕྱི་ཚུལ་འདིས་དཔྱད་རྗེས་མཚོགས་དམན་ཚོགས་མས་སྤངས་
 དོར་འཇོམ་མེད་ཡིན་ལུགས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལས། འགྲུ་འཆར་འགྲོ་རིགས་
 ལྷུ་མོ་ཚམ་སྤྱི་ཐད་ནས་ཤར་ཏུང་ལུས་སྤོག་ལོངས་སྤྱོད་དན་གཤམས་
 པར་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་བཏུ་འདེད་ཡན་སོང་མེད་པ་གཅོད་རྒྱུར། དེ་རྩིས་
 སྤངས་སྤངས་གཡོ་མེད་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པ། །སྤྱི་གྱིས། རྣོང་ལིང་
 བསྐྱེད་བཟང་པོ་བྱང་ནས་རྒྱུ་བྱུང་བཅོ་ལྷ་པའི་ཚུ་ཕག་ལྷ་༦་ཚོས་ད་
 བཟང་པོ་བྲིས། །།

༡༣། །དཔྱད་མཚམས་བཀའ་རྩ་འདྲ་བཅུ་གསུམ་པའི་བཞུལ་བཤུས་
 ཉོ་བགས་མེད་པ་བཞུགས་གསོལ། །།

༡༤། །གཞིས་རྩི། རྒྱལ་རྩི། པ་རྣམས། ཤེལ་དཀར། བཏིང་སྐྱེལ།
 རིན་རྩི། ས་སྐྱ། བཀྲས་སྤྱ། ལྷ་བྱ། རྒྱལ་མོ། རྣམས་སྤིང་། སྤང་དཀར།

འབྲས། སྤྱིའི་ཁོངས་ལྟར་མཉེང་གཅེས་བཅས་ལ་དཔྱད་མཚམས་རྩ་
ཚོག་འདྲ་བཅུ་གསུམ་དུ་བཏང་དོན། སྡོན་དུ་གཙང་རྫོང་ཁག་དང་།
བཀྲས་སྐྱ་བཅས་ས་རྫོང་ལམ་ཐོག་དང་། རྒྱལ་རྩེར་དབྱིན་མཐོར་ལུག་
རྩ་གཤག་སྐྱབ་ཕྱོགས། རྒྱལ་ཁག་ལས་གཡོར་སོགས་ལ་རྩོམ་སྐྱོར་དོ་
བདག་ཚང་མར་བཀའ་ངལ་བརྟུབས་བསིགས་རྒྱུ་ཆེད་གཞིས་རྩེས་
གནས་སུ་ཞིབ་དཔྱད་མཁན་དུང་བསམ། ། ༡༡། ཁར་ངག་དབང་
ཤེས་གཉིན་དང་། རྩེས་དཔོན་ལུང་ཤར་འབྲེལ་པོ་ལས་བྱ་དང་བཅས་
ཆེད་རྫོང་པ་དོན་བསྐྱས་བཅས་ཕུལ་འབྱོར་བྱང་བར་ཞིབ་འཇུག་དང་
འབྲེལ་བས་ལ་རྒྱལ་ཁག་ལས་གཡོར་དབྱིན་མཐོར་སྐྱོར་མི་སྐུལ་ལོ་རྩ་
ཚོག་འདྲ་བཅུ་གཉིས་སོང་ཟེན་ལ་ལྟར་དང་། ལམ་ཐོག་སྐྱོར་བཀྲས་ལྷུན་
སྐྱ་བྱང་གི་དོ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུ་བབས་དང་། གཏན་ཚོག་དོ་ལུས་ཀྱི་
འབྱུ་དོན་ཕྱོགས་འགལ་ཞེ་ཅིག་ཡིན་ལུགས་བཀའ་ཤག་སྐྱ་སྤྱིད་སྡོན་རྒྱུད་
རྒྱ་མཚན། ༡༢། །འབྱོར་བ་ལྟར་ཚང་མར་མོས་སྐྱམ་བྱང་འབྲེལ་
འབྱུང་ཆེད་སྐྱར་ཡང་རྩེ་མཁན་འབྱོན་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དར་ལ་རྒྱས་དང་།
རྩེས་དཔོན་ལུང་ཤར་གཉིས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་བཅུག་པར་དོ་བདག་
ཕུན་ཚུན་གྱི་ལྷུ་བ་ལྷུ་ལན་དང་། དཔྱད་འཆར་གཏན་ཚོག་དོ་མཁའ་
བཅས་ཕུལ་འབྱོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བགྱིས་པར་སོ་སེའི་རང་འདོད་སྐྱབ་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་འབྲིའི་ཚོག་ལོ་བྱིང་རྣམས་མཉམ་དོར་དུ་བཞག་སྡོན་
ཉམས་ལེན་དགོས་རྒྱུ་དཔྱད་མཚམས་དོན་ཚན། ༡༣། །དང་པོ།
གཙང་རྫོང་ཁག་གི་ལྷུ་བའི་ཉོ་དོན་དུ། བཀྲས་ལྷུན་སྐྱ་བྱང་གིས་ཚོས་
གཞིས་གསར་རྙིང་གི་ཡོངས་བབས་མཚོད་ཐོག་གསོལ་རས་རྩལ་ཡང་།

