

Title: མཛོད་

བརྒྱན་ དེབ་སྐྱེལ་གྱི་ལྷན་ཁག་མོང་།

ཨང་ ལུ་

བཞི་  
པ་

འདིའི་གཤམ་ཐུང་རྒྱུར་མཚམས་ནས་རི་བྱའི་ཚོགས་བཞེངས་སྐོར་གྱི་མཛོད་ལམ་སྐྱེ་བྱུག་སྐབས་  
གིས་གཤམ་པོ་ལྷན་མོང་གི་འབྲུལ་མཚམས་ལྷན་བསྐྱེལ་གནང་དགོས་ཡིད་།  
༥ ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོས་དགོ་བའི་ཉིན་སྐབས་ཆེ་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུས་

བཟང་མཛོད་སྐོར་སྐབས་འཛོན་གྱི་སྐབས་བསྐྱེན་བསྐྱར་རྒྱ་འགོ་དང་། རྒྱ་སྐྱི་སྐབས་དྲག་འགྱིང་དུས་  
གསུམ་ལ་སྐྱ་སྐུལ་རིམ་ཕུལ་གྱི་ཐོག་ལྷན་དགོ།

ཨང་  
༡

ཨང་ ༥ ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོ་ཉི་གཟའ་སྐྱར་འཕྲོད་དགོ་བར་སྐབས་ཆེ་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་

༡

༡༡ ཅེ  
སྐབས་གཞུང་ལ་སྐོར་འདོགས་ལེགས་ཚོད་དགའ་སྟོན་སྐབས་མཇལ་དར་  
བྱུང་གཞུང་བཀོད་གྲུབ་

བྱུང་གཞུང་དགོ།  
ཨང་

+ ཨང་པ་ ༥ ཤིང་སྐུལ་ སར་ལྷན་གྱི་ཁའི་མཛོད་གཞུང་སྐོགས་བསྐྱར་རྒྱུས་རྒྱུ་བཀོད་དགོའོ།

ཨང་

+ ཨང་དང་ ༥ སར་ལྷན་སྟོན་མོའི་གྱིང་ཁར་མཇལ་དར་བྱུང་གཞུང་དགོའོ།

Short Description: ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོས་དགོ་བའི་ཉིན་སྐབས་ཆེ་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུས་བཟང་མཛོད་

སྐོར་སྐབས་འཛོན་གྱི་སྐབས་དང་བསྐྱེན་བསྐྱར་རྒྱ་འགོ་དང་། རྒྱ་སྐྱི་  
སྐབས་དྲག་འགྱིང་དུས་གསུམ་ལ་སྐྱ་སྐུལ་རིམ་ཕུལ་གྱི་ཐོག་ལྷན་  
ལྷགས་ཀྱི་  
༡༩༠༠

༡

Main Text: ༥མཛོད་སྐོར་བཞི་པ་ནི་ ༡ ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོས་དགོ་བའི་ཉིན་སྐབས་ཆེ་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་

༡༠ ཅེ

ཉི་ཐོག་སྐབས་དང་བྱུང་བསྐྱེན་མཐུན་བསྐྱུལ་བཟང་བསྐྱེན་པའི་སྟོན་མེ་ མཁན་པོ་མཚོག་ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྒྱ་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་གཞུང་ལ་སྐོར་འདོགས་སར་ལྷན་གྱིང་ཁ་ སྐབས་ཚོགས་བཞེངས་ འཛོན་  
གྱི་གཞུང་སྐོར་དུ་ཕེབས་པའི་མཚོག་མཛོད་ཅེ ལྷ་རམ་དམ་བཅའ་འབྲུལ་བཞེས་བཀའ་རྒྱུ་གྱི་ལྷ་སྐྱར་བཅས་པའི་བར་མཛོད་ ༢  
.....འི་བཀའ་སྐྱེད་བཅས་པའི་མཛོད་ལམ་ཐུང་མོང་སྐོར་.....

ལེགས་པར་ཚོད་པའི་  
ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོས་དགོ་བའི་ཉིན་སྐབས་གཞུང་ཆེན་མོར་གསུམ་བཞེང་སྐོར་འདོགས་

༡༡ ཅེ

ལེགས་པར་ཚོས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་སྐོར་སྐབས་དུས་བཟང་ཐོག་ དགའ་སྟོན་དུས་ཆེན་སྐོར་སྐབས་དུས་བཟང་ཐོག་སྐབས་ཁར་ཚན་ཚོས་དུ་ ཚོས་དུ་རྒྱུ་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོར་གྱི་  
འབྲུལ་བཤམས་རྒྱུར་མཚོས་ཅམ་རུའི་

ཁལ་གཉིས་

༢

༠

མཚོད་མེ་མར་ ལྷན་མར་འདོགས་ཁལ་ ༢ གཉིས་ཉལ་བུ་ མོས་ཚག་དོད་ ༡

༡༠

སྐོར་དོད་དུལ་ ༠

༠

༥

སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིམ་ལྷན་བཟང་ མཚོད་འབྲུ་ལྷན་གྱི་ ༥༠ ལྷན་ཁལ་ཨ་ལེ ༡

དོད་དུལ་ ༠

༢

ལྷོ་མཚོ་ 3

བསོད་ 90 འཛིན་གྲངས་ལྟར་བསམ་ཆེ་མཚོ་གདང་ མཁན་སྐུལ་སྐྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་འཛིན་གྲུབ་གྲངས་དང་ 942 ར་གཉིས་

942

སྤྱི་ཁྲབ་དམིགས་བསམ་ལ་ཞུས་འདོན་རྒྱུ་བཞེད་འདོན་བཟང་པ་སྐྱེ་བཅས་པར་ཚད་དེ་

ལྷོ་མཚོ་གདང་དཔེ་གསལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་དང་ བཞེས་གྲོ་མར་ལྷོ་ དགྲུང་ཚིག་འགན་ལེན་གྱི་འབྲུ་དང་པེའི་གསལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞེད་དང་ གསལ་ཚིག་ཟབ་རྒྱས་བཅས་ལུལ་བའི་བསྐྱེས་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་ འགྲོར་

བར་ཞག་ཅུ་མ་འབྲུ་དང་སྐྱེགས་ 2 མར་ཁ་འཇམ་འདེགས་ཁལ་ 3 ལྷོ་མ་

0

9

ལུལ་ཁལ་ 4 མར་ལུལ་རྒྱུ་མར་འདེགས་ཁལ་ 6 ལྷོ་དཀར་རྒྱུ་ལྷོ་ 6 2

0

4

0

4

3

6

4

གསལ་ཚིག་རྒྱུ་ལུག་ལོག་ 20 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ 4 ལུལ་ལྷོ་ལྷོ་ 0 དགོ

0

9

འདུན་རེར་སྐྱེ་འབྲེད་ཀྱི་ལིང་བསོད་ལྷོ་སྐྱེ་རེ་དང་ རིན་ཚུན་གཉིས་པའི་འདོར་

ལ་བཞེད་བཞེད་རེ་ལུལ་བར་བ་གཞལ་གྲངས་གོང་གསལ་ཐོག་སྐྱེ་སྐྱེ་འཕམ་འབྲེད་ལྷོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བསམ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ 6 མཁན་སྐུལ་ལ་འཕམ་ 4 འཛིན་

