

Title:

ཕར་ཕྱིན་ལུ་མཚོན་གཏོང་སྒྲིབ་སྐབས་རྒྱ་བོད་རྒྱ་དཔོན་སོག་གི་མཚོན་པའི་ལེགས་འབྲུལ་བྱུང་གཞུང་དགེ།

Short Description:

མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྲུབ་ལུ་མཚོན་གཏོང་
སྒྲིབ་སྐབས་རྒྱ་བོད་རྒྱ་དཔོན་དང་བཅས་ནས་ལེགས་འབྲུལ་བྱུང་གཞུང་།

འཛིན་གྲུབ་
༡༩༢༥

Main Text:

༩ འཛིན་གྲུབ་ཚེས་ལ་ ལྷ་སྐབས་མགོན་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཕར་ཕྱིན་
༡༠ ༡༩

འཛིན་གྲུབ་ལུ་མཚོན་གཏོང་སྒྲིབ་སྐབས་རྒྱ་བོད་རྒྱ་དཔོན་དང་བཅས་ནས་ལེགས་འབྲུལ་བྱུང་གཞུང་བཏོད་པར། གཞུང་ས་མཚོག་ནས་སྐྱེ་ཚབ་

མགོན་ཡི་ཤེས་དཔལ་ལྷན་གཏོང་། ལྷིང་ལྷིང་། གསོལ་ཇ་དུལ་དམ་གང་། འཛིན་གྲུབ་སྐྱེ་འཛོམ་དུལ་ཐ་གང་། གསོལ་མར་དཀར་ལྷི་འདོགས་ལལ་ ༥ ལྷགས་

༠

སྐྱིན་གསོལ་ཞིབ་འགའ་ཕད་གང་། ཇའ་འཛོམ་དུག་ ༡ ལྷིང་སྐྱེ་ཚེས་ བྱུང་རྒྱུང་མའི་
སྐྱེ་མཛུང་ ལ་བཏགས་ནང་མཚོན་ ཤོས་རྒྱན་གཞི་ཚལ་ཀུལ་གྱི་ ༡ དཔུང་ལྷན་སེར་པོ་ལུག་ ༡ འགོ་སྐྱེ་མཛུང་སེར་ཕྱོན་འདོངས་ ༡ ཇའ་འཛོམ་དུག་ ༢
འཛིན་གྲུབ་སྐྱེ་འཛོམ་ལྷན་གྱི་ཤོས་ལྷན་ལེ་ཤེ་ ཇའ་འཛོམ་དུག་ ལྷག་མཚོན་སྐྱེ་མཛུང་སེར་ཕྱོན་མཚོན་རེ་
བསྐྱེན་སྐྱེ་ལྷན་ནས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྐང་ ༣

༠

ལ་བཏགས་ནང་མཚོན་ དུལ་སྐང་ ༥༠ ཤོས་མཚོན་ལྷན་ཚལ་ཀུལ་གྱི་ ༡

༠

ཀོང་སྐྱེ་མཛུང་རིས་དམར་པོ་བཞི་ལྷི་ ༡ ཇའ་འཛོམ་དུག་ ༡ ཇའ་འཛོམ་སྐྱེ་ལྷན་སྐྱེ་ལྷན་ལེ་ཤེ་ ལྷག་མཚོན་ལགས་སྐྱེ་ལྷན་ལེ་ཤེ་ བཀའ་
སྐྱེ་ལྷན་རྒྱ་ལགས་ནས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྐང་ ༣ ལ་བཏགས་ལེ་ཤེ་ ཇའ་

༠

སལ་སྐྱེ་ལྷན་དང་ ལྷག་མཚོན་ལགས་སོ་སོར་ལྷི་མཚོན་རེ་ བཀའ་སྐྱེན་དགའ་བཞི་བས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྐང་ ༣ མཇལ་དར་ནང་མཚོན་ མཚོན་ལྷན་རྒྱ་

༠

ལྷག་ལུག་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷན་ ༡ ཇའ་འཛོམ་སྐྱེ་ལྷན་སྐྱེ་ལྷན་ལེ་ཤེ་ བཀའ་སྐྱེན་དགའ་བཞི་བས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྐང་ ༣ ལ་བཏགས་ནང་མཚོན་ ཇའ་འཛོམ་སྐྱེ་

