

Title: ཚེས་ཉིན་ཐབ་བསྟུ་ལག་ལ་གསེལ་རམས་འགྲོ་བྱུངས་ཀྱི་དོན་ཚོད་གོ།

ལྷོ་འབྲུལ་དངོས་ གནང་ཆ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཚོད།

Short Description: ཀུན་གྲིང་རྒྱ་བྱང་ནས་ དགོན་གསལ་དང་ རྒྱ་བྱང་བཅས་
པར་མཚོགས་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེར་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྲུལ་དགོས་
རིགས་དང་ གནང་ཆ་སོགས་ཀྱི་ཤོག་ལྷེ་བྱུང་འདོན་

Main Text: ཚེས་བཅར་པར་དགོན་གསལ་དང་ སྐབས་ལམ་འདི་གསུམ་བྱང་བཅས་

པར་རྒྱ་བྱང་ནས་མཚོགས་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེར་རྟེན་གསུམ་དངོས་འབྲུལ་དགོས་རིགས་དང་ གནང་ཆ་
.....དགོས་སོགས་ཀྱི་ཤོག་ལྷེ་བྱུང་འདོན་གསུམ་ དགོན་གསལ་དུ་ཕྱིན་ཀྱི་སྟུ་ཚབ་སོ་སོར་མཇུག་པའི་ཐོག་མཚམས་ལན་ནང་མཚོན་ ༢ སྟུ་ཚབ་སོ་སོའི་
གནང་ཆར་ཕྱག་མཛུགས་ ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ་རི་ མཚོན་མཚལ་ལ་ ༢ རི་ ༣ རྒྱུག་ ༢ རི་ གཤམ་གསེར་བསོད་རི་ དངུལ་ ༠ རི་དང་ དགོན་
གསལ་མཚོན་པར་ལེགས་སྦྱོར་གསེལ་རམས་ཨ་ཤེ་ ༡ རྟོག་བརྒྱུད་ཁོར་དུག་ ༢ - -
འགོ་མཚལ་གྲོན་འདོངས་ ཁྲམ་སྲང་ ༡༥ འབྲུ་རུའི་ཁལ་ ༡༠༠
༡
གཉེར་པར་ལ་ཕྱི་ ༡ དངུལ་སྲང་ ༡ གཤམ་གསེར་སོ་སོར་བསོད་རི་ སྟོན་འཛིན་བྱུང་དུ་ཕྱིན།
དངུལ་ ༠ ཡོངས་འཛིན་སྟུལ་སྦྱར་ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ སྟོན་བདུན་
མཚལ་ཀ་ལ་ ༡ རྟོག་ཁོར་ ༡ གོས་དམར་སེར་རྒྱན་དུག་མའི་སྟོན་འབྲུག་ གཞིམ་རྒྱུད་དང་ འདུ་ཁང་བཅས་པར་སྦྱར་ཤལ་ཨ་ཤེ་ ༡ ཕྱི་ ༥ བསོད་ ༡༠
ལྷུ་སྲིང་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་དོད་དངུལ་ ༠ ཀ་ལྷི་ཕྱི་ ༥

དགོན་གསལ་ནས་ཆེབས་ཞལ་མ་བསྐྱར་གོང་ཇ་རྒྱ་ནས་མཚོགས་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེར་སྐབས་བསྟུལ་འཇུག་དར་ནང་མཚོན་ མཚལ་རྟེན་གསུམ་དོད་དངུལ་སྲང་ དང་ ཡང་
ལྷ་ལུང་འདི་གསུམ་བྱང་གི་ཐབ་བསྟུལ་ལོ་རྒྱུ་ནས་མཇུག་དར་ནང་མཚོན་ ༡ ༢ དང་བརྟེན་གསུམ་ མཚོགས་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེར་རྟེན་གསུམ་འཇུག་པའི་ཐོག་མཚམས་ལན་ནང་མཚོན་ ༡ མཚལ་
རྟེན་གསུམ་ དགོན་གསལ་ནས་ཆེབས་ཞལ་མ་བསྐྱར་གོང་འདི་
གའི་མཚོན་གཉེར་གཅིག་གི་གདོང་ཕྱིན་ལ་མཚམས་ཞུ་མཇུག་དར་ནང་ མཚོན་ ༢ སྐབས་ལམ་དུ་དན་སྦྱང་རྣམས་ལ་གསེལ་རམས་ལྷུ་བྱེད་ལ་བསོད་ ༣༠

