

Short Description: ཀུན་སྲིད་རྟོག་ཅིང་པོ་ཆེ་ནས་ ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་
མགོན་ཕྱིན་པོ་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་མཇུག་ལོ་ལྟར་གྱི་

།

Main Text: རྗེ་ ཆོས་ཉིན་རྟོག་སྲིད་སྐྱེས་ལོ་ལྟར་དུ་ཡལོང་ས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆིན་

གཟིགས་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། སྲིད་སྲིད་ས་ཡོངས་འཛིན་ཡོད་མོ་ནི་ཐོག་ལྷན་མཚོན་ཡོན་ལྷན་རྒྱུ་སྲུ་
ཆར་ཅན་དཀར་སྟོན་དང་། ཁྱི་སྐྱེས་མཇུག་ལྷན་ཆབ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་གནང་མཛེད་པར་ཡ་སྐབས་མགོན་ཕྱི་ནས་ཉོ་དར་པ་མའི་ལྷགས་མཛད་དང་། མཇུག་དར་ནང་།

མཛོད་སྲིད་ན་རིང་བ་ཅེས་མོན་ རྒྱ་གར་ཤར་ལའི་སྟོན་པའི་སྲིད་རྟོག་པད་བསྐྱབས་སྲིད་སྲུ་ལྷ་གང་ཡོད་ བྱོན་གཅོད་ནས་བཅས་ དལ་མའ་ལའར་དུ་
རྟོག་ཆོག་མངགས་བདགས་རྒྱ་སྲིད་གི་སྲུ་འགག་སྲུ་ལ་མནབ་རུང་བཞུན་རྒྱུང་ས་མཚལ་ཀའི་ནང་གིང་འབྲུང་བ་ ། ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་དོན་ནས་མཇུག་དར་
ཨ་ལེ གསེར་ཟངས་སྲིད་མའི་ལྷ་བྱོན་ཆེན་མའི་བཅས་ ། ཡོད་སྲུ་སྲིད་གཟིམས་རུང་དུ་འཕམ་མའི་སྲིད་མཇུག་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བའི་འཕམ་

མའི་

ལེགས་གནང་མཇུག་དར་ནང་མཛོད་ཅེར་མོན་ མཚུལ་རྟོག་དོན་སྲིད་ ༣ མཛོད་གོས་རྟོག་མ་མེད་པའི་པདྨ་ཆོག་འགག་རིས་ནས་འདེམས་ ། གསེར་སྲིད་ །
ཀུན་སྲིད་ཡོད་པའི་འབྲུས་ །

༥༠

བཅས་རྩལ་བཞུགས་། ཆོས་ཉིན་བསྐྱར་སྲིད་ཆོས་ཡ་རྒྱལ་དོན་གྲགས་ལྷན་སྐྱེས་ལོ་

།༣

ཐོག་རྟོག་སྲིད་ ༥ མཇུག་དར་ནང་མཛོད་ མཇུག་ལའི་ཐོག་
རྟོག་དོན་སྲིད་ ༥ མཇུག་དར་ཨ་ལེ སྲུ་པ་ནས་བར་མཛོད་ ཞབས་གྲུས་སྐྱེས་ནས་སྲིད་ ༡༠ བསོད་ ༣ དཀར་འཚལ་སྐྱེས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ
རྟོག་དོན་སྲིད་ ༡ ཇི་རྒྱུར་མཇུག་དར་བར་མཛོད་ གསེལ་

༥

དོན་དུལ་སྲིད་ ། རང་གྲ་བསྐྱར་པ་ལུན་ཆོགས་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་རྟོག་དོན་སྲིད་ ། དང་རྩལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་ནས་མཇུག་དར་བར་མཛོད་ རྟོག་
༥

དོན་སྲིད་ ། ཆོས་ཉིན་བསམ་ཡས་ཆོས་རྗེ་མཁན་རྒྱུང་ནས་མཇུག་དར་མཛོད་ །

༥ ༡༥

རྟོག་དོན་སྲིད་ ༣ གསེལ་འབྲས་དོན་སྲིད་ ༢ ལྷོག་གྲ་ནས་མཇུག་དར་ནང་།

མཛོད་ རྟོག་དོན་སྲིད་ ༣ གསེལ་འབྲས་དོན་སྲིད་ ༢ རང་གྲ་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ རྟོག་དོན་སྲིད་ ༣ ལྷང་རུ་ཁང་མཚན་ནས་དཀར་སྟོན་དུལ་

སྲིད་ལྷག་མཛོད་དུ་ལུལ་བ་དཀར་སྟོན་སྲིད་སྲུ་ལོགས་ཐོག་མཇུག་དར་ནང་མཛོད་ རྟོག་

༥ དོན་སྲིད་ ༣ གསེལ་འབྲས་དོན་སྲིད་ ། ལྷང་སྲིད་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ །

༥

རྟོག་དོན་སྲིད་ ། སྐྱེ་རྒྱུར་གྲུང་རྒྱུབ་ཆོ་བརྟན་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ རྟོག་དོན་

༥

དུལ་ ༠ སྐྱེ་ཡོར་མཁན་པོ་ནས་རྟོག་དོན་དུལ་ ༠ མཇུག་དར་ཨ་ལེ །

༥

༥

ཆོས་མཛོད་བཟོད་པ་བསྐྱར་འཛིན་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ རྟོག་དོན་སྲིད་ །

