

Title:

མེ་ལུག་ རང་མགོན་པོ་ལྷན་པུས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་གཞུང་ལུགས་ཚེ་རིང་།

གསལ་བསམ་དཔྱད་ལྗོངས་ཀྱི་གྲོ་སྐོར་མཚན་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་
བྱུང་སོང་ཐོག་ཞུང་དགོལ་།
དམ་བཅའ་བྱུང་པའི་རྗེས་འབྲུལ་རྟེན་འབྲུང་འཇུག་དམ་བཅའ་ཐོ།

Short Description:

མཚོགས་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་ཕྱིན་དམ་བཅའི་མཛད་སྤོལ་གསལ་བྱུང་
ལ་རྟེན་འབྲུལ་གཞུང་ལ།

༡

མེ་ལུག་

༡༧༠༧

Main Text:

མོང་རྒྱུ་ཆེས་དགོལ་བའི་རྟེན་ ལགོང་ས་མཚོགས་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་

༣༠

སྐལ་དང་ ལྷོགས་མཚུངས་མཇུག་ལ་ཞུ་སྐྱེ་གནང་བའི་རྟེན་དམ་ཕྱི་ ༢ བསོད་ ༡ དངོས་གཞིར་སྐབས་
མགོན་ཆེར་མཇུག་དམ་ཚན་མཛད་དང་ རྟེན་དོད་སྤང་ ༥ གསོལ་འབྲས་དོད་སྤང་ ༣ རྒྱ་རྒྱུ་ལོང་ ༡ གསོལ་ལུག་ ༡ ལོང་འབྲས་ལྷང་ ༡ འབྲུ་
དཀར་ལྷང་ ༡ གསོལ་ལོད་ཀྱི་དཀར་ཚན་ ༡ ལྷུ་ལ་ཚབ་དགའ་ལྷན་མི་རྩིན་པོ་ཆེར་གནང་བའི་རྟེན་གསལ་ཕྱི་ ༡ མཇུག་དམ་ཚན་མཛད་ རྟེན་དོད་གསོལ་འབྲས་
དུལ་སྤང་ ༥ ལྷུ་ལྷུ་དུལ་འཇུག་སྤང་ ༡༥ བཅས་སྤྱོད་མེ་བས་ཀྱིས་

འབྲུལ་གནང་མཛད་ ལ མོང་རྒྱུ་ཆེས་དགོལ་བའི་རྟེན་ཙམ་ཕྱིན་དམ་བཅའ་

༣༣

བྱུང་པར་དགོས་ནང་ནས་རྟེན་
འབྲུང་མཇུག་དམ་འབྲུལ་མིའི་རིགས་ལ་གོ་རིམ་གྱི་བཞུགས་གདན་སྐོར་གྱི་ཁྲུ་ཁང་ཚན་ནས་བཏོན་པས་འབྲུལ་པ་དང་ གསོལ་ལེ་འབྲུ་དང་ བཞེས་འབྲས་སྤང་བའི་གསོལ་ལྷུ་ལ་མེ་བས་
བཞེས་མཇུག་ལ་བཏང་ཐོག་གསོལ་འབྲས་བསྐྱེགས་ཏེ་རྒྱ་བྱང་གཞུང་རྒྱུང་ནས་རྟེན་འབྲུགས་མཇུག་དམ་ཚན་མཛད་ རྗེས་དང་ ལོང་ས་འཛིན་རྣམས་ལ་ཨ་ལེ།

༢

རེ་བཅས་།

ལ རྒྱ་ཆེས་རྟེན་དམ་བཅའི་སྤྱི་རྒྱ་མཐུལ་ལ་སྤོ་བཟང་དོ་རྗེར་གསོལ་ཚོགས་

༡༢ ུ

གཟབ་རྒྱས་ཐོག་ལ་བཏགས་ཨ་ལེ་དང་ རྗེ་མིར་གྱི་གས་ཐབས་སྤུམ་ལོད་པ་ ༡

༣༢

ལྱིང་ ལྷུ་ལྱིང་ལེའི་གཟན་སྤུམ་

༣༣

ལོད་པ་ ༡ རྗུ་།

མ རྒྱ་ཆེས་དགོལ་བའི་རྟེན་ཙམ་ཕྱིན་གྱི་གོང་ཆེས་རྟེན་དམ་བཅའི་མཛད་སྤོལ་

༡༡ ༣༣

ལེགས་བྱུང་ལ་ལེགས་པར་བྱུང་པའི་རྟེན་འབྲུང་མཇུག་འབྲུལ་བྱུང་གསལ་ རྒྱ་བྱང་གཞུང་གི་མཇུག་རྟེན་སྤྱོད་ལྷུ་ལྷུ་སྤུ་ནས་རྟེན་མཚོགས་མཇུག་དམ་ཚན་
མཛད་ རྗེས་གསུམ་ཞབས་སྤྱོད་མཇུག་ཨ་ལེ། དགོལ་ལོང་ས་འཛིན་ལ་བར་མཛད་ ཞབས་གསུམ་སྤྱོད་ ལྷན་གྱིང་གུ་ཚང་ནས་མཇུག་དམ་ཨ་ལེ་དང་ རྟེན་དོད་
དུལ་སྤང་ ༣ རྗེས་ དགོལ་ལོང་ས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇུག་དམ་ཚན་མཛད་ རྟེན་དོད་སྤང་ ༣ རྗེས་ཨ་ལེ། ལེགས་ཚང་སྤྱེགས་ལེན་ནས་མཇུག་དམ་ཨ་ལེ། རྟེན་དོད་
དུལ་སྤང་ ༢ རྗེས་གསུམ་ཞབས་དང་ ལོང་ས་འཛིན་སོ་སོར་བྱུ་ལེ་རེ་ ལྷུ་ཚུ་
སྤྱོད་སྤྱེན་རྟེན་དོད་སྤང་ ༣ མཇུག་དམ་ཨ་ལེ ༢ དང་བྱུ་ལེ ༢ རྟེན་ དོད་སྤང་ ༣ འབྲས་རྒྱུ་ནས་རྟེན་དོད་སྤང་ ༣ མཇུག་དམ་ཚན་མཛད་ ༡
དང་ཨ་ལེ ༡ ལྷུ་
ལེ ༡ རྟེན་དོད་སྤང་ ༣ རྗེས་མཇུག་ལེན་རྣམས་རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ མཇུག་

