

འཛིན་

འཛིན་

ཚོས་དར་ནས་སྤང་ ༡ སྤྱི་འབྲུག་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ནས་དངུལ་ ༠ ལྷན་

༢

དགའ་དབང་ཐབས་མཁམ་ནས་དངུལ་ ༠ ལྷན་གློ་གྲོས་ཚོས་འཕེལ་ནས་སྤང་ ༡

ལྷན་དགའ་དབང་བསོད་ནམ་ནས་སྤང་ ༡ སྤྱི་བཟང་སངས་རྒྱས་ནས་དངུལ་ ༠

༧

ལྷན་བྱང་རྒྱལ་དོན་ལྷན་ནས་དངུལ་ ༠

༢

དགའ་དབང་གྲགས་པ་ནས་དངུལ་ ༠ བཀའ་འབྲུར་རྒྱ་མ་ནས་སྤང་ ༡ ལྷན་

༢

༥

བགྲིས་པ་ནས་སྤང་ ༡ སྤྱི་བཟང་ལེགས་ཚོགས་ནས་དངུལ་ ༠ ལྷན་དཔ་

ལྷན་

༥

བརྟན་ཚོས་འཕེལ་ནས་དངུལ་ ༠ ལེ་མ་བཟོད་པ་མཐའ་ཡས་ནས་དངུལ་ ༠

༢

༤

ཉར་སྐྱོར་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་ལོ་ཟེར་ནས་དངུལ་ ༠

༢

སྤྱི་བྱུང་དགའ་དབང་འཇམ་དབྱེད་སྤང་ས་ མཁམ་པོ་ཚོས་དར་ནས་སྤྱི་མཛོད་དང་སྤང་ ༢

ཉར་

ལྷན་དབྱེ་མཛོད་སྤྱི་བཟང་དགའ་ལོས་ནས་དངུལ་ ༠ བཀྱིར་བསྟན་པ་རྒྱགས་རྗེ་ནས་

༢

དངུལ་ ༠ ལྷན་ལྷན་འཇམ་སྤྱི་ནས་སྤང་ ༡ ལྷན་ཚོས་མཛོད་མཁམ་པོ་

༢

༠

༥

ནས་སྤང་ ༡ བཀྱིར་བསྟན་པ་ལེ་མ་

ལྷན་

ནས་དངུལ་ ༠ ལྷན་བྱུང་དགའ་དབང་འཛིན་ལས་སྤང་ ༢ སྤྱི་བཟང་མཚོགས་

༢

སྤྱི་བཟང་དངུལ་ ༠ ལྷན་དགའ་ལོ་ཟེར་ལེགས་བསྟན་ནས་སྤང་ ༡ ལྷན་

༢

དཔལ་ལྷན་བྱུང་ལེགས་ནས་དངུལ་ ༠ མཚོགས་སྤྱི་བཟང་མཁམ་པོ་ཚོགས་སྤང་ ༡

༢

ལྷན་དགའ་དབང་ལྷན་སྤང་ ༡

༥

ལྷན་བསྟན་པ་སྤྱི་བཟང་རྒྱལ་ལོས་ནས་སྤང་ ༡ ལྷན་བསྟན་པ་བཟང་བཅོམ་གྲུས་

ཉར་

ནས་དངུལ་ ༠ ལྷན་དགའ་ལོ་ཟེར་ལེགས་སྤྱི་བཟང་དངུལ་ ༠ དཔོན་ལེགས་

༢

༢

དབང་འཇམ་དཔལ་ནས་དངུལ་ ༠ ཚོས་འཇམ་སངས་རྒྱ་མ་ནས་སྤང་ ༡ བསམ་

༧

༥

ཉར་

བརྟན་ནས་དངུལ་ ༠ དབྱེ་

༡

མཛོད་བྱུང་ལེགས་དོན་སྤྱི་བཟང་དངུལ་ ༠ ལོ་ཟེར་ནས་དངུལ་ ༠ དགའ་ལེགས་

༢

༥

སྤྱི་བཟང་དངུལ་ ༠ ལྷན་སྤྱི་བཟང་མཁམ་པོ་ཚོགས་སྤྱི་བཟང་དངུལ་ ༠ ལྷན་ལོ་ཟེར་

༢

༥

ནས་དུལ་ ༠ གྲང་ཚོ་བཟང་ནས་རྒྱལ་ནས་ཕྱི་མཛོད་དང་དུལ་ ༠ གྲང་ཚོ་

༣

བཟང་དར་རྒྱས་ནས་དུལ་ ༠

༢

༣

གྲང་ཚོ་བཟང་བསྐྱེད་པ་ནས་དུལ་ ༠

༥ རྒྱ་ཆོས་ཉིན་མར་ཕྱིན་དམ་ཆ་གྲུབ་པའི་མཇལ་དར་བྱུང་གཞུང་བཀོད་པར།

༡༡ ༢༤

ཀུན་གྲིང་སྐྱུང་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟེན་གསུམ་ཡོང་འཛིན་ལ་ཨ་ཤེ ༡ དམ་བཅའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་མཛོད་ ༡ ཀུན་གྲིང་གཞུང་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ རྟེན་དོད་དུལ་