༥

བཀའ་བོ་སྐྱེས་སྲུ་སྲུ་ནས་མཇུག་དར་བར་མཛོད་ དེ་བྱིངས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་མཚོན་ཡོན་སོ་སོར་མཇུག་དར་རི་

ལུལ་བ་བསྐྱེས་སྐྱེས་སྲུ་དཀར་པོ་ ། སྲི་མཛོད་རྟོག་༦༡ མཁར་སྟོན་རྟོག་ ༥༠

ཁ་བསོད་ངོག་ ༡༧༠ ལྟེ་ མདོ་དགོན་དགའ་ལྡན་བཤུ་བསྐྱོད་འདུས་སྤྱི་ནས་མི་སྣ་སྤྱི་ཚུར་དགོན་མཚོག་ལྷ་སྐབས་ཉར་མདུན་གྱི་འབྲུལ་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་
མཇལ་སྐྱབས་གསུང་ལྟགས་རྟེན་བཅས་དོ་འབྲུལ་ གསེར་དོན་ན་པེ་ཟེང་ཉར་ཆས་དོན་བཅས་པར་དངུལ་སྲང་ ༢༢ ཞལ་དཀར་ཡུ་རིང་བསྐྱབས་བཅས་ ཅི་ཞེ་ ༡

༡
གྲོ་གོས་ འབྲུལ་དངུལ་ཁམས་སྲང་ ༧༢ གོས་ཡུག་ ༢ ཞུམ་རྒྱ་ཐིག་
བུབས་ ༡ ལྷོ་རས་ཡུག་ ༧ ཞུམ་ ༣ ར་རྒྱུང་འཁོར་དུག་ ༡༥
མར་རྒྱ་མ་ ༥༢ འབྲུ་སྐྱུ་ལྡན་ ༡ ལྷ་ཤར་བུབས་ ༡ བཅས་དང་

༡༠

རྫོགས་མཇལ་

དར་ཕྱི་མཇོད་ ར་
གོ་བརྒྱུད་སྐྱབས་ ༢ གོས་
ཁ་ ༢ ལྷ་མ་ཐིག་བུབས་

༡
ལྷ་སྐྱབས་ ༡ ལྷ་སྐྱབས་ ༡
གོས་མེ་ཏིག་རྒྱ་སྐྱབས་གོས་
ཆོལ་སྐྱུ་ནང་ལྡན་ ༡
སྐྱ་དཀར་བུབས་ ༡

༥ ལྷ་སྐྱབས་ལྷ་སྐྱབས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཇོད་ ལྷ་སྐྱབས་ ལྷ་དངུལ་མཇུར་ཞོ་ ༤
༥ ལྷ་སྐྱབས་ལྷ་སྐྱབས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཇོད་ ཞུམ་ དངུལ་ ༡

༡ ༥
༤

༥ ལྷ་སྐྱབས་ལྷ་སྐྱབས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཇོད་ ལྷ་དངུལ་མཇུར་ཞོ་ ༤ ཉལ་ལུང་དགོན་སྤྱི་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཇོད་ གསེར་ཞོ་ ༡ ཏོད་སྲང་ ༡ ར་རྒྱུང་

༢

སྐྱབས་ ༣
དངུལ་སྲང་ ༡ ལྷོ་རས་ཡུག་ ༡ ལྟེ་ ར་དགོན་རྒྱ་མ་ནས་མཇོད་བཏགས་

༥

དངུལ་སྲང་ ༡ ལྷོ་རས་འདུས་སྤྱི་ནས་མཇོད་བཏགས་ གསེར་ཟངས་སྐྱ་སྐྱུ་ན་

༠

བཟའ་ཅན་ ༡ རྟེང་འགའ་ དངུལ་ཁམས་སྲང་ ༣
ལྷོ་རས་ཡུག་ ༡ ལྟེ་ ལ་དགོན་རྒྱ་མ་ནས་མཇོད་བཏགས་ དངུལ་ ༠ ལྷོ་

༥

རས་འདུས་སྤྱི་ནས་མཇལ་དར་ཕྱི་མཇོད་ གསེར་ཟངས་སྐྱ་བསྐྱུ་ན་བཟའ་ཅན་ ༡
གསེར་ཞོ་ ༡ ར་རྒྱུང་སྐྱབས་ ༣ རས་དཀར་ཡུག་
ཆར་ ༡ ཆོས་ཉིན་སྐྱ་ལྡན་དུ་བཏགས་བཞེགས་དང་ བོད་བཞུགས་ཁྲིན་ཨ་མ་བན་
༡༥

ཕྱི་མཇལ་འབྲུད་དུ་ཆེབས་བསྐྱབས་བཀའ་རྒྱུན་ཆེ་བའི་རྒྱུད་སྐྱོད་ཆོས་རར་མཁུ་ཆེན་གྱིང་
མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱོད་འཁོར་རྣམས་ལ་བཞུགས་ཡུལ་དངུལ་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་གསོལ་ར་བཞེས་འབྲས་ཐོག་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དར་ནང་མཇོད་ རྟེན་དོན་སྲང་ ༥ རྫོགས་