



ལྟར་དང་ རྒྱ་དཔོན་རིགས་དང་ ལམ་བཟོ་ཕྱག་མཚན་ལག་བཅས་གང་འབོར་གཅིག་ཏུ་ངེས་གཤིས་འཕར་ཆགས་བྱུང་མཚམས་ཚམས་ཀྱི་སྐབས་སྐབས་ཅུལ་རྒྱ་ལྷོ་ན་འཕུས་མིན་སྟན་ལྟ།