༠

ཞབས་སྐྱེ་ལེ་ཤེ་ ལྷག་མཚོན་ལགས་དང་ ཇའ་འཛོམ་
སོ་སོར་ལྷི་མཚོན་རེ་ བཀའ་སྐྱེན་ཐོན་པ་ནས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྐང་ ༣ ལ་

༠

བཏགས་ལེ་ཤེ་ ཇའ་འཛོམ་སྐྱེ་ལྷན་ལེ་ཤེ་ ལྷག་མཚོན་ལགས་དང་ ཇའ་འཛོམ་ དུལ་སྐང་ ལེ་ཤེ་ལེ་ཤེ་ལྷན་

༠

༥༠

༠

སྐྱེ་མཚོན་ལགས་ཅན་ ༢ མཚོན་གོས་ལྷི་རྒྱ་རིས་མཛུལ་གྱི་ ༡ དང་ཚོས་གཞིས་དམར་པོ་ལུག་ ༡ མཚོན་རྒྱ་རྒྱ་ལུག་ ༡ འཛིན་གྲུབ་སྐྱེ་ལྷན་ ༡

འབྲུ་དཀར་ལྷན་ ༡ ཇའ་འཛོམ་སྐྱེ་ལྷན་ལེ་ཤེ་

༩ ལྷགས་ཡོམས་རྒྱ་ཚེས་ཉིན་ རྒྱ་བོད་རྒྱ་དཔོན་ཕར་ཕྱིན་ལུ་མཚོན་གཏོང་སྒྲིབ་སྐབས་རྒྱ་བོད་རྒྱ་དཔོན་དང་བཅས་ནས་ལེགས་འབྲུལ་བྱུང་གཞུང་།

འཚོགས་བཞེངས་ཐོགས་ འདི་ལ་སྐྱབས་ལེགས་འབྲུལ་རྒྱུ་ལ་
བཏགས་ནང་མཛོད་རྩེ་མེན་ མཚུལ་སྐྱབས་ལེགས་རྩིན་ལྷོ་དོད་དུལ་སྲང་ 3

0

དུལ་ཁམས་སྲང་ 40 ཡོད་པའི་སྐྱམ་སྐྱེ་མདོགས་ཅན་ གོས་

0

བརྒྱན་བཞིན་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 1 མཛོད་རྩེ་མེན་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 1 འབྲུ་དཀར་ལྷང་ 1 རྒྱ་སྐྱེ་མཚན་བཏགས་ཨ་ལེ གོས་
མཛོད་རྩེ་མེན་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 1 ལོང་འབྲུ་ལྷང་ 1 ཡོང་མཚན་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 1 ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ 1 ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 1
ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 1 ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 1 ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 1 ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 1 ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 1
ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 1 ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 1 ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 1 ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 1
དོད་སྲང་ 3 མཚུལ་དར་ཨ་ལེ གོས་བྱང་དབང་མེར་ལོ་ལྷོ་སྐྱབས་ 1 ལྷོ་སྐྱབས་

0

འཚོ་སྐྱབས་ 1 ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ ལོང་འབྲུ་དཀར་ལྷང་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 3 མཚུལ་དར་ནང་མཛོད་ གསེར་

0

བརྒྱད་རྩི 1 ཁམས་སྲང་ 40 རྩི་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 3 ལྷོ་སྐྱབས་

0

རྩི་སྐྱབས་ 1 འབྲུ་དཀར་ལྷང་ 1 ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 3 མཚུལ་དར་

0

ཨ་ལེ ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 1 གོས་དཔུང་དམར་ལྷོ་སྐྱབས་ 1 ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 4 ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་

0

སྲང་ 14 ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་

0

སྲང་ 4 དང་ལྷོ་སྐྱབས་སྲང་ 4 ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་

0

ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 1 ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་

4

སྲང་ 3 མཚུལ་དར་ཨ་ལེ 1 ལྷོ་སྐྱབས་

0

བར་མཛོད་ ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 10

0

ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 3 ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 1 ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་

