

Title: ལལ་ལའི་མི་སྣ་གསོལ་དཔོན་ཅན་གྲོ་ལོག་རྟོན་.....

བཅས་བྲམ་གཞུང་།

Short Description: ལལ་ལའི་མི་སྣ་གསོལ་དཔོན་ཅན་གྲོ་ལོག་རྟོན་  
རྟོན་ཆས་བྲམ་གཞུང་།

༡

ས་སྐྱལ་

༡༤༦༧

Main Text: ལལ་ལའི་རྒྱ་ཆོས་ཉིན་ ལལ་ལའི་བརྟུན་དམ་པས་ཀྱི་ཕེབས་ལོགས་འབྲུལ་རྒྱ་

༣ ༡༥

དུལ་སྤང་ ༡༠༠༠

༢

ས་སྐྱལ་རྒྱ་ཆོས་ཉིན་ ལལ་ལའི་རྒྱ་བརྟུན་དམ་པའི་གསོལ་ཀུན་པོ་ལོག་

༣ ༧

བྲམ་གཞུང་

གཟིམ་ལོ་ཤེས་ཚེ་མིངས་བཅས་ཀྱི་གདོང་ལྷ་ལོག་དང་ རྟོན་ཆས་བྲམ་  
གཞུང་གཞི་དཔེ་ ལྟོ་བརྟུན་དམ་པ་ནས་མཚམས་ལྷ་རྟོན་ལ་བཏགས་ཨེ་ཤེ་ མཛོད་གོས་  
བརྟུན་བཞི་རྟོན་ལ་ཡུག་ཚེན་ ༡ རྒྱ་བཟེང་ལ་ ༤ ཁྱི་ཕེབས་ལོགས་འབྲུལ་  
རྒྱ་དུལ་སྤང་ ༡༠༠༠ ལྷ་ལོག་སྐྱུག་ལུ་ཡོད་ ལྷ་གམ་མཛོད་ཨེར་ཉི་ནེ་དཀོན་

༠

མཚམས་

ནས་མཚམས་ལྷ་རྟོན་ལ་བཏགས་ མོ་སྐྱུམ་སེར་པོ་གྲོན་འདོད་སྤོང་ ༡ རྒྱ་བཟེང་ལྷ་ལོག་ ༡  
ཨེར་རྒྱ་ཚོ་ཐོག་ལྷ་ནས་མཚམས་ལྷ་རྟོན་ལ་བཏགས་ཨེ་ཤེ་ བརྟུན་བཞི་རྟོན་སྐྱུག་ཡུག་ཚེན་ ༡  
ལེར་རྒྱ་ལྷ་རྟོན་ལ་བཏགས་ཨེ་ཤེ་ གོས་ལ་ཤེར་སེར་པོ་ཡུག་ ༡ རྒྱ་བརྟུན་དམ་

བྲམ་ཆུལ་

དེ་མཚམས་ཨེམ་ཆི་  
ཀྱང་སྟོན་དུ་གཟིམ་དཀོན་མཚམས་གདོང་  
གཞུགས་མ་བདེ་བརྟུན་ལོག་སེང་  
བདེ་ཚབ་ལྷ་གསེར་མི་ནས་ཨེམ་ཆི་མེམས་  
པ་ཞིག་གིང་གསལ་རྣམས་པའི་གདོང་  
གདོང་དགོས་

པའི་ཞབས་གསལ་མཐུན་མོངས་ནས་སོག་ལོག་ ༡ རྒྱ་བརྟུན་དམ་པ་ནས་ལྷ་གམ་མཛོད་དུ་སོག་  
སོག་ལོག་དོན་ཞབས་གསལ་ཨེར་ཉི་ནེ་ལྷ་གམ་མཛོད་ ལྷ་གམ་ སོག་ལོག་དོན་མཚམས་འདི་རྟོན་  
ཐའི་རྒྱ་སྐྱུ་ སྤང་ཕྱིན་ རྒྱ་ནག་གི་འབྲུངས་  
རྣམས་ཀྱི་ཁྱི་ཕེབས་ཞབས་བརྟུན་འབྲུལ་བའི་གོས་གསལ་ འདོད་ ༤  
རྣམས་ཀྱི་གདོང་རྣམས་ བོས་བྲམ་དབང་སེར་པོ་ཡུག་ ༡  
རྣམས་གྲགས་རྣམ་དུས་འཁོར་རྒྱ་གཞི་ལོག་ལོན་རྣམས་ བཅས་།

