

བཞེས་སྤྱོད་བཅུག་གྱི་སྒྲིབ་ ༡ མེ་ ལྷིང་ལུང་ལྷག་མཛོད་ནས་སྤྲུག་ལ་

མཛེལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ བཞེས་སྤྱོད་དང་ལྷག་བཅས་ལུལ་བའི་ ལྷང་ ལ་བཏགས་ བཞེས་སྤྱོད་ཅིག་ ཤིང་འབྲས་སྤྲིར་ ༢ སོག་རྒྱུ་རྒྱ་ཚོན་སྤྲུགས་

ལ་མཛེལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ བཞེས་སྤྱོད་ལོད་གྱི་སྒྲིབ་ ༡ ཤིང་འབྲས་སྤྲིར་ ༢

བཅས་སོང་ལྷང་བར་སྤྲུང་ ལྷི་མཛོད་ ཚེས་ཉིན་བསྟན་སྒྲིབ་

མཛོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཚེར་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ མཛེལ་དར་ལེ་ཤེ་ ཇོ་སལ་སྤྲུལ་མར་མཛེལ་དར་བར་མཛོད་ བཅས་ལུལ་བར་ ཞབས་པད་བཤད་སྤྲུལ་ ཐོན་ པ་ སྤྲིས་རྒྱུང་བཅས་ལ་མཛེལ་དར་ལེ་ཤེ་ལུལ་བར་ ཐོན་པ་ནས་ལུལ་སྤྲུལ་འཆར་སྤྱོད་ལ་ལྷི་མཛོད་ ༡ བཤད་སྤྲུལ་ལྷི་མཛོད་ ༡ ས་སྤྲུལ་བཤད་ཚེན་རིན་པོ་ཚེར་མཚས་ལྷི་མཛོད་ ༡ ལུལ་བར་རང་བསྟོན་གས་ལྷང་



གནས་རྒྱུང་ཚེས་སྤྱོད་ལྷ་ཚེས་ཐོག་བསྟན་དར་ཕྱི་མཛོད་སྤྲུལ་ ༡

གསེར་ལྷང་ཞོ་ལོང་ བཞེས་ཇོ་སྤྲུག་ ༡ ལྷོ་གདོང་ ཅུན་ཤར་བཅས་སོ་སོར་ལྷིང་བན་མེ་ ལ་བསོད་མེ་ བྲ་བཞི་ལ་སྤྲུལ་ལོན་ ༠

སྤྲུལ་སྤེ་ དྲི་བཟང་ མཛོད་འབྲུ་ བསང་ཤིང་རིན་ ༠ ཅུ་མོ་ལག་བཅས་ ༢

སྤྲུག་དོད་སྲང་ བསྟོན་དར་ཕྱི་མཛོད་ ༢ བསེར་ལྷང་ཞོ་ལོང་ ཞལ་ཇོ་སྤྲུག་ ༡ ཚོགས་འཁོར་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ བཅུན་ཁང་ལ་གསེར་རྒྱུ་ལྷིང་བན་ ༡ ཡ་མོན་ ༠

སྤྲུལ་སྤེ་ བསང་ཤིང་རིན་ ༠ རྒྱལ་མཚན་བཀྲ་ཤིས་དགུ་བཅུག་ ༡ ལྷ་ལའི་

དར་ཚེན་གདུག་དཀར་སྲུང་མ་ལག་བཅས་ ༡ ལྷང་མར་ལྷོ་ག་ དབང་གི་ལྷ་ལོ་ལྷོ་རྟེན་དར་ཕྱི་མཛོད་ ༡ དེག་ཇི་ལྷི་མཛོད་ ལྷན་རྒྱས་སྤྲུལ་གསེར་ལྷང་ཞོ་ལོང་ ཞལ་ཇོ་སྤྲུག་ ༡ བཏུད་ ལྷོ་དོད་ཀམ་ ༢ དགེ་འཕེལ་རྟེན་མར་སྤྲུལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ ༢ བསེར་ལྷང་ཞོ་ལོང་ བཞེས་ཇོ་སྤྲུག་ ༡ བཏུད་ལྷོ་དོད་ཀམ་ ༢ དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་གས་ ར་ཚེ་བཅས་སྤྲུལ་གསེར་སྤྲུལ་དོད་ ༠ ལྷ་ལོན་ ༠ ལྷན་སྤེ་

དྲི་བཟང་ བསེར་ལྷང་ མཛོད་འབྲུ་ ཅུ་མོ་ལག་བཅས་ ༢ ལྷན་ཤལ་ལྷི་སྤེ་ ༢ བསོད་བཏགས་ ༢ དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་གས་ཀ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དགུ་བཅུག་ ༡ དབང་དཔལ་དང་ ལྷག་གཤག་ བདེ་སྤྲིད་ཁང་རྒྱང་ ལྷོ་ ལྷོ་མོ་ཁང་བཅས་སོ་སོར་ཅུ་མོ་ལག་བཅས་ ༢ མེ་ཚེས་ཉིན་ ལྷང་

ལྷ་ལ་སྤྲུང་སྤུལ་བཟང་ལ་ཞག་གྱི་ཤོག་ཇའ་འདེགས་ ༠ མར་འདེག་ ༠ ལྷང་ཅུམ་ ༠ ལྷོ་ ༠ ལྷུལ་ ༠ རྟོར་ལྷག་སྲང་ ༡

ཤིང་རིན་དུལ་ ༠ བསྟན་སྤྲིང་ཇོ་སལ་ག་ ༡ བཞེས་སྤྱོད་ལོད་པའི་སྤྲིར་ ༡ ཤིང་འབྲས་སྤྲིར་ ༢ ལྷི་པ་ལྷང་མར་པ་ནས་སྤྲུག་

མཛེལ་དར་མཛོད་སྤུལ་བར་ ལྷང་ལྷི་མཛོད་ ༡ བཞེས་སྤྱོད་ལོད་པའི་སྤྲིར་ ༡ ཤིང་འབྲས་སྤྲིར་ ༢ ལྷི་པ་ལྷང་མར་པ་ནས་སྤྲུག་

མཛེལ་དར་མཛོད་སྤུལ་བར་ ལྷང་ལྷི་མཛོད་ ༡ ཤིང་འབྲས་སྤྲིར་ལོད་ལོད་ལྷོ་ཅིག་ ༡ བཞེས་སྤྱོད་ལོད་ལྷོ་ཅིག་མ་ ༢

འབྲས་སྤོ་མང་གྲ་ཚང་མཁན་པོ་དང་ལས་སྤེ་བཅས་མཛེལ་ ལེ་ཤེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ བཅས་ལུལ་བར་ ལྷ་སྤྲིང་གྲ་ཚང་མཁན་པོ་ལས་སྤེ་

བཅས་ནས་མཛེལ་དར་ལེ་ཤེ་ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ བཅས་ལུལ་བར་གོང་གསལ་ལག་སོ་སོར་སྲང་ མཁན་པོ་གཉིས་སོ་སོར་ཤིང་འབྲས་སྤྲིར་ ༢ སེ་བཞེས་སྤྱོད་ཅིག་སྤྲིར་ ༡ དེ་ལྷིང་ལ་ལས་སྤེ་

ལ་ཤིང་འབྲས་སྤྲིར་ ༢ བཞེས་སྤྱོད་ཅིག་མེ་ ལྷི་ལྷུབ་མཁན་པོ་ནས་སྤྲུག་ལ་

ཡིག་ཉིན་ལྷི་མཛོད་ རྣམ་ཐིག་རིན་ལུབ་ ༢ བཅས་སོང་ ཚེས་ཉིན་

བེ་ཀྲང་སྤྱན་གྱིས་ཞལ་ངོ་ལ་དལ་དམག་པ་བསོད་ནམ་བུ་ལ་སྤྱིན་ཉིས་དགོན་པོ་ས་སྤྱབ་སྐྱེ་ཆ་དུལ་སྤང་གི་གསོལ་རས་དུལ་ ༠ ལ་བསོད་ ༡ མོང་ མོག་བཅོན་དན་

དགོན་གྱིས་ནས་ལ་སྤྱབ་ས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་ཁྲི་ཐེབ་ཁྲི་ཐེབ་ལུ་ཅར་བའི་དེ་ཞེར་ལི་ལ་སྤྱག་ལ་འཇལ་ལ་ཞུ་པའི་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱེ་ལས་རྗེ་ལ་

ལ་བསོད་ རྣམ་ཐིག་རིན་ལུབ་ ༢ བཅས་སོང་ ཚེས་ཉིན་ལི་ལའི་པོ་བྱང་

ཉིས་ཇ་སག་ཟེམ་འག་སྤྱེ་མཚོན་བསོད་ཨོ་པ་གཉིས་ལ་བྱེ་བྱོལ་དུལ་ ༠

སོང་ འིང་མོ་བཙེ་རིང་འབྲོར་བརྒྱུད་ལ་དུལ་ ༠ ལ་བསོད་ ༡ བཅས་

སོང་ འེལ་ཚེས་ - - - དབྱུང་བའི་ལོ་སར་ལུལ་བའི་དཀའ་ལེན་ཅན་བཏོན་

ལྷི་མཛོད་ ༡ བསྐྱེད་ ༢ ཇེ་སྤྱག་གཅིག་བཅས་སོང་ ཚེས་ཉིན་ - - - ས་ཚམ་པ་

མི་གསེར་རྣམ་ཅུམ་འབྲུལ་ཁྲི་བྱང་ལ་ཚ་བཅས་ཇེ་མར་སེ་ཉམ་
ར་སོང་ ཚེས་ཉིན་ ཇེ་སག་སྤྱེ་ཞབ་བཟེམ་འག་སྤྱེ་བའི་སྤར་ལམ་སྤྱང་ནས་

གསོལ་འབྲོ་ཐོག་འཇལ་དར་ཨེ་འེ ༡ ལུལ་ལམ་གསལ་རྒྱུད་ཡི་ལོ་
ལྷེ་འཆར་སྤྱི་ལོ་ནས་གསོལ་ཇེ་འབྲུ་དང་གཉིས་ཤིས་ཐོག་ཞེ་སྤྱིང་འོད་ལ་ཞེ་སྤྱིང་ཐོག་སྤྱག་ལ་ལ་བཏག་སྤྱི་མཛོད་གསོལ་འཇོ་ས་ ༧ འབྲུལ་ལམ་ཞུས་ཐོག་ཇེ་སག་སྤྱེ་ཞབ་
ལ་སྤྱི་མཛོད་དང་ ཞབས་གསལ་གསེར་སྤྱི་རྣམ་ཅུམ་འཇལ་དར་རེ་གསོལ་ཇེ་གཉིས་པ་སྤྱིང་ལྷི་མག་སྤྱི་པ་ནས་ལུལ་བའི་ཐོག་སྤྱིང་འོད་སྤྱེ་གསོལ་ཇེ་ཞེས་
འབྲས་ གསོལ་ཇེ་གསལ་པ་སྤྱི་འཆར་སྤྱི་ལོ་ནས་སྤྱིང་འོད་འགག་དང་བཅས་པར་གསོལ་ཚིག་འབྲུལ་བརྒྱུད་ ལྷག་ཟེ་སྤྱེ་རྣམ་ལི་ལའི་ཉིར་ལོ་འབྲས་
སྤྱག་སའ་འོད་ལྷེད་བརྒྱུད་དང་ འབྲོར་སར་སྤྱེ་བཞེལ་བརྒྱུད་འབྲོ་སྤྱག་ལའ་ ༥ སྤྱང་པའི་མོ་པོ་དོ་གཡོག་གཉིས་ལ་ཟེ་ཅུམ་ཤེ་རེ་ ཆང་རིན་དུལ་ ༠ ལྷེ་

གཡོག་ལ་

དུལ་ ༠ དཔལ་ལྷེ་སྤྱེ་གུ་ འགོ་པོ་བདད་ བརྒྱན་བཟང་རྣམ་ཉིན་གང་ར

རིན་དཔལ་ལྷེ་ཞེ་དྲག་གིས་སྤྱར་སྤྱིན་གཏོང་བརྒྱུད་དགོས་ཆར་སྤྱེན་འལ་ལ་བཏག་བསོད་
བཏག་སའ་ ༢ སྤྱེ་རིང་ ༡༠ སྤྱེ་སྤྱོད་ལོ་སེ་རིན་ ཚོགས་སྤྱོད་འབྲས་སྤྱེ་འཇོ་ས་ལུའི་ ༠ ཞེས་སྤྱོད་ ༡༡ ཚེས་འབྲུ་ ༠ ཚོག་ཅང་སྤྱེད་ཆས་བཅས་

པར་སྤྱེན་ ༢ ཚོག་འཇོག་སའ་ ༠ ཚེས་ཅུམ་པར་ཞིབ་དུལ་ལལ་ ༡

ཇེ་ཤོ་ཚེ་འདེགས་སྤྱེན་ ༥ ཚེས་མར་ཇེ་འབྲས་དོར་མར་བཅས་
གར་འདེགས་ལལ་ ༡ འིང་རིན་དུལ་ ༠ ཚུ་ ༠ ལྷེ་སྤྱེ་གཡོག་སའ་ ༡

འབྲས་སའི་བརྒྱུར་གྲུས་འབྲས་ ༠ མར་ར་ཆ་ ༠ ཡོན་འགོ་པོ་བ་

ལ་བསོད་ ༡ དུལ་ ༠ ལྷེན་བཟང་སོ་སོར་ལ་བཏག་སེ་དུལ་ ༠ རེ་

བཅས་སོང་ ཚེས་ཉིན་ རིན་ཚེན་སྤྱིང་དགོས་ལྷོང་རྣམ་ནས་དཀའ་པོ་མཚོག་

བརྒྱུད་ལྷི་རྣམ་བཞེ་སྤྱེད་བརྒྱུད་དགོས་ཆར་ - - - ཡག་སའ་འཇོན་ཅན་གསལ་ཇེ་ཤོ་སྤྱག་ ༢ མར་ལལ་ ༢༧ ལྷོ་མ་ལུའི་ལལ་ ༢ དུལ་སྤྱེད་ ༧ བཅས་རྣམ་སོང་།
མང་ཏའི་ཐོག་དཔལ་འོད་དུ་ལོ་གོ་སོང་པ་མང་སྤྱེད་ལ་དུལ་ ༠ སྤྱང་པའི་འོད་དང་ ཇེ་མ་དུལ་ཡབ་ཚང་ལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ - - - ལྷེ་ལག་སའ་ ༢ མོང་
ཞང་ལ་སྤྱོན་ལ་ཚམ་ཞུ་ཨེ་འེ ༢ དང་ལྷེད་སེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་མཛོད་རེ་སོང་ ཞེལ་རྗེ་ལོ་ལའི་ལལ་བདོ་གན་གསལ་དུལ་སྤང་ ༣ ཐོབ་པ་སྤྱེད་

ས་སྤྱེ་བདག་ཚེན་ ལོ་གསལ་ཞུ་ཡིག་ལུལ་བར་སྤྱག་རྣམ་ལ་བཏག་བར་མཛོད་ ༡ གོས་མཛོད་རྒྱུད་བརྒྱུག་དུག་ ༡ ལོ་ལོ་ལུག་ལང་སྤྱེ་
ཞུ་ཡིག་མོང་སྤྱབ་དཀའ་ལེན་མ་དགོས་ - - - བཅོམ་ཚོད་པའི་ཚེས་ཡོན་རས་སྤྱབ་ས་མགོན་སྤྱག་ལ་ཚེས་པའི་བཅོན་ཞུ་ལུལ་བའི་ཚེས་དོན་ལ་སྤྱི་
མཛོད་ ༡ དོ་འགས་ལ་ལ་སྤྱོན་ ༡ ཚེས་ཉིན་འདི་ལ་སྤྱབ་ས་མགོན་སྤྱག་སྤྱང་

ཚེས་དང་སྤྱོན་ལམ་དུ་ཐེབ་པའི་བརྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེར་འཇལ་དར་ - - - ཨེ་
འེ ༡ དང་བར་མཛོད་ ༡ བཅས་སོང་ སྤྱིང་སྤྱོད་དེ་རྣམ་ལ་སྤྱེར་
ལྷོད་ཅུམ་ལལ་ ༡༧ དང་ལྷེ་ལྷི་རྣམ་ལ་སྤྱེར་ལྷོད་སྤྱེད་བརྒྱུན་ཅུམ་ལལ་ ༡
མང་པོ་སྤྱེ་ལུལ་ལུལ་ལམ་མཚོ་བའི་སྤྱེ་བརྒྱུད་ལུལ་ལྷོ་ཚོད་སྤྱེ་ཚེས་ཅུམ་ལལ་ ཚེས་མར་ལལ་ ༢ སྤྱེ་སྤྱག་སྤྱེ་གཏུང་ལ་རྒྱན་

༡
གཤམ་ཕྱི་མཛོད་ ༡ བཅས་སོ།

ཚེས་ཉིན་ བཀྲས་ལྷན་དགུང་མར་འབྱོར་ལེན་ པན་ཚེན་རིན་པོ་ཚེར་སྤྲུག་ནས་

༡༤
རྟེན་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ ༡ གོས་བསྐྱིལ་ ༡ དབྱིངས་
ས་ཇ་སྤྱོད་ལ་བར་མཛོད་ ༡ གོས་སྐྱིལ་ ༡ སྤྲུག་མཛོད་ནས་པན་ཚེན་རིན་པོ་ཚེར་ཨ་ཤེ ༡ གོས་སྐྱིལ་ ༡ ཇ་
སྤྲུག་ལ་ཨ་ཤེ ༡ བ་སོ་མི་ཚན་ལ་བཀའ་ལེན་སྤྲུགས་ནས་ལ་ཕྱི་མཛོད་ གཤམ་ལ་འབྲེལ་ མགོན་པོ་བསྐྱེད་འཁུར་གྲུབ་སྤྲུག་ལ་
སྤྲོད་ ཁར་སྤྱོད་ གོས་ཁ་ ༡ འབྲེལ་མི་མགོན་སྤྲུག་ཚོགས་ལ་ཕྱི་མཛོད་ གོས་ཁ་ ༡ བཅས་སོང་། གོང་ཚེས་ཉིན་སྤྲུག་
ཕུ་དགོན་ལ་སྤྲུག་གི་ཞབས་བརྟན་སྤྲུག་གསལ་གྱི་བཀའ་འབྲུར་གསུང་སྤྲུག་ཉིན་བཅུ་རིང་གནང་རྒྱུ་ལྷི་དགོས་ཚར་ ཉེར་མཚོན་རྒྱ་
ཅུ་ཁལ་ ༡ མཚོན་མི་བརྒྱན་མར་འདེགས་ ༠ མཚོན་འབྲུ་ ༠ སྤྲོས་ ༥
༠ ༡༥

སྤྲུག་ ༡ སྤོང་རས་སྤྲུག་ ༡ ཞབས་རྟོགས་རྒྱུར་ཇོ་སྤྲུག་ ༥

མར་འདེགས་ཁལ་ ༢༠ ཞོག་སྤྲུགས་དབྱེད་སྤྲུགས་སོ་སོར་ཅུ་མ་ཡོས་རྒྱལ་ཁལ་ ༥ རེ་ རྟོར་སྤྲུག་ལོག་ ༣ ལྷུར་བ་ ༠ ལྷ་ ༠ ལུལ་ ༠ ལུལ་ཤིང་
༡༢ ༡༥ ༤

རིན་སྲུང་ ༡ སྤྱི་བཞག་སྤྱི་ཚེན་ ༥ སྤྲུབས་རྟེན་ཕྱི་མཛོད་ ༡ ཅུ་མ་ཡོན་

བཅས་སྤོང་སྲུང་ ༣༠ ཐམ་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ ༢ ལོག་

ལྷ་ ༥༠
པོའི་དབྱུར་ལྷ་ ༢ སྤོང་ཅུགས་ ༣ སྤྲུམ་འཇའ་ཚེན་ཚ་ ༡ བོང་བུ་ ༡ བཅས་དང་ རྟེན་གཙོ་ལ་སྤྲུག་འལ་ར་ རྟགས་བཏབ་མི་རིན་
གྲིང་སྤོང་པོའི་དབྱུར་གདུང་དང་ མགོན་པོ་བོང་ སྤྲུག་བཞི་པ་ ལྷ་མོ་འབྲེལ་ཞོག་མ་བཅས་ལ་སྤྲུགས་ནས་སྤྲུགས་སྤོན་སྤྲུག་འལ་ཚེས་འདོན་རེ་བཅས་སོང་།
དེ་སྤོན་གཞིས་ཀའི་ལྷི་འདོན་པ་མི་ཅིག་ལ་ཅ་བཅས་ཇ་མར་འོས་རིས་ གཤམ་ལ་མཛོད་མི་ལེན་མི་ལ་ཇ་མར་འོས་རིས་དང་ སོ་
ཚེས་ཉིན་ཉིན་ གྲུ་ཚངས་ཚོགས་ཡོངས་ནས་འཇིགས་བྱེད་སྤྲུབས་མཚོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷི་

༡༢
མཚོན་ཐོབ་གཏོང་སྤོང་བཅས་དེབ་གསལ་ལྷུར་དང་ འབྲས་བུ་མེར་
ཐོང་རྒྱུར་འབྲུ་འབྲས་ལུ་ལལ་ ༠ དཔྱེས་ཁམ་རེ་བཏང་བ་བསྐྱེད་འདུལ་སྲང་ ༡༢
༡ ༡༢ ༡

སོང་། མེར་འབྲས་ལྷུ་ལ་ཁག་ནས་སྤྲུག་སྤོང་གས་དོམ་ལུས་པ་ཉེར་མཚོན་

རྒྱུར་ཅུ་མ་ལུ་ལི་ ༠ མཚོན་མི་བརྒྱན་མར་ ༠ མཚོན་འབྲུ་ ༠ སྤོས་རིང་ ༥
༣ ༣
རྣམས་། ཚེས་ཉིན་ སྤྲུབས་མགོན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཚེར་སྤོང་ལམ་
༡༤

ཚིབ་བསྐྱར་བསྐྱར་བའི་འདི་ཁར་གྲུ་ཚང་བཅས་ནས་མཇལ་ཁ་ལུས་པར་ཕྱི་ཤོད་སོ་སོར་སྤྲུག་གསལ་སྤྱི་མཛོད་རེ་ མགོན་གཉེར་ལ་
བསོད་བོད་གསལ་རེ་ ཅེ་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ གསོལ་ཇ་བཞིས་འབྲས་དོད་སྲང་ ༣ རྟེན་དོད་དུལ་སྲང་ ༥ གོས་མང་ལྷུག་
ཚེས་ཉིན་ མགོན་དཀར་རྒྱ་བྱིན་མཚོན་ཐོག་བསྐྱར་ས་འཕྲིན་བཅས་ལ་མཚོན་ཅུ་མ་

༡༢
སྤྲུང་ཞིབ་ ༠ མཚོས་དམི་རྒྱན་མར་བཅས་ ༠ སྤོས་རིང་ ༥ མཚོན་
༡༠ ༢
འབྲུ་ ༠ ལུལ་འོས་རིང་༡
༠
༢

----- ༠ ཁ གྲུ་ལ་ཡོན་ཁམ་རེ་ སྤོགས་མཚུང་རྒྱ་བྱིན་གཏོང་

རྒྱུའི་ཞལ་ཟས་མཚོན་མི་བཅས་ལ་མར་ ༠ མཚོན་འབྲུ་ ༠ ཚིང་སྤོས་ ༥

༡
༠
༢
༡

གྲུལ་ཡོན་དུལ་ ༠ རེ་བཅས་སོང་།

མེར་པོ་ལྷུག་ ༡ མཚོན་རྒྱུར་སྤོང་ལྷུག་ ༡ མཚོན་རྒྱུར་རྒྱ་སྤྲུག་ལྷུག་ ༡ ཇོ་ཕོ་ཕྱི་འཁོར་བུག་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལྷུང་ ༡
འབྲུ་དཀར་ལྷུང་ ༡ སྤྲུམ་དང་ རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཚེར་གསོལ་ཇ་བཞིས་འབྲས་དོད་སྲང་ ༣ རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ གོས་མཚོན་རྒྱུས་མཚལ་ལ་ལྷུག་ ༡
མཚོན་རྒྱུར་རྒྱ་སྤྲུག་ལྷུག་ ༡ ལྷུགས་དམར་ལྷུག་ ༡ ཇོ་ཕོ་ཕྱི་འཁོར་བུག་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལྷུང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷུང་ ༡ བཅས་སོང་།
ཚེས་ཉིན་སྤྲུབས་མགོན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གནས་བརྟན་སྤྲུག་མཚོན་ཉིན་གསལ་

རིང་གནང་རྒྱུ་མཚོན་ཅུམ་ ༠ མཚོན་མི་རྒྱུན་མར་ ༧ ༡ ཏང་མཚོན་

90 3

འབྲུ་ཤིང་ནས་བཅས་ ༠ སློམ་ཕྱག་ སླད་ཕྱི་རི་བཟང་རྒྱུན་གཏོང་ཐོག་ཇ་འཕམ་

4

ཉིན་རེ་རྩེ་ལྷག་སྤྲུག་ཏོང་རྒྱུ་ཇ་འདེགས་ ༠

99

མར་འདེགས་ཁལ་ ༤ ཉམ་ཆག་ཁལ་ ཏོར་ལྷག་ ༠ ཕྱུར་བ་ ༠

90

༤

2

3

བཅོགས་མཚོན་བཞེང་མི་རང་གྲ་མི་ལ་མཚོན་དཔོན་ལ་སྲུང་ཕྱི་མཚོན་དེ་བྱིང་མི་ལ་

190

12

སྲུང་རེ་དང་མཁམ་སྲོན་དཀར་གཅོང་རེ་དང་ མཚོན་ཐོག་ལག་འཛིན་ནང་གསལ་བཞིན་སྲུང་ རྒྱུ་ལ་བན་ནས་ཐམ་ཀ་སྲོད་པའི་ལ་མོན་པན་རྒྱན་ སོ་སོར་མཚམ་ཉུ་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཚོན་རེ་ལ་ཤེ་རེ་སོང་ ཆོས་ཉིན་ རག་རྒྱུ་ཤ

29

དཔོན་རྒྱལ་ཡོན་ལ་ཐོན་གནང་སྲུག་ནས་བསྲུང་ ཕྱི་མཚོན་

ཕྱག་མཚོན་ནས་ཕྱི་མཚོན་ སྲུམ་བྱབས་ 2 རྣམས་

ཕྱི་འཆང་མོ་འཕྲིན་སྲོན་སྲོན་གཞིས་བཀར་འཇུག་དང་ ཕྱོགས་རྒྱང་གཞིས་ཁག་པན་

རྒྱན་ཆང་མར་འདོན་སྲོད་དུ་ཕེབས་པར་ངོ་གཡོག་ལ་ཆ་ཆས་ཇ

༧

མར་

༤

9

འདེགས་ ༠ ཆ བཞེས་ཤ་བཅུག་ 4 ལག་སྲུ་ཕྱི་

༤

མཚོན་ 2 2 མཁམ་སྲོན་ 2 བསོད་ 2 ཤོག་སྲུ་ལུ་ཤོག་བཅུ་དེ་བ་ 2 བྲུང་བཅུ་དེ་བ་ 2 རྒྱན་ཆོན་ལག་ བཅས་ 2 ད་ཕྱིང་གོར་ 9 རྣམ་སོང་། ཉམ་ཆག་རྒྱ་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམ་འཕེལ་ནས་ བདེ་མཚོག་རྒྱང་བ་ གསང་འདུར་རྒྱང་བ་ དུས་འཁོར་རྒྱང་བ་ བྲུ་སྲོན་གསོལ་འདེབས་བཅས་སྲུགས་དུ་རྒྱུག་སྲུལ་བ་གསོལ་རས་བསྲུང་ཕྱི་མཚོན་ ཇ་སྲུགས་ 9 དགོ་ཤོན་ ལ་བསོད་བཏགས་ བསྲུང་བཅས་ཅུལ་། རོར་སྲུང་དུ་སྲུགས་མཐོན་པཎ་ཆེན་རིན་ཆེན་ཕེབས་ཤིང་ ཕྱག་འགོ་དང་བྱི་རྒྱ་བཅས་ བྱུང་གསུམ་བསྲུན་གཅོང་བྱས་སྲུབས་འདི་བར་ཡོང་མི་ཞིལ་ནང་གཟན་གཉིས་ལ་རང་རིན་དུལ་ 0 སོང་། ཆོས་ཉིན་ ཁང་ སོང་། ཆོས་ཉིན་ ཁང་

2

22

རྒྱར་སྲུག་པ་གོ་རེར་ཐོག་པར་མར་འོས་རིས་དང་ ཆག་རུའི་ 0 རྒྱང་དར་

0

4

ཁལ་ 0 བཅས་སོང་། སྲུང་དགོན་ཁང་དུ་བཞུམ་

0

3

ག་ནས་བཏུན་གཅིག་རིང་སྐྱོ་ --- སྐང་གཅོད་པོ་དམ་ཅན་ རྒྱུ་པ་རྒྱང་བཅས་བཏོང་རྒྱུ་མཚོན་ཅུམ་རུའི་ 0 མཚོན་མི་བརྒྱན་མར་

92

འདེགས་ 0 སློམ་དཀར་ བྲུ་དལ་ མཚོན་འབྲུ་ 0 སློམ་ཕྱག་ 9

2

9

ཉིན་རེ་རྩེ་ལྷག་སྤྲུག་ཏོང་འདེགས་ 0 མར་

4

འདེགས་ 0 བཞེས་སྲུག་རྒྱུར་སོན་ལུལ་རུའི་ 0 ལྷུ་ཁ་ 0 ཏོར་-----

94

6

9

ཁོགས་ 0 སོན་རིན་རེ་དུལ་ 0 རེ་རྒྱུ་སྲུང་ 2 ལ་

༤

9

5

9

དངོས་པོ་རིང་སོང་། ཡང་སེ་བཞི་ལ་གཏོར་བྱེད་བང་མ་རིན་དུལ་ 0

3

འོངས་ བཅོལ་མཚོན་པའི་ཐོ་བསྐྱེགས་སྲོ་བཟང་སྲུ་

བཟང་བཏང་བའི་རྒྱུར་ཁ་བཏགས་བར་མཚོན་ 9 དང་ཤོད་དུ་ཕྱི་མཚོན་ 9 རྣམས་སོང་། དཔལ་འབར་སྲུག་མཚོན་དང་ བྲུ་ཆང་

མཚུན་མོངས་སྲུགས་དུ་སྲུག་སྲིས་སྲུལ་བ་བཀའ་ལན་ཕྱི་མཚོན་ གས་འར་བན་ཆལ་གཁ་ 2 བཅས་སོང་། ལག་ལེན་ས་ནས་

འདི་ཁ་སྲུར་ཁང་དུ་ཉིན་བཞི་རིང་མ་མོའི་འཇུག་བསྐྱོང་དང་ འཕྲོད་ཆོགས་འཁོར་བཅས་གཏོང་རྒྱུ་མཚོན་ཅུམ་རུའི་ཁལ་ 9 མཚོན་

90

མི་བརྒྱན་མར་བཅར་མར་འདེགས་ཁལ་ 0 དར་སྲུ་ ཤ་སྲུ་ བྱི་ཤ་ཞི་སྲུག་

99

རིན་དུལ་ 0 དར་སྲུ་ ཤོས་སྲུ་ ཆོལ་

0

4

ལི་མི་ ཆོགས་སྲུས་བཞེས་སྲུ་ ཤིང་འབྲས་བཅས་འོས་རིས་ རིན་ཆེན་སྲུ་ལུ་ སྲུ་ཡོན་དུལ་ 0 ཁ་བསོད་ 9 གསོལ་ཆས་

གང་ཚངས་སྐད་ས་ཡིན་ནོ། ལྷ་ཡུལ་ཤེ་ཚེ་དོན་ལ་ཤིང་འབྲུག་ལོ་འཁོར་གྱི་ཇ་ལོགས་སྐབས་གང་ཚངས་སྐད།

3

བཀའ་ཁར་ལེ་པའི་ཡག་ནས་རྣམ་ཐིགས་སྐྱེས་ཉིན་དུལ་སྐད་ ༡༢ མོབ་པ་

༡༢

སྐད། ཚེས་སྤྱིང་ཕྱག་མཛོད་བྱེད་ས་བསྐལ་བཟང་

ཀྱན་དགའ་ཐོན་གནང་སྐྱགས་རྣམ་བསྐྱེད་ ཁ་བཏགས་རང་སྤོག་ ཇཱཱེ་སྐྱགས་ ༡ ཕྱག་མཛོད་ཁང་ནས་ཁ་བཏགས་རང་སྤོགས་
ཐིགས་སྤྱི་མཛོད་ ཇཱཱེ་སྐྱགས་ ༡ རྣམས་སོང་། ཡ་མོན་ཕན་རྒྱན་གྱི་མཚམས་ལྷ་ལེ་ཤེ་དང་ ལྷ་སྤྱི་གཉིས་ལ་ཁ་བཏགས་
སྤྱི་མཛོད་རེ་བཅས་སྐད་ལམ་བཞེན་སོང་། རལ་བག་བའི་ཡག་གཅིང་ཉིན་རིན་དུལ་ ༠ སོང་། ཚེས་ཉིན་ སྐྱབས་

2 2

3

མགོན་པའ་རིན་པོ་ཚེ་ལ་ཇཱཱེ་བཙུན་དམ་པའི་ཡང་སྤྱིད་གསེར་བྱེད་སྐྱབས་ལེབས་བསྐྱེད་ས་པའི་

ལྷ་སྤོད་དུ་བྱ་སྐྱེན་ལྷ་སྐབ་བསྐྱེད་དར་རོ་གཤེག་ཐོན་པའི་ཞག་གྱི་ལོགས་སྤྱི་ཇཱཱེ་ ༠

2 3 2

མར་འདེག་ ༠ ཉལ་ཆག་རུའི་ ༠

1 2

རྒྱུང་རར་རུའི་ ༠ ལག་སྐྱེ་བསོད་ ༢ གཟན་རིན་དུལ་ ༠ དང་

2

3

སྐྱབས་མགོན་པའ་རིན་པོ་ཚེར་མཚམས་ལྷ་རྣང་མཛོད་བྱི་བུལ་ ༡

ཤིང་འབྲུག་སྐྱེ་འཛོམས་རུའི་ཡིང་གྱི་རས་དཀར་བུམ་ ༧ ཡར་ཤར་སྐྱང་དུ་

0

མཚམས་ལྷ་རྣང་མཛོད་ ༡ ཁང་གཉེར་ལྷག་

པ་བདེ་བསྐྱེད་ཁང་རྒྱུང་གྱི་ཁང་ཁལ་ལེབས་སྐྱེད་ལྷུང་སྐད་མར་སྐྱིན་པའི་དོ་གར་བོར་

2

ལ་ཞག་གྱི་ལོགས་ ༠ མར་ ༠

2 2

རྒྱ་ཡུལ་འེས་ཤིས་ ཁ་བསོད་ ༢ ཕྱིས་སྤྱི་མཛོད་ ༡ བསོད་བཏགས་ ༢ ཉལ་ཆག་རུའི་ ༠ རྒྱུང་རར་

2

རུའི་ ༠ གཟན་རིན་དུལ་ ༠ བཅས་སོང་། པའ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེའི་ཡོངས་

1

1

3

5

འཛོན་སྐྱོད་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་འདྲི་ལ་ཚེབས་རའི་ཐོག་

བཞུགས་ག་ཚེ་འཇགས་རྒྱུར་ལེབས་ཁལ་གསོ་ལ་ཆ་བཞེས་འབྲས་གནང་ཐོག་མཇལ་དར་སྤྱི་མཛོད་ ༡ དང་ལམ་སངས་གྱི་ལ་སྐྱབས་གྱི་མཇལ་ལྷུང་

ལེབས་པའི་སྐྱབས་རྣམས་སྤྱི་མཛོད་ ༡ བཅས་སོང་། ཚེས་ཉིན་ཞོལ་ཕེ་འགྲོ་ཁང་པ་དང་ ལུབ་ཞོལ་ཁང་པ་གཉིས་སྤྱིར་

གཞན་རྒྱུབ་པའི་ཕྱི་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ཆ་དུལ་ ༠ སོང་ཞིང་གཞན་པ་ལྷན་པ་སོགས་མ་སོང་

3

སྤྱི་ཞོག་སྐྱབས་སྤྱིད་ཚལ་གྱི་སྤྱིང་ལ་པའ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེར་ཚེབས་སྐྱེ་

ལེབས་པའི་མཇལ་དར་ལེ་ཤེ་ ༡ གསོལ་ཚོགས་སྐྱབས་རྣམས་ལྷུང་དུ་མཇལ་ལྷུ་ལེབ་པར་

མཇལ་རྒྱན་དོད་སྐད་ ༥ མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡

སྤོན་སྤོ་མི་སེར་མི་རྩམ་པ་འབྲུལ་མི་ལ་ཚ་ཚས་ ཇཱཱེ་མར་སོང་ ཇཱཱེ་མར་ ༠

12

3

སྤོན་སྤོ་མི་ལ་ཇཱཱེ་མར་འེས་ཤིས་ ཤོང་ཚེས་ཉིན་

གཅོད་ལྷུང་ལོ་ཅན་པའི་སྐད་ལོ་དགོངས་པར་མཚམས་ལྷུ་སྐྱལ་བ་བཀའ་ལེན་ཁ་བཏགས་སྤྱི་མཛོད་ ༡ གོས་ལ་ཤེ་སྤོན་པོ་ལ་ ༢ བཅས་