ས་རྗོང་ལམ་ཐོག་གི་སྐྱབ་བྱ་ལྷགས་ཞིབ་དགོ་འདོན་ལྟར་ཡམི་སྐྱབ་ལྷ་
དགོས་མ་ཟད། རྒྱ་སྐྱོད་དཔུང་མཚམས་སྲུང་གཞིས་རྩེར་རྗོང་སྐྱེལ་གྱི་
བཅས་བྱུང་དང་ལག་འདོན་ལྷ་གསུམ་ལྷ་གཉིས་རྗོང་གཞིས་བྱིང་ཁོང་མི་
སེར་མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་རིགས་ནས་ས་ཚོགས་གི་དྲུག་བྱུང་རེ་སྐྱབ་
དགོས་དང་། བྱིངས་ལམ་ཐོག་ལྷགས་ཁག་ཕན་གྱིང་སྐྱེལ་ལམ་ལྟར།
༡༡། །དགོས་རྒྱ་གསལ་བཞིན་པར་བཀྲས་བླས་རྩ་བའི་མེད་པའི་
རྗོང་གཞིས་གཞན་ཁོངས་ཀྱི་ས་རྗོང་ལམ་ཐོག་རྩ་ཆད་དུ་བཏང་ལྷགས་
བཅས་ལྷ་བ་དང་། བཀྲས་བླའི་ལྷ་བར་ལྷགས་ཞིབ་དགོངས་དོན་ལམ་
ཐོག་ས་རྗོང་རྒྱ་སྐྱོད་དཔུང་མཚམས་ལ་སམ་གནས་གནང་བ་དང་། རྒྱ་
སྐྱོད་དཔུང་མཚམས་སྲུང་གི་བྱིང་སྐྱབ་ཆག་འཇགས་གསུམ་ལྷགས་ཕག་
ཕན་གྱི་སྐྱེལ་ལམ་ལ་གནས་དགོས་ཕེབས་དོན་ལྷགས་ཕག་ཕན་གྱི་
སྐྱེལ་ལམ་ཐད། སྐྱེ་གོམས་ཤེལ་བམ་ཆེན་མོས་མཚོན་གཏང་ཚོག་
རིམས་པའི་དགོང་དོན་ལམ་ཐོག་དུ་ཡོད་པའི་དོན་སྲུང་འཕྲི་གང་ཡིན་
གྱིས་ཚོག་སྐྱབ་ཙམ་ལས། རྗོང་སྐྱེལ། ༡༢། །འཕྲི་མེད་གཙང་ཆག་
ལྷགས་ཕན་ཕན་གྱི་སྐྱེལ་ལམ་ཡིན་ལྷགས་དང་། ཡང་ལྷ་ཁག་གཅིག་
ལ་ཚོས་གཞིས་གསར་སྦྱིང་ཚངས་མའི་རྐང་འགོ་ལག་འདོན་གྱི་སྐྱེལ་
རིགས་གང་ཡང་ཐེ་སྐྱབ་མ་དགོས་པ་ལམ་ཐོག་རྗོང་སྐྱེལ་གཞིས་རྩེར་བླ་
བསྐྱེལ་ཡིན་ལྷག་ད་བར་ས་ཚོགས་གཏོང་མཚམས་དང་འཛིན་
མཚམས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་སྐྱབ་བཞིན་པ་གང་སྐྱབ་པ་དང་། ཆག་
བཞིན་པ་གང་ཡིན་ཆག་ལྷགས་ལྷ་བ་བཅས་འདི་སྐྱོར་གཙང་རྗོང་ནས་
སྐྱེལ་འབྱོར་ཡིག་གཏན། ༡༣། །ཁག་ཞིབ་པར་མི་དབང་ཐང་སྐྱེལ་

