

Description For Group 1-10: ཀུན་སྒྲིབ་སྐབས་ནས་ དཔལ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་མདུན་
རྒྱ་སྐབས་དཔེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོ་སྒྲིབ་སྐབས་ལྷན་སྐྱོད་
སྐབས་ཡིག་གྲངས་ ༡༠ ས་ཏྟ་ ༡༧༤༤ ཤིང་འབྲུག་ ༡༩༠༧

Title: ལྷོ་སྐབས་ ཇོ་སྐབས་པའི་དལ་ལྷན་ལུ་འཁོར་པའི་རྒྱ་ཁག་ནས་ཤོག་དམར་བྱུང་བོ་དང་ གསོལ་རས་སོང་ཁྲ་ཆབ་གཅིག་འདྲ་.....

Short Description: ཇོ་སྐབས་པའི་དལ་ལྷན་ལུ་འཁོར་པའི་རྒྱ་ཁག་ནས་ཤོག་
དམར་བྱུང་བོ་དང་གསོལ་རས་སོང་ཁྲ་
༡ ས་ཏྟ་ ༡༧༤༤

Main Text: ལྷོ་ ས་ཏྟ་ ༧༥ མ་ཚེན་པོས་ཇོ་སྐབས་སྐོབ་ཐབས་འབྲུར་མེད་ལ་བསྐོ་ཞག་གི་རྒྱ་ཚོས་ཉིན་གྲལ་ལུ་འཁོར་བའི་ཡ་མོན་པན་མཚུན་སོགས་ནས་ཤོག་དམར་
༡༠ ༡༧
འབྲལ་མིར་གསོལ་རས་སོང་ཁྲ་བཞོན་པར་ འདི་ལོ་གར་གྲིང་ཨམ་བན་མེད་སྐབས་སྐར་ལམ་གསོལ་རས་མ་སོང་ཅིང་ མི་སྐྱིད་ཨམ་བན་གྱི་འགྲོག་བྱམ་པ་
སྐྱིར་དུལ་ཁམ་སྐང་ ༡༢ དང་བྱུང་སི
༡

ཁག་གཅིག་སྐྱི་ནས་ཤོག་
ལ་དུལ་ ༠ སོང་

༡
༤

དམར་གཅིག་བྱུང་ ལྷོ་ རྟ་དཔོན་ནས་ཤོག་དམར་གཅིག་བྱུང་ ལྷོ་བརྟུང་ས་
དུལ་ ༠ སོང་

༧
༤

པ་རྒྱ་གསུམ་ནས་ཤོག་དམར་གཅིག་བྱུང་ ལྷོ་ མི་མདའ་བམི་ནས་ཤོག་དམར་
དུལ་ ༠ རྣམ་རྒྱལ་གདོང་སོང་། དུལ་ ༠ སོང་།

༢ ཟླ

བྱུང་། ལྷོ་ དུང་པ་རྒྱ་སྐབས་པ་རྒྱ་མོད་མི་དྲུག་ནས་ཤོག་དམར་བྱུང་། ལྷོ་ ཁང་གཉིར་གད་
དུལ་ ༠ སོང་།

༧
༤

པ་བསྐོ་མས་མི་བཞི་ནས་ཤོག་དམར་བྱུང་། ལྷོ་ རྒྱ་མི་འབྲུར་དར་འབྲུར་མི་འགོ་
དུལ་ ༠ སོང་།

༤
༣

པ་དང་ རྒྱ་དམག་བཙོབ་རྒྱུད་ནས་ཤོག་དམར་བྱུང་ ལྷོ་ ཡ་མོན་སྐོ་བསྐྱུང་
སྐྱིར་དུལ་སྐང་ ༡ སོང་

༠

མདོ་སྐྱུག་བསྐོ་མས་མི་བཅུ་ནས་ཤོག་དམར་བྱུང་། ལྷོ་ རྒྱུ་མང་
དུལ་ ༠ ༠ སོང་།

३

འོན་མེད་མི་བཞི་ནས་ཤོག་དམར་བྱུང་། ། རྩེ་ ཡ་མོན་འྲེལ་ཐང་འོན་མེད་པ་མི་བཞི་
མི་བཞི་ལེགས་ལ་རས་དངུལ་ ༠ ཉུན་ཡིན་རྒྱུ་ཡི་མེད་། དངུལ་ ༠

༧
༤

༧
༤

ནས་ཤོག་དམར་བྱུང་། ། རྩེ་ འཇིགས་དཔོན་གྱི་གཡོག་གཉེས་ནས་ཤོག་དམར་བྱུང་། །
དངུལ་ ༠ མེད་།

༥

རྩེ་ བླ་སྦང་གཉེས་ནས་ཤོག་དམར་བྱུང་། ། རྩེ་ ཡ་མོན་ཡིག་ཚང་ཁང་བསྐྱེད་དང་
དངུལ་ ༠ མེད་།

३

ལས་བྱེད་ལྷན་པོ་བཅས་མི་དྲུག་ནས་ཤོག་དམར་བྱུང་། ། རྩེ་ མིང་ཡི་མི་དང་
དངུལ་ ༠ མེད་།

༥

གཡོག་བཞི་ནས་ཤོག་དམར་གཅིག་བྱུང་། ། རྩེ་ བླ་སྦང་མི་གཉེས་ནས་ཤོག་དམར་
དངུལ་ ༠ མེད་། དངུལ་ ༠ མེད་།

༤

३

བྱུང་། ། རྩེ་ ལྷན་མི་དང་ལུལ་གྱི་གཡོག་སྦྱོར་ནས་ཤོག་དམར་གཅིག་བྱུང་། ། རྩེ་
དངུལ་ ༠ ཁང་འདུལ་ཚེ་མེད་གདོད་མེད་།

३

ལས་བན་
ཕྱག་མཚོན་གྱི་གཡོག་མི་ ༥ རྩེ་ ཡ་མོན་བསྐྱེད་ཆ་མི་དྲུག་
དངུལ་ ༠ མེད་། དངུལ་ ༠ མེད་།

༧
༥

༥