དངུལ་སྲང་ ༣
ལྷོ་ཚེས་ཉིན་དགོན་གསལ་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་ལམ་དུ་ཐབ་བསྟུལ་ལག་ལ་
གནང་ཆ་གསེལ་རམས་ལྷུ་ལུང་དུ་ ལྷ་ལུང་དུ་
འདི་གསུམ་བྱང་གི་ཐབ་བསྟུལ་ལོ་རྒྱུ་ཀུན་གྲིང་གྲ་ཚང་གི་གནང་ཆར་སྦྱང་དང་ རྟོག་སྦྱག་ ༢ གོས་མཚོན་འདྲེ་ལ་ ༣ ཀ་དར་ ཁྲི་དར་ཕྱི་ ༥
གནས་རྒྱུད་གྲ་ཚང་དང་ ལྷ་ལུང་གཞིམ་ལང་ནས་ཐབ་བསྟུལ་མཚོན་ཆེ་གནས་རྒྱུད་པར་གནང་ཆ་ཀོ་ཁོར་ ༡ གོས་མཚོན་རྒྱུད་ལ་ ༥ ལུགས་རྒྱུག་ སྟུ་བརྟེན་མཁན་པོ་སྐབས་ཆེ་མཇུག་
དར་ཨ་ཤེ་ ༡ ལྷ་ལུང་པར་གནང་
ཆ་རྟོག་སྦྱག་ ༢ མཚོན་གོས་ལ་ ༣ ལུང་སོ་སོའི་རོག་བྱེད་ལ་གསེལ་རམས་སྦྱོར་དུ་ལ་བསོད་རོག་ ༡༠ རི་དང་ དངུལ་ ༠ རི་ ལས་
ལྷ་ལུང་པར་དངུལ་དང་ལ་བཏགས་མེད་
༥ ལྷ་ལུང་པར་རྟོག་བཏགས་

སྟེའི་རྒྱུར་འབྲས་སྦྱངས་སྦྱིའི་ཐབ་བསྟུལ་ལོ་རྒྱུ་གནང་ཆར་རྟོག་ཁོར་ ༡

མཚོན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱི་ལུག་ ༡ རོག་བྱེད་སྦྱིར་གསེལ་རམས་སྦྱོར་སྦྱོད་དུ་

བསོད་བཏགས་རོག་ ༡༠ དང་དངུལ་ ༠ ཀ་ལྷི་ཕྱི་ ༢ ལྷོ་མང་གྲ་ཚང་

གི་ཐབ་བསྟུལ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་དང་ ལུག་སྦྱག་སོ་སོར་ལོ་ཕྱི་རི་ སྦྱིར་གནང་
ཆ་རྟོག་ཁོར་ ༡ མཚོན་འདྲེ་ལ་ཡོད་ཀྱི་ལུག་ ༡ རོག་བྱེད་སྦྱིར་གསེལ་

བཏགས་ ༡༠ དང་དངུལ་ ༠ གྲ་ཚང་ཐབ་བསྟུལ་ལོ་རྒྱུ་སྦྱངས་སྦྱངས་

གི་མཚམས་ཞུ་ཡོད་ཆེ་མཚམས་ལན་ཕྱི་རྟོག་ ༡ པར་མཚོན་ ༡ ལྷུང་ལུང་མཚོན་གྱི་ཐབ་བསྟུལ་
སར་གནང་ཆ་སྦྱང་དང་ རྟོག་སྦྱག་ ༢ གོས་མཚོན་འདྲེ་ལ་ ༣ རོག་
བྱེད་སྦྱིར་བསོད་བཏགས་ ༡༠ དངུལ་ ༠ ཏར་གདོང་ལང་མཚོན་གྱི་

