

Title: ལྷོ་མི་སྐྱལ་ རྩོམ་གྲྭ་མ་གཞན་མ་མེད་སྐབས་ཚེ་ཤོད་ཨམ་བན་ མི་དྲག་ལ་འབྱོར་འབྱུང་།
དང་ མེད་སྟེ་ མཐའ་སྟེ་ལྷོ་མི་སྐྱལ་དགོ།

Short Description: རྩོམ་གྲྭ་མ་གཞན་དང་བསམ་འབྱུང་གཞན་སེམས་ལྷོ་མི་སྐྱལ་
སྐབས་ཚེ་ཤོད་ཨམ་བན་དང་ མི་དྲག་ལ་འབྱོར་འབྱུང་དང་
མེད་སྟེ་ མཐའ་སྟེ་ལྷོ་མི་སྐྱལ་
༡ མི་སྐྱལ་
༡༨༤༤

Main Text: ལྷོ་མི་སྐྱལ་ རྩོམ་གྲྭ་མ་གཞན་དང་བསམ་འབྱུང་བར་ཁམ་དུ་ལྷོ་བོད་བཀའ་འབྲེལ་བཞུགས་ལྷོ་མི་སྐྱལ་དང་མཐའ་སྟེ་ལྷོ་མི་སྐྱལ་
སྐབས་ཚེ་ཤོད་ཨམ་བན་གྱི་ལྷོ་མི་སྐྱལ་ལྷོ་མི་སྐྱལ་དང་མཐའ་སྟེ་ལྷོ་མི་སྐྱལ་དང་མཐའ་སྟེ་ལྷོ་མི་སྐྱལ་
དེ་རབ་བཞུགས་གྱི་སྐབས་ཚེ་ཤོད་ཨམ་བན་གྱི་ལྷོ་མི་སྐྱལ་དང་མཐའ་སྟེ་ལྷོ་མི་སྐྱལ་དང་མཐའ་སྟེ་ལྷོ་མི་སྐྱལ་
མཚམས་ལྷོ་མི་སྐྱལ་ ཤིང་འབྲས་སྐྱེ་ལོགས་དཀར་གྱི་ ༥ ལམ་ཚམས་སོགས་དམིགས་ལྷོ་མི་སྐྱལ་མ་དགོས་ཞིང་ ཚེ་ཤོད་ཨམ་བན་
སྐབས་ཚེ་ཤོད་ཨམ་བན་དང་མཐའ་སྟེ་ལྷོ་མི་སྐྱལ་གྱི་ལྷོ་མི་སྐྱལ་གྱི་ལྷོ་མི་སྐྱལ་དང་མཐའ་སྟེ་ལྷོ་མི་སྐྱལ་ ༢ ལམ་ཚམས་ལྷོ་མི་སྐྱལ་ ༠

༠
༡
མར་འདེགས་ ༠ ལྷོ་མི་སྐྱལ་ ༡ བསོད་བཀའ་ ༡ དེ་ནས་ཚེ་ཤོད་ ལྷོ་
༡༠ ༡༠

གཞན་གྱི་ལྷོ་མི་སྐྱལ་དང་བསམ་འབྱུང་གྱི་ལྷོ་མི་སྐྱལ་
གཞན་གྱི་ལྷོ་མི་སྐྱལ་ལྷོ་མི་སྐྱལ་དང་འདེགས་ ༠ གོ་སྐྱེགས་ ༠ མར་