0

བརྒྱུད་ལུགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ 1 ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་

0

དགོ་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷོ་སྐྱབས་ལེགས་ དུལ་སྲང་ 1 ལྷོ་སྐྱབས་

ཕ

ཕྱིན་འཛིན་གྲ་སྒྲིན་ནས་རྟེན་གསུམ་དང་ ལ་བཏགས་ལྷ་དོད་སྲང་ ༡ མར་ཕྱིན་

ཟླ

སྒྲོར་དཔོན་དང་དབྱ་མཛད་གཉིས་ནས་ལ་བཏགས་དང་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ མོར་

ཟླ

གོད་ཐོན་བསྐྱན་དར་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ལྷོ་མང་

༠

དབྱ་མཛད་ནས་ཞལ་འདེབས་སྲང་ ༥ ལྷུང་བུད་བཟོད་པ་སྒོ་བས་ལྷན་ནས་རྟེན་དོད་

༠

སྲང་ ༣ བསམ་སྒོ་ལམ་ཚན་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ ཚོགས་ཚེན་ཞལ་དོ་བསྐྱེས་

༠

པ་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ མཇལ་དར་ཕྱི་

ཕ

མཛོད་ ༡ ཇོ་རྒྱུ་ཕྱི་མཛོད་ ༡ ལྷུང་བུད་བསྐྱེས་ཟམ་པོ་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡

ཕ

ཞལ་འདེབས་སྲང་ ༡ ལྷུང་ཚེན་གྲ་ཇའི་མཛོད་མཛད་ཡི་ཤེས་བསམ་འགྲུབ་

ཕ

ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ཞལ་

༠

འདེབས་ཕྱི་མཛོད་དང་ སྲང་ ༡ ནལ་མལ་ཚོས་མཛད་ནས་རྟེན་དོད་དང་ལ་བཏགས་

༠

དོད་སྲང་ ༡ ཞལ་འདེབས་སྲང་ ༣ ལྷུང་བུད་དབའ་ནས་ཞལ་འདེབས་

༠

དབྱུང་ ༠ དཀའ་བརྟུ་བསྐྱན་པ་ཚོས་འཕེལ་

ཕ

ནས་ཞལ་འདེབས་དབྱུང་ ༡ མཇལ་དར་བར་མཛོད་ ཇོ་རྒྱུ་སོ་སོར་ཕྱི་མཛོད་

ཕ

མི་ འཛིན་གྲ་དབྱུང་གསར་པ་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ལྷུང་ཇིད་མི་ཚན་ནས་རྟེན་

ཕ

དོད་སྲང་ ༡ ཞལ་འདེབས་སྲང་ ༥

ཕ

སེར་བསྐྱོམ་བདེ་ལམ་ཚན་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ སུམ་ལང་སྐྱུལ་པ་འི་སྐྱུ་ནས་རྟེན་

༠

དོད་སྲང་ ༣ མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ཇོ་རྒྱུ་ཨ་ཤི་ ཕྱག་མཛོད་ལགས་

0

སྤྱབར་མཛོད་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༡
ལྷོ་ལྷུང་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ནུ་ནམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ མཇལ་དར་ཨ་ཤེ ༡ ཇོ་རྒྱུ་བར་

4

མཛོད་ ལྷོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ནུ་ནམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ མཇལ་དར་ཨ་ཤེ ༡ ཇོ་

0

ཕུག་སོ་སོར་མཛོད་བཏགས་མེ་ བསམ་མོ་
ནམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ མཇལ་དར་བར་མཛོད་ ༡ ལྷོ་མཛོད་ ༢ ལྷོ་མ་ཀལ་པར་

0

དམར་མེར་བུབ་ ༢ ཏར་གདོང་ལམ་ཚན་ནམ་རྟེན་དོད་སྲང་ 4 མཇལ་དར་

0

ཨ་ཤེ ཇོ་རྒྱུ་བར་སོལ་དོད་
སྲང་ ༢ བར་མཛོད་ ༡ ཕུག་མཛོད་ལགས་སྤྱབར་མཛོད་ ༡ བར་

0

0

མཛོད་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༡ ཚོས་ལྷོང་ལྷོང་ནམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༣

