



རྒྱུ་ལྡན་ལོ་ ཡོངས་འཛིན་ལ་བྱིན་ལྗིད་ མཛོན་ ཉ ཉ

སྐྱོན་ལ་ནས་མཇལ་དར་བར་མཛོད་ ཉིན་དོད་སྤང་ ཉ ཉིན་ལྗིད་ རྒྱུ་ལྡན་

༥ ༢

ལྗིན་ལྗིད་ ཡོངས་འཛིན་ལ་བྱིན་ལྗིད་ ལྗིན་ལྗིད་ལ་བྱིན་ལྗིད་ལ་བྱིན་ལྗིད་ ཉ ཉ

ཉིན་དོད་སྤང་ ༢ བར་མཛོད་ ༢ རྒྱུ་ལྡན་ ཡོངས་འཛིན་ལ་བར་མཛོད་ ཉ ཉ ཉ ཉ

རྒྱུ་ལྡན་ ལྗིན་དོད་སྤང་ ལྗིན་དོད་སྤང་ ལྗིན་དོད་སྤང་ ལྗིན་དོད་སྤང་ ལྗིན་དོད་སྤང་ ཉ ཉ

མཇལ་དར་བྱུ་ལོ་ ཉིན་དོད་སྤང་ལོ་ ཉིན་ལྗིད་ལོ་ རྒྱུ་ལྡན་ ཡོངས་འཛིན་ ཉ ཉ

ལྗིན་ལྗིད་ལོ་ དེ་ལྗིད་ལོ་ལྗིད་ལོ་ལྗིད་ལོ་ལྗིད་ལོ་ལྗིད་ལོ་ལྗིད་ལོ་ ཉ ཉ

གནས་ལྗིད་ལྗིད་ལྗིད་ལྗིད་ལྗིད་ལྗིད་ལྗིད་ལྗིད་ལྗིད་ ཉ ཉིན་དོད་སྤང་ ཉ

དང་ལྗིད་ལྗིད་ལྗིད་ལྗིད་ལྗིད་ལྗིད་ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ

༥

ལྗིད་ལྗིད་ལྗིད་ལྗིད་ལྗིད་ལྗིད་ལྗིད་ལྗིད་ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ ཉ

༦

ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ཉ ལྗིད་ ཉ ཉིན་དོད་སྤང་ ཉ

ལྗིད་ ཉ ཉིན་དོད་སྤང་ ཉ ལྗིད་ ཉ ཉིན་དོད་སྤང་ ཉ ཉིན་དོད་སྤང་ ཉ

ལྗིད་ ཉ ལྗིད་ ཉ ཉིན་དོད་སྤང་ ཉ ལྗིད་ ཉ ཉིན་དོད་སྤང་ ཉ

ལྗིད་ ཉ ལྗིད་ ཉ ཉིན་དོད་སྤང་ ཉ ལྗིད་ ཉ ཉིན་དོད་སྤང་ ཉ

ལྗིད་ ཉ ལྗིད་ ཉ ཉིན་དོད་སྤང་ ཉ ལྗིད་ ཉ ཉིན་དོད་སྤང་ ཉ

༠

དཀར་ལྗིད་ ཉ ལྗིད་ ཉ ཉིན་དོད་སྤང་ ཉ ལྗིད་ ཉ ཉིན་དོད་སྤང་ ཉ





བརྟེན་དོན་སྤང་ ༡ ལྷི་རྟེན་ ༡ ལྷོ་མ་ག ཡང་མདོད་སྤྱུལ་སྤྱུ་ནས་ཨ་ལེ ༡ ལྷར་  
 ལེ ༡ ལྷི ༡ བརྟེན་དོན་སྤང་ ༡ ལྷར་ལེ ༡ ལྷི ༡ ལྷུ་ལྷས་སྤྱུ་བྱང་ནས་མཇུག་དང་  
 བརྟེན་ ༡ ལྷི ༢ བརྟེན་དོན་སྤང་ ༣ དང་ལྷུ་ལྷས་ཡོངས་འཛིན་ལགས་  
 ལྷར་ཨ་ལེ ༡ ལྷར་ལེ ༢ བརྟེན་དོན་སྤང་ ༡ ལྷར་ལྷང་ལོ་  
 ལེ་བཞེད་ནས་ལྷར་ལེ ༢ ལྷི་ལྷི ༢ བརྟེན་དོན་དངུལ་ ༠ ལྷར་བསྟན་པ་  
 ༥

རྩོམ་གྲགས་ནས་ལྷི ༡ ལུ་ལྷོན་ ༡ སེམས་པ་སྤྱུ་བྱང་ནས་ཨ་  
 ལེ ༣ ལྷར་ལེ ༡ ལྷི་སྤྱུག ༡ བརྟེན་དོན་སྤང་ ༣ ལྷུ་བཟུང་སྤྱུ་བྱང་  
 ལྷར་ཨ་ལེ ༡ ལྷར་ལེ ༡ ལྷི་ལྷི ༡ བརྟེན་དོན་  
 དངུལ་ ༠ ལྷོ་མང་གཞུང་ནས་ཨ་ལེ ༡ ལྷར་ལེ ༢ བརྟེན་དོན་སྤང་ ༥  
 ༧

ལྷར་ལེ ༢ ལྷུག་སྤྱུག་ལྷ་ནས་སྤྱུགས་ལྷ་ནས་ལྷར་ལེ་ལེ་དང་ ལྷི་ལྷི་ མཁུན་  
 ལྷི་ལྷི་ལྷི་  
 མཁུན་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ ལྷར་ལེ ༢ བརྟེན་དོན་སྤང་ ༡  
 ལྷར་ལེ ༢ ལྷར་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ ལྷི་ལྷི་ ༢ བརྟེན་དོན་སྤང་ ༡  
 ལྷི་ལྷི་  
 ལྷར་དུང་དཀར་ལྷུག་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྷ་ནས་ལྷར་ལེ ༡ ལྷི་ལྷི་ ༣ བརྟེན་དོན་སྤང་ ༠  
 ༧  
 ༥

ལྷར་ལྷུང་དཔལ་སྤྱུན་ལྷོགས་ནས་ལྷར་ལེ ༡ ལྷི་ལྷི ༡ ལྷར་གཏོད་  
 ལྷར་ལྷོན་ནས་ཨ་ལེ ༡ ལྷར་ལེ ༡ ལྷི ༡ བརྟེན་དོན་སྤང་ ༢ ལྷར་  
 ལེ ༡ ལྷི ༡ ལེ་ལེས་སྤྱུང་ལྷོན་ནས་ལྷི ༡ ལྷར་ལེ་ལྷར་བསྟན་པ་  
 ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ ལྷི་ལྷི་ ༢ བརྟེན་དོན་སྤང་ ༡ ལྷར་ལེ ༢ ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷི་ལྷི་ ༡ བརྟེན་  
 ལྷོ་དངུལ་ ༠  
 ༧  
 ༥

ལྷར་ལེ ༡ ལྷི་ལྷི ༡ དངུལ་མཇུག་ལས་ལྷོག་ནས་ལྷར་ལེ ༢ ལྷི་ལྷི ༢  
 ལྷུང་བདེ་བཟུང་ནས་མཇུག་དང་ཨ་ལེ་དང་ ལྷུ་ལེ ༢ བརྟེན་དོན་སྤང་ ༣