ཚེས་ཉིན་གྲུ་ཚང་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་ཆེབ་མཆོད་ལྷན་པོ་འབྲེལ་བའི་ལོ་འགྲུབ་ལ་

སྐོར་ལོ་ལོ་ལོ་ ༧ བར་མཆོད་ ༥ ལྷི་མཆོད་ ༡༥ བསོད་བཏགས་ ༣༠

མགོན་ཁང་སྤོང་ཤོད་ལ་མེར་སྲེལ་ལུང་ཡོལ་དུལ་ ༠ བཅས་དང་། བཟུ་ ༡

ཤིས་རྒྱགས་བརྒྱན་ ལྷ་ས་བརྒྱན་ རྒྱལ་སྤོང་སྐོར་སོགས་གོ་སྐྱོད་གསལ་མཛོད་རྒྱུད་ མཚུལ་བཤད་འབྲུལ་གྲུབ་མཚམས་ཇི་ལྟ་ནས་མཚོགས་སྒྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་པོ་ཆེར་མཛུལ་དར་
ནང་ ༡ མཚུལ་རྒྱན་གསུམ་ རྒྱལ་སྤོང་སྐོར་སོགས་ལྷི་མཆོད་མེར་པོ་ ༡
མགོན་ཁང་སྤོང་ཤོད་གཉིས་
ལ་མེར་སྲེལ་ལུང་ཡོལ་དུལ་ ༠

ལོགས་འབྲུལ་དུ་མཛུལ་དར་ནང་མཆོད་རྩིས་སོན་ རྒྱ་སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་མཚུལ་

མཆོད་བཏགས་སྐོར་ལོ་ལོ་སྐོར་ལྷོ་འདོགས་ཅན་ རྒྱ་གར་ཤར་ལི་ལས་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོའི་སྐོར་བརྒྱན་ནམ་བཅས་ གསུང་རྒྱན་མདོ་སྐོར་བསྐྱེད་པའི་བཟང་ ལྷགས་རྒྱན་
རྣམས་རྒྱལ་མཆོད་རྒྱན་ ལྷ་སྐབས་མགོན་ལྷ་སྐབས་གོང་མར་ ལྷོ་ཤོང་ས་ལྷ་སྐབས་དབང་མཚོགས་རྣམས་པོ་ལོ་ན་བཟང་དུལ་པར་ རྩིས་རྒྱན་མེར་པོ་ལྷི་མཆོད་ ལྷ་ཆོས་ ལྷ་མེར་
སྐྱ་གཟུགས་ ལྷ་རྩེ་མོ་ ལྷ་རྒྱལ་མ་ ལྷ་
-- འཇགས་འཇར་

གཤམས་ ལྷ་སྐབས་ བཞུགས་འདོངས་ ཞལ་དཀར་ལུ་རིང་བཏིགས་བཅས་ དུལ་ལྷི་བཟེད་ཞལ་ ལྷི་སྐྱུག་ ལྷན་དཀར་རྩི་རྩི་ བཞུགས་གདན་ ལྷ་མཉེ་ཁ་དཀར་ རྩིས་
གོས་ སེར་པོའི་སྐྱེད་ རྒྱལ་སྤོང་སྐོར་སྐྱེད་ རྒྱགས་བརྒྱན་ ལྷ་ས་བརྒྱན་ དུལ་ལྷི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་སྤོང་དར་སྐོར་བརྒྱན་པ་ སོགས་པོ་པད་རབ་གི་ལྷག