སོང་། ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་ཚེས་ ལྷུ་ཡོས་རྒྱ་ཚེས་བར་གྱི་དམག་ཕོགས་དུལ་སྐྱེད་སྐད་

12 20

༡༡༥ སྤྱད་ ཚེས་ཉིན་ འདི་སྐྱབས་ཇཱཱེ་སྐྱག་

གི་ཐམ་ཀ་དང་ ཕྱག་བཅས་གྱི་ཐམ་ཀ་དོ་ཁ་སང་རྒྱབ་པར་འདོད་པལ་དབུ་མཛོད་མི་ལ་སྐྱེ་དུལ་ ༠ དང་ཁ་བཏགས་བསོད་བཏགས་རེ་བཅས་སོང་

1

དལ་འབག་བའི་ཡག་གཅིང་ཉིན་རིན་དུལ་ ༠ རྣམས་། སྤོད་འགྲོང་ས་དཔོན་

1

གྱི་སྐྱེས་ལ་སྐྱབས་རྣམས་ཐོན་གནང་སྐྱགས་རྣམས་བསྐྱེད་ ཇཱཱེ་

འཁོར་ ༡ མཁར་སྤོན་ ༡ གཉེར་པ་སྐད་མཁར་སྤོན་ ཇཱཱེ་སྐྱག་ ༡ ཕྱག་མཛོད་ནས་སྐས་ལ་སྤྱི་མཛོད་

སྐྱེས་ཐིགས་བུབས་ ༡ གཉེར་པར་མཁར་སྤོན་ སྐྱེས་ཐིགས་བུབས་ ༡ ཚན་ལ་བཟང་གོས་ཁ་ ༡ མཁར་སྤོན་ ༡ དང་མི་སེར་

སྤོར་ཁ་བཏགས་སྐྱེ་ཚོགས་རྒྱུ་ ༥༠ ཕྱིག་བཙུ་སྤོད་སྐད་སྐྱེད་ལམ་དོ་ཚེབས་དང་ འགོ་ཡོད་རྩ་རོ་ཁ་བཅས་ལ་ཕན་སྤྱི་

མི་ཁལ་རིགས་བསྐྱོར་ལ་ཡིག་རྒྱན་མཁར་སྤོན་ གོས་རྒྱ་སྐྱག་ཁ་ ༡ མོག་སྤོ་རྩམ་འདྲིན་སྤྱི་ལ་མི་ལ་ཚ་ཚ

ཇཱཱེ་མར་འེས་ཤིས་ ཕུ་རྣམས་། བལ་པའི་ཡག་ནས་རམ་ཀུད་དཀར་པོ་དོག་པའི་རིན་དུལ་སྤྱི་བསྐྱོར་ས་དུལ་ ༠

1

1

ལྷ་མོ་ཚགས་རན་ལ་འདོན་བྱེད་མིའ་གྲུ་ཆ་དངུལ་སྒྲིབ་ ༡ མོང་ ཚོས་ཉིན་

0 4

དར་པོ་སྒྲིབ་ཚོས་ཇི་ཅུར་ནས་གོ་ཇི་བཟོ་བྱེད་མཛོད་གོས་མེད་སོ་ཡུག་ཚེན་ཅིག་ལ་

མིན་དངུལ་སྒྲིབ་ ༥༥ བོང་མ་ཚེན་པོའི་ཉིན་བཅས་འབྲུལ་འབྱེད་དང་ ཡ་མོན་ཡན་རྒྱུ་ལ་ཇོ་སལ་ཆེ་འདོན་གྱི་ལུགས་འབྲུལ་བཅས་ཐབ་མོང་ལོ་ལ་དུག་གསུ

དངུལ་སྒྲིབ་ ༡ མོང་མོ་མིན་སྒྲིབ་ ༤ བལ་བྱུ་ལག་ནས་དར་སྒྲོན་བྱ་བ་དུག་ཉོ་

མིན་དངུལ་སྒྲིབ་ 0 3 སྒྲོན་སྒྲོམ་མི་མེད་ཅུམ་པ་འབྲུལ་མི་སྒྲིབ་ཚོ་
ཆས་ཇམ་ལོས་མིས་མོང་ གནས་རྒྱུད་སྒྲིབ་དབྱེད་སྒྲིབ་ཚོགས་ནས་ཉིན་གང་ཚོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མོ་དཔོན་སྒྲོག་གྱི་བསྐྱར་འཕྲིན་གནང་
རྒྱུའི་འཇུགས་གཏོར་སྒྲོན་ཆས་ཅུམ་ལུའི་ 0 མཚོད་མོ་བརྒྱན་མར་ 0

མཚོད་འབྲུ 0 སྒོས་མོང་ ༡0 སྒོས་དཀར་ གསེར་

སྒྲིབ་ཚང་དོད་དངུལ་ 0 སྒྲིབ་འལ་ལ་བཏགས་ 2 ཞབས་རྒྱོགས་ཇམ་འདེགས་ལལ་ ༡ མར་ལལ་ ༥ ལྷ་ 0

བྱུལ་དོད་སྒྲིབ་ཚེན་ ༡ བཞེས་རྒྱ་རྒྱུར་ཅུམ་འབྲུལ་མོ་སོ་ནས་ལུའི་ 0 མི་

སྒྲིབ་ལུགས་ལོགས་ ༡ ལྷ་ར་བ་ 0

ལོ་གིང་མིན་དངུལ་སྒྲིབ་ ༡ བསྐྱོ་བཏེན་བསོད་ ༡ ལྷ་བ་ཚེན་ ༥ ལྷ་བས་

ཉིན་ལྷི་མ་མཛོད་ ༡ དགོ་འཕེལ་
ཚོགས་ལོང་ནས་ཉིན་གང་བསྐྱར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚོན་མི་གཙོ་བརྒྱར་གྱི་བསྐྱར་འཕྲིན་གཏོར་རྒྱུའི་

འཇུགས་སྒྲོན་བཅས་པར་ཅུམ་ལུའི་ 0

མཚོད་མོ་བརྒྱན་མར་ 0 སྒོས་མོང་ ༡0 སྒོས་དཀར་ སྒྲིབ་འལ་ལ་

བཏགས་ 2 ཞབས་རྒྱོགས་རྒྱུར་ཇམ་ 0

མར་ལལ་ 2 ལྷ་བྱུལ་དོད་སྒྲིབ་ཚེན་ ༡ གིང་མིན་དངུལ་ 0 མངས་མིན་

དངུལ་ 0 ལྷ་

ཚེན་ 3 ལྷ་བས་རྒྱན་བསོད་ ༡ ལྷ་གཤེད་ཚོགས་ལོང་ནས་ཉིན་གང་མིང་དམ་དོན་ གཤེད་སྒྲོན་མ་
བཅས་ཀྱི་བསྐྱར་འཕྲིན་གཏོར་རྒྱུའི་འཇུགས་གཏོར་སྒྲོན་ཆས་བཅས་པར་ཅུམ་ལུའི་ 0 མཚོད་མོ་བརྒྱན་མར་

འདེགས་ 0 མཚོད་འབྲུ 0 སྒོས་མོང་ ༡0 སྒོས་ལྷ་ར་ སྒྲིབ་འལ་ལ་

བཏགས་ 2 ཞབས་རྒྱོགས་

རྒྱུར་ཇམ་ 0 མར་ལལ་ 2 ལྷ་བྱུལ་དོད་སྒྲིབ་ཚེན་ ༡ ལྷི་བཞག་བསོད་ ༡

ལྷ་ཚེན་ 3
གིང་མིན་དངུལ་ 0 ལྷ་བས་རྒྱན་བསོད་ ༡ ལྷ་ར་ཐང་སྒྲོགས་ལུ་བརྒྱུད་གས་

བརྒྱན་མིང་དབང་གྱི་
ལྷ་མོ་ རྟེགས་ཇི་བཅས་ཀྱི་བསྐྱར་འཕྲིན་གཏོར་རྒྱུའི་འཇུགས་གཏོར་སྒྲོན་ཆས་བཅས་པར་ཅུམ་ལུའི་ 0 མཚོད་

མོ་བརྒྱན་མར་འདེགས་ 0 མཚོད་འབྲུའི་ 0 སྒོས་དང་སྒོས་དཀར་ལོས་མིས་

གསེར་སྒྲིབ་དོད་དངུལ་ 0 ལྷ་ནི་

འལ་ལ་བཏགས་ 2 གསེལ་ཆས་རྒྱུར་ཇམ་ 0 མར་ལལ་ 2 ལྷ་བྱུལ་

དོད་སྒྲིབ་ཚེན་ ༡ ཡོན་སྒྲིབ་ 3

ལ་དངོས་པོ་འོས་སོང་། ལམ་པའི་ལག་ནས་གསེར་ཉོན་རྒྱུ་སྲང་ ༥

3

རྒྱ་སྐད་གཞིས་སྲོད་མགོན་
རྒྱལ་སྐད་ལྟགས་པཅས་པའི་ལ་བསོར་ལྟ་བུར་སྐར་བཏགས་ ༡༥ རྒྱེད་མགོན་དུ་བཞུགས་ནས་བདུན་རིང་

འཕྲོལ་གསོལ་གནང་རྒྱུ་དེ་དགོན་གསལ་ལྟར་གསེང་། མགོན་ལང་སྲོད་དུ་གསེང་

སྐྱེས་ཆང་རྩི་དངུལ་ ༠ རིང་དངུལ་ ༠ རྣམས་།
༠ ༡
༥

སྲོན་སྲོལ་གཞིས་བཀའ་མཇལ་ཞུས་པ་སྐྱབས་ནས་བསྐྱེད་ ཤོད་ནས་ལ་བཏགས་རང་

སྲོག་སོང་། ཆོས་ཉིན་སྐབས་

མགོན་སྐྱབས་ནས་མགོན་པོ་ཞལ་སྐྱ་མེ་བཅས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱེད་པ་གནང་རྒྱུ་དེ་འཇུགས་གཏོར་ཀེར་མཚོད་བཅས་སུར་ཅུ་མ་རུའི་ ༠ ལོགས་མར་སྐྱབས་

ཅུ་བཅས་མར་འདེགས་ ༠ མཚོད་འབྲུ་ ༠ སྲོལ་རིང་ ༥ སྐྱམ་བུལ་
༥ ༡

ལི་མ་ལྷ་ལང་འགག་ ལྷ་ལྷ་ནས་མགོན་པོ་ལྷུག་དུག་པའི་
བསྐྱེད་པ་བཀོད་རྒྱུ་དེ་མཚོ་ཅུ་སྐྱེད་ཞིབ་རུའི་ ༠ མཚོད་མེ་བརྒྱན་མར་སྐྱབས་ལུ་
༡༠

བཅས་མར་འདེགས་ ༠ སྲོལ་རིང་ ༥ མཚོད་འབྲུ་ ༠

གུ་གུལ་འོས་རིས་ ཡོན་དངུལ་ ༠ ལྷང་ཅན་འགགས་ལྷ་གཉིས་ནས་རྒྱ་སྐྱེན་
༥

གཏོར་རྒྱུ་ཞལ་ཟས་མཚོད་མེ་བཅས་མར་འདེག་ ༠ མཚོད་
༡

འབྲུ་ ༠ རྒྱུ་སྲོལ་རིང་ལུ་ ༠ ཡོན་དངུལ་ ༠ བཅས་དང་ ཤོད་ཆོས་
༠ ༥ ༢

ཉིན་ཚོང་འབྲུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་བཀའ་འབྲུར་གསུང་སྲོག་གྱི་དོད་མ་དང་ རྒྱ་སྐྱེད་ཤོད་
དོད་མ་བཅས་ཆོབ་ཅེག་ཐོན་པར་ཆ་ཆས་སུ་ཇམ་འོས་རིས་དང་ ཤོད་འབྲེན་ཀོ་པ་གཉིས་ལ་ཆ་ཆས་སུ་ཇམ་པོར་གང་ལེ་དང་ ཅུ་མ་ ༠ རུ་ ཆང་

འབྲུ་ ༠ བཅས་སོང་ དེལ་སྐྱེད་པ་བོགས་ཞིང་དང་ དམག་དོད་ཅིས་རྒྱག་བཅས་
༡

བཅས་བཀ་ཆས་ཇམ་པོར་འོས་རིས་སོང་ ཆོ་ཉིན་གྲ་གཞི་གཤིན་
༥

བཅས་ལ་གསོལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གསོལ་རས་ཞུ་མི་བྱེད་གཏོར་སྲུང་ལམ་གསོལ་རས་དངུལ་
༡༡

སོང་ དར་འབགས་པར་ཅུ་ནས་སྐྱིན་གོས་རིན་དངུལ་ ༠
༤ ༤

.....རིན་ ཀུན་གཟིག་པའི་ཆོན་པོ་ཆོ་ མ་ལལ་ལ་ཇེ་བརྒྱན་དམ་པའི་ཡང་སྲིད་བུམ་སྐབས་རྟགས་ཐོན་སུ་ཆིབ་དེའོད་བསྐྱེད་བར་
.....གྲིང་དུ་རྒྱར་ཆས་འབྲུལ་མཚན་ མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་ ཇུང་འཁོར་ ༡ མར་ཀོ་བོ་སྐྱབས་ཀྱི་ལལ་ཡོད་པའི་སྲོང་ ༡ ཅུ་མ་བར་

.....ཞིབ་རུའི་ལལ་ཡོད་པའི་དོ་ ༥ ལྷལ་ཆགས་ལལ་ཡོད་པའི་དོ་ ༤
༢ ༢

ལུག་སོལ་ལོགས་ ༢ ལུག་སྐྱབས་ལོག་ ༣ སྐྱམ་དང་
སྐྱེ་མགོན་ཡི་ཤིས་དཔལ་ལྷན་ལ་ཕྱི་མཚོད་ ཇུང་སྐྱབས་ ༡ བར་ཞིབ་ལལ་ཡོད་
༡༠ ༡༠

2
90

པའི་དོ་ ༡ ལྷལ་ཆགས་ལལ་ཡོད་པའི་དོ་ ༡ ལུག་ལོག་ ༡
༢

གཟིམ་སྐྱེ་རྒྱུ་གར་ལ་ཕྱི་མཚོད་ བར་ཞིབ་ལལ་ཡོད་པའི་དོ་ ༡ ལྷལ་ཆགས་
༢

ཁལ་ཡོད་པའི་དོ་ ༡ ཡོང་འཛིན་སྟོང་པ་

༢

༡༠

སྐལ་སྐྱིལ་ཕྱི་མཛོད་ ར་སྐྱལ་ ༡ མར་ཁལ་ ༢ བཅས་མོང་། ཚེས་ཉིན་

༡༠

༡༠

འདུལ་མ་ཁན་རྒྱུ་ཕོ་ཚེར་བསྐྱར་གོས་

མར་ཁལ་འཇམ་གོ་བསྐྱལ་གྱི་ལོ་ལྔ་ ༢ ཕྱི་མཛོད་དཀར་གཙང་ ༡ ཡུལ་སྐྱོ་བའི་

༤

ཕྱོད་སྐོར་སྤོང་ཤོད་མ་གཏོག་ཁང་ཁག་ལ་གསེར་

༧ སྐུབས་མ་གཏོག་སྐྱལ་གྱི་གསེར་སྐྱིམ་བཀའ་རྒྱ་ཉིན་གསུམ་གྱི་གོ་མཚོད་བཅས་ཀྱི་གོས་ཚར་ མཚོད་ཅུམ་ ༠ མཚོད་མི་རྒྱན་མར་ ༠ མཚོད་

༧

འབྲུ་ ༠ སྐོས་རེང་ ༢ སྐྱན་ཤལ་སྤྱིད་ཕྱི་དཀར་སྐོན་ ༢ གསེར་སྐྱིམ་ཚར་

༡

རིན་དངུལ་ ༠ ཇོ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཞབ་ཀྱི་ཤོ་ཚེབ་བཅས་

༡

༤

བཅས་ཚེ་མ་པ་དབྱེ་དོ་རབ་ལ་ཉིན་སྤྱད་རོག་རྒྱ་མི་གཅིག་བཅས་སྤྱད་དུལ་ ༠

༧

དང་རྟོ་རྒྱལ་ཁར་སྐོན་ ༡ ཚང་རིན་ ༠ ཡུ་གཟུགས་ཅུམ་འདྲིན་

༡

མི་ཚེ་ཚས་ཇམ་ར་སོ་ཤོ་གང་རེ་དང་ཅུམ་འབབ་གཙང་བའི་ལམ་བར་མི་རེ་ཅུམ་ ༠

༡༢

༢

རེ་བཅས་མོང་ ཚེས་ཉིན་ གཙང་གི་

༡༡

སྤྱད་སྤྱིད་བསྐྱལ་ཕྱི་ནས་ཞིག་མོར་པའི་འབྱུར་བསྐྱེན་ཞུས་པར་ར་སྐྱལ་ ༡ མོང་། གོ་པ་ཚེ་བཏན་ནས་གོ་བ་གསེར་གོ་

སྤང་ ༢ དང་རྒྱལ་སྤྱང་ནས་ཤིང་འདྲིས་གོ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་དངུལ་སྤང་ ༤ གོ་པ་ལོ་

༤

༢

ལོར་ཇམ་ར་སོ་ཤོ་ར་འབྱུར་ཁང་རེ་དང་

ཚང་རིན་དངུལ་ ༠ བཅས་མོང་། རྒྱ་ཡུལ་སྐྱོ་བའི་ཕྱོ་སྐོར་ཞབས་མཛུན་ཅིག་

༡

ནས་སྐྱལ་མ་ལ་སྐྱལ་རྒྱལ་ཞུས་པའི་ལྷང་བབ་སྐོར་ལ་

མ་གཏོག་མཛོད་ལྷང་འཚོགས་བསྐྱུང་རྒྱུ་ལྷི་དགོས་ཚར་མཚོད་ཅུམ་ཁལ་ ༡ མཚོད་

༧

༤

མི་རྒྱན་མར་བཅས་ཁལ་ ༡ མཚོད་འབྲུ་ཐོག་

༤

ནས་བཅས་ ༠ སྐོས་ལུག་ ༡ སྐྱན་ཕྱི་དྲི་བཟང་ དར་ལྷ་གོས་སྤྱོད་ རིན་ཚན་

སྐྱེ་ལྷ་ མར་ཚོན་སྐྱེ་ལྷ་ སྐྱོ་བྱང་

ཐས་ ཐས་སྐྱེ་བཅས་དང་ ཇོ་མོ་གདུག་དཀར་གྱི་དགོས་ཚུམ་ ༠ མར་ ༠

༤

༡

༢

ཐོར་ནས་མཚོད་འབྲུ་བཅས་ ༠ སྐོས་རེང་ལྷ་

༡

ཤིར་རྟིང་དགུ་བསྐྱོགས་བྱ་ན་གནང་རྒྱུ་ལི་མཚོད་ཅུམ་ ༠ མཚོད་མི་རྒྱན་མར་ ༠

༡༠

༤

ཟས་རྒྱལ་ལ་ ༤ བཅས་དང་གསོལ་བཅས་རྒྱན་

གཏོང་ཐོག་གྲ་ཚང་ནས་ར་འབྲུ་ ༢ རྒྱ་ཡོན་ཞབས་སྐྱི་ནས་གྲ་རེ་དངུལ་སྤང་

༠

༡

ལག་ལེགས་པ་ན་མ་མེད་འབྲུག་བསྐྱང་དགོས་ཚར་མཚོད་

ཅུམ་ཁལ་ ༡ མཚོད་མི་བརྒྱན་མར་ ༠ མཚོད་འབྲུ་ ༠ འབྲུ་སྐྱོ་ དར་ལྷ་

༤

༡

གོས་སྤྱོད་ སྐོས་རེང་ ༤ ཚོགས་ཐས་འོས་རིས་

སྐྱེ་ལྷ་ ༠ བཅས་མོང་། ཚེས་ཉིན་ རྒྱ་སྐོར་བ་ནས་ཤོང་མི་འབྲུང་དཀར་ཡིག་

༡

༡༢

༢

རྒྱན་ཟེར་བ་གསོལ་ལ་སྤྱོད་ ༠ མོང་

༠

༤

གར་སྤྱིང་དགུང་ཨམ་བན་གཙང་པ་བསྐོར་དང་ དམགས་ཅིས་བཅས་བསྐོར་གཤིང་དུ་ཕེབས་པའི་ཕེབས་ཚོང་སྐྱལ་ནས་ཅིས་སྤྱོད་

ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་ཆོས་བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ཁང་གྲུ་འབབ་སྤང་ ༡༧༥ ལྷང་ ཚ་ཆོས་

༣ ༣

༤

༧

ཉིན་ ཉིན་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱང་པ་མི་ལ་སྒྲིབ་དང་

ཆང་རིན་ཐོན་མཉམ་གྲུང་ ༡ དཔལ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ཉེས་རིན་སྤང་ ༣ ཐོབ་པ་

༤

༡

སྤྱད། རྒྱལ་སྤང་གཞིས་ནས་ལྷག་ལོགས་ཉེས་རིན་

༥

༢

སྤང་ ༧ སྤྱད། ཆོས་ཉིན་ རོ་སྤྱོད་དཔོན་ལོ་ལོགས་སྤྱགས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་

༢

༧

ནད་བསོམ་བསྤྱང་ མཁར་སྤོན་ ༡ མར་དཀར་ལྗི་ཆེ་བ་ ༡

༧

ཆོས་ཉིན་ རྒྱལ་ས་མགོན་སྤྱག་ནས་མགོན་པོ་ཞལ་ལྷ་མོ་བཅས་ཀྱི་གསུང་བརྒྱུང་

བརྒྱུངས་རྒྱུ་འཛོད་ཐོབས་སྤང་ལམ་བཞེན་སོང་།

གྲ་ཚང་ནས་བརྒྱུད་གཏོར་ཉིན་རྒྱགས་རྒྱུ་འཛོད་ཐོབས་དགོས་ཆ་དེབས་གསལ་

༣

ལྷན་དང་ སྤྱ་སྤལ་ལ་སྤོན་དར་མཁར་སྤོན་ ༢ སྤྱིད་

བདེ་ ༣ ཉིན་འཇུགས་རྟུའལ་ཞལ་ལོ་མོ་ ར་ལྷག་བཅས་ལ་འདོགས་རྒྱུ་ལྷོ་བ་ལེ་ ༣ རོར་བསྤྱང་བཅས་སྤྱ་དར་སོགས་ལྷན་ རྒྱུ་དར་

བཅས་ཟམ་ཐོ་སྤྱ་ལུ་བཅས་སོང་། རྒྱ་སྤྱར་སྤོ་ཆེ་ནས་མཁར་སྤོན་ལུ་ལེ་འཛོད་བརྒྱུ་ལྷོ་བ་ལེ་སྤྱབས་མགོན་སྤྱགས་དགོངས་སུ་

སེལ་གྲ་མ་དཀར་ལོ་ལུ་སྤལ་བར་འདི་ཁར་ལོངས་མི་རྒྱ་མི་དང་ རྒྱ་ཤོག་ཨ་པོ་བསམ་

༡

འབྲུག་བཅས་མོ་སོང་གྱི་མཛོད་ལེ་

དང་དངུལ་ ༠ རེ་ རོག་མི་ལ་ཆང་རིན་དངུལ་ ༠ དང་རྒྱར་སྤོ་ཆེར་

༧

༣

༡

༤

༤

མཆམས་ལྷ་ལྷོ་མཛོད་དང་སྤོག་ཐོགས་བར་མཛོད་དཀར་གཙང་པོ་

༡

ལྷན་བརྒྱུད་གཏོར་ཐོགས་དབྱར་ཆས་ཇི་ལེན་བསྐྱངས་ཏུ་འདི་ལོ་ལོགས་མི་དགོས་ཅིང་ ལ་མོན་པན་རྒྱན་དུ་སྤང་ལམ་བཞེན་

མཆམས་ལྷ་ཨ་ཤེ་ལེ་བཅས་སོང་། ཨ་ཤེ་བཞེད་དང་མཛོད་གཏིག་ཉེས་རིན་

སྤང་ ༧ སོང་ ལྷན་རྒྱུ་རྒྱ་

༤

མ་དོ་ཉེས་རིན་དངུལ་ ༠ སོང་། ཆོས་ཉིན་རྒྱུན་གཏོར་སྤྱགས་གི་གསོལ་བསྐྱང་

༧

༡༠

བཅས་ཀྱི་རྒྱར་

རྒྱ་གྲོ་རྒྱུ་ལལ་ ༢ མར་ཁལ་ ༢ ཆོས་ཉིན་མགོན་པོ་སྤྱག་དུག་དང་

༡༠

༡༡

༡༢

༡༣

ལྷོགས་རྒྱུངས་མགོན་

དཀར་མཛོད་ལྷན་བཅས་ཀྱི་མཛོད་ཐོབས་སྤྱ་ལོན་བཅས་གོང་བཞེན་སོང་ཅིང་ གསོལ་ཆས་ཐོབ་

སྤོང་ནས་སྤང་ལམ་བཞེན་སོང་། ཆོས་ཉིན་སྤྱོད་དཔོན་ལག་ནས་ཨ་ཤེ་ བར་མཛོད་

༡༢

༡

༢ བཅས་གོས་

རིན་དངུལ་ཁམ་སྤང་ ༢ དང་འགོ་ཆལ་གྱི་ལྷམ་འཇའ་ཆེན་ཆ་བཤད་སྤྱི་རྒྱུ་

༢

༢

མར་ནས་གོས་རིན་སྤང་ ༡༠ ཐོབ་

པ་དཔལ་ལ་སོང་། ཆོས་ཉིན་དཔལ་ལྷ་ལྷོགས་ཏུ་འཆར་ཅན་རྒྱ་ཐོབ་དང་གསོལ་ཆས་

༡༣

སྤྱ་ལོན་

བཅས་ཆད་མེད་གྲང་ཚངས་སྤྱད། ཆོས་ འདི་ཁ་གྲ་ཚང་ཆོགས་ལོངས་ནས་

༡༤

ཉིན་ལྷོ་འཆུང་རྒྱལ་ལྷོ་

རམ་ཆོས་ཇི་སལ་ཆེ་འདོན་གནང་བའི་རྒྱ་བྱང་གཞུང་སྤང་ནས་ཉིན་རིང་ཐབ་གསོལ་

༣

ཐོགས་མགོན་པོས་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་སྤྱ་ལུ་

དམ་ཅན་ གཤུ་དྲག་དཔལ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱང་འགྲོ་གང་ཆེད་མཛོད་རྒྱུ་འཇུགས་གཏོར་ཤི་གཏོར་ ཉེར་མཛོད་བཅས་

.....ར་རྒྱམ་ཁལ་ ༧ མཛོད་མེ་བརྒྱན་མར་སྤྱག་ལུ་བཅས་པར་མར་ཁལ་ ༣༧

༡༠

༧

༧

བཅས་ལུགས་ཁོགས་ ༢༧ རྩོམ་གྱི་ཚུ་

སྐྱོམས་མིལ་ལྷི་མཛོད་ ༡ འབྲོར་རྒྱས་ལ་རང་རིན་དངུལ་ ༠ རིན་ཆེན་

དངུལ་ ༠ མཁའ་སྐྱོན་ ༡ བསོད་ ༢༤ རྣམས་སོང་། ས་རྩོམ་གསལ་

དགོས་འདུན་ ཁལ་མི་སྐགས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་རྒྱ་ལོལ་སོང་ཁྲ་ལྷུང་སོང་། ས་དམར་རྒྱབ་ ༡༥༠ ས་དཀར་རྒྱབ་ ༢༠༠ ཆོས་

ཉིན་བྲག་མཁའ་ལ་པའི་ལགས་ནས་རྣམས་ཐིགས་བྱབས་ཉོས་རིན་སྲང་ ༢༧ དང་ལྷི་

བསྐྱིལ་བྱབས་རིན་སྲང་ ༡ ཆོད་

པ་ཁང་པར་མར་རིན་དངུལ་སྲང་ ༧ ༧ ལ་མདོ་ལྷུགས་སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་

ལྷུང་བབ་ལྷ་སྐབས་མཐོན་གྱི་ཞབས་བརྟན་སྐྱོལ་ དཀར་སྐྱོན་མེ་བཞི་བཞི་སྐྱོན་བསྐྱགས་སྐྱོང་རྩེ་གནང་རྒྱུའི་མཚོད་ཅུ་དང་ཞོ་བཟན་བཅས་པར་ ༠ མཚོད་མི་བརྒྱན་མར་ཁལ་ ༩

མཚོད་བུ ༠ རྩོམ་རིང་ ༡༠ ཉིལ་རུའི་ ༠ ཉུང་དཀར་རུའི་ ༠ དེ་

ལྷིངས་ལྷོ་ སྐན་ རྣམས་སོ་སོ་ནས་ ལུ་ལྟར་ ༢༥ ཅུ་པ་ཁལ་ ལུ་ལུལ་ རྩོན་ལྷི་ ༡༩

བཟང་ ལྷན་ཐས་ མེ་ལྷུའི་ ར་བཟང་སྐྱར་བཏགས་ ༧ རྒྱ་གཤམ་སྐྱར་བཏགས་ ༧ བསོལ་ཆས་རྒྱན་

བཏོད་ནས་སོངས་ཞིངས་ རྩོམ་སྐོབ་ལ་ བྲ་བཅས་

ལ་དངུལ་ ༠ མཚོད་གཡོག་ལ་དངུལ་ ༠ རྣམས་། ལྷུང་ལོ་ཁང་གསལ་རྒྱལ་

ཁང་སྐོས་ལུབ་གནང་མི་གྲངས་ཡོན་

ཁམ་ ༡ ཅུ་མོལ་གསལ་བཅས་སྐྱོན་དར་གཡུ་དགའ་དངུལ་ལ་རྣམས་བྱབ་ཉོ་སྐྱབས་ཀྱི་ལི་བཏང་བ་མཁའ་སྐྱོན་ ༡ སོང་། དམག་རྒྱལ་

ཉིན་ཞོལ་གྱི་སྐོ་ ཆོས་ཉིན་སྐྱབས་སྐྱག་ནས་བསྐྱང་གནས་གནང་བའི་ཉིན་གཉིས་རིང་གི་ཅུ་སྐྱར་

ཞིབ་ ༠ མཚོད་མི་བརྒྱན་མར་ཁལ་ ༡

མཚོད་བུ ༠ བསོལ་ཤོག་གི་ཁ་ ༡ ལྷུགས་སྐྱིན་བསོལ་བཅས་རྒྱར་རྒྱ་གྲོ་ཞིབ་

༠ ལྷུང་ཞིབ་ ༠ བསོལ་མར་

དཀར་ལྷི་ ༠ བཅས་ བཀྲས་ལྷུན་ལྷུགས་སེ་ཁང་ལ་སྐྱགས་ནས་ཐོན་གནང་སྲུང་

ལྷི་མཚོད་ ༤ ལྷུང་སྐྱག་ ༡ ལྷུག་ཁང་ རྣམས་ཁར་ལྷོན་ བཟང་གོས་ཁ་ ༢ བཅས་། ཆོས་ཉིན་ རྩོམ་ལྷི་ལྷུངས་སྐོ་

སྐྱགས་རྒྱལ་རྒྱལ་གཤམ་ཁ་བ་སྲས་ རྣམས་བྱལ་མི་རྣམས་ལ་བཏོད་བྱུང་གསོལ་རས་ལྷུ་པ་ཇ་འདེགས་ ༠ མར་ཁལ་ ༢

གྲོ་ཞིབ་ཁལ་ ༡ དང་སྲས་ལ་རང་རིན་དངུལ་ ༠ རྣམས་། དགོ་འཕེལ་དབུ་ཅུ་བུ་པ་འི་ བཀྲ་

ཤིས་རྣམས་རྒྱར་ཅུ་བཅས་སོ་སོར་སྐྱ་རྒྱར་ རྒྱན་མཚན་རྩེ་དང་ དར་སྐྱིང་སྐྱིང་རྩེ་ སངས་མཚུམ་འོས་རིས་དང་དགོ་འཕེལ་དུ་ཐོན་མི་ཞག་གིས་ཇ་ཡར་འོས་ཆོས་མ་དང་ ལྷི་བ་ལྷུ་

མཁའ་རང་རིན་དངུལ་ ༠ བཅས་སོང་། བསོད་ནམ་ལྷན་ཆོགས་བྱ་དབུ་གཞིས་

རང་གྲ་ཚོགས་མོང་ནས་བསང་འདུས་སྐབ་མཚོད་ཀྱི་དགོས་ཚུ་མཚོད་ཐོབ་བཅས་དྲིལ་གསལ་ལྟར་དང་ ལྷན་བསྐྱོད་མཚོད་ཐོབ་ཀྱིང་
དེ་བཅས་ལ་ནང་བཞེན་སྤྱད་ཅིང་ ཉེ་ལོ་རུ་འི་ ༠ ཡུང་ ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་

ནས་མོ་བཅས་མོ་མོ་བས་རུ་འི་ ༠ རེ་བཅས་མོང་བ་ འབྲས་སིལ་

ཐོང་རྒྱུ་འབྲས་རུ་འི་ ༠ མངར་རྒྱུ་འི་ ༠ དབྱེ་ཁུངས་རེ་བཏང་བ་སྐྱོམས་ཁུངས་
༡ ༡༥ ༠

སྤང་ ༡༢ ལྷན་ལམ་། ཚོས་ཉིན་ ལྷན་ལོག་
༣ ༡༥

ཁ་མོ་ཚེ་རིང་བསྐྱིད་འདས་ཚེད་དག་ཐེབས་སུ་ཇ་སྤྲུགས་ ༡ བསོད་ ༡༠ མོང་
ཚན་ལྷོ་ལྷོ་བྱུ་བ་འབྲས་སྤྱང་དང་
ན་མོན་ལ་ཡུལ་བྱོལ་དུ་བཏང་བར་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་ལུས་ ༣ ཁ་བསོད་ ༡༠ ལྷན་ བཟང་གོས་ཁ་ ༡ བཅས་མོང་།
ཚོས་ཉིན་ གཟུངས་ཁག་དང་ དུལ་གདུང་རྟོན་པོ་ཚེ་ལོ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷན་ ལྷན་ལམ་
༡༥
བཅས་སུ་རྒྱ་མཚོད་ཁ་གསུམ་འབྲུལ་རྒྱུ་འཚོད་རྩམས་
རུ་འི་ཁལ་ ༡ རེ་ མཚོད་མི་རྒྱུན་མར་ཁལ་ ༢ མཚོད་འབྲུ་རུ་འི་ ༠

སྐོས་ལྷག་ ༡ རྟེ་བཟང་ ༣
སྤྱི་ལྷན་ དུལ་གདུང་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་གྲུ་མ་མཚུལ་བཞེ་ཚོག་དང་ གཟུངས་ཀྱི་ལག་ལ་སྤྱིན་འཛིན་འཁུམ་གསོལ་མཚོད་རྒྱུ་འི་འབྲུ་
ལུས་དར་སྤྱི་ཚེན་ ༢ ཡོན་སྤང་ ༡ གསོལ་ཚུ་བཏོད་ལྷོང་ནས་མོང་

རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་གསོལ་གསོལ་མཚོད་མི་ལ་གཏོང་

རྒྱུ་འི་འབྲུ་དུངས་འདེགས་ ༠ མར་འདེགས་ ༠ འབྲས་སིལ་བྱུ་བ་འབྲས་རུ་འི་
༠ མངར་རྒྱུ་འི་ ༠ ལྷོ་ལོད་མཚོད་ཁང་ལག་
༥ ༠

ལ་འབྲུལ་རུ་འི་མར་འདེགས་ཁལ་ ༤ སྐོས་ལྷག་ ༢ ལྷོང་བསྐོར་དན་སྐོང་རྩམས་ལ་ཉེར་བྱེད་རྩམ་རུ་འི་ཁལ་ ༣༥ ལ་
ཅར་རྒྱུ་ལ་དུལ་སྤང་ ༡ ༡ ལ་མོན་པན་རྒྱུན་ལ་མཚུམས་ལྷུ་ལ་འདེད་ མི་
༥ ༡ ༠ ༡

བྲག་སྤྱི་འདྲེ་འི་རྒྱ་ལྷོ་མཚོད་རེ་ ལྷན་མི་ ༣ ༣
གཉིས་ཀྱི་ཁ་བཏགས་བཅས་སྤང་ལམ་བཞེན་མོང་། ལྷོ་ལྷོ་ལ་རྩམས་ཁལ་ ༢ ཀྱི་སྤྲུགས་མོང་། ཚོས་ཉིན་ ལྷན་འཚོད་
༡༥

རང་མོང་ས་ཤིང་ག་དབང་འདས་ཚེད་དག་ཐེབས་སུ་ཇ་རྒྱུ་སྤྲུགས་ ༡ ཚོས་ཉིན་

སྤྱི་མཚོད་རབ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཚོར་ཇ་སུ་སྤྱི་བས་
ཐོན་གནང་མཁར་སྤོན་ བསོད་ ༡༥ བརྒྱུད་བཏགས་ ༢ དང་བར་ཁ་རྩ་ཟམ་སྤོལ་ལ་སྤྲུགས་ལྷན་བཀའ་རྒྱུ་སྤྱི་ ལྷན་
ལུས་ ༡ མཁར་སྤོན་ ༡ ལྷག་མཚོད་ནས་རྒྱུ་ལམ་སྤོན་ ༡ དང་དཔལ་སེང་ཚོས་མཚོད་ལ་ལྷག་མཚོད་ཁང་
ནས་ལོག་རྒྱུ་ལྷན་དང་ ལྷན་ལུས་ མཁར་སྤོན་ ༡ ལྷན་ལམ་། ཚོས་ཉིན་འདི་