4

གྲུབ་སྐྱོར་དཔོན་ དབྱུ་མཚོ་ ལྷོ་ཁྲབ་

བཅས་ལ་འཕམ་རེ་ 2 རེ་ གཉིས་པ་གཉིས་ རེ་བཅས་ལ་འཕམ་རེ་

3

གཉིས་གཡོག་དང་གཉིས་དང་ ར་གཡོག་གཅིག་ལ་འཕམ་སྐྱོད་སྐྱེ་རེ་ ཚོགས་

2

9

ལངས་པ་དང་འདོན་བཀང་བ་

2

གཉིས་བཅས་ལ་འཕམ་རེ་ འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བཅད་ལ་ སྐྱེ་བཅས་ཀྱི་ 9242

9242

ལ་བསོད་བཏག་དོག་གྲངས་ 924 དང་དུལ་ཀུམ་སྲང་ 904 གྲུང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་ 2 དབྱུ་ཚོས་གཉིས་ལ་སྐྱེ་

2

སྐྱེ་ལ་ 3 རེ་བཅས་ལ་རེ་འགྲོ་སྐྱེ་ལ་བསོད་ 93 ལ་དུལ་སྲང་ 2

3

ཁང་ཚན་དགོ་གཉིས་ལ་ཚོགས་གཞུང་གྱི་འབྲེད་སྐྱེ་རེ་ སྐྱེ་བས་རྟན་ཨ་ལེ་ 9

2

སྐྱེ་བས་བསྐྱེ་བསོད་ 9 ཁང་ཚན་དགོ་གཉིས་ལ་ཚོགས་གཞུང་འབྲེད་སྐྱེ་རེ་

2

སྐྱོ་མང་མགོན་ཁང་དང་ ཁམ་ཚན་

བསྟན་པ་བཅས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་བཅོལ་བར་སྐྱེ་ལོན་དུལ་སྲང་ 0 རེ་ དང་

0

3

སྐྱེ་བལ་བསོད་ རེ་བཅས་།

༥ ལྷོ་ལྷོ་དང་ གྲུང་མཚན་འཇམ་སྐྱེ་སྐྱེ་ དབྱུ་ཚོས་ ཁང་ཚན་མི་ཚན་ཁག་གི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ལུག་སོགས་མཇལ་དང་དུ་འཕེབས་མི་རྣམས་བཞུགས་ཡུལ་ ལུག་མཚོན་ཁང་མཚོན་སྐྱེགས་ ཤིང་ཁང་ཚན་རབ་གསལ་བཅས་པར་ཉིན་སྟོན་རྣམས་བཞུགས་གནས་གོ་བབས་ལ་འཇོལ་བར་ས་ལེགས་པར་བཤེས་ཟེན་རྒྱུ་ཐོག་མཇལ་དང་ཕེབས་པའི་ རིམ་འབྲེད་ལ་གསལ་རྒྱུ་ གསལ་གྲོ་ བཞེས་འབྲས་ ཐར་ཞེབ་ གསལ་ཚིག་ལུག་ཤོ་ འབྲུག་ཤོ་ ལུག་མགོ་ ལྷོ་སྐྱེ་ ལྷོ་སྐྱེ་བཅས་ཀྱི་ རྣམ་གྲངས་དང་ བཞེས་ཚོགས་ལོད་པའི་ཤིང་ཁྲོལ་སོགས་ཟབ་རྒྱས་

ལུལ་ཏེ་ཐོག་ རྟན་གསུམ་ཡོད་མིང་སོགས་འགོ་བབས་ལ་གཞིགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ལུལ་གསུམ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྣམས་རྒྱལ་

རོང་མཁན་རྒྱུ་དང་ མཁན་པོ་ལས་ཐོག་སོ་སོར་ཨ་ལེའི་དང་ སྐྱེ་སྐྱེ་དུལ་སྲང་ 3 རེ་ འདུ་བ་མཁན་པོ་དང་ ཞལ་གྱི་ལས་ཐོག་བཞུགས་པ་སོ་སོར་ཨ་ལེ

0

དང་ རེ་

དང་ དུལ་སྲང་ 9 རེ་ དེ་ལྷིངས་སྐྱེ་ཚེ་ལག་ 92 སོ་སོར་ཨ་ལེ་ རེ་

4

དང་ དུལ་སྲང་ 9 རེ་ ལྷོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་ 90 སོ་སོར་རྟན་ལྷོ་ལེགས་པ་

2

རེ་དང་ དུལ་སྲང་ 0 རེ་ གནས་རྒྱུ་ལྷོ་པར་ཨ་ལེ་ 9 དང་ དུལ་

2

4

སྲང་ 3 གཟེམ་གསར་མན་བདེ་སྐྱིད་གི་ཚོས་མཚོད་ལ་ལུལ་དང་ དུལ་སྲང་ 9

0

ལྷོ་སྐྱིད་དབྱུ་ཚོས་བཞེས་སོ་སོར་ལྷོ་རེ་དང་ དུལ་སྲང་ 0 རེ་ ཚིབ་རྒྱུ་ལ་

2

4

ཁ་བསོད་དང་ དུལ་སྲང་ ༠ གྲུ་ཚང་ཁོངས་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱུ་སྐྱེལ་ཨ་ལེ  
༣

ལེགས་པ་ ༡ དང་  
དུལ་སྲང་ ༧ བཅོན་པོ་ཉེ་ཐོག་ལྷོ་ལོ་བས་ལ་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ སྐྱུ་སྐྱེལ་དུལ་སྲང་ ༡༠ རྒྱལ་སྲས་མཚོགས་སྐྱེལ་ལ་ཚངས་ལ་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་དང་  
༠

དུལ་སྲང་ ༥ ལྷོ་ལོ་སྐྱེལ་  
༠

ཁང་རྒྱལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གཉིས་ལ་ཕྱི་ལེགས་པེ་དང་ དུལ་སྲང་ ༡ རེ་དེ་ལྷོ་དང་

སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྷོ་ལོ་མཇལ་དར་གོང་འདྲ་དང་ དུལ་སྲང་ ༡ རེ་

དམ་ཚེས་ལ་ཕྱི་ལེགས་ ༡ དང་དུལ་སྲང་ ༡ མངའ་རིས་མཛོད་པར་ཕྱི་ལེགས་  
༢

༡ དང་དུལ་སྲང་ ༣ ཨ་ར་ཉོར་ཆེན་ཉེ་ཐོག་ལྷོ་དང་ ལྷོ་ལོ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་མཇལ་  
༠

དར་འབྲུལ་  
མི་ཚོ་བཀའ་གཉིས་ལ་ལྷོ་ལོ་དང་ དུལ་སྲང་ ༠ རེ་ གྲུ་ཚང་དུལ་ཚོས་  
༧

གཉིས་ ལྷོ་ལོ་སྐྱེལ་བཞི་མོ་མོར་བཅས་ལ་སྐྱུ་སྐྱེལ་ཕྱི་ལེགས་དང་པེ་དང་ དུལ་སྲང་ ༡ རེ་ རྒྱལ་སྲས་ལ་  
༢

