

Short Description: དོལ་རྩོད་ཕྱག་མཛོད་རྒྱུད་པ་སྐལ་བཟང་གློ་སྤོམ་ནས་

མཛོད་གསར་མཛོན་བསྟན་པ་ཉི་མར་རྩིས་སྤོད་སྐབས་དོན་རྒྱུ
སྐབས་དང་ཤང་མཐིལ་ཁུ་རལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་རིགས་ཚད་མོ་སོགས་གྲངས་

ཏུ་ལྷི་ 90
92/22 ཤིང་འབྲུག་ 9/20

རྒྱ་ཚབ་མཚོག་སྤལ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཁྲིར་མེགས་སྐབས་
ཀྱི་ལེགས་འབྲུལ་མོ་གཞུང་

1

Main Text: ལྷ་ཚོས་ཉིན་ འབྲས་གྲུང་རྩུ་ཁང་ཚན་ནས་དབྱར་མཇལ་དང་སྐབས་མཚུངས་སུ་སྤྲོད་

༢
༢

ལས་བཞེས་སྟུན་དང་འབྲེལ་ཉི་འོད་ཚོམས་ཚེན་དུ་ཚོགས་ཡོད་ནས་མཇལ་ཁའི་དཀར་ཤིང་སྤོམ་སྤྱི་གུ་གིས་དངོས་གཞིས་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དང་འབྲེལ་བར་བརྟན་

བཞུགས་མདོ་ལུགས་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བཞེས་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འབོད་འབྲུལ་མཇལ་དང་ནང་མཛོད་ རྟོན་དོད་དཔུལ་སྤང་ 3 གསོལ་

འབྲས་དོད་སྤང་ 10

འབྲས་དོད་སྤང་ 10 དཀར་ཤིང་དོད་སྤང་ ༢ ན

ཤིང་འབྲས་སྤྲོད་ཡོད་ཀྱི་ཚུ་ཅོག་ བཞེས་སྤོམ་རྩིག་

སྤོམ་སྤྲོད་ནས་སྤྱི་གུ་འབྲུལ་ཞུས་།

ལྷ་ བཟའ་ཉི་ཚེས་དོད་སྤང་ ༢ ཤོས་ལུག་བཞུགས་ 1 སྤོམ་སྤྱི་གུ་རིས་ལུག་
དོད་དཔུལ་སྤང་ དོད་སྤང་

འབྲུད་ཀར་སྤྲོད་ 2 འགོ་མཚལ་སྤོམ་སྤྲོད་ 1 ཚན་གྲངས་བཅས་དང་

དོད་དཔུལ་ རྩིག་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་ རྩིག་དོད་སྤང་ 3 གྲུང་ཤར་སྤུལ་ནས་མཇལ་དར་
མཚུལ་འཤད་འབྲུལ་སྤྲོད་

ཨ་ཤེ་ རྟོན་དོད་སྤང་ 1 རྩིག་ལུ་གུ་ གྲུང་མཚན་སྤུལ་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་
གྲོལ་ཁར་ཨ་ཤེ་སོར་

བསྟན་མཁུལ་དར་རྩི་མཛོད་ གྲོལ་ཁར་ཨ་ཤེ་ 1

རྟོན་དོད་

སྤང་ 2 རྩིག་ཨ་ཤེ་ རྩིག་དོད་སྤང་ 1 གྲུང་སྤུལ་དུང་ལུང་ནས་མཇལ་

དར་ཨ་ཤེ་ རྟོན་དོད་སྤང་ 2 རྩིག་ལུ་གུ་ རྩིག་དོད་སྤང་ 1 གྲུང་

བཞེས་ནས་ཨ་ཤེ་ རྟོན་དོད་སྤང་ 1 རྩིག་ལུ་གུ་ རྩིག་དོད་སྤང་ 1 ཉི་
གྲོལ་ཁར་ཨ་ཤེ་སོར་

ལྷིངས་ཚོགས་འདུ་གྲངས་བཅས་སོ་སོར་མཇལ་དར་གཉིས་རི་ལུལ་ལུང་བསྟོམས་ལུ་གུ་ 900 ལྷི་
མཛོད་ 32 དཔུལ་སྤང་ 1 ཀུ་ཁྲི་ལྷི་རྩིན་སྤོམ་ཉི་སྤོམ་ ལྷ་ཚོས་ཉིན་

གནས་རྒྱུང་ལྷ་ཚོས་སུ་རྩི་མེགས་བསྟན་སྐབས་སྤྲོད་དབྱར་སྤྲོད་ནས་བཞུགས་ཁྲིར་མེགས་ལུ་ཚེར་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་ རྟོན་དོད་སྤང་ 3 ཤིང་འབྲས་ཀྱི་སྤོམ་ ལྷི་