༤

དར་ཨ་ལེ ༡ དང་བྱུ་ལེ ༡ རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ མོང་རྒྱུ་ནས་རྟེན་

༥

དོད་སྤང་ ༡ མཇུག་དམ་ཨ་ལེ ༡

བྱུ་ལེ ༢ རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ ལུས་ལུས་རྒྱུར་རྗེད་མི་མཚན་ནས་བྱུ་ལེ་དང་རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ མཇུག་དམ་བྱུ་ལེ ༡ འབྲུལ་བསྐྱེགས་རྒྱ་མ་འབྲུང་གནས་རྒྱ་མཚོ་ནས་མཇུག་དམ་བྱུ་
ལེ ༡

ལ་སྤོན་ ༢ ཐོལ་དགོལ་ལེན་ནས་མཇུག་དམ་བྱུ་ལེ ༡ དང་རྟེན་ལྷི ༢ འབྲུ་བསྐྱེགས་སྤྱོད་ལེ ༡ དང་རྟེན་ལྷི ༢ རྒྱ་མ་ལུག་མཛད་
ནས་རྟེན་ལྷི ༡ ལོད་བཞུང་མི་མཚན་ནས་མཇུག་དམ་ཨ་ལེ ༡ ལྷི ༡ རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ རྟེན་ལྷི ༡ ལྷུ་ལེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་མཇུག་དམ་ལྷི་རྗེད་ རྟེན་ལྷི་

༡

༢

རྟེན་དོད་སྤང་དུལ་ ༠ རྟེན་ལྷི ༣ མོང་རྒྱུ་ལེན་ནས་རྟེན་དོད་སྤང་ ༣

༤

མཇུག་དམ་ཚན་མཛད་ ༡ ལྷུ་ལེ ༣ རྟེན་དོད་སྤང་ ༣ མོང་རྒྱུ་ལེན་ནས་རྟེན་དོད་

སྤང་ ༡ མཇུག་དམ་ཨ་ལེ ༡ ལྷུ་ལེ ༢ རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ ལྷུ་

༥

ཚུལ་མང་མཚན་ནས་ཨ་ལེ ༡ ལྷུ་ལྷི ༡ རྟེན་ལྷི ༢ རྟེན་དོད་སྤང་ ༡

༥

མཇུག་དམ་ཨ་ལེ ༡ དང་བྱུ་ལེ ༡ རྟེན་ལྷི ༢
གུ་ཚང་ལུག་སྤྱོད་ལེན་སོ་སོ་ནས་མཇུག་དམ་བྱུ་ལེ་རེ་དང་ རྟེན་ལྷི ༣ རེ་ ལྷུ་ལེ་རྒྱ་ཆེགས་འབྲུ་གང་ལོད་ནས་རྟེན་ལྷི་རེ་དང་ བསོད་ ༢ རེ་
སྤྱོད་ལུག་རྒྱ་བྱང་ནས་རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ མཇུག་དམ་ཨ་ལེ ༢ དང་རྟེན་ལྷི ༣

རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ དགོ་བཤེས་ཤག་གྲུབ་མཚན་ནས་ཟུང་ལེ ༡ དྲིན་ལྷི ༢

༠

གྲུང་རྩ་བཟུང་ཚང་ཤར་བྱམས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱུ་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ ཟུབ་ལྷི ༢

རྟེན་དོད་དུལ་ ༠ ཟུང་ལེ ༢ དར་བཟུང་ཚང་རྒྱབ་དཀོན་ཅོག་དམ་ཚེས་

༢

༥

ནས་

༠

རྟེན་དོད་དུལ་ ༢ མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ དར་ཟུང་ལེ ༢ རྟེན་དོད་

༥

དུལ་ ༠ གྲུང་རྩ་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ཚོགས་ནས་མཇལ་དར་ཟུང་ལེ ༡

༢

༥

དར་དྲིན་ལྷི ༡ རྒྱལ་པ་རྒྱ

༠

བྲང་ནས་རྟེན་དོད་དུལ་ ༤ མཇལ་དར་ཟུང་ལེ་དར་ བསོད་ ༢ རྟེན་

༥

དོད་དུལ་ ༠ མངའ་རིས་ཤར་བ་རྒྱ་བྲང་ནས་ཟུང་ལེ ༡ དར་དྲིན་ལྷི ༢

༤

༥

སྐོ་མང་རྒྱ་བྲང་ཕྱག་མཛོད་

ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ རྟེན་དོད་དུལ་སྤང་ ༡ ཟུང་ལེ ༢ རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ བྲ་མོག་རྒྱ་བྲང་ནས་ཟུང་ལེ ༡ མ་ཤུལ་མི་མཚན་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ རྟེན་
དོད་སྤང་ ༡ ཟུང་ལེ ༡ རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ རྒྱ་ཕྱག་བསྐྱུན་བསམ་

༠

གཟིམ་ཤག་ནས་རྟེན་དོད་སྤང་ ༠ མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ དར་དྲིན་ལྷི ༡

༥

རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ རྒྱ་མི་བསྐྱུ་བྲང་ནས་མཇལ་

༥

དར་ནང་མཛོད་ ༡ རྟེན་དོད་སྤང་ ༢ ཨ་ལེ ༡ ཟུང་ལེ ༢ རྟེན་དོད་སྤང་ ༢ མཚོད་ལང་ཤར་གནས་བརྟན་ནས་ཟུང་ལེ ༡ དར་མཁར་སྐྱོན་ ༡
ཉར་གཤོང་ལང་མཚན་ནས་རྟེན་དོད་སྤང་ ༢ མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ ཟུང་ལེ ༢ རྟེན་དོད་སྤང་ ༢ ཉར་གཤོང་དགོ་གནས་དྲིན་ལྷི ༡ མཁར་སྐྱོན་ ༢ བསམ་
སྐྱུ་ལེའེས་ཚེས་འཛིན་ནས་རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ ཟུང་ལེ ༡ རྟེན་དོད་སྤང་ ༢