མེར་རྒྱན་ལྷན་ བ་སོའི་སྐྱུག་ལུས་ གམ་གན་རྩི་ལོ་རྩིས་བཅས་ དུང་དཀར་དུལ་གཤོག་ཅན་ རྒྱང་དུལ་བཅས་ བརྒྱ་སྐྱེད་མ་ཚུ་ ལྷང་ཆེན་ཆེ་བ་ཚུ་ སེ་རུ་ལི་རུ་ ལྷི་སྐྱུག་ས་ལའི་པགས་པ་
རྩི་རྒྱན་དང་པོ་སྤང་རེ་ཡོད་པའི་
འབྲུམས་ ༢ རྒྱ་དུལ་ལེ་རྩིས་ ༡ དང་རྩི་སྐྱུག་ ༡ འཇམ་སྤང་རེ་ཡོད་

༤༠

པའི་འབྲུམས་ ༣ བཟང་གོས་རྒྱ་རྒྱུ་མངགས་བཏགས་མཚུལ་ག་
ལུག་ ༢ མང་སྐྱུག་སེར་པོ་ལུག་ ༡ རྒྱན་བཞི་དམར་པོ་ལུག་ ༡ རྩིས་པོ་
ལུག་ ༡ འཇོ་སྐོམ་ཐོར་སྐོམ་ཆོས་སྐོམ་ལ་སོ་སོ་ནས་གྲོན་འདོངས་རེ་ ལྷག་
གཟུགས་ གྲུང་བཅས་ཀྱི་པགས་པ་རེ་ རྣམ་ཐིག་རིས་ཆོས་ཆོགས་བུབས་

༣

ཡོད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐོར་ ༣ ཇའ་འབྲུད་ཁོར་དུག་ ༣ ཤིང་འབྲས་རྒྱན་དཀར་ལྷང་

༡

འབྲུད་དཀར་ལྷང་ ལྷ་ས་དཀར་ལུག་ཡོད་ཀྱི་དགུ་མཚན་བཅས་དང་། དཔའ་ཤོད་

སྐྱེད་པོ་ ༡ ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་ རྒྱན་དོད་དུལ་སྤང་ ༣

སྐྱ་རྒྱན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོ་སྐྱེད་མཚུལ་བཅས་ གསུང་རྒྱན་མདོ་བརྒྱུད་བརྒྱུ་པ་ནས་བཅས་ ལྷགས་རྒྱན་བཀའ་གདམས་གཏུང་རྒྱན་ རྒྱགས་བརྒྱན་
ལྷ་ས་བརྒྱན་ དུང་ ལྷ་སྐབས་མགོན་གསུམ་ བཟེད་ཞལ་ ལྷི་སྐྱུག་
དུལ་པར་ ལྷ་ཆོས་ ཐང་གཤོགས་ ལྷ་རྩེ་མོ་ ལྷ་གཟུགས་
ལྷ་རྒྱལ་ འཇགས་སྐབས་ ལྷ་མཉེ་ཁ་དཀར་ བཞུགས་འདོང་ ལྷན་དཀར་རྩི་རྩི་ གསོལ་ཇའ་བཞེས་འབྲས་དོད་དུལ་སྤང་ ༢ གསེར་སྤང་ ༡

རྒྱ་སྤང་རྩི ༤༠ ༡ འཇམ་སྤང་རེ་ཡོད་པའི་འབྲུམས་ ༤ གོས་རྒྱན་བཞི་སྐྱེད་

པོ་ལུགས་ ༡ མཆོད་གོས་མཚུལ་གཚང་འཁོར་ལུག་ ༡ རྒྱན་བཞི་རྒྱ་

སྐྱུག་ལུག་ ༡ འར་པན་སྤོང་སྐྱུ་ལུག་ ༡ འར་པན་རྒྱ་སྐྱུག་ལུག་ ༡ ལྷང་

ལུ་ལུག་ཚང་ ༡ མཆོད་གོས་སེར་པོ་ལུག་ ༡ འཇོ་སྐོམ་ཆོས་ཆོགས་གྲོན་འདོངས་ ༡༧ གོང་སྐོམ་སྐྱེད་ལུག་
གྲོན་འདོངས་ ༡ ལྷ་ལ་བུབས་ ༡ མར་ལྷང་ ༡༢ ཤིང་འབྲས་ལྷང་ ༤
རྒྱལ་ཐང་གོད་མར་བུབས་ ༡ ལྷ་ས་ཐིག་རིས་བུབས་ ༡༠ ཇའ་འབྲས་སྐོར་ ༡༤