ཁལ་སྤྱི་ལ་ལས་ལམ་
ཀྱི་ལ་བཏགས་བསྐོང་པ་སྤྱི་ལམ་མི་ནས་ཉིན་མོང་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལམ་ཁལ་སྤང་ ༣ དང་
༡༠ ༡༠

དགོས་ཚུ་ལག་འཛིན་ནང་གསལ་མོང་། ཞིང་རྩམས་
རུ་འི་ཁལ་ ༥ མོང་། བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་དང་སྤྱི་ལམ་ལྷོ་ལམ་བསྐོས་བཞེད་ལྷོ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ལམ་སྤོན་ལམ་ལ་མར་འོས་རིས་
སྤང་ལམ་བན་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་གམི་ཚེ་བ་དཔོན་དེ་གཡོག་ལ་ཚེ་རེ་ ༠ མར་ ༠
༧ ༢ ༦

དང་རྩམ་རུ་འི་ ༠ ལྷན་མར་ཚོ་བཏོད་

མི་རྒྱ་གཏོང་འཕྲིས་རྩོད་བཅས་མོག་བཅས་ལ་ཇ་མར་འོས་རིས་རྩམས་། གཅིག་
༢

འབྲུལ་མི་གེ་རེ་ལ་ཇ་མར་འོས་
༢
རིས་དང་ ལུས་ ༠ བཅས་མོང་། བེ་ཅིང་ཚོང་པ་རྒྱུ་ལ་སྤྲུགས་ལྷག་ལ་
༡

གཏོང་རྒྱ་སོག་སྤྱི་
སྤྱི་དཔོན་ ལྷན་བཏགས་ལ་རྒྱུ་ལམ་མོང་བའི་གནང་རྒྱུ་སྤྱི་ལམ་ལ་ཤི་ ༢
སྤྱི་སྤྱི་ ༣ བར་མཚོད་

རྒྱལ་ལོ་གྲོ་འབྲུག་སྐབ་མངགས་ཆ་བྱས་པའི་རྒྱ་རྩིས་ཆ་ ༡ མཁར་སྟོན་ ༡ སོང་།
ཡལ་པ་རྣམས་ལ་སྟོར་ཆས་ཀྱི་ཚོང་ཚུལ་བྱ་ཚད་ཀྱི་ཁལ་ ༢༧ ལྷག་ལོག་ ༤

ཆེས་ཁལ་ ༢༠ བཅས་བྱུང་། སྟོན་སྟོན་ལྟེང་།
ཐོག་འབྲུག་འདྲིན་རྒྱལ་པའི་གོ་ཤོ་ཤོ་ཤོང་ལ་ཆ་ཚོར་འོས་ཤིང་། ཚུལ་རུའི་ ༠

༡

རྣམས་། རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ ལྷ་ལུལ་གཞིས་ནས་
༤ ༡
སྟོན་བཅོད་ཞིབ་དཔྱད་བསྟོར་ལ་ལྷགས་འབྲུལ་མི་བང་མི་ལ་ཆ་མར་འོས་ཤིང་།
༡

ཚུལ་རུ་ ༠ ཡ་མོན་ལན་རྒྱུན་གྱི་མཚམས་ལྷ་
༡
.....ཤོང་། མི་དྲག་སྤྱི་འདྲེན་ཇོ་སྐལ་ནས་ཕྱི་མཛོད་དེ་ ལྷང་སིའི་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་དེ་བཅས་སྐར་ལམ་བཞིན་སོང་།
དྲུང་བཟུལ་ཚེ་ཅན་མི་དཔལ་འགོད་དུ་སྤྱིར་བྱེད་རྒྱུ་ལྷི་ལྷོ་འགོར་གསུང་གི་རྒྱུགས་
༡
༡༠

༢ མར་ཁལ་ ༤ ལྷོ་ཞིབ་
༤
ཁལ་ ༡ ལྷ་ ༠ ལུལ་ ༠ སྟོར་གཞིག་ ༡ ཟ་རུ་མི་ཤོར་ཁལ་
༢ ༠
༢ ༡
ཤོར་སྟོན་ ༡༢ རྒྱལ་ཤོད་དྲུང་བཟུལ་ལ་རྒྱུར་

༣

དོད་དུལ་ ༠ དེ་མི་བྱིང་ལ་དུལ་ ༠ ལག་སྟེ་སྐར་ ༡ ཕྱི་མཛོད་ ༢
༤ ༢

མཁར་སྟོན་ ༤ བསོད་ ༢ ར་བཏགས་ ༡༠
སྐྱ་རྩིན་ ༢༠ དེལ་ལུ་རྣམས་ལ་རྒྱུར་སྟོན་ཁལ་ ༤ ཐོན་གནང་སྐྱུགས་ནས་
༡༢
༣

དྲུང་བཟུལ་ཚོས་སྐྱུང་ཕྱི་མཛོད་ ལྷུལ་ལུབ་ ༡
ལྷུལ་ལུབ་ ༡ དེ་བྱིང་ལ་ཁ་བསོད་ཤོང་། ལྷུལ་ལུབ་ལུབ་ཤོང་། དང་རྒྱུང་ལ་
༢
བསོད་ ༤ ལྷག་མཛོད་ནས་བཟུལ་ཆེར་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་
སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐང་བཞེང་བྱེད་གསེར་མིན་ ༠ སྐར་ ༢ སོང་།
༢

གྲུ་སྐྱུབ་མོར་པ་ ༢ དེ་བྱིང་ལ་ཁ་བསོད་ཤོང་། བརྒྱན་བཏགས་སྐྱུག་ ༢ ཤོང་།
༢
གྲུ་སྐྱུབ་མོར་པ་ བརྒྱན་བཏགས་སྐྱུག་
༡

ཆིབ་རར་དལ་འབག་ཞང་པའི་ལུང་བཟུང་བཟུང་གནང་རྒྱུ་ལྷི་གསོལ་ཆས་རྒྱན་བཏོང་།
༡༠༠

རྣམས་སོང་ཞིང་ མོན་དུལ་ ༠ རྣམས་།
༡
རབ་གསལ་སྟེང་མོད་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འགོ་ཙམ་ལེང་འབྲུར་མ་ཐེ་བའི་ཏ་འགོ་བསྟོར་བུ་
༡༠

རྒྱུང་རྣམས་ལྷུང་བ་ རྒྱ་འགྲོ་འདི་ཁ་རྣམས་
སོང་ཞིང་ ཆང་ཤིན་དུལ་ ༠ རྣམས་། འདོད་དཔལ་ཁའི་ལག་རྣམས་ཚོས་ཉིན་
༡
ཤིན་དུལ་ ༠ སོང་། དང་ར་ཐམ་ཁ་སོང་བྱས་
༤ ༢

༡

བའི་གྲུ་དུལ་ ༠ རྣམས་སོང་། ཚོས་ཉིན་ བསྟན་རྒྱ་བར་སྟོར་གཞུངས་
༡ ༢
བསྟོན་བསྟོར་ ༤༠༢ ཚོ་ཆས་འོས་ཤིང་སོང་།
གོས་ཁལ་རུའི་ ༠

༤

བཞིས་སྐྱུར་ ༠ དམངས་སྐྱུག་རྒྱ་རྣམས་ཆག་
༢
..... བརྒྱགས་བཅོལ་དང་གསོལ་པོ་རམ་རྒྱང་བྱུར་ཅིང་ ལྷག་བཅུ་ ༢༠
..... ཅིང་སྟོན་ལ་ཉིན་མཁན་པོར་འབྲུལ་བརྟེན་དོད་ཀྱི་སྐར་ ༣ མཇལ་དང་
..... རྒྱུང་སྐར་པོ་ལྷག་ ༡
ར་འགོར་དུག་ ༡ ཚོགས་རྣམས་ཞལ་

.....ལ་གསོལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ 2

རྒྱལ་གསལ་ 0 མར་ལལ་ 1 ལྷོ་ 0
 1
 2

.....བསོད་ 1 བརྒྱད་བཏགས་ 12 མི་དོ་གཉིས་ལ་ཕྱི་མཛོད་ཤེ
.....ལར་སྒྲོན་ 1 དང་སྒྲོགས་མཚུངས་གཞིས་བདེ་ཚོགས་ཡོང་སྤྱི་རྒྱུ་

.....བྱལ་ 0 ལྷུ་བས་ 0
 1

ཉེན་ཕྱི་མཛོད་ 1 ཤིང་མིན་དུལ་ 0

.....སྐབས་མགོན་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཞལ་དང་ཕྱག་རྒྱུག་དང་ ལྷོ
.....ཀྱི་གསུང་བསྐྱེད་བཀའ་བའི་མཚོན་ཐོབས་ཤོད་བཞིན་གྲུ་ཚང་ལ་སྤྱད། ཕྱོགས་མཚུངས་ལི་མ་ལྷོ་ལང་སྐྱབས་ལགགས་མགོན་པོ་ཕྱག་
.....སྒྲིན་བཅས་ཀྱི་མཚོན་ཐོབས་སྤྲོ་ཡོན་ གསོལ་ཚས་བཅས་སྤྲོ་ལམ་བཞིན་སོང་། བཀྲས་རྒྱུང་ དགོ
.....བཅས་ཀྱི་འཆར་ཅན་སྐྱོ་ཐོབས་སྤྲོ་ལམ་བཞིན་གྲུང་ཚང་སོང་། རྒྱ་དཀར་ལམ་པའི་ལགགས་
.....རྒྱ་ཤེས་སྤྱད་ 1 རྒྱ་མས་སོང་།

ཚོས་ཉིན་ ལྷུགས་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱགས་བཏགས་སྐབས་

.....བྱལ་སྐོབས་དཔོན་གྲི་གདན་བཟུང་གཉིས་ནས་བུམ་རིང་སྐབས་རྒྱའི་དགོས་ཚར་
 1
.....པར་བཅས་མར་ལལ་ 1 ཚོད་ལྷུ་ 0 ལྷུ་ལྷོང་ 20 ལྷོན་
 0 2

.....རྩ་ 0 མར་ལལ་ 1
 2 2 1
 0 2 2

ལྷོ་ལྷོ་ 0 ལྷུ་ས་ 0 ལྷོ་ལྷོ་ 0
.....0 ལྷུ་ས་བསྐྱེད་ལྷོ་ས་ 0 ཤེ
 2 2 2

ཀོ་ཡོན་སྐོབས་ཁྱི་པར་ཕྱི་མཛོད་ 1
.....དང་ མལར་སྒྲོན་ 1 ཚོས་ཉིན་

ལལ་ནང་ཐེབས་བསྐྱེད་སྤྱི་དྲག་སྤྱི་འབྲེལ་

.....མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ཤེ་ རྒྱ་ཚོས་ཉིན་རྒྱ་ནག་
 1 11

མལར་ནང་མི་དྲག་སྤྱི་འབྲེལ་ཐེབས་སྤྱི་ན་
2 ལྷུ་ས་པ་དགོན་གསར་དུ་རྩ་སྤྱོད་ཚེས་བསྐྱེད་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ཤེ་ཤེ་ ལྷོ་གཉེ་མཚོན་ལ་བཞེས་ ལ་མོན་དུང་ལྷིག་
སྤྱི་ནས་གལ་ལེན་སྤྱི་དགསོལ་རས་སྤྲོ་ལམ་དངུལ་སྤྱད་ཤོད་དུང་ཉེ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱལ་བུའི་ཕྱོད་སོང་། ལྷོ་ ཤིང་ལྷུག་རྒྱ་ཚོས་ལ་ ལྷོ་ལ་འཕུངས་
 1 12

ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལགས་ནས་ལྷུ་བས་མགོན་ལ་ཚེ་སྐྱུ་མེད་ཀྱི་བསྐྱོར་ནས་ཞབས་བཏགས་འབྲུལ་པའི་གྲུ་ཚང་དུ་ཉིད་ལྷོངས་བཀའ་ཤོད་གྲུ་ཚང་ཚང་མར་གསོལ་ཚོགས་
དང་ 2 ལྷུ་བས་མགོན་སྐྱབས་ཚོགས་དབུས་སྤྱི་རྒྱུན་འབྲེན་ཚོགས་སྐྱབས་ནས་འབྲུལ་ལོགས་རྒྱུང་བསྐྱེད་ ལ་བཏགས་ནང་མཛོད་ ལམ་སྤང་
 40

ཡོད་པའི་ལྷུ་ས་ 1 གོས་སྤྱི་ན་ལོག་དམར་སེར་ལྱི་སྤྱོད་ལགགས་ ཉོར་གོས་ཚལ་ལ་སྤྱི་ན་རིང་མའི་གོས་སྤོད་ཀོ་ཅེ་བརྒྱད་པ་འབྲོང་
དུག་ 2 ལྷུ་ལ་པའི་སྤྱད་དེ་ ལམ་ལགས་འབར་ཤེ་ ཡོད་འཛོན་དང་དེ་ལྱིང་སྤྱོད་
 2

དོ་རྒྱལ་དང་ འབྲེད་གཏོང་ཕྱི་མཛོད་ 2 དང་

.....མལར་སྒྲོན་ 1 གཤོད་ནས་འབྲུལ་ལོགས་ལ་བཏགས་ལམ་ལེ་ གོས་ལ་ཤེར་ཀ་ལྷུག་ 1 རྒྱུང་འབྲོང་དུག་ 1
.....ལྷུ་དཀར་སྤྱད་ 1 གོས་ལྷུག་ཀྱི་དྲག་མཚན་ 1 ལྷུ་ལ་པའི་སྤྱོད་ ལམ་ལགས་སྤྱི་རྒྱུན་བཅས་ལ་ཕྱི་མཛོད་ཤེ་ དེ་ལྱིང་
.....བཞི་མལར་སྒྲོན་ཤེ་ གྲུ་ཚང་སྤྱོད་དཔོན་ལགས་སྤྱི་རྒྱུན་དང་ ཕྱི་མཛོད་ 1 ལྷུ་བས་མགོན་སྐྱབས་ཚོགས་སྤྱད་སྐབས་ཀ་
.....གདན་དར་ལ་སྤྱོད་ 2 དང་མོད་ 1 ཚོས་ཉིན་ ལྷོ་ནག་མལར་ཤོ་ ལྷོ་
 12

ཡོར་མལར་
ཤོ་ཁྱི་ཐོབས་ འཇལ་པཅས་སྐྱེད་བདགོན་པ་དུ་རྩ་སྤྱོད་ཚེས་བསྐྱེད་མི་དྲག་སྤྱི་འབྲེལ་ཐེབས་སྤྱི་ལ་དུ་
ཐོབས་པ་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ 1 བསྐྱེད་ལག་ཏོར་དུ་གཞུགས་མ་བདེ་བའི་ནད་བསོལ་རྩམ་ལལ་ 2
རྩ་ 0 མར་ 0 ལྷུ་པོ་གཞིས་ལ་སྤྲོ་ལམ་བཀའ་འཇུགས་མཇལ་ལྷུ་དང་
 1 2

རྩ་སྤྱོད་ལོ་ཤེན་

བསྐྱེད་སྐབས་བཅས་འདི་ཁར་འབྱོར་པ་ཚོན་གནང་སྐབས་ནས་ཡོད་ ལྷག་མཛོད་ནས་ཕྱི་མཛོད་ ༡ འགོ

ཚལ་འཇམ་ཚེན་ཆ་ ༡ ལྷན་ཚས་ཆག་རྒྱུད་མོ་མོ་ནས་དུའི་ ༠ རེ་ ཚེས་ ༡༠ ༡༭

ཉིན་ལྷ་ཤེས་དང་ ཀུན་ དབང་སྐབས་གཉིས་ཤིང་འབྲུལ་འབྱོར་པ་ཚོ་ཚས་འོས་ཤིས་ ལྷ་བྱུང་ནས་ལ་གཏོར་བྱེད་པ་དང་ཀུན་ལ་ཚུ་ ཁལ་ ༢ དབང་སྐབས་ལ་ཚུ་ཁལ་ ༡ ཅེ་ཡིག་བྱུང་ས་པས་དབྱེད་སྐྱིད་ལྷ་ལ་འབྲུལ་ལ་ ༡ ལྷག་ས་པོ་རིང་པས་སྐར་ལ་མ་དབྱེད་སྐྱིད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་དགོ་ཀུན་ལ་སྐར་མ་ཁར་སྐྱོན་ ༡ རོག་ གྲུ་ལ་བམོད་རེ་བཅས་མོང་། ལྷ་ལ་ཁོང་གསར་གྱི་འཚོ་གཉིས་འོངས་ལུ་ཡོས་ཆུ་ ༢

ཚེས་ བར་ ༡༥

ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་ཚེས་བར་གྱི་འཚོ་དོད་དུལ་སྲང་ ༢ ལྷན་། ཚེས་ཉིན་ལ་མོན་ ༥ ༡༥ ༠ ༡༥

ཕན་ཚུན་གྱི་ ཇོ་སྐབས་ཆུ་མ་མི་དག་སྐྱི་འདྲའི་མཚམས་ལུ་ཨ་ཤེ་རེ་དང་ མཇལ་དར་སྐྱི་མཛོད་རེ་ ལྷ་ལ་མི་ལ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ ༢

རེ་བཅས་སྐར་ལ་མ་བཞིན་མོང་། འདོད་དཔལ་གཉེར་དཔལ་ཚོང་ནས་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྐྱེ་འདྲ་གསར་ཚོ་བྱས་པ་འི་རྒྱ་ལོ་འདི་ཁ་ རས་བཏང་ཅིང་ བཟོ་སྐྱི་མཛོད་ ༡ དུལ་སྲང་ ༢ རྣམས་ ཚེས་ཉིན་ ༡༧

འབྲས་སྒོ་མང་ལྷ་རམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ ལྷ་ འདགས་ཚང་སྐྱོ་ཕོན་དཔོན་གཡོགས་ལྷ་ཡུལ་ཤེ་རྩིས་སུ་ཕེབས་པ་གསོལ་ཇ་

མར་བཅས་ མར་ཉལ་ ༠ ཕྱི་མཛོད་ ༣ ༠ ༢

༡ ཁར་སྐྱོན་ ༢ བམོད་བཏག་ ༥ ལྷ་རྒྱུད་རྒྱན་ཚོན་ཅེ་ལོགས་བཅས་ ༤

ཤོག་བྱ་སྐབས་རིང་ཁ་ ཡུལ་ཤོག་བཏུ་ལྷེ་བ་ གྲུ་བྱུང་བཅས་མོང་ ༣

མི་ཉལ་སྐར་མ་པ་སྐོ་བཟང་དོན་འབྲུབ་གཉེས་ལ་རྒྱ་སྐབས་རྒྱ་མ་མོ་མོར་ཐོན་གནང་ཁ་ གསུང་དང་

བཏག་རང་སྐོག་ ལྷ་མ་རྒྱ་མིག་བྱུང་རེ་བཅས་མོང་ བོད་ཚེས་ཉིན་ ཞབས་པད་ཞིའི་ཞབས་ཕྱི་སྐྱི་ནས་དབྱེད་བསྐྱིད་གསོལ་རས་ལུས་པར་སྲང་ ༠

བོད་ཚེས་ཉིན་ ཚོ་སྐོན་སྐྱིད་འཕེབས་སྲུང་སྐྱི་ནས་དབྱེད་སྐྱིད་གསོལ་རས་ལུས་པ་འབྲུལ་ལ་ ༡ མོང་ ཚུག་སྐར་ཤེ་འཛིན་བཟུ་ཤིས་ ༣

ཞབས་པད་ཞབ་

སྐྱི་དབྱེད་སྐྱིད་ ཡོ་ལ་ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་ཚེས་བརྒྱུད་ཤིང་སྐྱུ་ལ་རྒྱ་ཚེས་བར་གྱི་ཤོགས་ཇ་སྐབས་གསུམ་སྲིད་

སྐྱུ་མར་སྐོར་ལ་གཏོར་བྱེད་ཚུ་ ༣ ༡ ༣ ༡ ༢༠

ཁལ་ ༣ ལྷན་། ཚེས་ ལྷིས་མཚམས་མོང་ནས་ བསྐྱར་རྒྱས་སྐྱིད་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་གཏན་ས་སྐྱེ་མི་ཚབ་ནག་ གྲུ་ སུ་འཚིབ་སྐྱུར་བཀའ་ཕྱིན་ཚེ་བའི་ ཀུན་བདེ་སྐྱིད་ནས་ཕེབས་འབྲུལ་སུ་ཉིན་དོད་ཁམ་སྲང་ ༣ མཇལ་ ༠

དར་ཨ་ཤེ་དཀར་གཅོད་ རྒྱན་བཞི་ལི་ཉང་ཡུག་ ༡ འགོ་ཚལ་ཕྱོན་འདོངས་ ༡ འགོ་གཅོད་ཕྱོན་འདོངས་ ༡ ཇུ་ཁ་རྒྱུད་འོར་ ༡ ཀོ་རྒྱུ་འོར་ ༡ རྣམས་ཐིག་ཤིས་བུབ་ ༣ འབྲས་ལྷན་ ༡ ལྷེ་ ཇོ་སྐབས་ ལྷ་ཞབས་སུ་མཇལ་དར་བར་མཛོད་དཀར་གཅོད་ ཇུ་རྒྱུད་འོར་ ༡ འགོ་ཚལ་ཕྱོན་འདོངས་ ༡ བཅས་ ལྷུ་ལ་བ་མ་ཞེས་ཅིང་མཚུལ་རྒྱན་འདོད་ལུ་བས་པར་ཞེས་ཅིང་ ལྷུར་མཚུལ་རྒྱན་དོད་གནང་ཅིང་གཞན་མ་ ཞེས་ཅིང་བཅས་། ཚེས་ཉིན་ ལྷུ་གཟིམ་རྒྱུད་ས་གསུམ་ནས་བྱུང་ཁང་དུ་གོང་ ༡༥

མའི་འབྲས་ཐང་གཏོན་འདྲིན་པའི་མི་ བཟུ་སྐྱི་འདྲིའི་སྐྱེ་ཞབས་ཇོ་བསལ་ནས་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཚེར་མཇལ་དར་བར་མཛོད་ ལྷུ་ཚབ་རིན་པོ་ཚེར་དང་ ཨམ་བན་

གཉིས་བཅས་ཁ་བཏག་ཕྱི་མཛོད་རེ་མོང་། ཚེས་ཉིན་ ལྷུར་མགོན་ཁང་དུ་ ༢༠

བཞི་ལྷ་ཅིག་ནས་བདུན་གཅིག་ རིང་དམ་ཅན་སྐྱུ་ལྷུ་ ལྷ་མོ་བཅས་གྱི་མཚོད་ཐོབ་རྩམ་ཁལ་ ༠ མཚོད་མི་རྒྱན་ ༡༣

མར་བཅས་པར་ཁལ་ ༠ ༢

ལྷ་ལམ་ ལ

ལུལ་ལམ་ 1 འབྲས་ལ 2 ལུང་བུགས་ 3 གཏོང་མིལ་རྒྱུར་ནས་ལམ་ 4
2 12

ཤིང་རིན་མུང་ 29 ཤིང་འབྲུག་ནས་པར་བ་སྲང་ 90 དང་དགོན་སྐོང་ཇ་བཅས་ལོ་འཁོར་གསོལ་
12

མོགས་སྤྲུག་རིང་འབྲུག་ལམ་རེ་ཕྱིས་པའི་རྒྱུན་སྒྲིམས་འབྲུག་ལམ་ 293 ལྷ་ལུལ་
12 4

འབྲུག་འདྲིན་

ལམ་བྱིད་མིལ་ནས་ལམ་ 2 སོང་འབྲུས་འབྲུག་ལམ་སྤྲད་པ་ལྷ་འདྲིན་བྱ། ཆོས་
12 24

ཉིན་

རྒྱ་མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཚོད་ཚོལ་དང་ རྟོགས་མཚུངས་ལི་མ་ལྷ་ཁང་འགང་དགོན་པོ་ཡུག་དུག་གིས་
བཅས་ཀྱི་ཚོད་ཚོལ་སྤྱོད་བཅས་སྲུང་ལམ་བཞེན་སོང་། ཆོས་ཉིན་ཚོ་སྤྲོད་མེད་ལུ
26

མས་སྤྱི་ནས་སྲུང་ལམ་

དབྱར་སྤྱི་དྲུས་པ་ནས་ལམ་ 1 རྣམས་། བན་ལུལ་དགའ་ཆོས་ལགས་ནས་
0

དམ་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལི་མ་ལམ་

བྱུང་པ་ཉེས་རིན་དུལ་སྲང་ 2 ཆོས་ཉིན་ལ་མི་བརྒྱ་དཔོན་བཟླ་ཤིས་ཉི་མ་སྟོད་
4 22
0

གསུང་རྒྱ་དཔོན་སྤྱི་འདྲི་ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་ཆོས་

12 22

ནས་ ཤིང་སྤྱུལ་རྒྱ་ཆོས་བར་གྱི་རྒྱ་ཆས་དུལ་སྲང་ 5 ཚོལ་འོ་མར་སྤྲད། ས་
12 22 2

ཆོས་སངས་འབྲུལ་མི་

12

ཀོང་ཇ་མར་མེ་འམར་འབྲུར་ཁོང་རེ་དང་ ཅུམ་ 0 ལྷགས་སྤྲུག་ཐང་ ལྷགས་
4

ཀྱི་གསུང་ཞེང་ལམ་རིམ་སྤྱི་

ཐང་གི་ཤིང་ཤམ་སྤྱི་ གོས་དཔུད་ལྷན་ལ་ 12 ཚོང་རྒྱགས་སྤྲུན་ལྷན་སྟོན་པོ་དམར་པོ་
2

ལ་ 3 དམར་འཇམ་

སོར་སོ་སོ་ནས་ལ་ 2 རེལ་ཁེབས་ལིང་དམར་ ལྷོ་ ལུང་བཅས་སོ་སོ་ནས་བྱུང་པེ་དང་ ལྷུང་རྣམས་ལིང་སྟོ་སྤྱི་

ལ

ལ རང་ཤ་ཆེར་སྟོན་བྱུངས་ 2 ཅུན་དན་རྒྱ་ཀོགས་པོ་ 12 ལྷ་དུལ་

སྲང་ 1 ཅུམ་རེ་ཕྱིས་
3 0

4 1

པའི་རུའི་ 0 ཇ་རྒྱ་བཏོང་ནས་སོང་། ལྷ་ཤ་རིན་དུལ་ 0 སོང་། ཆོས་ཉིན་
12 1 12

དུག་གམ་

ཉི་མའི་ལྷ་ནས་པོར་པ་དུག་གམ་པའི་སྤྱི་བཞི་ལྷ་འམ་ཕྱིས་སྤྲུལ་སྲང་ 1 དང་ཅུམ་
22 2

པོར་ ཆང་རྒྱ་ནས་ལམ་ 1

ལ

གསོལ་ཆས་རྒྱན་གཏོང་བཏོང་ནས་སོང་། ཆོས་ཉིན་ འབྲས་བོད་ས་གཞུང་པས་
12

དུག་པ་ཆོས་བཞིའི་སྤྱི་བསྐྱེད་ལུལ་བསྐྱགས་ནས་

ལ་བཏོགས་བཞེས་ཅིང་ སྤྲང་ ལྷག་མཚོད་ནས་ལ་བཏོགས་བསོད་ 1 སོང་།

སྤྲུབས་མགོན་སྤྲུགས་གསུང་བཏོང་ཅུམ་སྤྲོད་ཞེས་ལམ་ 1 སོང་།

གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་གསལ་བཟོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

རེ་དངུལ་ ༠ རྩིས་པས་སྒྲིམས་སྲིད་ ༡༤ རྩི་འབྲེན་མའི་སྐྱེ་ཆས་དངུལ་

སྲིད་ ༡ རྩི་དངུལ་མི་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་དངུལ་ ༠ ཆང་རྩིན་ ༠

ཚུམ་ ༠ ཇི་ ༠ མར་ ༠ ལྷགས་རྒྱ་ནས་བཅགས་ ༠ ལྷུང་ ༠

ལྷུང་ལོ་ཁང་གིས་བརྒྱ་ཁང་པའི་རྒྱུ་དགོས་པ་ལུ་མ་རེ་ལ་རེ་དངུལ་དེ་རྩིས་

ཁྱོད་དངུལ་སྲིད་ ༢ ཆོས་ཉིན་ ཆབས་མདོ་འཕགས་ལྷ་གཞིས་དང་ ལྷག་མཛོད་ ལྷ་གཞིས་དཔོན་ལ་ལྷི་མཛོད་ ༢ ཡིགས་རྟེན་སོགས་ དབུ་རྒྱུན་གཞིས་ཁྱེད་སྐྱེལ་འཁལ་གྱི་
ལ་ཇ་མར་འོས་རིས་ ཆོས་ཉིན་ ལྷུངས་མགོན་སྐྱེགས་ནས་མགོན་པོ་ཞལ་ ལྷ་མོ་

བཅས་ཀྱི་གསུང་སྲིད་རྒྱུ་
རྒྱུ་མཛོད་ཐབས་ལེན་སྲིད་ལམ་སོང་། ལི་མ་ལྷ་ཁང་འགག་མགོན་པོ་ལྷག་དུག་དང་ མགོན་དཀར་
མཛོད་སྐྱེན་བཅས་མཛོད་ཐབས་ལེན་སྲིད་ལམ་སྐྱེལ་ལེན་གཞིས་ལ་ཆོ་
བཅས་ཇི་ལོས་རིས་སོང་། ལྷུང་ལོ་ཁང་གསལ་དུ་སྐྱེད་རྒྱུ་དང་རྩི་ཐོག་གཉིས་ ལྷུང་མི་ལྷ་ནས་ཉིན་གསུམ་
ཇི་ ༠ མར་ལལ་ ༡ ལྷགས་ཐལ་ཚུམ་ ༠ ཡོས་ལྷུང་ ༠ རྩི་ ༠

ཤ་བཞེན་ལིང་གཅིག་ ༣ ཚུམ་
དབུ་གཉིས་དངུལ་ ༠ ལྷུང་མི་ལྷུང་ ༠ སྲིད་ལེག་བཅུ་གསུམ་ཉིས་རྩིན་སྲིད་

༢ བཅས་སོང་ ལྷུངས་
མགོན་སྐྱེགས་སྐྱེ་མདུན་དུ་གྲ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་བཀའ་ལྷིས་གསོད་སྲིད་མཛོད་པར་ མཛོད་ཐོབ་ཚུམ་ ༠

མཛོད་མི་རྒྱུན་མར་ ༠ སྐྱོས་རེད་ལྷ་ མཛོད་ ༠ དགོ་འཕེལ་ ལྷུང་ཐང་

ལྷག་རི་བཅས་ཀྱི་

རྒྱ་ཐོབ་གོང་བཞེན་ ཆོས་ ལྷུང་ལྷུང་ལེ་མས་རྩིས་པ་དཔལ་སོང་དོ་གཤམ་གསུམ་གཉིས་

ལ་ཆོ་བཅས་
འོས་རིས་སོང་ ལག་ན་ཁ་བཏག་ཁ་སྐྱོན་ ༢ བསོད་བཏག་ ༢ ལྷུང་བཏག་ ༢ བཤོག་ལྷུང་ལྷུང་
གའ་ལོ་ ལྷུང་ལོག་གྲུ་ བཅས་སོང་ ཆོས་ཉིན་མང་ཚན་གི་མ་དཀར་བསམ་ལ་

ཁྱིམ་འཛིན་ན་བཟའི་མོ་རྩི་དབུར་གསུམ་འདོད་
དངུལ་ག་བཅས་སྐྱེལ་ལྷུང་ལ་བ་སྐྱེག་ཆ་ལ་ལྷི་བསོད་བཅོ་ལྷུང་སོང་ ཤར་སྐྱེགས་གཏུག་དཀར་དར་ཆེན་གསལ་ཞེད་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛོན་ཀྱི་འཇའ་
ཉོར་ཟམ་སྐྱོན་པོ་ལ་ ༣ དམར་སོར་ལ་ ༢ རྩི་ ལྷུང་ལྷུང་མཛོན་སྐྱེ་ལལ་ ༤ རྩི་ རྩི་ལྷུང་སྐྱེ་བཞེན་ ༡ དར་ཆེན་རྒྱ་
བབ་རྒྱ་རྒྱུན་འདོམས་ ༥ གོང་ལགས་དམར་སོར་འདོམས་ ༣ དང་ལགས་རྩི་སོར་སྐྱོན་ལྷུང་བཅས་ ལྷུང་རྒྱུང་མཛོན་རྩི་ལོ་ལགས་བཅས་

ལྷུང་མར་འཕོ་ ༡ ཆང་ལྷུང་ལམ་བན་ ༡ བཅས་སོང་། ཆོས་ཉིན་ ལྷུང་ལྷུང་

གོ་ཐགས་དང་ ཆོར་པ་ བསང་གིང་བཅས་འབུལ་མི་བསྐྱོར་

ཇི་མར་སྤེལ་རེ་བྱུང་ཁང་རེ་དང་ ཚུམ་ ༠ ཁང་གཉིར་སྐོ་བཟང་ལུན་

ཆོགས་ཆོས་མ་ཟིན་པའི་དགོ་ཐེགས་སྐྱེ་ལ་སོང་། ༡ ༥
ཇི་གོ་སྐྱེག་ ༡ ཆོས་ལ་ ཞང་ལ་མོན་ལ་ལམ་བན་ལན་རྒྱུན་ལ་ལྷུངས་མགོན་

སྐྱེགས་ནས་ལེ་གི་རེ་དང་ ཇི་མག་

མཁམ་ནས་འཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་མེ་ མཁམ་ལྷ་འབྲུལ་མི་གཉིས་ལ་ཕྱི་མཛོད་མེ་ འབྲས་ཉེ་གཏོང་ཉེར་ཚེན་སྐྱལ་སྐྱེ་ནས་
འདི་ལར་འཛོན་བྱེད་དཔལ་ལོ་རྒྱུད་པའི་དབང་ལྷན་པའི་སྐྱེགས་དུ་འབྲུལ་བ་ལ་བཏགས་བར་མཛོད་རྒྱ་དངུལ་སྲང་ ༣༠ ཚེས་ཉིན་ དཔལ་

༡༥

ལྷ་སྐྱེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོབ་སྐྱེ་ཡོན་བཅས་གོང་བཞིན་སོང་ འབྲས་ཉེར་ཚེན་སྐྱལ་སྐྱེ་གསོལ་རས་སྐྱེགས་ནས་ལ་བཏགས་བར་མཛོད་ ༡
ཇུ་ལ་མོར་ས་ཤིང་རྟོགས་ཀྱི་ལོང་པ་སོགས་གོང་ཚེ་ཉིན་གཟིམ་རྒྱུང་གཏོར་པོ་སོན་རྒྱུར་

༡༦

རྒྱལ་

༣

བར་ཞིབ་རྩལི་ ༠ མར་འདེགས་ ༠ སོང་ཚེས་ཉིན་འབྲས་གུང་རུ་ལམ་
༣ ༣ ༡༧

མཁམ་ནས་
དབྱར་མཇལ་ལྷན་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེགས་ལ་འཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་མཁམ་སྐྱན་དོད་དངུལ་ ༡ བཞེས་ཤུལ་གསོལ་ཁོང་ སྐྱ་སྐྱེགས་ལ་འཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་

༤

༡

བཞེས་ཤུལ་གསོལ་ཁོང་ སྐྱེས་པ་དང་ཇུ་ལ་གཉིས་ལ་ལ་བཏགས་བར་རྫོགས་ཐོག་

༡

ལར་སྐྱོད་བཅོད་ ༡ བཅས་སོང་ ཚེས་ཉིན་གཏོང་ལེ་མ་དབྱར་སྐྱེས་ནས་ཤེ་མ་
༡༤

སྐྱལ་བར་
ཚེ་ཚས་སྐྱེ་ཇུ་ལེས་རིགས་སོང་འདི་ལར་གཟིམ་རྒྱུང་སྤོང་ཤོད་ལ་གྲ་ཚོགས་སྐྱལ་བར་རིང་དངུལ་ ༠ སོང་ ཚེས་ཉིན་ བར་ཞིབ་ཞལ་འོག་གཉིས་ལ་རྟོ་བོང་

༣

༡༧

མཇལ་མོ་སྤོང་ལར་བཏང་ཤིས་སྲུང་ལམ་ལམ་སོལ་རས་འབྲུ་ལམ་ ༢ སོང་ཞིན་ནོ། ལྷ་གྲུལ་ནམ་པོ་རྒྱ་མ་པ་དངུལ་སྲང་ ༡ སྐྱོས་དཀར་རྒྱ་མ་པ་
༢ ༤ ༤

༤

དངུལ་མེ་ཕྱི་དངུལ་སྲང་ ༡ གསེར་སྐྱེས་མ་དངུལ་སྐྱར་ཕྱིད་བརྒྱུད་འཛོན་ལ་དངུལ་
༠ ༢

༣

༤

སྲང་ ༡ རྫོང་ཕྱག་ནང་སྤྱི་ལོ་དབྱར་བརྒྱུད་འབྲུ་ལམ་
༤ ༣

༤

ཕྱག་ནང་རིན་ཚེན་འགོང་མགོན་གཏོང་སོང་ཟིན་པ་ཡོན། ཚེས་ཉིན་ ལྷང་ལོ་ཅན་
༢༡

དུ་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེགས་ནས་གཡང་ཉིན་རིན་
༣

མགོན་དཀར་རྒྱལ་སྐྱེགས་ཀྱི་གཡང་སོ་མཛོད་པའི་ འཇུག་གཏོར་སྐྱེ་ཞིབ་ཤེ་གསུམ་
༥

ཉེར་མཚོད་རྒྱ་རྩམ་ཕྱིད་ཤེ་བརྒྱུད་
ཉེར་མཚོད་མཚོད་མར་བཅས་རྒྱ་མར་བཅས་པར་མར་ཉམ་བུ་གཅིག་ སྐྱོས་ཕྱག་ ༡ མཚོད་འབྲུ་ཐོར་ནས་པར་
བཅས་པར་ཤེ་ ༢ ཤིང་རྟོག་སྐྱེ་འཛོན་ཕྱིར་ ༡ བཞེས་སྐྱེ་མར་མཚོས་རྟོག་ ༣ སྐྱན་ཕྱི་ གྱི་བཟང་ སོ་སོ་
ནས་ལོས་རིལ་ གསེར་ཤོག་ཤེ་ལ་ ༡༠ སྐྱན་ཤལ་ལ་གསོད་ཅིག་བཅས་སོང་
༢