༡

གྲུང་རྩ་དཀོན་ཚོགས་བསྐྱུན་འཛིན་ནས་མཇལ་དར་མིར་ཞི ༡ དར་མཁར་སྐྱོན་ ༡
མ་ཤུལ་རབ་བརྟན་ནས་དྲིན་ལྷི ༡ མ་ཤུལ་རྒྱ་བྲང་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ ཟུང་ལེ ༢ རྟེན་དོད་སྤང་ ༢ བསམ་སྐྱོ་བྱམས་པ་མཚར་སྐྱུན་ནས་
དྲིན་ལྷི ༡ འབྲུལ་བསྐྱུན་ནས་རྒྱ་མཚན་ཨ་ལེ ༢ ཟུང་ལེ ༡ གྲུང་རྩ་བསྐྱུན་འཛིན་དབང་པོ་ནས་ལྷི ༡ མཚོ་ལག་དག་དབང་བཟོད་པ་
ནས་རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ དར་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ དར་ཟུང་ལེ ༢ རྟེན་དོད་སྤང་ ༡ ཉར་གཤོང་དགོ་འདུན་སྐྱུན་བྲགས་ནས་མཇལ་དར་ཟུང་ལེ ༡

༠

གྲུང་རྩ་སྐྱུན་པ་རབ་རྒྱལ་

ནས་ལྷི ༡ དར་བསྐྱུན་དར་ནས་མཁར་སྐྱོན་ ༡ ཉར་གཤོང་དགོ་འདུན་ཚོར་རྒྱལ་ནས་ཟུང་ལེ ༡ མཚོ་ལག་དགོ་ལྷར་རྒྱོ་བཟང་ཚེས་འབྱོར་ནས་རྟེན་

༡

དོད་དུལ་ ༢ མཇལ་དར་ཟུང་ལེ ༡ དྲིན་ལྷི ༡ རྟེན་དོད་དུལ་ ༠

༥

༢

༥

མཚོན་འོག་སྐྱུ་ཚོགས་སྐྱུན་པ་ནས་ལྷི ༡ བསོད་ ༢ ཉར་གཤོང་མཚོགས་བྲུབ་ནས་
ཟུང་ལེ ༡ གྲུང་རྩ་བྲག་མིང་ནས་མཁར་སྐྱོན་ ༡ གྲུང་རྩ་བྲམས་པ་བསྐྱུན་
དར་ནས་ལྷི ༡ དར་རྒྱོ་བཟང་བྲག་ལེས་ནས་མཁར་སྐྱོན་ ༡ དར་བསོད་ ༡
གྲུང་རྩ་དགོ་འདུན་དཀོན་ཚོགས་རང་རིག་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ ཟུང་ལེ ༡
དྲིན་ལྷི ༢ ཞལ་རྟེན་གཞིན་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ དར་
རྟེན་དོད་དུལ་ ༠ མཁར་ལེའེས་རབ་ཚེས་དར་ནས་དྲིན་ལྷི ༢ ལ། ཞང་

༥

པོ་ལིང་གཉེར་ནས་རྟེན་མཇལ་དར་ཟུང་ལེ ༢ ༡ དར་དྲིན་ལྷི ༢ རྟེན་དོད་དུལ་ ༠ རྒྱ་འབྲུམ་རྒྱ

༥

༥

བྲང་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ དྲིན་ལྷི ༡ རྟེན་དོད་དུལ་ ༠ རྟེན་

༧

ཚོས་མཛད་བྱས་པ་མཐུ་སྒྲིབས་ནས་བྱུང་གི་ ༡ དང་རྟོན་དོད་དུལ་ ༠ མ་

༧

ཤུལ་བསྐྱེད་པ་རབ་རྒྱས་ནས་བྱིན་མི་ ༡ ལྷན་ལྷན་གཏུང་དཀར་འབྲུག་གྲགས་ནས་བྱུང་གི་ ༡ མི་མི་ ༢ རྟོན་དོད་དུལ་ ༠ ལྷན་ལྷན་

༧

སྐྱེད་ལྷན་

ཚོས་འཕེལ་ནས་བྱུང་གི་ ༡ མི་མི་ ༢ བསམ་སྒོ་བསྐྱེད་པ་སྐྱོན་ལམ་ནས་བྱུང་གི་ ༡ ཏར་གཏོང་བསྐྱེད་པ་བཀྲ་ཤིས་ནས་ལ་སྐྱོན་ ༡ མ་ཤུལ་དབྱུང་བྱེད་མི་རྒྱུ་ ༡ ཏར་གཏོང་ཚབ་གཤམ་གྱི་དོན་ནས་མི་ ༡ ཏར་གཏོང་ཡི་ཤིས་དར་རྒྱས་ནས་སྤང་གིས་ཅེ་ཡི་ཤིག་དང་མི་མི་ ༡ ཏར་དགེ་འདུན་གིས་གཉིན་ནས་མི་མི་ ༢ འཚད་པ་འཇགས་ལའན་སྐུལ་ནས་ཨ་ཤི་དང་རྟོན་དོད་སྤང་ ༡ མཛུལ་དར་ཨ་