ཁ་ཕྱི་དང་ དུལ་སྲང་ ༠ འབྲས་སྐྱི་སྐྱེལ་མཛོད་ ཟམ་ཁངས་པོ་རྒྱུར་ཚོས་  
༧

མཇལ་ ལྷོ་ལོ་སྐྱེལ་རྒྱུར་པོ་ཚོ་བ་ ཚོས་ལུང་རིགས་བཅས་ལ་སྐྱེལ་བཀོང་བཞིན་ཕྱི་དང་དང་

དུལ་སྲང་ ༡ རེ་ ཞབས་རྒྱུར་འཇམ་དབྱེད་ས་ གཉིས་རྒྱུར་སྐོ་བཟང་ཚོས་  
༢

དབྱེད་ས་མོ་མོར་ལ་ཕྱི་དང་དང་ དུལ་སྲང་ ༡ རེ་ བདེ་ཡངས་ཞལ་རྒྱུར་རྒྱ་  
༥

མཚོ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕྱི་ལེགས་དང་ དུལ་སྲང་ ༡ ཉར་གདོང་ཁང་ཚོན་གྱི་  
༢

མཇལ་དར་འབྲུལ་མི་ཚོགས་  
འདྲུ་བཞི་དང་ ལྷོ་ལོ་ཚོན་གྱི་མཇལ་དར་འབྲུལ་མི་ཚོགས་འདྲུ་ ༡༢ མོ་མོར་  
༧

བཅུ་གཉིས་ལ་རྒྱན་ཕྱི་དང་ དུལ་སྲང་ ༠ རེ་ གཞུང་པ་ཁངས་ཚངས་  
༧

ཚོགས་འདྲུ་གཉིས་ལ་སྐྱབས་

གོང་འདྲ་ སྐྱེལ་མི་ཚོན་གྱི་གཉིས་སྐྱེལ་ ༧ བཞི་དང་ བོད་གཞུང་གཉིས་སྐྱེལ་གཉིས་མོ་མོར་བཅས་ལ་ཕྱི་དང་ དུལ་སྲང་ ༠ རེ་ གོང་གསལ་ལ་རྒྱ་  
༧

སྐྱེལ་ མཁན་པོ་

རྒྱ་མཚན་གྱི་གསོལ་དཔོན་ གཞན་ཡང་གཡོ་རིགས་བཅས་ལ་འབྲིན་སྐྱེལ་ཁ་བསོད་པེ་དང་ དུལ་འཇམ་གསུམ་དང་ གཉིས་བབ་བསྐྱེད་གྱིས་གོ་བབས་སྐྱེད་གྱིས་སྲུང་པ་དང་ གྲུ་ཚང་དང་ གྲུ་  
དང་མཇལ་དར་

འབྲུལ་མི་ འཛིན་གྲུ་ལེ་ནང་ནས་མཇལ་དར་འབྲུལ་མི་ལེ་རིགས་ཀྱི་བཅས་པར་ཁ་བསོད་པེ་དང་ དུལ་སྲང་ ༠ རེ་སྲུང་པ་རྒྱུ་བཅས་ལ་ལྷོན་བསྐྱེད་ཁ་བསོད་  
༣

༧༧ དང་ དུལ་སྲང་ ༢༢ བཅས་། དུལ་སྲང་ ༢༢ བསོད་ ༧༧  
༢

དེ་ཡང་ཞབས་

རྒྱུར་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་རྒྱས་ཨ་ལེ་ཕྱི་ལེགས་ ༡ དང་དུལ་སྲང་ ༠༡ རེ་གྲོ་ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་མཛོད་པར་བར་མཛོད་དུལ་སྲང་ ༣ ལྷོ་ལོ་སྐྱེལ་རྒྱུར་རྒྱ་མཚོ་མཚན་ལ་ལགས་ དུལ་སྲང་ ༡  
༠

ལྷོ་ རང་རྒྱུར་ནང་འཁོར་ཞབས་གསུམ་ཁོངས་དགེ་ཡོངས་འཛིན་ལ་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ ༡ དང་ དུལ་སྲང་ ༣ གསོལ་གཞིས་གཉིས་ལ་རྒྱན་ཕྱི་ལེགས་པེ་དང་ དུལ་སྲང་ ༡  
རེ་ མ་ཚོན་

ལ་རྒྱན་ཕྱི་དང་ དུལ་སྲང་ ༡ ཡོངས་འཛིན་ཞབས་ཕྱིར་ཁ་བསོད་ལ་དུལ་སྲང་  
༢

༧ མ་གཡོག་དང་ གསོལ་ཐག་མོགས་བྱེད་ལ་ཁ་བསོད་དང་པེ་ སྐྱི་ལ་དུལ་སྲང་  
༥

༠ རེ་ རྒྱལ་སྲས་  
༣

ཁི་མར་དུལ་ ༠ བཅས་།  
༣

ལྷོ་གླུ་མཁོན་གོང་གསལ་རྒྱལ་དང་། བླ་བུ་སྒྲིག་མཁོན་གི་བཅའ་མི་བའི་ཉིན་གསུམ་པོར་རོག་བྱེད་བཤེས་གཤམ་གསལ་བཅས་པར་གསོལ་ཆས་སྒྲོལ་བྱིད་གོས་ཆོད་སོང་ཇི་འབྲུག་དང་སྐྱོད་ ༡ འབྲུག་གཉིས་སྐྱོད་ ༡ ཀོ་སྐྱོད་ ༡ མར་འདྲེགས་ ༡  
༡  
ཁལ་ ༢ རྒྱ་བྱོལ་རུའི་བྱོ་ ༡ འབྲུག་རུའི་ཁལ་ ༡ བྲོ་མ་དང་།  
༤ ༠ ༥

བྱིད་ཀར་ཚོགས་གཞུང་ཁོངས་འབྲུག་དང་། གསོལ་ཞིབ་རུའི་ཁལ་ ༢ དམངས་ ༡༠  
ཅམ་རུའི་ཁལ་ ༤ རྒྱ་རུའི་ ༠ བུལ་རུའི་ ༠ ཀོག་སྒྲིན་ཕྱག་ཆགས་ ༣ མིང་།  
༤ ༥ ༥  
ཕྱག་ཆགས་ ༢ བཅོང་དང་ཤ་སྒྲིན་རིན་དངུལ་སྲང་ ༠ རྒྱགས་སྒྲིན་གི་བཅའ་གི་  
༣

བའི་ལྷག་ཤ  
ཁོག་ ༩ ཚོག་ཤ་ལོང་ ༢ ལྷོ་ ༢ ལྷོ་མས་ ༢ རྒྱ་དྲུག་ ༥ རྒྱོད་ ༥ ལྷག་མགོ་ ༢ གོང་བསྒྲོམས་གསལ་གསལ་འཛིན་གྱི་གསོལ་  
ཚོག་འཛུངས་པ་མ་རྒྱ་ཉེས་ རྒྱ་འཛུང་འཕར་པ་ལྷག་ཁོག་དང་བཅས་བསྒྲོམས་ལྷག་  
༣༠  
ཁོག་ ༣༠ ཚོག་ཤ་ལྷོ་སྐྱོམས་བཅས་གི་རིན་པ་བསྒྲོམས་དངུལ་ཉམ་སྲང་ ༣༢  
དང་། ༤ ༥