སྤྲོད་བཅུགས་སྤོམ་ 3 རྩིག་ཨ་ཤེ་དང་ ཤིང་འབྲས་སྤྲོད་ ལྷི་སྤྲོད་ཅོག་

སྤོམ་ 2 ལྷ་ཚོས་ཉིན་

སྤོམ་གྲུང་ཚན་ནས་སྟུན་བསམ་སྟུན་དུ་འགོ་བའི་ཤིང་འབྲས་སྤྲོད་ཡོད་ཀྱི་ཚུ་ཅོག་ 6

དོད་སྤང་ 22 ལུང་

བཞེས་སྤྱི་ཚེ་གི་སྒྲིལ་མ་ ༣༠ ཞབས་སོར་འཁོད་འགྲུལ་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ རྟེན་
དོད་སྲང་ ༥ གསལ་འབྲས་དོད་སྲང་ ༡༠ མཚུལ་ལྷན་གསལ་བཤད་མཁན་པོ་ནས་

ཚོམ་འདྲེན་མ་ཅད་མཛོད་ རྟེན་གསུམ་ན་བཟའ་ཉེར་ཆས་དོད་སྲང་ ༡༥ ལམ་

སྲང་མེ་ཡོད་ལྷན་ ༢ གོས་དབྱེད་

༥༠ ལྷན་དཀར་པོ་ལ་ཡོད་ལྷན་བཅུ་ ༡ རྩམ་རྒྱ་སྤྱོད་ལྷན་གསུགས་ ༡ རྩེ་རུ་མ་

གྲི་ལ་གང་མ་སྤྱི་མཉེས་རང་འགྲིགས་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་དང་ གོས་ཡོད་གྲི

འདི་དོད་སྲང་བྱུང་

དགུ་ཚན་ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ རྩེ་རུ་མ་ལེ་མང་འབྲུལ་མིན་པོ་ཆེར་

ཨ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྩོ་མང་མཁན་མིན་པོ་ཆེར་མཇུག་

དར་ཨ་ལེ་ རྟེན་དོད་

སྲང་ ༢ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ རྩོ་མང་མཁན་ལྷན་གྲོ་དོར་ནས་

མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡

སྤྱོད་གསལ་མཚོགས་སྤྱིལ་མིན་པོ་ཆེར་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ རྩེ་རུ་མ་

འོད་དུགས་པོ་ཞི་སྤྱིལ་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ རྩེ་

རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྩེ་

རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་

ལེ་ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྩེ་

རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ འབྲུ་མ་ལེ་

པུ་མཉེས་པོ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྩེ་

རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྩེ་

རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྩེ་

རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་

སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་

དོད་སྲང་ ༡ བསམ་བཞེས་ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་

ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་

ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་

སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༠ རྩེ་

རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་

སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་

སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་

སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་

སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་

སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་

སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་

སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་

སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་

སྲང་ ༡ རྩེ་རུ་མ་ལེ་ རྟེན་དོད་

༢ ༣

༥

༠

༠

༥

༥

༠

༥

༠

༠

༥

༠

༠

༠

༠

༥

༥

༢

༥

༥

༥

༥

༥༠ མཁན་ལྷན་ ༤ རྩེ་མཛོད་ ༣ བཅས་བྱུང་ཞིང་ བཤད་འབྲུལ་རྩོ་མང་མཁན་པོར་དང་

རིས་མཚོགས་

སྤྱིལ་མིན་པོ་ཆེར་ནང་མཛོད་ མཁན་པོ་ལས་ལྷན་ ལྷན་གསལ་ རྟེན་དོད་སྲང་

རྩེ་མཛོད་ རྩེ་མཛོད་ རྩེ་མཛོད་ རྩེ་མཛོད་ རྩེ་མཛོད་ རྩེ་མཛོད་ རྩེ་མཛོད་ རྩེ་མཛོད་

རྩེ་མཛོད་ རྩེ་མཛོད་ རྩེ་མཛོད་ རྩེ་མཛོད་ རྩེ་མཛོད་ རྩེ་མཛོད་ རྩེ་མཛོད་

རྩེ་མཛོད་ རྩེ་མཛོད་ རྩེ་མཛོད་ རྩེ་མཛོད་ རྩེ་མཛོད་ རྩེ་མཛོད་ རྩེ་མཛོད་

ལྷོ་མདོ་བྲག་ཤོང་རྒྱ་བྱང་ཕྱག་མཛོད་དུ་ཨ་ཤི་དང་འབྲས་ལྗང་དོད་རྒྱ་སྤང་ ༤

སྐུ་དམར་ཐིག་དོད་རྒྱ་སྤང་ ༢ གུ་བྲུ་བས་དོད་རྒྱ་ཞོང་ ༤ བཅས་འདི་ཁམས་ལུ་ལེགས་འབྲུལ་ལུངས་འབོད་དགོས་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ཤི་དང་ རྟོན་དོད་སྤང་ ༡