ལྷ་ལོ་ ༢ ལྷོ་པ་སྐྱལ་སྐྱེ་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལོ་དང་ རྟོན་དོད་དུལ་ ༠

༥  
༥

ཡབ་གཞིས་ལྷགས་ཤར་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལོ་ ༤ བར་མཛོད་ ༢ རྟོན་དོད་

སྲང་ ༢ བར་  
མཛོད་ ༢ ལྷོ་མང་ཞལ་གཞོན་སློ་མང་བསྐྱན་བམོད་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལོ་ ༡

ལྷ་ལོ་ ༡ རྟོན་ལྷི་ ༡ ལྷ་ཞལ་ལྷར་བསྐྱན་པ་དབང་སྐྱེ་ནས་མཇལ་  
དར་ཨ་ལོ་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༡ རྟོན་མཛོད་འཇམ་དབྱེད་ནས་མཇལ་དར་ལྷ་

ལོ་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༠ ལྷག་བྲག་སྲང་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལོ་

༧  
༥

རྟོན་དོད་སྲང་ ༢ རྟོན་ལྷ་ལྷོ་དང་ཚེ་རིང་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལོ་ ༡ རྟོན་དོད་

སྲང་ ༡ རྟོན་ལྷི་ ལྷ་ཞལ་ལྷར་ནས་ལྷ་ལྷི་ལོ་  
ནས་མཇལ་དར་ལྷ་ལོ་ ༡ རྟོན་ལྷི་ ༢ རྟོན་དོད་དུལ་ ༠ འབྲས་ལོ་སྲང་ནས་

༧  
༥

མཇལ་དར་ལྷ་ལོ་ ༡ རྟོན་དོད་སྲང་ ༡

དམ་བཅའི་ཞབས་ཞུ་ལལ་ལ་སྐྱོ་བཟང་རྟོ་རྟོ་ནས་མཇལ་དར་ལྷི་རྟོད་དང་ རྟོན་དོད་  
སྲང་ ༡ ལྷ་ཚོས་རྟོ་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལོ་དང་ རྟོན་དོད་

སྲང་ ༡ རྟོན་གསལ་ཤོད་སྐྱེད་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལོ་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༡

ལྷ་ལྷན་སྐྱེ་གཉིར་དཔོན་ཚོ་བ་མེས་ལྷག་བསྐྱན་  
འཛིན་ཚོས་གྲགས་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡ རྟོན་དོད་སྲང་ ༥ རྟོན་ལྷ་ལྷི་

༠

ལོ་ དགོ་ཡོངས་འཛིན་ལ་ལྷི་རྟོད་སྐྱེ་གྲགས་ ལོ་

བཞིར་དགོ་འདུན་ཚོས་གྲགས་དར་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལོ་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༢ རྟོན་ལྷི་ དགོ་ཡོངས་འཛིན་ལ་མཇལ་དར་ལྷ་ལོ་ ལྷ་ཚོ་བ་ལྷི་རྟོད་ལོ་  
ནས་མཇལ་དར་མཛོད་རྟོད་མ་ ༡ རྟོན་དོད་སྲང་ ༥ རྟོན་ལྷི་ བཅས་

༠

བསྐྱོ་མས་ནང་མཛོད་ ༩ ༡༠  
ཨ་ལོ་ ༥༩ བར་མཛོད་ ༡༢ ལྷ་ལོ་ ༤ ༥༥ རྟོན་ལྷི་ ༧༢ བམོད་བཏགས་ ༧༠ རྟོན་དོད་སྲང་ ༢  
མར་ལལ་ ༥ འགོ་མཚལ་ལ་ ༡ ལྷག་སེར་གྱི་སྲིད་ཤོག་ ༡ ལྷི་ འགའ་ལྷེ་པ་ ༢ ལྷི་འབྲུ་ལྷང་

༡













རྟོག་ཕྱི་དང་ དངུལ་ ༠ དགོ་བཤེས་ཡི་ཤེས་

༧  
༥

དོན་ལྡན་ལ་ལྟུ་ཤེད་དང་ དངུལ་སྲང་ ༢ དམ་བཅའི་ཞབས་ཞུ་ལམ་ལ་ལྟོ་བཟང་

༥

དོ་རྟོག་ལྟུ་ཤེད་དང་ དངུལ་སྲང་ ༢ སོག་པོ་ཚོས་མཛེད་ལ་ལྟུ་ཤེད་དང་ དངུལ་

སྲང་ ༡ རེ་ བོད་གཞུང་གཉེར་ཕྲག་ ༢ རྩ་བུར་གཉེར་ཕྲག་ ༢ ལྷན་ ༣

༠  
༥

རྟོག་གཉེར་ཕྲག་ ༢

གཞུང་པའི་སྤྱི་ཚན་བཅས་ལ་ལྟུ་ཤེད་དང་ སྲང་རེ་དངུལ་སྲང་ ༡ རེ་ རྩི་སྲིད་

༡ ༡ ༥

༥

དགོ་སྟོན་དང་ བཀའ་སློང་སྲུང་བྱ་ཚེད་གི་ལས་སྡེ་དང་ སྐར་པའི་མཛོད་པ་བཅས་

༡  
༣

ལ་རྟོག་ཕྱི་དང་ སྲང་ ༡ རེ་ ལྟོ་མང་གྲ་ཚེད་གི་ཚབ་ལམ་ལ་ལྟུ་ཤེད་

༠  
༥

དངུལ་སྲང་ ༡ སེར་སྟོན་

༥

བདེ་ལང་མཚན་གྱི་དགོ་གཉེར་ལ་རྟོག་ཕྱི་དང་ སྲང་ ༡ རེ་ ཉ་གུང་ཚོགས་འདུ་

༢ ༠

༥

བ་བྱིངས་ལ་ལྷག་མཚན་ཉིན་གསོལ་ཚོག་མཇལ་དར་གཉེས་ཀ་ལྷག་མཚན་ཉིན་འབུལ་རྒྱུར་འཐེན་པ་དང་འདི་ཉིན་མཇལ་འབུལ་དགོ་གཉེར་སོ་སོར་རྟོག་ཕྱི་དང་ དངུལ་

སྲང་རེ་སྲང་ ༡ རེ་ ལང་མཚན་མི་མཚན་གྱི་

༡ ༠  
༠ ༥

༥

ཁོངས་གྲ་རྒྱུང་མཇལ་བཅར་རིགས་དང་ འཛིན་བྲའི་སྐྱེ་མ་ ཚོས་མཛེད་ བསྐྱོར་ གཉེར་སོགས་གཞིམ་རྒྱུང་དུ་མཇལ་བཅར་ལ་སྐབས་མཚམས་བབས་གཞིགས་ཀྱི་དངུལ་རེ་ཅམ་འོས་ཚོད་ཀྱིས་བསིལ་མ་གནད་བར་དངུལ་སོང་ལ་དངུལ་

༠ ༠ ༤༣ ༤ ༥

༩

༥

ཁམ་སྲང་ ༤༣ འོན་ཚོས་སྤྱིང་ཕྲག་མཛོད་ལ་སྤྱི་ལུབ་

༩

༥

སོག་ལྟེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལམ་ཤེད་དང་ དངུལ་སྲང་ ༤ མཇལ་འབུལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལམ་ཤེད་

