

ཟིང་དམར་ཡུག་ སར་ལྷོང་སྤྱད་ བྱང་ ལྷ་མ་ལེགས་བྱུང་ ༡

༡
སྤྱད་ ༤ ཁ་བཏགས་ ལྷ་མ་བྱུང་ ༢

རྩ ལྷ་རྩལ་སྤྱོད་མི་རྟན་ ། རྩ རྩ་བཟང་སྤྱོད་པའི་རྩ་
༢༢ ལན་མེད་ སར་ཁ་བཏགས་ ། མི་ རྩའ་ཁ་བཏགས་ལྷི་མཛོད་ འར་པན་ཚལ་
ལྷི་མཛོད་ མེར་བྱུང་ ༢ ། ཀལ་ཡུག་ སར་ལྷི་མཛོད་ ལྷ་མ་བྱུང་ ༡

༡
མེར་བྱུང་ ༢

རྩ ལྷ་
༢

སྤྱ་འབྲུམ་ཁྲི་པ་ཞབས་བྱུང་ ། རྩ ལྷ་འབྲུམ་ཆེ་ཤོས་སྤྱལ་སྤྱ་
རྩའ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ ཤོས་དམར་འདོམ་བཞི་ བྱང་ ། མི་ རྩའ་ཁ་བཏགས་ལྷི་མཛོད་ ཤོས་
རྩལ་སྤྱོད་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ སར་ཁ་བཏགས་ལྷི་མཛོད་ ། རྩ རྩལ་འདོམ་བཞི་
ལྷ་མ་བྱུང་མེར་བྱུང་ ༡ ། སར་ལྷི་མཛོད་ ལྷ་མ་བྱུང་ ༡

༡
ཡ སུལ་མེད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ ། དམ་པ་མཛོག་གི་ཞབས་བྱུང་ ། འབབ་དང་
མགོ་ཤོག་མཁྱེད་གང་དུང་འགྲུ་མ་རྩུབ་ཅེས་ལྷི་ ། ལྷ་གསོལ་ བགྲངས་མེད་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་མེད་ལོ་ ། རས་སྤྱུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཅའ་པོས་ཉེ་བར་དངས་པ་གསང་གསུམ་མཚན་
དཔའི་ལྷོན་པ་རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་ ། ཡོངས་ལ་ཕན་བདེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཤམ་དུ་བཞེན་པར་འཚོ་བཞེས་ཀྱི་དེ་བྱིངས་ནས་ ། ལྷ་ལོ་ཚོང་པ་ཡར་འཁོར་
ནི་བཀའ་བྲིན་ཅེ་།

གདོང་གསུང་གིས་
རྩེན་ ། བཅས་ཉམས་མེད་རྩལ་སྤྱོད་བཀའ་བྲིན་དུ་གྱུར་ ། འདིར་ཡང་འདུབ་
བདེ་ཞིང་ ། བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེའི་ཐོས་བསམ་འགྲུབ་ལ་བརྟེན་པར་གནས་ལགས་ ། མཚན་མ་ལུ་ །

སྤྱད་མར་ཡང་ ། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བྱེད་མི་གཤོག་རྩེད་ཀྱི་རང་ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང་ ། ཟབ་དང་རྒྱ་རྩེད་འཕྲིན་ལས་སྤར་བཞེན་སྤོང་རོས་ ། སེབས་ཚོགས་ཀྱང་ལ་སྤྱ་ནའི་
རྩེན་རྩེད་མེད་འཕྲོར་འཛོལ་མཁྱེད་ལགས་ ། ལུ་འདེགས་རྩེན་ལྷ་སྤྱུས་ ། བཅས་ཚོས་བཟང་པོར་
བྱུང་།

