

Title: གུས་ལྷན་ སང་སྐྱེས་ལུ་།

༥ སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡུལ་རྒྱུད་ཡི་གེ་རྒྱུར་གསལ་།

Short Description: ལྷ་ཡར་རྒྱ་བྱང་ནས་ དེ་ཅིན་ རོ་ལོ་ནོར་ ཞོང་མོད་སོགས་།
ཀྲི་གཟིམ་རྒྱུད་གི་ཞལ་ཐང་དང་ དགོས་མཁོ་སོགས་འབྲུལ་རྒྱུད་
མྱོང་རྟོ་ཚལ་ལ་ཡུལ་སྐྱེན་

༡

Main Text: སྐྱེན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་མཚོག་གི་ཞབས་པད་དེ་མ་མེད་པའི་དྲུང་།
རྒྱུར་གསལ་ལ་ཀྲི་གཟིམ་ལ་བའདེབས་འབྲུལ་ ལྷ་ཡར་རྒྱུད་འཁོར་སྐྱེན་ཞབས་དང་ ལྷ་མ་མང་པོ་སོགས་ནས་
བཀའ་བྲལ་གནང་དོན་བཞེན་སྐྱེན་ཞབས་མོ་མེན་ཅན་ཀྲི་རྒྱུ་བྱང་དུ་འབོད་བ་དང་ སྐྱེན་གསུང་ལྷགས་རྟེན་དངོས་ཆས་གནང་ཡོད་དང་ ཞབས་ཀྱི་གན་གཞིན་ཚང་མས་ལ་སྐྱེན་ཞབས་མཚོག་གི་
སྐབས་ རྗེ་ལ་སྐྱེན་སྐྱེས་བཞེན་ཡོད་ ད་ལྟར་འཚོའི་སྐྱེད་པའི་ཞེག་མི་ལྷའི་ཕོག་དངུལ་བབས་པ་ལས་གཞན་ཡོང་མ་མེད་འདུག་ འོ་གསུང་ཀྲི་སྐབས་སུ་ ལྷ་མ་སོགས་དང་
ཞེན་བན་ སོགས་ལ་ཀྲི་
ཐང་དང་གྲུང་སོགས་ལ་སྐྱེན་དུ་ཐེབས་དགོས་པའི་གསུང་ཤོག་གནང་ན་མི་མང་པོའི་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྤྲིན་པར་མ་ཟད་ ཞེན་བན་སོགས་ཡང་རྒྱལ་པོ་རང་ལ་ཞུས་པའི་ཐབས་ལས་
འདུག་པས་འདྲི་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་འཛུགས་ལྷགས་ཤིན་པའི་དང་ འོ་སྐྱེ་མ་སོགས་མར་གནང་བའི་ཡི་གེ་ནང་དུ་སྐྱེན་ཞབས་རང་གི་བོད་ལ་རྒྱུར་རིང་བཞུགས་པའི་ལྷགས་དགོངས་
ཡོད་པ་འདྲ་མོ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་འདྲི་ཀའི་མི་དྲག་གཞན་མང་མས་སྐྱབ་གི་འདུག་པས་ དེ་ལྟར་མ་གནང་བ་ལྷགས་ཤིན་གཟིམ་དགོས་ལུ་ཞུ་ མཚོ་ལོང་སྐྱེད་པའི་
འདྲི་ལན་རྗེ་ལྟར་དགོས་ལུ་
སྐོ་ཡིག་བསྐྱུར་དགོས་ཀྱི་གསུང་ཤོག་གནང་དོན་བཞེན་ རོ་ལོ་གྲུ་མ་ལ་ཞུས་དགོས་བསམ་གྱང་ ལྷ་མ་རང་གི་སྐྱེན་ཞབས་ལྷང་སྐྱེན་མཚོག་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་ཞུས་པར་ཨ་
མདོར་ཐེབས་མིང་