སྲང་ ༣ ཞབས་གྲུ་སྐྱེ་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣

༠

ཡོང་འཛིན་ལ་བར་མཛོད་ ལྷ་འཁར་ཆོས་འཕེལ་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི ༡ རྟེན་དོད་དུལ་སྲང་ ༣ ཡོང་འཛིན་ལ་བར་མཛོད་ ལྷ་འཁར་ཆོས་འཕེལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ ཇ་སལ་ལ་ཨ་ཤེ ཡོང་འཛིན་ལ་ཕྱི་མཛོད་ རྟོ་མང་གྲ་

༠

ཆོད་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ཆོག་མཁའ་འདུ་ལྷ་ནས་མཇལ་དར་

༥

༠

ཕྱི་མཛོད་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ རྟོ་མང་སྐྱུང་ནས་

མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ གྲང་ཚུ་ལམ་མཚན་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ དང་ཕྱི་མཛོད་ ༡ ཆོག་མཁའ་འདུ་ལྷ་ལ་ཕྱི་མཛོད་

༥

༠

སྲིད་ནས་མཇལ་དར་མཇལ་དར་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ མཁའ་ལྷོ་དཔལ་ནས་མཇལ་དར་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྩར་

༠

༥

རྟེན་མི་

མཚན་ནས་མཇལ་དར་བར་མཛོད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ཡོང་འཛིན་ལ་བསོད་ ༡

བོད་གཞུང་མི་མཚན་ནས་ཕྱི་མཛོད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ལྷ་འཁར་ཆོས་འཕེལ་དར་ཨ་ཤེ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ལྷ་འཁར་ཆོས་འཕེལ་དར་ཨ་ཤེ

༥

མཇལ་དར་ཨ་ཤེ

ཤེ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ཡོང་འཛིན་ལ་བསོད་ ༡ སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་དང་བསོད་བཀྲ་གས་ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ གྲང་མཁའ་ལོ་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་

མཛོད་ རྟེན་དོད་དུལ་ ༠ ཡོང་འཛིན་ལ་མཁའ་ལྷོ་ ལྷ་གྲ་

༥

མཛོད་ནས་མཁའ་ལྷོ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྩ་མཁའ་སྐྱེ་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི ༢ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ འདུ་བམ་ལམ་ལོ་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ རྟེན་དོད་དུལ་ ༠

༥

བྱུང་ཕྱི

ཆོས་རྒྱུ་ནས་མཇལ་དར་བར་མཛོད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ མ་ཉེ་བྱེད་ནས་མཇལ་

༥

དར་ཕྱི་མཛོད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ལང་གསལ་སྐྱེ་ལྷ་ནས་མཁའ་ལྷོ་ རྟེན་དོད་དུལ་ ༠ བཀའ་འབྱུང་རྒྱ་མ་ནས་བར་མཛོད་ རྟེན་དོད་དུལ་ ༠

༥

༥

དང་གསོལ་དཔོན་ནས་ལ་བསོད་ ལྷ་འཁར་དམ་ཆོས་མཇལ་

མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ རྟེན་དོད་དུལ་ ༠ དགོ་ཤེས་ཚོ་བཟང་སྟོན་ལ་མ་

༥

མཇལ་དར་ཆོས་འདོན་ བསོད་ ༡ རྟེན་དོད་དུལ་ ༠ ཉར་གཏོང་

༥

དགོ་ལྷ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་པ་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ རྟེན་དོད་དུལ་ ༠

༦

ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྲུ་མཇལ་དར་རྟེན་དོད་བསྐྱེད་པ་

དུལ་ ༠ ཉར་གཏོང་ལམ་མཚན་ནས་བར་མཛོད་ རྟོ་མང་བསྐྱེད་པ་མཚན་

༦

པའི་སྐྱེ་ལྷ་ནས་མཇལ་དར་ཆེ་ལྷ་སྟོན་པོ་འདོམས་ ༡ བརྒྱུད་སྐྱེད་མཁའ་ལྷ་ལྷན་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་ནས་མཇལ་དར་བར་མཛོད་ མཁའ་ལྷོ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ལྷ་འཁར་ལོ་ལས་