རྩ རྩ ལྷ་རྩལ་ལྷང་ ། ཡགོང་མ་ཚེན་པའི་བཀའ་འཕྲིན་ལས་པ་ ། ཚེན་

༢༠
ཁ་བཏགས་ཚོས་འདོན་ ། ལུས་འཕྲིང་བ་སེ་ཚོས་མའི་རྩེན་ལྷན་ །

སར་ཁ་བཏགས་ལྷི་མཛོད་ ། ལྷ་མ་ལེགས་ཞེར་བྱུང་ ༢

པོའི་ཞབས་བྱུང་དུ་ ། ལུབ་ ། འབབ་དང་མགོ་ཤོག་མཁྱེད་གང་གསེགས་འགྲོས་ཀྱི་ལུབ་
དང་ཡང་ཚོགས་གཉིས་རིན་པོ་ཚའི་རིན་པོ་ཚའི་རྩལ་བརྟེན་མཚོགས་སྤྱལ་འཛིན་ལྷན་པོ་མངོན་པར་ཐོ་མཐོ་ཞིང་ ། འཇམ་དབྱངས་ཡགོང་མ་བདག་པོ་ཚེན་པའི་བཞེད་དགོངས་དང་མཐུན་པའི་མཛོད་
བཟང་ཉེ་རྒྱུ་ལྷན་བརྒྱན་འཕྲོལ་གྲོལ་བཞེན་པ་ནས་ ། ལྷ་ལེ་པོ་ཚའི་ཅིང་ཚོང་པའི་
ཡར་འཁོར་གདོང་གསུང་བརྟེན་དང་སྤྱལ་པའི་གསུང་མཚན་རྩེན་ ། བཅས་ཉམས་མེད་འཕྲོར་པས་བཀའ་བྲིན་ཅེ་
འདིར་ཡང་གོང་མ་ཚེན་པའི་ལྷགས་ཅེར་རྩལ་བདེ་ཞིང་ ། བསྟན་འགྲོར་སྤྱུན་པའི་ཐོས་བསམ་འགྲུབ་ལ་བརྟེན་པར་གནས་ལགས་ ། མཚན་མ་ལུ་ ། སྤྱད་མར་ཡང་ ། དགོ་ལེགས་ཀྱང་གྱི་
འབྲུང་གནས་མཚོགས་སྤྱུན་དུ་བརྟན་ནས་པའི་ཟབ་བཞེས་དང་ ། ཡགོང་མ་འབྲུ ། ཚེན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་མཛོད་བཟང་སྤར་བཞེན་སྤོང་གནས་བཙས་ ། བྱངས་དོར་གསུང་ཚོགས་
ཀྱང་ཚད་མེད་དུ་ཡོང་པོ་མཁྱེད་མཁྱེད་མཁྱེད་ ། འདེགས་རྩེན་ལྷ་སྤྱུས་ ། བཅས་ཚོས་བཟང་པོར་

ལ ། ལྷ་ལེ་པོ་ཚའི་ཅིང་ཚོང་པའི་
ལ ། རྩ རྩ དུ་ཉེ་ ། ཡོ་ཉེད་ཟང་ ། རྩ བམ་རིམ་ཟང་རྩལ་རྩལ་དབང་ལྷག་
༢༡ ཁ་བཏགས་སྤིང་བདེ་ ། མཛོད་རྩུང་སེར་པོ་ ། རྩ སོག་ཡིག་རྩེན་ཚོས་འདོན་ ། སང་
ཡུག་ ། སེར་འཁོར་ལོ་མ་ཡུག་ཚེན་ །

རྩ རྩ ལྷ་ལེ་པོ་ཚའི་རྩུབ་ཞེན་ ། རྩ རྩ རྩལ་ཚེན་མཁུ་གྲུང་མ་རྩ་ལ་

༢༢
ཁ་བཏགས་ལྷི་མཛོད་ ། ཀོང་རྩུ་སེར་པོ་ ། རྩ སོག་ཡིག་རྩེན་ཁ་བཏགས་སྤིང་བདེ་

ཡུག་ ། རྩ ལྷ་ལེ་པོ་ཚའི་རྩུབ་ ། ཤོས་མཛོད་རྩུབ་

༡
ཚལ་ཁ་ཡུག་ ། དཔུང་ལྷན་ལྷ་ཉེད་མར་པོ་ཡུག་

བྱབས་བཅས་

༥ ཏྲ བཀའ་ལླན་མཁམ་པོ་སློབ་མཚན་བཟུང་པ་རབ་བཏུན་ ༥ ཏྲ

༣༥ ལན་མེད་ ལ་བཏགས་ཕྱི་མཚན་ སློམ་ཕྱག་པ་ལྔ་ ༣༦

ཉམ་ཚུན་ཇོ་སག་ཤོག་འཛོན་དཔལ་ལྷན་རྗེ་ ༥ ཏྲ ལྷང་ཞབས་
སོག་ཡིག་རྟེན་ལ་བཏགས་ རྒྱན་བཞི་སྟོན་ལ་རྒྱ་རྒྱུག་ཡུག་ ། རྒྱ་རྟེན་ ལ་
ཚེན་ ༡ ལྷགས་མདུད་ ལ་བཏགས་ཕྱི་མཚན་ འཇམ་ཕྱག་བྱབས་

སྤལ་སྐྱམ་ལྷགས་རམ་པ་སློབ་མཚན་དགོ་འདུན་ བཅས་འདྲ་བ་མེ་མེར་
བཏགས་ཕྱི་མཚན་ ཤིང་འབྲས་སྐྱམ་རྒྱང་

སྤགས་མདུད་ ལ་བཏགས་ འཇམ་ཕྱག་བྱབས་

༥ བསྐྱབ་བསྐྱམ་ནོར་བུའི་རྒྱན་ལྷན་ ། རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱང་དུ་ འགོ་ཤོག་དང་

༠
༠
༠

འབེམ་གསེགས་འགྲོམ་ དེང་ལེགས་བྱས་སྤལ་ཡ་མེར་སློབ་རྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་