༥ ལྷོ་མི་སྐྱལ་
༡
ལྷོ་མི་སྐྱལ་འདེགས་ལལ་ ༢ འབྲས་ལུ་ལེ་ ༠

མར་འདེགས་ ༠ གསོལ་ཞེས་ཞེས་ལྷོ་མི་སྐྱལ་ ༡ བར་ཞེས་ལྷོ་མི་སྐྱལ་ ༢

དེ་ལྷོ་མི་སྐྱལ་ལྷོ་མི་སྐྱལ་ལྷོ་མི་སྐྱལ་
འཕེལ་དོགས་ལྷོ་མི་སྐྱལ་དང་ ལྷོ་མི་སྐྱལ་དང་ལྷོ་མི་སྐྱལ་ལྷོ་མི་སྐྱལ་དང་ ལྷོ་མི་སྐྱལ་
མཐའ་སྟེ་ལྷོ་མི་སྐྱལ་ལྷོ་མི་སྐྱལ་ ཡང་སྐྱེད་དུ་
ལྷོ་མི་སྐྱལ་ལྷོ་མི་སྐྱལ་ གཞན་གྱི་ལྷོ་མི་སྐྱལ་གྱི་ལྷོ་མི་སྐྱལ་ལྷོ་མི་སྐྱལ་དང་ལྷོ་མི་སྐྱལ་ ༠

གོ་སྐྱེགས་ ༠ རྩོམ་གྲྭ་མ་གཞན་

མར་འདེགས་ལལ་ ༢ ལྷོ་མི་སྐྱལ་ ༠ འབྲས་ལུ་ལེ་ ༠ མར་འདེགས་

ལྷོ་མི་སྐྱལ་ ༠ ལྷོ་མི་སྐྱལ་ལལ་ ༠ ལྷོ་མི་སྐྱལ་

༡༢ ལྷོ་མི་སྐྱལ་
༠ ༡༠
༢

༤

ཕུའི་ ༠ ཞེས་ཕྱོད་ཕྱོད་ཚོས་མ་ ༤༠

༣

ཅམ་པ་ཁ་གསལ་གྱི་ ༡ བརྒྱ་མཚོ་དྲུག་རྩམ་ཁལ་ ༢ མཚོ་དམེ་བརྒྱན་མར་ ༡༠

ཁལ་ ༢ མཚོ་དེ་འདྲུག་

༡༤

ཕུའི་ ༠ ཕྱོད་ཕྱོད་ ༡ དང་གསོལ་ཆས་རྒྱུར་འབྲུ་དང་སེ་དཀར་ཕྱོག་ ༡

༤

རྩ་འབྲས་ཕྱོར་མར་ཁ་ལྷུ་མ་

འདེགས་ཁལ་ ༢ ཞེས་ཕྱོག་རྒྱུར་རྒྱུར་ཞེས་ནས་བཅག་ཁལ་ ༠ ཕྱོར་ལྷུག་

༡༥

༡༠

ཁོར་ ༠ ལྷུར་བརྒྱུ་ ༠ བ་ ༢

༤

༡ འོ་རྒྱུར་ཚག་གཞོ་ ༠ འབྲས་ཕུའི་ ༠ རྒྱོག་སྐྱེན་སྐྱེན་ཆེ་བ་ ༢ འབྲས་

༤

༥

བསོལ་རྒྱུར་ཕུའི་ ༠

༡༥

མངར་ཆ་ཕུའི་ ༠ འོང་མེན་གསུམ་མཚན་མ་མོང་ ལྷེ་བཞག་བསོད་ ༤

༠

༣

སྐར་བཏགས་ ༤

འབྱོར་ཆེད་འདོན་ཁྱི་འབྱོར་ཁོངས་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱེལ་བརྒྱན་པའི་གྲ་ཚང་ལོ་བསྐྱེལ་དང་བསྐྱེལ་ཁར་བཅས་པར་བསོད་མེ་དང་ སིན་འཁོར་གཉིས་མེ་ ལྷུ་མ་དུན་ བ་སྐྱེ་འཆང་བཅས་པར་ཁ་བཏགས་དང་དུལ་ ༠ མེ་ ལྷུ་དང་ ལྷུ་དེ་གི་

༤

༥

བཅས་པར་ཁ་བཏགས་དང་དུལ་ ༠ མེ་

༣

དེ་ལྗོངས་ཞབས་གསལ་རྣམས་ལ་ཁམ་མེ་བཏང་བ་བཅས་ལྗོངས་བསྐྱོལ་བསོད་བཏགས་༡༠༥

༡

དུལ་ཁམ་སྐར་ ༤༤

༤

༤

སྐབས་རྒྱན་ཨ་ཤེ་ ༡ ལྷེ་འབྲུལ་ཉོར་རྒྱ་སེལ་བཅག་གི་སྐྱེག་བཤེལ་ནང་ལྷན་སྐྱོང་བཀའ་སྐྱེར་ལྷན་ཆ་ ༡