ལྷ་གྲ་ རྟེན་དོད་དུལ་ ༠ བསོལ་གཟུངས་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་མཇལ་དར་ཡོང་འཛིན་ལ་བསོད་མཚན་མཁའ་ལྷོ་ལོ་ལས་ནས་མཇལ་དར་ལམ་

༢

སྟོན་མཇལ་དར་ཡོང་འཛིན་ལ་བསོད་མཇལ་དར་ལྷ་འཁར་ལྷན་གྲགས་ནས་ཕྱི་མཛོད་ ༡ དང་མཁའ་ལྷོ་ ༡ རྟོ་མང་དབུ་ཆོས་གཉིས་ནས་མཇལ་དར་མཁའ་ལྷོ་མཇལ་དར་ལམ་ལྷོ་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ ༡

གྲང་དགའ་དབང་པུ་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ ༡ སོག་པོ་རྩ་ལོ་ནས་ལ་བསོད་ ༡

གྲང་བསྐྱེད་པ་བརྟན་འཛིན་ནས་བསོད་ ༡ གཞུང་མཁའ་ལྷོ་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ དགོ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནས་ལ་བསོད་ ལྷ་འཁར་དགོ་ཤེས་ཉི་མ་ནས་ལ་བསོད་

དགའ་དབང་དར་རྒྱས་ནས་ལ་བསོད་ བསམ་སྐྱེད་པ་རྩ་ལོ་ནས་ལ་བསོད་ ཞབས་བྱུང་མཇལ་དར་མཁའ་ལྷོ་ ༡ ཉར་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ ༡ ཆོས་ཀུན་

མཇལ་དར་ལམ་ལྷོ་ གྲང་ཚུ་དབང་དཔལ་འབྱུང་ནས་ལ་བསོད་ དགོ་ཤེས་ ཉར་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ ༡ ཆོས་ཀུན་

འཇལ་དབུང་ས་དོན་གྲུབ་ནས་ལ་བསོད་ རྩ་ལོ་ལྷ་སྐྱེ་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ རྟོ་མང་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྟོ་མང་ལེགས་ཆོག་ས་

ནས་བསོད་ ༡ བརྒྱུད་མཚན་དགོན་མཚོགས་ལ་བསོད་ ༡

བརྒྱལ་མཚན་རིན་ཆེན་ནས་ཁ་བསོད་ ༡ ས་ལྷག་དམ་པ་སྐྱོ་གསལ་
ནས་ཁ་བསོད་ ༡ ལྷོ་མང་ཆའ་རྒྱལ་ནས་ཁ་བསོད་ ༡ ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནས་སྐར་བཏགས་ ༡ དགེ་ཤེས་སྐྱིན་པ་ནས་མཁར་ཕྱོན་ གྲང་ཕྱོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས་ཁ་
བསོད་ ༡ དགེ་ཤེས་དག་ལྷོ་བཟང་ལོ་ལྷན་ནས་ཁ་བསོད་ དགེ་ཤེས་སྐྱོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས་
མཇལ་དར་ཚེ་ལྷ་སྐྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ ༡ དགེ་ཤེས་བརྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ནས་སྐར་བཏགས་ ༡ དགེ་ཤེས་བརྟན་པ་ཤིང་བ་ནས་ཁ་བསོད་ ༡ དགེ་ཤེས་བརྟན་འཛིན་ནས་ཁ་བསོད་ ༡
དགེ་ཤེས་དམ་ཚེས་ནས་ཁ་བསོད་ ༡ ལྷ་འབྲུམ་དགེ་ཤེས་ནས་མཁར་
ཕྱོན་ ༡ དགེ་ཤེས་རྩོད་ལུ་མཁར་ཕྱོན་ ༡ དགེ་ཤེས་དགོན་མཚོགས་ཡེ་ཤེས་སྐར་བཏགས་ ༡ ཀར་མ་འོག་འཛིན་གྲགས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ ༡ མཁར་ཕྱོན་ ༡ ༩
ཡོན་ཁམ་མཚན་ནས་ཕྱི་མཛོད་ ༡ དགེ་ཤེས་སྐྱོ་བཟང་རིན་ཆེན་ནས་སྐར་བཏགས་ དགེ་ཤེས་
བསམ་སྐྱོ་རིན་ཆེན་ནས་ཁ་བསོད་ དགེ་ཤེས་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ནས་མཁར་ཕྱོན་ ༡ ལྷ་བཟང་སྐྱོ་བཟང་རྒྱལ་སྐྱིམ་ནས་ཁ་བསོད་ ༡ བཟང་ཚེས་བརྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་ནས་སྐར་
བཏགས་ ༡ ལྷ་འབྲུམ་དགེ་ཤེས་བྱམས་པ་ནས་ཁ་བསོད་ ༡ དགེ་ཤེས་དཔལ་གཞོན་རྒྱ་
ནས་ཁ་བསོད་ དགེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་དགེ་ཤེས་མཇལ་དར་རྟེན་དོད་བརྒྱུ་མས་དུལ་ ༠ བརྒྱལ་མཚན་ནས་ཁ་བསོད་ ༡ ཡེ་ཤེས་བརྒྱལ་མཚན་ནས་ཁ་
བསོད་ ༡