0

མཇལ་དར་ཨ་ཤེ ༡ འབྲུལ་བར་ཁམས་སྲང་ ༢4

0

གོ་སོ་ལྷུག་ ༡ ཇོ་རྒྱུ་བར་ཨ་ཤེ ༡ ལྷོ་མ་ཐིག་ཐིགས་བུབ་ ༢ མར་འབྲུགས་ལལ་ཡོད་ལྗང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ ཕུག་མཛོད་ལགས་སྤྱབར་མཛོད་ ༡ ལྷོ་མ་སོལ་
དཔོན་སྤྱི་གཞིན་པ་ནམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༣

0

མཇལ་དར་བར་མཛོད་ ༡ ཇོ་རྒྱུ་བར་སོལ་ལྷོ་མཛོད་མེ་ ཚོས་ཉིང་ཕུག་མཛོད་ལྷོ་དབང་ཕུག་ཉི་མ་ནམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ མཇལ་དར་བར་མཛོད་ ༡ ཇོ་རྒྱུ་

0

སོ་སོར་ལྷོ་མཛོད་མེ་ ལྷོ་ལྷོང་ག་ཚང་ནམ་རྟེན་

དོད་སྲང་ ༣ རམ་དོད་སྲང་ 4 ཨ་ཤེ ༢ ལྷོ་མཛོད་ ༡ ལྷོ་མ་ལྷོང་ཞབས་

0

0

གསལ་སྤྱི་ནུ་ནམ་རྟེན་དོད་སྲང་ 4 མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡ དཔུལ་ཁམས་སྲང་ 100

0

གོ་སོ་ལྷུག་ ༢ ཇོ་རྒྱུ་བར་ལྷུག་ ༡ འབྲུ་
དཀར་ལྗང་ ༡ ཇོ་རྒྱུ་བར་ཨ་ཤེ ༡ ཕུག་མཛོད་ལ་བར་མཛོད་ ༡ གཟིམ་ལྷོ་འབྲུག་ནམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ མཇལ་དར་ཨ་ཤེ ༡ ལྷོ་མ་ལྷོང་ག་ཚང་

0

ནམ་རྟེན་དོད་སྲང་ 4 མཇལ་དར་ནང་མཛོད་

0

དཔུལ་ཁམས་སྲང་ 100 གོ་སོ་དཔུང་དམར་ལྷུག་ ༡ མགོ་སྤྱུ་མ་སེར་མེ་ལྷོ་ལའིངས་ ༡ ཇོ་རྒྱུ་བར་ལྷུག་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡
གོ་སོ་ལྷུག་ཕོད་ལྷོ་དཔུ་ཚན་ ༡ ཇོ་རྒྱུ་བར་ཨ་ཤེ ༡

མཛོད་ཅེ་ མོ་རྒྱུ་སྐོ་བཟང་ལེས་རབ་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ལྷི་མཛོད་ ༢

༠

བྲག་ཤིས་ཚོས་སྤྱིང་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༢ ལྷུབ་དབང་སྐུ་ ༡ གོས་དཔལ་གཤམ་ལུག་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡
ཚོ་བ་ཁམ་ཚན་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ མཇལ་དར་བར་མཛོད་ ཇི་ཕྱག་སོ་སོར་

༠

ལྷི་མཛོད་ཅེ་ ལྷུབ་པའི་རྒྱ་ཉོར་ཚེ་ནས་ཚོས་མཇལ་དར་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢

༠

ཁ་བཏགས་ལྷི་མཛོད་ ཕར་ལྷི་ལྷ་བབ་ཚོས་མཇལ་དར་ནས་

རྟེན་དོད་རས་སྐྱེ་ལྷེ་པ་ ༥ རྩོ་མང་མལ་འགལ་ཚོས་མཇལ་དར་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༤

༠

ལྷི་མཛོད་ ༡ དངོས་གྲུབ་སྤྱིང་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡

༠

བར་མཛོད་ ༢ རྩོ་སྐུ་ཚལ་ཀ
ཤོག་སྐྱིལ་མ་གྲོན་འདོངས་ ༡ མགོ་སྐུ་དཀར་པོ་གྲོན་འདོངས་ ༡ གོས་ལུས་དཀར་ལུག་ ༡ ཚི་པ་ཁ་ལྷང་ ༡ མངར་ཁམ་ལྷང་ ༡ ལྷན་ལྷང་ ༡ ལྷང་རྩ་ཤིང་གཉེར་སྐོ་བཟང་
དགོ་ལེགས་
ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ མཇལ་དར་ལྷི་མཛོད་ ༢ བཀའ་མགོན་ལྷང་རྒྱབ་པ་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ ཇི་ཕྱག་སོ་སོར་ལྷི་མཛོད་ ༢ འབྲས་སྐྱགས་པ་གྲ་ཚང་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་
༢ མཇལ་

༠

དར་བར་མཛོད་ ༡ ལྷི་མཛོད་ ༡ འདུལ་བ་མཁམ་པོ་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢

༠

མཇལ་དར་བར་མཛོད་ ༡ ལྷི་མཛོད་ ༡ རྩོ་པ་ཁམ་ཚན་ནས་མཇལ་དར་ལྷི་མཛོད་ ༡ གནས་རྒྱུང་
སྐུ་དབྱངས་སྤྱིང་པ་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ གོས་ལྷུ་ལུས་

༠

ལུག་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ འབྲས་སྐྱེ་ལྷི་སྤྱིང་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢

༠

མཇལ་དར་ཨ་ལེ ཇི་ཕྱག་བར་
མཛོད་ ༡ བཀའ་འབྲུང་ལྷུ་སྤྱིང་པ་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡

༠

སྐུ་ཐིག་ལུབ་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ ཇི་ཕྱག་བར་མཛོད་ ༡ ལྷུག་མཛོད་ལ་ལྷི་མཛོད་ ༡
འབྲས་སྤྱིང་ལྷེ་པ་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ མཇལ་དར་ལྷི་མཛོད་ ༡ ཞལ་རི་སྐུ་

༠

གཞོན་པ་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ མཇལ་དར་བར་མཛོད་ ༡ ཇི་ཕྱག་སོ་སོར་ལྷི་

༥

མཛོད་ཅེ་ རྩོ་བཟང་བསོད་ནམ་
ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ ཇི་ཕྱག་བར་མཛོད་ ༡ ལུག་

༠

མཛོད་ལ་ལྷི་མཛོད་ ༡ ལྷན་བརྒྱུས་ལ་གསོལ་དོད་ལུག་ལོག་ ༡ ལྷུ་གཉེར་བྲག་ཤིས་རྣམས་རྒྱལ་ནས་མཇལ་དར་ལྷི་མཛོད་
ཇི་ཕྱག་ ༡ དཀོན་མཚོ་སྐུ་སྐྱེ་གསལ་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡

༠

མར་འདྲེགས་ཁལ་ཡོད་པའི་ལྗང་ ༡ རྩེ་མཚན་ཨ་ཤི་ ༡ ཡུག་མཚན་ལ་ཕྱི་མཚན་ ༡ བདེ་ཡང་གྲ་
ཚང་ནས་རྟེན་དོན་སྲང་ ༢ མཇལ་དར་ཨ་ཤི་ ༡ རྩེ་མཚན་བར་མཚན་ ༡

༠

མོ་མོང་གྱི་བསོ་སྒྲིབ་ནས་ མཇལ་དར་ཨ་ཤི་དཀར་གཙང་ མཚལ་རྟེན་གསུམ་དོད་དུལ་སྲང་ ༢ ལྷམ་དམར་བྱབ་ ༡

༠

རྟེན་ལྷམ་པ་ཆ་ ༡ རྩེ་མཚན་གྲུབ་ལ་ཕྱི་མཚན་
མ་ རྩེ་མཚན་ནས་ལྷུག་ལ་ཕྱི་མཚན་ཨ་ཤི་ ཡུག་མཚན་ལ་ཕྱི་མཚན་ བརྟེན་སྲང་ནས་མཇལ་དར་
བར་མཚན་ མཚལ་རྟེན་དོན་སྲང་ ༢

༠