རྒྱ་ཡོས་རྒྱ་ཚེས་ནས་བརྒྱུད་
༤ ༤

ཤིང་སྐྱེགས་རྒྱ་ཚེས་བར་འཛིབ་ནང་མི་འཛིབས་ཚེན་ དུས་རྒྱ་བཅས་ལ་ལྷག་ལམ་
༤ ༡༧

༢༤༢ ལྷང་དར་ལམ་ ༧༧
བཅས་སོང་ འདོད་དཔལ་ནས་འདོད་ལི་ཚོད་པག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱན་རྒྱ་རིན་དངུལ་ཞོད་ཤེ་རྩེས་པའི་དངུལ་འམ་བརྒྱུད་སོང་
ཚེས་ཉིན་ ༣༣ རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱུང་པས་མེ་གཏོག་བྱས་བྱུང་ ལོ་ལྷར་དབྱར་གནས་

༢༢

༢༣

བཅས་རྒྱུག་རིན་ཚོད་ཐོབས་ཐོགས་རྒྱ་བར་གསུམ་ལ་ཚོད་པ་ཚར་གསུམ་དང་
༧

གཏོར་བསོལ་བཅས་ལ་རུམ་བུ་འཕོག་ ཚོད་མེ་ཉིན་གོང་མེད་ རྒྱ་མ་བཅས་མར་ལམ་ ༡ ཚོད་འབྲུ་ ༠ སྐྱོས་མེད་ ༡༥ ཐོགས་འཇུག་
༠ ༢

པར་འབྲུ་ ༠ མར་ ༠ སྐྱེ་ཤེན་ལྷ་བརྟན་ ༤ སྐྱེ་ཚེན་ ༧ སྐྱབས་རྟོན་
༢ ༡༡ ༧

༢

སྐྱེ་མཚོད་དུ་ལམ་ཐོག་མར་སོང་ཤིན་བཏང་བ་ཡིན་ ལྷ་སྐྱབས་
༡

མགོན་སྐྱེགས་ནས་ལྷང་ལོ་ཅན་ འདི་ལའི་ཕོ་བྲང་རྫོང་ཕྱགས་ དང་ བྲ་ཤག་
༡༢

སྤོང་ཕྱགས་བཅས་སྐྱེ་ཕྱགས་སྐྱེ་ཤིང་སྐྱོ་འཕྲིན་ནས་གནང་བའི་ཕྱགས་ཅིང་རྒྱ་བྲང་
༡

གཞུང་གུང་ནས་
གནང་བའི་འགའ་གཞུང་འགའ་ལུགས་ ལ བཅས་སོང་། མི་བྱ་རྒྱ་ཚོས་ནས་

༡༡ ༡༢

འདི་ལ་རྒྱ་བྱང་དེ་བརྟན་འཛུགས་བྱེད་བརྒྱུ་ལྟེ་ ལོང་འབྲུག་
རྒྱ་ཚོས་ཕན་གྱི་ནས་ཅུ་འི་ལལ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་བཞི་དུག་དང་མི་བཅུ་དགུ་ལུགས་བཞི་
༤ ༢༠

བཅས་སོང་། ཚོས་ཉིན་གཟུང་རྒྱང་
༢༥

ཉིས་འོད་རྩ་མགྲིན་དབང་གིས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ཚོས་མཚོན་ཐོབ་སྐྱེ་ཡོན་བཅས་སྲུང་ལམ་བཞིན་སོང་། རང་གྲུ་ཚོགས་ཡོང་ནས་
ཉིན་རིང་མཚོགས་ལུགས་མཚོན་མཚོན་ཐོབ་དང་། རང་ལམ་བཅས་དེ་བཀའ་ལུགས་དང་།
༧

དུང་ཚོགས་རྒྱུར་འབྲས་ཅུའི་ ༠ ལུགས་
༡

གསོལ་ཕོག་ ༡ ལྷ་འབྲུག་ ༠ ཚུམ་སྲུང་ ༡༢ ཚོས་ཉིན་ ཞབས་
༢༤

བཅགས་ནོར་བུར་འབྲས་སྲུང་ཞོ་བཟོན་གྱི་ཞབས་
ཞུར་ཐོབ་དགོས་སྐྱུག་རྒྱ་དུལ་ ༠ ཚོས་ཉིན་ ས་མཚམས་པ་རུམ་འབྲུལ་མི་
༣ ༢༧

༡༢

ལ་ཚ་ཆས་སེལ་འབྲུང་ཁོང་མེད་དང་
རྒྱུར་དོད་རུམ་འབྲུལ་མི་ཇ་མར་འོས་རིས་ གྲུ་མི་སེར་རྣམས་གཅི་འབྲུལ་མི་ལ་ཚ་
༤

༤

ཆས་འོས་རིས་བཅས་སོང་། ཨོ་རྒྱུན་གཞིས་ཀྱི་
འོང་བསྐྱོར་ལ་ལྷ་ལ་སྐྱོན་དར་ཕྱི་མཚོན་ ༢ བསོད་ ༢ དར་ལྷིང་སྐྱོར་ལགས་བཅས་ ལ རྒྱན་ཚན་རྩེ་མོ་ ལ བཅས་སོང་།
༢

གི་ ཚོས་ཉིན་ གི་མེད་སྐྱུག་བའི་ལག་ཚོར་མ་རྒྱབ་ཉོས་རིན་དུལ་སྲུང་ ༣
༢༥ ༣༠ ༠

༤

ཐོབ་ནས་སྲུང་། ལྷིང་ཁང་རུམ་འབྲུལ་མི་ལ་ཇ་མར་
༣

འོས་རིས་བཅས་སོང་། ཚོས་ཉིན་ ལག་ཚམས་བཤོད་འཇམ་དབྱེངས་ལ་གོང་
༢

མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཞི་བཞུག་ཉེར་བཞི་ནས་
བཀའ་ལོག་ཕེབས་པའི་འདི་ལ་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་སྐྱུགས་ལ་ཡོངས་འཛིན་བཀའ་གཤམ་འབྲུང་ཐོབ་པའི་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་དར་ནང་མཚོན་བསུམ་
བསོན་ རྒྱལ་ཚབས་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་དར་ཨ་ཤི་བརྟེན་སོན་དང་། ཡ་སོན་གར་སྤྱིང་དུང་ཨམ་བན་དང་མི་བསྐྱིད་དུང་ཨམ་བན་དང་། མི་བསྐྱིད་དུང་ཐང་མོ་སོར་རྩིས་
སྤོང་ཕྱི་མཚོན་དཀར་གཤམ་མེད་དང་། མཇུག་དར་ནང་མཚོན་ འདོད་ལའི་ཚེ་སྐྱུན་བཟའ་ཅན་མི་ དན་སྤོང་རྣམས་ལ་
དུལ་ ༠ ལྷུགས་རྒྱུར་སེལ་ལྷ་ཞབས་ཞབས་ཞུར་འཛིབས་བསྐྱུར་གྲུང་པའི་
༡

༤
ཨམ་བན་གཉིས་སོ་སོར་མཇུག་དར་ཕྱི་མཚོན་མི་
འདི་ལྷིང་མགོ་རུལ་
༢

གོང་ཚོས་ཉིན་ ལྷུགས་མགོན་མཚོན་ཡོན་གཉིས་རྩེ་ནས་ལམ་སྲུང་ལ་མོན་དུ་
ཕེབ་བཞིན་དེས་ནས་ལམ་གྲུང་པོ་བྱང་
གཟིམ་རྒྱང་ཉིད་འོད་དུ་འཛིན་བསྐྱུར་གྲུང་ཕྱལ་རྒྱ་བྱང་ནས་གསོལ་ཆ་དང་། བཞེས་གྲུང་ཐོག་སྐྱུགས་ལམ་མཚུལ་སྐྱུ་གསུང་
སྐྱུགས་རྒྱུན་ མཇུག་དར་ནང་མཚོན་བརྟེན་བསོན་ དེའི་ཐོགས་གྲུང་ཚོས་སྐྱུགས་ལྷུགས་ལྷུན་གསུམ་
མཇུག་དར་ཨ་ཤི་ དེ་རྗེས་ཞབས་གྲུ་སྐྱུ་རྣམས་སྐྱུགས་རྒྱུན་གསུམ་དོད་སྲུང་ ༢ མཇུག་དར་ཨ་ཤི་
ཞབས་གྲུས་དྲག་འབྲིང་དུས་གསུམ་ལྷུགས་ལྷུ་གོ་བའི་ལྷི་མཇུག་དར་འབྲུལ་བཞེས་གནང་བ་དང་། ཀའར་བསོད་ ༢ གནད་དར་ཕྱི་མཚོན་ ༡ ལམ་གྲུང་དུལ་གསུང་
ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་གྲུང་པའི་བརྒྱུན་ལལ་ཁ་བསོད་ ལ དང་དུལ་གསུང་རིན་པོ་ཆེར་བརྒྱན་ལལ་ཕྱི་མཚོན་ ༡
ཚོས་ཉིན་ དུལ་གསུང་རིན་པོ་ཆེརི་སྐྱུ་མདུན་སྐྱུ་བརྒྱུད་གསུམ་ཉིན་གར་གྱི་མཚོན་
༣༠

ཐོབས་སྐྱེ་ཡོན་བཅས་སྲུང་ལམ་བཞིན་སོང་། དུལ་
ལུང་ཁང་གིས་རྒྱུན་འཇུགས་དང་། གཟིམ་རྒྱང་ཁག་ གྲུ་ཁང་ ལུགས་དེའི་འབྲུལ་བཅས་གྱི་རྒྱུན་འཇུགས་མཚོན་མི་སྐྱུ་སྲུང་ལམ་བཞིན་སོང་།
རྒྱུའི་ཚོས་ལ་མོན་ཕན་རྒྱུ་གྱི་མཚམས་ཞུ་ཨ་ཤི་མེད་དང་། མི་དྲག་སྐྱི་འདྲིའི་ཇ་སྐག་
༡

སྐྱུ་ཞབས་ནས་ཨམ་བན་སོ་སོར་མཇུག་
དར་ཕྱི་མཚོན་མི་ ལུང་མི་གཉིས་སོ་སོར་ཁ་བཀའ་ལྷི་མཚོན་མི་བཅས་སྲུང་ལམ་བཞིན་སོང་། རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ གི་མེ་བ་
༧ ༡

འབྲུ་འཇུན་ཞུ་མི་བསྐྱོར་ཚ་ཆས་ཇ་མར་འོས་རིས་སོང་། རྒྱ་སྐོ་མོ་བལ་དུལ་ ༠
༡༠

༡

༠

༤

གར་སྤྱི་དྲུང་ཨམ་བན་ལ་གནས་པར་དང་ ལྷི་
ལེག་བྱེད་གོས་ཀྱི་ལེག་འབྲུལ་མཚམས་ལྷ་ཨེ་ལི་ མཇལ་དར་ལྷི་མཛོད་ ༡ རྣམས། ཚེས་ཉིན་ ཁང་གཉིས་ལ་ནག་ཅིར་འབྱུག་བྱེད་

སྤྱི་ཚུལ་ལལ་ ༢ མོང་། སློན་སློའི་གཅི་འབྲུལ་མི་ལ་ཇམར་འོས་ཤིས་མོང་།

ཚེས་ཉིན་ དཔལ་འབར་སྤྱི་བཟོ་བསམ་

པ་ལ་བྱར་ཆས་སྤྱི་ཚུལ་ལལ་ཡོད་དེ་ ༢ ཆག་ལལ་ཡོད་པའི་དོ་ ༡ ལྷག་སྤྱི་ག

ཁོགས་ ༡ འོ་དཀར་སྤྱི་དབང་ལ་

བྱར་ཆས་སྤྱི་ཚུལ་ལལ་ཡོད་ ༡ ཆག་ལལ་ཡོད་པའི་དོ་ ༡ ལྷག་སྤྱི་གཁོགས་ ༡

ཁམ་སྤྱི་དྲུང་ལ་ཚུལ་ལལ་ཡོད་པའི་དོ་ ༡

རྣམས་། འབྲས་སྤྱི་དྲུང་ཚོགས་ཚེན་ཞལ་འོ་སྤྱི་ལ་མ་གསོལ་དོད་ཁ་བཏགས་ལྷི་མཛོད་མེད་དང་ བསོད་དཀར་གཅོང་ ༢ དངུལ་སྤྱི་ ༢ བཅས་

མོང་། ཚེས་ཉིན་ གོ་མེད་གོན་ལེ་ཆེ་སྤྱི་རྣམས་དབྱར་མཇལ་ལྷས་པ་སྤྱི་གས་ནས་

བསྤྱི་ ལྷག་མཛོད་ཁང་ནས་ཁ་བཏགས་རང་སྤྱི་གོགས་ ཇ་རྒྱུད་སྤྱི་གས་ ༡ མོང་
གཉིས་ཚངས་གོང་དུ་ཞོ་བསྤོན་གཟེག་མོར་ཡེབས་མི་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིས་སྤོན་ཚེན་མེད་དགོས་ཆ་ གསོལ་ཇ་རྒྱུད་ཤིང་ཡང་ཐགས་ ༡ འབྲུ་དྲངས་

དམར་མར་འདེགས་ལལ་ ༢ ལྷ་ལལ་ ༠ ལུལ་

ཚུལ་ ༠ བཞེས་འབྲས་དང་ བཞེས་བྱུགས་སྤྱི་འབྲས་སྤྱི་ལེགས་ཚུལ་ ༠

དམར་འབྲས་ཚུལ་ལལ་ ༢ མངར་ཆ་ཚུལ་ ༠ གསོལ་

ཞིབས་འདེགས་ལལ་ ༡ དམར་སྤྱི་སྤྱི་ཞིབ་ལལ་ ༥ ལྷིང་ལལ་ ༥

སྤྱི་ཞིབ་ལལ་ ༢ བཞེས་མོག་བཞེས་སྤྱི་མར་ཚོད་བྱ་

ལྷག་བཅས་ཀྱི་རྒྱུར་ལལ་ ༣ གསོལ་མར་ཁ་ལྷས་ལལ་ ༥ སྤྱི་སྤྱི་

སྤྱི་ལེ་རྒྱུར་མོད་སྤྱི་ཞིབ་ལལ་ ༠ ལྷག་ལ་སྤྱི་མེད་ཞོགས་ ༡

ལྷག་སྤྱི་གཁོགས་ ༣ ལྷག་གསོལ་ཞོག་ ༡༡ ཆག་ལེའོག་ ༠ བཤག་ལེ
ལེན་སྤྱི་ ༡

ཞོག་མོད་ ༠ སྤྱི་ག ༡༥ ཆག་སྤྱི་ ༥

ཚེས་ ༢ བཞེས་སྤྱི་མར་ཚོད་མེད་འབྲས་ཁ་སྤྱི་ཚེས་མ་ ༡༠༠ སྤོར་སྤྱི་ཚུལ་ ༠ སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལེན་སྤྱི་ ༢༠

ཉ་རྒྱུད་ཚུལ་ ༠ རས་ཐལ་སྤྱི་གས་ ༡ ལྷག་ཚུལ་ ༠ མགོ་རས་ཚུལ་ ༠

ལེ་མིན་ཚུལ་ ༠ སེ་ལེ་ཚུལ་ ༠

མེད་ལེ་མོད་ཚུལ་ ༠ མེད་རྒྱུ་ ༡ ཆལ་ལ་ལྷག་ བད་ཆལ་མོགས་ཉོས་

མི་སྲིད་ ༠ ༠ ལྷན་མིའི་ ༡ རྒྱ་བཟོ་མིའལ་བཏགས་བསོད་ ༡

དངུལ་ ༠ ལྷན་

མགོན་ལཱ་ལའ་ གསོལ་གཟིམ་མཚོན་གསུམ་ ཅེ་ཤོད་ལས་ལུངས་ཁག་བཅས་ཀྱི་མི་དྲུག་མེབས་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་ལའ་སྤྲོད་ལས་ལ་
མཇལ་དར་ཨ་ཤེ ༡ ལྷན་འབྲམ་སྒྲིལ་མོད་ རྒྱ་བཟོ་བཅས་ལ་བར་མཚོན་དེ་ དེ་ལྷོངས་ལྷི་མཚོན་སོང་བསྐྱེམས་ ༢
མཁམ་མོན་ ༡༠ བསོད་བཏགས་ ༢ གྲུ་ཚངས་ལ་ཇེ་མར་དགོས་ཆེད་ལྷན་འདེགས་ ༠ མར་ཁལ་ ༡ འབྲས་

རྩེ་ ༠ མར་རྩེ་ ༠ རྩེ་ ༠ ལྷ་མོ་འབྲོར་འབྲུལ་ལྷི་མར་
༡༥ ༠

བཅུ་འཕེ་ ༡ ཆང་ཁམ་བན་ ༡ གནང་རྩེ་
ལར་མཁམ་འཕེ་འབྲུར་ཁོང་ ༡ ཆང་ཁམ་ནས་ ༡ ཨ་རབ་ ལྷུང་

ལྷ་མོ་ ༢ ཇེ་ལྷན་པ་བཅས་སོ་སོར་ལྷི་མཚོན་

དཀར་གཙང་མེ་དང་ གཤམ་ལ་བསོད་ ༡ རྩེ་བུ་ མའལ་བཅས་ལ་བསོད་

མི་ ལྷི་དངུལ་སྲིད་ ༡༠ ཇེ་ལྷན་འབྲོར་དུག་ ༡

ཤིང་འབྲས་ལྷང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ གོས་ཡུག་ཡོད་ཀྱི་དགུ་མཚན་ ༡ དང་གོས་ཡུག་ཡོད་པའི་དགུ་མཚན་ ༢

སྤྲུགས་ནས་སྤྲུན་གསལ་ལྷི་མཚོན་ ༡ དངུལ་སྲིད་ ༡ ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་བཏོང་

ལྷི་རྩེ་ལྷ་མོ་ ༤ ཆེ་ཁལ་ཞལ་དོལ་
ལྷ་མོ་དྲོད་ དངུལ་ ༠ གཤམ་ལ་བསོད་མེ་དང་དངུལ་ ༠ བར་ཞིབ་ཞལ་
མཁམ་མོན་ ༢ ༢ ༡

ངོ་ལ་བསོད་མེ་དང་དལ་མ་བཞེས་སྤྲི་ཚེས་དངུལ་ ༠ མཚོན་

པ་ཁང་པས་གསོལ་ཚིགས་ལུལ་བར་ ཅེ་ཤོད་ནས་ལ་བཏགས་རང་སྤྲོད་སོང་། ལྷ་ར་བཟོ་མི་དངུལ་ ༠ རྣམས་། ཆོས་ཉིན་

ཞབས་པད་བཏགས་སྤྲུ་མ་རྩེ་དང་ འོད་ཟེར་སྤྲུ་མའི་ལྷོད་བསྐོར་བཀའ་ཞིབ་རྒྱུད་པའི་མེབས་ལྷི་མི་མེབས་སྤོངས་སྤྲུ་མཇལ་དར་
ཨ་ལེ་ ལྷ་མོ་མེག་མིས་ལུབས་ ༣ འགོ་རྩལ་ལྷན་འདོད་ ༡ ཅེ་གཟིམ་འགུ་རྩེ་རྩེ་པའི་ཚོགས་
བཏོན་རྒྱ་བུ་ལའ་སྲིད་པའི་འབྲུན་ཅིས་ཀྱི་ཅུ་མ་རྩེ་ལལ་ ༡༢ ཤོར་འདོབ་
རས་ ༣

འདེབ་ཀྱི་བཅགས་ཅིང་ མར་ལྷང་ལ་སྤྲིར་
ཀོ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་འདེགས་ཁལ་ ཇེ་ལྷན་འབྲོར་ ཀོ་ཅེ་འབྲོར་ རྩེ་ལལ་
བུལ་རྩེ་ལལ་ ལྷར་བལལ་ ལྷར་ཞིབ་ལལ་ འབྲས་རྩེ་ལལ་ བར་
ཞིབས་རྩེ་ལལ་ ལྷུག་སྤྲུག་ཁོགས་ ལྷུག་གསོལ་ཁོགས་ བཅས་སོང་ ཆོས་ཉིན་

རྩེ་དང་ལྷ་སྤྲུ་ཆོ་མ་ཟེན་པའི་བསྐྱེད་མ་སྤྲུགས་མར་ཁལ་ཡོད་པའི་ལྷང་
༡༠
༡༠

༡ ཇེ་ལྷན་འབྲོར་ ༡ རྣམས་
ཐིག་མིས་ལུབས་ ༡ ལ་བཏགས་ལྷི་མཚོན་ དར་ཅན་མཁམ་པོ་སྤྲུ་བཏོན་པའི་བསྐྱེད་བསོལ་སྤྲུ་ཇེ་ལྷན་འདོད་
ལ་སྤྲུགས་ ༡ མར་གསོལ་ཁལ་ཡོད་པའི་དར་ ༡ མཇལ་དར་བར་མཚོན་

ཞབས་པད་རྒྱར་སྤྲུ་བཏོན་པའི་སྤྲུད་བསོལ་
མཇལ་དར་བར་མཚོན་ ཇེ་ལྷན་འབྲོར་ ༡ ཅེ་གཟིམ་འགུ་སྤྲུགས་དང་ རྣེ་མི་བཟོ་གོང་སྤྲུད་ལོགས་
པའོ་ ༢༠ འབྲུགས་སྤོམ་མིའལ་འདོམས་མེ་ཡོད་པ་ ༣ ཤིང་བཟོ་ཆོ་ཅིང་

འབྲོར་དང་ རོག་གཉིས་བཅས་ལ་ཇེ་
འདེགས་ ༠ མར་འདེགས་ ༠ ཅུ་མ་བར་ཞིབ་ལྷུག་མ་ ༡ རྩེ་ལྷི་བཟོ་

ལྷི་སྤྲུག་སྲིད་ ༡ དང་ཁོས་ལྷང་
ལྷ་མོ་རིང་རྒྱུད་ ༤ གཅིང་བཏུག་ ༤༠ ཆོས་ཉིན་ ལྷུབས་མགོན་སྤྲུག་ནས་

མགོན་པ་ཞལ་ ལྷ་མོ་བཅས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྷི་མི་
མཚོན་ཐོབས་སྲིད་ལམ་བཞེན་སོང་། ལྷ་ལམ་ལྷང་མོད་དཀར་མའི་ཉི་མ་གཞིན་རྩེ་དང་ རོག་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་བཀའ་བཟའ་རྩེ་
རང་ཆོས་པའི་སྤྲུ་དངུལ་ ༠ ལྷ་གཞན་བར་དཔལ་འབར་པའི་འབྲུལ་མོར་རྒྱུད་པའི་

ཚུལ་ཤི་ཐོག་སུ་སྐོལ་མི་བསོད་ཕུན་ལ་ཚུ་ཚུ་ལོ་སེ་རིས་
དང་། བཀའ་དར་སྤོང་ལུང་ས་མཚམས་གཞིས་སུ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚབ་འདོན་སྤོང་སུ་ཐོན་པ་ཚང་ཚས་ལོ་སེ་རིས་སོང་། བསམ་ལས་དཀར་མའི་
ཞལ་འདབས་གསོལ་མས་ཞུས་པ་ཇ་ཀོ་སྤྲུགས་ ༡ སོང་། འབྲས་སྤུང་ལེ་
0

བསམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁྲི་གུང་ཐང་པ་གཉིས་ཚོགས་
གནང་བའི་ལེགས་བསྐྱེད་སུ་མཇུག་དར་ལེ་ཤི་རེ་དང་། ཞུམ་ལུ་བསམ་པེ་ ལྷུ་ལྷོན་འདྲེང་པེ་ དགོ་རྒྱལ་ལ་ལྷི་མཚོད་པེ་
2

ཚོས་ཉིན་ མགོན་པོ་སྤྲུག་དུག་དང་། མགོན་དཀར་རྒྱ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་མཚོད་ཐོབས་
12

སྤྲུ་ལོན་ གསོལ་ཚས་བཅས་སྤར་ལམ་བཞིན་སོང་།
དཔལ་འབར་མི་སྤྲུ་ལྷ་བཟོ་ཐོན་གནང་སྤྲུགས་ནས་བསྤུང་། ཁ་བཏགས་དང་སྤྲོགས་ཐོགས་ རྣམ་ཐིག་ལུ་བསམ་ ༡ གཤོགས་མ་

ཁ་བཏགས་བསོད་ ༡0 ལྷུ་ལ་པའི་སྤྲུ་ལིག་རྒྱན་བསྤུང་། ལྷི་མཚོད་ གོས་སེར་གྱི་ལྷས་ཚུ་ཚང་ ༡ ལྷུག་མཚོད་
ཁང་ནས་སྤྲུ་མོ་ལ་ཁ་བཏགས་དང་སྤྲོགས་ཐོགས་ལའང་། ལྷོན་ ལྷ་མོར་ཆེ་རྒྱུང་ 2 བསོད་ ༡0 ལྷུག་ལ་ལིག་རྒྱན་ལྷི་མཚོད་
འགོ་རྣམ་གཅེང་མདོག་ལྷོན་འདྲེང་ ༡ རྣམས་སོང་། ཚོས་ཉིན་ གུང་ཐང་
10

དཀར་མའི་ཐོག་ལྷ་ཚོས་ཀྱིས་སྤོན་དར་བར་མཚོད་ ༡
ལྷི་མཚོད་ ༡ གསོར་ཕྱེད་ཞེ་ལོང་། ཞལ་ཇ་སྤྲ གས་ བདུང་ཅི་ལོ་དོད་དུལ་ 0 ལྷ་མོའི་ལུང་གསལ་ ལྷུ་ལྷུགས་དོར་རྒྱུར་སྤྲ་
0

ལ་ལི་རྒྱན་ རྒྱས་སའི་མདོག་ལྷན་ལྷ་མོས་ཚུ་ ད་ མཚོགས་རྒྱན་ཁ་ལྷན་རིན་
སྤྲུག་གསལ་དོད་དུལ་ 0 རོད་སྤར་ 2
2 0
4

ཚོས་གཤོལ་རྣམས་བདུང་ལྷི་བསྐྱེད་པ་ དྲེག་པའི་རྒྱུ་ལོང་།
མགོ་བཅེང་ཐམས་བཅེད་སྤྲུག་ཅན་ དབྱ་སོག་བཅེད་ལྷིར་རལ་གྱི་གུང་གུངས་ བདན་སེར་པོ་ ཞལ་དམར་འདོམས་ 12 ཅི་བཅུད་མར་མི་མཚོད་
ལྷོན་ལྷང་ 2 དང་རྒྱས་འབྲེལ་རྒྱ་ཐོབས་བཅས་ ལྷར་ལམ་བཞིན་སོང་། འབྲས་བུ་ཡང་པར་སྤར་ལམ་རི་རལ་མང་ཇ་གྱི་སྤྱོད་
1

དག་ཞུས་པ་ཇ་ཀོ་སྤྲུགས་ 2 མར་ཁལ་ ༡2 ལྷ་ 0 ལུལ་ 0 ལྷེ་
2

བཞུག་ཆེ་ལ་ ༡2 འབྲིང་ཁ་ ༡2
རྒྱུང་ཁ་ ༡2 བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རི་རལ་ ལུངས་བཅས་ལ་གསུམ་མཚན་ 2 ཐན་ཤེ་བསོད་ ༡ གུང་དར་བསོད་

མིང་སྤྲུགས་

བཏགས་ 2 འདོན་བསྐྱེད་མཁའ་སྤོན་ ༡ སྤོས་ལུག་ 0 ལྷུགས་རྒྱན་ལྷི་མཚོད་ ༡ རྣམས་།
རིན་ཚེན་གྱིང་དགོ་སྤོང་རྣམས་ནས་སྤྲུགས་དུལ་ལྷོངས་རྒྱུ་ལི་དགོས་ཚུ་ཇ་འདོགས་ 0 མར་འདོགས་ ༡ འབྲས་ལུའི་ 0
10 10 4
ལྷུགས་རྒྱ་རྣམ་ལུའི་ 0 སྤོར་ལུག་འོགས་ ༡ ལྷ་ལུའི་ 0 0 རྣམས་
10 4 1

སོང་། ཚོས་ཉིན་ དཔལ་ལྷ་སྤོག་
11

ལུ་འཆར་ཅན་རྒྱ་ཐོབ་ཀྱི་མཚོད་ཐོབ་དང་། མགོན་པོ་བ་ རྒྱལ་བཟང་མ་བཅས་ཀྱི་
1 20

གསོལ་ཚས་དང་། ཡོན་བཅས་སྤར་ལམ་བཞིན་
སོང་། བསམ་ལས་ལྷོན་ལྷོན་སྤོངས་ལོ་ལུང་རྒྱ་རའི་ལུང་བཟང་བདེ་གཉེན་འགྲུ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱེད་བའི་
ཚར་ཚོགས་འཁོར་སེལ་ ལྷ་ལུའི་རྒྱལ་ཚོན་བཅས་ཀྱི་དོད་དང་། གསོལ་ཚས་བསྐྱེད་བའི་ཇ་སྤྲུགས་ ༡ ལྷོན་རྒྱར་ལྷི་མཚོད་
གཅིག་ ལིག་རྒྱན་བསོད་ ༡ ལྷ་ལུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགོ་ཅན་ འབར་བའི་ལུག་ལྷན་རྒྱན་གཉམ་བཟང་བཅས་
སྤྲུགས་རྒྱ་སོང་བཞིན་ དེ་ལྷོངས་རྒྱ་རྒྱན་དཔལ་སྤོད་བཅས་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྐྱེད་བཅས་སྤྲུགས་རྒྱ་འདི་ཁ་ནས་འཕལ་སྤྲུགས་
སོང་། གནས་རྒྱུང་ དགོ་འཕལ་ ལྷུག་རི་བཅས་ཀྱི་འཆར་ཅན་རྒྱ་ཐོབ་གྱི་ཚར་སྤོང་། ལྷོན་རྒྱར་ལྷི་མཚོད་
སྤྲུག་ལོང་འཚོན་ཆེ་འདོན་བཀའ་ལོས་བའི་ཕྱི་གཟིམ་རྒྱུང་གྱི་ལྷོད་དང་། འདི་ལའི་བཏོང་རྒྱ་ལོ་རྒྱུན་གཏོར་སྤྲུག་ལ་ ཚབ་བཞུགས་གྲུ་ཚར་
གཏོར་སྤོང་བཅས་ཀྱི་བཞུགས་སྤོང་འདུན་རེར་རྟོག་རེ་དགོས་པ་རྒྱ་འཕྲོ་ལྷོ་ཞིབ་ཁལ་
4

112 ལྷུ་ལའལ་ 113 སོང་བ་བཞུགས་
6

སྤོ་རྒྱགས་ 0 0240 ཐོན་འདུག་ ཚོས་ཉིན་ 2 ལྷུགས་མགོན་སྤྲུགས་ཅུར་
13

ཐོག་མར་གཟིམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་དུ་
ཞབས་གསལ་སེར་སྤྲུག་འབྲིང་དུལ་གསུམ་དང་། གྲུ་ཚངས་ གཞིས་ཁག་རྣམས་ནས་ལེགས་འབྲུལ་གོ་བབ་ཀྱི་མཇུག་
དར་འབྲུལ་བའི་གཏོང་གོ་འབྲུས་ཁ་འབྲུ་དངས་སྤྲུག་ 0 མར་ཁ་ལྷུ་ལའལ་ 1
0 4

གོ་ལལ་ ༠ ལིང་

༡༥

འབྲས་ལྗང་འཛོམས་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྗོད་གསལ་ ༣ ལྷན་སྐྱོད་འཛོམས་ལྷན་གྱི་འཕུལ་གཅིག་

༩

བརྟེན་གསལ་གྱི་སྒྲོལ་ ༢༣

ཀྱང་ར་བརྟེན་ ༢ ག་ཆ་དང་སྤྱི་མཛོད་ ༡ རྣམས་དང་ཚེ་གཟུངས་འགགས་ཐེ

༡

བའི་ཕྱི་དྲུང་བརྒྱུད་ ལྷན་

ཁང་ཐལ་ཆེ་ཐེ་བའི་ཤོད་དུ་རྒྱུད་པེ་བས་བསྐྱར་བཅར་བའི་འདི་རབ་གསལ་རབ་གསལ་

༥

ནས་དུ་གཟུངས་འགགས་ཐལ་ཆེ་གཉིས་ལ་འབོ་ཤེ་དང་

གོས་ཁ་ཤེ་དང་ ལྷན་སྐྱོད་ལ་ཤེ་དེ་བྱིངས་ལྷན་དྲུང་ ཤོད་དྲུང་རྣམས་ལ་གོས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་དང་ ལྷན་སྐྱོད་ལ་ཤེ་སེ་འབྲས་མཁལ་པོ་

པོ་ལག་ལ་འབོ་ལ་ཁ་གདན་སྤྱོད་ལ་ དེ་བྱིངས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ གསལ་ཆེ་གོང་ཐོག་ལ་ནས་མོང་ཞིང་ བཞེས་འབྲས་རྒྱ་

བྱས་འབྲས་རུ་ལལ་ ༠ མང་ར་ཆེ་ལོ་ལོ་ འདི་ལ་ཆོག་ལོང་ནས་ཉིན་

༣

༥

ཤིང་ལྷན་ལམ་ཟབ་ཟབ་པོ་དང་ ཉིན་ར་རྒྱ་ཟབ་

༢

གསོལ་འཕར་མ་ལོན་ཉིན་རིང་མ་གོན་པོ་ ཆོས་རྒྱུང་ ལྷ་མོ་ ལྷ་ལྷ་ དམ་དོན་

༥

གཡུ་དྲག་དཔལ་གསལ་གྱི་སྤྱི་ཡོད་འགྲོ་བ་དང་

ཆེ་མཛད་རྒྱལ་འཕུགས་གཏོང་ འགྲོ་གཏོང་ ཉེ་མཛོད་བཅས་ལལ་ལལ་ ༥

༡༥

མཛོད་མེ་རྒྱན་མར་སྤྲུག་གྲུ་བཅས་པར་

མར་ལལ་ ༢ ཉིན་ལྷན་དུ་གཡུ་བཅུ་མ་ཆར་ལྷ་བརྟེན་ཤོད་ཤོད་རྒྱུ་སྤྲུག་གྲུ་རྒྱུ་

༥

ཅུ་ལལ་ ༡ ལྷན་མར་

༡༠

སྤྲུགས་གྲུ་བཅས་མར་ལལ་ ༠ སྤོས་ལྷན་ ༡ མཛོད་འབྲུ་ ༠ སྤོས་སྤྱོད་

༢

༥

སོ་སོ་རྣམས་།

རྟེན་གསལ་ཤེ་ གསལ་ཤོག་རྒྱ་བམ་ ༢ མར་ཆོན་སྤྲུ་ལོ་སོ་ལྷགས་བགོས་ཤེ་

༥

ལྷེ་མར་བལྟ་ ༡༡

གསལ་དར་སྤྲུ་ སྤོས་དཀར་རུ་ལི་ ༠ ཤེ་ ལྷགས་སྤོན་རྒྱན་འལ་མཁལ་སྤོན་ ༢

༡

བསོད་ ༢ དཀར་

བཏགས་ ༤ གསལ་སྤྱོད་དར་བན་ ༥ ལྷགས་རྒྱུངས་སྤྲུ་བས་མ་གོན་སྤྲུགས་ཆོགས་པེ་བས་ཤོད་གནས་ཟེགས་ཀྱང་པའི་རྒྱན་

འལ་མཁལ་སྤོན་ ༣ བསོད་ ༢ ལྷན་བཏགས་ ༡༠ དབང་ལྷན་ ༢

སྤྱི་ཆོན་ ༢༠ ཐོང་

ནས་དང་ ཞབས་རྟེན་རྒྱ་རྒྱས་དངས་སྤྲུགས་ ༡ ཀོ་ཕྱི་སྤྲུགས་ ༢ ང་འབྲས་ལྷོ་མར་

བཅས་མར་ལལ་ ༢༤ སྤོས་ལལ་ ༡ ཞབས་སྤྲུགས་རྒྱ་ཅུ་ལལ་ ༡

༡༥

གྲུང་

སྤྲུགས་རྒྱུར་ཡོས་རལ་ལལ་ ༣ སྤོ་ཞིབ་ལལ་ ༢ ཐོང་ལྷགས་སྤྲུག་ཞིབ་ལལ་ ༢ ལྷན་བ་ ༠

༤

རྒྱ་ལལ་ ༠ དཀར་ཆོག་ལ་འབྲུ་བསོལ་བཅས་འབྲས་ལལ་ ༢ མང་ར་ཆ་ ༠

༡༥

༢

༢

༡༤

༡

༤

ལྷགས་གསོལ་

ཞིབ་ལལ་ ༢ ལྷ་བཞག་གསལ་མཆ་ཆ་ ༡ བསོད་ ༤ ལྷ་ཆོན་ ༢ ལྷ་བས་རྟེན་ཨ་ཤེ་ ༡ ལྷ་འབྲིང་

སྤྲུག་གསལ་དངུལ་ཤེ་མར་བ་བཅས་དགོ་འདུན་རིང་དངུལ་ཤེ་ཕྱིས་སྤང་ ༢༤ ལ་

༠

༢

༡

༥

༥

བཏགས་བསོད་ ༢༤ རྣམས་མོང་ ཆོས་

༡༤

ཉིན་འབྲུ་ལྷ་གྱི་བསྐྱར་བ་དང་ ལྷ་བསང་བཅས་ཉིན་གྱི་གོས་ཆར་མཛོད་ཅུ་མ་ ༠

༡༣

༣

༡༥

མར་

འདིར་ ༠ མཚོན་འབྲུ་ ༠ སློམ་ཕྱག་ ༡ ལྷན་མེད་ལག་གཡམ་ ༡

ཤིང་འབྲུམ་ཕྱི་འཛོམས་

སྤྱི་ལོ་ ༢ པའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༥ ཚེས་ཉིན་ ཡ་མོན་པན་རྒྱུ་མཚམས་ལུ་ལེ་
༡༥