༥

དང་ དུལ་སྲང་ ༧ ལྷོ་ཡིག་ལ་ཁ་ལྷི་དང་ དུལ་སྲང་ ༡ ཞབས་ནང་

༠ ༥

སྐལ་ལྷན་ལ་ཁ་བསོད་དང་ དུལ་ ༠ ཡོངས་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཨ་ཤེ

༤

དང་ དུལ་སྲང་ ༢

༠

གསོལ་དཔོན་གློ་ཆོ་དང་ མ་ཆེ་སོ་སོར་བྱུ་ལྷི་དང་ དུལ་སྲང་ ༢ རེ་ གཟིམ་

༢

༠

དཔོན་ལ་བྱུ་ལྷི་དང་ དུལ་སྲང་ ༡ ལྷོ་འཆང་དམ་ཆོས་ལ་བྱུ་ལྷི་དང་ དུལ་

༥

སྲང་ ༢ དཔོན་མཆོག་ལ་མཇལ་སྐལ་བྱུ་ལྷི་དང་ དུལ་སྲང་ ༡ དང་འཕར་

༠

༠

དུ་རྒྱ་བས་ཁང་མོག་བྱེད་ལ་བརྟེན་པས་བྱེད་དང་དུལ་སྲང་ ༠ གཉེར་མགྲོན་ལ་

༢

༢

༥

ཁ་ལྷི་དང་

དུལ་སྲང་ ༡ རེ་ བཅས་། ལྷོ་ཞབས་གྲས་མ་ཆེན་དཔོན་མཆོག་ནས་རྒྱ་བས་

༠

༥

ཁང་མོག་བསྐྱིས་པ་བཅས་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་དང་ དུལ་སྲང་ ༢ ལྷོ་ལས་

༢

༥

བྱེད་གྲས་ གཉེར་ཚང་དུ་བ་ཀུན་གྲ་དགོ་བྱེད་དང་ཚིན་ཆེན་དང་དཔལ་འབར་དང་

ལ་བྱུ་ལྷི་དང་ དུལ་སྲང་ ༣ ལྷོ་འཆང་གྲོ་པར་བྱུ་ལྷི་དང་མཇལ་བཅར་སྐལ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་

སྲང་ ༢

འཛིན་གྲུ་གཉོང་གྲོ་འོ་དོ་དམ་ཆོས་སྐྱིན་པ་

༠

དབང་རྒྱལ་ལ་བྱུ་ལྷི་དང་ དུལ་སྲང་ ༣ ལ་མཆོད་པ་དགོ་གྲོང་འཛོད་ཆོས་པ་

༠

ཀུན་གྲ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་

བསྐྱེད་འཛིན་རབ་རྒྱས་ དག་དབང་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་ མ་ལྷོ་རབ་སྐལ་བཟང་

འཇམ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་ དཔོན་ནང་ནས་ཉར་གདོང་རྣམ་རྒྱལ་ཉེ་མ་ ལྷོ་གྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་

ཉ་སྐྱིན་རྒྱུ་

ལྷོ་བསྐྱེད་དར་

ལྷོ་དགོ་འདུན་བསྐྱེད་དར་

ཉ་རྒྱ་མ་

བཅས་དང་

དཀར་རྩིས་པ་ཀུན་གྲ་རྒྱལ་མཆོན་དབང་རྒྱལ་ལྷོ་དང་ རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ དུལ་སྲང་ ༡ རེ་

ཇམ་གྲུང་དགོ་འདུན་དགོ་ལེགས་

༤

དང་ ཉ་དཔལ་ལྷན་སོ་སོར་བྱུ་ལྷི་དང་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རེ་ ཇམ་ལོག་དགོ་འདུན་

༢

༥

ཆོས་འཛོལ་ལྷོ་ལྷོ་དང་

དུལ་སྲང་ ༡ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དཔོན་ནང་ནས་ཉ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་བར་ལྷོ་

༥

དང་དེའི་མཛུགས་ ༢ དང་ ཉ་དགོ་འདུན་རབ་བརྟན་ གྲུང་འབྲེལ་ལྷན་ ལྷན་གྲུང་

༢  
༥

ལྷགས་པ་ཡར་འཕེལ་ གྲུང་ལྷོ་བཟང་བཟུ་ཤིས་དང་ དཀོན་མཆོག་ ཉ་དགོ་འདུན་དབང་ལྷག་བཅས་ལ་  
ལཱ་ལྷི་དང་ དེའི་མཛུགས་ ༡ རེ་ དཀོན་ནང་བརྟུ་རྒྱལ་པ་ ཉ་ལྷོ་བཟང་དངོས་གྲུང་

༤

ཉ་ལྷོ་བཟང་རབ་བརྟན་ གྲུང་ལ་མོ་བ་ གྲུང་ཚོས་འཕེལ་དབང་ལྷན་དང་ ལམ་  
གྲི་ཤ་མཚོན་རྟོག་པ་དགའ་གཤོང་འཇམ་དབྱེད་ས་བཅས་སེར་ལཱ་ལྷི་དང་ དེའི་མཛུགས་ ༡ རེ་ གསེལ་

༥

ལྷ་བ་ཉ་བསམ་ལྷོ་བཟང་མཐར་འདོད་ གྲུང་ལྷུང་བསྐྱེད་ལྷན་གྲུང་ ཉ་ཚོས་འཕེལ་དོན་འགྲུབ་ གྲུང་ལྷོ་བཟང་མ་ལས་གྲུབ་ དགའ་དབང་ཡེ་ཤེ་ ལྷ་ལ་བཟང་དཔལ་འབྲེལ་ ཉ་  
བསྐྱེད་པ་མ་ལས་བཅུ་དྲུག་ གྲུང་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ གྲུང་མཆོག་གྲུང་  
དོན་འགྲུབ་ ཉ་ཚོས་འཕེལ་ཡེ་ཤེས་ ཉ་ལྷོ་བཟང་རྣམས་ལྷོ་ལ་གྲོ་ལ་ གྲུང་བསྐྱེད་པ་བྱམས་པ་ བསྐྱེད་པ་བཟུ་ཤིས་ དགའ་དབང་ཡེ་ཤེས་ ཚོས་ཟང་བཟང་ ལྷོ་བཟང་  
ཐོགས་མེད་ བསྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་བཅས་ལ་ལ་བསོད་དང་  
དེའི་མཛུགས་ ༠ རེ་ གསེལ་ཐབ་

