

Main Text:

༄། །

བཤད་པའི་ངེས་འགྲུང་གིས་སྒྲིངས་ནས་བདག་མེད་
 པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་དངས་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་སྒྲོད་བ། ཕར་སྤྱིར་དུག་སོགས་ལ་འབད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ངེས་འགྲུང་གི་སྒྲོད་དང་གཞན་ཕན་སྒྲིང་དང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ལ་
 ཉན་ཉན་གྱི་བཅོས་མིན་རེ་སྐྱེ་བར་བཞུགས་དགོས། ངེས་འགྲུང་གི་
 བསམས་མ་བསྐྱེད་པར་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཆགས་
 པའི་སྒྲོ་མི་གཏོངས་བ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་དང་བྱང་སེམས་མེད་པར་ཐོག་པ་
 ཆེན་པོར་མི་ཚུད་པས་གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་པ་དང་། སྒྲོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་
 སྒྲོམས་པས་ཤེས་ཉིན་གྱི་སྐྱབ་འགྲུང་བའི་ཕྱིར། དྲི་བ་
 བཞི་བ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ནི། ལྷ་མ་ནས་འདིར་འོང་བསང་འདི་ནས་ཕྱི་
 མར་འགོ་བ་གཉིས་སྟེ་བདག་ས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་རྩམ་དེ་
 ཡིན། དེ་ལས་གཞན་རྣམ་ཤེས་སོགས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ང་
 ཅམ་བཏགས་པ་དེ་མས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་སྤོང་བ་སོར་མང་དེ་ཉིད་
 འཛོག་བདག་གོ་ངོ་བོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། བདག་འཛིན་གྱིས་རྩི་
 ལྟར་པའི་ཡུལ་ལྟར་མེད་དེ་དེ་གི་རང་ལྟར་ཚངས། འོན་ཀྱང་གོང་
 དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤང་སོ་ལ་དང་ཅམ་བཏགས་པ་དེ་ཀ་འཁོར་བར་འཁོར་

མཁམ་དང་། ཐར་བ་ཐོབ་མཁམ་ཡིན་པས་བཅིངས་མཐར་གཉིས་ཀ་
འཐད་ལྟན་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་.....ངོས་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་
སྤིང་རྗེ་ཆེན་སོབ་གཞན་དོན་དུ་ལྷུས་སྟོབ་ཀྱང་གཏོང་བྱུབ་བ་ཞིག་ཡིན་
པས། དེས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་སྐྱ་མི་སོགས་འགྲོ་བ་གང་ལ་
གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད། དེ་ཡང་.....བཤད་པའི་ཐང་སྟོད་དུ་
གྲུབ་པའི་ཆོང་ཅོམ་ཞིག་མ་བཏགས་ནས་གང་ཁག་རང་གཞན་གཉིས་
ཀ་འཇོག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཕྱང་སོར་བཏགས་པའི་ང་ཅོམ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་
བ་སྐྱེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་བསམ་ལེན་པ་སོ་ཡིན་ཅིང་.....ལས་གཞན་དུ་ཕྱང་
སོ་ལྟ་རེ་རེ་བ་འམ་རྣམ་ཤམས་ཅོམ་དེར་མི་འཇོག་འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བཤོས་
པའི་ཆོ་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཕྱིར་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས།
གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱང་གདགས་གཞི་ཕྱང་སོར་.....ཅོམ་ཞིག་ཐ་
སྟོད་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་
བཤད་པའི་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་བསམ་པ་དང་། གཞན་ཕན་
སྤིང་རྗེས་རྒྱུད་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་
འགྲུལ་འདོད་བཤད་བར་འགོད་འདོད། དེ་ཡང་བདག་གིས་བྱམས་སྦྱོར་
པའི་ཕེན་པ་བཏང་བའི་ཀུན་རྗེས་བྱུབ་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་གཏམས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཅིང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་སྟོན་གོམས་སེམས་
བསྐྱེད་དེ་.....གཞན་ཕན་ཆེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེལ་བསྐྱེད་གྱི་བཀོད་པ་
དང་། རིགས་དུག་གང་དུ་ཡང་བརྩོ་བའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་བ་
སོགས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་བ་ལྟ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་འགྱུར་ས་
རྒྱུ་.....སྐྱེར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛོད་པ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྲང་། བསྐྱེད་བཟང་སངས་རྒྱས་སྣོད་ནི་མཚོག་གི་
སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཚུལ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་གི་སྣོན་པ་ཡང་རྒྱ་ཚོར་རོལ་བ་
གྲོས་མདོ་དུ་མ་ནས་..... མཐུན་མདོ་བའི་སྣོད་དོར་སྤུམ་སྤྱུ་འཕྱུལ་
མའི་སྤུམས་སྤྱུ་ཞུགས་ཏེ་བལྟམས་པའི་ཚེ་ལུ་མིའི་ཚབས་དུ་རྩྭ་བས་
ལེགས་གཡས་ནས་འབྱུངས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འདེད་དགོས་མཚན་
ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་འགྲུགས་བ་སོགས་ནི་.....མོང་བའི་ལམ་གྱིས་སློབ་ལགས་
པར་སྤྱངས་ཏེ་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་དུ་བཞུགས་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་སྣོད་བ་
ཡང་དག་པས་རྒྱུད་སློན་པར་བྱས་ཏེ་རྩ་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་ན་བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་པའི་བྱུང་འཕྱུག་མདོན་དུ་བྱུ་.....རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་
དྲི་མ་སྤང་མོ་སེལ་སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་སོང་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྩ་མདུད་གྲོལ་བར་དགོས་ངས་དང་། ཡང་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་རང་
ཉིད་སྣོན་གྱི་ལས་འདྲོ་མཐུ་བཅན་སོ་པད་ས་ལ་བརྟེན་.....ཡི་
དམ་ལྷག་པའི་སྤྱ་རྣམས་གྱིས་བྱུད་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྤྱུ་སྤྱུལ་
ནས་རྗེས་སྤྱུ་འཛིན་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད། ཡདྲི་བ་དུག་པ་ཡིག་དུག་སྣོད་
པོ་ཡིན་པའི་དོན། འཕགས་མཚོག་སྤྱུན་རས་གཟིགས་.....སྣོད་
པོ། ཉེ་སྣོད་རྣམས་སྤྱུ་ཡོད་པ་ལས་མཐུ་སྣོད་པོར་བཞག་པ་ཡིན། དེས་
དོན་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཐུགས་བདེ་སྣོད་གཉིས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་ལྟ་སྤྱི་.....ཤར་བའི་
དོན་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱུ་ཐུགས་བྱུང་འཕྱུག་གམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་
འཕྱུག་གི་སྤྲུགས་ཡིན་ནོ། ཡདྲི་བ་དུན་བ་འཁོར་འདས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།
ལས་ཀོན་གྱིས་སྤྱེ་བ་དབང་མེད་དུ་སྤྱངས་པ་མ་འཁོར་བར་.....།

བདག་མེད་པའི་བསྐྱོམས་པས་ལས་ཉོན་བརྒྱུ་བྱེད་བྱུན་ཆད་པའམ་
ཡངས་པ་ཐར་པ་ཡིན་པས་སྤང་འདས་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བས་འཁོར་འདས་
ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་ལགས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བདས་ནི་རང་
མཁེན་སྤང་འདས་ཞེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ཟེར་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
ངོ་།། །།