སྐོབ་ལྷ་པའི་ལྷ་གམ་ལོག་

ལོག་རྟོན་ལ་བཏགས་རྣམས་འདོན་ གོས་བྲམ་དབང་སེར་པོ་གྲོན་འདོད་སྤོང་ ༡

ཨེར་ཉི་ནེ་ལྷ་གམ་མཛོད་

དཀོན་མཚམས་ནས་ ལྷ་གམ་མཛོད་དུ་གཞུགས་ཆུལ་རྟོན་ ལ་བཏགས་རྣམས་འདོན་ རྒྱ་སེར་གྱི་  
གོས་ཚལ་ལ་ཤེར་ལེ་ཤེས་ལ་ ༤ ཨེར་རྒྱ་ཚོ་ཐོག་ལྷ་ནས་ལྷ་གམ་མཛོད་དུ་གཞུགས་ཆུལ་  
རྟོན་ལ་བཏགས་རྣམས་འདོན་ --- ལྷ་དཔག་དམ་པ་པོ་གྲོན་འདོད་སྤོང་ ༡ ལྷ་གསོལ་དཔོན་ཀུན་  
པོ་ལོག་ལྷ་ནས་མཛོད་རྟོན་ལ་བཏགས་ ལྷ་གམ་གསུམ་སྐྱུལ་ ༡ ལྷ་གམ་མཛོད་དུ་ལ་བཏགས་  
སོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་གམ་ ༡ གོས་བྲམ་དབང་སྟོན་འདོད་སྤོང་ ༡ མཛོན་དབང་སྟོན་སྐྱུན་ནས་  
༢ འབྲུང་འབྲུལ་དུ་ མཚམས་སྐྱུག་ལྷ་གམ་རྟོན་དོད་སྤོང་ ༥ ལ་བཏགས་ཨེ་ཤེ་

༠

རྒྱ་དུལ་སྤོང་གྲོ་ལོག་མ་ ༡ གོས་ལ་མི་རྟོན་པོ་ཡུག་ ༡ མང་འཁོར་ལོ་མ་

རྒྱ་སྐྱུག་ཡུག་ ༡

མཚམས་རྟོན་དོད་དུལ་ཤེས་སྤང་ ༥ ལྷ་ རྣམས་ཉིན་བཟུ་ཤེས་འོད་ལྷན་

༣

༡༥

རྒྱ་ཆོས་ཉིན་མཚམས་པའི་ལྷ་པའི་འབྲུལ་ལོག་སོང་གྲུབ་།

༥ ༢༣

རྒྱ་དུང་ ལལ་ལའི་སྐྱུ་གྱི་འཛོམས་འཛོན་

གཟིམ་འགག་

དཔོན་མོང་ནས་མཚམས་རྟོན་གསུམ་དང་ རྣ་བཟའ་སྐྱུ་ལ་གསུམ་ལྷ་དོད་ཤེས་སྤང་ ༡༠

ཚེས་ཉིན་ རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་གཟིམས་

༡༨

འགག་ཤིང་རྩེ་བཙུན་ནས་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་དོན་སྤྲུལ་རྟེན་གསུམ་ ༡ མཚོན་རྒྱུ་དམར་པོ་ལ་ ༨ མཚུ་བྱི་འགག་  
མགོན་པོའི་རྒྱ་ཚེས་ཉིན་ལྷན་ནས་

༢༣

འབྲུལ་ལོག་སོང་།

པ་ཚེས་འཛིན་ནས་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་ལྷན་དང་ བ་བཟའ་སྡེ་གསུམ་ལྷན་དོན་ཁུངས་ ༡༠ མགོ་སྐྱེལ་ལུང་ལྷན་འདེངས་ ༡

0

ཨོ་རྩ་སྤུའི་སྐྱེལ་སྤྱོད་ལྷན་བཅས་ ལྷན་གསུམ་ལྷན་ལྷན་བཅས་ ༡

༡༢

གསེར་སྤྲོད་དོག་པ་ ༤༠ ལལ་ལ་བྱ་དུར་ཡི་  
སྤྲོད་དོག་ཤིག་ དགོ་སྤོང་ཡི་ཤེས་བརྟན་འཛིན་ནས་ མཚུལ་རྟེན་གསུམ་དོན་སྤྲུལ་རྟེན་གསུམ་ ༡ རྣམ་སོ་བཟའ་སོང་  
ཡི་དབང་ཆ་ ༡ དགོ་སྤོང་རྒྱ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནས་མཚུལ་རྟེན་དོན་དུལ་སྤང་ ༡