༦  
༥

ལྷ་ལྷེན་ཐོབ་ཤག་ལ་བསོད་དང་ དེའི་མཛུགས་ ༠ རེ་ ཉ་འཛིན་ལ་དེའི་མཛུགས་ ༠ རེ་

༦ ༢ ༣  
༥

གཤམ་གཉེར་ཁོངས་ནས་བདོག་འཁྲུང་གྲུང་ལྷོ་ལ་སེ་སེར་དེའི་མཛུགས་ལ་ ཤེ་གཤོང་  
༤ ༠

༧  
༥

ལྷགས་ཤིས་རོ་མར་ལཱ་ལྷི་དང་ འབྲེལ་ལྷག་དེའི་མཛུགས་ ༡ གསེལ་ལ་བསོད་

༠  
༥

དང་ དེའི་མཛུགས་ ༠

༤

ལྷ་ལྷུང་ལྷོ་བཟང་གསེལ་ཆེ་ལཱ་ལྷི་ལྷགས་ལ་ལ་ལྷོན་དང་ དེའི་མཛུགས་ ༠ རེ་ དེ་ལྷིང་ས་

༥  
༥

ལ་ལ་བསོད་དང་ དེའི་མཛུགས་ ཞོག་འཁྲུང་བའི་རིགས་ལ་ལ་བསོད་དང་  
༠ ༢༠ ༢༠

༨

དེའི་མཛུགས་ ༠ རེ་ ལྷ་ཚོས་མཚོན་ཞབས་ལ་ལ་བསོད་དང་ དེའི་མཛུགས་ ༠ རེ་

༩ ༢ ༥  
༥ ༥

དཀོན་ནང་ལྷ་ལྷི་ཆེ་ལ་དང་  
ཚོགས་ཚོན་སྐུ་ལ་སྐུ་འི་གསེལ་དཔོན་ལ་ལ་བསོད་དང་ དེའི་མཛུགས་ ༠ རེ་

༠ ༣  
༣







0  
4

2  
4

བསྟན་འཛིན་ལ་བྱུ་ཤེད་དང་ དངུལ་སྲང་ 1 འཇམ་དབྱངས་ལ་ཁ་བསོད་དང་

4

དངུལ་ 0 ཉག་རོང་སྐྱ་ཡིར་དག་ཞོར་ལ་བྱུ་ཤེད་དང་ སྲང་ 3 གཟིམ་རྒྱུང་

3

ཁང་གཉེར་མཚུན་རིགས་ལ་རྒྱན་སྦྱིད་དང་ སྲང་ 1 གཉེར་བཀའ་ཞོར་ལ་བྱུ་ཤེ

4

དང་ དངུལ་  
སྲང་ 1 མཚོན་དཀོན་རྒྱུང་ཨ་ཤེད་དང་ སྲང་ 2 འཕྲུ་གྲུ་ལ་རྒྱན་སྦྱིད་དང་

དངུལ་ 0 2 ཟུག་ཞབས་གྲས་ མ་ཁར་སྒྲོང་གསར་རྒྱུང་ 2 རྒྱོན་ལམ་ 3

2

4

རྒྱ་མཚོ་ ཡེ་ཤེས་ལུལ་གྲུང་ རྒྱོ་བཟང་རྒྱོན་ལམ་ བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ རྒྱིང་འདྲི་འཕམ་དངུལ་ 0

3

གཟིམ་

ལྷན་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ ལྷན་འཇམ་དཔལ་བཙུན་གྲུས་ ཆིབས་དཔོན་དངོས་གྲུབ་

རྒྱིང་འཕམ་དངུལ་ 0 འཕམ་དངུལ་ 0

3

3

སྒོང་གཉེར་འཇམ་དབྱངས་ གསར་སྒོང་མཚོན་བཙུན་གྲུས་ལ་བྱུ་ཤེ ལ་ཡོངས་  
འཛིན་ལ་ཞབས་གྲས་བཅས་སོ་སོར་རྒྱན་སྦྱིད་དང་ སྲང་རེ ཞབས་དམངས་གྲས་  
1 1

0

4

བར་ཐབ་མ་  
མ་ཚེན་སྐལ་བཟང་ དགོན་གྱི་མ་གཤོག་ གྲུང་རུ་ཁང་གཉེར་ ལྷ་གཉོང་ཞོར་

འཕམ་དངུལ་ 0 འཕམ་དངུལ་ 0 འཕམ་དངུལ་ 0

3

3

3

ལོ་ ཐེབས་བྱམས་དངོས་གྲུབ་ མཚོད་ཁང་རྒྱ་དཀོས་གཉེར་ མ་ཚེན་འབྲུང་

འཕམ་དངུལ་ 0 འཕམ་དངུལ་ 0 འཕམ་དངུལ་ 0

3

3

3

གནས་ ཆོས་མ་བཟོ་ཆོས་འཕེལ་ གསོལ་མཚོ་ཤེ་མ་ ཆིབས་ནང་ཆིབས་  
འཕམ་དངུལ་ 0 འཕམ་སོང་ འཕམ་

3

གཤོག་དང་

ཚེས་མཇུག་གི་གནད་པ་ ༥    ཐབས་གཞི་བཟུང་བ་ ༢    དཔལ་ལྷན་ ༢    དང་ ༢

འཕམ་སོང་    འཕམ་སོང་    འཕམ་སོང་

དཔལ་དུལ་ ༤    ཞེས་མཚན་ ༢    རྒྱུ་རྒྱུ་ ༢    མ་ཁི་བ་ ༡    རྒྱུ་ཤོད་ ༡

འཕམ་སོང་  
༢

གཉེན་གཤེགས་ ༢    བསྐྱོར་བྱ་སྤྲོད་འཕམ་སོང་ ༢    དེའི་ཕོ་ལག་དོ་ ༢

འཕམ་སོང་

བཅས་ལ་དར་བཤོད་དང་    དུལ་ ༠ རེ་    འདུས་རྒྱུ་གསལ་པ་མི་ལ་ཁ་བསོད་

༤

༩

དང་    དུལ་ ༠ རེ་    རྒྱུ་རྒྱུ་དབང་ལ་སྤྲོད་ཤོད་    དུལ་སྤང་ ༡

༢

༥

༧    གཉེན་ཚང་གསོལ་ཆས་རྒྱུ་ལག་སོང་    རྒྱུ་དང་ཕོ་སྤྲོད་ ༢  
ཅན་ཤོར་སྤྲོད་ ༢

འདུ་གཉེན་སྤྲོད་ ༡༢    ༡༠    བཟུང་བཟུང་སྤྲོད་ ༢    ༡    ཤེས་པ་ཁ་འཇམ་འདེགས་  
སྤྲོད་ ༢    ལྷག་    ལྷག་    ༡    ལྷག་    ལལ་སྤྲོད་  
༡༢

༥

༠

ལལ་ ༤༤    ༤༡    མཚན་མཐུན་འདེགས་ལལ་ ༡༡    མངར་ཆུ་མ་ ༤

༠    ༥

ཕྱི་སྤྲོད་ ༢

ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་ ༡༠    ༤    རྒྱུ་ལོ་ཞིབ་རྒྱུ་ལལ་ ༢    ༢    མཚན་འདུ་རྒྱུ་  
༡༥

ཆ་སྤྲོད་

ཕྱི་སྤྲོད་

༢

༥

ལལ་ ༡    ལྷ་  
ལལ་ ༥    ལུ་ལལ་ ༡    ཤི་ལག་ ༢༠    ༡༡    རྒྱུ་སྤྲོད་ཀོ་ལུ་མཚན་ལལ་པ་ལག་

༡༠

ཆས་སྤྲོད་  
༩

ཆས་སྤྲོད་  
༤

ལུ་ག་ ༡༠    ལྷ་སྤྲོད་ལྷ་ ༡    ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ༡    ལྷ་སྤྲོད་ལྷ་ ༡    མེ་ཤོག་  
༤

