

Title:

གནས་བརྒྱུས་འཇམ་དབྱེད་ལ་གོང་མ་བདག་པོ་ཚེན་པོར་སྐྱེ་ཡིར་འབྲུལ་རྟེན་དང་
རྒྱ་སོགས་མི་སྣ་ལག་
ལམ་སྤོང་
སོགས་ལ་བཀའ་རྟེན་འདི་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་བཞུང་གཞུང་དགོ།

Short Description:

སྐབས་རྗེ་དག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཚོས་
ཁྲིར་མངའ་གསོལ་སྐབས་ལ་གོང་མར་སྐྱེ་ཡིར་འབྲུལ་མི་
མགོན་གཉེར་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་མདུན་རྟེན་ཆས་བརྗོད་
གཞུང་
༡ ས་ལུག་
༡༨༥༩

Main Text:

༩ སྐྱེ་ཡིར་མི་སྣ་འབྱོར་པས་རྒྱ་ཚོས་རྟེན་ རྒྱ་སོགས་མི་སྣ་ལག་གི་རྟེན་
༡༢ ལ

༡༢

ཆས་འབྱོར་རིགས་མཚན་གསལ་

རྣམ་བཤེས་པར་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ ༢ ལ་གོ ༤ ལྷི་མཛོད་ ༣ ལྷ་སྐྱེ་མ་ ༡ ཚོས་འདོན་ ༥ སྤྱིད་བདེ་ ༥
སྤྱིད་བདེ་སེར་པོ་ ༡ བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་ ༡༠ གསེར་གྱི་མི་རང་སྐོར་མོ་ ༡ དངུལ་གྱི་སྐོར་མོ་ ༦ རྒྱ་སྤྱང་ ༣

༠

ཤིང་དཀར་གྱི་ཚེ་མོར་ལེགས་ལྷན་ ༡ ནང་ལིང་སེར་པོ་ལུག་ ༡ རྗེ་མོ་སེ་མཚལ་ཀའ་ ༢ བཅས་ སྤིང་བྱ་
རོ་ ༥ གོས་བརྒྱན་བཞེས་ལྷན་གྲགས་ཚེན་ ༡ མཚོས་གཉེས་གཞི་སྤྱི་ལུག་ཚེན་ ༡ ནང་གོས་འཚང་འཕོར་
སེར་པོ་ལུག་ཚེན་ ༡ མཛོད་རྒྱུད་རྒྱ་སྐྱེ་ལུག་ ༡ མཛོད་རྒྱུད་ལི་ཏང་ལུག་ ༡
ཡ་ཤེས་སྤྱི་པོ་ལུག་
ཚེན་ ༡ དངུལ་གྱི་མཚལ་རྒྱུད་བསྐྱེ་འདོགས་ཅན་ ༡ གསེར་གྱི་སྐྱེ་སྤྱན་ ༡
གསུང་རྟེན་ཚེ་མདོའི་སྤྱི་གསལ་ སྤྱི་གསལ་
རྟེན་གསེར་བཟང་གྱི་སྤྱི་གསལ་རྟེན་བཅས་ལ་ན་བཟའ་རང་འབྱེད་གསལ་བཅས་བྱུང་ཅིང་
འཕྲོས་རྣམས་དེ་པོ་བྱིང་གཞི་འགྲེལ་སྤྱི་
ཚུལ་འབྲུལ་གྱི་གོང་འཕོར་སྤྱི་དགོས་དང་ སྤྱི་ལྷུང་མ་སྤྱི་དཔ་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་འཚོང་གཞོག་ཐོག་ཚུལ་འཕོར་
སྤྱི་འབྲེལ་གོས་བཅས་ཀྱི་འགྲེལ་སྤྱི་