བར་བཏང་བའི་ས་སྤྱོད་བཀའ་ཤོག་ཏུ་རྒྱབ་འགྲོ་ས་ལྟུང་དང་། ཤར་འགྲོ་གྲོ་
ལྟུང་བཅས་པར་ས་རིམས་འཕྲི་བཞིན་ལ་འབྲམས་བརྟལ་སྤིལ་རྒྱན་བྱས་
ན་མི་བུམ་ཞེས་དང་། ཤར་ཚོས་སྒོ་ལྷ་པའི་སྒོར་མི་སྒྲུབ་འདུམ་གན་ལ་ཇ་
སྒྲ་དང་གཞིས་རྫོང་ནས་ཐེའུ་བཏང་བའི་འགོ་ཆག་འབྱུར་མར་རྟ་དོས་
རྒྱག་ལམ་ཡོད་པར་དོད་དུལ་བལ་ཟམ་བཅོ་རྒྱད་སྤྱད་པ་ཁ་གསལ་
ཐོག་ཏུ་མོས་གན་རྒྱར་མི་དབང་ནས་འགོ་ཆག་བཏང་། ༡༡། །
གསལ་ཤར་ཚོས་ལུག་རྫོང་བ་རྐང་ཉ་ནས་ས་རིམས་གཞུང་རྒྱག་དེས་
འགྲོ་ཞ་ཆག་མེད་པ་སྒྲུབ་དགོས་གསལ་ཞིང་ཏུ་སྤང་གན་རྒྱ་འགོ་ཆན་
འབྱུར་མར་ས་ཚོགས་རྟ་ཁལ་མི་གསུམ་ཡར་མར་རྣར་ཐང་པས་རྒྱལ་
མཐུན་བརྗེ་ལམ་གྱིས་བྱམས་བརྟལ་རིགས་མི་ཚོག་པ་བཅས་གསལ་
བཞིན་པར་ས་ཚོག་རྣམས་བར་ལམ་ནས་སྒྲུབ་རྒྱགས་མ་བྱས་ར་འཁྲོད་
གཤེས་སྒྲུབ་བཞིན་པ་གང་ཡིན་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཚོག་ཀྱང་ཉུ་འཇུང་
ཐོག་རིན་སྒྲུན་གནས་རྒྱབ་ཐོན་སྒྲོར་སྤྱང་། ༡༢། །ནས་སྤུལ་
འབྱུར་ཤིང་སྤྱི་གན་རྒྱན་དོན་འགོ་ལྷ་བཅུ་དྲུ་ལྷ་ལོང་སྤྱིན་འཕྲིབ་རྒྱ་
མཚམས་སྤིང་མེད་སྤྱིལ་བ་དང་། དེ་མན་ཉ་མོ་ཁལ་མི་ནས་སྒྲུན་བར་
སྤར་རྒྱན་གཙང་སྤྱིལ་མ་གཏོགས་ཞེས་གསལ་ཏུང་། ཤིང་སྤུལ་བཀའ་
ཤག་ཐམ་འབྱུར་གྱི་ཁྲ་མ་ར་དོན་འགོ་ལྷ་བཅུ་ལྷ་ལོང་སྤྱིན་ཉ་མོ་འཚོ་བཞི་
ནས་སྤྱིལ་ལུགས་ཤིང་སྤྱི་གན་ཞི་བཞག་ཅེས་གསལ་ཤིང་། དོན་འགོ་གྲ་
ལོངས་གི་སྤྱིལ་སྤྱོད་དང་། བརྗེ་མཚམས་གཉིས་དཀར་ས་ལུག་གན་
རྒྱ་སྤྱང་གོ་ཇ་ཐམ་འགོ་མཚན་འབྱུར་མ་དང་། ཤིང་སྤུལ་བཀའ་ཤག་
ཐམ་འབྱུར་གྱི་ ༡༣། །སྤྱ་གསལ་འབྱུ་དོན་རྒྱབ་འགོལ་ལ་ཞིགས་ཚོ་