བསོད་ ༡ ཉར་དག་དབང་བསོད་ནས་ཁ་བསོད་ ༡ དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྐར་བཏགས་ ༡ ལྷ་རྒྱ་དགེ་ཤེས་སྐྱོ་བཟང་མཚོགས་
གྲུབ་ནས་ཁ་བསོད་ ༡ དག་དབང་མཚོགས་གྲུབ་ནས་ཁ་བསོད་ ༡ བཅོན་པོ་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ནས་བསོད་ ༡ ཤིང་བ་བཟང་པོ་ནས་ཁ་བསོད་ ཉར་དགེ་ཤེས་འཇམ་དབྱངས་
གཞོན་རྒྱ་ནས་མཁར་ཕྱོན་ བསམ་སྐྱོ་འཇམ་དཔལ་སྐྱོ་འཕེལ་ནས་མཁར་ཕྱོན་ ༡
ཉར་དགེ་ཤེས་སྐྱོ་བཟང་ཉི་མ་ནས་ཁ་བསོད་ ཉར་དགེ་ཤེས་སྐྱོ་རྒྱལ་ནས་སྐར་བཏགས་ ༡ དགེ་ཤེས་ཕུལ་བྱུང་ནས་སྐར་བཏགས་ ༡ དགེ་ཤེས་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་ནས་སྐར་བཏགས་ ༡
མོད་ལུང་དགེ་ཤེས་དར་མ་ནས་ཁ་བསོད་ ༡ ཉར་བརྟན་པ་སྐལ་བཟང་ནས་མཁར་ཕྱོན་ ༡
བསམ་སྐྱོ་ཚེས་མཛོད་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ ༡ ལས་པ་དགེ་ལུ་རྣམ་མཁར་ཕྱོན་ ༡ ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་མཚན་ནས་བསོད་ ༡ ཡང་སྐྱོན་ལམ་སྐྱ་མ་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་
རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ དུལ་རྒྱ་འགྲུབ་འབྲུམ་ ༥ ཇི་

ལྷ་འཇམ་དབྱངས་འབྲུང་
འཇམ་རྒྱ་མཚོ་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ འབྲུལ་བརྟན་སྐྱ་མ་ནས་མཁར་ཕྱོན་ ༡ ལྷིང་སྐལ་སྐྱ་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ དང་ཡོང་འཛིན་
ལ་མཁར་ཕྱོན་ ༡ ལྷ་པ་སྐལ་སྐྱ་ནས་མཇལ་དར་དོད་དུལ་ ༠

ཡོང་འཛིན་ལ་ཁ་བསོད་ ༡ ཞལ་དོ་རྟོན་པ་དག་དབང་ཉི་མ་ནས་ཕྱི་མཛོད་
རྟེན་དོད་དུལ་ ༠

༩ ལྷ་བས་མཁོན་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་མར་ཕྱིན་དམ་བཅའི་གོང་རྒྱ་ཚེས་དགེ་
བའི་ཉིན་ལྷ་རམ་པས་མཚན་རྟགས་ཕུལ་འདུག་པས་ འདི་ལོ་མཁར་པོ་ལ་གནས་ལོ་གསར་ཚེས་བར་བཀའ་འབྲུངས་མཚོགས་པ་ལྷུས་དོན་ས་འབྲུག་རྒྱ་ཚེས་དགེ་བས་
ཉིན་ལྷ་རམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རང་རེའི་ལྷ་བས་རྗེ་ལྷག་གཉིས་ལ་
ལྷགས་འཛུང་མཚན་རྟགས་འབྲུལ་མི་མཁར་པོ་མཚ་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ནས་གྲང་བཞིམ་རྒྱང་དུ་སྐྱ་བཅར་གྱི་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་ རྟེན་དོད་དུལ་སྲང་ ༣ ཕུལ་བའི་མཁར་པོར་བར་མཛོད་
བཞེས་སྐྱོ་ཕྱིགས་ ཤིང་འབྲས་སྐར་ གསོལ་