༠

ཤི་ ༡ སར་སྐྱེད་འཛིན་གྲ་ར་སྐྱིན་ཨ་ཤི་དང་རྟོན་དོད་སྤང་ ༡ མཛུལ་དར་

༧

ཨ་ཤི་ ༡ བསམ་སྒོ་

ཞལ་བྱུང་སྐྱོ་ཚོས་ནས་ཨ་ཤི་དང་རྟོན་དོད་དུལ་ ༠ ཨ་ཤི་ ༡ ལྷན་ལྷན་

༧

སྐུལ་ནས་རྟོན་དོད་སྤང་ ༢ མཛུལ་དར་ཨ་ཤི་ དུལ་བསྐྱེད་སྤང་ ༧༡

༠

འདི་ནས་དམ་བཅའི་རྒྱ་བོར་གསོལ་རས་ཅུལ་བསྐྱེད་གསལ་ནས་ལེན་རྒྱ།

༥ རྒྱ་ཚོས་ཉིན་དམ་བཅའི་རྒྱ་རྒྱ་ལལ་ལ་སྐྱོ་བཟང་དོ་རྒྱར་གསོལ་ཚོགས་བསྐྱེད་

༡༢ ུ

ཐོག་ལ་བཏགས་ཨ་ཤི་དང་ ཅེ་གཤམ་སྐུལ་ཡོད་པ་ ༡ དང་

༣༣

སྐུལ་བྱིང་མའི་གཟན་སྐུལ་ཡོད་པ་ ༡ ཅུལ་།

༢༢

༥ རྒྱ་ཚོས་ཉིན་དམ་བཅའི་རྒྱ་རྒྱ་ལལ་ལ་སྐྱོ་བཟང་དོ་རྒྱར་གསོལ་ཚོགས་བསྐྱེད་

༡༢ ུ

ཐོག་ལ་བཏགས་ཨ་ཤི་དང་ ཅེ་གཤམ་སྐུལ་ཡོད་པ་ ༡ སྐུལ་བྱིང་གི་གཟན་

༣༣

སྐུལ་ཡོད་པ་ ༡ ཅུལ་།

༢༢

༥ མི་རྒྱ་ཚོས་ཉིན་དམ་བཅའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་བཟང་ཐོག་དུ་གཏོང་སྐོ་སྤང་

༡༡ ལ

ལམ་ཐོག་འདི་ལོ་འཕར་བསྐྱེད་པ་བཅས་ཇ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་འབྱུང་དང་སྤྲུག་ ལ

༧

དལུང་ཚོགས་

འབྲས་ལྷ་རྒྱུར་འབྲས་རྒྱ་བཟོས་ ༧༠ ཇ་འབྲུ་དོར་མར་ལལ་ ༡༢ ཚོགས་ག

༠

མིང་ ༡ ཤིང་འབྲས་མངར་ལམས་རྒྱན་དཀར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ ༧ འབྱེད་དུལ་མི་

༠

༡

༧

བརྩིས་གྲ་ཚང་མའན་པོ་དབྱེ་ཚོས་ འཛིན་གྲར་སྐུལ་འཕར་འགོ་བྱུངས་མར་

ལྷན་གཏོང་སྐྱོའི་ལམ་ལྷར་བསྐྱེད་དོ་སོང་ལམ་སྤང་ ༡༧ ལྷན་ལྷན་བྱེད་མི་ ༡

༧

སྐུལ་གཤམ་མི་ ༣ བསོད་ ༢ ཀའི་དར་མི་ ༢ སོང་བར་འཛིན་གྲ་ནས་རྟོན་གསུམ་མཛུལ་དར་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་པ་བཅས་། མི་ལྷག་རྒྱ་ཚོས་

༣ ༡༢

དགོ་བའི་ཉིན་སྐོ་མང་མའན་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན་རབ་བསྐྱེད་པ་ཚོས་འཕེལ་མཚན་བཏགས་འབྲུལ་བར་ཕེབས་སྐུལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་གོ་དང་འབྲེལ་བའི་མཛུལ་དར་ཨ་ཤི་ ཤིང་འབྲས་སྐྱེད་ཡོད་

༧

ཀྱི་རྒྱ་སྐྱོགས་ ༡ གསོལ་དཔོན་ལ་བྱུང་མི་དང་ དུལ་ ༠ དེ་རྒྱེས་

༧

གྲ་མང་སྐྱོང་སྐོ་མང་རྒྱ་ཤར་དུ་སྐུལ་སྤེལ་རྒྱ་མི་པོ་ཆེ་དོ་ཕེབས་ཀྱིས་མཛུལ་དར་ནང་མཛོད་རྩེར་སོན་

རྒྱུ་

༥ སའབྱུང་བཅོ་སྤྱོད་པའི་མི་ལྷག་རྒྱ་ཚོས་གཟུང་སྐྱར་སྐུལ་སྐྱེད་ཚོགས་པའི་ཉིན་

༣ ༡༢

རང་མགོན་སྐབས་ཀྱི་ཉེ་ཐོག་ལྷན་པོ་ཆེན་གྱི་བཙུན་པ་གྲུབ་བསྟན་ནས་
སྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་སྤོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས་གསུང་མཆོག་
འགྲེལ་བཤེས་དོན་ཨ་ཤི་དང་། དངུལ་ཁུངས་སྲིད་ ༥ ལྷག་སྤྱི་ཚུལ་བཟང་།

མཚོན་དང་། བུ་སྲིད་ལྷན་ ༡ བཞུགས་དར་བྱེད་མེད་བར་རྒྱུ་མཚལ་
༥༠ ༡
དར་ཨ་ཤི་ལྷན་བཞུགས་ ༩༨༧

སྤོན་ལྷན་གསལ་བསམ་དབྱིས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་སྤོན་མེ་ཆོས་རྒྱལ་བཞེས་པ་གཞི་སྤོན་ཆེ་བར་རྒྱུ་མཚལ་ལྷན་གྲུབ་གཞུང་གཞུང་གཞི་དཔར་། བོད་ཆོས་ཉིན་ཆོས་ར་འཚུགས་གོང་སྤོན་མེ་མཁན་རིན་
པོ་ཆེ་དེ་ལྟེང་།