གཉེར་ཚང་རོག་བྱེད་གྲུང་འཇམ་ཕུན་ དགོ་འཕེལ་  
འདྲིའི་ལ་སྤྱི་དངུལ་སྲང་།

ཕུན་ཚོགས་རབ་རྒྱལ་ ༡ ལྷོ་ལ་ཕུན་བཅས་ལ་ཁ་སྤྱིའི་དང་། འབྱེད་རྒྱལ་དངུལ་སྲང་ ༠ རི་ཇི་མ་ཚོའི་འཕེལ་དང་། རྒྱོ་བཟང་དོན་ཕུན་སོ་སོར་ཁ་བསོད་རི་  
༩  
དང་།  
དངུལ་སྲང་ ༠ རི་ཇི་ཇི་ལ་དགོ་འདུན་དབང་སྐྱོད་ དགོ་འདུན་བསྐྱེད་དར་རྒྱལ་  
༢  
༤

ཁྲིམས་དཔལ་འབར་ ཁང་ཚན་དགོ་ཚན་གྱི་དགོ་སྐྱོད་ ཇི་མའི་དགོ་  
སྐྱོད་ དགོ་འདུན་ལོ་ཤེས་ རྒྱ་ལེན་དགོ་འདུན་དམ་ཚོས་དང་ དགོ་འདུན་བརྒྱན་འཕེལ་བཅས་སོ་སོར་ཁ་བསོད་རི་དང་། དངུལ་སྲང་ ༠ རི་ཇི་ཇི་ལ་  
༥

མི་རིང་དངུལ་རི་བརྒྱུས་སྲང་ ༤ ཁང་ཚན་སྐྱོད་ལ་བཞུགས་གནམ་སོགས་གཤམ་  
༩  
༠  
༣  
ལྷོ་སྐྱོད་མཚམས་ལ་ཁ་བཏགས་ལྷོ་སྐྱོད་དང་དངས་ དངུལ་སྲང་ ༡  
༥

རོག་བྱེད་ རྒྱོ་སྐྱོད་པར་ལྷོ་སྐྱོད་དང་། དངུལ་སྲང་ ༣ ལྷོ་པ་པགས་ལྷོ་སྐྱོད་  
༠  
རྒྱ་སྐྱོད་མཚམས་ལ་ཁ་བཏགས་ལ་གསལ་དང་། དངུལ་སྲང་ ༡ སོང་གཉེར་འཇམ་  
༤

དབྱུངས་རིན་  
ཚན་དང་། དག་དབང་ལོ་ཤེས་སོ་སོར་སྤྱི་ལོགས་པ་རི་དང་། དངུལ་སྲང་ ༢ རི་ཇི་ཇི་ལ་གཉེར་དགོ་སྐྱོད་ལ་དངུལ་ ༠ གནམ་དར་སྤྱི་ ༡ གོང་གསལ་དར་དངུལ་  
༡  
༤

བསྒྲོམས་བསྒྲོམས་  
ཁ་བཏགས་ནང་མཚོད་ ༡ ལ་ཤི ༢༤ ལྷོ་སྐྱོད་ ༢ ལྷོ་གསལ་ལོགས་ ༣༡ རྒྱ་སྤྱི་ ༥༤ ཟེ་ལོང་བསོད་བཏགས་ ༡༥༠ བསོད་ཞེས་ ༩༡ དངུལ་

ཉམ་སྲང་ ༣༡༥ བཅས་། བཅས་རྒྱལ་ཤ་དང་།  
༣  
༤

ལྷོ་གླུ་མཁོན་གོང་གསལ་རྒྱལ་དང་། ལྷོ་གླུ་མཁོན་གི་བཅའ་མི་བའི་ཉིན་  
༡༡ ༤  
ཚོ་སྐྱོད་མཚམས་ལ་ཁ་བཏགས་ལྷོ་སྐྱོད་ལོགས་སོགས་ཀྱི་གསལ་བཞེས་པ་མཐའ་སྤྱིན་པས་གོང་ཚོས་དགོ་བར་ལོགས་སྐྱོད་གསོད་ལྷོ་སྐྱོད་ཉིན་ཉིན་ལྷོ་སྐྱོད་ལྷོ་སྐྱོད་  
ལྷོ་སྐྱོད་ བླ་ཚང་ ལྷོ་སྐྱོད་ལོགས་ ཁང་ཚན་མི་ཚན་བཅས་ནས་ཉིན་འབྱུང་མཚལ་དར་བྱུང་བའི་གཞུང་ཁ་བཏགས་ལ་བཞུགས་ལྷོ་སྐྱོད་ལོགས་ལ་  
ལ་ཤི ༢ ལྷོ་སྐྱོད་ ༥ ཉིན་དོད་དངུལ་སྲང་ ༤ རྒྱོ་སྐྱོད་མཚམས་ལྷོ་སྐྱོད་  
༡ དང་།

མིང་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལེ ༢ དང་ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ དང་ལུབ་ཨ་ལེ

༥

ལེ ༡

མྱོ་སྒྲིང་མ་ཁན་ལྷན་དྲུག་རྩིན་མྱི་ ༢ མྱོ་མཚན་ལྷན་དྲུག་རྩིན་མྱི་ ༢ མྱོ་སྒྲིང་མ་ཁན་ལྷན་དྲུག་ཨ་ལེ ༢ དང་ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ ཡང་དང་

༥

ལུབ་ཨ་ལེ

ལེ ༡ ཞལ་དོ་ལས་ཐོག་གཞིན་པ་ནས་མཇལ་དང་རྩིན་མྱི་ ༢ འགྲུལ་ལྷན་པ་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལེ ༡ དང་ རྩིན་མྱི་ ༢ དེ་ཡང་སྒྲིབ་ལྷན་པ་ནས་མཇལ་དང་རྩིན་མྱི་ ༢ ཚོགས་ཚན་དབུ་མཚོན་ནས་མཇལ་དང་རྩིན་མྱི་ ༢ མོ་བྲང་ནས་མཇལ་དང་རྩིན་མྱི་ ༢ ལྷོ་སོ་གཉིས་ནས་རྩིན་མྱི་ ༥ བསམ་དགོ། ལྷན་ནས་རྩིན་མྱི་ ༢ ཉ་དགོ་གྲོན་ནས་རྩིན་མྱི་ ༢ འདུ་བ་ལྷན་དྲུག་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལེ ༡ ལུབ་ལེ ༡ རྩིན་མྱི་ ༣ དང་རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ དང་ལུབ་ཨ་ལེ ༡ རྩིན་མྱི་ ༣

སྐབས་པ་ལྷན་དྲུག་ནས་མཇལ་དང་རྩིན་མྱི་ ༢ འགྲུལ་ལྷན་དྲུག་ནས་མཇལ་དང་རྩིན་མྱི་ ༢ ཚོགས་ཚན་གྲུབ་སོ་སོ་ནས་རྩིན་མྱི་ ༢ རེ་སྲར་པར་ཁང་ས་གཉིས་སོ་སོ་ནས་རྩིན་མྱི་ ༢ རེ་ ཚོགས་ཚན་ནས་རྩིན་མྱི་ ༢ ལྷན་ལྷན་པ་ནས་རྩིན་མྱི་ ༢ ཀུན་གྲིང་གྲུའོ་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལེ ༡ དང་ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༣ ཡོངས་འཛིན་ལ་ལྷོ་རྟོན་ ༡ ཇོས་གསུམ་ཞབས་ལ་ལུབ་ཨ་ལེ་རྩིན་མྱི་

0

༡ ཡོངས་འཛིན་ལྷོ་རྟོན་ ༡ ཀུན་གྲིང་ལས་ལྷོ་སོ་སོ་ནས་ལྷོ་རྟོན་ ༣ རེ་ དབུ་གསལ་ལྷོ་པ་ནས་མཇལ་དང་རྩིན་མྱི་ ༢ ཞལ་ལྷོ་ལས་ཐོག་གཞིན་པ་ལྷོ་རྟོན་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལེ ༡ ལུབ་ལེ ༡ དང་ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ ལུབ་ཨ་ལེ ༡ གནས་ལྷན་