ཆ་གན་ཞབས་དྲུང་ཡང་ཅ་ཅང་རང་མིང་འདུག་ ལྷ་མིང་སྐྱེ་རམ་པ་ཡི་ཤེས་དོན་གྲུབ་ལ་བསྐྱུར་རོག་གི་ཞུས་པའི་དོན་བཞེན་དུ་བསྐྱུར་ཡོད་ སོགས་ལྷ་དུ་བསྐྱུར་ཚར་ནས་ མན་
རྒྱུད་ རྒྱ་སྐད་དུ་བྲི་ཅིང་ལ་བསྐྱུར་རྗེ་ཡིན་པས་འོ་རྗེས་མར་ཡུལ་ཚོག་པ་ལུ་
རྗེས་གྲི་སྤྲིང་ཞུག་དང་ དོ་མ་ཞིས་ དོ་ཞུ་བོད་གྲུ་མིག་དང་ མིག་ལྷ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་ནས་
ཞེན་བན་སོགས་ཡང་ཡང་སྐབས་གི་འདུག་པས་དེ་ཡང་ལྷགས་ཤིན་གཟིམ་ ལས་

རིམ་ཚོགས་ཞིང་གི་སྐྱེ་ཐང་ ལྷ་མ་མཚོག་པའི་སྐྱེ་ཐང་ འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་
སུམ་མའི་དཀྱིལ་

འཁོར་ དགའ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཐང་བཅས་སྐྱེ་ཐང་བཞེ་པོ་དེའི་ཆེ་རྒྱུང་མཚམས་
པོ་ཞིག་དང་ རོ་ལོ་ནོར་དང་ བེ་ཅིང་ ཞོང་མོད་སོགས་ཀྱི་གཟིམ་རྒྱུད་

ལ་སྐྱེན་ཞབས་རང་གི་ཞལ་ཐང་
ཚོས་སྐྱོང་གི་ཐང་ཀ་བཅས་གནང་རོག་ལུ་བ་དང་ རོ་ལོ་ནོར་གི་འན་དེའི་སྐྱེ་ཐང་
གསུང་ལུ་མ་འདྲུ་ཐང་ཡོད་

ཞིག་གསོམ་བྱས་གི་ཡོད་ དེ་ཞིག་གསོམ་བྱེད་ཚར་ནས་ རོ་ལོ་ནོར་གི་སྐྱེ་ཐང་ཞིག་གསོམ་
བྱས་རྗེ་ཡིན་པས་ ལྷ་མིང་ཐང་དང་ ཅན་ཚིན་ཐང་ མོང་ཀོ་ལ་ཅིང་བྲི་ལི་
རོ་ལོ་གྲུ་ ལྷ་མིང་བྲི་ཐང་ ཨ་མ་ཀ་ཐང་དང་ ལྷ་མི་སོགས་དང་ ལྷ་རམ་པ་དགོ་ལྷགས་
ཡར་འཕེལ་དང་ ཡི་ཤེས་དོན་གྲུབ་ལ་གསུང་གིས་རྒྱུར་གསུང་ལ་ཀྲི་རྟེན་ཆས་བསྐྱུར་ན་ཡན་ཐོག་དེས་འདུག་པས་དགོངས་འཛུགས་དང་ ལྷང་ཐང་གི་སུས་ དེ་དུ་
འཁྱེད་ལོ་ ཡིན་ལོ་ལོ་ མ་ལོ་ལོ་བཅས་ལ་རྟེན་ཆས་སོ་སོར་གནང་རོག་ལུ་
འོ་གསུང་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཐེབས་ནས་སྐྱེན་ཞབས་ཞི་ལ་ཡུག་འཚལ་གི་འདུག་
མོ་རྗེས་མའི་ཆེ་ལ་བེ་ཆན་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རམ་པའི་མིང་བཞུགས་གནང་རོག་གི་གཞིང་
རྟོ་ལར་མིང་བཏག་བྱེད་རྒྱུར་ཐག་ཚད་སོང་ཟེར་དགོས་
དགོས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྐྱེད་ནས་གནང་བ་དང་ རྗེས་སུ་རང་གི་
འདྲི་གཞིང་སྐྱོ་སྐྱེད་ནས་གཞིང་རྗེས་ཡོད་པར་