དགོས་དབང་གཡོ་ཟེལ་ཇི་རྒྱས་ལྷགས་སྟོན་ཁར་བརྗེད་མཚམས་ཀྱང་
སྟོ་འགྲོས་ཐང་ཏ་པེ་རི་དང་། བྱང་འགྲོ་སྟོན་པ་ཁ་སོ་སོ་ལེ་ཁོན་འབྲམས་
བརྟལ་མི་འབྱུང་བའི་བརྗེ་ལོན་དགོས་རྒྱ་གསལ་བཞིན་དུ་སྤོ་དོན་རྟལ་སི་
གིས་སྟོན་ཁར་བརྗེ་ལོན་མིད་པའི་སྟོན་བར་འབྲམས་བརྟལ་དུ་བཏང་བ་
ར་སྟོད་ཅིང་། བཀའ་སློན་ས་ཕུལ་འབྱོར་ཤེ་བམ་གྱི་མཚོན་གཏན་ཚིག་
ཁག་ལ་ཞིབ་པར་རྒྱ་སྟོ་ཤེ་བམ་དུ། ལམ་ཐོག་དུ་ཡོད་པའི་དོས་སྤར་སྟོ་
བསྟོན་མིད་གང་ཡིན་མ་གཏོགས་མི་འགྲ་ཟིན་རྒྱང་པ། དམག་སྤར་
ལུལ་སོགས་ཆག ༡༡། །ཅིས་དང་། རྒྱ་སྤང་དཔུད་མཚམས་སུ་
གཞིས་རྩེར་འགྲིམས་འགྲུལ་བའི་རྟ་བུལ་བཅུ་བཞི་དང་། དོན་ཁལ་མ་
བཞི་བཅུ་ཞེད་གྲུ་མཚུན་གཞུང་ཞབས་ནས་བཞི་ཆ་གསུམ་དང་། རྒྱ་བྱང་
ནས་བཞི་ཆ་གཅིག་སྟབ། དེ་བྱིངས་ཤེལ་དཀར། རྒྱལ་པད། རིན་སྤྱང་།
རིན་ཅེ། ལྷ་རྒྱལ། རྣམ་གྲིང་། གྲིང་དཀར་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ས་ཚོག་
རྩྱང་གངས་ཆ་བསྟོས་ཐོག་ནས་རྒྱ་བྱང་འོག་ནས་དུག་ལུར་རེར་སྟབ་ཅིས་
དང་། གཤམ་འདོམས་སུ་གཞན་མ་སྟབ། ༡༢། །བྱུ་ཁ་གསལ་གོང་
ཁོད་ལས། དེ་བྱིངས་སྟབ་ཆག་འཇགས་གསུམ་ལུགས་ཕག་ཕན་གྱི་
གྲུལ་ལམ་ལ་གནས་དགོས་ཞེས་པ་ལས། རྩོད་གཞིས་གཞན་ཁོངས་སུ་
ཡོད་པའི་བཀའ་ཚོས་ཀྱི་རྩོད་སྟོལ་ཁྱི་སྟབ་གཞིས་རྩེའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་
བསྟོལ་ཡིན་ལུགས་ལུ་བ་ཡང་། རྒྱ་སྤང་དཔུད་མཚམས་ཀྱི་རྩོད་དོན་
དངོས་ལྷགས་གང་དུ་འང་མ་གསལ་ཁར། རྒྱ་སྟོ་ཤེ་བམ་དུ་ལམ་ཐོག་དུ་
ཡོད་པའི་དོན་སྤར་འགྲི་གང་ཡིན་མ་གཏོགས་བཞེས་པ་བ་སྟོངས་གཉིས་
ཀར་བྱུབ་པ་ཀུན་ཤེས་ཡོང་གྲགས་མ་ཟད། རྩོད་སྟོལ་སོགས་འགྲི་མིད་