མར་ལྷང་ པགས་རིས་ ༡༧ ཟངས་རྩིས་ ༡ ལྷགས་ལྷོ་ལོགས་བཅས་

མིན་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་ལ་ ༠ ལྷོ་ཞག་ཀྱི་འཚོན་ ༤ ལྷན་ཤལ་ལུ་ ༡
༡
༤
༤

བསོད་ ༡ ལྷོ་བས་ཉིན་ལུ་ ༡ ཡོན་དུལ་རེ་ཚེ་ས་དུལ་སྲང་ ༡
༠
༡
༤

བཅས་དང་ པ་རི་དམ་ཚན་གནས་ཁང་དུ་བཞུགས།
ཉིན་གང་རིང་གནས་བཞུགས་པ་ལྟར་ས་འབྲིན་གཏོར་རྒྱུ་མཚན་ཚུལ་རྩམ་ཚུལ་ ༠

༡༠

མཚན་མར་འདྲེན་ལ་ ༠ ལྷན་ལུ་ རྒྱ་བཟང་ སྐོས་ སྤོང་
༡༠
བུ་རམ་ མཚན་འབྲུ་བཅས་ལོས་རིས་ རྒྱ་ལྷན་ལྷན་ཤིང་འབྲས་རུལ་ ༠

༡

བཤོལ་མཚའོ་སྤྲུག་ ༠ མར་འདྲེན་ལ་ ༠ ལྷ་ལུ་ རྒྱར་
༤
༤

རོར་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་ལ་ ༠ ཡོན་དུལ་ ༠ ལྷན་ཤལ་ལུ་ ༡ དང་
༡
༤

བསོད་ ༢ བཅས་།
ལྷོ་བས་མཚན་ལོན་ཚེ་ལྷོ་བས་ལེགས་འབྲུལ་མཚལ་དར་ནང་མཚོན་ ཉིན་དོན་དུལ་སྲང་ ༤ གསོལ་འབྲས་དོན་དུལ་སྲང་ ༣ ལྷ་བཟའ་ཉིར་
༠

དུད་དོན་
དུལ་སྲང་ ༣༠ གསོལ་སྲང་གང་ཡོད་ཀྱི་འབྲས་ལ་ ༢ རྒྱ་ལྷ་ ༡ ལམ་
༠

སྲང་མེ་ཡོད་པ་རི་འབྲས་ལ་ ༢ གསོལ་རྒྱན་བཞེ་རྒྱ་སྤྲུག་ལུག་ ༡
༤༠

སྤོན་པོ་ལུག་ ༡ མཚོན་འབྲུ་སེམ་པོ་ལུག་ ༢ འར་པན་མཚལ་ཀ་དང་ སེམ་པོ་ མཚོན་རུང་རྒྱ་སྤྲུག་བཅས་ལུག་མེ་ འབོ་སྤྲུལ་མཚལ་
ཚོང་རྒྱན་འདྲེང་ས་ ༢ རྒྱལ་ཐང་གོ་དམར་བུ་བས་ ༡ བཅས་ལ་བསོད་བཏགས་ཀྱི་སྤྲེ་འདྲེན་ལུག་འབྲུར་བ་ མཚོན་ཚེ་ལོར་ ༤ གོ་ས་ལྷང་ ༡ མང་
ལམ་ལྷང་ ༢ ལམ་ལྷང་ ༡ མཚན་ ༤ རྒྱུ་ ༢ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ གསོལ་ཡོད་ཀྱི་མཚན་གངས་ ༡ རྒྱ་སྤྲུག་
ཞབས་ནས་མཚལ་དར་ཨ་ཤི་ ༡ འབྲུལ་ཐོ་སྤྲུལ་བྱེད་ལུ་ ༡ བཅས་དང་ ལྷོ་བས་མཚན་ལོན་ལ་མཚལ་དར་ནང་མཚོན་ ཉིན་དོན་
སྲང་ ༣ གསོལ་འབྲས་དོན་སྲང་ ༣ ལྷ་བཟའ་ཉིར་དུད་དོན་སྲང་ ༢༠
༠