ལྷ་སྤྲོད་    ལྷ་སྤྲོད་    ལྷ་སྤྲོད་

ལེ་ལོ་ལྷ་ ༡    ལྷ་ལྷ་ ༡    ལྷ་སྤྲོད་ལྷ་སྤྲོད་ ༡    ལྷ་སྤྲོད་ ༡    ལྷ་  
ལྷ་སྤྲོད་  
༥༥    ལྷ་སྤྲོད་ ༠

༩

ལྷ་སྤྲོད་ ༠    ལྷ་སྤྲོད་ ༠    ལྷ་སྤྲོད་ ༠    ལྷ་

༢

༢

༢

3

པཎ་པན་རིན་དུལ་ 0 རྩལ་ཡང་འཚལ་རིན་དུལ་ 0 སེལ་གྱི 2

0 རིན་དུལ་ 0  
1 3

སྲི་ཏེ་གྱི 2 ལྷུང་ལབ་རིན་དུལ་ 0 ཙོང་རིན་དུལ་ 0  
རིན་དུལ་ 0 2 2

3 3 3

རྒྱུ་དཀར་ཡོལ་ 1 ར་འབྲས་རིན་དུལ་ 0 ཚག་ཤ་ལིང་ 11 ལུག་ཤ

3 རིས་སྤང་རི  
1

4

འགྲིང་ཚོག་ ༤༤ རྒྱ་དཀར་རྒྱ་དཀར་ 1 སྲོ་བ་ 1༤ ལྷི 2  
དུལ་ 0 རི་ རིས་དུལ་ 0 རིས་དུལ་ 0 རིས་དུལ་ 0

12 0 0 1

1 3

ནས་སྤང་རྒྱ་བྱང་ལེགས་སྤྲུག་ 12 ལྷུང་ག་ 12 ལུག་མཚོད་སྐྱེ་ནང་མོངས་  
མར་དུལ་ 0 རིས་དུལ་ རིས་དུལ་

1 0 0  
4 1 1

ནས་སྤང་རྒྱ་བྱང་ལེགས་སྤྲུག་ 12 ལྷུང་ག་ 12 ལུག་མཚོད་སྐྱེ་ནང་མོངས་

ལུག་མཚོད་སྐྱེ་ནང་མོངས་ 2 ལྷི་རྒྱུང་ 2 ལྷུང་དཀྱིལ་བཅས་བསྐྱེལ་ 1 ལུག་

དཔོན་ཨ་ཤེ་སྤྲུག་ཚ་ 2 ལྷུང་རྒྱ་སེར་ཤོག་ལྷུང་སེར་ཤོག་ 3 ལུངས་  
ལས་གྱི 1 ལྷུང་བའི 4 དམངས་ཅུམ་ལག་སོང་རྩའི་ལལ་ 21 ལུངས་

2

ཞིབ་གསོལ་ཞིབ་བསྐྱེལ་རྩའི་ལག་སོང་ལལ་ 11 ལྷོ་མ་རྩའི་ལལ་ 12

ལལ་སྤྲུག་ 1  
2 10

10

འབྲུག་འབྲས་ལལ་ 3

ལྷི་རྒྱུག་  
14

དཔའ་འབྲས་ལལ་ 10 ལྷི་རྒྱུག་ལལ་ 1 ལག་སོལ་ཐབ་བར་ཐབ་བཅས་གྱི  
14

ལྷི་རྒྱུག་  
10

ལྷི་རྒྱུག་  
14

རྒྱ་ལེན་སེལ་སོ་སོར་གསོལ་རས་དུལ་ 0 རི་ \*ལྷུ་ལུལ་ནས་དཀྱིལ་ཕག་

འབྲུལ་མིར་ཚང་རིན་དུལ་ 0 ལས་ལྷིན་དུས་འདི་ལན་དགོང་དུ་བཞོད་རྒྱུ་ ལྷུང་

1  
4

རྒྱ་ལེན་མཚན་ནང་འཛིན་གྱི་ལོ་ཚེས་གཡར་ལྷུང་རྒྱ་ཤེད་དང་ དུལ་སྤང་ 1 འདི་

ཡང་གོང་དུ་འགོད་རྒྱུ་བསྟན་མར་མཛོད་སྒོམ་ཕྱིར་ལེགས་ལམ་

འབྲུང་ཆེད་བརྟུག་ལྷུ་སྤྱི་ཕེབས་མགོན་ལང་དུ་རྒྱུད་བཤད་ བསྟན་གསོལ་ མགོན་ལྷོག་ལག་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་སྟན་ཤལ་ཕྱི་ ༢ བསོད་ ༤ དངུལ་སྲང་ ༡

༤  
༥

བཅས་ ཅུག་ཕྱིག་མོང་གས་ ཞལ་ལྷན་དུ་དགོངས་ལྷུ་དངུལ་ ༠

༠  
༤

མཁན་པོ་དགོངས་ལྷུ་དངུལ་ ༠ དགེ་བསྐྱོན་དབུ་མཛོད་མོ་མོར་དངུལ་ ༠ རེ་

༠  
༤

གྲུང་ལང་མཚན་དུ་འཚོམ་གཡམ་ལྷུ་ལེ ༡ བསྟན་མར་གནས་བར་དཔྱེད་དང་མཛོད་སྒོམ་ལྷོངས་ལྷུ་ལྷུང་ལུ་ཕྱི་དང་ དངུལ་ ༠

༡  
༥

བཟང་ལག་ལ་མ་འགྲམ་ཐུངས་པར་དགོས་འཇམ་བཞུང་འབྲུངས་རབ་མྱིས་ཐང་ཉར་གདོང་ལང་མཚན་ནས་གཡམ་ལྷུ་ལྷུང་པ་ལྷོས་བཤེས་སྒྲོན་ལ་རྟེན་དུ་ལམ་རྒྱ་བྱང་ནས་གསར་བསྐྱུན་སྒྱི་འབྲུལ་མཛོད་པའི་མ་  
དཔེ་གཡམ་ལྷུ་གྱི་ཡོན་དང་ དེ་སྲ་གཡམ་ལྷུ་བསོད་ཤི་འབབ་པའི་མ་མཚན་ལེ་ཤི་དང་ དངུལ་སྲང་ བཅས་།

3

༥ ཞོམ་སྤྱི་ རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྟོག་ཤིང་ཤལ་ལས་། རྣམ་འབྲིན་དོན་ཀུན་སྤྱོད་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་། རྣམ་མང་མཁས་གྲུབ་ལྷུ་པ་འཛིན་མཁས་པས་།  
རྣམ་གྲོལ་ཆོས་སྤྱི་ལྷུང་བསྐྱེད་དུ་བྱུང་།  
དག་གི་དབང་ལྷུ་གཏམ་མགོན་ལྷུ་པའི་སྲས་། ལུག་བསྟན་རིང་ལུགས་འཛིན་ལ་རྒྱ་བྲལ་བ་། སྤལ་བཟང་འགྲོ་བའི་སྒོ་ལྷན་སེལ་བའི་མཛོག་། བསྟན་པའི་སྒོན་མེ་ག་གི་ཞབས་སུ་  
འདུད་། ལུག་སྲས་  
ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་རྟོག་གི་ལམ་ཡངས་པར་བྱས་ཏེ་ སྤལ་བརྟན་གྲོང་བར་བྱ་བའི་བསྟན་འགྲོ་སྒྱི་ལྷུ་འི་དཔལ་མགོན་སྤྱོད་མཛུགས་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལྷན་པོ་བས་ལྷུ་བརྟུག་དོ་ཐོག་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཞུང་  
ལུགས་རྒྱ་  
མཚོ་སྤྱོད་ལྷུ་འི་རྩེ་ལོར་ཕྱིན་གཞུང་ཆེན་པོར་གསུམ་བསམ་དཀྱིས་སྤྱི་ལྷན་པའི་རྒྱལ་འབྲེལ་འཛིན་གྲུང་གོང་སྤོ་ཉེན་འཁྲུངས་གཟབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བས་སྤྱོད་ལྷུ་འགྲོད་རིན་གཉིས་ཀྱི་མཛུགས་ ཤིས་རྟེན་  
ལྷུ་གས་དབང་ལྷན་