0

གྲུའོ་རྟོན་

ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལེ ༣ ལྷོ་མཚོན་ ༥ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༣ གང་དང་

0

གཞིས་གསར་པར་བདེ་སྒྲིང་ནས་མཇལ་དང་ནང་མཚོན་ ༡ དང་ ཨ་ལེ ༡ ལྷོ་སྒྲིབ་ ༡ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ ལྷོ་རྟོན་མང་འཛིན་ལྷན་

༥

བྲང་ནས་ཨ་ལེ ༢ དང་ ལྷོ་ ༥ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༥

༥

འོད་གཞུང་མི་ཚན་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལེ ༡ ལྷོ་རྟོན་ ༡ རྩིན་མྱི་ ༢ ཉ ༡ དང་ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༢ དང་ལྷོ་རྟོན་ ༡ རྩིན་མྱི་ ༢ འབྲས་སྒྲིབ་གཞིས་འགྲུལ་ནས་ མཇལ་དང་ཨ་ལེ ༢ རྩིན་མྱི་ ༣ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ རྩིན་མྱི་ ༣

ལྷོ་མང་གྲུའོ་རྟོན་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལེ་དང་ ༡ ཨ་ལེ ༡ ལུབ་ཨ་ལེ ༢ རྩིན་མྱི་ ༣ ཉ ༡ དང་ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༥ ཡང་ཨ་ལེ ༡ ལུབ་ཨ་ལེ ༢ རྩིན་མྱི་ ༣ ལྷོ་སྒྲིབ་

0

སོ་སོ་རྩིན་མྱི་རྟོན་དང་དང་མེ་ ལུབ་ཨ་ལེ་མེ་ རེ་ རྩིན་མྱི་ ༢ རེ་ མེ་ལྷོ་ལྷན་དྲུག་ནས་མཇལ་དང་ནང་མཚོན་ ༡ ཨ་ལེ ༡ རྩིན་མྱི་

༣ ཉ ༡ དང་ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ ཡང་ཨ་ལེ ༡ རྩིན་མྱི་ ༣ ལྷོ་

༥

གྲུ

མང་ལྷོ་ལྷན་པ་ནས་མཇལ་དང་ལྷོ་མཚོན་ ༢ རྩིན་མྱི་ ༡ ལྷན་པ་ལྷན་པ་ནས་མཇལ་དང་ལུབ་ཨ་ལེ ༡ དང་ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ 0

༥

ལྷོ་སྒྲིབ་དབུ་མཚོན་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལེ ༢ རེ་ ལུབ་ཨ་ལེ ༢ རེ་ རྩིན་མྱི་ ༣ རེ་ དང་ ༢ རེ་རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ རེ་ ལུབ་ཨ་ལེ ༢ རྩིན་མྱི་ ༣ རེ་ འདུ་བ་ལྷན་དྲུག་ནས་ མཇལ་དང་ཨ་ལེ ༡ ལྷོ་མཚོན་ ༢ དང་ ༡ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡

0

ལྷོ་མཚོན་ ༢ བསམ་བསྐྱེད་རབ་ཡངས་ནས་ལྷོ་མཚོན་ ༣ བསོད་ ༢ བསྐྱེད་མཐར་ཐུག་ལྷན་དྲུག་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལེ ༡ དང་ ལྷོ་རྟོན་ ༡ ལྷོ་མཚོན་ ༥ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ 0 གཉིས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

མཇལ་དང་ཨ་ལེ ༢ རྩིན་མྱི་ ༢ དང་ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ རྩིན་མྱི་ ༢ ལྷོ་སྒྲིབ་ལྷན་དྲུག་ནས་མཇལ་དང་ནང་མཚོན་ ༡ ཨ་ལེ ༢ ལུབ་ཨ་ལེ ༣ དང་ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༥

0

ཇོ་སྒྲིབ་ཇོ་སྒྲིབ་སྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དང་ ༡ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ ཡང་དང་ཨ་ལེ ༡ ལུབ་ཨ་ལེ ༣ མེ་ལྷོ་ལྷན་དྲུག་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལེ ༡ ལུབ་ལེ ༡ ལྷོ་ ༣ དང་ ༡ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ ཡང་དང་ལུབ་ཨ་ལེ ༡ ལྷན་མྱི་ ༣ འདུ་བ་ལྷན་དྲུག་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལེ ༡ ལྷོ་རྟོན་ ༡ ལྷོ་ ༣ དང་ ༡ དང་ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ ལྷོ་རྟོན་ ༡

༥

ཡང་ལྷོ་ ༣ མང་འཛོལ་བཟང་ལྷོ་ཚན་ནས་མཇལ་དང་ལྷོ་ ༡ བསོད་ ༣ དུལ་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ཚན་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལེ་ ༡ ཨ་ལེ ༡ ༡ དང་ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ དང་ཡང་ཨ་ལེ ༡ གཞན་གྲིབ་བབས་དང་སྐྱེད་པ་ལེ་

མཇལ་དང་རེད་ གུང་ཚོགས་འདུ་གཤིན་ཤིང་ནས་མཇལ་དང་མི་ བསོད་རེ་ ༨

༩

དང་ བསོད་ མི་ གུང་ཞུ་ཡོད་པའི་གཞིར་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལཱི་ ༡ དང་ ལུབ་ཨ་ལཱི་ ༡ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༡ ཐག་རྒྱུ་བྱུང་ནས་ མཇལ་དང་ཨ་ལཱི་ ༡ དང་ ལྷི་རྟེན་ ༡ ལར་རྟོན་ ༢ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༡ ལུང་གཞིར་པ་གཞིས་ཞེས་ནས་མི་ ༢ བསོད་ ༥

༩ གུང་བཏེན་རྒྱུ་བསྟུན་པར་དབྱིགས་གཞིར་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལཱི་ ༡ ལུབ་ཨ་ལཱི་ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༠ ལྷི་མཛོད་ ༡ ལུང་མི་རྒྱུ་བྱུང་ནས་ མཇལ་དང་ཨ་ལཱི་ ༢ དང་ ལུབ་ཨ་ལཱི་ ༡ དོན་མི་ ༢ བསོད་ ༢ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༣ དོན་མི་ ༢ བསོད་དག་ ༢

༠ གུང་ལུང་སྐབས་ལྟུང་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལཱི་ ༡ ལྷི་རྟེན་ ༡ དོན་མི་ ༣ དང་ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༡ ལྷི་རྟེན་ ༡ དོན་མི་ ༣ རྟོན་ལྟོ་བཟང་ལུང་རིགས་

༠ རྟོན་མཇལ་དང་ ཨ་ལཱི་ ༢ མི་ ༡ བསོད་ ༢ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༠ མི་ ༡ བསོད་ ༥

༥ ༨ དགེ་འདུན་སྟོན་གྲགས་ནས་ཨ་ལཱི་ ༡ དང་ མི་ ༣ བསོད་ ༡ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༠ ལྷི་རྟེན་ལྟུང་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལཱི་ ༡ རྟོན་དོད་

དུ་ལྡན་པ་ ༡ རྟོན་མི་ ༡ རྟོན་མི་ ༡ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༡ ཡོངས་འཛིན་ལ་ ཡང་