དང་ མི་བྲག་

ལྷོ་འདྲེ་འཛུགས་མཇལ་དར་ཕྱི་འཛོམས་ལྷན་པོར་བསྐྱོར་ལ་ནང་བྲུག་འབྲུག་ལྷན་པོ་
༢

ཕྱིར་ ༡༠ ཐབ་ལས་མི་བཅས་ལ་གཏོང་རྒྱུ་འདོད་གསལ་ ༠ མར་ ༠ ལྷོ་ ༠

༡༢ ༠
༥

བྲུལ་ལོས་རིས་ རུམ་ཁལ་ ༡

༡༠

ལྷན་ལྷན་འབྲུམ་རུའི་ ༠ སློམ་ལྷགས་བྱང་ ༢ ཚང་ནས་རུའི་ ༠ ཁ་

༡༠

བཏགས་ཕྱི་འཛོམས་ ༡ པམ་ལོ་ལོ་

དུལ་ ༠ སྤྱི་དར་བམོད་ ༡ ལྷན་བཏགས་ ༥ བསྐྱོར་བཅགས་ཉོར་བུ་
༡
༥

ལ་ཏྲ་བྲུ་དུལ་ ༠ བཅས་མོང་། ཚེས་

༢

༡༤

ཉིན་ རྒྱལ་སྤྱི་འཛུགས་ལོ་ལོ་ལོ་ འདི་ལ་སྤྱི་བས་ཇི་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ འཛོམས་ཀྱི་བཞག་གཞན་བའི་ལགས་འབྲུལ་ཕྱག་བྱིས་བཀའ་ལེན་
བར་མཚོན་ ༡ ལེ་ལེ་ ༡ བོ་སྤྱི་ལྷག་ ༡ ཚེས་ཉིན་ དགོ་འཕེལ་
༡༢

ཚོགས་ལོངས་ནས་སྤོར་བསྐྱར་རྒྱགས་

དུལ་དགོས་ཆ་འདོད་གསལ་ མར་ཁལ་ འབྲུམ་རུའི་ཁལ་ ལྷོ་བྲུལ་ལོས་རིས་ ལྷག་ལྷན་
རུམ་ཁལ་རུའི་ སློམ་ལྷགས་ལོགས་ རུམ་ཁལ་མོང་། ཚེས་ཉིན་ བྱ་ཚང་ནས་བཀྲ་
༡༥

ཤིས་བསོ་སྤོངས་

སྤོགས་བཞི་གཞན་བྱང་ཚར་ལྷ་གིས་འབྲུམ་བམོད་ལྷ་ཚར་མཚོན་རུམ་ ༠ མཚོན་མེ

༡༠

རྒྱན་མར་འདོགས་ ༠

༤

མཚོན་འབྲུ་རུའི་ ༠ ཚེས་སློམ་ཕྱག་ ༡ རུམ་ཁལ་མོང་། ལྷོ་ལྷན་ལྷན་ལང་

༢

བྱ་ཚང་ནས་ཉིན་རིང་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུར་རིན་པོ་ཆེ་དག་མོན་མཚོན་རྒྱུ་མཚོན་
༡༡

ཐོབ་རུམ་ཁལ་ ༡

མཚོན་མེ་རྒྱན་མར་འདོགས་ ༠ མཚོན་འབྲུ་ ༠ སློམ་ཕྱག་ ༡ སྤོར་རས་
༡༥ ༠ ༢
༥

ཁ་ ༡ ཞབས་

རྒྱགས་རྒྱ་ཀོ་སྤྱི་གསལ་ ༥ མར་ཁལ་ ༢༠ རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་རུམ་ འབྲུམ་བཅགས་མོ་མོ་ནས་
རུའི་ཁལ་ ༥ རི་ སློམ་ལྷགས་ལོགས་ ༢ ལྷན་ལྷན་ ༠ ལྷོ་ ༠
༡༢ ༡༥

བྲུལ་ ༠ འོས་ཤིང་རིན་

༥

དུལ་སྤང་ ༡ ལྷོ་བཞག་སྤྱི་ཚོན་ ༥ ལྷོ་བས་ཉིན་ཕྱི་འཛོམས་ ༡ རུམ་པ་ཡོན་
༥

བཅས་སྤང་ ༢༠

ལ་དངོས་པོ་པོ་པོ་པོ་ལྱི་མོང་། ཚེས་ཉིན་ ལྷག་དོར་འཕོར་ཚེས་ལྱི་ཉིན་སྤྱི་བུ་
༢༠
༢༡

མཚོན་ཉིན་བདུན་

རིང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚོན་ཐོབ་ལགས་འཛོམས་ནང་གསལ་དང་ རྒྱལ་འབྲུལ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་གསལ་དགོས་ཆ་འཛོམས་བྱིང་སྤྱི་བུ་
མཚོན་སྤྱི་བས་བཞིན་མོང་། ལྷོ་ཡོན་དོར་སྤོབ་ལྷ་དང་དུལ་མཚོན་མོ་མོར་དུལ་ ༠

༢

དེ་ལྱིངས་ལྷ་པ་རྒྱལ་ལེ

དུལ་ ༠ རི་མོང་། ཚེས་དཔྱོད་ལེ་དུལ་ ༠ བན་ལུལ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་
༡ ༡ ༡

ལུལ་འཛེས་མིས་

སྐྱེད་པ་ཞིབ་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་སྟོན་ ༡ ཁང་གཉིད་སྐྱེད་པ་ལའང་སྟོན་ མེན་སྟོན་བཅས་སུ་སྟོན་ལུང་ཐོན་
ཁང་འཛེས་མིས་ བཀྲའ་དང་སྐྱེད་ལུང་སུ་ཐོན་པ་འཛེས་མིས་ ཆགས་ཏུ་ལྷོ ༠

༡

ནམས་། ཚོས་ཉིན་

ཆབ་བཞུགས་ལྟོལ་ཉིན་ལུང་ནང་གཏན་དང་ ཀ་དང་བཅས་སྟེ་མཛོད་ ༡ བསོད་ ༢ བསྐྱེད་ ༢ མཁའ་སྟོན་ ༢

སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་ ལྟོལ་ ༠ ལུག་མཛོད་ནམས་ཀ་དང་ཁང་སྟོན་
༢

༡ བསོད་ ༢ །
སྐྱེད་ནམས་ལ་དུལ་མེ་བཏང་བ་སྟོལ་སྐྱེད་ ༢༣ དང་གོང་མའི་འཆར་ཅན་
༠ ༠
༠ ༤
༢

འཁྲུང་དཀར་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལམ་
སྐྱེད་པ་ལའི་ཚུ་ཚོས་ཆེན་དུ་སྐྱེད་པ་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་ཨ་ཤེ་ ༡ པཱཱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་བར་མཛོད་ ༡
ཨ་ཤེ་

གཟིམ་ལྷང་བདེ་བ་ཅན་དུ་གསོལ་འབཞེས་འབྲས་ཐོགས་མཛུལ་དང་ཨ་ཤེ་ ༡ ཡ་མོན་གྱི་ལམ་ལོ་ལོ་ནམས་
བཞུན་བསམ་ན་ལུལ་མི་ལ་དུལ་ ༠ ནམས་། ཚོས་ཉིན་ ཆམ་མཛོད་ཚོང་དཔོན་
༠ ༡༠
༤

ལ་ཐོན་གནང་སྐྱེད་པ་མཛོད་ནམས་
ཁ་བཏགས་རང་སྟོག་ཐོགས་སྟེ་མཛོད་དང་ འདི་ལོ་རྒྱུན་དུ་ཁ་ལུང་སྐྱེད་པ་མགོན་གྲུབ་ཤིན་ནམས་ཐོག་སྐྱེད་པ་ ༡ ནམས་།
ཆབ་པ་བཞུགས་བཞེས་ལུ་སྐྱེད་པ་ལོགས་ ༤༠ ལྷོ་མམ་ ༡༤ རྗེས་མམ་ ༡༤
སྐྱོང་ ༡༠ དང་བུ་ལུག་ ༢༢ མིན་ཏོགས་ ༤༠ བཞེས་སྟོ་སྐྱེད་ཚོང་མ་རྟོགས་ ༤༤ ནམས་མོང་། ཚོས་ཉིན་ མདོ་

སྐྱེད་དུ་འབྲུལ་བཟུང་བསྐྱེད་པ་འབྲུལ་བཟུང་མི་བྱེད་དཔོན་མེ་བའི་མི་ གཤམ་གཤམ་
༢ ༤

བཅས་བསམ་ན་ཤོད་བར་རྒྱ་འགོར་དབང་གིས་ཐོགས་སུ་འབྲེགས་ཁལ་ ༤ མར་
༡ ༢
༡༤ ༣

ཁལ་ ༡༤
༡༠

སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ ༡༤ མོ་ཞིབ་ཁལ་ ༣ ཚུ་ ༠ ཚོལ་ ༠ སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ ༤
༡༡ ༡༠ ༡༤ ༤
༣ ༣

ལོག་ ༢ ལུང་བ་ ༠ ལྷོ་མམ་དོད་དུལ་ ༠
༡༠ ༤

བྱིང་ལག་དོད་དུལ་ ༠ རེ་ ལག་སྟོ་མཁའ་སྟོན་ ༤ བསོད་བཏགས་ ༡༠
༣

སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ ༡༠ བཞུད་བཏགས་ ༣༠
ལྷོ་མམ་ ༤ དུལ་སྐྱེད་ ༡ ནམས་ཐོག་སྐྱེད་ ༢ རྗེས་མམ་ཆག་ཁལ་
༤ ༤༤

༣༢ དང་སྟོ་ཞང་དཔོན་ནམས་འཛིན་
གསལ་ཁལ་ ༢ ཟུ་མེར་རུལ་ཁལ་ ༣ རེ་ ཤིང་སྐྱེད་ལོ་འཁོར་གྱི་དགོས་སུ་བྱེད་པོན་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ ༡ དེ་བྱིང་ལགས་
དོ་ཐོག་རས་སྐྱེད་པ་ ཐོན་གནང་བྱེད་དཔོན་ལ་སྐྱེད་པ་ནམས་ཁ་བཏགས་རང་སྟོག་
༤

དུལ་སྐྱེད་ ༡ དེ་བྱིང་ལགས་དོ་ལ་བསྐྱེད་པ་
༤

ཁ་བཏགས་རང་སྟོག་བསོད་པེ་ དུལ་སྐྱེད་ ༡ རེ་དང་ ཁ་བཏགས་གཤོག་
༢

པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པེ་ བསོད་བཏགས་པེ་ དུལ་སྐྱེད་ ༡ རེ་རགས་
ར་ཁལ་འབྲེགས་ཁ་བཏགས་མོད་ དུལ་ ༠ ལུག་མཛོད་ནམས་བྱེད་དཔོན་ཁ་
༤

བཏགས་རང་སྟོག་བསོད་ ཐོར་པ་ དེ་བྱིང་ལག་དོ་
༢

སོ་སོར་ཁ་བཏགས་རང་སྟོགས་དང་ སྐྱེད་པེ་ ༡ རེ་ ཁལ་འབྲེགས་མི་ལ་ཁ་
༤

བཏགས་རང་སྟོག་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པེ་དང་ སྐྱེད་པེ་ ༡༠ རེ་
རག་ར་ཁལ་འབྲེགས་ཁ་བཏགས་རང་སྟོག་དང་ སྐྱེད་པེ་ ༢ མཛོད་འབྲེད་ལ་
༤

༢

སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པེ་ དུལ་ ༠ རེ་དང་

ཕོད་ནས་ཁ་བཏགས་པར་སློབ་སྦྱོར་བཏགས་པེ་དང་། སྐྱེ་ཆེན་ ༥ མེ་ སྤྱ་བཀའ་ཚེས་ལྟན་ལ་སྤྱགས་ནས་བསྐྱེད་ཁ་བཏགས་པར་སློབ་སྦྱོར་གྱི་གསལ་བསྟེན་ རྣམས་ཐིག་ལུབ་ ༡ སྐྱེ་ཆེན་ ༡༠ ལྷག་མཛོད་ནས་ཁ་བཏགས་པར་སློབ་སྦྱོར་གྱི་གསལ་བསྟེན་ ༢

ལཱ་ཁི་ལ་སྤྱགས་ནས་བསྐྱེད་ བྱིན་ཏེན་ སྐྱེ་ཆེན་ཏེན་གསལ་ ༡༥ ལྷགས་ཟམ་ནོར་

བྱ་ལ་དེའི་སློབ་འདོན་བསྟོར་ཡིག་ཏེན་
བཟང་གོས་ཁ་ ༡ བསོད་ ༡ དཔལ་ཤོད་སྤྱག་མཛོད་ཡིག་ཏེན་བར་མཛོད་ ༡ ཚེས་ཉིན་ ཡལ་ཚང་
༡༣

འཇམ་པ་མི་རྒྱ་སོང་བའི་སོགས་ཐོབ་སྤྱེད་འདེག་ ༠ མར་ཁལ་ ༢ ལྷང་རྒྱ་གྲོ་
༤ ༡ ༡༣ ༡༥

ཞིབ་ཁལ་ ༠
༡༤

སྤྱགས་ཐལ་ལུ་མི་ ༣ བསྟོར་སྤྱགས་ལོགས་ ༠ ལྷ་ ༠ ལྷལ་ ༠ ཟུར་མ་
༢ ༤ ༢ ༢ ༠

ཁལ་ ༤ རྒྱ་དོད་དུལ་ ༠ ༠

རྟེན་ལ་ཆག་ཁལ་ ༣༥ བཅས་དང་ སྐྱེ་ཆེན་དང་ སྐྱེ་ཆ་ ལྷང་རྣམས་རྒྱ་
༤༠ ༢ ༡

བཅས་ལ་གསོལ་ཆས་གསོལ་ཐབ་རྒྱན་བཏོང་།
ནས་སོང་ཞིང་ ལྷེར་ཞིབ་ཉིན་རེ་རྩིས་པའི་ཁལ་ ༡༡ དང་བརྟན་དོད་ ༤
༠ ༡༢
༡

ཁལ་དོལ་སྤྱེད་རྒྱ་བཏོང་ནས་སོང་ཞིང་ལུ་ཁལ་ ༡༡

རྣམས་། བོད་དུ་ཚེ་མཇལ་སྐྱེ་མཛེད་དང་ ལྷང་རྣམས་རྒྱལ་བཅས་ལྷེར་ལོག་དང་
༣

དེ་བྱིང་མི་ལ་རྒྱ་སོགས་སྤྱེད་ཁལ་ ༣
༢ ༡ ༤
༡༠

མར་ཁལ་ ༡༠ ལྷང་རྒྱ་གྲོ་ཁལ་ ༣ དང་ལུ་ཁལ་ ༠ ལྷལ་ ༠ ལྷོད་
༡༠ ༥ ༢
༣

ལོགས་ ༢ སྐྱེ་དོས་རྣམས་

༡
གསོལ་ཚེགས་དོད་དུལ་སྤང་ ༡ དང་ ཞིབ་ཁལ་ ༢ རེ་ ལགས་དོལ་
༤ ༢

ཟུར་མ་ཁལ་ ༢ རེ་ རྒྱ་དོད་དུལ་སྤང་ ༡
༤

རྟེན་ལ་ཉིན་རེ་རྩིས་པའི་ཆག་ཁལ་ ༢༠ ལག་སྤྱི་བསོད་ ༤ སྐྱེ་ཆེན་
༤༠ ༠ ༤
༠
༢

༢༠ ཐོན་བཀའ་སྤྱགས་ནས་སྐྱེ་མཛོད་
དགོན་མཚོག་གི་དཔལ་སྤྱི་མཛོད་ མཛོད་གོས་སེར་པོ་ཤུན་ཁ་ནས་ནང་ལྷན་ སོགས་ལ་པ་ལོང་དཀྱིལ་ཐེབ་གྱི་རྒྱ་
པ་ལགས་ར་ ༡ བཅོགས་ཐེབས་ཚལ་ཀའི་ཐོར་ལུབ་ལགས་ རྒྱ་གྲོ་ལྷག་ ལིང་སྐྱེ་ ལགོ་ཚལ་འཇལ་ཚེན་ཆ་
༡

སྤྱལ་མི་ལོ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་སྤྱི་མཛོད་ རྣམས་ ལགོ་སྤྱལ་གཙོང་འདེགས་མའི་ལ་ལག་ལགས་ར་ མོ་སྤྱལ་རྟ་ཟམ་ལགས་ར་
ཆ་ ༡ ལགོ་སྤྱལ་སྤྱག་ལྷག་མཛོད་གོས་སྤྱི་མཛོད་གོས་བཅས་དམར་གྱི་དཔལ་རྒྱ་མ་ཡིད་པ་ ༡ ལགོ་སྤྱལ་དཔལ་གདན་
མཐའ་གོས་ལ་སྤྱི་བུས་པ་ ༡ རྒྱ་གོང་རྒྱུད་གོས་སོག་ལ་ ༡ གཤམ་བྱུང་སྤྱི་མའི་དཔལ་སྤྱག་སྤྱལ་
ལོགས་ ༡ དང་སྤྱིར་རྣམས་ཐིགས་ལུབ་ ༤ ལགོ་ཚལ་བྱོན་འདོད་ ༡ ལགོ་སྤྱལ་ལྷ་རྣམས་ ༢
ཚོ་ལུ་ལ་བསྐྱེད་དང་ ལྷོ་མཛོད་ གོས་སྤྱི་མའི་ལགོ་སྤྱལ་ལགས་ར་ ༡ རྣམས་ལུབ་ ༡ ལྷང་ཡིག་
རྣམས་རྒྱལ་སྤང་ ལྷོ་མཛོད་ ལགོ་ཚལ་འཇལ་ཚེན་ཆ་ ༡ རྣམས་ཐིག་རིས་ལུབ་ ༡ དེ་བྱིང་
ལག་དོལ་བསྐྱེད་པེ་ལ་བསོད་པེ་ དུལ་ ༠ རེ་ ལྷག་མཛོད་ནས་སྐྱེ་མཛོད་ལ་
༢

རྣམས་ཐིག་ལུབས་
༢

འགོ་ཚལ་སྟོན་འདོད་ ༡ ཚོ་ལུ་ལ་མཁམ་སྟོན་ རྣམས་ཐིག་ལུབས་ ༡ རྣམས་རྒྱལ་ལ་སྟོན་ རྣམས་ཐིག་
ལུབས་ ༡ ལགས་དོ་ལ་སྐར་བཏགས་མེད་དང་ ལྷ་ཚེན་རྟོག་ ༡༠ ར་ དང་

བྱང་རྣམས་རྒྱལ་གདོད་ཡིག་
བརྟན་མོང་གྲུམ་ རག་ར་སྐལ་སྐྱེ་ལྷགས་ནས་བསྐྱུང་ ལྷི་མཛོད་ བཅོམས་བལ་ ༡ མེད་ལྷུ་ལུ་མ་རི་
དགོ་བཤེད་ལ་བསྐྱུང་ མཁམ་སྟོན་ རྟོག་དེ་ལ་ ༡ ལུ་ལྷུང་ལྷུང་ལ་ལྷི་མཛོད་ ༡
འགོ་ཚལ་སྟོན་འདོད་ ༡ འགོ་མན་དར་རྒྱུ་ལྷིང་རྣམས་བསྐྱུང་ ལྷི་མཛོད་ རྣམས་ལུབ་ ༡ ལསྟོང་ལྷ་
མར་བསྐྱུང་ མཁམ་སྟོན་ བསམ་ལུབ་བཏེ་ལྷིང་འདྲུ་ལྷི་མཛོད་ རྣམས་ཐིག་ལུབ་ ༡ འདྲུ་བལྷ་
མ་རྒྱན་ཚེན་ལ་བསྐྱུང་རྟེན་ གཉིས་ལུ་མ་ཕོ་ཚེན་ལུ་མཁམ་ལམ་སྟོན་ ལྷིན་སྐྱེ་ ལུག་མཛོད་རྣམ་ལོན་རྟེན་
མཁམ་སྟོན་ ༡ འཇམ་དབྱུང་རྒྱན་ཚེན་ལ་མཁམ་སྟོན་ ༡ མ་ལུ་མཁམ་ལྷི་མཛོད་ རྣམས་ལུབ་ ༡
མཛོད་པར་བར་མཛོད་ འགོ་ཚལ་འཇམ་ཚེན་ཆ་ ༡ མེད་སྐལ་སྐྱར་བསྐྱུང་ ལྷི་ ལྷི་མཛོད་
རྒྱ་དོ་མས་ཆ་ ༡ ཆབ་མདོ་ལུག་མཛོད་ ༡ ལྷགས་ནས་དྲུང་ལྷི་མཛོད་ རྣམས་ཐིག་ལུབ་ ༡ ལྷག་
མཛོད་རྣམ་ཡིག་མེན་བར་མཛོད་ ༡ ལྷ་ཡོ་ལ་ཚལ་དེ་དམ་ཚེས་བརྒྱུས་དར་ལུག་ལ་ལུག་མཛོད་
རྣམ་མཁམ་སྟོན་ བོས་སྟོན་རིས་སེར་ལོ་ལ་ ༡ བྱང་དཀར་རབ་འབྱུང་ལ་ལུག་མཛོད་རྣམ་ཡིག་
རྟེན་ལྷི་མཛོད་ ༡ ལྷ་ཞེས་མི་སེར་རྣམས་འདི་ལའི་རྣུ་དང་ འདམ་རྩ་འདྲན་མི་བྱང་རྣམ་ཞགས་མོང་བསྟོ ཉིན་རེ
༧༧ ༢༢

ཅུམ་རྩའི་མེད་དང་མོམ་ཨོམ་ཅུམ་དང་ ལྷིང་བསྐྱུང་བཅས་ཟུ་ཅུམ་ལལ་ ༢༣ མོང་

༡
འདྲུག་ཅིང་ལྷི་མར་ཆང་བཅས་གཉིས་ཆོང་རྣམ་སྐར་ལམ་
བཞེན་མོང་། ལྷན་གཟུགས་པ་ཆ་ཚེན་མེན་པོ་ཚེ་ཅེར་འུར་རྒྱུད་སྐྱེ་ཆེབ་བསྐྱུར་ཀྱང་པའི་རྩ་ལག་ལྷ་མ་རྣམ་མི་དྲག་གི་འདྲིའི་ཞབས་ལྷ་དང་མཇལ་དར་
བར་མཛོད་ ༡ ལ་མོན་མན་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་མཚུགས་ལ་སྐྱེ་པ་སྐྱེ་ལོ་གསར་

གསོལ་རས་ལུས་བ་སྐར་ལམ་
སྟོག་མེད་དུལ་ ༠ མེད་དང་རྟེན་པོ་སྐྱེ་དུལ་ ༠ མགོན་པོ་མན་རྒྱན་ལ་དུལ་
༢ ༡

༠ མེ་མོང་། དཔལ་ལྷ་ལྷོག་ཏུ་
༠

༡
འཆར་ཅན་རྒྱ་ཐོབ་སྐར་ལམ་བཞེན་མོང་། གནས་རྒྱུང་ དགོ་འཕེལ་ ལྷགས་མི་བྱང་ཐང་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོབ་
གང་ཆོང་སྐར་ལམ་བཞེན་མོང་། གནས་རྒྱུང་འདྲུ་ལང་ནད་དུ་བྱ་བཅོ་ལྷ་རྣམས་བདུན་མིང་བསོལ་གསོལ་གནད་སྟོན་
༡

རྒྱལ་རྒྱུའི་མཚོད་ཅུམ་ལལ་ ༡ མཚོད་མེ་རྒྱན་མར་འདེགས་ ༠ མཚོད་འབྲུ་
༠ ལྷན་སྐྱེ་ རྟོ་བཟང་ ལྷན་ཤལ་
༡

༢
ལ་བཏགས་བམོད་ ༢ གསེར་སྐྱེམ་ཆང་དོད་གྲང་ ༠ ཞབས་རྟོགས་རྒྱ་རྩ་
༡

སྐགས་ ༡ མར་ལལ་ ༢ ཚུ་
༡
རྩའི་ ༠ ལུལ་ ༠ ཤིང་མིན་དུལ་ ༠ ཡོན་སྐང་ལ་དངོས་པོ་མི་དེས་བཅས་
༢ ༠ ༢ ༣

དོ་དམ་པ་ཆོ་བརྟན་གདོད་མོང་།
ཤིང་འབྲུག་འབྲུ་རྒྱ་ཚེས་ནས་ ཤིང་རྒྱལ་རྒྱ་ཚེས་བར་གྱི་ཞབས་གྲུ་དྲག་འབྲིང་
༤ ༡༡ ༢ ༡༡

དུགས་གསུམ་མི་བྱང་ལ་ཕོག་མོང་བསྟོམས་
འབྲུ་རྩའི་ལལ་ ༧༠ མོང་འདྲུག་། ༄ ཚེས་ཉིན་འབྲུམ་སྟོད་ཀན་རྣམ་གོང་
༧༠ ༡༥

རྒྱག་ཏུ་བཅན་གསལ་མར་མ་བདུན་བཞེས་མེད་

བསྟོད་ལུབ་རྒྱལ་རྒྱུའི་དགོས་ཆར་རྟོག་ ༠ རྩོད་དང་ཚེས་མར་རྒྱུར་མར་ལལ་
༡༠

༡ མཚོད་ཅུམ་དང་ཟུ་ཅུམ་སྟོམ་ལལ་ ༠
༡༠ ༡༥
མཚོད་འབྲུ་ ༠ གསེར་སྐྱེམ་དོད་དུལ་ ༠ ལྷན་ཤལ་ལ་སྟོན་ ༡ བཅས་
༡ ༡

༢
ཡམོང་མ་ཚེན་པོའི་འབྲུང་དཀར་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་རྒྱུའི་
སྐོ་བཅར་ ཉིན་གསུམ་གྱི་དགོས་ཆ་དེབས་གསལ་ལྷུར་དང་ ལྷ་འབྲུད་དུལ་སྐང་ ༡༢ མོང་ མགོན་དཀར་ཚེས་སྟོན་མཚོད་ཐོབས་སྐྱེ་ཡོན་

མང་ཕྱད་དོད་དུལ་ ༠ ཞབས་རྟོགས་

༣

རྒྱུ་མཛེས་ལྟུང་ ༠ མང་ལལ་ ༡ རྒྱ་ ༠ བུལ་ ༠ ཞོགས་རྒྱལ་རྩམ་ ༠

༤

༢

གོང་ལྷགས་ལྷག་ ༠ རྒྱལ་སིལ་ཐེང་

༥

ལ་ལྷགས་ ༠ ཡོན་ཉིན་རེ་དུལ་རེ་རྩིས་སྤང་ ༡ རྫོང་མགོན་ཁང་བདུན་གྲ་

༦

༣

༡

ནས་བརྒྱུད་བསལ་བྱུག་མཚོད་

རྩམ་ ༠ མཚོད་མི་རྒྱན་མང་ ༠ ཚོད་ལྷག་ ༠ རྫོང་རེང་ ༢ ཡོན་དང་

༧

༣

༡

ཇ་དོད་རྫོམས་དུལ་ ༠

༨

ཁ་

ཚོས་ཉིན་ཁ་དིང་སྐམ་ལ་ཐོན་གནང་སྐྱགས་ནས་བསྤང་ ཁ་བཏགས་སྐྱ་ཚོན་

༩

རྟོག་ ༢༠ ལྷག་མཚོད་ནས་

ནས་རྟོག་ ༡༠ དང་ཁ་བསོད་ ༡ ལྷན་པ་སྐྱ་རྟོན་པར་ལྷགས་ནས་བསྤང་ མཁར་རྫོན་ རྣམས་རྒྱ་ཐིག་

བུབ་ ༡ ལྷག་མཚོད་ནས་ཐིག་རིས་སྐྱུམས་ ༡ ཁ་བསོད་ ཚོས་ཉིན་ ལོང་

༡༠

ཚོ་བ་ནས་རྒྱ་སྐྱོགས་ཚ་ ༡

༡

དང་ ཚང་ལོ་ཁང་གསར་གྱི་རྫོད་དང་ གང་དགོན་སྐམ་ལྷ་བཅས་ཉིན་སོང་བའི་ཇ་

༡

༢

ལྷགས་རྒྱན་སྤོང་ནས་ཡོང་བཞིན་སྐྱ་སྤང་ ༡

༣

དུལ་ ༠ ཚང་རིན་དུལ་ ༠ རྩམ་ཉིན་རེ་རྩམ་མོང་རེ་ ཚོས་ཉིན་ དཀར་

༤

༡

༢༢

རགས་ཁུངས་སྐོས་པར་རྫོམས་རྫོང་ཇི་ནས་ཉིན་སོང་བ་

༥

༤

ཇ་ལྷགས་རྒྱ་སྤོང་ནས་སོང་ཞིང་ ཉིན་རྩམ་རེ་རྣམས་། ཚོས་ཉིན་དུལ་གདུང་ཁང་

༦

༠

༣༠

༢

གིས་འཆར་ཅན་རྒྱ་མཚོད་དགོས་

ཚ་སྤང་ལམ་དང་ གསོལ་ཆས་སྐྱ་ཡོན་བཅས་སོང་ཞིང་ དུལ་གདུང་ཁང་གིས་རྒྱན་འཇུགས་མཚོད་མི་ གཟིམ་རྒྱང་ཁག་

ལྷག་དཔེ་ཁང་ གྲ་ཁང་བཅས་ཀྱི་འཆར་མཚོད་མི་སྤང་ལམ་བཞིན་སོང་། རྒྱ་ཚོས་

༧

ཉིན་ ཡ་མོན་

ཕན་རྒྱན་དུ་འཆར་ཅན་མཚོས་ལུ་ལུ་ཤེ་རེ་དང་ ཇི་སལ་སྐམ་མི་དུག་སྤྱི་འདྲའི་མཇལ་དར་ལྷི་མཚོད་རེ་བཅས་

སོང་ གཟིམ་རྒྱང་བསྐྱལ་པོ་བཀོད་ནང་རྒྱན་འཇུགས་མཚོད་མི་དེ་འདྲིགས་ཁལ་

༡༠

རྣམས་། ཚོས་ཉིན་ འདི་ཁའི་

༡༢

གསོལ་ཐོབ་རྣམས་ཉོ་བཟོ་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་ས་དམར་སོགས་འདོན་བྱེད་མི་སྐྱ་པོ་མི་དང་

༡

བཀོས་བྱེད་བུམ་པ་བཅས་ཉིན་ཕོགས་སུ་

༡

ཇ་འདྲིགས་ ༠ མང་འདྲིགས་ ༠ ཚོ་བུལ་འོས་རིས་ ལྷགས་རྒྱ་སྐྱོགས་ ༠

༢

༡༤

༤

ཁལ་ཐལ་རུའི་ ༠

༣

སྤོང་ལུང་སྤང་ ༡ མི་ལ་ཉིན་རྩམ་རེ་རྩིས་རྩམ་ཁལ་ ༠ དགོ་འཕེལ་བསྐྱར་

༤

༡

༡༤

མ་དགོང་ལྷ་ལ་
བསོད་ ༡ དང་ས་བདག་གཞུང་རྒྱལ་རྒྱུ་ལོ་ལ་བསོད་ ༡ རྣམས་ གྲུན་གཟིགས་པ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོད་ལུང་
ཚུར་མེབས་པའི་ཚབ་ཁང་ལྟོན་ཅུ་ཤིང་ཤོག་གའི་བསོགས་ཅས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་ཞབས་བཀའ་དང་ལ་
ཚུམ་ཇ་མར་འོས་རིས་ ཆག་རུའི་ ༠ མཇལ་དང་ལྷི་མཚོད་ ༡ དང་

2

འཇུ་རྣམས་ཀ་
གས་ས་ཀྱང་པའི་མེབ་མི་བསོད་རྣམ་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཚུམ་ཇ་མར་འོས་རིས་རྣམས་།
ལྷི་པ་སྐྱེ་རྣམ་ས་དོང་ཡིག་རྟེན་
ལྷགས་ནས་སྤྱང་གྱི་མཚོད་ འགོ་ཚལ་གྱི་འདོད་ ༡ ལྷག་མཚོད་ནས་མཁར་ལྟོན་ ༡ བཟང་གོས་ལ་ ༡ རྣམས་། ཚོས་

2

ཉིན་ རྒྱ་སྤོང་མོ་གཉིས་ལ་ཁང་རིན་དུལ་ ༠ རྣམས་། ཚོས་ཉིན་ ལྷགས་
0 3
4

གིས་སྐྱེ་ལྷག་དུལ་ཚག་མའི་རྒྱུ་ཉེས་རིན་དུལ་
སང་ 0 རྒྱ་སྤོང་གས་དང་ སྤང་ལྷ་བཅས་གྱི་མཚོན་ཅི་བཟང་བར་དག་གཉིན་ལ་བུ་
2 2 2

3
མམ་ཚ་ ༡ རྣམས་། ཚོས་ཉིན་ ལྷགས་མགོན་

པ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོད་ལུང་ཚུམ་ཚན་དུ་འཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་སྤྱང་བའི་རང་རའི་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཡོང་འཛོན་རིན་པོ་ཆེ་མེབས་པའི་མཇལ་དང་ལ་ཤེ
མཇལ་རྟེན་དོད་དུལ་སྤང་ 4 དའི་ཤོར་དུང་ཕུན་ཁང་ནས་གསོལ་ཇར་གདན་ལྷ་

0

0
ལྷས་པའི་གདན་དང་ལྷི་མཚོད་ ༡ རྣམས་།
རྒྱུར་སྤོང་པ་ལྷི་ར་འོག་ལ་སྐྱགས་ནས་མོན་གནང་དང་ ཁ་བདགས་རང་སྤོང་གོགས་ལྷི་མཚོད་ རྣམས་ཐིག་རིན་ལུབས་ 2 རྣམས་།

ཚོས་ཉིན་ འབྲས་བུ་དུ་གཟིམ་ཤག་དུ་སྐྱེ་དཀར་རྒྱ་གས་ཇ་བཏོད་རྒྱུའི་ཇ་
4 20 3

འདེགས་ 0 མར་ 0 ལྷགས་རྒྱ་གྱི་ཞིབ་རུའི་ 0
6 0 14 4

ཚུ་ 0 ལྷི་ལྷགས་འོག་ 0 རྣམ་ལྷི་ར་འཇགས་ལྷི་རྣམས་ 0 བཅས་
1 3

སྤང་ལམ་བཞིན་སོང་། ཚོས་ཉིན་ འཆིབ་དཔོན་བསྐལ་
6

བཟང་ལྷི་ར་སྤོང་གས་ཚུམ་ཇ་མར་འོས་རིས་། ཚོས་ཉིན་ འོན་རྒྱལ་སྤང་
7

རིན་པོ་ཆེ་ལྷི་ར་མེབས་ལ་མེབས་སྤོངས་
སྐྱགས་ནས་ལ་ཤེ གོས་རྒྱན་བཞི་རྒྱ་སྐྱག་ལྷག་ ༡ འགོ་ཚལ་གྱི་འདོད་ ༡ ཡོང་འཛོན་དང་ ལྷག་མཚོད་སོང་
ལྷི་མཚོད་རེ་ དེ་ལྷི་ར་ཞབས་བྲམ་བསོད་རེ་ བསྤྱང་རེ་ ལྷག་མཚོད་ཁང་ནས་
12

རྒྱལ་སྤང་རིན་པོ་ཆེར་བར་མཚོད་ ཇ་རྒྱང་འཁོར་ ༡
6

ལྷག་མཚོད་ལ་ལྷི་མཚོད་ རྒྱ་དོ་མམ་ཚ་ ༡ བཅས་སོང་། ཞིང་ཅུར་གསོལ་ཚོགས་ཀྱང་པའི་བཞེས་འབྲས་རུའི་ 0 མངར་
3

ཚ་
0 བཞེས་ཤེ་ལྷག་གསོལ་འོག་ ༡ ཚོགས་ཤེ་རིན་དུལ་ 0 དང་

0

1
ཤིང་འབྲས་སྤེ་ལྷགས་སྤེར་ཡོད་རྒྱ་སྤོང་གས་ ༡ བཞེས་
12

སྤོང་རྒྱལ་གྱི་སྤེར་མ་ 3 ལྷ་ཁ་བར་མེབས་སྤོང་ལ་ལྷ་མི་འཛོམ་དཔལ་མཚོད་སྤེབ་
12

གདོང་མཚམས་ལྷ་ལ་ཤེ ༡ བཅས་
སོང་། ཚོས་ཉིན་ ལྷགས་ཇེ་ཡོངས་འཛོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མགོན་པོ་ཞལ་དང་

ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཚོན་
ཐོབ་སྲུང་ལམ་བཞེན་སོང་། ལོ་མ་ལྷ་ཁང་འགགས་མཐོན་པོ་ལྷག་དུག་ཡི་འཆར་ཅན་མཚོན་ཐོབ་སྲུང་ལམ་བཞེན་
སྲོགས་མཚུངས་མཐོན་ཀྱི་སྲིན་མཚོན་ཐོབ་སྲུང་ལམ་བཞེན་སྲིད་ཅིང་། ལྷ་མོ་དེ་དུལ་ 0

0 རྣམས་། གནས་རྒྱུང་ དགོ་འཕེལ་

འགྲོ་མན་ ལྷང་ཐང་བཅས་ཀྱི་འཆར་ཅན་རྒྱ་ཐོབ་གྲང་ཚངས་སྲིད། འབྲུག་པ་ལུན་ཚོགས་བསམ་འགྲུབ་ཅན་ལག་ནས་རས་སྲུགས་ངོ་ལ་
126

རིང་དུལ་ 0 རིང་པའི་སྲང་ 33 རས་འབའ་ར་ཉང་ཉི་བུབས་ལ་རིང་
3 6 ༧༧

དུལ་རི་ཕྱི་སྲང་ 23 ཐོབ་པ་གྲུ་ཚངས་སྲིད་གྲུབས་ ཚོས་ཉིན་
0 4 12

རྒྱ་སྲོང་མོ་བ་རྣམས་གསོལ་རས་ལྷུས་པ་དུལ་ 0 རྣམས་སོང་། ཚོས་ཉིན་ ལྷ་
1 0 110

མཁར་ལ་པའི་ལག་སྲིད་

ཐོག་རིས་བུལ་ལ་རིང་དུལ་སྲང་རིང་སྲང་གྲིང་སྲོལ་བའི་དུལ་སྲང་ ༤ ལྷ་
42 1 2

སྲིལ་བུབས་ལ་སྲང་ 1 བཅས་ཐོབ་པ་སྲིད།
3 6

དབང་གྲགས་མན་པོར་བྱང་ལགས་རྣམས་ཀྱི་འབྲུད་མ་ཆར་རྒྱག་སར་ཐོན་པར་ཇ་མར་སེལ་རིལ་རིང་ ཆག་ 0 རྣམས་སོང་། ཚོས་ཉིན་
2 11

དམག་རྒྱལ་སྲིན་ལོན་ཐོབ་པའི་གས་ཚབས་གསར་འབྱུག་མཆི་མེད་གཡུལ་རྒྱལ་དང་རི་བོ་དང་ རྡོ་རྗེ་འབྲུ་བཅས་ལ་ལག་ཐེལ་མ་ལོག་བར་ཐོགས་ཐོབ་སོང་བའི་
འདེགས་ 0 མར་ཁལ་ 1 ལྷགས་རྒྱ་རྩམ་ 0 རྡོ་རྗེ་ལྷགས་སྲང་ 4

རྒྱ་ 0 བུལ་ 0 རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་རྩམ་ 0 རྒྱུར་དོད་
2 0 0

དུལ་ 0 ལག་ཐེལ་ བཀའ་ཤོག་ མི་བབ་སྲིན་ལྷུ་ལྷུ་ལ་བཏགས་སོང་བ་
3 4

སྲོལ་སྲིལ་མཚོན་ 1 མཁར་སྲོན་ ༧ རྒྱ་རྩམ་
ཆ་ལ་གྲང་ 1 མོགས་ཞལ་གྲང་ 3 མདའ་ཐོན་ཐོབ་སྲོང་ཉིས་རིན་དུལ་ 0
2 2 1

རྒྱག་མདའ་མོ་འབྲུར་ལ་རིན་དུལ་ 0 ལྷུ་
10 2

གསར་སྲུང་ལ་རིན་དུལ་ 0 རྣམས་། དག་པོ་གྲུ་གཉིར་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲུ
10 2

ལུལ་བའི་བཀའ་ལེན་རྩེ་ཤོད་མོ་མོ་རྣམས་
ལ་བཏགས་རང་ཐོག་ བཟང་ལོས་ལ་པེ་སོང་། ཚོས་ཉིན་ བལ་པོ་སྲུ་མ་ཞེང་
12

རྣམས་ལོ་གསར་བུལ་བའི་ལ་བཏགས་རང་སྲོག་རྣམས་
མི་ལ་ལྷུ་མཚོན་རི་ ལྷུས་འབྲུས་ལལ་ 1 ལྷུ་ལག་སྲུ་པེ་ཚོད་པ་རྣམས་ལོ་གསར་
2 0

ལུལ་བའི་ལ་བཏགས་མཁར་སྲོན་ 1 རྣམས་།
སྲོལ་མོ་བའོ་ལགས་རྣམས་ཐིང་འབྲུ་ཉིས་རིན་དུལ་ 0 རྣམས་སོང་། རྒྱ་ཡང་རྒྱི་མག་
2 ཀོང་རྩེ་རག་པའི་ལགས་
4

རྣམས་རྒྱ་སྲོག་སྲིན་དོ་བྱེད་ལ་

འདེགས་ལལ་འབྲུག་པ་ཉོས་རིན་དུལ་སྲང་ ༧ 0 རྣམས་། རྒྱ་ཡང་རྒྱི་མག་ནས་
4 10 0

འབྲུར་དང་འཕོར་ 12 ལ་སྲུར་དཔོན་རྒྱ་
བསྐྱེད་ཐོག་རྒྱ་སྲང་ ༧ དེ་འཕོས་རྒྱ་བཟང་ནས་རྒྱ་སྲང་ 3༧ ཐོབ་པ་གྲུ་ཚངས་སྲིད།
6

ཚོས་ཉིན་ དཔལ་ལྷ་ལྷོག་

གསལ་དང་ འདྲིའོ་

བདག་འདུགས་ཡིག་པར་སོང་ཤིང་འོ་བསྐྱལ་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཐུ་འབྲིས་དངུལ་སྲང་ 92 རྣམས། ཚེས་ཉིན་ མོར་

ཡ 29

4

སྲོད་དཔོན་མོ་དབུས་ཕེབས་གནང་བའི་མཚམས་ལྷུ་ལ་ཕྱི་མཚོད་ 9 རྟུ་ལྷོ་དཔོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ལ་འབུལ་ལམ་ཏུ་གནང་བའི་ཤེས་ཡོན་རང་ལ་

ཡིག་རྒྱུ་ཁ་བམོད་ 9 བཅས་བཀའ་སློན་མཚམས་ལྷུ་འབུལ་མི་གཏོང་སོང་། ---
ཚེ་བུལ་བདེ་གཅོད་པ་གྲོགས་ལྷན་

རྣམས་ནས་ཀུན་སྲིད་གསོལ་རས་ལྷུ་པ་སྲུང་ལམ་སྲུང་དངུལ་ 0 ལྷག་ཞབས་ 3

མོར་བུ་གཏོང་སོང་། ཚེས་ཉིན་

22

སྐབས་མགོན་པཎ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་ཞོ་རྒྱུད་ནས་ བསྐྱན་རྒྱལ་སྲིད་ཚེས་རང་འཛིབས་བསྐྱར་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བའི་རང་རའི་སྐབས་ཇི་ཡོང་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པའི་

མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ བཞེས་ ལྷགས་སྲིན་བུ་ལུ་ 94 སྲིན་ཏོགས་བཅས་ཤིང་འབྲོལ་ནང་འབུལ་ལམ་ལྷུ་པའི་ཇོ་སྐབས་ཞབས་

ཨ་ལེ་ 9 རྣམས། ཏེ་ཤག་ཐེབ་བཟོ་དབུ་མཚོད་ཅིག་གྲུ་པ་བཅས་ནས་ཉིན་ 3

ཕྱགས་སྲུང་ འདྲིགས་ 0 མར་ 0 ཚུ་བུལ་འོས་རིས་ ལྷགས་རྒྱ་འོས་དུལ་ 0 ཟ་

2 2

ཚུམ་རུའི་ 0 དབུ་མཚོད་ 93

ལ་གྲུ་དངུལ་ 0 དེ་བྱིང་མི་ལ་གྲུ་དངུལ་ 0 0 ཐབ་ལ་སྐབས་འཇུགས་ལྷན་

6 2 9 2 4 4

ཁང་རིན་དངུལ་ 0 9 4

ཚེས་ཉིན་ ཅེ་ཤོད་ཁག་ལ་འབུལ་རྒྱའི་མཚོད་མེ་རྒྱ་མར་ཁལ་ 6 སྲོས་ 0

ལྷག་ 9 ཨར་རྒྱལ་ 20

དངུལ་སྲང་ 9 རྣམས། ཚེས་ཉིན་ འབྲས་བུ་སྲོལ་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་ནས་པར་ལྷན་

0 23 4

བཏོང་རྒྱུ་གནང་བའི་
ལེགས་བསྐྱེད་ཁ་བཏགས་བར་མཚོད་ ཤོས་མཚོད་གོས་ཀྱི་སྲོན་འགགས་དམར་སེར་རྒྱན་དུག་མ་ལ་
གསར་ 9 ལྷ་རྣམས་ཐེགས་རིགས་བུབས་ 9 ཡོང་འཛིན་མཁན་པོ་ལ་ཕྱི་མཚོད་ 9 གཉེར་
སྲོད་བར་ལ་ཕྱི་མཚོད་ 9 གསོལ་དཔོན་ལ་མཁར་སྲོན་ 9 སྐལ་པའི་སྲུང་སྐྱེ་སྐྱེ་མཚོད་ 9 རྣམས། ཞེས་ཁང་པ་གསར་བར་བཏོང་
རྒྱུའི་ཡང་དཀར་རུའི་ཁལ་ 2 སྲུང་ཅིང་དེ་བྱིང་ཞེས་བཏོང་རྒྱའི་ལོ་ཐབ་སོང་ རང་རྒྱབ་དུ་ཡང་དཀར་རུའི་ཁལ་ 62
དཀར་རོ་སྐལ་པོ་ 2 རྟུ་ཚིར་འཇུགས་ལྷན་སྐུལ་ 0 མོ་བྲན་རྣམས་ལ་ 3

བཏོང་རྒྱུའི་ཇེ་འདྲིགས་ 0 མར་ 0 ཚུ་བུལ་

4 94

འོས་རིས་ ཚུམ་རུའི་ 0 ཞེས་སྲུང་འོས་ཡང་ཁལ་ 2 དཀར་རོ་སྐལ་

90 2 3

ཕོ་ 2 ཇེ་འདྲིགས་ 0 མར་ 0 ཚུམ་ 0 ཚུ་

2 2 2 3 3

ཕོ་ 2 ཇེ་ 0 0 མར་ 0 ཚུམ་ 0 ཚུ་

2 9 2 3 3

..... 0 བུལ་ 0 བདེ་སྲིད་ཁང་རྒྱང་ཡང་དཀར་ཁལ་ 3 སྐལ་

0 9 9

ཕོ་ 2 ཇེ་འདྲིགས་ 0 མར་ 0 ཚུམ་ 92

རུའི་ 0 ལྷག་ལུང་འགྲུ་ཡང་དཀར་ཁལ་ 6 དཀར་རོ་སྐལ་པོ་ 2

ལྷོ་མ་ ༠ ར་མར་འདེགས་ དབང་དཔལ་
༢
ཡང་དཀར་ལལ་ ༧ དཀར་རྩོམ་པོ་ ༧ ལོང་གསལ་གཉིས་སོ་སོར་ཇ
༠ མར་ ༠ ལྷོ་ ༠ ལྷོ་ལྷོ་ ༠
༢ ༧ ༠ ༧

༢
རྩོམ་པོ་ལོང་གསལ་ཡང་དཀར་ལལ་ ༧ ༢ དཀར་རྩོམ་པོ་ ༢
ར་འདེགས་ ༠ མར་འདེགས་ ༠ བཅས་སྤྱོད་
༧ ༢
ལམ་བཞིན་སོང་། ལྷོ་པ་ལང་གསལ་ཡང་དཀར་ལལ་ ༧ དཀར་རྩོམ་པོ་
༧

༠
ཆོས་ཉིན་ བཀྲའ་དར་སྤོང་ལུང་སུ་ཐོན་པ་ལྷན་རྒྱལ་ཞལ་འགོར་དབང་ར་མར་

༢༧
འོས་རིས་ ཆག་ ༠ བསོད་ནམ་ ༧

༢
ལྷན་ཚོགས་པན་པོར་དྲུ་བསྐྱེད་བར་ཐོན་པར་ར་མར་འོས་རིས་རྣམས་། སེར་སྤོམ་བདེ་ལམ་མཚན་རྣམ་
ལམ་མཇལ་ཞུས་པའི་སྤྲུགས་ནས་དགོ་རྒྱན་བཅས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་། ལྷན་མཚོན་ལང་ནས་བསོད་བཀྲའ་ལོར་རྣམས་།
སྤྱི་ཚང་འགོ་པར་ཡང་ཅན་རྒྱུ་དང་ཡམ་མས་ཡོད་རྒྱུས་ལོ་ལག་རྣམས་ལ་གཅེས་ཞིག་ལོ་བམ་དོན་བཞིན་རྩིས་མི་
དགོས་པའི་ལོ་གོ་བཏང་བའི་ལོ་གོ་རྒྱན་མ་ལར་སྤོན་ ༧ རྣམས་། ཆོས་ཉིན་
༢༥

རྒྱ་མགྲིན་དབང་གིས་
རྒྱལ་མའི་འཚར་ཅན་མཚོན་ཐོབ་སྤོན་བཅས་གོང་བཞིན་དང་། གསོལ་རྒྱུན་བཏོང་སྤོང་
འབྲས་ ༠ མངར་ར་འོས་རིས་རྣམས་། སེར་ཚོན་སྤོང་གནས་སྤོང་ལ་དུས་

༢
དགོ་སྤོང་ར་བཅས་
རྣམས་ནས་བདུན་རིང་། སྤོམ་དཀར་གྱི་སྤོམ་སྤོམ་ཆོས་ཆོས་བསམ་འདས་བྱེད་གནས་
༧

སྤོམ་རྒྱལ་སྤོམ་རྒྱལ་དགོས་
ར་འདེགས་སྤོམ་བཅས་པ་དང་ཆོ་རིལ་བཅས་མངར་རྣམས་ཞིབ་ལལ་ ༧ མཚོན་མེ་རྒྱན་མར་འདེགས་ལལ་ ༧
༥

མངར་ར་ལྷོ་ལྷོ་ ༠ མཚོན་འབྲུ་ ༠ སྤོམ་ལྷན་ ༧ རྒྱན་འལ་བསོད་ ༧
༠
༢

ཞབས་རྒྱུ་རྒྱུ་
ར་འོ་འདེགས་ལལ་ ༧ མར་ལལ་ ༢ ལྷོ་ལལ་ཤིང་སེན་བཅས་དུལ་ ༠

༤

རྣམ་ཡོན་སྤོང་ ༤
ལ་དངོས་པོ་ར་འོས་རྣམས་། རྒྱ་ལང་གཉེར་སྤོང་ལག་འདས་སྤོམ་རྒྱུན་བསྤོང་དང་དར་སྤོམ་ལྷན་རྒྱུ་
བསྤོམ་གསོལ་རས་ཞུས་པ་དུལ་ ༠ ལག་པ་གཏོང་། ཆོས་ཉིན་ ལྷོ་མ་
༢ ༢༧

དཀར་ཚོན་ལག་གིས་ལུང་བབ་སྤྱོད་སྤོང་
ཡོང་འཛོན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབ་བསྤོམ་གསལ་མའི་འཛོན་བཅས་། བརྒྱུད་ལག་ཚོགས་འཁོར་བཅས་མཐོན་ལང་སྤོང་དུ་གྲུ་ལྷ་ནས་བདུན་རྒྱུ་གསལ་རྒྱལ་དགོས་ར་
༧
མཚོན་རྣམས་ལལ་ ༧ མར་ ༠ ཆོག་ལོར་རྒྱུར་ཞིབ་རྒྱུ་ལྷོ་ ༠ ཆོག་ལོག་
༥ ༧

༠ བཞེས་སྤོམ་ ༧༥ ཤིང་འབྲས་

༧
སྤོམ་ ༢ ཆོག་ལོར་རིག་ ༧ མཚོན་འབྲུ་ ༠ སྤོམ་རིང་ ༧
༧

གསོལ་ར་རྒྱུན་བཏོང་སྤོང་ནས་བཏང་བཞིན་
དུལ་སྤོང་ ༢ གསོལ་ཐབ་བདེ་སྤོང་སྤོམ་རྣམས་སྤོམ་པོར་དང་། ལྷོ་བསང་བཅས་
༢ ༤
༥

གནང་རྒྱུ་ལོ་མཚོན་རྣམ་ ༠ མཚོན་མེ་རྒྱན་མར་
༧

བཅས་འདེགས་ ༠ མཚོན་འབྲུ་ ༠ ཚོང་སྤོམ་ ༥ རྒྱུ་ཉི་ དཀར་

ཉིན་རྒྱུགས་རྒྱུ་འདྲི་དགོས་ཚར་མཚོན་

ཉ) ཅུམ་ཁལ་ 1) མཚོན་མར་ཁལ་ 0 མཚོན་འབྲུ་ 0 ཟད་ལྷ་ དར་ལྷ་

གོས་ལྷ་ ལྷགས་རལ་ གཟུགས་རལ་ ཚོན་ལྷ་
གང་ལོས་ རྩེ་ཚལ་ལྷ་ རྩེ་ཚལ་ལྷ་ ལྷོས་དཀར་ བལ་རས་ལྷ་ཚོགས་
བལ་ཚོ་ ལྷོ་བྱང་

གིས་ལྷོས་ མདོ་མ་དར་བསོད་ 1) ལྷ་ལོན་ལྷོ་བ་དཔོན་ལ་དངུལ་ 0 མཚོན་

གཡོག་ལ་དངུལ་ 0 མཚོན་རོགས་ལ་དངུལ་ 0
1) 1) 1)

རྣམས། ལྷོགས་རྒྱུང་དགོ་འཕེལ་དབྱེས་རྒྱུན་མཚན་ཅེ་མོལ་གས་བཅས་ 2) དར་ལྷིང་འགོར་ 2) ཚེས་ཉིན་ མདོ་མ་གོན་

གཉེར་བསྐལ་བཟང་དབང་ལྷགས་ལ་ཐོན་གནང་ལྷགས་ནས་བསྐྱེད་འབྲུག་ལ་བཏགས་རང་ལྷོག་ཐོགས་ལྷི་མཚོན་ རྣམས་ཐིག་རིས་བྱབས་ 1)
ལྷག་མཚོན་ནས་ལ་བཏགས་རང་ལྷོག་ཐོགས་ལྷི་མཚོན་ 1) རྣམས་ཐིག་བྱབས་ 1)

མཚོན་རྒྱུང་ཚལ་ཀལ་ 1)
རྒྱ་ཐོགས་དུ་དཔའ་ཤོད་མཚོན་པ་ལི་གོ་གནང་བའི་ཚང་རིན་དངུལ་ 0 ཚེ་སྐར་མི་

མེར་རྣམས་ནས་གཉེ་འབྲུལ་

ཅུམ་ 0 རྣམས། ཚེས་ཉིན་ གཟུགས་རྒྱུང་ཉི་འོད་དུ་མཚོན་གཡོག་ཐེ་བའི་གྲ་

བརྒྱ་ནས་ཉིན་གང་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མཚོན་རྒྱུ་ལི་དམ་འཕྲོགས་གཉེར་ ཉེར་མཚོན་བཏུན་ཚར་བཅས་ཀྱི་མཚོན་ཐོབས་སྤྱ་ཅུམ་ 0 མཚོན་མར་རྒྱུན་མར་བཅས་མར་འདེགས་ 0

ཡུང་དཀར་ ཉིལ་མོ་མོ་ནས་རྒྱུ་འདི་ 0 བྱང་གོས་བསོད་བཏགས་ 2) བྱང་གོས་

མར་བྱེད་ཤོག་ལ་ 1) མཚོན་འབྲུ་ལྷི་ 0 ལྷོས་རེར་ 1) 1)

ལྷོ་ལྷོ་ གྲི་བཟང་ ཟུམ་ལྷོ་གང་འཛོམས་ལྷོར་ 1) འབྲུས་དར་བསོད་ 1) ལྷ་གྲུལ་འོས་རིས་ གསོལ་ཚས་སྤྱ་ཇོ་འདེགས་
ཁལ་ 0 ཇོ་འབྲུས་རྩོམ་མར་འདེགས་ 0 ཞོག་ལྷགས་རྒྱ་ཅུམ་འབྲུས་མོ་མོ་

ནས་རྒྱུ་འདི་ 0 རྩེ་ ལྷོར་ལྷག་རྒྱུག་འདེགས་ 0

འབྲུས་བསོལ་རྒྱ་གྲུས་འབྲུས་རྒྱུ་འདི་ 0 མངར་ཚ་ བཞེས་ཅུམ་སྤྱིར་ཞིབ་ཅུམ་

མོར་ ཇོ་ལྷོ་བ་དཔོན་ དབྱེ་མཚོན་མོ་མོར་བསོད་
རྩེ་ དངུལ་ 0 རྩེ་ དེ་སྤྱིར་གྲུ་ལ་བསོད་རྩེ་ དངུལ་ 0 རྩེ་ མཚོན་

གཡོག་ལ་བསོད་ དངུལ་ 0 བཅས་མོར་། བྱུམ་

རིར་རྒྱལ་ལྷོན་ལ་རྒྱུན་མཚན་ཅེ་མོལ་གས་བཅས་ 2) དར་ལྷིང་ལྷོར་ 2) མང་ཤིང་ མང་ལྷོས་ ཇོ་མར་འོས་རིས་ ཀོ་
གྲ་དངུལ་ 0 ཇོ་མོ་སྤྱི་སྤྱི་གྲུན་དགའ་ ལྷལ་མིང་ལ་རྒྱུན་མཚན་ཅེ་མོ་གོང་

འགས་འབྲུར་བ་ 2) རྩེ་འདྲིང་

ལྷོར་མོ་ 2) ཇོ་མར་འོས་རིས་ མང་ལྷོས་ མང་ཤིང་བཅས་སྐར་ལམ་བཞེན་མོར་ཞིང་ དགོ་འཕེལ་གོས་འཚར་ཅན་མང་
བཏོད་རྒྱ་གོང་གིས་འབྲུས་མང་ཇི་འོད་དམ་མདུན་གནང་སྐབ་། ཚེས་ཉིན་

གསོལ་མཚོར་ལ་མཚོ་མོར་གཉེར་བྱེད་རྒྱུང་
རྒྱ་ལྷོ་ཁལ་ 1) རྣམས། ཚེས་ཉིན་ དགའ་ལྷན་ཤར་པ་ཚེས་ཇི་རིན་

ཤོ་ཚེ་དང་ ལྷུང་གྲ་བརྒྱན་མོང་ མཚོན་གཡོག་བཅས་ཉིན་དགྲ་རིང་

གཏུག་དཀར་བརྒྱུག་ཚེན་ མེར་མདོང་མའི་གཉེར་བརྒྱུགས་ ལྷོ་ལ་ལའི་བསྐྱར་བརྒྱུག་བཅས་རྒྱུགས་རྒྱུ་ལི་གོང་གསལ་ལག་གསལ་ཀྱི་མཚོན་ཐོབ་སྤྱོད་

སྐྱེས་པར་འཇུག་སྐྱོན་མཚོན་ཅུ་གྲངས་ལྟ་བུ་བཅས་པར་ཅུ་མ་ལམ་ ༥

༡༩

༡

མི་རིགས་རྒྱ་ལོ་ཞིབ་ལམ་ ༢ རྒྱལ་གཏོར་རྗེན་

ཅུ་མི་ལམ་ ༢ རྒྱུན་མར་སྐྱེག་ལུ་ ༩ རྒྱུར་འབྲས་སྐྱོར་བཅས་མར་འདེགས་

ལམ་ ༧ དང་གསོལ་མར་ལ་ལྷུ་མ་འདེགས་ལམ་ ༡

༡༧

༠

༢

མཚོན་འབྲུ་ ༠ རྒྱུ་ལུགས་ ༡ ལྷག་རིམ་ ༩ གསལ་དར་དོད་དུལ་ ༠

༠

༤

སོམ་སྤང་ ༣ དེ་བྱིང་གསེར་ཤོག་ རྒྱན་
ལྷ་ བདེན་ཚི་རིམ་ལུ་ ལུགས་ལམ་ འབྲུ་ལུགས་ རྒྱུ་མཚོན་སྐྱ་ལུ་རིན་ཆེན་སྐྱ་ལུ་ བགས་རིགས་མེད་པའི་སྐྱུན་སྐྱ་ དྲི་བཟང་ ལུ་རྒྱུད་
བྱམ་སྐྱུས་ བྱམ་གོས་ ལྷག་ཤལ་བཅས་འོས་རིམ་ དེ་བྱིང་སྐྱུས་ཐོ་རྒྱུར་གསལ་ལུ་ལྷར་དང་ གསོལ་རྒྱུ་མར་གོད་དུ་རྒྱུར་ཞིང་ ལུ་རྒྱུད་འདེགས་

ལམ་ ༡ འབྲས་ལམ་ ༡ ལྷ་ ༠ ལུམ་ ༠ ལྷར་བ་ ༠ རྒྱུར་

༧

༧

༩

༣

༥

ལུགས་ལོགས་ ༡ ལྷུ་མ་ལམ་ ༠ བཞིས་

༡

༢

ཅུ་མི་ལམ་ ༧ ཤར་པ་ཚོས་རྗེལ་སྐྱ་ཡོན་སྐྱི་མཚོད་ ༡ དུལ་སྤང་ ༢

༡༠

གོས་ལུགས་ ༡ དུལ་མཚོད་ལ་

མཁར་སྐྱོན་ ༡ དུལ་སྤང་ ༡ དེ་བྱིང་གྲ་བརྒྱུད་ལ་བསོད་བཏགས་རེ་དང་

༥

༤

དུལ་སྤང་ ༡ རེ་ མཚོན་གཡོག་ལ་དུལ་ ༠

༣

༡

༩

མ་སོང་

ཤིང་རིན་སྤང་ ༡ ལུ་བདོད་ ༡༢ གཏོར་སོགས་གཏོར་ཤིང་རིན་དུལ་ ༠

༥

༧

༢

གསེར་སྐྱེམ་དོད་དུལ་ ༠ རྣམས་དོད་པའལ་སྐྱུན་གདོད་སོང་། ལྷར་

༠

༤

པ་ཁང་གསལ་ལ་ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་ཚོས་ནས་ ཤིང་སྐྱུལ་རྒྱ་ཚོས་བར་གྱི་ལོ་འཁོར་

༡༠

༣༥

༡༠

༢༥

ཕལ་དོད་དུལ་སྤང་ ༧ བཏུ་

༢

དཔོན་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལ་གྲ་ཚངས་སྤང་། ལུན་ཚོགས་ལོ་དཀར་ལུང་གཟུགས་ལ་དེ་བའི་རིམ་དཔོན་རྒྱ་དུར་བཏན་པའི་རང་རིན་

དུལ་ ༠ རྣམས། འཚོས་ཉིན་ལ་མོན་པན་འཚུན་སོག་པོ་ལ་དཔལ་ལྷུ་ལྷུས་

༡

༤

རང་ཁམ་རེ་སོག་པོ་དོན་ལུ་བལ་ལོ་ཡག་

གཏོར་སོང་ ལྷུ་བས་རྗེ་ཡོངས་འཛོན་རིན་པོ་ཚེ་ནས་མཐོན་པོ་ཞལ་ ལུ་མོ་བཅས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱེད་མཚོད་རྒྱུ་འཚོད་ཐོབ་སྤར་ལམ་བཞིན་སོང་། ལི་མ་

སྐྱ་ཁང་འགགས་མཐོན་པོ་ལུགས་དུག་གིས་མཚོན་ཐོབ་སྐྱ་ཡོན་བཅས་སྤར་ལམ་བཞིན་དང་ གསོལ་རྒྱུ་རྒྱུན་བཏོད་ནས་བཏང་

ལྷུགས་རྒྱུངས་མཐོན་དཀར་རྒྱུན་མཚོད་ཐོབས་གྲ་ཚང་དང་ ཡོན་དུལ་ ༠

༢

གསོལ་རྒྱུ་རྒྱུན་སྤང་ནས་སྤར་ལམ་བཞིན་སོང་། ཚོས་

༩

ཉིན་ གནས་རྒྱུང་ དགོ་འཕེལ་ ལྷུགས་རི་གྲང་ཐང་བཅས་ཀྱི་འཆར་ཅན་རྒྱ་ཐོབ་གྲ་ཚང་སྤང་། རྒྱུད་དགའ་ལྷན་སྐྱུན་ཚོགས་

སྤང་གྲ་ཚང་སྤོང་ཐོབས་ཐོབ་རྒྱུན་ཡོན་དུལ་གསོལ་རམ་ཞུས་པ་བསོད་བཏགས་རྗེགས་ ༡༠ སོང་། ལྷ་ ཚོས་ཉིན་ གྲ་བཞི་

༡༠

སྐྱ་ཁང་སྐྱ་ལོ་གོང་མའི་བཏུན་མའི་ལུང་དཀར་ལ་ཇོ་སགས་ལྷུ་ཞབས་མེབས་པ་སྐྱག་གི་མཚམས་ལུ་ལུ་ཤེ་དང་ ཇོ་སགས་

སྐྱ་ཞབས་ནས་འཇལ་དར་ལྷུ་མཚོད་གཉིས་སོང་ལས་འདེགས་པ་ད་ཡོན་མ་ཞེས་འདེགས་ པའ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེ་ལི་གིགས་

བརྒྱུག་སྐྱག་གིས་ཞབས་བསྐྱེན་ རང་གྲ་བཞི་གདང་རྒྱུ་གཡོགས་གཡོགས་བཅས་ནས་ཉིན་རིང་གོམ་མ་གཡུ་འདོད་

༡

རྒྱུགས་རྒྱུ་ལི་དགོས་ཚར་མཚོད་ཐོབས་དང་ ལྷུས་ཚེ་ཤོག་སྐྱིལ་ནང་གསལ་ལུ་རྒྱར་སོང་

པ་ ལྷུ་ཡོན་གྲ་རེར་དུལ་ ༠ རེ་ སོང་ གསོལ་རྒྱུ་

༡

༥

གསོལ་ཐབས་རྒྱན་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ནས་སོང་། ༩ ཚེས་ཉིན་ བོད་གི་སྤྱང་རྒྱག་རང་གྲ་
༡༡

ཚོགས་ཡོང་ནས་རིང་
༢

སྤོལ་ཉིན་ལྷོ་ལྷོ་སྤོལ་མཚོག་ཚར་རེའི་ཐོག་སྤོལ་མ་འབྲུམ་ཐེང་གྲང་སྤོགས་མཚོད་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་མཚོད་
དང་ཞལ་ཟས་ཉི་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་ལཱ་ ༡ མར་ལཱ་ ༡ མཚོད་
༡༥ ༣

འབྲུ ༠ སྤོལ་ལྷོག་
༤ ༡

འབྲུས་ལྷོག་དང་སྤྱ་ཚེན་གཉིས་བཅས་དང་། ཞབས་སྤོག་རྒྱུར་འབྲུ་དང་སྤྱགས་ ༢ ཀོ་ཅི་སྤྱག་
༣

ཇོ་རྩེ་འབྲུས་མར་ཞེས་སྤྱགས་སྤོར་བཅས་མར་འབྲུགས་ལཱ་ ༢༤ ཞོག་སྤྱགས་དང་། དཔྱང་སྤྱགས་
བཅས་ཀྱི་རྒྱུར་འབྲུས་ལཱ་ ༢ བར་ཞེས་ལཱ་ ༢ ལྷོར་བ་ལཱ་ ༡
༡༤ ༡༤ ༡

རྒྱ་ལཱ་ ༡
འབྲུས་བསོལ་ཐེང་རྒྱུར་སྤོལ་འབྲུས་ལཱ་ ༡ མར་ར་ཚ་ ༠ ལྷོགས་བརྟེན་
༡༠

བར་མཚོད་ ༡ ལྷོ་དར་
གསུམ་ཚེན་ ༤ ལྷོ་ཚེན་ ༢ ཉིན་རེ་སྤོལ་ལྷོ་ལྷོ་གྲ་ལྷོ་ལྷོ་
༧༢

༡༠
༢

སྤྱ་ཐང་ལ་སྤྱིད་བདེ་ ༡ ལྷོ་རྒྱ་བསྐྱེད་སྤོལ་སྤྱི་རྒྱ་ ཉིལ་སྤྱང་མེ་མོར་བབ་རྩལི་ ༠ ལྷོ་ཐུང་ལོང་འབྲུས་སྤྱིར་ ༡ མི་རྒྱུ་ལྷོ་བཟའ་གོས་
༡

དམར་རུ་ ༤ རྒྱ་བཞི་གནད་དང་ལིང་དམར་ལ་ ༢ གྲ་བཞི་ཉིན་ཉིན་གསོལ་ཚས་གསོལ་ཐབས་བཏང་ཅིང་། ཡལ་རྒྱ་དཔོན་མེད་
༢
༠
༢

སྤྱབ་གྲ་བཞིལ་དུལ་ ༠ རེད་དང་ མཚོད་གཡོག་ལ་དུལ་ ༠ མོང་།
༤ ༣

ཚེས་ཉིན་ དགའ་ལྷན་གར་ལ་ཚེས་ཇི་ནས་ཉིན་ནས་རང་གྲ་ལྷོ་ནས་བཞི་
༢༧ ༢

རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིན་བསྐྱེད་དང་། ཉམ་མཁྱིན་དབང་གི་སྤྱིན་བསྐྱེད་བཅས་འཕྲུགས་གཏོར་རུམ་ ༡ ཉིལ་ཚོད་མར་ལཱ་དུག་ཉལ་བཏུ་ སྤན་མ་ ༡ ལྷོ་དང་ ༡ ལྷོ་
༡༠ ༢

སོ་ ༡ དེ་སྤྱིར་སྤྱི་ཚེ ༠ ལྷོ་ལོན་ཨ་ལེ ༡ ལྷོ་ལོན་དུལ་ ༣ གྲ་
༢ ༤

ལྷོ་ལ་དུལ་ ༠ རེ་བསོད་བཏག་ལྷོ་ ཚིབ་དཔོན་ལ་དུལ་ ༠ ལ་བསོད་ ༡
༣ ༡

ཚེས་གཡོགས་ལ་ ༠ བསོད་བཏག་ ༡ གསོལ་རྒྱུན་གཏོར་གཏོར་ནས་སོང་རྒྱུ་
༡ ༤

སྤོད་སྤོད་གཉིས་ཀྱི་མ་ལན་པོ་གཉིས་ལྷོ་མཚོད་སྤྱ་བསྐྱེད་སྤྱིར་བ་
ལ་བཏག་རང་སྤོག་སོང་། འབྲུས་ལྱང་རྒྱ་ལམ་མཚོན་དགོ་ཚུན་དང་། ཇོ་མ་གཉིས་སྤྱག་ནས་བསྤྱང་ལ་བཏག་རང་སྤོག་སོང་། ཚེས་ཉིན་ལ་མ་
༢༩

མགོན་པོ་གཏོར་ཚེན་ཉིན་གསུམ་རྒྱུགས་པའི་མཚོད་རུམ་སྤོལ་ཤོག་ཤིལ་རང་གསལ་དང་། གྲང་ཚང་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ཞབས་རྒྱུ་རྒྱུར་
.....འབྲུ་དངས་ སྤྱག་ ༡ ཀོ་ཅི་སྤྱག་ ༡ རྩེ་མར་ལཱ་ ༡༡ ཞོག་སྤྱགས་རྒྱུ་རུམ་སྤྱིར་གཉིས་ལཱ་ ༡ བོད་སྤྱག་ཡོས་རུལ་
༤

ལལ་གཅིག་ ཤས་ཚག་ ༠ ལྷོ་དང་ ༠ ཚ་བྱེ ༩ ལྷོ་ལཱ་ ༠ རྩེ་ག་
༡༤ ༤ ༢

ལྷོགས་གསོལ་ལོག་ ༢ ཉིན་ཞུགས་མར་སྤྱ་ཚག་
རྒྱ་འབྲུས་ ༠ ལྷོག་གསོལ་ ༡ མགོན་ཚེས་སྤྱ་ཐང་ལ་སྤྱིན་གལ་བསོད་རེ་
༡༢

གཏོར་རྒྱུག་སྤྱག་དང་རྒྱུར་མི་བཅས་ལུལ་མི་
༡༤

ཅུམ་ ལྷ་གསེལ་སྐྱེ་བའ་ལ་སྐྱེ་བའ་བསོད་གཅིག་ ཚེས་ཉིན་ སྤྲོད་ཆུ་ཚན་
30
བུམ་ཚེས་ལ་མཚོན་ཐོབ་དེབ་གསལ་དང་
བཞེས་འབྲས་ཐོབ་གཅིག་གི་འབྲས་ 0 མངར་ཆ་ 0 སྐྱེ་བའི་དེམ་རེ་གཏང་
90 0
4