གཙང་ཆག་ལྷགས་ཕག་ཕན། ༡༡། །གྲི་སྲོལ་ལམ་ཡིན་ལྷགས་
སོགས་སྒྲ་བྲང་ངོ་ཚབ་གྱི་ཉུ་ཚོག་རྣམས་དཔྱད་མཚམས་ཡིག་རིགས་
གྱིང་འབྱུ་དོན་དང་རྒྱབ་འགལ་ཁོ་ན་གསལ་གཤིས་སྐྱར་ཡང་བཀྲས་
སྒྲིའི་ངོ་ཚབ་ཆེད་འབྲོར་དྲུང་ཟུར་དགའ་རབ་སྒོ་བཟང་ཚེ་རིང་དང་།
གཉེར་ཆེ་དོན་ཁང་ཚེ་དབང་ལ་རྒྱལ་པོ། དྲུང་ཡིག་རྒྱུང་བ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
ཚོ། ལས་ཚོན་པ་དོན་དཀྱིལ་མིག་དམར། སྐྱ་སྒྲོན་དོན་བསྐྱབ་ཚེ་རིང་
བཅས་སྐྱར་འདྲི་བཀྲིས་པའི་ཉུ་བར། སྒྲ་བྲང་ཁོངས་གཏོངས་གྱི་ལམ་
ཐོག་སྐྱབ་ཆག་སྐྱོར་སྒྲོན་དུ་ས་གནས་སུ་ཞིབས་ལྷན་སར་ཉུ་བ་ལུལ་
གསལ་ལྟར་ལྷག་སྐྱར་འབྱལ་རྒྱ་གཏང་། ༡༢། །ནས་མེད་ལེགས་
ཤིང་། རྩོང་གཞིས་གཞན་དག་གི་རྩོང་སྐྱེལ་གཞིས་རྩེའི་བཅའ་ཟུར་
ཁོངས་སྒྲ་བསྐྱེལ་བྱས་ལྷགས་གྱི་མཚོན་སྐྱབ་བཞིན་པ་གང་ཡིན་སྐྱབ་པ་
ཡིན་ལྷགས་སོགས་བཀའ་གཏན་དགོངས་དོན་དང་མི་ཐུན་པའི་ཉུ་
འཛོལ་བྱུང་རིགས་རྣམ་ལ་བཀའ་ཉེས་ཐུན་མོང་གང་ཞེས་ངོས་ལེན་ཉུ་
གསལ་ལ་ཉེས་པའི་བབས་གསལ་ཟུར་དུ་བྱ་རྒྱ་དང་། ལམ་ཐོག་སྐྱོར་མི་
ཕག་སྐྱི་ཁྱབ་རྩ་ཚོག་དུ་རྩོང་སྐྱེལ་ཏུ་དོས་སོགས་ལམ་ཐོག་འགྲི་སྐྱབ་སྐྱོར་
སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་མཚོན་དགོན་ལྷེ་ཆེ་རྒྱུང་ཁག་སོགས་ཐོད་
རྒྱག་པ་ལེབ་འདུར་དགོས་རྒྱ་ཞེས་དང་། ༡༣། །དེ་རྗེས་མི་བྱ་རྩ་
ཚོག་དུའང་ལམ་ཐོག་སྐྱོར་མི་ཕག་རྩ་ཚོག་འབྱུ་དོན་གནས་དགོས་ཞེས་
གསལ་ཕར། རྒྱ་བྲང་དཔྱད་མཚམས་གྱི་བཀྲས་སྒྲིའི་ཉུ་ཚོག་དུའང་།
བཀྲས་ལྷན་ནས་སྐྱར་ལོ་བོད་གོར་བདེ་གཟར་ལ་བཞེན་པས་དཔོན་
དམག་གཡོན་ཆེ་འགྲིམས་འགྲུལ་གྱི་ལམ་ཐོག་དོས་ཏེ་སྐྱབས་