གསོལ་སྲང་ ༡ ལམ་སྲང་མེ་ཡོད་པ་རི་འབྲས་ལ་ ༤
༤༠

གསོལ་རྒྱན་བཞེ་རྒྱ་སྤྲུག་ལུག་ ༡ འར་པན་མཚལ་ཀ་ མཚོན་རུང་སེམ་པོ་ ལྷང་ལུ་ ལུས་དམར་བཅས་ལུག་མེ་ འབོ་སྤྲུལ་བྱེན་འདྲེང་ས་ ༢
རྒྱལ་ཐང་གོ་དམར་བུ་བས་ལ་སྤྲེ་འདྲེན་ལུ་ མཚོན་དུག་ ༤ ཤིང་
༡

འབྲས་ལྷང་ ༣ མཚན་ ༣ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ གསོལ་ཡོད་
ཀྱི་དགུ་མཚན་ ༡ འབྲུལ་སྤྲུལ་ལུ་ ༡ རྒྱ་སྤྲུག་མཚལ་དར་ཨ་ཤི་ ༡ ལྷོ་བས་མཚན་ལོན་ལུ་མཚལ་དར་
ཨ་ཤི་ ༡ རྒྱ་བཞེ་ལུག་ ༡ མཚོན་ ༡ ཚེ་བཟེམ་འགག་ཏུ་མཚོན་སྤོན་ཚུལ་ཚོ་ཚེ་མཚོན་དང་གཉེར་ཚང་པ་ གསོལ་ཐབ་པ་བཅས་ལ་ལུ་ ༣ དེ་ བྱིངས་གཉེར་ནང་
ཁང་གང་སོགས་ལ་གསོལ་རམ་རུལ་བྱེད་དུལ་སྲང་ ༣ ༢

༤

༤

དང་ལུ་ ༤ བསོད་ ༤ གང་ན་གཉེར་ལ་ཁ་བསོད་དང་ ལྷོར་དུལ་མེ་ ༠
༤
༤

ལྷོ་བས་མཚན་ལོན་ཀྱི་སྤྲུ་མཚན་དུ་སྤོ་བུར་ཐེགས་དགོས་བྱུང་ཚེ་མཚལ་དར་ནང་མཚོན་ ༡ ཉིན་དོན་

སྲང་ ༣ ཡོངས་འཚོན་མིན་པོ་ཚེ་ལྷོ་བས་མཚན་དུ་ཐེགས་དགོས་པ་འཚལ་དར་ཨ་ཤི་རྒྱུ་མ་ ༡ ཉིན་དོན་སྲང་ ༣
༠