༡

༤

རིབཅས་གནད་རྒྱུ་འཛོད་ཆེན་དུ་ལམ་ཤིང་སྤུལ་རྒྱ་ཆོས་གཟབ་སྐྱར་དགེ་བའི་ཉིན་

གོང་

སྤྱོད་མཛུགས་རྒྱ་བྱེད་ཆེན་པོ་ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་ལ་གསུམ་བཞུངས་སྤོ་འདོགས་ཆོད་པའི་སྤྱོད་ལྷུ་ལྷུངས་སྤུངས་གར་ལེགས་སྟོན་གཏོང་སྒོམ་གནད་རྣལ་བའི་ཐོག་ལྷོད་ས་རིན་པོ་ཆའི་གནད་  
ཆོས་མཚན་མཛུགས་འབྲུལ་བྱུང་གས་། ལུག་སྤུལ་ཆོགས་པའི་ཉིན་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པའི་གྲུང་ལང་ཆོན་གྱི་གཟིམ་རྒྱང་དང་ ཆོས་སྤུལ་ལྷུ་བསྐྱེད་མགོན་ཅེ་ནས་སྤྱོད་  
ཆོབ་མགོན་གཉེར་གཏོང་ལེགས་སྤྱོད་གནད་ཆ་ཕེབས་པ་དང་ གཞུང་ལང་རྒྱ་བྲང་ལག་བཀའ་གྲུང་མི་དྲུག་སོགས་སྤོ་རྩེ་ཆེན་མཛུགས་འབྲུལ་རིམ་བྱུང་གི་གཞུང་ལྷུ་འགོད་པར་། ལྷུ་བས་ཅེ་  
ནས་

ལྷུ་གམ་དུད་ གསོལ་ཇ་དངུལ་དམ་ ཤིང་འབྲས་ལུ་སྤྱོད་དང་ ཆི་པ་བ་  
མང་ལམ་མོ་སོ་ནས་རས་འབྲུལ་རེ་ བཞེས་སྤོ་སྤྱོད་གས་ གསོལ་ཇ་གོ་བརྒྱུད་ཁོར་དུག་གཅིག་ ༡ གསོལ་མར་དཀར་ལྷུ་  
ལལ་གསུམ་ གསོལ་ཞིབ་ཞིབ་འདུ་རྒྱུ་ལལ་ཡོད་དོ་གཅིག་ X ༥ ལྷུ་ ལྷུ་

བྱང་གཞུང་རྒྱུད་ནས་རྟེན་འགྲོགས་མཛུགས་དར་ནང་མཛོད་རྩེ་རོན་ མཚུལ་ལ་སྤྱོད་གསུང་ལུགས་རྟེན་ ཅིགས་སྤོང་འཁོར་ལོ་ དབྱངས་སྟན་  
སྤོགས་པའི་དུང་དཀར་ ལྷན་དཀར་རྩོམ་ རིན་ཆེན་དང་པོ་སྤང་ཡོད་ཀྱི་འབྲུལ་ ༡

༥

རྒྱ་རྩེ་ལོངས་ ༢ ཀམ་སྤང་ཤིང་པའི་འབྲུལ་ ༣ གོས་རྒྱན་བཞེས་པོ་  
༥༠

ལུག་བས་ ༡ མཛོད་  
གོས་སོར་པོ་ལུག་བས་ ༡ འར་པན་ཆོས་སྤྱོད་ལུག་ ༣ འགོ་ཐོར་མཚོལ་མེར་གྲོན་ལྷུང་ ༢ འགོ་བར་གྲོན་ལྷུང་ ༣ ཇ་འབྲུག་གཉིས་ཁོར་དུང་ ༣ ཅི་བརྟུན་  
དང་པོ་ལྷུང་ ༡ ལྷུ་མེག་རིས་སྤུབས་ ༣ ཤིང་འབྲས་ལུ་སྤྱོད་ ༡ ཆི་པ་བ་ལྷུང་ ༡ ལྷོ་མ་ལྷུང་ ༡ གོས་ཡོད་ཀྱི་དབུ་ཆོན་ ༡ ཞབས་  
X ལྷུ་བྱང་གཞུང་རྒྱུད་གི་མཛུགས་རྟེན་འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་ལྷུ་འབྲུལ་སྤྱོད་གི་ཡོངས་འཛིན་

















༥

འབྲས་བུ་ཚང་དུ་

མཚན་ལགས་ནས་ཟུང་ལྡིང་ ༡ རྟོན་དོད་དུལ་ ༠ དགོ་འགོ་ལྡིང་པ་ཚོས་

༧

༥

འཛིན་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ ཟུང་ལྡིང་ ༡ ལྡིང་ ༣ རྟོན་དོད་དུལ་ ༠

༧

སྒྲིལ་ཚོས་

མཚན་བསྟན་པ་ནས་ཟུང་ལྡིང་ལྡིང་ ༡ ལྡིང་ལྡིང་ ༥ རྟོན་དོད་དུལ་ ༠ ལྡིང་

༧

ལྡིང་ ༥ འབྲས་བུ་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ ༡

ཨ་ལེ ༡ བར་མཚན་ ༢ ཟུང་ལྡིང་ ༡ རྟོན་དོད་སྤང་ ༣ ཨ་ལེ ༡  
ཟུང་ལྡིང་ ༡ བར་མཚན་ ༢ ཞལ་དོ་སྐྱེ་གཞིན་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ ཟུང་

ལྡིང་ ༡ ལྡིང་ལྡིང་ ༡ རྟོན་དོད་སྤང་ ༡ ཚོ་ལ་ཚོས་མཚན་  
སྐབ་བསྟན་ཚུལ་ལྡིང་ཨ་ལེ ༡ ལྡིང་ལྡིང་ ༣ བདེ་ཡངས་མཁུ་པོ་ལས་ཐོག་

ནས་ཨ་ལེ ༡ ཟུང་ལྡིང་ ༡ རྟོན་དོད་སྤང་ ༡ ཟུང་ལྡིང་ ༡ རྟོན་དོད་ཚོས་ཇི་

ཨ་ལེ རྟོན་དོད་སྤང་ ༡ ཡབ་ཚང་སྐྱེ་གསལ་ལས་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཚན་