མཚམས་སྡེ་ལོ་ཚེས་གཞིས་ཁ་འཐོར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལྟ་ངམ་ཕུན་
གསུམ་གྱི་ལས་གཡོར་དུ་བཏང་བ་ཡིན། ལྷགས་ཁག་ལོ་ལྟ་ངམ་ཕུན་
གསུམ་ལ་ལས་གཡོར་གྱི་དམིགས་སྒྲོམ་གནང་པ་དང་། མི་སེར་ཁ་
ཐོར་རྣམས་གཞུང་རྫོངས་ས་གནས། ༡༡། །སོ་སོར་སྐབ་བྱ་སྒྲུམས་
སྐབ་ཉུང་གོས་ཞེས་གསལ་བས་ལྷགས་ཕག་ཕན་བཀྲས་ཚོས་ཐམ་ལམ་
ཐོག་མཉམ་འདུར་བྱས་པ་ཡིག་གཏན་ཁག་མང་ནས་ར་འཕོད་འཐའ་
གསལ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིག་ཉར་པོ་རན་གནས་སྐར་གཏན་ཚིག་
ཁག་དང་། ཕ་ཚིག་སྲ་སྲི་ལྷགས་ཉག་ཞིབ་གཞུང་བཅས་པར་ཕ་འཛིན་
སོན་གནས་མེད་པས་རང་སྐྱོང་གང་དུན་གྱི་ས་རྫོང་སྐབ་བྱ་གསལ་མ་
བཞིས་པ་སོགས་བྱེད་བབས་ཕ་འགལ་ཁར་ར་སྐྱོང་སྲིད་སྐྱོང་རྗེས་མའི་
སྐབས་མེ་འབྲུག་ནས་ཚུ་སྲི་བར་གྱི་ཁོངས་ཐམ་ཀ་ཐལ་རིགས་ཤིང་གྱི་ལོ་
ཕ་ཞིབ་གྱི། ༡༢། །བྱིངས་ཆེད་སྲིར་བསྐྱ་སེལ་བཀོད་ཐོག་ལུང་འཛོག་
འོས་ལའང་ཤིང་གྱི་ཞིབ་དཔར་ར་སྐྱོད་བྱུང་ཅས་བཀའ་ཤག་ནས་ཞིབ་
ཐམ་ཕབ་པ་བཅས་དེ་ལྟར་ཡང་། ད་ལམ་བཀྲས་སྐྱའི་གཏན་ཚིག་ཁོངས་
སྲིད་འཛིན་ར་སྐྱོན་གཤམ་མེ་འབྲུག་ལྷོ་ད་ཚོས་ཡེ་ལ་བཏང་བའི་གཏན་
ཚིག་བཀྲས་ལུན་སྐྱ་བྱང་ནས་ཞིབ་ཐམ་མེད་པར་རང་མཚམས་སྐྱག་སྐྱམ་
ཉར་ངན་གིས་ད་མཚམས་ངན་བྱས་འོ་འབྲེན་ལ་བཏེན་སྲིར་བསྐྱ་སེལ་
བཀོད་ཟིན་པ་བཅས་གྱི་འགལ་འཛོལ་ཤིན་འོས་མིན་ལ་བྱེད་སྲིན་ཐེར་
འདོན་ཐོག་ཉེས་པ་སྐྱད་འདོམས་དང་འབྲེལ་བས་ཚུང་སྐྱང་ནས་ད་བར་
མི་སེར་ངན་རྒྱལ།

༡༡། །འགོལ་དང་། །ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་ལུགས་གྱིས་འགྲོ་བསྐྱད་
བསྐྱོད་གཙོ་བོ་མེ་ཙམ་དངོས་ལུགས་ནས་བགྱིས་མི་ཚོག་ཅིག་ལ། ད་
མིན་རྒྱུན་གྱི་སྐྱབ་བྱར་སྐྱབ་གཏན་རིམས་པའི་དོན་བཞིན་འཆར་འཕར་
ཡོག་པ་གཟན་བསྐྱིལ་དུ་འབྲས་ཚོས་རྒྱུ་རིམས་ལམ་དོད་དུལ་སྲང་
གང་ཞེ་ལུ་རིམ་ལུགས་ལྟར་གྱི་ཐོག་འཆར་འཕར་སྐྱལ་རིགས་དགའ་
སྐྱོངས་ཆེ་གཤིས། འདི་ལོ་ནས་བསྐྱུངས་རྒྱུ་རིམ་ལམ་དོད་
དུལ་སྲང་གང་ཞེ་ལུ་རིམ་ལུགས་འབབ་ལོ་ལྟར་སྐྱོད་ལོན་བྱས་སྲིན་ལམ་
ཐོག་ཏུ་ཁལ་མི་གསུམ་སྲར་རྒྱུན་ལྟ་སྲིན་རན་གནས་སྐྱབ་རྒྱུགས་དགོས་
སྐྱ། །༥། དོན་མཚན།