བཞེས་དུལ་སྤང་ 92 དུལ་གདུང་ཁང་གི་ཚེས་ཐོབ་གོང་
10
གོང་བཞེས་དང་སྐྱེ་ཡོན་དུལ་ 9 ནམ་ 2 རྒྱ་ཚེས་ཉིན་ རང་གྲ་ཚོགས་ཡོངས་ 99 9
གཉིས་མིང་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོན་གྱི་མཚོན་
ལ ཐོག་ཅུམ་ཁལ་ 0 མཚོན་མི་རྒྱུན་མར་འདེག་ 0 མཚོན་འབྲུ་ཤིན་མ་
94

བཅས་པ་ནས་བྱེ 3 སྐོས་ཕྱག་ 9 སྐྱེ་བའི་བཟང་
ཞབ་རྟོག་རྒྱུར་ཇ་མར་གཉིས་དང་རེ་ གོང་ཚོགས་ཇ་ལྷག་གསུམ་གྱི་དགོས་ཆ་ཇ 0
5
མར་ཁལ་གཅིག་ 0 ཆ་ 0 བུལ་འོས་རིས་བཅས་།
2 9
9

ཚེས་རྒྱུ་ཞང་ཡ་མོན་མཚམས་ལྷ་ལུ་ཤེ་དང་ བྱང་སི་ ལྷི་མཚོན་རེ་སོང་ བྱ
9 ལྷི་མཚོན་
བཞེས་ཞིང་རིན་དུལ་སྤང་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་ཚེས་ལ་སོང་
90 99 9
འབྲས་ལྗོངས་ལའི་ནམ་དོད་ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་ཚེས་ནས་ཤིང་སྐྱེལ་རྒྱ་ཚེས་བར་གྱི་ནམ་
99 9 99 9

དོད་དུལ་སྤང་ 10 སྤྲོད་། ཚེས་ཉིན་གནས་རྒྱུང་ཅན་ཁང་
9
དུ་ལོ་ཞེའོར་ཉིན་གྱི་བྱུར་མ་འདེགས་ཁལ་ 10 མར་མཚོན་སྐྱ་ 4 གཏོང་གཏུགས་སྤྱི་བདེ་ 9 བྱང་དམར་ཁདྲི་བྱེལ་ 2 སྐྱེན་ལྷི
གསེར་ཤོག་བརྒྱ་བམ་ 3 གཏོང་རྫོང་སྐྱེགས་དམ་སོགས་འཕྱིག་འབྲུར་བ་ 2 ཤིང་འབྲས་སྤྱིར་ 3 བཞེས་སྤྱོད་ཤོག་ 4 མཚོན་བཞེངས་
"ཞབས་རྟོགས་རྒྱུར་དུལ་ 0 བསོད་བཏག་ 2 ལོ་འཁོར་བསོས་ཅུམ་རྒྱུའི་
2
4

ཁལ་ 3 ཇེས་འབྲེལ་འཆར་ཅན་རྒྱ་ཐོག་བཅས་སྤང་ལམ་བཞེན་སོང་
རྒྱ་ཚེས་ཉིན་འབྲས་ལུ་ཤེ་མི་ཚོན་དུ་ཉི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འདེབ་གསེལ་རས་ལུས་
99 3
པ་ཇ་སྐྱགས་ལྷིང་ མར་ཁལ་ 92 ལྷ་ 0
9

བཅས་ལུ་ལམ་སོང་ ཚེས་ཉིན་འོན་བརྒྱལ་བར་སྤོང་དུ་སྤྱིར་གཞིས་གོང་འོགས་ཀྱི་
2
བོགས་དུལ་སྤང་ 32 ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་གོང་ཚེས་ཉིན་
2 99
སྤོང་དོ་མ་ལ་སྤྲོད་ གཏོང་བུམ་པ་ཁར་སྐྱབས་ འབྲས་སྤོངསྤོང་ལྷ་པ་ཆེ་འདོན་སྐབས་ཁ་བཏག་ལུ་ལྷི་མཚོན་ བསོད་བཏགས་ 9
9
འགོ་ཚལ་འཇམ་ཚེན་འགོ་མི་ 9 བརྒྱ་ལྷིང་སྤོན་པོ་ལྷག་ན་ 9 འབྲུ་སྐར་ལྷང་ 9 བཅས་ བརྒྱ་དུང་ལིག་སྐྱེགས་རྒྱུང་
ལིག་ཚེན་མོར་ཆེ་འདོན་སྤྱང་པའི་ལོགས་སྤོས་སྤྱུ་ཁ་བཏག་ལུ་ཤེ་ འགོ་ཚལ་འཇམ་ཚེན་ཆ་ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ 9
9
དང་ གཡུ་ཐོག་སྤོང་བཟང་ཚེས་ཐོལ་ཅེ་དུང་ལིག་ཆེ་འདོན་གྱིས་ལོགས་སྤོས་སྤྱུ་ཁ་བཏགས་ལུ་ཤེ་ ལྷི་མཚོན་ 2
འགོ་ཚེན་གྱིན་འདོད་ 9 ཤིང་འབྲས་ལྷང་ 9 བཅས་སོ། ཚེས་ཉིན་སྐྱེ་འགྲུ
4

ཞལ་གསེར་སྐྱེ་ཡོན་དུལ་ 0 ཚེས་
3 4
ཉིན་ཅེར་ལ་གོང་མ་ཚེན་པའི་འགྲུ་ཐང་ཞལ་ལུ་སྤོས་པའི་མི་གྲགས་སྤྱི་བཟོའི་ཇ་སྐག་རྒྱ་མ་དོ་མི་གྱི་འཇམ་
དར་ 2 རེ་ ཚེས་ཉིན་ སྤྱིར་པ་བཀར་འཇུགས་བུ་ལྷ་འཆར་སྤོང་འཕྲིན་དཔོན་
6

འཁོར་མེབས་པའི་པ་དང་
2
སྤོགས་མཚུང་མོན་རིང་ བུམ་སྤྱིང་བཅས་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་ཤོར་བཞེས་དང་ ལྷ་ལུལ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱར་འཇུགས་བུ་མེབས་པའི་ཇ་སྐགས་ 9
མར་ཁལ་ 2 མཚོན་ཅུམ་ཁལ་ 9 ལྷ་ཁལ་ 0 བུལ་ 0 ལྷ་ལྷེལ་
2 2 འདི་མ་སོང་ 2 9 99
3

མོག་མེ་ བྲ་ཡོན་ཉིན་རེ་དངུལ་ ༠ རེ་ཅི་ ༤
འཕེ་སྐྱོར་དངུལ་སྤང་དོ་ ༢ གྱི་སྤྱོད་པོ་སོང་ ----- གསོལ་ཇ་བརྒྱན་གཏོང་ཐོན་
འབྲས་སིལ་སྐྱེ་གྱི་འབྲས་ ༠ ལྷ་སྤྱིང་དགའ་སྤྱོད་ཁང་སྤུ་ལྷ་
བསང་བདུན་རིང་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཐོབ་ཚུལ་ཁལ་ ༡ སྤོས་མེ་བརྒྱན་མར་སྤོས་མར་
༠ ཚོས་འབྲུ་ ༠ སྤོས་ལྷག་ ༡ ཚོག་ཁོར་བརྒྱར་
༡༠སྤོ་རྟོག་ ༡༥ འོང་འབྲས་སྤོར་ ༥ ལྷ་ར་མེའི་ལག་ནས་ ཚོགས་ཚང་

༡

གསེར་སྐྱེས་སྤྱིག་མེ་ ཚོས་ཉིན་ དབང་དཔལ་ལྷ་མེའི་
མར་ཐོན་གཏོར་རྗེས་བརྒྱར་ ཚུལ་སྤྱོད་ ༠ མར་ཉལ་ ༡༢ གསེར་ཤོག་རྒྱ་
བམ་ལྷོད་ ཚོས་བཞད་པར་ཇ་ ༠ མར་ ༠
"ཅུ་ བཟའ་ཚུལ་གྱི་དང་ཤིང་རིན་བཅས་པར་དངུལ་ ༠ ལྷན་འལ་སི་རྩི་ ༡

༤

དབང་དཔལ་གིས་ཁལ་བདེ་དངུགས་དངུལ་ ༠ སྤང་
ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཤིང་སྤུལ་རྒྱ་ཚོས་བར་གིས་ཐོབ་གནང་ཤག་ལ་བྲ་ཚང་སྤྱད་
ཡང་ཅན་ཤེས་སྐྱར་བསམ་ཤེས་པར་དང་
ཤིམ་ལུན་ཚོག་ དགོ་ལེག་བཅས་ཤེས་རུང་འབྲུལ་ལྷུས་པའི་གསོལ་རས་ཇ་སྤྱག་ཤེ་ཚུལ་ ༠ རྣམས་ཐིག་རིག་བྱབས་རེ་ཤོགས་འབྲུ་
ལག་འཛིན་ནང་གསལ་དང་ ལྷག་མཛོད་ནས་འཇལ་དར་རང་ལོང་སོང་ ཤེས་སྐྱར་འབྲུལ་ནས་ཤེ་མར་ཚུལ་འབྲུལ་བྱུང་བའི་གསོལ་རས་སྤུལ་ཐིག་
རིག་བྱབ་ ༡ ཚུལ་ ༠ འབྲུ་ཤོག་ལག་འཛིན་ནང་གསལ་སོང་ ཤེས་ཉི་རི་

༤

དང་ ལྷར་བརྒྱལ་གཉིས་ལ་ཤེ་མར་ཅོང་འབྲུལ་ལྷུས་པའི་
གསོལ་ཇ་ ཇ་སྤྱག་ ༡ ལྷུལ་བྱབ་རེ་ འབྲུལ་ལ་ ༣ རེ་ ཚུལ་ ༠ རེ་
བཅས་ནས་སྤུལ་པར་སོང་ ཤེས་ལ་སྤོག་དང་ བརྒྱལ་ཚན་གཉིས་ནས་ཤེ་མར་
མར་ལུལ་བའི་གསོལ་རས་འདི་ལོ་བསམ་ཅན་འཕོར་རྒྱང་དབ་ ཇ་སྤྱག་ལྷོད་དང་ཚུལ་ ༠ རེ་སོང་ ལྷིང་བྱུང་ཤེས་བྱས་གསལ་ ལྷར་མ་
གཉིས་ལ་ཤེ་མར་ལུལ་བའི་གསོལ་རས་ ཇ་སྤྱག་ཤེ་ དུས་མར་ལ་འབྲུལ་ལ་ ༤ ལྷར་མ་རྣམས་ཐིག་རིག་བྱབ་ ༡ བཅས་ ཚོ་རིང་
ནོར་འཛོམ་ འབྲུལ་ལ་ ༢ ལ་སྤོན་ འབྲུལ་ལ་ ༢ དག་དབང་བཅས་ལ་སོ་སོར་ཇ་སྤྱག་ལྷོད་ ཚུལ་ ༠ འབྲུལ་ལ་ ༣ རེ་སྤུལ་སོང་ ཤེས་པ་ལུན་

༡༠

ཚོག་ལ་ཇ་སྤྱག་ལྷོད་འབྲུ་
ཁལ་ ༢ ཚུལ་ ༠ བཅས་སོང་ ལྷིང་བྱུང་དགའ་སྤོས་ཀྱི་འདི་ཁར་གསོལ་ཚོག་
ལུལ་བའི་གསོལ་རས་ཇ་སྤྱ ༡ ཇ་ རོར་སྤྱིང་ཁང་གཉིར་ལ་
ལྷི་མཛོད་ གཤེས་ལ་བསོད་རེ་སྤུ་ཚུལ་སོང་ འ ལྷ་གཉིས་མི་གསེར་ཚུལ་
འབྲུལ་མི་བྲ་ལ་ཚ་ཚད་ཇ་མར་སེ་རོ་སོང་རྒྱལ་སྤྱང་
མི་རྩིང་སྤྱིར་ལོག་ལ་བ ཚ་ཚད་ཇ་མར་འོད་རིས་ ལྷ་རི་ནང་ཁལ་གཤེས་ལ་སྤོར་

༡ ༢

ལྷོད་ལྷོ་རྒྱུ་བརྒྱར་གྲོ་ཁལ་ ༤ ལྷོ་ཁལ་-----སྤུལ་ཁལ་སོང་།

ཚོ ཚོས་ཉིན་བརྒྱ་མིའི་ཉོ་ལོག་ལ་ བྲ་གཉིས་ཁང་དུ་རྒྱ་རོས་ལེབས་ཀྱི་མི་
གྲགས་སྤྱིའི་འཇལ་དར་རེ་ཚོམ་ལྷ་ལ་ཤེ་བཅས་

༢

༢

ལྷ་ལམ་མོང་ལ་འཇམ་དར་འདྲི་ལོ་མ་ཞེས་ ལྷ་ལྷུལ་མི་གསེར་རྩམ་འབྲུལ་མི་གྲང་ལ་ཚ་ཚ་དམར་མེ་ཤོར་ ༥ ལྷ་མོང་ལོང་མོང་
གྲགས་དགོན་མི་གསེར་རྩམ་འབྲུལ་བ་མི་ལ་ཚ་ཚ་མཇམ་མཇམ་མཇམ་མཇམ་མོང་ གོ་རི་ཤི་མ་དབྱང་རྩིས་ནས་ཤེ་མར་ ----- ལྷལ་བའི་རྩོམ་
ལྷ་ལམ་འབྲུལ་ལ་ ༦ ༥ གོང་བརྒྱུ་རྩམ་བྱལ་ ༡ བཅས་མོང་། ཉལ་ལུ་དུ་

ཇོ་ཇོ་མཚན་ནས་ལོ་ན་ཐོབ་མ་ཟད་ནད་བཞི་རྒྱུད་གསོལ་རས་ལུས་པ་རྩམ་
བྱལ་ ༡ འབྲུལ་ལ་བཅས་མོང་ ལ་རབ་སྒྲན་པར་གྲུ་བོགས་ལྷ་ལམ་འབྲུལ་ལ་ ༢ མོང་ ཅང་སམ་མྱིང་དགོན་རྩམ་སྒྲིང་བཟེར་བའི་ཉམ་བསོས་
དེ་ཞོར་ཇོ་མང་ ར་ཚེ་བཅས་ལ་གནས་ཟིག་ཐོབ་པ་རྟེན་ལྷི་ ༢ བསོད་བཏགས་ ༧ གསེར་རྩིས་ཚབ་དུལ་ ༠ བཅས་མོང་།

དར་ལྷི་མཚོད་རེ་ ལྷག་ལ་ཚམ་ལྷ་འབྲུལ་མི་གྲང་སྲིལ་ལྷི་མཚོད་ ཚམ་ལྷ་རས་ལོན་མོང་ལྷ་ལམ་བཞིན་ དཔལ་རྩལ་རྩི་རྩོ་ཐོབ་
ལྷ་ལམ་བཞིན་ ཡང་གོང་ཚོས་ཉིན་འདི་ལ་ལྷ་བས་མགོན་སྒྲག་ཐང་ཐོང་རྒྱལ་པོའི་མགོན་སྒྲུབ་ཏམ་མ་གྲིན་སྲོལ་ཚོས་སྒྲུབ་བཅས་རྒྱུར་དགའ་འདྲིན་རྒྱུད་པའི་
ཚོས་ཐོབ་ འཇུག་གཏོར་བརྒྱུར་ཅོས་སྒྲི་ཞེས་ ༠ བུག་མར་སྒྲུབ་མི་ ༠ གསེར་

ཤོགས་བརྒྱལ་ལ་ ༡ གཏོར་ཚོས་ཉིན་རེ་ཚར་བརྒྱད་རེ་
བརྒྱུ་ཚོས་དགོས་ཚར་ རྩམ་ལལ་ མར་ལལ་ ཚོག་ལོར་བརྒྱུར་རྩམ་གྱི་ ༢ བརྒྱན་མར་ཉལ་ ༡ ལྷུར་བ་ ༠ ཞེས་སྲོལ་རྩམ་

ལ་རོགས་ ཤིང་འབྲས་ལྷེར་ འཇུག་ཏུ་ལ་མོར་ཐིག་ཟིག་སྒྲུས་ཚ་མོ་སོ་ནས་ལྷ་ལམ་དང་ ལྷ་གཞིས་རྩིས་པ་སམ་ཚོས་དགོང་
ཞོལ་གསལ་པ་གསོལ་དཔོན་གསལ་བཅས་ནས་རྩིས་སྒྲོད་གྲུབ་པའི་གཞིས་ཉིང་འདྲི་ལར་འཇམ་ལྷ་ལུས་པའི་
སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལ་བཏགས་ལྷི་མཚོད་ ༡ ལྷག་མཚོད་ནས་ལ་བཏགས་རང་སྒྲོག་ཐིག་ལྷི་མཚོད་ ༡ མོང་ ལྷུང་ལུ་ཤེས་ ཚོ་ལུན་
ཤི་མར་ཅོམ་ལྷལ་ལྷས་པ་གསོལ་རས་ཇེ་སྒྲགས་ ༡ འབྲུལ་ལལ་ ལྷམ་བཏུ་འལོ་ ༡ དང་ཤེས་དཔལ་རྩོན་ལ་ཇེ་སྒྲག་ ༡ འབྲུ་
ལལ་ ༢ ལྷམ་བཏུ་འལོ་ ༡ བཅས་རྩམ་མོང་ དགའ་ལྷན་འཚོག་ཚན་དུ་ཉི་ལོག་མང་ཇེ་གཞིས་ ----- དགོས་ཚར་ཇེ་
གོ་སྒྲག་ ༥ མར་ལལ་ ༢༥ རྩ་ལལ་ ༡ ལྷལ་ ༠ མ་དུན་ཇེ་གཏོར་


མོང་བཅས་དང་ཤིང་རིན་དུལ་གྲང་ ༢ ཞིང་ར་གསུམ་ཚན་ ༡
རྩི་ཤོག་ཚེ་ལལ་ ༥ ལྷུར་ལལ་ ༧ ལྷུབ་བཏགས་ལྷི་མཚོད་ ༡ སྲོལ་ལྷག་ ༡ འདོན་སྒྲུལ་ཉི་སྒྲག་ ༡ གསེར་གཏུན་རིན་པོ་ཚེའི་
སྒྲུ་མ་དུན་དུ་མཚོས་པ་སྒྲུ་ལྷུ་བརྒྱུ་ཚར་རེ་ བརྒྱད་གསེར་ཉིན་གང་ཞལ་འདོན་སྒྲུན་འདོན་


ལྷས་གསོལ་གནས་བཏུ་ཚོང་ལ་
བརྒྱད་བཏུ་དམིག་རྩི་མ་གྲང་སོག་འཇོང་བརྒྱུར་ཚོས་རྩམ་ལལ་ ༡ ཚོས་འབྲུ་ ༠

སྒྲན་ཤལ་ལྷི་མཚོད་ ༡ ཚོས་མར་བརྒྱན་

མར་བཅས་མར་འདེགས་ལལ་ ༢ དྲི་བཟང་འོས་ཤིག་ གཏོང་རས་སྒྲག་ལ་ ༢

ལྷས་ལྷམ་དར་རྒྱ་ཚེན་ ༢ འབྲས་སྲིལ་བརྒྱུར་འབྲས་ ༠

མར་ར་འོས་ཤིས་ གཡོན་དུལ་ ༠  ཞབ་ཏོག་བརྒྱུར་ཇེ་ཉལ་དོང་འབྲས་

མར་ ༠ ཚ་ལྷལ་དོད་སྒྲུ་ཚེན་ ༡  ཚོས་བརྒྱལ་སྒྲུ་མ་དུན་གྲུ་སྲིས་འདོན་ཚ་

ཡོད་དེས་ནས་བཏུན་རིང་སྐང་འཇིན་གཏོང་རྒྱའི་དགོས་

ཚར་འཇུག་གཏོར་སྲོལ་བཅས་རྩམ་ལྷུའི་ལལ་ ༡ ཚོས་འབྲུ་ ༠ ལྷག་ལྷུ་བརྒྱུར་

མར་ ༠ དྲི་བཟང་ འབྲི་སྒྲུབ་གོད་སྒྲུ་ཚེན་ ༡ སྒྲན་ཤལ་

ལ་བཏགས་ ༡ ཞབ་ཏོག་བརྒྱུར་ཇེ་ཉལ་དོང་འདེགས་ལལ་ ༡ མར་ལལ་ ༢

སྒྲག་བརྒྱུ་ལྷུ་ལྷུས་ལལ་ ༡ ཚུ་ལྷལ་ཤིང་རིན་

བཅས་དུལ་ ༠ གོ་ཡོན་རྩམ་དོད་བཅས་ཉིན་རེ་དུལ་ ༠ རེ་རྩིས་དུལ་སྒྲང་

༡༢ ལ་ཡོང་པོ་ ལྷོ་པ་ལམ་ཚན་དུ་ཉིན་ལྷོང་

དགོས་ཚར་ཇེ་རྩམ་འདེགས་ལལ་ ༡ མར་ལལ་ ༥ རྩ་ལལ་ ༠ ཤིང་

རིན་དུལ་ ༠ ལྷོ་ཞག་སྒྲུ་ཚེན་ ༥ ལྷུབས་གཏོར་ལྷི་མཚོད་ ༡

བཅས་མོང་ གོང་གིས་ཚོས་བརྒྱལ་སྐྱང་བའི་ཚོས་ཐོག་གྲུལ་སྲོལ་ལྷག་ ༡ ལྷུ་ལྷལ་འོས་ཤིས་ཉིན་སྒྲུབ་ལམ་ཚར་རེ་འབྲུལ་བརྒྱུར་རྩམ་

བརྒྱན་རྒྱ་དཀར་གྱི་འདྲེན་ཁལ་ ༡ གསེར་ལོགས་བརྒྱ་བམ་ ༧ མར་ཚོན་སྐྱ་ལྷ་སོ་སོ་ནས་ལྷག་འཕོ་བྱིད་པེ་ རྒྱལ་ཚལ་སྤྲལ་ ༡
འདྲེན་ཉིན་ ༧ སྤྱི་ཕྱི་ལོ་འཕྲོ་ལོ་སྤེལ་ ཚོགས་ལྷན་གྱི་སྤོ་ ༥

ཤིང་འབྲས་སྤེལ་འཛོམས་ལུལ་ ༠ མཚོས་བཞིང་པ་རྟོག་བྱིད་བཅས་མི་གྱི་ལྷོ་ཚས་

༡ ༣
རྩམ་ཆ་འདྲེན་པ་ ༠ མར་འདྲེན་ཁལ་ ༠ བརྒྱད་

གྲན་ས་དགོས་ཚུལ་ནས་འཕྲོང་རིང་ཇ་མར་རེའི་ཐོག་བརྒྱད་གཏོང་བྱི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ ༡
མར་འདྲེན་ ༠ ༠ ཁལ་ ༢ ལྷ་ལུལ་དོད་ ༠ གཏོང་བམོས་ ༠
༣ ༤ ༡༠ ༠

བརྒྱུར་རྩམ་ ༠ མཚོས་འབྲུ་ ༠ སྤྱི་ལལ་སྤོ་ ༡ ལྷ་ལུལ་དང་

༥
༡

སྤོས་འདྲེན་པེ་ ལྷ་ལོན་རྩམ་དོད་བཅས་པར་སྤང་ ༧ ལ་པེ་ལོ་གྱི་དོས་པོ་

སྤོས་དོད་མ་པ་བཀའ་ཉེར་ཞལ་རྒྱུར་དཀར་འབྲུ་ལྷོ་གཏོང་མོང་ ཚོས་ཉིན་ འཚོ་སྐྱ་ ༡༤

འབྲས་སྤྲལ་ཚོལ་གཞེ་རིང་དོན་འབྲུབ་ཚོད་སྤོ་ནས་
སྤོར་འཁོར་སྐྱབ་བཟོས་བསོས་སྤུ་ལ་བཏག་ལྷོ་མཚོད་ ལྷག་གསོལ་ཁལ་ ༡ ཚོད་འབྲུ་གཏོང་མོང་ བ བཀའ་སྤྱི་ལྷན་འགྲོན་
ལོ་ལོས་དཔལ་ལྷན་ལ་བབ་ལྷག་གཞིར་མ་བདོ་བའི་ནས་བསོས་མར་སྤྲུར་གྱི་ཁལ་ ༡

འབྲས་སྤོང་གཏོང་ ཚོས་ཉིན་ འདི་ལ་ ༡༧

རབ་གསལ་མིང་མོར་མགོན་སྤྲུར་སྤྱི་ལྷན་འཚོས་རང་གྲ་གིས་བདུན་རིང་རྒྱལ་པའི་ཚོས་

ཐོབ་ས་རྩམ་ཁལ་ ༡ མཚོད་མེ་རྒྱན་མར་ ༠ ༢

མ་བཟོས་མར་ཁལ་ ༡ ཚོས་འབྲུ་ ༠ སྤོས་སྤྲལ་ ༡ སྤྱི་ཕྱི་ལོ་འཕྲོ་ལོས་ ༡༠ ༣

རིས་ འཕྲུག་ལྷ་ལོན་སྤྱི་ལྷན་སྤྲུ་མར་ཁལ་ ༢ ཉིར་
ཚོས་བརྒྱུར་རྩམ་གྱི་ ༠ ཚོས་འབྲུ་ནས་ ༠ ལྷོར་ ༠ དེ་གྱིང་གྱི་ ༢ ར་ ༡

སྤྲུ་ལ་སྤྲུར་ ༢༥ རྩམ་པ་ལོས་མིས་ སྤྱི་ཕྱི་ལོ་འཕྲོ་ལོས་
མ་ལྷོ་ལོན་ཟེ་ཚོས་བཞིང་པ་རྟོག་བྱིད་བཅས་སྤྲུ་བཏག་ ༤ ཞབ་གཏོག་བརྒྱུར་ ༠

སྤྲུ་ལ་སྤྲུར་བརྒྱུད་ཚ བཅས་འབྲས་ལྷོ་རྩོར་མར་ཁལ་ ༣
༡

གོ་མ་ ༠ འབྲས་སྤོལ་ཐེང་གི་བརྒྱུར་འབྲས་ ༠ ཞེས་སྤྲུག་བརྒྱུར་འབྲས་ཚག་ ༠

སྤྱིར་ཞེས་ཁལ་ ༡ ལྷ་ལུལ་བཟོ་ ༤ ལྷ་ ༠ ལུལ་ ༠ ༡༥

བཟའ་ཤང་ལོ་རྩོར་བཟོས་སྤྲུག་ལོག་ ༢ ལྷ་ལུལ་ ༠ ཚོགས་ལོར་བརྒྱུར་ ༡
༡

རྩམ་ ༠ རྒྱན་མར་ ༠ ཤིང་འབྲས་སྤོར་ ༣
༤ ༢

ཞེ་སྤོས་རྩོག་ ༡༥ ཚོགས་ལག་ཞེ་ལིང་ ༡ ཚོགས་ཚང་ལྷོག་ ༡ མངར་ཚ་སྤུལ་ ༢ བཅས་རྩམ་སོང་ རབ་གསལ་འགོ་
ལུ་རང་གྱོ་ལོན་ལྷོ་བརྒྱུར་ནས་བདུན་རིང་སྤོལ་སྤྲུར་གྱི་སྤོ་ནས་ཚོ་སྤྲུ་བས་འཛོད་ ༢

བརྒྱུ་དགོས་ཚར་ཚོས་རྩམ་ཁལ་ ༡ ཚོས་

མེ་བརྒྱུན་མར་བཟོས་ཁལ་ ༡ ཚོས་འབྲུ་ ༠ སྤྱི་ཕྱི་ལོ་འཕྲོ་ལོས་རིས་སྤོས་ ༢
༤ ༣

སྤྲུག་ ༡ ཞབ་རྩོག་བརྒྱུར་ཇ་ ༠ ཇ་རྩོར་འབྲས་རྩོར་ ༤

བཅས་པར་མར་ཁལ་ ༡ འབྲས་ ༠ མངར་ཚ་ལོས་རིས་ ལྷ་གྱོ་ཞེས་ ༠
༡༥ ༣

ལོས་རལ་ ༠ ཞེས་སྤྲུག་བརྒྱུར་རྩམ་སྤྱིར་ཞེས་ ༠ ལྷ་ལུལ་ ༠ ༥

20

21

ཇ་མར་སོ་རོ་རྒྱུད་ཁོང་མོ་

མ་རྩོད་དུལ་ 0 རེ་དང་སྐོལ་དུལ་ཁམ་ 2 མོང་ སྐྱར་ཞིས་མི་

1 1

གསེར་དུལ་གཉིས་སྐྱུལ་འབྲུལ་བ་མི་གསལ་ལ་ཚང་ཚས་ཇ་མར་ལོ་སེ་རིས་

ཁག་གཉིས་སོང་ཇ་ཁལ་ ཚུམ་མེ 3 རེ་ མ་བྱུལ་ལོ་སེ་རིས་སོང་རྒྱལ་སྐྱུལ་དུ་

བྱང་ལག་སྤྱི་འགྲིལ་དང་ལྷག་འདྲིན་སྐར་མོན་ཁའི་བར་ཞག་

2

གིས་སྐན་རྩོད་དུལ་ 0 མོང་ ལྷ་ཡུལ་བ་ - - - - - རས་ཆག་འབྲུལ་མི་ལ་ཚ་ཚས་

2

1

4

ལོ་སེ་རིས་སོང་ ཚེས་ཉིན་ ཀྱང་བདེ་སྤྱིང་གྲ་ཚང་ནས་

22

ཉིན་བདུན་རིང་ལྷགས་མ་ལམ་གཏོར་ཡིན་ཚུན་པའི་དགོས་ཆ་ཆེ་ཁྲ་དབ་གསལ་ལྟར་དང་ ཉིན་ལ་མོན་དགོ་འདུན་སྐལ་བཅས་ལ་

23

ཞོ་རེ་ཕྱིས་པའི་དུལ་སྐྱང་ 6 ལ་རེ་དེས་གྱི་མོང་པོ་སོང་བ་དང་ དར་འཛོན་ལུལ་

46

4

མི་ལ་ཇ་ཅུམ་ 0 ཡང་ཚོས་ཉིན་ བསྐྱུད་སྐྱང་

12

6

22

དགོ་འདུན་ཇ་བཅས་ནས་ཉིན་རིང་བརྒྱས་པའི་སྐོ་ནས་མ་གོན་པའི་གཏོར་སྐྱབས་དང་

11

2

ཉིན་བརྒྱས་པ་སྐྱིན་སྤྱོད་ ཉིན་གཅིག་

1

བྱང་རག་བསྐྱང་སོང་བཅས་གྱི་ཚོས་ཐོབ་ སྐྱུལ་ཆ་ བསོལ་ཚས་སོགས་སྐར་ལམ་སྐྱད་ཐོ་ཤོག་ཕྱི་ནང་ཞིན་དང་ ཡ་མོན་རྒྱ་སྐྱོབས་

དབྱུང་འཛོད་སོང་ཕྱི་འཛོད་རེ་ ཉིན་རེ་དུལ་ཞོ་ ཚོས་གཡོག་ལ་ཁར་སྐྱོན་

འདི་ལ་ཚོས་

དུལ་ཞོ་གང་སྐར་སྐྱད་བརྒྱད་ དེ་སྤྱིང་དགོ་འདུན་

དཔྱོག་མེད་

བརྒྱད་ལ་བསོད་སྐར་དུལ་ཁམ་རེ་ཕྱིས་པའི་ཁྱོན་བསྐོལ་དུལ་སྐྱང་ 12 14

2

12

1

བཅས་སོང་ གྲ་སྐར་ཨ་པའི་ནས་ སྐྱུལ་ཐོག་

སྤྱི་ལོ་བ་པོ་རེ་ཡོད་པ་དོ་རེ་དུལ་སྐྱང་ 1 རེ་ ལྷོ་སྐྱིལ་ལ་སྐྱང་ 1 དམར་

12

2

3

2

2

རྒྱུད་བྱུལ་ལ་རེ་དུལ་སྐྱང་ 1 རེ་ ལྷོ་སྐྱིལ་ལ་ 0

12

1

1

2

དང་ཞེར་བསྐུལ་ལ་རེ་དུལ་ 1 རེ་ལྷོ་སྐྱིལ་ལ་དུལ་ 0 བཅས་ལ་སྐྱིར་དུལ་

12

0

4

སྐང་ 63 ཐོགས་སྐྱད་ཚ་ཚས་ལོ་སེ་རིས་སོང་ ཚོས་ཉིན་

6

30

4

ཞང་ཨ་ཡ་མོན་ཚོས་ལྷ་ཨ་ཤེ་འཇལ་དར་སྤྱི་འཛོད་ལྷ་ལམ་སོང་ ཚོས་ཉིན་དུང་

1

འབྲུམ་ཐང་གནས་པ་བས་སྐལ་སྐྱབས་སྐྱུལ་སྐྱར་ཚོ་སྐྱུང་བའི་ཞུ་པ་དུ་སྐྱུལ་རྒྱུང་

པར་སྐྱུལ་བའི་འཛོད་པའི་ཁ་བཏག་སྤྱི་འཛོད་ས་ལྷག་གསོལ་ཁོབ་སོང་ །ཤང་

1

1

རྒྱ་བ་ཚོས་འདྲི་ཁའི་སྐྱུན་གསལ་ཞབས་བརྟན་ལག་ལེགས་པ་ནས་

12

དབྱུང་སྤྱི་དམ་སྤྱི་བཅས་སྐྱབ་བཞག་བདུན་གཅིག་གི་ཐོག་དབྱུང་སྤྱི་སྐྱུལ་པའི་དམ་སྤྱི་གནན་འབྱུར་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཐོན་པའི་དོ་གཡོག་

2 བསྐྱུལ་གྱི་བཞག་འཛོད་བརྒྱད་ཤོར་དབང་གི་ཐོགས་ཐོབ་སྤྱི་ ཇ་འདྲེག་ 0 1

1 0

མར་ཁལ་ 2 ལྷ་ 0 ལུལ་ 0 ལག་གི་བཟའ་རྩམ་

0

2

0

3

སྐྱུལ་ཐལ་བཅས་པ་རུམ་ 2 ལྷོ་སྐྱིལ་ལ་ཉིས་དང་རྒྱལ་ལུ་གཉིས་བཅས་ལ་ཆག་

4

ཁལ་ 2 རྒྱུད་རར་ 0 རྩོད་བཞི་ལོང་ 3 ཟན་

རྟོག་དངུལ་སྲང་ ༡ སྐྱེད་ཕྱོད་པན་དར་ནག་སྟོན་ཚོགས་པོ་ལ་གཅིག་དང་ རྒྱན་ཚན་ཕྱི་མོ་ལགས་བཅད་སྐར་དམར་མེར་པོ་
 བཅས་དར་སྲང་གཅིག་པཅས་དང་ བོད་གོ་སྤྱི་གཉིས་ལག་གཉིས་གི་མཚོད་ཐོབ་ཅུམ་ལལ་ ༡ མཚོད་མི་རྒྱན་མར་
 བཅས་པར་མར་ཉལ་བཅུ་གཅིག་ མཚོད་འབྲུ་ ༢ སྟོན་ཕུག་ ༡ སྟོན་ཕྱི་རྒྱུ་བཟང་ སྟོན་ཕྱི་བཅས་འོས་རིས་
 དར་སྐྱ་གོས་སྐྱ་ བཀོད་བརྒྱུས་སྐྱ་ལྟ་བཅས་དེ་བྱིང་སྟོན་ཐོན་གསལ་ལྟར་དང་ སོན་ལགས་ལེག་པར་དངུལ་ ༡ ལྷི

མཚོད་ འཆང་རྒྱ་སྐྱ་ཡོན་ལལ་ལྟ་ ཆང་རྟོན་དངུལ་ ༠ འདི་ལའི་ཆང་རྒྱ་ནས་
 ༤

ལལ་གཅིག་བཅས་སོང་

རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ས་མཚམས་མི་སེར་ནམས་འབྲུ་འབྲེན་ལྷུས་པར་ཇ་མར་འབྲུར་ཁེངས་ཏེ་
 ༡༢ ལ ༢༠
 དང་ ཅུམ་རུའི་ལལ་ ༠ གེ་རེ་མི་འཇམར་
 འོས་རིས་དང་ ཅུམ་རུའི་ ༠ སྟོན་སྟོན་མི་སེར་འཇམར་འོས་རིས་དང་ ཅུམ་
 ༤
 ༣

ལལ་ ༠ ཡངས་སྟེང་སྐྱ་གྲུ་ཞི་
 ༣
 ༣
 བྱ་ནས་བདུན་རིན་ལྷ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་དན་དཔལ་སྟོད་གཏོང་རྒྱུའི་མཚོད་ཅུམ་ལལ་ ༡ མཚོག་
 ༤

མི་རྒྱན་མར་སྐྱ་ལྟ་བཅས་མར་འདེགས་
 ལལ་ ༠ མཚོད་འབྲུ་ ༠ སྟོན་མེར་ ༡༠ ཤིང་འབྲུས་སྟེར་ ༤ བཞེས་
 ༤
 ༣

སྟོད་གས་ ༡༥ དཀར་མེའི་ལག་
 གལས་ ༡ ཚོས་ཉིན་ སྐབས་མགོན་སྐྱུག་ནས་མགོན་པོ་ལལ་ ལྷ་མོ་
 ༤