༩ ས་ལུག་ བསྐལ་པའི་མངའ་བདག་ལ་གོང་མ་བདག་པོ་ཚེན་པོ་རྣམས་གསེར་གྱི་བཀའ་ལུང་ཟབ་མོ་སྤྱི་མེད་སེ་དགོང་ས་དོན་ལ་སྐབས་མགོན་མཚོགས་ལ་རྗེ་པོ་ཚེ་དག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་
ཀྱི་རྒྱུན་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་བཏགས་ས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིང་གི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ལུང་ལམ་ལོ་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོར་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེ་ཡིར་འབྲུལ་མི་སེ་ཁྲིན་བརྒྱུད་བཏང་འཇམ་མེད་སེ་པ་བཞེན་
མི་སྣ་མགོན་གཉེར་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་མདུན་ལ་གོང་མ་བདག་པོ་ཚེན་པོར་འབྲུལ་རྟེན་འདི་ཡོད་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱ་སོགས་མི་སྣ་ལག་དང་ ལམ་འབེལ་དཔོན་རིགས་སྤོང་གཞིས་སོགས་ལ་བཀའ་
རྟེན་འདི་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་བཞུང་གཞུང་བཀོད་པར་ ཀ ལ་གོང་མ་ཚེན་པོར་ལུག་དང་

འལ་དཀར་དམར་ཡོད་པའི་སྐྱེ་མ་རྒྱུད་གོས་སེར་གྱི་བསྐྱེ་པ་ ༩ ཀ གསེར་

༢

ཟངས་ཀྱི་སྤྱི་བཞུང་པའི་
དབང་པོའི་སྤྱི་བསྐྱེན་གྱི་རྒྱུབ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་མ་ ༩ ཀ འཕགས་པའི་གནས་
བརྟན་བརྒྱུད་གོས་ཤིས་ཐང་ཡོད་སྤྱི་ལུང་འཕོག་གོས་སེར་ཡོད་པའི་སྐྱེ་མ་ ༩ ཀ

༤

གསུང་རྟེན་ཚེ་མདོའི་
སྤྱི་གསལ་བསལ་ སྤྱི་གསལ་རྟེན་དངུལ་གྱི་རྣམས་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་ དངུལ་གྱི་མཚལ་སྤྱི་

འདིའི་སྤྱི་འདོགས་ཀྱི་
དགོས་པ་ཡོད་

འདོགས་ཅན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་མ་ ༩ ཀ འི་བཟང་ཁ་ཆེ་མཚུར་སྤྱི་བཞུང་བརྒྱུད་
མཛོད་སྤྱི་ལུང་པོ་ཅིང་རང་རྣམས་ཀོས་སྤྱི་གསལ་ ༥
ཡོད་པའི་སྐྱེ་མ་རྒྱུད་
གོས་སེར་གྱི་བསྐྱེ་པ་ ༩ ཀ སྤོང་སྤོང་པ་སྤྱི་ལུང་དམར་སེར་སྤྱི་གསལ་པ་ཉི་ཤུ་

༦

ཅུ་ལྷུ་འཕོད་པའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་སེར་གྱི་འབྲུལ་འབྲུར་ ༩ ཀ བཅས་ལ་དོལ་སྤྱི་མ་

༢ ༥

༩
༡༠

ཚེས་དང་ སློབ་པ་བ་ཕྱག་པ་ ལྷ་མ་གྲིལ་ ལྷ་ ཉོ ལྷ་ལྷ་སློབ་པ་གི
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

ཇི་སྲིད་དང་ ཞབས་གུས་མཐུན་མོང་ལ་ལྷ་ཤོག་ ལ་ཚེས་དང་ ཟེར་བུབས་
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

ཡིག་དང་ རྟོན་ལ་བཏགས་ཕྱི་མཚོན་ མཚོན་ཡིང་སེར་པོ་ཡུག་བཅས་འབྱོར་
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

ལྷ་མ་གྲིལ་ ལྷ་ ཉོ
ཟེར་ཚེས་དང་གི་ཞབས་གུས་མཐུན་མོང་ལ་ལྷ་ཤོག་ ལ་ཚེས་དང་ ཟེར་བུབས་
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