སྐྱེན་ཚབ་མ་དགོས་

ཕུལ་ཚོགས་

པ་ལྷ་ འདྲིའི་ཡོད་ན་དོན་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་ཕན་ཐོག་ཡོད་པས་མ་གྱི་ཡོད་པས་ཅི་ཀྱང་ནས་ཐུགས་ཀྱི་གཟིགས་ ཡང་དེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་ལ་སྐྱེན་ཞབས་
མ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟང་ དཔུ་ལྷ་སྐྱོད་བཅས་ཚ་ཚར་ཅིག་དང་ རྟེན་ཀ་པ་ལ་

དེད་ཀྱི་དགོན་པའི་མགོ་འདྲིན་ལྟེང་ལན་དག་སྐྱོད་ཚོས་དར་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཚེ་ཡོ་ཅིག་ དེད་ཀྱི་རྩོམ་པོ་སྐྱོད་
རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ནང་སོ་ཞེས་པའི་ཚེ་ཡོ་ཞིག་ཅི་ཀྱང་ནས་ཐུགས་ཀྱི་གཟིགས་དགོས་པ་མཁུན་མཁུན་ལྷ་བ་དང་ ལམ་ཚུ་ཐམ་ཀྱི་བུ་སྐྱོད་བཟང་ཚེ་རིང་ལ་སྐྱེན་དུ་ཡོད་པའི་རིམ་བྱེད་
གི་འདུག་པས་མར་བཏང་རྟོག་དང་ ཁོ་རང་གི་ལམ་བར་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་ཚས་བྱང་ལ་གཙན་ཚོགས་པས་ཁོ་རང་པ་ཐམ་ཀྱི་བུ་ལོ་ལྷན་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཚབ་ཚོགས་པ་ལྷ་

འདྲིའི་རྩོམ་པོ་སྐྱོད་པོས་ལྷ་

བ་ཡིན་

གཞན་མ་ཇོ་སལ་གྱང་གི་ཐོན་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེན་ལྷན་བཞིན་མགོ་འདྲིན་ཐུགས་ཀྱི་

ཁོ་རང་ཚོའི་པ་མའི་རྣམ་དཔེ་འདྲན་ཚེ་ཤིས་འདྲི་ནས་ཀྱང་བབ་འབྲེལ་གང་ཡོད་ལྟར་གི་ཡོད་
གཟིགས་པ་དང་ བྱ་རྩིན་མཉམ་གྱི་ཐོན་རྣམས་བསྐྱར་བའི་རྟེན་ཚས་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ཚར་ནས་
དོ་དམ་ལྟེང་ནས་འབྱོར་ལམ་ཀྱང་བསྐྱར་རྟོག་གནང་ བྱ་རྩིན་མཉམ་ཡང་དེ་ལྟར་ལུས་

འདྲིའི་རྩོམ་པོ་སྐྱོད་པོས་

གི་འདུག་ ད་ལོ་སྐྱོད་སྐྱེ་མ་ཚོགས་སྐྱེ་ལ་རྩིན་པོ་ཚེ་གཏན་དུངས་ལྷ་བ་ལ་ ལ་སྐྱེན་ཞབས་ར་ཁམ་ཚང་
ཇོ་སལ་སྐྱེ་མ་སྐྱེན་བཟུངས་ལ་རྩི་ཅིག་དང་རྩི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ བྱ་རྩིན་བདེ་ལེགས་

འདྲིའི་སྐྱོད་པོ་ཅིང་གིས་སྐྱོད་པོ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ནས་གཡུ་པོ་བཏང་འདུགས་པས་སྐྱི་འདྲི་ཡིན་འདྲ་བས་མ་