སྤོན་མེ་མཁན་ཁང་དང་། གྲུང་ཁང་ཆོས་དུ་གནས་གཞི་གསལ་བསྟན་པའི་སྤོན་མེ་ལུ་ལུ་ ༡ བར་མཚོན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ ༢ ལ ལྷན་ ༧ བསོད་ ༡༠
༡༥ ༡༥

གྲུང་ལྷན་མཁན་ལོན་དངུལ་ ༠ ལྷགས་པ་ ༣ ཆོགས་

ཆེན་ ལྷན་ཁང་ སོ་གྲང་ ཉར་གཏོང་ ལྷན་ལའང་བཅས་ཀྱི་མགོན་ཁང་ལ་སྤོན་མེ་ལྷན་གྲུབ་ལུ་བསོད་མེད་ ལྷན་མཁན་ལོན་དངུལ་ ༠ འདི་གའི་མགོན་ཁང་སྤོན་
༥
༥

ལོད་ལ་སྤོན་མེ་ལུ་བསོད་ ལྷན་མཁན་ལོན་དངུལ་ ༠ བཅས་།
༢ ༡
༥

བོད་ཆོས་ཉིན་ཆོས་ར་འཚུགས་གོང་སྤོན་མེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟེང་གི་ལྷན་མཚན་
༡༢

རྒྱལ་འབྲུལ་བཞེས་སྤོན་མཚལ་དར་ཨ་ཤི་ ཉེན་དོན་སྲིད་ ༡ དེ་རྒྱུ་སྤོན་

གྲུང་གཞུང་རྒྱུ་ལྷན་མཚལ་དར་ཉར་མཚོན་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གསལ་བསྟན་ ལྷན་ལོད་མཚན་རྒྱུ་ལྷན་གཉིས་ལ་ཨ་ཤི་མེ་ ལྷན་གསལ་སྤོན་
ནས་མཚལ་དར་ཨ་ཤི་ ཉེན་དོན་སྲིད་ ༢ ལྷན་གསལ་ཉར་སྤོན་ནས་གོ་
༠

བཟུངས་ལྷན་མཚལ་དར་མེ་ ༡ ཨ་ཤི་ ལྷན་ འབྲུལ་སྤོན་ལྷན་མཚལ་དར་
༡ ༡

ནང་མཚོན་ ཉེན་དོན་སྲིད་ ༢ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ མཁན་ལྷན་དར་མཚོན་
ནས་མཚལ་དར་ཨ་ཤི་ ལྷན་ཁང་མཁན་ལོད་མཚན་གསལ་བསྟན་སྤོན་ ༡ སོ་གྲང་སྤོན་མེ་ལྷན་ ༡ དགེ་ལོངས་འཛིན་སྤོན་མེ་མཚལ་དར་ཨ་ཤི་ ཉེན་དོན་སྲིད་ ༡
༥

ལྷན་ལྷན་དང་དཀར་འབྲུལ་སྤོན་མཚལ་ལྷན་མཚལ་དར་སྤོན་དང་ ཉེན་དོན་དངུལ་ ༠
༧
༥

སྤོན་ལྷན་སྤོན་ལྷན་མཚལ་དར་བར་མཚོན་ ༡ དར་བྱེད་ལྷན་ ༡ ཉེན་དོན་དངུལ་ ༠ ༠ ༠ དགེ་ལྷན་ལྷན་ ༡ གྲུང་དགེ་
༥ ༧ ༧

བཞེས་སྤོན་སྤོན་ལྷན་མཚལ་དར་ཨ་ཤི་དང་ ཉེན་དོན་སྲིད་ ༡ གྲུང་དགེ་བཞེས་དགོན་མཆོག་ལྷན་མཚལ་དར་ཨ་ཤི་དང་ ཉེན་དོན་སྲིད་ ༡ ལྷན་ཁང་ག་
ཆེན་ནས་
མཚལ་དར་ཨ་ཤི་ ལྷན་ལྷན་དང་ ལྷན་ལྷན་ ༡ ཉེན་དོན་ཁུངས་སྲིད་ ༥ ལྷན་
༡ ༠

ལྷན་ལྷན་ ༡ དགེ་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་མཚལ་དར་ཨ་ཤི་ ༡ ལྷན་ ༡ བསམ་གྲུང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ནས་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ གྲུང་ལྷན་མཚལ་དར་ཨ་ཤི་ ཉེན་དོན་སྲིད་ ༢ ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ ༡ ཉེན་དོན་སྲིད་ ༢ ཆོགས་
འདུ་བ་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
༠

ཉར་གཏོང་ཁང་མཚན་ནས་མཚལ་དར་ཨ་ཤི་ ཉེན་དོན་སྲིད་ ༢ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ཉེན་དོན་སྲིད་ ༢ དུ་ཆོས་གཉིས་ནས་ལྷན་དང་ ཉེན་
དོན་དངུལ་ ༠ ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་མཚལ་དར་ཨ་ཤི་ ལྷན་ལྷན་ ༢
༥

ཉེན་དོན་སྲིད་ ༡ ལྷན་ ༢ གྲུང་གཉིས་སྤོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

དར་ཨ་ཤི་ ཉེན་དོན་
སྲིད་ ༡ གཞུང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ འབྲུལ་བསྟན་སྤོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ཉེན་དོན་དངུལ་ ༠ གྲུང་སྤོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
༥

ལྷན་ལྷན་མཚལ་
དར་ཉར་མཚོན་ ༡ ཉེན་དོན་སྲིད་ ༢ དར་སོ་གྲང་སྤོན་མེ་མཚལ་དར་ཨ་ཤི་ ཉེན་དོན་སྲིད་ ༡ ཉར་གཏོང་སྤོན་མེ་མཚལ་དར་ཨ་ཤི་
༥

ཉེན་

དོད་དུལ་ ༠ གུན་མྱིང་གྲ་ཚང་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ རྟན་དོད་སྲང་ ༢
༤