འདི་འབྲུལ་ཡུལ་མི་འདུག་པས་ཚོང་གཞོན་ཐོགས་རྩིས་འགྲོད་གོས་

ལྷ་མ་གྲིལ་ རྣམས་།
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

ལྷ་ ལ 1 སིང་ཁྲན་ཕྱི་ལྷ་ལྷ་ཤོག་ ལྷ་ལྷ་མིལ་ གི་བཟང་ལ་ཚེ་མཐུར་སྤང་
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

འདི་མ་བཞེས་པས་ཚོང་རྩིས་ཐོགས་འགྲོད་གོས་

ལྷ་མ་གྲིལ་ ལྷ་ ལ 2 སི་ཁྲན་སྤྱི་ཉིན་སིང་ལྷ་ཤོག་ ལ་ཚེས་དང་ ལྷ་མ་གྲིལ་
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

འདི་མ་བཞེས་པས་ཚོང་རྩིས་ཐོགས་འགྲོད་གོས་

ལྷ་ ལ 3 སི་ཁྲན་ཐོགས་དཔོན་ལ་ལྷ་ཤོག་ ལ་ཚེས་དང་ ལྷ་མ་གྲིལ་ ལྷ་ ལ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

འདི་མ་བཞེས་པས་འབྱོར་ལན་མ་བྱུང་ལྷ་།

ལྷ་ ལ 3 སི་ཁྲན་ལ་མོན་དུང་ཡིག་མཐུན་མོང་ལ་ལྷ་ཤོག་ ལ་ཚེས་དང་ ལྷ་མ་གྲིལ་ ལྷ་ ལ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

འདི་མ་བཞེས་པས་འབྱོར་ལན་མ་བྱུང་ལྷ་།

དར་ཅི་མདོའི་ཕུ་ལེན་རྩེ་ལྷ་ཤོག་ ལ་ཚེས་དང་ སློབ་པ་བ་ཕྱག་པ་ ལྷ་མ་
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

འདིའི་རྟོན་རྣམས་ལུལ་བས་འབྱོར་ལན་འཛིན་ཡོད་ལྷ་།

ལྷ་མ་གྲིལ་ ལྷ་ ལ 4 དར་མདོ་ཐོགས་དཔོན་གྱི་དུང་ཡོག་མཐུན་མོང་ལ་ལྷ་ཤོག་གྱི་
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

འདི་བླང་འདུག་པས་འབྱོར་ལན་མེད་ལྷ་།

ལྷ་མ་གྲིལ་ ལྷ་ ལ 5 དར་མདོ་ཕྱགས་ལ་མིང་ཚེན་སིང་ལྷ་ཤོག་ ལྷ་ལྷ་མིལ་ ལ་ཚེས་དང་ སློབ་པ་བ་
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

འདི་ལྷ་ཡིག་ལན་ཡོད་ལྷ་བ་ཡོང་དགོས་

བ་ཕྱག་པ་ ལྷ་མ་གྲིལ་ ལྷ་ ལ 6 ལྷགས་ལའི་ཕྱག་མཚོན་རྒྱལ་མོང་སྲས་ལ་
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

འདིའི་འབྱོར་ལན་ཡོད་ལྷ་བ་ཡོང་དགོས་

ལྷ་ཤོག་
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

འདིའི་འབྱོར་ལན་ཡོད་ལྷ་བ་ཡོང་དགོས་

ལ་ཚེས་དང་ ལྷ་མ་གྲིལ་ ལྷ་ ལ 7 ཞབས་པ་ཨ་སྐུ་ལ་ལྷ་ཤོག་ ལ་ཚེས་དང་
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

འདིའི་འབྱོར་ལན་ཡོད་ལྷ་བ་ཡོང་དགོས་

ལྷ་མ་གྲིལ་ ལྷ་ ལ 8 ཡི་ཐང་མོང་ཕྱི་པར་བསྐྱུང་གིན་ཡོད་པའི་ཤོག་གྱི་ འགོ་
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