༥ ལུབ་ཨ་ལཱི་ ༡ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༠ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལྷི་རྟེན་

༥ ༡ དོན་མི་ ༣ ལར་ལྟོན་ ༡ གུང་པ་ལམ་ཚོན་ནས་ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༡ ཨ་ལཱི་ ༡ ལྷི་རྟེན་ ༡ མི་ ༣ རྟོན་དོད་ལྡན་པ་ ༡ གུང་པ་རིན་པོ་ལེར་སྐྱོ་གྲོས་ནས་ལྷི་རྟེན་ ༡ མི་ ༢ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་

༥ རྟོན་མཇལ་དང་ ༢ དོན་མི་ ༣ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༡ དོན་མི་ ༣ རྟོན་དོད་

༥ ལམ་ཚོན་ནས་ལར་མཛོད་རྟེན་པ་ ༡ ཨ་ལཱི་ ༡ ལུབ་ཨ་ལཱི་ ༢ དོན་མི་ ༥ དང་ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༡

༥ ཡང་ཨ་ལཱི་ ༡ ལུབ་ཨ་ལཱི་ ༢ དོན་མི་ ༥ གུང་དགོད་པའི་ལུང་སྐབས་མཇལ་དང་ཨ་ལཱི་ ༡ ལུབ་ཨ་ལཱི་ ༡ དོན་མི་ ༣ དང་ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༡ ལུབ་ཨ་ལཱི་ ༡ དོན་མི་ ༣ རྟོན་ལྟོ་བཟང་ནས་མཇལ་དང་རང་མཛོད་ ༡ དང་ ཨ་ལཱི་ ༢ ལུབ་ཨ་ལཱི་ ༢ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༣ བཅོན་པོ་ལི་སྐབས་ལྟུང་ནས་མཇལ་དང་རང་མཛོད་ ༡ དང་

༥ ཨ་ལཱི་ ༢ ལུབ་ཨ་ལཱི་ ༢ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༣ བཅོན་པོ་ལི་སྐབས་ལྟུང་ནས་མཇལ་དང་རང་མཛོད་ ༡ དང་

༥ ཨ་ལཱི་ ༢ བར་མཛོད་ ༡ མི་ ༥ དང་ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༥

༥ འབྲུལ་དུ་ལྡན་པ་ ༥ ཡང་ཨ་ལཱི་ རྟོན་དོད་

༥ དུ་ལྡན་པ་ ༣ ལུང་འདོགས་དུ་ལྡན་པ་ ༥ ཡང་བར་མཛོད་ ༡ ལྷི་མཛོད་

༥ ༥ ཡང་ཨ་ལཱི་ ༡ རོ་སྐབས་སྐོ་བཟང་ཆོས་

༥ འཕེལ་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལཱི་ ༡ དང་ ལུབ་ཨ་ལཱི་ ༡ དོན་མི་ ༢ དང་ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༡ ལུབ་ཨ་ལཱི་ ༡ དོན་མི་ ༢ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་

༥ ཨ་ལཱི་ ༢ ལུབ་ཨ་ལཱི་ ༢ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༡ ལུབ་ཨ་ལཱི་ ༢

༥ གུང་བཏེན་རྒྱུ་སྐོ་བཟང་ཐར་འདོད་ནས་མཇལ་དང་ལུབ་ཨ་ལཱི་ ༡ དང་ དོན་མི་ ༥ གུང་ལུང་སྐབས་ལྟུང་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལཱི་ ༢ དོན་མི་ ༣ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༡ རྟོན་ལྟོ་བཟང་གཡུག་རྒྱུ་བསྟུན་པ་ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༥ ལུང་གཞིར་གྲུ་ནས་མཇལ་དང་

༥ ཨ་ལཱི་ ༡ མི་ ༡ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༡ མི་ ༢ ལུང་གཞིར་སྐབས་ལྟུང་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལཱི་ ༡ དང་ དོན་མི་ ༡ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ དོན་མི་ ༡ གྲོ་ལོ་སྐབས་ལྟུང་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལཱི་ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༢ རོ་སྐབས་ལྟུང་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལཱི་ གུང་གིས་ལྟུང་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལཱི་ ༢ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༢ མཇལ་དང་ཨ་ལཱི་ ༢ ལྷི་འཛུགས་ལྟུང་ བཅོད་ཚུལ་ གསེལ་གྲིལ་ལྟུང་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལཱི་དང་ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༡ རོ་སྐབས་སྐོ་བཟང་གཡུག་ལྟུང་གིས་

༥ རོ་སྐབས་ མ་ཚེད་དགེ་ རྟོན་ལྟོ་བཟང་ རྟོན་ལྟོ་བཟང་ ལུང་སྐབས་ལྟུང་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལཱི་ ༢ དང་ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༠ མི་ མཇལ་དང་ལུང་སྐབས་ ༢ མི་ གུང་

༥ རོ་སྐབས་ མ་ཚེད་དགེ་ རྟོན་ལྟོ་བཟང་ རྟོན་ལྟོ་བཟང་ ལུང་སྐབས་ལྟུང་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ལཱི་ ༢ དང་ རྟོན་དོད་དུ་ལྡན་པ་ ༠ མི་ མཇལ་དང་ལུང་སྐབས་ ༢ མི་ གུང་







བཞེས་ཚལ་སྐོར་དཀར་སྐྱོད་དང་ རལ་གྱི་ རྒྱུ་དབན་ བྱང་སྐྱོད་ བཞེས་ཚལ་

སྐབས་དཔྱིལ་རྒྱུ་ ཡུལ་གྱི་ ཡུལ་དུ་ ཉེད་མྱིན་སོགས་ཀན་ཚལ་གནད་ལེགས་  
འདི་གསུམ་རོ་དང་བུད་ལོང་གཏོང་གི་མགོན་གྱིངས་ལ་རིན་མཉམ་

༡༥

ཡོད་པའི་ཀུན་ལྷོ་འོག་རྒྱ་དབན་དང་ འན་དབན་ སྐྱོར་ཅུ་ སྐོར་ཅུ་ཡོད་དུལ་

སྐྱོད་ ༦ བཞེས་རག་རྒྱུ་བཅས་རྒྱུ་ཚལ་སྐྱིགས་གཤོམ་དང་  
གསོལ་དཔོན་ - - - མྱིར་གཤོལ་དཀར་བྱེད་འབྲུ་དང་འབྲུ་སྐོར་བྱེད་ མན་སྐྱོལ་ཅུ་ ཀན་ཚལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཚལ་དཀར་སྐྱོད་ ཡོད་གྱིངས་ལ་དཀར་སྐྱོད་ བོད་ཟས་

གོང་བཞེས་ ལས་བྱེད་རྒྱུ་དཔལ་གོན་གྱིངས་དང་འོས་འབྲེན་བོད་ཀྱང་ རྣམས་ལ་མཐར་  
ཞིབ་བཅས་གཟབ་སྐྱོན་སོམས་གང་ཆེ་བའོད་ཞིང་ དགོན་ནང་གི་སྐྱེ་མགོན་ལ་མཇལ་དང་འབྲུལ་རེས་མཛོད་སྐོལ་མི་འདུག་ཅིང་ ལྷ་མོབས་ས་དབང་རྣམ་པར་མཇལ་ཁའི་སྐབས་སྐྱེ་