+ ལས་སྐྱེ་ནས་ནས་དྲིན་སྲིད་ སར་ལྷན་དམ་བཅའི་ཞལ་སྐྱ་རྒྱ་ལལ་ལ་ལྟོ་བཟང་དྲིན་ནས་མཇལ་དར་
ལྷེལི་ རྟན་དོད་སྲང་ ༡ སྐྱི་བསོ་གཟིམ་ཤོད་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ རྟན་དོད་སྲང་ ༡ ཅར་བཀོད་ཇམ་ནས་མཇལ་དར་ལྷུ་ཨ་ལེ་ རྟན་དོད་དུལ་ ༠
༤

ལྷེལི་
ཆེ་ལྷན་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ རྟན་དོད་སྲང་ ༡ ཡིག་བཀྱིར་ནས་མཇལ་དར་
༤
ཤེ་ རྟན་དོད་སྲང་ ༡ དགོ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱི་སྐྱི་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ ༡
༤

ལྷེལི་ ༡
རྟན་དོད་སྲང་ ༡ སྐྱག་བྲག་མྱེ་བུ་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ ༡ ལྷབ་སྐྱི་ ༡ རྟན་དོད་སྲང་ ༡ ལྷེལི་ ༡ བྲང་ཆོས་མཛད་བཟུན་དབང་ནས་མཇལ་དར་
༤
ལྷེལི་ རྟན་དོད་དུལ་ ༠
༤

ལོང་གཞུང་སྐྱི་ལྷན་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ རྟན་དོད་སྲང་ ༡ ལྷར་ཇིང་མི་
༤
མཚན་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ བྲང་ཞལ་ལྷན་ལྷུ་བཀྱ་ཤེས་ནས་མཇལ་དར་ལྷེལི་ རྟན་དོད་
དུལ་ ༠ བསམ་ཐ་རིང་མྱེ་བུ་ནས་མཇལ་དར་ལྷེལི་ རྟན་དོད་སྲང་ ༠
༤
༤

སྐྱག་གི་འཛིན་གྲ་དབྱ་རྟོ་སྐྱི་ནས་ལྷེལི་དང་ རྟན་དོད་དུལ་ ༠ ཅར་དགོ་ལྷར་
༤
དགོ་འདུན་བཀྱ་ཤེས་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ རྟན་དོད་དུལ་ ༠ རྟོ་ལྷོ་གྲ་
༤
༤

སྐྱལ་སྐྱེ་ནས་མཇལ་དར་ལྷེལི་ རྟན་དོད་དུལ་ ༠ བར་ཐོག་སྐྱལ་སྐྱེ་ནས་
མཇལ་དར་ཨ་ལེ་
ཅར་དགོ་ལྷར་ལྷོ་བཟང་ཆོས་འཁྱོར་ནས་མཇལ་དར་ལྷེལི་དང་ རྟན་དོད་དུལ་ ༠
༤

ཤོང་གསལ་དང་མཇལ་བྱུང་ཅུ་རྟོག་བཅས་ལག་བྱུང་ལ་བཏག་ནང་མཛོད་ ༢
ཨ
ཨ་ལེ་ ༢༥
བར་མཛོད་ ༤ ལྷེལི་ ༣༠ དྲིན་སྐྱི་ ༥༠ མཁར་སྐྱོན་ ༥ དུལ་འཇམ་སྲང་ ༥༡ རྟན་བྱུང་བཀོད་སྐྱབས་ བྲག་གལ་བརྒྱུང་ཚང་ནས་མཇལ་
༤
༣
དར་ཨ་ལེ་ རྟན་དོད་སྲང་ ༢ ལྷུང་ བྲག་གལ་བརྒྱུང་ནས་མཇལ་དར་

ནང་གསར་ ༡ རྟན་དོད་སྲང་ ༢ ལྷུང་ ཆོས་སྐྱིང་མྱེ་བུ་ནས་
༠
མཇལ་དར་ནང་གསར་ ༡ རྟན་དོད་སྲང་ ༥ ལྷུང་།
༠ བཅས་།
༥ ས་སྐྱེ་ཆོས་ཉིན་མཛོད་ཅུའི་དུས་བཟང་ - - - དུ་བཀོད་སྐྱོ་སྲུང་ལམ་ཐོག་
༡༡ ༢
འཕར་བཅས་བརྒྱ་མཚོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལལ་ ༡ མར་འདེགས་ལལ་ ༡ མཚོད་
༡
༤

འབྲུའི་ ༠
༤
སྐྱོ་ལྷུག་ ༡ ཇམ་སྐྱོར་གཉིས་དང་ མིང་རྟགས་འབྲས་ཚེའི་རྒྱུར་ཇམ་བརྒྱུད་འབྲུ་དང་ཕོ་སྐྱག་ ༢ འབྲས་རུའི་ལལ་ ༢ ཇམ་འབྲས་ལྱི་རྟོར་མར་འདེགས་
༡༠
ལལ་ ༡༢
༠
ཚག་ཤེའིང་ ༡ ཤིང་འབྲས་རུའི་ལལ་ ༢ ༠ ལྷུངས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེར་
དྲིར་སྲང་ ༠ ༤
༡
༢

མཇལ་དར་ནང་མཛོད་དང་ མཚལ་རྟན་སྐྱེ་བ་གསུམ་ ལྷུ་འབྱེད་འཇམ་རེ་
བརྟོས་སྐྱལ་འཕར་

ལུ་འབྲས་སུ་ དགོ་ཡོངས་འཛིན་སྐོ་བཟང་གིས་མཛོག་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ། རྟོན་དོད་སྲང་ ༡ ལྟམ་
གྲས་སྤྱི་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ། རྟོན་དོད་སྲང་ ༢ ཇི་ཇི་དོ་བཞུགས་མི་དེ་སྤྲུམ་མཇལ་དར་མ་བཞེས་ལིང་། དགོ་ཡོངས་འཛིན་ལ་བྱུ་ལེ། ༡ གྲུ་ཚང་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་
རྟོན་དོད་སྲང་ ༣ དགོ་ཡོངས་འཛིན་ལ་བྱུ་ལེ། ༡ ཇི་ཇི་ཇི་གྲུ་ཚང་ནས་མཇལ་དར་། གསོ་ལ་གཟིམ་གྱི་འཚང་རོ་ཡོད་ནས་སྤྱོད་ལ་མཇལ་དར་ཨ་ལེ། དང་།