༠
༠
༠

སྤམ་ཚོར་

དཔལ་ལྷན་འདུམ་བུའི་སྤྱིང་ལང་བརྟུ་ཤིང་ཤིང་ རྣམ་དཀར་མཚན་པའི་བྱི་བསྐྱེད་དང་ར་པོ་འབྲལ་བཞིན་པར་བཞུགས་པ་གཞིར་བཅས་ལྷ་རིང་ནས་ སྤལ་ལོ་ཚོང་པ་ཡར་འབྱོར་འཁོར་གཤོང་ཕྱག་ཐེས་
རྟེན་ ། བཅས་ཉམས་མེད་སོན་པས་ཡིད་སྤོང་གུར་ ། འདྲིར་ཡང་འདྲུ་བ་སློམ་པའིང་ བསྐྱེད་འགྲོར་མན་བདེ་སྤེལ་བའི་ཐོས་བསམ་ཚེས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པར་གནས་ མཚམས་ལྷ་
སྤྱད་མར་ཡང་ ལེགས་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་མཚེ་ཡུན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཟབ་བཞིས་དང་ རྣམ་དཀར་མཚན་སློབ་ཤོག་གནས་ གསུང་འོས་འོས་ཀྱང་འཚེ་མེད་སྤྱང་བའི་རྒྱན་
-- ལྷར་ཡོད་པ་མཚན་ རྟེན་ ། བཅས་ཚེས་བཟང་པོར་སྤེལ།

ཤིས་ལྷན་ ། གང་དེར།

༥ ཏྲ དོ་ལོ་རྟོར་གཞིར་དགོང་དང་ ༥ ཏྲ པའི་ཁོང་ཡི་ཤིས་
༡༢ རྟེན་ལ་བཏགས་སྤྱིད་བདེ་ སྤོང་མེར་ ༡༢ ལ་བཏགས་དབང་ལྷན་མ་ ༡

སྤགས་མདུད་ རྒྱན་རྟེན་ སློམ་ཕྱག་པ་ ༣ གཟུན་སྤེམ་མེར་པོ་ ༡ ལྷགས་

མདུད་ རྒྱན་རྟེན་ སློམ་ཕྱག་ ༥

༥ ཡང་ཤོང་ཁོང་ སློབ་མཚན་དང་ལྷན་འབྲེལ་ ༥ ཤོང་ཁོངས་དགོ་སྤོང་
ལ་བཏགས་ ༢ གཟུན་སྤེམ་ ༡ ལྷགས་མདུད་ རྒྱན་རྟེན་ ལ་བཏགས་ཚེས་འདོན་ ཅོད་པན་
སློམ་ཕྱག་ ༥ ལྷགས་མདུད་ རྒྱན་རྟེན་
སློམ་ཕྱག་ ༥

ལེགས་བྱབ

༥ ཏྲ མགོན་སློབ་མཚན་དོན་བྱུང་
༡༥
ལ་བཏགས་སྤྱིད་བདེ་ ༣ རྒྱ་སྤང་ ༢༠
སྤགས་མདུད་ རྒྱ ལ་བཏགས་ འཇམ་ཕྱག་བྱབས་ ཐེར་ལེགས་བྱབས་

༢

སློམ་ཕྱག་ ༧

༥ ཏྲ བཅས་སོ་སོར་ དེང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་འཚོ་བ་གསེར་ལྷར་བཟང་ཞིང་ རྣམ་དཀར་དང་འབྲེལ་བའི་
བའི་བཞི་བ་ཡར་ལྷན་ཏུ་ཡོད་པ་ནས་ སྤལ་ལོ་ཚོང་པ་སྤེལ་འཁོར་གཤོང་རི་མོ་རྟེན་ལ་བཏགས་ ། སོགས་འབྱོར་པ་ཡིད་ལ་འདོངས་ འདྲིར་ཡང་འདྲུ་བ་བདེ་
ཞིང་ བསྐྱེད་འགྲོར་མན་བདེ་སྤེལ་བའི་སྤྱུག་བསམ་དཀར་བར་མཚེས་ མཚམས་དོན་ ། སྤྱད་མར་ཡང་ ལང་ཚོའི་མཐུན་འཇུག་དང་བཞི་བམི་དམན་
དོས་ འཕྲོད་འོས་ཀྱང་རིན་ཡོད་བྱེད་ཅིང་ འདི་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་ཚེས་ལྷན་མདུན་པ་འབྲུབ་པའི་ལྷ་བསམ་འཇུག་ཡང་དག་བྱེད་ རྟེན་སྤགས་མདུད་ ལ་བཏགས་ །
བཅས་ཚེས་དགོ་བའ།

༥ ཏྲ ཇོ་ཡང་གཏུགས་དཀར་ ༥ ཏྲ བམ་མེས་ལྷང་གི་སློན་པོ་
༣༥ ༣༠ སོག་ཡིག་རྟེན་ ལ་བཏགས་
ཡིག་མེད་ མཚོན་ཡིང་ཚལ་ལ་ཡུག་ཚེན་ ༡ དབང་ལྷན་མ་ ༡ རྒྱ་དུལ་
སྤགས་མདུད་ རྒྱན་རྟེན་ ལ་བཏགས་ འཇམ་ཕྱག་བྱབས་ སྤང་ ༢

སྤགས་མདུད་ རྒྱན་རྟེན་ ལ་བཏགས་

འཇམ་ཕྱག་བྱབས་