འབྲས་ལྗང་དོད་རྒྱ་སྤང་ ༤ སྐུ་ཐིག་བྲུ་བས་དོད་རྒྱ་སྤང་ ༢ གུ་ལི་ཡུག་དོད་རྒྱ་

ཞོ ༤ འགོ་མཚལ་ལྷོན་ལྗང་རིས་རྒྱ་སྤང་ ༤ ཞུ་སྐུ་མདོད་དུ་ལྷོ་ཞོ ༡

མ་ཁན་

རྒྱུ་ལྷུང་སྐུ་བསྐྱེད་འཛིན་ཚོས་འཕེལ་ནས་ཨ་ཤི་དང་ དུལ་སྤང་ ༡༥༠ ལྷོ་ མ་ཁན་ལྷེ་མགོན་པོ་བསོད་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡ རྟོན་དོད་སྤང་ ༤ གསེར་ཐང་གི་རྒྱུ་

དཔང་མེར་པ་ནས་བཅས་ ༡ དུལ་སྤང་ ༡༥༠ བཅས་།

ལྷོ་ ལྷུ་ལྷུ་སྐུ་བསྐྱེས་བཀའ་ཁང་ལྷེ་བྱུར་ནས་ནང་

མཛོད་དང་ རྟོན་དོད་སྤང་ ༤ གསེལ་འབྲས་དོད་སྤང་ ༣ འབྲས་ལྗང་ ༡

ཅུ་སྐུ་ལི་གོས་མཚལ་སྐྱིན་རིས་གསེར་གྱི་ཡིག་རིས་ཁ་ ༡ ཕྱག་མཛོད་དུ་ཨ་ཤི་

དང་ ལུག་གསེལ་ཁོག་ ༡ བཅས་

རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ བསམ་ཡས་རབ་བྱུང་གྲ་ཚང་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡ རྟོན་

༡༠ ༡༣ གསེལ་གསེར་དར་ཨ་ཤི་ སྐོག་ཚར་

དོད་སྤང་ ༤ གསེལ་འབྲས་སྤང་ ༤ དུལ་ཁམས་སྤང་སྐུ་ ༡ ལྷོ་རིལ་

འབྲུ་སྐུ་ ༡ རྟོན་འབྲེལ་མི་སྐྱེས་བྱུ་བུ་ལྷེ་དང་ ལྷོ་རིལ་སྐྱེས་ལྷེ་ ༣ མེང་

ཁལ་ཡོད་དོ་ ༤ ལྷུ་སྐུ་ཐིག་འབྲིང་བྲུ་བས་ ༣ ལུག་ཁང་དུ་ཨ་ཤི་ ༡

ནམ་དོད་སྤང་ ༤ ལུག་གསེལ་ཁོག་ ༡ རྒྱ་བྲི་གཟིམས་འགྲུ་ཨ་ཤི་

ལུག་གསེལ་ཁོག་ ༡ ལྷུ་འཁོར་ནང་སྐྱེར་ལ་ལེགས་སྐྱེས་དར་དུལ་བཅས་ལྷུང་ ལྷོ་ ཡངས་ཅན་དགོན་གཞུང་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ཤི་ རྟོན་དོད་སྤང་ ༢ གསེལ་འབྲས་དོད་སྤང་ ༢

ལུག་མཛོད་དུ་བྱུ་བུ་ལྷེ་དང་ དུལ་སྤང་དོད་སྤང་ ༣ བར་ཁམས་རི་ཆེ་ཡང་དགོན་

རྒྱ་བྱང་ནས་ལྷུ་ལི་ག་ཐོག་ཨ་ཤི་དང་ རྟོན་དོད་སྤང་ ༤ གསེལ་འབྲས་དོད་སྤང་ ༣

ཕོ་རྟོན་ལྷན་ མེ་སྐོར་ ལྷོ་ དའཁོར་དུག་ ༡ དེ་ལྷོ་སྐྱེས་ ལྷུང་སྐུ་ག་ ལྷ་

ལྷུ་ག་ ལྷོ་སྐྱེས་ ལྷོ་གསེར་དཀར་ ཟམ་ལུག་ ལྷུང་དཀར་

དཔང་ཡོད་རྒྱ་བྱང་དང་ མཛོད་གཉེར་ལས་བྱེད་ མངའ་འབངས་དགོན་ལུ་ལྷོ་སྐྱེས་ལེགས་འབྲུལ་བསྐྱེད་ལྷུང་ནང་གསལ་བསྐྱེས་འབྲུལ་བྱུང་བ་དུལ་ཁམས་སྤང་ ༡༥༢༤