བཅས་ཀྱི་གསུང་བསྟུང་
 གཞང་རྒྱུའི་མཚོད་ཐོབས་བོད་བཞིན་དང་ ལི་མ་ལྟ་ལང་འགགས་མགོན་པོ་ལྷུག་ལྷུག་པའི་རྒྱ་ཚོན་སྐྱ་ལམ་བཞིན་བྱ་ཚང་དང་
 ལྷོག་མཚོད་ས་མགོན་དཀར་རྒྱ་སྟོན་བཅས་ཀྱི་སྐྱེད་ཡོན་བཅས་ཀྱི་སྐྱེད་ལམ་བཞིན་བྱ་ཚང་སྲུང་། བྲག་གལ་པ་དེ་བྱི་འདུམ་སྐྱ་ལྟ་
 དུ་ལྷུག་གིས་ལྷུལ་པའི་བཀའ་ལན་རྟོན་ཕྱི་མཚོད་ ༡ མཚམས་ལྷུ་ཕྱི་མཚོད་ ༡ གོས་མཚོད་ལྷུས་ཚལ་ཀལ་ལྷུག་ ༡ རྣམས་
 རྒྱལ་གང་འབྲུ་འབྲེན་མི་ལེ་མར་འོས་རིས་དང་ ཅུམ་ལལ་ ༠ བྲག་དགོན་མི་
 ༤ ༢ ༥
 ༣

ཇམར་འོས་རིས་དང་
 ཅུམ་རུའི་ལལ་ ༠ རྒྱ་སྐྱུག་དུ་ཆང་རལ་ལང་གསར་པའི་རྒྱ་ཡོས་ཤིང་འབྲུག་གཉིས་
 ༢
 ༣

ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལལ་ ༡༠ རྟོད་དངུལ་སྲང་ ༡༢ མཁན་
 དཔལ་སེང་གཏོང་སོང་། མན་སྟོད་ལུང་གཞིས་ལག་དང་ མན་པོ་བཅས་ཀྱི་བཀར་འབྲུག་དུ་ལྟེ་
 འཆང་སྟོ་འབྲེན་དཔོན་འཁོར་ཐོབས་པའི་ཚས་ཆས་ཇམ་གསལ་ ༡ མར་དཀར་སྟེ་
 ༢

སྟོང་ ༡ ཤོག་བུ་བཅུ་དེབས་ ༤
 སང་ཤོག་ལྷུག་ ༤ སྐབས་ ༤ རྒྱན་ཕྱི་མོ་ ༢༣ སང་འདུགས་ཀྱང་རྒྱུར་བལྟ་མཚོད་ ༡༤ མཁར་
 སྟོན་ ༣༣ བསོད་ ༢༠ སྐར་བཏགས་ ༡༠ བརྒྱན་བཏགས་ ༤ བོགས་དངུལ་ རྒྱབ་དོད་ ཉི་དངུལ་ མོད་
 བཅས་དངུལ་སྲང་ ༣༣ ལ རྟོ་རིན་སྲང་ ༢༠ རྒྱུར་དོད་ས་མཚམ་གཉིས་ཇམ་
 ༢༤ ༡ ༠ ༢
 ༠ ༤
 ༤

འདེགས་ལལ་དངུལ་སྲང་ ༤ རྒྱན་ཚན་ཕྱི་མོ་
 ༡༠
 ལལ་བཅས་ ༡༣ ཤོག་བུ་བཅུ་དེབས་ ༢ རྒྱག་དོ་ ༡༤ ལྷུག་ཤོགས་ ༢༤ ཐགས་ཤོགས་ ༣
 ༢

མར་དཀར་སྟེ་ ༤ ལྷུ་མཚོད་དོ་ ༤ དང་རྒྱུར་དོད་གཞིས་ལྷུ་ཤིང་འབྲུག་ལོ་འཁོར་ཇམ་གསལ་འདེགས་ལལ་ ༡
 ས་མཚམས་ཞེས་ཀྱི་ཤིང་འབྲུག་ཚོས་འཁོར་ཇམ་འདེགས་ལལ་ ༤ ཚོས་ཉིན་
 ༤

ལྷུག་ཟམ་དོས་སྟིང་པ་
 ཚོ་ཚས་ཇམ་འོས་རིས་ ཟལ་མོ་ནས་འབྲུ་འབྲེན་རྒྱ་རྒྱུང་བཏང་བའི་ལམ་བན་ཟམ་
 ༡༡

རྟོག་དུལ་ ༠ ཚེས་ཉིན་
༢ ༡༠

༣

འདི་ལ་གཡང་ཁང་ལྟེང་ཤོད་དུ་སློབ་སྦྱོར་དཔེ་ཐོག་གི་བཞུགས་ཉེན་གསུམ་རིང་།

གཡང་ཁང་བསོད་རྒྱུ་ལི་འཛུགས་གཏོར་སློབ་

ཆས་རྩམ་རྩའི་ལམ་ ༡ མཚོན་མི་རྒྱན་མར་འདེགས་ལམ་ ༠ མཚོན་འབྲུ་

༡༢

རྩའི་ ༠ སློབ་རིང་ ༡༠ གསེར་ཤོག་རྒྱ་བམ་ ༢

༢

མར་མཚོན་སྒྲུ་ སྐན་ཕྱི་ སྐར་མེདི་ལག་གཡམ་ ཚོགས་རྩམ་སློབ་ཞིབ་རྩའི་ ༠ བརྒྱུ་མར་འདེགས་ ༠

༤ སྐར་མེདི་ ༡

ཤིང་འབྲས་ཕྱིར་ ༤ ཞེས་སློབ་ ༡༥ ཚོགས་ཤོག་གས་ ༠ ཆང་ཏིགས་ ༣

༤

གསོལ་ཆས་རྒྱན་གཏོར་ནས་མོང་ཞིང་གོ་

མ་རྩའི་ ༠ འབྲས་རྩའི་ ༠ མར་རྒྱུ་རྩའི་ ༠ སློབ་དཔེ་ལ་ཀྱང་གི་

༥

༣

༠

༡

བཀའ་འབྲེན་པར་བའི་སྐྱེ་ཡོན་ཕྱི་མཚོན་ ༡ དུལ་ ༠ ༠ དེ་བྱིང་གཡམ་

༢

༤

༤

༣

བསོད་

བཏགས་ཤེད་དུལ་ ༠ ཤེ་བཅས་མོང་། ཚེས་ཉིན་ བྱང་རྒྱུ་བྲིང་སློབ་

༠

༤

༢༡

དཔེ་ཐོག་ཁྲི་རལ་མཚོག་གྲུ་བཅས་ནས་

༡

བདུན་རིང་མ་མེདི་འབྲུལ་སློབ་ སྐར་རྩལ་ སློབ་རྩལ་ མ་ཁལ་འབྲེན་པའི་

༡

མཚོན་གས་བཅས་རྒྱུགས་

མཚོན་རྩམ་ལམ་ ༡ མཚོན་མི་རྒྱན་མར་ལམ་ ༡ མཚོན་འབྲུ་རྩའི་ ༠

༡༠

༡༠

སློབ་ལྷག་ ༡

དེ་བྱིང་སྐྱེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་དང་ སྐན་ཕྱི་ ཤི་བཟང་ རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལྷ་ རིལ་རྒྱ་ལྷ་ གསོལ་ཆས་རྒྱན་

གཏོར་དང་ སྐྱེ་ཡོན་སློབ་དཔེ་ཐོག་མཚོན་ ༡ གོས་ལ་ ༢ དུལ་སྲང་ ༡

༠

མཚོན་ཤོག་ལ་མ་ཁལ་

སློབ་ ༡ དུལ་སྲང་ ༡ ལམ་མར་ཚ་ཆས་རིམ་འོས་རིམ་ལོ་རྒྱུར་

༠

༤

ཁིང་མི་ རྩམ་ཞིབ་

རྩའི་ ༠ བྱང་རྒྱུ་རྩམ་གནས་རྒྱུང་ལུང་བབ་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་མང་ཇ་

༤

གནང་རྒྱུ་ཞལ་འདེགས་སུ་འདི་

ནས་དུལ་སྲང་ ༣ མོང་། ཚེས་ཉིན་ གནས་རྒྱུང་ དགོ་འཕེལ་

༠

༡༡

༡༡

ལྷག་མི་ བྱང་ཐང་བཅས་ཀྱི་འཆར་ཅན་

ལྷ་ཐོབས་གྲང་ཆང་གོང་བཞིན་གྲང་སྲུང་། ཚེས་ཉིན་ སློབ་ལམ་མས་ཀྱི་ལྷང་

༡༢

བཟོད་སློབ་ཤི་ལ་ཉིན་ཤེ་སློབ་བཞི་ལ་རིང་ཕྱིས་

༢༠

དུལ་སྲང་ ༢ དང་རྩམ་སློབ་རྩའི་ལམ་ ༡༥ ཇ་ལྷགས་རྒྱན་གཏོར་ལྟེང་

༤

ནས་གྲུ་ཆང་མོང་། བདེ་ཆེན་དུ་ལམ་བཞུགས་པའི་བས་ཀྱི་

རྒྱུལ་བསྐྱིགས་པར་དྲ་གཏོར་འཕྲིན་ལམ་རྩེ་ལོ་དང་ ཤོག་བྱེད་དམགས་ཀྱིས་ བསོད་ཕུན་བཅས་ལ་ཉིན་བགོས་རིམ་འདེགས་ ༠ མར་

༤

༡

འདེགས་ ༠ ཆ་བྱལ་འོས་རིམ་ ལྷགས་རྒྱུ་རྩམ་རྩའི་ ༠ ཚེས་ཉིན་

༤

༢ ༡༣

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཆར་ཚན་རྒྱ་ཐོབ་
གྲང་ཚང་ཆད་མེད་མོང་ཞིང་། ལོ་གཏོར་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ཞིབ་ཁལ་ ༡ ལོག་

0

མར་ལལ་ ༡ བརྒྱན་མར་བཀར་ལི་
༡0

འདེགས་ 0 གསེར་ཤོག་རྒྱ་བམ་ ༡ ལྷན་ལྷེ་ སྤྱི་བཟང་ འཛིན་སྐྱོང་དོན་
༥

སྤྱི་ཚེན་ ༡ མངར་གསུམ་ མཚོན་བཞེང་པ་
གྲལ་གསེལ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེད་འདེགས་ 0 མར་ལལ་ 0 རྒྱ་རྒྱ་དོན་དུལ་ 0 དང་
༢ ༢ ༥ ༣

བསོད་ ༢ རྩམས་མོང་ བཀའ་སྐྱོན་གྱི་
གནས་ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱི་འཆར་ཚན་གྲུང་གསར་ཀུན་གཟུགས་པཎ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ལྷན་དུ་བརྒྱན་བཞུགས་མཚན་པར་སོང་གཤིས་འདི་ལོ་རིང་
འདི་ལ་རྩམས་འབྲུལ་རྒྱ་དང་

འབྲུལ་མ་དགོས་ཞིང་སྐྱབས་ནས་ཇོ་སྐབས་ལ་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ ༡ བརྒྱན་བར་མཚོན་ ༡ གོས་ལུག་ ༡ མགོན་སྤྱོན་
རི་ལ་ལྷི་མཚོན་ ༡ གོས་ལ་ ༢ བསོ་མི་མཚན་ལ་བསྐྱེད་ ༢ ལྷི་མཚོན་ ༡ གོས་ལ་ ༡ ལྷགས་
མཚོན་ཁང་ནས་ཇོ་སྐབས་མཇལ་དར་བར་མཚོན་ ༡ གོས་ལུག་ ༡ བཅས་འཆི་བ་ཟམ་ཐོག་གནང་གོགས་ལྷུས་པའི་ཁྱེར་
མི་ལ་རྒྱ་རྒྱ་དུལ་ 0 བཅས་མོང་། ཚེས་ཉིན་ གར་སྤྱིང་དཀྱུང་ཨམ་
༣ ༡༥

བརྒྱ་ལུག་དུ་ལྷིང་གནང་བའི་ཕྱི་བས་སྤོང་
རྒྱ་ལོ་སྤྱོད་ཚེས་ནས་ ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་ཚེས་བར་གྱི་དམགས་ཕོགས་སྤྱིད་ལེ་དང་ དོད་
༩ ༡ ༡ ༡

དུལ་སྤྱི་ཚེས་བཅས་དུལ་སྤང་ ༡0༥

0

༡

བཅས་ཚེས་དག་དབང་ཚེས་འཕེལ་དང་ ཁང་ལྷན་གཉིས་གཏོང་སོང་།
ཇོ་སྐབས་རྒྱ་མ་ཕེབས་པའི་མཇལ་དར་རྩེས་སྤྱིད་ལྷི་མཚོན་ འདོད་ལི་ཚེ་སྤྱོད་བཟའ་ཚན་ ༡ ཁ་བཏགས་ཨ་ལེ་
འགོ་ཚལ་སྤྱོད་འདོད་ ༡ རོལ་རྩམས་བུབས་ ༢ གྲུ་རྩམས་བུབ་ ༢ རྩེས་དམར་པོ་ལྷག་པ་ ༡༥ བཅས་སྤུལ་གྱང་
མ་བཞེས་པའི་ལྷིང་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ རྒྱང་སྤྱོད་མཚོན་འདི་ལ་འབྲུང་བའི་ལྷི་མཚོན་ལེ་དང་ ཁ་བཏགས་རང་སྤྱོད་ཐོག་རྩམས་བུབས་རེ་བཅས་སོང་།
འབྲུག་སྤྱོད་ལམ་མང་ཆའི་སྤྱི་རིམ་ཞལ་འདོད་བས་ཇུགས་ 0 མར་

༤

༡

ཁལ་ ༡ རྩ་ 0 རྩེགས་འཚུངས་ཞལ་དོ་གྱི་

༢

༢

གསེལ་དོད་དུལ་སྤང་ ༢ ཁ་བཏགས་ལྷི་མཚོན་དཀར་གཅོང་ ༢ དང་བསོད་

༢

༥

བཏགས་དཀར་བ་ ༢ ཁང་བསྐྱེད་སྤུལ་བཞུ་དོད་དུལ་ 0 བཅས་ཁང་

༣

གཉིས་གཏོང་སོང་།
ཚེས་ཉིན་ ལ་མོན་པན་རྒྱ་དུ་མཚམས་ལྷུ་ཨ་ལེ་ མི་དག་སྤྱི་འདྲིའི་ཇོ་སྐབས་རྒྱ་
༡༥

མ་རྩམ་མཇལ་དར་ལྷི་མཚོན་རེ་སོང་
རྒྱ་ཁང་ཐལ་ཇི་དཀྱུང་ཨམ་བར་ལྷིང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏན་དུ་ཕྱི་བས་པའི་ཕྱི་བས་སྤོང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཇལ་དར་ལྷི་མཚོན་ ༡ དང་རྩམས་
ཐོགས་རིམ་བུབས་ ༡ རྩེགས་མཚུངས་དཔལ་ཤོད་རྒྱ་བྱང་དུ་གནས་རྒྱལ་སྤུལ་བའི་རྩེན་ལྷི་མཚོན་ ༡ དང་མདོ་སྐྱར་སྤྱེད་ལུན་
དོན་ལ་གནས་རྒྱལ་ལོག་རྩེན་ཁ་བསོད་ ༡ རྒྱ་བྱང་སྤོང་ཤོད་རྒྱ་རྒྱུས་དཔལ་ཤོད་དུ་སྤུལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་སྤྱོད་དགོས་པའི་ལོག་རྩེན་སྤུལ་བཏགས་
བསོད་ ༡ བྲགས་བུལ་ཚང་ལ་ལྷགས་རྒྱགས་ལུས་པའི་བཀའ་ལེན་ལྷི་མཚོན་ ༡ གོས་སྤྱོད་ ༡ བཅས་སོང་།
ཡང་ཚན་མཁའ་ཚལ་སྤྱོད་གསར་པ་ཚེས་གྲགས་ནས་སྤྱོད་ལུ་གསེལ་ཇུགས་འབྲུག་སྤུལ་བའི་ཐོགས་
མཇལ་འབྲུལ་མཇལ་དར་བར་མཚོན་ ༡ དུལ་སྤང་ ༡0 འབྲུག་ལལ་ ༡00

མེམས་ཚན་ཕོ་མོ་དབྱར་ཆ་ ༡༥

༣

འབྲུལ་རྒྱའི་འཛིན་འབྲུལ་བའི་ལྷིང་ལོག་བསྐྱེད་དང་ཨ་ལེ་ ༡ འགོ་ཚལ་འཇའ་ཚེན་ཁ་བྲིས་ ༡ ཇོ་སྐབས་རྒྱ་
མར་མཇལ་དར་ལྷི་མཚོན་ ༡ སྤང་ ༥ འབྲུག་ལལ་བཀའ་འཛིན་བཅས་སྤུལ་
0 ༥0

བར་སྤང་ཆ་ལྷི་མཚོན་
དཀར་གཅོང་ ༡ རྩམས་། བདེ་ཚེན་དུ་ལྷིང་ཨམ་བར་མཚམས་ལྷུ་འབྲུལ་བར་ཚེས་མར་མཚམས་ལྷུ་འབྲུལ་བར་སྤང་ལམ་
ཇོ་སྐབས་རྒྱ་མ་ཕེབས་དགོས་ཀྱང་ཉི་ལུང་དུ་དུང་ཅི་ལྷན་མེད་ཉལ་ཕྱི་བས་མ་གོས་པའི་ཚོད་ཚང་དག་དབང་
ཚེས་འཕེལ་ཐོན་པར་སྤྱོད་ལུ་གསར་པ་ཚེས་གྲགས་ནས་སྤྱོད་ལུ་གསེལ་ཇུགས་འབྲུག་སྤུལ་བའི་ཐོགས་ལྷུ་
ལྷི་མཚོན་ ༡ ཚེས་
ཇུག་གང་ མར་ཉལ་བཞི་ གཟུན་རིན་དུལ་ 0 གནས་ཚང་ལ་ཁ་བསོད་ ༡

༡

༥

བཅས་སོང་།

ཚེས་ཉིན་ ཞེས་སྐྱོ་མོ་ལའི་ཤིང་འབྲུག་ལོ་འཁོར་ཐོབ་ས་དངུལ་སྒང་ ༡ དང་

༥

༡༤ དང་བཅོན་སྤྱི་ལོ་ཁམ་གོང་བཞིན་ཟུར་

སྒང་ ༢ བཅུག་ས་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གདོང་ཚེས་ཉིན་སོང་བ་གཞུང་འཛིན་ལོན་

༤

ཟླ

༣༠

༡༢

༡༤

དགོས་ཡོད། གསལ་བྱེད་འཚིན་ཨམ་བན་ལྷན་དག་ཞིང་གསལ་བྱེད་གྲོག་
ཀྱིས་སྤུ་ལ་སྤྲུལ་སྤེལ་ཡོངས་འཛིན་ཟེན་པོ་ཆེ་གྲུང་གཡུལ་ཕེབས་པའི་མཇུག་དར་ཕྱི་མཛོད་སོང་ཅིང་ ཡ་མོན་དུ་རྒྱུ་ཚས་འབྲུལ་བར་སྤྲུགས་
ཕེབས་པའི་ཚེས་སྤྱི་ལོ་མཛོད་ ༠ འདོད་ལེན་ཚེས་ལྷན་བཟུང་ཅན་ ༡ ལྷན་

༡

བསོམ་སྤྱི་མཇུག་དར་ཨུལ་གི་ ༡ འདོད་ལེན་ཚེས་
ན་གཟུང་ཅན་ ༡ ལྷན་འབྲུལ་ཁལ་མོད་པའི་རས་པད་ ༢ རྒྱ་ཞིབ་ཁལ་

༢

ཡོད་པའི་རས་པད་ ༢ རྒྱ་ཞིབ་ཁལ་ཡོད་པའི་

རས་པད་ ༢ ལྷན་ལ་ཕྱི་མཛོད་ ༡ འདོད་ལེན་ཚེས་ལྷན་བཟུང་ཅན་ ༡ འབྲུལ་དང་ རྒྱ་ཞིབ་ཁལ་ཡོད་པའི་

༢

་་་རས་པད་མེད་དང་ རོ་སྤྲུལ་མ་ནས་མི་དྲག་སྤྱི་འདྲིའི་མཇུག་དར་ཕྱི་མཛོད་ ༡
འདྲི་མ་བཞེས་སྤྱི་ལོ་ལོགས་ལྷན་

ཚེས་ཉིན་ གཡུང་ཁང་ཕྱིང་ཤོད་དུ་

༡༧

ནང་མཚོད་ཆང་ལུང་དོ་ལོག་རིན་དངུལ་ ༠ སྤྱི་གདོང་ཚེས་ལྷན་པའི་འདྲུ་སྤྱི་

༢

ལོ་གསལ་བྱེད་ལོག་སྤུལ་བའི་
བཀའ་ལེན་སྤྲུགས་ནས་བསྐྱེད་ ༣ ཕྱི་མཛོད་ ༡ གོས་མོ་བན་ཚལ་ཀལ་ ༡
བཅས་སོང་།

ཕི་མ་ལྷ་ཁང་འགགས་རང་གྲ་ནས་ཉིན་རིང་གནས་བརྟན་རྒྱན་མཚོད་རྒྱ་རྒྱུའི་མཚོད་

༡༠

༡

རྒྱལ་ཁལ་ ༠ མཚོད་མི་

༡༠

རྒྱན་མར་འདེགས་ ༠ སྤོས་མེད་ ༡༠ སྤྱི་ཕྱི་དྲི་བཟང་ འབྲུལ་བུམ་དར་སྤྱི་

༡༠

ཚེས་ ༢ གསོམ་ཚས་རྒྱན་བརྟོད་སྤྱིང་ན་སོང་ཞིང་ ར་འཕམ་གྲུང་སྤྲུགས་གསོམ་ཐབ་ནས་སོང་།

༡

༧ སྤོན་འགྲོ་
གཞིས་ལོ་འཁོར་རོ་ཕོགས་འདེག་ཁལ་ལྷ་ཐོབ་པ་བྱེད་སོང་། སྤྱི་ལོ་ཁམ་འཁོར་བརྟན་དངུལ་ ༠ མོང་

༣

ཚེས་ཉིན་ ཐ ཡ་མོན་ཐམ་ཀ་དམ་པའི་རོ་སྤྲུལ་ཞབ་མི་དྲག་སྤྱི་འདྲིའི་མཚམས་

༡༨

ལྷ་ ཨུལ་གི་འཇུག་ འཇུག་
དར་ཕྱི་མཛོད་བཅས་། སྤོན་སྤོ་གཞིས་ནས་གསོམ་ཞིབ་སྤྲུགས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་སྤོ་སྤོ་
༧ གཞིས་ལ་སྤྱིང་དང་ཅོ་ཚེས་འོས་རིས་སོང་། ༥ ཚེས་ཉིན་ ཕི་མ་ལྷ་

༢༠

ཁང་དུ་སྤོ་དཔོན་ དུ་མཚོད་ཐེབ་པའི་
གྲ་ནས་གནས་ཚལ་མཚོག་ཉིན་མཚོད་རྒྱུའི་ཚེས་ཐོབ་ས་རྒྱུ་ ༠ ཚེས་མོ་རྒྱན་མར་

༡༠

༡

༡༣

བཅས་པར་མར་ཉེག་ ༠ མཚོས་འབྲུ་ ༠

༤

༠

༢

སྤོས་མེད་རྒྱང་ ༧ སྤྱི་ཕྱི་དྲི་བཟང་སོ་སོ་ནས་འོས་རིས་ ལྷ་དཔོན་དུ་མཚོད་གཞིས་ལ་དུ་སྤྱི་ལོན་དངུལ་ ༠ རྟེན་གྲུང་གྲུལ་

༢

༤

ཁམ་ ༤ དང་ཚེས་གཡོགས་ལ་དངུལ་ ༠ གསོམ་རོ་གསལ་ཤོད་རྒྱན་སྤོང་སྤོང་

༠

༤

ཞིན་གསོམ་ཐབས་ནས་ར་འཕམ་རྒྱས་སོང་།

༢

སྤྱི་ལོ་གཞིས་སྤྱི་ལོ་འབྲུལ་མི་ལ་ཟུར་མི་མེད་མེ་ ༠ རྟེན་འཕམ་སོར་སྤོར་

༧

༣

ལྷན་ཁོང་མེད་དང་ གཞིས་ནས་བཀའ་

“ལ་ལུས་པས་སྤྲུགས་ནས་ཁ་བཏག་རང་སྤྲོད་ཐོག་ཏུ་ཕྱི་མཛོད་ ལྷག་མཛོད་ནས་ཁ་བཏག་རང་སྤྲོད་ཐོག་
ཕྱི་མཛོད་ ༡ ངང་མགོ་ཚལ་ལྷན་འདྲེང་ ༡ ལྷོང་རྒྱས་སྤྲོད་ཐོག་ནས་ལོ་ལྷན་ཚར་བཅན་གྲང་སར་ལུལ་བར་
བཀའ་ལོན་ཡིག་ལས་བཞུགས་སྤྲུག་ནས་སྤྲུང་ཁར་སྤོན་དགོས་སྤྲོད་ལ་དོ་ ལྷག་མཛོད་ནས་བཞུགས་བསོད་བཏག་ ར་རྒྱུང་སྤྲུག་ ༡ བཅས་སོང་
འཛོལ་སོང་ལྷག་སྤྲུག་ནས་ཐོན་གཙང་ལུས་པར་ལྷག་མཛོད་ནས་ཁ་བཏག་རང་སྤྲོད་ཐོག་ཕྱི་མཛོད་ དགོས་..... 0

ཚལ་ཁ་བཏག་བཅས་སོང་ ཚེས་ཉིན་ གཤམ་གསལ་པ་མི་ཕྱིར་སྤྲོད་ལ་ཚ་ཚས་འོས་
29 9

རིས་ ལྷང་ལོ་ཁང་སར་ཏུ་ལྷུ་མ་ལ་དུལ་སྤང་ ཅ
66 12

སོང་བསྐྱིལ་ཤི་ཉི་མ་ལ་ཚོང་སྤྲུལ་དམན་དོད་ཐོན་དུལ་སྤང་ 90 སོང་ ཚེས་ལྷ་ 0

དགོན་པོ་ལ་ཞིས་རིན་ཐོག་དུལ་སྤང་ 6 སོང་ ལྷོང་མགོན་ཁང་ 0

སུ་ཉིན་རིང་གནས་རྒྱུང་དམ་བཅན་སྤྲུ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུང་འཕྲིན་ལྷས་སོག་འཛོད་བརྒྱུར་
ཚེས་ཐོབ་རུམ་ 0 མར་ཉལ་ 2 ཚེས་འབྲུ 0 ལོ་-----

སོས་རིང་ལ་སྤྲུ་ལྷོ་སྤོ་སྤྲུ་རྒྱུང་དོག་ 3 ལྷ་ཡོན་དུལ་ 0 སོང་ ཚེས་ཉིན་ 9
22

ནང་རྒྱལ་ལྷ་མོའི་སྤྲུ་འདུན་དུ་ལོ་བཏོར་རྗེ་བརྒྱུད་
རུམ་ཁལ་ 0 ཁལ་ས་མར་ 0 གསེར་ཤོགས་བེའ་ 24 མར་ཚོན་སྤྲུ་

ལྷ་འོས་རིས་ - - - - ཚུན་ཤལ་བསོད་ 9 སྤོས་ཞེང་མི་ལ་སྤང་བ་ 9

གཏོར་བརྒྱུད་རྗེ་ 0 མར་ 0 ལྷི་ཞིབ་ 0 རྒྱུང་ཁལ་ལོ་ 0 བཅས་ལོན་ 9
9 4 2

ཁལ་བཅས་སོང་ འདི་སྤྲུར་བཞུགས་པ་ཚེས་འཕེལ་ལ་བརྒྱ་ཐོན་
9
དུ་ལོ་གི་བཏང་བ་རྗེས་ཐང་ཤམ་ལ་ཚང་རིན་ 0 སོང་ ཐོང་ཚོས་དཔོན་མོ་སྤྲུང་

བསོས་སྤྲུ་ལ་ཁ་བཏག་ཕྱི་མཛོད་ བར་སྤྲུར་སྤྱི་ལ་འདེགས་ཁལ་ ཅ 2

ར་རྒྱུང་སྤྲུག་བཅུག་ སྤྲུས་ལ་ཚལ་ལྷ་ཕྱི་མཛོད་ 9 བཅས་འབྲུམ་དཔལ་ཚོགས་སྤྲུབ་གཏོར་ ལྷང་ལག་བཏོན་ཅན་རུམ་འབྲིན་ཐོན་པ་ཞག་
3 2

གིས་ཐིན་རིན་དུལ་ 0 སོང་ ཚེས་ཉིན་ ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་ཚེས་ནས་ རྒྱ་ཚེས་
22 23 24 25 26 27 28 29

འཕན་ཏུ་ཤ་ འདོགས་ཤ་སྤོ་མས་ལྷགས་འོགས་ 320
ལ་རིང་དུལ་སྤང་ 200 ངང་འདོགས་ཤ་ཞེས་བའོགས་ལ་ཕྱིད་མཁར་སྤང་མི་
3 12 0 3

དང་ ལྷོད་མཁར་སྤང་འཕྲིན་སྤང་ 09 ཐོབ་རུམ་སུ།
0 3
0 4

ཚེས་ཉིན་ གཤམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་དུ་སྤོ་བས་དཔོན་ཐེ་བའི་གྲ་ནས་ཏུ་མགྲིན་དབང་གི་
24 4

རྒྱལ་པོའི་འཆར་ཅན་མཚོད་ཐོབ་
གསོལ་ཚས་ ལྷ་ཡོན་ བསྐྱིན་བསྤྲུགས་བཅས་ཀྱི་དགོས་ཚུ་མས་ཚད་མེད་སྤར་ལམ་བཞེན་གྲ་ཚངས་སྤྲོད། ལྷག་གཤམ་ ལྷག་མཛོད་
ལ་མཛོད་སྤྲུར་རྗེས་བསྐྱེར་གྲོགས་པན་གང་དྲག་ལྷོད་རྒྱ་ལོ་གི་བཞུན་ཕྱི་མཛོད་ 9 གར་ ཚབ་མཛོད་ལྷག་མཛོད་ལ་
ལྷ་ཡོག་རྒྱན་ཕྱི་མཛོད་ 9 བསོད་ནམ་ལུན་ཚོག་དཔལ་འབར་དང་ དཔལ་ཤོད་བཅས་ལ་ལྷག་བྲིས་འབྲུལ་བར་
ཐོན་པ་ཞགས་འབོར་དབང་གིས་འོགས་སྤྲུ་འདོགས་ 0 མར་ 0 ལྷ་ 0
24 25 26 27 28 29 96 2

ལུལ་ 0 རྒྱུར་དོད་དུལ་ 0 རྒྱུལ་
0 3 9
2

ཚག་ཁལ་ 9 རྒྱུང་རང་ཁལ་ 9 ཟ་རུམ་ཁལ་ 9 ལག་སྤྲུ་སྤྲུར་བཏགས་
90

༤ ལྷ་ཚེན་ ༤ དངུལ་ ༠ དཔལ་འབར་

མྱ་བྱང་ལ་སྐྱུག་ཚི་ཟམས་ ༡ དཔལ་ཤོད་ཕྱག་མཛོད་ལ་ལྷ་རྒྱ་ ༡ ཆབ་མདོ་ཕྱག་མཛོད་ལ་ལྷ་རྒྱ་ ༡ བྲག་གཤམ་
ཕྱག་མཛོད་ལྷ་རྒྱ་ ༡ ཐོན་གནང་བསོད་ ༡ ཞུ་རྣམ་ ༤ ལ་བཏགས་བསོད་༤ ལྷ་ཚེན་རྣམས་སོང་།
སྐྱུང་སོང་བའི་རྩམ་འབྲུལ་མི་ལ་ཇམར་སེར་ཤོར་འབྱུང་ཁེང་འེད་ མི་རེ་

ཅམ་རུའི་ ༠ རེ་ ལྷ་སྐྱུང་འབྲེན་འབྲུལ་མི་ལ་རྩམ་
རུའི་ཁལ་ ༠ ༠ རྣམས་སོང་། ཚེས་ཉིན་ ལྷ་ག་བཟོ་བྱ་རྒྱུ་ནས་ཟེར་
བསྐྱར་སྐྱུང་པའི་ཚང་ཚིན་དངུལ་ ༠ དཔལ་འབར་སྐྱུང་དུ་ལྷ་ཡི་ག་ཉིན་
༡
༤

ལྷི་མཛོད་ ༡ རྣམས་སོང་། ཚེས་ཉིན་ སེར་སྐྱུང་བཏགས་ལྷ་ལ་སྐྱུག་མ་རྣམས་
༢༧

ལྷི་མཛོད་སྐྱུ་ལྷ་ ཕྱག་མཛོད་
ནས་རྣམ་ཤལ་ལྷི་མཛོད་ ༡ མི་གངས་སྐོར་ཇ་ཐངས་གཏོང་རྒྱུ་ཇ་འབྲུ་དངས་
༣༠ ༢

སྐྱགས་ཡོད་འཇགས་ ༠ འབྲས་བུ་སེལ་ཐོན་
རྒྱུར་འབྲས་རུའི་ཁལ་ ༠ རོར་མར་རྒྱ་གསལ་མར་བཅས་མར་ཁལ་ ༠ མརར་
༡
༡༡

ཆ་རུའི་ ༠ ཅམ་སྐྱུང་ཞིབ་ཅམ་མོར་ ༣
༠
༣
ལྷི་རྩམ་མོར་ ༤ ལས་སྐྱེ་སེ་སེལ་ལྷི་མཛོད་ ༣ བསོད་ ༡༤ ལྷ་ཚེན་༢༧ རྣམས་སོང་།
ཡ་མོན་མན་རྣམས་ལྷི་འབྲུགས་འབྲུལ་པ་སྐྱེ་རྣམས་ལེ་གསལ་བ་སེལ་རས་ལྷས་པར་སྐྱུང་ལམ་ལྷི་གསལ་རེ་དངུལ་
སྐྱུང་ ༠ རེ་ སེལ་སེ་སྐྱུང་དངུལ་ ༠ རེ་ རྒྱ་དཔོན་སྐྱུང་དངུལ་ ༠
༢ ༠ ༣

བཅས་སེལ་སེལ་ལི་ཤང་མདུན་ཆད་མེད་ག་ཚངས་
གནས་སྐྱུབས་། ཚེས་ཉིན་ མདུན་གྱི་དར་ཚེན་གཉིས་གསལ་རྒྱེད་རྒྱུའི་ལྷི་
༢༤

མར་བཅུ་འཕོ་ ༡ ཆ་ཤམ་བཞ་ ༢
རྒྱ་འབྲུ་རྒྱས་རྒྱ་རྒྱར་སྐྱོན་འདོམས་ ༡ དམར་སེར་སེ་སེལ་འདོམས་ ༡ རེ་ གཤམ་བྱ་རྒྱ་རས་དཀར་འདོམས་ ༣ རང་ཤ་རྩ་རས་རྣམས་མ་ ༢
དར་སྐྱོགས་འབའ་རས་འདོམས་ ༤ རེ་འཇའ་གོང་ཉོར་གྱི་དམར་པོ་ལྷག་ ༣ དར་ཚེ་སྐྱོང་བཅས་འདོམས་ ༡ རེ་ གྲི་བསར་
རེ་འགྲི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་འདོམས་ ༡ འཇའ་དམར་སེར་ཁ་ ༣ རེ་ གཤམ་བྱ་རྒྱ་རས་དཀར་འདོམས་ ༢ རང་ཤ་རྩ་རས་
རྩ་རས་རྣམས་མ་ ༢ དར་སྐྱོགས་རས་སྐྱུང་འདོམས་ ༧ འཇའ་གོང་ཉོར་ཟམ་

ལྷག་ ༡ རར་སྐྱོང་གོང་འབྲ་ དགའ་གཏོང་
རྒྱ་ཚེན་གོང་ས་བབ་སྐྱོན་འདོམས་ ༡ འཇའ་དམར་སེར་ནས་འབྲུ་རེ་ གཤམ་བྱ་རྒྱ་གསལ་སྐྱོང་སྐྱུང་སེར་དམར་བཅས་སེ་སེལ་འདོམས་ ༢ རེ་དཀར་
༩

པོ་འདོམས་ ༡ རང་ཤ་རྩ་རས་རྣམས་མ་ ༡ དར་སྐྱོགས་རས་བྱག་འདོམས་ ༡
༣

གོང་ལགས་ཉོར་ཟམ་བུལ་ ༢ སྐོན་གྲོལ་
སྐྱིང་སྐྱིང་ནས་སྐྱུང་ལམ་ལོ་གསལ་རྒྱ་ཡི་ག་ཕུལ་བའི་བཀའ་ལན་བར་མཛོད་ ༡ ཚེས་ཉིན་ སྐྱུང་ལམ་རྒྱ་
༢༩

མའི་ལོ་གསལ་རྒྱ་གཤམ་པར་ཨམ་བཞ་སེ་སེལ་མཚམས་ལྷ་ཨ་ཤེ་རེ་ མཇལ་དར་ལྷི་མཛོད་རེ་ འདོད་མའི་ཚེ་སྐྱུན་བཟའ་ཅན་
རེ་དང་ ལྷས་འབྲས་ལྷང་རེ་ རྒྱ་གྲོ་ཞིབ་ཁལ་ཡོད་པའི་རས་མད་རེ་ ཨམ་བཞ་
༣

སྐས་ལ་ལྷི་མཛོད་ འབྲས་ཁལ་ཡོད་པའི་རས་མད་ ༡
༡

གྲོ་ཞིབ་ཁལ་ཡོད་པའི་རས་མད་ ༡ ཡི་སྐྱེ་ཕྱག་མཛོད་ལ་ལྷི་མཛོད་ ༢ ལྷིར་
༢ ༢

འབྲས་ཁལ་ཡོད་པའི་རས་མད་ ༡ ལྷིམ་
༡

དཔོན་ལ་ལྷི་མཛོད་ ༢ འབྲས་ཁལ་ཡོད་པའི་རས་མད་ ༢ གར་སྐྱིང་ཕྱག་
༢ ༡