བཟང་པོ་ལོ་སྐྱེ་འདས་སྐྱབས་ལབ་རྟོགས་ཅིག་དཔུལ་སྐྱང་སྐྱང་ལྷ་དང་རྩི་ཅིག་སོང་ བྱ་རྩིན་

སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་གྱི་སྐྱེ་མ་ལ་འདས་བར་ལ་བཏགས་ཅིག་དཔུལ་སྐྱང་གསུམ་ ཡོང་ཉོད་སྐྱེ་མ་ལ་ཡན་
སྐྱི་ཚེ་ལ་སྐྱེ་མ་ལ་འདས་བར་ལ་བཏགས་ཅིག་དཔུལ་སྐྱང་བཅུ་གཉིས་ བ་སྐྱོད་མང་ལུ་སྐྱེ་མ་ལ་འདས་བར་ལ་བཏགས་ཅིག་དཔུལ་སྐྱང་ལྷ་ གྲང་བསྐྱེན་འདྲིན་དར་རྒྱས་འདས་བར་
ལ་བཏགས་ཅིག་དཔུལ་སྐྱང་བཅུ་ལྷ་ ཡུང་ལོ་སྐྱེ་མ་གྱི་བུ་ནང་མ་ལེན་སྐྱབས་ལ་བཏགས་ཅིག་དཔུལ་སྐྱང་ལྷ་བཅས་འདྲི་དང་འདྲི་ཞེས་པ་ལས་ཀ་ལྟེང་དགས་ཅན་ཤིན་ཏུ་
ལག་པོ་འདུག་ དེ་ལྷ་བུའི་བྱ་བ་མི་ལྟེང་ན་ཁོ་འཚོའི་རིམ་གང་ལྟེང་ཐམས་ཅད་མམ་པར་མ་ཟེང་ སྐྱོད་མར་ཡང་སྐྱོད་པོ་ཡོད་པོ་མིང་འདུག་ སྐྱེན་ཚུང་བདག་ཀྱང་
མ་མཐའ་རྟེན་ཚས་སྐྱར་ - སྐྱབས་རས་དང་ཤོག་གུ་ཀ་རྩིན་བཅས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་མ་ཟེང་ཅིང་ སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་ལྟེང་རྒྱ་ཚུང་པོ་ཡིན་པས་ཀྱིས་སྐྱེ་མ་ལས་ཀ་ལྟེང་དེས་ཀྱི་
མི་ཞིག་ལ་བཀའ་བྱུང་གནང་ནས་ སྐྱེན་ཚུང་བདག་གི་དགོངས་པ་ཅི་ཀྱང་ནས་
འདྲིའི་ཚབས་སྐྱར་ལོ་ཞེས་ལ་གསལ་ཡོད་པ་གནང་ན་ལེགས་པ་ཡོད་ རེ་ཤིག་སྐྱེ་མ་ལས་
ཐུགས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མཁུན་ མཁུན་ བཀའ་སྐྱེན་ཀྱི་སྐྱེ་མ་དཔུལ་སྐྱང་སྐྱོད་སྐྱེ་མ་
དགོང་ཞེས་པ་མ་དེ་ཟེང་ འདྲི་སྐྱོད་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོག་པ་ལྷུང་ཞིང་ ད་
གཉིས་པོ་དེ་

དུང་ཀྱང་འཕྲོས་རྣམས་འདྲི་ལོ་ལས་
སྐྱེན་ཚུང་བདག་གི་བྱ་བ་ལྷ་ཡིན་ དེ་ལྷ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་མ་དེད་ཀྱི་ལེ་བ་དོན་སྐྱེན་ཡོད་
མ་འགྲུང་པ་གང་འཕྲིན་བྱེད་ཤོགས་དང་ དའི་ལར་ཀྱང་སོམས་གཡོང་ཡོད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་
བའི་སྐྱབས་འཇུག་གནང་བ་དང་ སྐྱོད་ཚར་སྐྱོད་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་དེས་ཀྱི་མི་རིམ་
འདྲི་སྐྱོད་སྐྱར་གསལ་ལྟེང་ཚོགས་ཟེར་བ་
སོང་

ཞིག་མར་བཏང་ནས་འདྲི་ཀའི་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་ལྟེང་གང་ཅི་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་ལས་དོན་དང་ བོ་ཚན་སྐྱེ་མ་ལ་གོང་གསལ་ལྱི་ལུས་དོན་བཞིན་ཅི་ཀྱང་ནས་བཅུ་བས་
འདྲི་དོན་མིང་བཏགས་ཚར་བསྐྱེན་ཡོད་འགྲོ་ཞེས་པ་