དགོ་ཡོངས་འཛིན་
ལ་བྱུ་ལེ་ཤེ་ གྲུ་ཚང་ལས་སྤྱི་ཚེ་ལ་དང་། ཚི་དྲུང་ནས་སྤྱོད་ལ་བྱུ་ལེ་ཤེ།

དགོ་ཡོངས་འཛིན་ལ་རྟོན་གྱི་ཤེ་ ཇི་ཇི་ཇི་གྲུ་ཚང་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ། རྟོན་དོད་སྲང་ ༡

མ་ལན་པོ་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ། ༡ སར་མ་གྲུ་ལ་དར་ཨ་ལེ། རྟོན་དོད་སྲང་ ༡

ཉམ་གཤོང་ཁང་མཚན་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ། རྟོན་དོད་སྲང་ ༢ གྲུང་ཚུ་ཁང་མཚན་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ།
རྟོན་དོད་དུལ་ ༠ རྟུ་ལྡན་སྤྱི་ཚེ་ལ་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ། རྟོན་དོད་

སྲང་ ༣ དགོ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཟང་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ། ཡོང་སྤྱི་ལྟམ་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ།
ལྟུ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ལོངས་འཛིན་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ། ༡ ལ་ལྷར་མི་མཚན་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ། ༡ རྟོན་དོད་སྲང་ ༡ ཇི་ཇི་ཇི་ལོངས་འཛིན་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ། རྟོན་དོད་
དུལ་ ༠ ཇི་ཇི་ཇི་ལོངས་འཛིན་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ། རྟོན་དོད་དུལ་ ༠

བཅས་གྲུང་། ཇི་ཇི་ཇི་ལོངས་འཛིན་གྲུང་ཁང་ཚན་གྱི་དམ་བཅའ་མཚན་

སྤྱད་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱར་པར་ཁང་ཚན་ནས་མཇལ་རྟོན་དང་དཀའ་སྤྱོད་ལ་ནས་སྤྱོད་རིང་དགོ་བའི་བའི་གཉེན་དུ་མ་དང་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད་ སྤོངས་ཁང་མཇལ་རྟོན་བསྐྱར་བཞུགས་དར་བྱབ་གྱི་
ལོ་སོ་སོ་རྟོན་གཤོང་ཁང་ཚན་གྱི། ༡ ༡༥

དམ་བཅའ་
མཚན་སྤྱད་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱར་པར་ཁང་ཚན་ནས་དཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་
མཇལ་དར་དང་། དཀའ་སྤྱོད་ལ་ཞེང་། ཉམ་སྤྱོད་རིང་། ཇི་ཇི་ཇི་ལོངས་འཛིན་ལ་མཛོད་སྤོངས་ཁང་བཞུགས་དར་བྱབ་གྱི་ ལོ་སོ་སོ་

༡
༢༤
༢༥

སོར་སྤྱད་དང་། ཇི་ཇི་ཇི་ལོངས་འཛིན་སྤྱད་དུ་སྤོངས་ཁང་བཅས་། ཇི་ཇི་ས་བྱ།

ཇི་ཇི་ཇི་ལོངས་འཛིན་གྱི་བསྐྱར་པར་ཁང་ཚན་པོ་དགོ་སྤོད་སོ་སོར་གྱི་བསྐྱར་ཐེན་ཆོག་
༤ ༡༢
ཤིང་དགོངས་སྤྱད་གསོལ་དཔོན་མཛུ་གྲུ་སྤོད་བྱིངས་དང་སྤྱད་པར་མཛུངས་བྱབ་གྱི་ཤེ་སོང་ཞིང་། གྲུ་སྤོད་སྤྱི་སྤྱི་དགོ་བའི་ནས་སྤོད་ཤེ་སྤོད་ལོ་སོར་མཇལ་དར་ཤེ།

སྤུལ་བ་རང་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱད་ཤེ་སྤུལ་།
༤ ༡༠
ཇི་ཇི་ཇི་ལོངས་འཛིན་ལ་སྤོད་ལ་འཛོག་ཏུ་དགོ་བའི་ཉེན་ ལྟུ་བས་ཇི་ཤེ་པོ་ཚེ།

བཀའ་རམ་སྤྱོད་གྱི་གྲས་སྤོད་དམ་བཅའ་ལེགས་པར་མཛོད་ཆེན་ཅིང་དགོ་བའི་ཉེན་དཀའ་རམ་སྤྱོད་གྱི་གྲས་སྤོད་དམ་བཅའ་ལེགས་པར་ཆེན་ཅིང་།
མཚན་སྤྱད་མཛོད་ཤིང་བཀའ་འདྲི་གྲུ་བཟང་རམ་གསུམ་གྱི་ལུལ་དུ་རྟོན་
གསུམ་མཇལ་དར་ ཤེ་སྤྱད་གྲས་ སྤོད་ལེགས་འབྱུང་ཤེ་ལྟུ་དགོ་མཛོད་ཐོ་བཀོད་པར་། ཐོག་མཚན་མཛོད་གྲུ་ཚང་ནས་མཇལ་དར་རྟོན་འཛོགས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་དང་། རྟོན་དོད་
དུལ་སྲང་ ༤ ཇི་ཇི་ཇི་ལོངས་འཛིན་

ནས་རྟོན་འཛོགས་ཨ་ལེ། དང་། རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ ཉམ་གཤོང་ཁང་།

མཚན་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༣ དཀའ་སྤོད་

ཤིང་འབྲས་འོ་སྤེར་དགུ། ཚོགས་
༤
འདུ་བ་རོ་ཡོད་ནས་མཇལ་དར་རྟོན་གྱི་ཤེ་ གྲུང་ཚུ་ཁང་མཚན་ནས་རྟོན་འཛོགས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་དང་། རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༣ ཚོགས་འདུ་