མདུན་ནས་མགུལ་དར་ནང་མཛོད་རྒྱུ་མ་རེ་ མེབས་ཁར་ས་དབང་དང་སྐྱོམ་ནང་

མཛོད་རེ་ གཟིམ་མཁན་ མཁན་ཆེ་ ༠ ལྷོ་ཤག་ མཁན་རྒྱུང་པ་

ལྷ་ སོགས་དཔོན་དགའ་བཞི་བཞུན་ཆོས་ ལྷ་ལྷག་བཞུན་བསམ་ དགའ་གདོད་

ཆོས་ཆེ་ ལྷོ་ས་དཔོན་རམ་པ་དང་ ཁེ་སྐྱོད་པ་བཅས་ལ་ཨ་

ཤི་རེ་ ལྷོ་མགོན་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ་དང་ ལྷོ་གཉིར་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་

ཁྲིམས་ ར་སྐྱོད་ལྷོ་འཆང་ ལྷོ་ལྷག་ཅུ་རྒྱུང་རྒྱལ་མཚན་ དགས་ཁང་

ཞབས་སྐོད་པ་བཅས་སོ་སོར་རྒྱུར་ཤི་རེ་ གནས་རྒྱུང་སྐྱོད་སྐྱེ་ཚབ་སྐྱེལ་སྐྱོད་དང་ ལྷོ་

པར་ཨ་ཤི་ གཉིར་པར་བར་མཛོད་ ཡབ་ཚང་གི་སྐྱེམ་དང་ལ་

ཨ་ཤི་ བྲག་དང་ ལྷོ་ཆོགས་ བཞུན་གཟིམ་གྱི་མག་པ་ གཟིམ་ཞལ་བཅས་ལ་

རྒྱུར་ཤི་ བའད་སྐྱིལ་གཉིར་པར་ཨ་ཤི་ ལྷོ་ལྷག་ཡོངས་འཛིན་ལ་རྒྱུར་ཤི་  
དམ་བཅའི་ཞལ་སྐྱབས་སྐོར་སོམས་པ་སྐྱེལ་སྐྱེར་སྐྱེན་མཛོད་ཉིས་ཡང་གདན་ཞུས་གྱི་

མཇལ་དར་ཨ་ཤི་ རྒྱན་དོད་སྐྱོད་ ༢ གསོལ་དཔོན་ལ་རྒྱ་ཤི་ ལྷོ་མང་མཁན་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་ ལྷོ་སྐྱོར་རྒྱུན་རོང་མཁན་རྒྱུར་སྐྱོན་མཛོད་ཉིན་མེབས་དགོས་ན་ཞུས་སྐོར་མཁན་མེབས་པར་གསོལ་ཆས་སྐོན་མ་ལྷང་ ལྷོ་ལྷག་རྣམས་ཆོས་ནས་གདན་ཞུས་གྱི་

ཆོས་པར་  
ཉིན་རིང་བར་བཞུགས་འཇགས་གསོལ་ཆས་བཞུགས་ལུལ་གང་གཟབ་གྱི་མེབས་ཁར་

ལྷག་མདུད་རེ་བཅས་ ལྷོ་ཆས་ལེན་སྐྱེལ་ཁང་མཚན་གཉིས་གྱི་གཞོན་ཞལ་དང་

༢༠

ཉིན་རིང་

འཛིན་གྲུའི་  
གཞོན་ཞལ་གྱི་ཉིན་གཉིས་བཅས་ལ་ཇུམ་དང་ ཉིན་རེ་འབྲུ་སྐོར་ས་བཅགས་

བཅས་གྱི་ལྷག་ཐེང་རེ་ འབྲུང་ཐེང་ ཉིན་ཁང་མཚན་གཉིས་གྱི་གཞོན་ཞལ་ལ་གསོལ་རས་  
དུལ་སོང་ཞིང་བཅས་དང་ གསོལ་གཞོང་འབྲུལ་སྐྱིགས་སྐྱོར་དཀར་ཤག་དབྱེད་

༠  
༢  
༣འི་ ལྷོ་རས་སྐྱོད་ ༤

ལྷག་དུ་གསོལ་གཞོང་ ༣ ལྷོ་སྐྱོར་ཆེ་ཉིན་གསོལ་གཞོང་ ༤ ལྷོ་སྐྱེལ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་གསོལ་གཞོང་ ༤ གཞུང་

ཞབས་ - - - - - རིམ་པ་བཞེན་དང་ལས་མཚན་ཁང་དུ་གསོལ་གཞོང་ ༣ བླ་ཚང་དཔོན་ཚོས་ཁང་དུ་གསོལ་གཞོང་ ༢ ཁང་མཚན་མི་མཚན་གྱི་གྲུབ་དུ་གསོལ་གཞོང་ ༡ རྗེ་དུག་སྒྲིབ་གཤམ་ཁང་དུ་གསོལ་གཞོང་ ༥ དང་གསོལ་

༡༠

དཔོན་ཁང་དུ་གསོལ་གཞོང་ ༡༠ དེ་བུངས་སྤྱི་བྱུང་མགོན་དང་  
ཚུག་ཁང་ སྤྱི་བྱུང་ རན་ཁང་བཅས་ལ་གཞོང་ ༡༠ སྒོར་བཅས་སྤྱི་གཤམ་གཤམ་ཞུས་པས་འཇུག་སོང་བ་རྣམས་།  
༥ འོད་སྤུལ་རྒྱ་ཚོས་གཟུང་སྒྲིབ་དགོ་བའི་ཉིན་ སྤུངས་རྒྱ་བུ་འོས་རྒྱ་མེད་ཚན་མོ་

༥ ༢༧

བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས་རྒྱ་ཚོ་ཆོས་རྒྱུང་ཉོ་སྤྲོད་ལུ་འོ་ཆོ་རྒྱུང་དག་དབང་ལུ་བཟུན་སྒྲིབ་བཟང་བཟུན་པའི་རྒྱུན་མེད་པའམ་བཟང་པོ་  
མཚོག་གི་ལོ་མར་རྒྱུན་དུ་མེད་པ་ལས་དང་འབག་མཚན་ཉིད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་རྒྱུན་མེད་ལས་སྤྱི་བྱུང་ཁང་གི་གསལ་བུ་ལ་མཚུངས་པའམ་གྱུང་གསལ་བྱུང་བའོད་པར་། ཡོད་ཚོས་ཉིན་ཚོགས་སུ་  
རིབས་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གོང་གི་བཞེས་སྤྱུག་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱི་གསོལ་ཇ་བཞེས་མོས་མེད་གཉེན་འཇུག་སྤྱི་བྱུང་བའོད་ཀྱི་རྒྱུང་རྣམས་མཚུངས་སུ་བྱས་པའོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་ཁང་དུ་རན་མཚོང་རྒྱུ་པའི་མཛེན་མེད་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་ས་མཚུངས་མཚུངས་  
ལྷོ་

བསྐྱར་ཚུགས་ཉིན་གྱི་ལྷུང་ལོ་ལྟེ་ལྷུངས་སུ་ཞབས་གསལ་དུག་འབྲིང་དུ་གསལ་གསལ་བྱུང་ལས་སྤྱི་བྱུང་ཁང་དུ་གསོལ་གཞོང་  
༡ ལྷོ་