འབྲེལ་ ༥ འབྲུལ་བཤེལ་མེ་གསལ་འབྲུལ་མོ་རྒྱུར་གསལ་ཡོད་ཅིང་ གནས་གཞིགས་སྐྱེན་འལ་ལྷེ་མཚོད་ ༡ ཁར་

ལྷན་ ༣ བསོད་བཏགས་ ༥ སྐར་བཏགས་ ༥ ལྷེ་ཆེན་ ༢༧ མཁའ་འགྲོལ་ལུ་ཁར་སྐྱོན་ ༥ ལྷུག་གི་བཞུགས་གདན་དན་དར་

ལྷེ་མཚོད་ ༡ ཀའར་ཁར་སྐྱོན་ ༢ རྩ་མེ་བཞུགས་གདན་དན་དར་ལྷེ་མཚོད་ ༡

སྐྱེན་འདོན་རྒྱ་མྱིང་ལ་ཁ་

བསོད་ ༢ རྩ་མེ་འཇམ་དབྱེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལགས་སུ་ལྷེ་མཚོད་ ༡ རྩ་མེ་དུག་ ༡ བཀའ་དབྱེད་

གཤམ་ཁང་ལ་ལྷེ་ ༡ རྩ་མེ་དུག་ ༡ ལྷུ་ལོ་ལྷ་བར་ལ་ལྷེ་ ༡ རྩ་མེ་དུག་ ༡

༥ ཚོ་ཚོ་གྲོལ་ལྷུག་མཚོད་ལ་ལ་ལྷེ་ ༡ རྩ་མེ་གསལ་ ༡ ལྷེ་ ཀུན་གྲོལ་གྲ་ཚང་ལ་

ལགས་རྒྱགས་ལྷེ་མཚོད་ ༡ འབྲེལ་ལ་མ་ ༢ ལྷེ་ འབྲས་གྲང་རྩ་ཁམ་མཚན་ལ་འཚོམ་

རྒྱུར་རྩ་མེ་གསལ་ ༡ མར་ཁལ་ ༢ ལྷེ་ ༠ ལྷུ་ལ་ ༠ ལྷེ་བཞག་སྐྱེན་ ༥

སྐབས་རྟེན་བར་མཛོད་ ༡ སྐབས་སྐྱེལ་བསྟེན་ ༡ རྗེ་བཞག་ཆེ་རྒྱུ་ ༧
དགེ་འདུན་རིང་སྐྱེ

འབྲེན་ཞོག་པེ་ ཤིང་རིན་ འབྲུལ་བ་བཅས་ཀྱི་སྲིད་ ༢༠༠ རོགས་ནས་སྲིད་ ༡ ལྡོ་

༣

མང་མཁན་པོར་ཕྱག་རྟགས་སྤྲི་ ༡ རྟོག་བཞེད་ ༡ ལྷ་ རོན་རྒྱལ་སྐལ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་

༤

འབྲུག་སྐྱེད་གར་ནང་མཛོད་ ༡ གསེར་ཞོ་འཁོར་ ༡ རོ་རྟོན་ལྡན་ ༡
ཕྱགས་མཛོད་

ལ་ཕྱི་ ༡ འགོ་ཚལ་འཇམ་ལྗང་མ་ཆ་ ༡ བཅོན་པོ་ནོ་མིན་ཉམས་ལ་ཕྱི་ རྟོན་དོད་སྲིད་ ༡ ཟང་

༥

དམར་འགའ་རུ་ ༡ རྟོན་ལམ་སྐྱེད་མར་ལ་ཕྱི་ རྟོན་དོད་སྲིད་ ༡ ཟང་དམར་

༦

འགའ་རུ་ ༡