རྟོན་དོད་སྤང་ ༣ བསོལ་འབྲས་དོད་སྤང་ ༢ འགོ་འཚལ་ལྡིང་ལྡིང་ ༡

སྐྱེ་ཐོག་  
རིས་བུབས་ ༣ ཇལ་ཁོར་ ༡ ཇལ་ཁོར་ཨ་ལེ འགོ་འཚལ་ལྡིང་ལྡིང་ ༡  
སྐྱེ་ཐོག་རིས་བུབས་ ༢ འབྲུད་ཀར་ལྡིང་ ༡ ཡོངས་འཛིན་ལ་ཨ་ལེ

ནས་དོད་སྤང་ ༢ བསོལ་གཟིམ་ལྡིང་འཚང་བཅས་པར་ཟུང་ལྡིང་ལྡིང་ ༥ ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ ༥ ཨ་ལེ ༢ ཟུང་ལྡིང་ ༢  
ལྡིང་ལྡིང་

ཨ་ལེ་ནས་ཨ་ལེ ༡ ཟུང་ལྡིང་ ༢ རྟོན་དོད་སྤང་ ༢ སྐྱེ་གསལ་མཁུ་ལྡིང་

ནས་ཨ་ལེ ༡ རྟོན་དོད་སྤང་ ༡ ལྡིང་ལྡིང་ ༡ ཟུང་ལྡིང་ ༥ རྟོན་དོད་སྤང་ ༡ བསོལ་ལྡིང་

ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ ༡ ཨ་ལེ ༡ ཟུང་ལྡིང་ ༥ རྟོན་དོད་སྤང་ ༣ ༥

གུང་མཁུ་སྐྱེ་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ ༡ ཨ་ལེ ༡ རྟོན་  
དོད་སྤང་ ༣ ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ ༡ ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ ༡ འགོ་  
འཚལ་ལྡིང་ལྡིང་ ༢ ཨ་ལེ ༢ ཟུང་ལྡིང་ ༣ ལྡིང་ལྡིང་  
ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ལྡིང་ ༡ རྟོན་དོད་དུལ་ ༠ ཟུང་ལྡིང་ ༢ ལྡིང་ལྡིང་ ༢ རྟོན་དོད་

༧

དདུལ་ ༠ ས་མཚམས་བཞེས་ཤི་ནས་ནང་མཛོད་ ༡ རྟོན་དོད་སྤང་ ༡ ཨ་

༤

༥

ལེ ༡ ཟུལ་ལྷི་ ༡ རྟོན་དོད་སྤང་ ༡

༥

དགའ་བཤོད་དགོ་ལྷན་སྐལ་བསྐྱེད་ནས་ཟུལ་ལྷི་ ༥ རྟོན་དོད་དདུལ་ ༠ ཟུལ་

༤

༥

ལྷི་ ༤ སི་ར་གོ་མ་བདེ་ཁང་ཚན་ནས་ཨ་ལེ ༢ ཨ་ལེ ༡ ལྷི་ ༢ རྟོན་  
དོད་སྤང་ ༢ ཨ་ལེ ༡ ལྷི་ ༢

ལྷ་ཁང་ལྷལ་པ་མཁའ་རྒྱུ་བར་མཛོད་ ཁ་སྟོན་ ༢ རྟོན་དོད་སྤང་ ༡ ཁ་

༥

སྟོན་ ༢ དགོ་དགོན་མཚོག་བསྐྱེད་འཛིན་ནས་ཨ་ལེ ༡ ཟུལ་ལྷི་ ༡ ལྷི་ ༢  
རྟོན་དོད་

སྤང་ ༡ དྲིན་ལྷི་ ༢ ཞལ་དོ་སྐྱེ་མཁའ་ནས་ཨ་ལེ་ཟུལ་ལྷི་ ༡ ལྷི་ ༡  
བསམ་སྟོན་ལྷན་སྐྱེ་ཚེས་ནས་ཨ་ལེ ༡ ཟུལ་ལྷི་ ༢ དྲིན་ལྷི་ ༢ རྟོན་དོད་  
སྤང་ ༡

དགའ་བཤོད་ལྷ་ཚང་ནས་ཨ་ལེ ༡ རྟོན་དོད་སྤང་ ༢ ཟུལ་ལྷི་ ༢ དྲིན་ལྷི་ ༥  
རྟོན་དོད་སྤང་ ༢ རྟོག་ཁོང་ ༡ འགོ་མཚལ་ཁ་ ༡ བསོད་རེ་ལྷན་

༠

ཨ་ལེ ༢ རྟོན་  
དོད་སྤང་ ༡ ཟུལ་ལྷི་ ༥ ཚོགས་ཚན་དབུ་མཛོད་ནས་རྟོན་དོད་དདུལ་ ༠

༥

༦

༥

ཨ་ལེ ༡ དྲིན་ལྷི་ ༤ རྟོན་དོད་དདུལ་ ༠ ལྷ་ལྷུག་མཁའ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་

༦

༥

བསམ་འཕེལ་ནས་རྟོན་དོད་

|

སྤང་ ༢ ཨ་ལེ ༢ ཟུལ་ལྷི་ ༢ ལྷི་ ༡ རྟོན་དོད་སྤང་ ༢ མཚོད་སྤེལ་ནས་ཟུལ་ལྷི་ ༡ དྲིན་ལྷི་ ༢ བསོད་ ༡ མཚོད་སྐྱེད་ཟུལ་ལྷི་ ༡  
ལྷི་ ༢ བསོད་ ༡  
དབུ་བཀའ་ལྷན་སྐྱེད་ལྷི་ ༡ ལྷི་ ༢ བསོད་ ༡ འཚོ་ཁ་བཀ་བསོད་ཨ་ལེ ༡

རྟོན་དོད་སྤང་ ༢ ཟུལ་ལྷི་ ༢ རྟོན་དོད་སྤང་ ༢ རི་ཅུ་དགོ་ལྷན་པ་བཟུ་མཚོ་ཟུལ་ལྷི་རྟོན་

དདུལ་ ༠ ལྷི་ ༢ བསོད་ ༡ རྟོན་དོད་དདུལ་ ༠ ཉམ་བཤོད་དགོ་ཚན་

༦

༦

༥

༥

ལས་ཐོག་ནས་རྒྱུ་ལྡི་ ༡ རྩི་ལྡི་ ༢ བསམ་མྱོང་བའི་རྩི་རྒྱུ་ལྡི་ ༡ རྩི་ལྡི་ ༢ ཐོས་ཐོག་རྒྱུ་དཀོན་གྲགས་  
རྒྱུ་ལྡི་ ༡ རྩི་དོན་དུལ་ ༠ བསོད་ ༧ འབྲས་དགའ་བཟུང་བཞེས་ནས་ནང་