བསོད་ ༡༧ མཚོད་བྱར་རྣམས་མཚུངས་དང་ཨ་ཤེ་ ཉིན་དོད་སྤང་ ༡ ཅུ་མགོན་

མོ་སྒྲིབ་རྣམས་མཚུངས་དང་ཨ་ཤེ་ ཉིན་དོད་སྤང་ ༡ ཅུ་

མ་ཚེ་བཀྲས་ཚེ་རྣམས་མཚུངས་དང་ཨ་ཤེ་ ཉིན་དོད་སྤང་ ༣ ཡིག་གཉིད་དགོ་

ཚོས་རྣམས་མཚུངས་དང་ཨ་ཤེ་ ཉིན་དོད་སྤང་ ༣ ཉམ་ཁང་སྤྱ་ཡེར་

རྣམས་མཚུངས་དང་ཨ་ཤེ་ ཉིན་དོད་སྤང་ ༡ ཚུ་གྲུབ་སྤྱི་ཚོ་བཀྲས་རྣམས་མཚུངས་

ཨ་ཤེ་ ཉིན་དོད་སྤང་ ༣ ཉམ་ཁང་སྤྱ་ཡེར་

དག་ཚོར་རྣམས་མཚུངས་དང་ཨ་ཤེ་ ཉིན་དོད་སྤང་ ༡ ཚུ་གྲུབ་སྤྱི་ཚོ་བཀྲས་རྣམས་

རྣམས་མཚུངས་དང་བར་མཚོད་ ཉིན་དོད་སྤང་ ༡ ས་དབང་གསལ་ར་

བྱུང་ གཤམ་མོག་ ཚེར་ དཀའ་རྒྱ་ཚོ་བཟང་འཇུན་ལས་བཅས་རྣམས་མཚུངས་

དར་ནང་མཚོད་ ཉིན་དོད་སྤང་ ༣ མེ་ རེ་བྱུང་ཨ་ཤེ་རེ་ རྒྱུ་བྱུ་

དུག་རྒྱུ་བྱང་མོ་སོ་རྣམས་མཚུངས་དང་རན་མཚོད་ ཉིན་དོད་སྤང་ ༣ མི་རྒྱུ་བྱང་རྣམས་

མཚུངས་དང་ཨ་ཤེ་ ཉིན་དོད་སྤང་ ༣ ཅུ་གཞི་མ་

མ་ལན་བར་ཞིབ་རྣམས་མཚུངས་དང་རན་རྣེད་ ཉིན་དོད་སྤང་ ༣ ལྷོ་གསལ་བྱང་གྲ་

ཚང་ནང་མཚོད་དང་ ཉིན་དོད་སྤང་ ༣ དང་སྤྱོད་གཞི་ཁང་མོ་སོ་རྣམས་མཚུངས་

དར་ཨ་ཤེ་ ཉིན་དོད་སྤང་ ༣ མེ་

མ་ལན་ཚུ་ཤི་བཀྲས་རྣམས་མཚུངས་དང་ཨ་ཤེ་ ཉིན་དོད་སྤང་ ༣ མ་ལན་བྱང་མ་རྒྱ་

རྣམས་མཚུངས་དང་ཨ་ཤེ་ ཉིན་དོད་སྤང་ ༣ མོགས་དཔོན་དགའ་

བཞི་བསྐྱར་འཛིན་ཚོས་གྲགས་རྣམས་མཚུངས་དང་ཨ་ཤེ་ ཉིན་དོད་སྤང་ ༣ མུ་གྲུག་

མ་ལན་རྒྱུད་བསྐྱར་པ་བསམ་འཕེལ་རྣམས་མཚུངས་དང་ཨ་ཤེ་ ཉིན་དོད་སྤང་ ༡

དགའ་བོད་མ་ལན་ཚོས་རྣམས་མཚུངས་དང་ཨ་ཤེ་ ཉིན་དོད་སྤང་ ༢ མམ་པ་

ཅེས་དཔོན་དང་། མཁུ་སྤྱད་ཅེས་དཔོན་སོ་སོ་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ རྟེན་དོད་ ༡  
སྤང་ ༢ རི་ ཅེ་མགོན་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་འཕེལ་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ རྟེན་དོད་ ༡  
སྤང་ ༣ ཅེ་གཉེར་འཇུག་དབྱེད་རྒྱལ་མི་མས་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ རྟེན་ ༡  
དོད་སྤང་ ༣ ལོ་སོ་མས་པ་སྤུལ་སྤུལ་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ ༡  
བྲག་གཡལ་རྒྱུ་ཚང་ནས་མཇུག་དར་བུུ་ རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ ༥  
ཉག་མེ་ གཟིམ་ཤག་ཤག་སྤྱད་སྤྱད་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྤང་ ༣ ཚང་ ༡  
ཁྲིམ་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ གཟིམ་ཞལ་སྤང་ ༥  
གདོད་པ་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྤང་ ༣ རིན་ཚེན་གྲིང་དགོས་འདོད་ལྟེ་ ༡  
ནས་མཇུག་དར་བུུ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ དགའ་ལྗན་ཤར་ཅེ་གྲ་ཚང་ ༡  
ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ རྟེན་དོད་སྤང་ ༣ ལྟོ་པ་ཁང་མཚན་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ ༡  
ལེ་ རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ ཨ་མ་བན་གྱི་སྤང་སི་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ ༡  
ཞལ་དཀར་ཚ་ ༡ བཞེས་ཁམ་གསོལ་སྤང་ ༡ བསྐྱེད་ཞེས་སྤང་ལྟེ་ ༡ ༡  
བསྐྱེད་སྤང་གྲ་ཚང་ནས་མཇུག་དར་ནང་མཚོད་ རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ གསོལ་ ༡  
འབྲས་དོད་སྤང་ ༡ འགོ་བར་མཚལ་ཁ་བྱོན་སྤངས་ ༡ མར་བུུ་ལྟེ་ ༡ ༡  
༥ ཞལ་ ༡༡  
ལྷག་མཚོད་དུ་ལེ་བཅས་ གཟིམ་རག་ཤག་ནས་མཇུག་དར་ནང་མཚོད་དང་ རྟེན་དོད་སྤང་ ༣ འགོ་མཚལ་བྱོན་སྤངས་ ༡ ལྷམ་ལུབ་ ༢ ལྷམ་གཞིས་རང་ཁོངས་དོན་ལྷག་གིས་ནས་

ལྷག་མཚོད་དུ་མཇུག་དར་བུུ་ལེ་དང་ ལྷག་གསོལ་ཁོག་ ༡ བསྐྱེད་སྤངས་མཇུག་དར་ནང་རྟིང་ ༡ རང་གསལ་ ༤ ཨ་ལེ་ ༣༠ བར་མཚོད་  
བུུ་ལེ་ ༢༢ འོན་ལྟེ་ ༢༤ ཁ་བསོད་ ༡༧ དདུལ་ཁམ་སྤང་ ༢༢ ༢༥ ༤

༠ ༠  
༥ ༥

འགོ་མཚལ་བྱོན་སྤང་ ༢ མར་ཞལ་ལྟེ་ ༡ ལྷག་ ༡༡  
གསོལ་ཁོག་ ༡ ལྷམ་ལུབ་ ༢ རྣམས་། ཡང་གཟིམ་རག་ཤག་ནས་མཇུག་དར་ནང་མཚོད་ རྟེན་དོད་སྤང་ ༣ འགོ་མཚལ་བྱོན་འདོངས་ ༡ ལྷམ་ལུབ་ ༢  
བྱུང་།