བ་རོ་ཡོད་ནས་མཇལ་དར་རྟོན་གྱི་ཤེ་
ལྟུ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་གྲུང་ནས་མཇལ་རྟོན་འཛོགས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༣ སྤྱད་ལེ་བཀའ་རམ་སྤྱོད་སྤྱི་ཚེ་ལ་ནས་མཇལ་
དར་རྟོན་འཛོགས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ། རྟོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡

མ་གུལ་མི་མཚན་ནས་མཇལ་དང་རྟེན་འབྲེགས་མཇལ་དང་ཨ་ཤེ་ རྟེན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ བོད་གཞུང་མི་མཚན་ནས་མཇལ་དང་རྟེན་འབྲེགས་མཇལ་དང་

ཨ་ཤེ་ རྟེན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ འབུལ་བསྐྱེད་མཚོགས་སྐྱེད་པོ་ཆེ་

ནས་མཇལ་དང་ཨ་ཤེ་ མོ་བྲང་སྤེལ་ས་ཐོག་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ཤེ་ ཡོངས་འཛོལ་སྐྱེས་ནས་མཇལ་དང་རྩུ་ཤེ་ ཡོངས་འཛོལ་སྐྱེ་གཞོན་ནས་རྟེན་འབྲེགས་རྩུ་ཤེ་དང་རྟེན་དོད་དུལ་

མཚོ་ཁ་དགོ་ཚོས་འབྲེར་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ཤེ་ རྟེན་དགོ་བསྟན་རིན་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ཤེ་ བྲུང་རུ་གཉེར་བྱུང་བྲམས་པ་ནས་ཕྱི་གསར་ཕྱི་སྐྱེགས་ བྲུང་དགོ་ཤེས་ལྷན་ཚོས་ནས་
མཇལ་དང་རྩུ་ཤེ་ བྲུང་དགོ་ཚོས་དག་དབང་ཡི་ཤེས་ནས་མཇལ་དང་རིན་ཕྱི་
བཀའ་རམ་སྐྱོར་དཔོན་དགོ་བཤེས་བྲམས་པ་ཚེ་བསྟན་ནས་མཇལ་དང་རྩུ་ཤེ་ བྲུང་གྲ་གཉེར་ཚང་ལས་ཐོག་ནས་
མཇལ་དང་རྩུ་ཤེ་ རྒྱ་བྲང་གཞུང་སྲུང་གི་མཇལ་དང་རྟེན་གསུམ་སྐྱེ་འབྱུང་སྐྱེ་དགོ་ཡོངས་འཛོལ་ནས་མཇལ་དང་བར་མཛོད་དང་ རྟེན་དོད་དུལ་ ༠

གྲ་ཚང་ཞབས་བྲམ་སོ་སོ་ནས་

མཇལ་དང་ཨ་ཤེ་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ རི་ ཡིག་གཉེར་རྟེན་དགོ་ཚོས་ནས་མཇལ་དང་ཨ་ཤེ་ རྟེན་དོད་དུལ་སྲང་ ༢ དེ་བྱིངས་ཞབས་བྲམ་ནང་སྐོར་དང་ གྲ་ཚང་

སྤེ་ཆེ་ཁ་བཅས་ནས་གོ་བབ་མཇལ་དང་རི་ཕུལ་བྲུང་བསྟོན་སྐྱེ་ཤེ་ ༡༡ རིན་ཕྱི་ ༧ སྐྱེས་པ་ རྒྱ་བྲལ་མཁུན་རབ་དྲི་མེད་པ་རྒྱ་དཀར་། དཀར་གསལ་ཉ་རྒྱུས་རྒྱ་བ་འབུམ་དང་མཚུངས་།
དགོ་ཡོངས་འཛོལ་ལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་ཨ་ཤེ་དང་ ཞབས་བྲམ་སྤེལ་ས་ཐོག་སྐྱེ་ཤེ་རི་ ཞབས་བྲམ་སྤེལ་ས་ཐོག་སྐྱེ་ཤེ་རི་
འདི་གཤམ་སོང་གཞུང་ནང་གསལ་དམ་བཅའ་བྲུབ་པའི་སྐོར་རྒྱ་ཚམ་འདུག་པའོད་རྒྱ་ རྒྱ་ཚོས་ཉེན་དམ་བཅའི་སྐྱེ་རྒྱ་ཁལ་ཁ་སྐོ་བཟང་དོ་རྒྱུར་གསོལ་ཚིགས་

གཟབ་རྒྱས་ཐོག་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་དང་ རྩེ་
མཚུངས་མེད་ཕན་བདེའི་འདབ་སྲོང་གཡོ་བའི་ཕུལ་། ཕུལ་བྲུང་ཚོས་སྤེལ་སྐྱེས་ཚལ་མཛེས་ལ་གུས་། ཞེས་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་དམ་པ་རྩེ་བཅུན་དག་དབང་
ཐེར་གྱི་ཤམ་ཐབས་སྐྱེ་ཡོད་པ་ ༡ སྐྱེས་བྱིངས་མའི་གཟན་སྐྱེས་ཡོད་པ་ ༡

༢༢

༢༢

བཅས་།

ཕུབ་བསྟན་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་སྐོར་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ལེགས་མཛོད་ལྟ་ཤིས་རོལ་མཚོ་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྤེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྲུངས་པའི་མཁས་མང་གྲེ་བའི་དབུས་སུ་གཞུང་ཆེན་སོ་བསྐྱེས་
གྲ་
ཆོ་རིགས་ནས་ བཀའ་རམ་གྱི་གྲ་བསྐོར་མཛོད་པའི་བར་རུ་སྐྱེས་དྲི་མ་མེད་པའི་འདབ་སྲོང་རྣམ་པར་གྟོད་པའི་སྐྱེ་བཞི་པོའོ།