༡༢། །བཅུ་གསུམ་པར། །ཤེལ་དགའ་བ་དང་། །བཀྲས་སྒྲུའི་སྐྱོར།
བཀྲས་ཚོས་གད་དམར་བ་དང་མང་ཕར་མཁར་པའི་གཡོག་བཅས་
ལུགས་ཞིབ་དུ་ཤེལ་ཁོངས་བཟོད་གསལ་ཐོག་མང་ཁར་མཁར་གཡོག་
སྐྱབ་རྒྱུ་དུག་ལུགས་ལམ་ཐོག་གཟན་ཤིང་སོགས་ཤེལ་དགའ་སྐྱབ་
དགོས་དམིགས་བཀྲས་བཟོད་གསལ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཀྲས་སྒྲུའི་ལྷ་བོར།
ལྷ་ཚེ་རྒྱུངས་ཁོངས་བསྐྱོན་མེད་ཡིན་ལུགས་ཙམ་ལས་ཡིག་རིགས་
སོགས་གྱི་ཁུངས་སྐྱེལ་གང་ཡང་མེད་པར་བྱ་འདྲུད་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་ཚམ་
ཐོབ་དུང་། ད་ལམ་རིང་ཡངས་པ་བྱས་ཤིང་། །ཤེལ་དགའ་བའི་ལྷ་བོར་

བཀྲས་ཚོས། །༡༣། །སོགས་བཀྲས་སྒྲུའི་གཏན་ཚིག་ལུགས་ཏུག་
ཞིབ་གཞུང་གོང་རྒྱ་ཚོད་ལུས་རྩལ་གྱི་ཐམ་ཀ་རྗེས་བཙན་ལ་བཞེན་བཀྲས་
ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ས་ཚིག་སྐྱི་མཚུངས་འདུར་སྐྱབ་དགོས་སྐྱ། རྒྱུང་སྐྱེལ་
ཏུ་ཁལ་མི་གསུམ་ལམ་ཡིག་དོན་འབྲེལ་དགོས་འགོར་ལུགས་ཞིབ་རྩ་

བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དམལ་དང་། ཞིབ་མཆོད་ལྷན་འཕྲོས་ལག་
 སྐྱབ་ཐོག་ནས་ཀུན་གཟིགས་མཚོག་བཀུར་འོས་ཀྱི་མཚན་ལ་དང་།
 བཀུར་ལྷན་གདན་སའི་ཉེ་འདབས་མི་སེར་རྣམས་ཕྱན་བུའི་དཀར་
 སྐྱོངས་ཡོད་དབང་ལ་བསམ་གཞིས་རྩེ་རྫོང་ཁོངས་ཞིབ་གསལ་བཀུར་
 ཚོས་རྒྱུ་ཡོད། ༡༤༣། ཐོག་ནས་བདུན་ཟུར་ཞིག་དམིགས་
 བསལ་གྱི་ཆག་ཡང་སོང་འཕྲོས་འདུར་སྐྱབ་གླེང་མེད་དགོས་སྐྱེ། དེ་
 གླེངས་ཤེལ་དཀར། རིན་སྐྱོང་། རིན་རྩི། ལྷ་བུ། རྒྱ་མཚོ། རྣམས་གླིང་།
 གླིང་དཀར་སོགས་ཀྱི་ས་ཚོགས་ས་གནས་སོ་སོར་ཆབ་འབངས་གླིངས་
 དང་འདྲ་སྐྱམ་བཀུར་ཚོས་འདུར་སྐྱབ་དགོས་པ་སློབ་མེད་ཐོག་ལྗོངས་
 སྐྱེལ་གྱི་འཕྲི་བུ་བཀུར་ཚོས་མི་སེར་རྣམས་སྤྱི་མཚུངས་མཉམ་འདུར་
 དགོས་སྐྱེ་དེ་ཡངས་རྫོང་ཁྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེལ་མཚམས་ཡོད་རིགས་རྫོང་
 སྐྱེལ་དོན་བཞིན་མཉམ་འདུར་དགོས་སྐྱེལ་ས། གཞིས་རྩེར་ཕྱགས་ཡང་
 སོང་བ་སྐྱེས་འགོ་བས་རིགས་མི་ཚོགས། །།

Title: ཡིག་རིགས་ཨང་༢༠་ལ། །