ལྷོ་བས་མཚན་ལོན་ཀྱི་ལུ་མཚོན་སྤོ་བུར་ཐེགས་དགོས་པ་འཚལ་དར་ཨ་ཤི་ ༢ ལྷོ་མཚོན་ ༣༤ ལྷོ་བས་མཚན་
ལྷོ་བས་མཚན་ལོན་ཀྱི་ལུ་མཚན་ལོན་ལུ་མཚལ་དར་ཨ་ཤི་ལུ་མཚན་ལོན་ལུ་མཚལ་དར་ཨ་ཤི་ ༡ ལེགས་སྤྲུལ་ལུ་བཏགས་
ཨ་ཤི་ ༡ གསོལ་སྲང་མཚན་ལོན་ལུ་མཚན་ལོན་ལུ་སྤྲུ་གཉེན་ནོལ་ལམ་ གསོལ་སྤོན་ལེབ་སྤོན་པོ་མཚལ་ཀ་ལུག་ ༡ འབོ་སྤྲུལ་ལོག་སྤྲུལ་འཚལ་
ཀ་ལྷོན་འདྲེང་ས་ ༡ དོལ་སྤྲུལ་ཐེགས་ལེགས་པ་ལུ་བ་ ༤ རྒྱ་སྤྲུག་ཞབས་ནས་མཚལ་དར་ཨ་ཤི་ ༡ མེམ་ཤིང་
ཀྱང་རེ་ལོ་ཡོད་ལུ་མཚོན་ ༡ འབོ་སྤྲུལ་ལོག་སྤོན་ལུ་འཚལ་ཀ་ལོག་སྤོན་འདྲེང་ས་ ༡ ལྷོ་བས་མཚན་ལོན་ལུ་ མེམ་ཤིང་ ༢
མེམ་ཤིང་གཉེར་པ་སྤྲུ་མཚན་ལོན་ལུ་མེམ་ཤིང་མཚོན་ལུ་ ལྷོ་བས་མཚན་ལོན་ལུ་མེམ་ཤིང་
༣
༤

ལྷོ་བས་མཚན་ལོན་ལུ་ ༢ ལྷོ་བས་སྲང་ ༡
༤

ལེགས་སྤྲུལ་ལུ་མཚོན་ལུ་ མཚན་ལོན་ལུ་མཚོན་ལུ་ ལྷོ་བས་མཚན་ལོན་ལུ་

ལྷ་སའི་བྲེལ་རྩི་དཔོན་པོ་འདི་

ལྷོ་མཚོ་དེ་ དཔུལ་སྲང་ ༢ འདི་ལོ་ལམ་པོ་དེ་བཞུགས་ལམ་བཟང་ལས་མེད་རུང་།

།

སྤྲུག་ལམ་གསལ་བཞུང་གནས་ཀྱི་བརྗོད་ཐོད་རྩི་ཐོབ་

རྣམས་གཉིས་བསྐྱེད་ལུ་ལྷ་བས་ལམ་པོ་ལ་ཡ་གཅིག་གི་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྲུལ་ལམ་ལུས་འདུག་འདི་གྲུབ་གནང་དགོས་

ལམ་བཟང་

ལྷ་བྲང་དུ་འཇལ་འཕྲད་དུ་ཐོབས་ཚེ་ལམ་བཟང་ལ་ལ་བཏགས་ལོ་གི་ གསེར་སྲང་ཟངས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉན་ནམ་ཆས་

རྩི་སྲོད་བར་མཚོ་དེ་

གིང་འབྲས་སྲེར་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོག་ ། འགོ་འཆལ་གྱི་ཉན་འདོངས་ ། ལྷ་མ་

༢

ཐིག་རིས་ལེགས་པ་བྱུང་ ༢ གྲུག་ཉེ་བྱུང་སི་དང་།

རྗེ་ལོ་ཡེར་དང་། རྒྱ་མིག་ཐོགས་དཔོན་ སྲེར་ཆེ་

ལམ་བཟང་ལུག་མཚོ་དེ་ཀྱང་རྗེ་རིན་ལམ་གཙང་ཐོགས་དཔོན་མཇལ་ལུག་ཏུ་བཅར་ཚེ་མཇལ་དར་རང་སྲོག་ཐོག་རྒྱ་དཔོན་སོ་སོར་

༤

ལྷོ་མཚོ་དེ་ ལྷ་མ་ཐིག་རིས་བྱུང་དེ་ གིང་འབྲས་སྲེར་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོག་དེ་

༢

༥