དཔོན་ལ་མཁར་ཕྱོན་ དེ་ནས་གྲུང་གཏོང་
མཚམས་ལྷ་བས་རྗེ་ལྷག་སྐྱོ་མང་སྐྱ་བྱང་གྲ་ཁང་སྐྱང་མཁར་པོའི་མཁར་སྐྱ་བཅར་གྱི་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟེན་དོད་དུལ་སྲང་ ༣ གསོལ་དོད་དུལ་སྲང་ ༤ ཕུལ་ནས་མཁོན་ཁང་
བརྟན་མ་བཅས་ལ་གནས་གཞིགས་ཀྱི་ལྷགས་སྐྱོན་རྟེན་གཤལ་ཕུལ་ དའི་བསར་མཁར་པོ་གསོལ་ཚེགས་ལ་
གདན་ལྷས་ཀྱི་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ འགོ་ཚལ་གྱོན་འདིང་ ༡

རྣམ་ཐིག་ལེགས་ལུབ་ ༡ ཇི་ལོ་བརྒྱུད་འཁོར་ ༡ བཞེས་སྐྱོ་ཕྱིགས་ ཤིང་
འབྲས་སྐར་ ལྷག་མཛོད་ལ་ཁ་བྱི་ བཞེས་སྐྱོ་ཕྱིགས་ ཤིང་འབྲས་སྐར་
གསོལ་དཔོན་ལ་མཁར་
མཁར་ཕྱོན་ བཞེས་སྐྱོ་ཕྱིགས་ ཤིང་འབྲས་སྐར་བཅས་ ལྷ་བྱང་ནས་

མཇལ་དར་ནང་མཛོད་རྩེར་བསོན་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ ཡོངས་འཛིན་ལ་ཨ་ཤེ་ ཀུན་སྐྱིང་གྲ་ཚང་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་ རྟེན་དོད་དུལ་སྲང་ ༣ ཡོངས་འཛིན་ལ་ཕྱི་
མཛོད་ ཞབས་གྲས་
སྐྱི་རྣམ་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་ རྟེན་དོད་འམ་སྲང་ ༣ ཡོངས་འཛིན་ལ་བར་མཛོད་ ལྷོ་མང་གྲ་ཚང་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ ཡོངས་འཛིན་ལ་ཕྱི་མཛོད་
སྐྱག་པ་ལྷ་དང་དབུ་ཚེས་མེ་སོ་ནས་མཇལ་དར་རེ་ ཉར་གདོང་ཁམས་ཚན་ནས་མཇལ་དར་བར་མཛོད་
རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ལྷ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣
ཇི་ལོ་གསུམ་ཕྱི་མཛོད་ ཡོངས་འཛིན་ནས་ཕྱི་མཛོད་ གྲང་ཁམ་ཚན་ནས་མཇལ་དར་ནང་བར་མཛོད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ གྲང་བགྲིས་པ་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ རྟེན་དོད་
སྲང་ ༡ ཡོངས་འཛིན་ལ་ཁ་བཏགས་
རྒྱ་རིན་པོ་ཆེན་ནས་མཇལ་དར་བར་མཛོད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ཡོངས་འཛིན་ལ་ཁ་བཏགས་ ལྷ་ལུལ་མི་ཚན་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ཡོངས་འཛིན་
ལ་ཕྱི་མཛོད་ རང་རེའི་དགེ་ཡོངས་འཛིན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནས་མཇལ་དར་བར་མཛོད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ གསོལ་

གཞིམ་གཉིས་ ཤེས་བཅས་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་རེ་ མ་ཚན་ནས་མཁར་ཕྱོན་ མར་ཕྱིན་འཛིན་གྲ་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་བར་མཛོད་ རྟེན་དོད་དུལ་ ༠ གྲང་མཁར་
སྐལ་ནས་ཕྱི་མཛོད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ཡོངས་ལ་ཁ་
བཏགས་ དམ་བཅའི་སྐྱ་རྒྱ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཕྱི་མཛོད་ རྟེན་དོད་དུལ་ ༠

