

Description For Group:1-10 ཀུན་གྲིང་ཡསྤུབས་ཇེ་རྟོ་ཐོག་གྲུབ་གྲངས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་

ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་སྲོད་ཀྱི་གསོལ་སྐབས་རྒྱ་སྤྲོགས་མེད་མེད་
གསོལ་རས་སོང་གཞུང་སོགས་ཡིག་གྲངས་

༡༠

ཤིང་རྩེ
༡༨༨༥

མེ་སྐྱོ་
༡༨༧༩

Title:

ཤིང་རྩེ་བསྐྱར་བསྐྱར་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་སྲོག་ཤིང་ཡསྤུབས་མགོན་ཡུལ་

ཚབ་ཅུང་ཞན་རྟོ་ཐོག་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ཡེ་ཞབས་སྤྱོད་གསོལ་གྱི་ཕན་མོ་རྣམ་པར་བཞད་པའི་བྱུང་དུ།
ཀུན་བདེ་གྲིང་གྲུབ་ནས་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོག་ལུགས་འབྲུལ་ཐོ་རྒྱུང་དུ་

ལུལ།

Short Description:

རྟོ་ཐོག་གྲུབ་ལ་ཅུང་ཞན་བཞེས་པའི་ཚོ་ལོ་

གཞིངས་བསྐྱོད་གནང་སྐབས་ཀུན་བདེ་གྲིང་གྲུབ་ནས་གཞི་
རྒྱུང་དཀར་སྤྲོའི་ཐོག་ལོགས་འབྲུལ་ཐོ་རྒྱུང་

༡

Main Text:

ཤིང་རྩེ་བསྐྱར་བསྐྱར་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་སྲོག་ཤིང་ཡསྤུབས་མགོན་ཡུལ་

བའི་ཡུལ་ཚབ་ཅུང་ཞན་རྟོ་ཐོག་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ཡེ་ཞབས་སྤྱོད་གསོལ་གྱི་ཕན་མོ་རྣམ་པར་བཞད་པའི་བྱུང་དུ།

སྤོ་གསུམ་གྲུས་པས་ལྷག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་སྤྲིང་ ཡསྤུབས་མགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དོ་མཚན་རྒྱུ་དུ་

བྱུང་བའི་དགོ་མཚན་ལ་གངས་རྩེ་བསྐྱར་བསྐྱར་འགྲོ་

སྤོའི་རེ་མོས་བཞེས་གསོལ་གྱི་བཀའ་འབྲེལ་བོད་རྩེ་བསྐྱར་བསྐྱར་འགྲོ་གྲངས་ཤིང་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེས་པའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མཚོ་དུ་ཚོལ་སྲུང་ ཉེ་ཆར་གནས་ཀྱི་ལྷན་བཀའ་དྲིན་འཕམ་གཞིགས་ཀྱི་སྤུང་ཞན་ཞེས་པའི་ཚོ་ལོའི་
གཞིངས་བསྐྱོད་དང་བཅས་གངས་རྩེ་བསྐྱར་བསྐྱར་འགྲོ་གྲངས་དོན་

གང་ཅིའི་འབྲུང་འཛིན་རྟོ་བཅུན་རྣམ་དག་བསྐྱར་བསྐྱར་དགོས་དང་

མཚོད་སྤྱོད་མི་སྲུང་གཤོང་འཇའ་མ་གསོར་ཡིག་ཅུལ་རྒྱ་ཞེས་ཡབ་གཤེད་མངགས་བོད་བཞུགས་སྤོན་ཆེན་བརྒྱུད་ཡབ་གཤེད་ཡིག་སྤྱི་མེད་མེད་

དགོངས་དོན་ཅེ་ཅེ་བྱུང་ཆེན་པོར་སྲུང་བསྐོལ་ཡུལ་ཚབ་ཀྱི་

གསོལ་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྟོན་འབྲུང་ཆེད་དུས་གཅིང་ཀུན་བདེ་གྲིང་གྲུབ་ནས་ཤར་བརྒྱུད་གཞིགས་རྒྱུང་རིགས་གནས་ཀུན་གསལ་དུ་དཀར་སྤོ་སྤོའི་སྤོ་གསུམ་ཐོག་ལོགས་འབྲུལ་མཚོན་
བྱེད་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་སྤྲུལ་ནང་མཚོད་ཀྱི་བྲལ་ ཞིང་ལམས་

རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་དར་སྤྲུལ་འཛིན་ལྷན་ལྷན་ཅན་

སྤྱོད་ཡུལ་བའི་མཚའ་ཡས་ཀྱི་སྤྲུང་བསྐྱར་ གསུང་རྟོན་ཆེ་མཚོའི་སྤོ་གསུམ་ ཐུགས་རྟོན་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟོན་ གསོལ་སྲུང་གང་ཡོད་ཀྱི་

འབྲུལ་སྤྲོ་འདེགས་ཅན་གཅིག་ རྒྱ་

དུལ་རྟོ་སྤོ་གསུམ་གཞིགས་གཅིག་ ཁམ་སྲུང་རེ་ཡོད་པའི་འབྲུལ་གཉིས་ གོས་ལུགས་

༡༠

གསུམ་ འགོ་སྤོ་གསུམ་འགྲོ་འདེད་གཉིས་ ཇེ་འཁོར་དུག་གཅིག་ འབྲུ་དཀར་ལྷང་གཅིག་བཅས་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་པ་ལགས་ན་ སྤོན་རས་ཀྱི་

གཞིགས་དོར་བཅོལ་བ་ནས་ སྲུང་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟོན་པོ་རྟོན་ བདག་སོགས་སྤོ་སྤོས་བསྐྱར་འགྲོའི་མགོན་དཔལ་དམ་པར་ཡེ་ཞབས་རྩེད་མཚན་ཡུལ་བའི་དོ་བོར་བརྟན་ཅིང་ ལམ་
གསུམ་གྱི་སྤོ་གསུམ་ བྱི་བྱི་

བདག་ཅག་ལ་བ་རི་པའི་འགྲོ་བ་ཡོང་ལ་གནས་སྐབས་དང་ མཐར་ཐུག་ཕན་བདེའི་
དགའ་སྤོན་འབད་མེད་དུ་ཚོལ་བ་དང་ མཚོད་པ་ཇོ་སྤོ་གསུམ་ལམ་གཅོས་ལས་བྱེད་སྤྱོད་

དགོན་དམངས་དང་བཅས་པའི་འགྲུལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་ སྤོ་

གསུམ་བྱ་བ་གང་ཅི་ཡསྤུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཞབས་འདེགས་རྣམ་དཀར་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲོར་སོན་པ་སོགས་མཉེས་བཞེས་སྤྱོད་མཚུན་ མཚུན་ ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
ལགས།