ཚེ་པོའི་རང་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་ ལམ་ཚུ་ཐམ་ཀྱི་བུ་སྐྱོད་ལོད་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་ཤིང་རྩིན་པ་དེ་ཅུར་ཚེ་སྐྱོན་ལམ་སྐྱེ་མ་འདྲི་ཡང་སྐྱོད་གང་དང་སྐྱེན་སྐྱབས་ཁོ་འཚོའི་
ཞབས་ལྱི་རྣམས་ཀྱི་གནང་རྟོག་ཀྱི་ཞེས་ནས་ཡང་ཡང་ལྟེང་གི་འདུག་ ཤིང་རྩིན་པ་

འདྲི་

དེ་སྐྱེན་པ་ཡིན་ སྐྱེ་མ་སྐྱོད་ལ་དཔུ་ལྷ་དེ་མོ་ཞིག་སྐྱེར་རྟོགས་གནང་བ་ལྷ་
ལན་ཀྱི་རྩོམ་པོ་སྐྱོད་པོས་ལོས་
ལོ་སྐྱེ་མ་སོགས་ལ་དེད་ཀྱི་གཟུགས་སུང་མི་བདེ་བ་བྱུང་ནས་ ཡུང་དགོན་དང་
ཅོད་རྩི་ལོ་སོགས་ལ་མང་ཇ་གྲང་ནས་སྐྱེ་མ་གྲུབ་ལུལ་གཞན་མ་དངོས་པོ་
སྐྱེ་ཚོགས་འདྲོར་བ་དང་བཅས་དཔུལ་སྐྱང་གསུམ་པོ་སྐྱེ་མ་མོང་སྐྱོད་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཅོམ་སོང་ དེད་ཀྱི་གཟུགས་སུང་མི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ལག་པོ་ཡོད་སྐྱབས་དའི་གམ་དུ་ཡོད་པའི་
མི་ཚོང་ཟང་དེ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལྷ་ལག་དང་དཔུལ་ཡང་དཔུལ་སྐྱང་ལྷ་བཟུ་ཅོམ་ཤོར་སོང་ ད་ལོ་ཡར་བསྐྱར་བའི་རྟེན་ཚས་ཚེ་རྩུང་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལོ་ཞེས་མར་འབྱོར་ལན་
ཚང་སྐྱེ་མ་མིང་པར་གནང་རྟོགས་དང་ དེ་ལྷར་མ་གནང་ན་སྐྱེན་བདག་ཚོ་ཡིད་ཚེད་
འདྲི་དོན་སྐྱེར་བསྐྱར་ཡོད་ཞེས་པ་
པོ་ཡོད་གི་མི་འདུག་ གོང་གསལ་གང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་
སྐྱེན་ཚུང་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱབས་མི་འདྲོད་པའི་ཉེར་འཚེ་ཞི་ཞིང་ མཐུན་སྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་བདེ་སྐྱེ་མ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ མཐར་ཐུག་

རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་མགོན་མཚུངས་མེད་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ སྐྱེས་བཞུགས་ཚེ་རབས་ཀྱི་འཕྲིང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དལ་འབྱོར་

རྟེན་བཟང་རྒྱུད་མར་ཐོབ་ནས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་དོམས་མེད་དུ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཡོད་དག་གནང་བ་མཁུན་ མཁུན་མཁུན་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་

རྟེན་ཅི་མེད་ལྷ་སྐྱེས་བཅས་གྲུལ་ཚོས་དགོ་བར་དུ་ཡར་སྐྱོད་ཚར་ནས་སྐྱེ་མ་འདི་

ལྷ་ཡི་གྲུ་།

ཡི་གྲུ་གྲིས་པའི་ཤོག་གྲུ་དང་། བསེར་གཙོ་མ་བཅས་ལ་ཇི་ཇི་ལས་ཆ་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པ་ལྟེ།