0

ཏོང་བརྒྱུད་སྤྲོ་ཚོགས་དོག་པ་ ༤༠ ཚེ་རྟོག་  
མཁུ་གྱི་ཨལ་མག་མི་འབྲུར་རྗེ་འཛིན་པའི་ཤིག་དགོ་སྤོང་ཤིག་ལྷན་པའི་དང་དགོ་སྤོང་ཡི་ཉན་གཉིས་ནས་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་དོན་ཁུངས་  
སྤང་ ༤ ཨོ་རྩ་སྤུའི་སྤོང་རྒྱུ་ལྷན་གསུམ་ཚོ་བཙུན་དང་དགོ་སྤོང་རྒྱ་བཟང་བསོད་

0

རྣམ་གཉིས་ནས་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་དོན་ གསེར་སྤྲོད་ལྷན་པ་  
ཏོ་རྒྱལ་སྤོང་པོ་ ༡ རྒྱ་སྤང་ ༡ ལལ་ལ་ཚེ་རྟོག་པའི་ཤིག་སྤོང་བཟང་ཤེས་པའི་དང་ རྒྱ་བཟང་ཡི་ཉན་གཉིས་ནས་མཚུལ་  
ལྷན་དོན་དུལ་སྤང་ ༤ སྤྲུ་རྟེན་གསུམ་ ༡ འགོ་སྐྱེལ་ལུང་ལྷན་འདེངས་ ༡

0

༧ ཨོ་རྩ་སྤུའི་སྤོང་པོ་ལྷན་གསུམ་ཚོ་བཙུན་ ལ་བཏགས་ ཤོས་སྤོང་རྒྱ་སོང་པོ་འདོམ་ ༢ ལྷན་མཚོན་  
ལུང་པ་ཇོ་སྤོང་པོ་ལྷན་གསུམ་ཚོ་བཙུན་ ལ་བཏགས་ དུལ་སྤང་ ༣ ལྷན་མཚུལ་

0

༩ གསེར་དཔོན་ཀླུ་ལི་ལིག་སྤྲོ་ཚོ་འབྲུར་འབྲུལ་དང་ ལྷན་ལྷན་འབྲུལ་བ་སྤྲོལ་ལ་བཏགས་ ༨ རྒྱ་དུལ་རྒྱ་  
སྤོང་པོ་ ༡ ཁུངས་ ༤༠ ལྷན་དབང་སེར་པོ་སྤོང་འདེངས་ ༡ འགོ་བཙུན་མཚོན་གསུམ་  
ལྷན་འདེངས་ ༡ རྒྱ་ཚེས་ཉིན་ལལ་ལ་ཤེས་ཚེ་རིང་ནས་ གསེར་

༢༡

སྤྲོད་ཚེས་པོ་སྤོང་ལྷན་ལྷན་  
སྤོང་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་མཚོན་དུ་ལ་བཏགས་ མཚོན་ཡིན་ ༡ གསེར་ལྷན་སྤྲོད་ཆ་ ༡ སོག་ལྷན་ ༡ ཚེས་ཉིན་ གཟིམ་འགག་དངོས་སྤྲོད་  
༢༢

ནས་འབྲུལ་བར་ལ་བཏགས་ མཚུལ་རྟེན་  
ལྷན་དོན་སྤང་ ༤ ལྷན་ལྷན་དམར་པོ་ལྷན་ ༡ འགོ་སྐྱེལ་ལྷན་པོ་སྤོང་འདེངས་ ༡

0

ལྷན་གསུམ་གྱི་མཚོན་ཡིལ་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལ ཚེས་ཉིན་ ལལ་ལ་བྱ་ལྷན་  
༢༣

ཏང་གི་ཨལ་མག་  
ཇོ་སྤོང་ལྷན་གསུམ་ཤིག་ཏང་རྩ་ལའི་ཤི་རལ་སྤོང་ལའི་མ་དགོན་མཚོན་ལྷན་བརྒྱུ་ལྷན་མཚོན་གྱི་དགོང་སྤོང་ལྷན་གསུམ་ལྷན་པོ་དགོ་སྤོང་མཁུ་བརྒྱུན་  
དང་ ཡིན་གཉན་མགོན་པོ་ དུལ་མཚོན་ལྷན་དབང་རྗེ་བཅས་ནས་མཚུལ་རྟེན་

3

དང་ བ་བཟའ་སྡེ་  
ལྷན་དོན་ཁུངས་ ༡༠ ལ་བཏགས་ དུལ་ཁུངས་ ༤ ༤༠ ཤོས་འཛིན་སེར་པོ་སྤོང་འདེངས་ ༡

3

༩ གཟིམ་འགག་དངོས་སྤྲོད་ནས་ ལྷན་མཚོན་དུ་ ལ་བཏགས་ ཨོ་རྩ་སྤུའི་མཚོན་ཡིལ་ ༡ འགོ་སྐྱེལ་ནག་པོ་སྤོང་འདེངས་ ༤