༤

མཛོད་ ༡ རྩི་དོན་སྤང་ ༢ ལ་བར་ལྡི་ ༡ རྒྱུ་ལྡི་ ༢ རྩི་ལྡི་ ༢  
རྩི་དོན་སྤང་ ༢

༠

གཞི་རྒྱུ་སྤྲུལ་བཞི་ནས་ལ་ལེ་ཤེད་དང་ རྒྱུ་ལྡི་ཤེད་ གཞུ་བ་ལས་ཐོག་རྩོད་  
༢

༥

མོ་ནས་རྒྱུ་ལྡི་ ༡ རྩི་ལྡི་ ༢ བསམ་མྱོང་བའི་བྲང་ནས་མཇུག་དང་ནང་མཛོད་  
རྩི་དོན་སྤང་ ༢ ལ་ལེ་ ༢ རྒྱུ་ལྡི་ ༢ རྩི་ལྡི་ ༧ མར་ལྟང་ ༡  
སྐམ་ཐོག་ཤིས་བུའམ་ ༡ ཚ་བ་མ་ཁི་སྤྲུལ་སྤྲུ་རྒྱུ་ལྡི་ ༢ ལྡི་ ༡ རྩི་དོན་  
སྤང་ ༡ ལྡི་ ༡ རྩི་དང་ཚོགས་ཚེན་ཇམ་ནས་རྒྱུ་ལྡི་ ༡ ལྡི་ ༢ བསོད་ ༡  
༤ + ༢

༡༢

རྒྱུ་ལྡི་བྲང་ནས་རྒྱུ་ལྡི་ ༢ རྩི་དོན་དུལ་ ༠ རྒྱུ་ལྡི་བྲང་ལ་ལེ་ ༡

༤

རྒྱུ་ལྡི་ ༢  
རྩི་དོན་སྤང་ ༡ རྩི་རྒྱུ་ལྡི་དང་མཛོད་ ༡ ལ་ ༡ རྒྱུ་ལྡི་ ༢ རྩི་

༤

+

དོན་སྤང་ ༡ འདུལ་བསྐྱོབ་དཔོན་རྩི་དོན་སྤང་ ༡ ལ་ལེ་ ༡ ལྡི་ ༢ +

༤

བདེ་ཡངས་ཇུག་ལྡི་ལས་ཐོག་སྐུལ་བཟང་ནས་རྒྱུ་ལྡི་ ༢ བསོད་ ༢ ལྟང་

དུག་བཞེས་ལུང་རིགས་ནས་ལ་ལེ་ ༡ རྒྱུ་ལྡི་ ༢ རྩི་དོན་སྤང་ ༡ བཞེས་  
སྐྱོན་མྱོང་ནས་མཇུག་དང་ནང་མཛོད་ ལ་ལེ་ ༡ རྒྱུ་ལྡི་ ༢ རྩི་

དོན་སྤང་ ༢ ལ་ལེ་ ༡ རྒྱུ་ལྡི་ ༢ སྐམ་ཐོག་ཤིས་བུའམ་ ༢ འགོ་མཚུངས་ལྟོན་ལྟོང་ ༡ རྩི་སྤྲུལ་རྒྱུ་བཟུང་ནས་ལ་ལེ་ ༡ རྒྱུ་ལེ་ ༢ རྩི་  
དོན་སྤང་ ༢ འགྲུ་རྩོད་

+

+ ༢

༡

ལས་ཐོག་ནས་རྩི་དོན་དུལ་ ༠ རྒྱུ་ལྡི་ འདུལ་བསྐྱོབ་སྤྲུ་ནས་མཇུག་དང་ལ་ ༡

༥

༤

རྒྱུ་ལྡི་ ༢ ལྡི་ ༢ རྩི་དོན་སྤང་ ༡ ཏར་གཏོང་ཁང་ཚན་ནས་མཇུག་

༠

ཕ

དར་ནང་མཛོད་ ཨ་ཤེ ༡ ཟུམ་མི་ དེན་མི་ ༢ ༣

རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ | གོ་ས་ཡུགས་ག ༡ ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༡ བས་དོད་སྲང་ ༢

ཟུམ་མི་ ༢ མི་ ༣ ཏ་དགོ་མཚུན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཨ་ཤེ ༡

ཟུམ་མི་ ལ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ མཛེལ་དར་ཨ་ཤེ ཟུམ་མི་ ལ  
ཚོགས་ག་དགོ་མཚུལ་སྐོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ནས་མཛེལ་དར་ཨ་ཤེ དེན་མི་ ལ  
༥ གྲུང་དགོ་མཚུལ་སྐོ་བཟང་དོན་ལྡན་ནས་ཟུམ་མི་ ༡ དེན་མི་ ལ ཏ་དགོ་འདུན་སྟེན་གྲགས་ནས་མཛེལ་དར་ཟུམ་མི་ ༡ མི་ ལ རྟེན་དོད་  
དུལ་ ༠ | མི་ ལ སྤ རྒྱ་སྐོད་མངས་སྐོ་བྲང་ཡུག་མཛོད་ལགས་ནས་མཛེལ་

༦

༧

དར་ཨ་ཤེ ༢ ཟུམ་མི་ ༢ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ ཟུམ་མི་ ༢ སྤ གྲུང་དགོ་མཚུལ་ལེ་ཤེས་ནས་མཛེལ་དར་ཟུམ་མི་ ༢ དེན་མི་ ༣

རྟེན་དོད་དུལ་ ༠ | སྤ གྲུང་ཆེ་རིང་མཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་འབར་ནས་མཛེལ་དར་

༨

དེན་མི་ ༣ སྤ གྲུང་ཤེས་གཉིན་འཇམས་དབྱང་རིན་ཆེ་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡

མཛེལ་དར་ཨ་ཤེ ༡ ཟུམ་མི་ ༢ འཛིན་གཤི་  
+

ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ མཛེལ་དར་ཨ་ཤེ ཟུམ་མི་ ༢ སྤ གྲུས་ཤུར་སོགས་པོ་

༩

དོར་ཆེ་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ཟུམ་མི་ ༡ དེན་མི་ ལ སྤ གྲུས་སྐྱིད་གུ་ཚང་ནས་མཛེལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ གྲུས་ཐིག་ལུབ་ ༢ གསོལ་  
འབྲས་དོད་སྲང་ ༡

༡༠

ཨ་ཤེ ༡ གྲུས་ཐིག་ལུབ་ ༣ ཟུམ་མི་ ༢ སྤ སྐོད་ཞལ་ཤག་ཚང་ཆོས་ཀྱིན་

པ་དབང་རྒྱལ་ནས་མཛེལ་དར་ཨ་ཤེ ༡ ཟུམ་མི་ ༣ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ སྤ

སྐོ་མ་དུང་དཀར་བ་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ མཛེལ་དར་ ༥ ཚལ་ཤར་ཅུབྱང་

༡༡

༡༢

ཆེ་རིང་ནས་མཛེལ་དར་ཨ་ཤེ ༡  
བར་མཛོད་ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ---བཅས་། གྲུག་མཚོད་ཉིན་ཏ་གྲུང་ཚོགས་

༡༣

འདུ་བསྐྱེ་སོ་སོ་ནས་མཛེལ་དར་ཨ་ཤེ་དང་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རི་ བྱིངས་ནས་མཛེལ་དར་ལུང་བསྐྱེམས་ལུང་ཤེ ༤༤ བཅས་།  
འདོན་ནས་དགོན་གྱི་རྩལ་རྩལ་མིང་བ་དང་རྩལ་མཛེལ་འལ་སྐོར་དམ་བཅའི་སྐོར་བཅས་ལ་རས་སྲུང་གཞུང་ཁྱེད་ལྟུང་གསལ་ནས་བཞེན་བཞེད་རྒྱུ་།