འདི་མ་མོང་བས་ཚོང་རྩིས་ཐོགས་འགྲོད་གོས་

ཚལ་བྱེད་འདེངས་ ལྷ་མ་གྲིལ་ ༢ ། ལ ༡༩ ལ རི་བྱང་ལོ་ལྷན་གྱི་པར་བསྐྱེད་བྱིན་
 ༡༡
 འདི་མ་སོང་བས་ཚོང་ཕྱིས་ཐོགས་འགོ་དགོས་ ༠
 ཡོད་པའི་ཤོག་རྒྱ་ / འགོ་ཚལ་བྱེད་འདེངས་ ལྷ་མ་གྲིལ་ ༡ ། ལ ༡༢
 བདེ་ཆེན་

ཁང་གསར་གྱི་སྒྲིག་པར་བསྐྱེད་བྱིན་ཡོད་པའི་ཤོག་རྒྱ་ / འགོ་ཚལ་བྱེད་འདེངས་
 འདི་ལོ་ཡིག་ལེན་ཡོད་ལྷ་བ་ཡོང་དགོས་

ལྷ་མ་གྲིལ་ / ༠
 ༢ ། ལ ༡༣ ལ འབའ་གཉའ་དངོས་སྒྲིག་པར་བསྐྱེད་བྱིན་ཡོད་པའི་ཤོག་རྒྱ་
 ༡༣
 འདིར་འབྱོར་ལན་ཡོད་ལྷ་བ་ཡོང་དགོས་།
 འགོ་ཚལ་བྱེད་

འདེངས་ ལྷ་མ་གྲིལ་ / ༠
 ༢ ། ལ ༡༤ ལ ལྷ་ར་ཁམ་འགོ་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱིན་ཡོད་པའི་ཤོག་
 ༡༤
 འདི་མ་སོང་བས་ འདི་སྐར་འགོ་མི་རྒྱལ་པར་ཕུལ་བས་འབྱོར་ལན་
 མ་བྱུང་ལྷ།

རྒྱ་ ལྷ་མ་གྲིལ་ / ༠
 ༢ ། ལ ༡༥ ལ རྒྱལ་གཡམ་ལྷོ་ལྷུ་བས་ཕུག་མཚོད་ལ་བསྐྱེད་བྱིན་ཡོད་

པའི་ཤོག་རྒྱ་ / ༠
 འགོ་ཚལ་བྱེད་འདེངས་ ལྷ་མ་གྲིལ་ ༡ ། ལ ༢ ལ རྒྱལ་གཡམ་ ༡༥
 འདིའི་འབྱོར་ལན་ཡོད་ལྷ་བ་ཡོང་དགོས་ཡོད་ འདིའི་
 ལྷ་མ་འདུན་གཉེར་པར་བསྐྱེད་བྱིན་ཡོད་པའི་ཤོག་རྒྱ་ ལྷ་མ་གྲིལ་ ༡ ། ལ ༡ ལ ༡༧
 རྒྱ་མ་འདུན་གཉེར་བཟེར་བ་མཐུན་མོང་ལ་སྐྱེད་ལྷ་
 མདོ་

མཚོད་པར་ཤོག་རྒྱ་ ཤོས་མཚོད་རྒྱུད་བྱེད་འདེངས་ ལྷ་མ་གྲིལ་ ༡ ། ལ ༢ ལ ༡
 ༢ ༡༨
 འདིའི་ལྷ་ཡིག་འབྱོར་ལན་ཡོད་ལྷ་བ་ཡོང་དགོས་།

ལྷོད་ལྷོད་བཞུག་ལ་བསྐྱེད་བྱིན་ཡོད་པའི་ཤོག་རྒྱ་ ལྷ་མ་གྲིལ་ ༡ ། ལ ༡ ལ ༡
 ༡ ༡༩
 འདི་མ་སོང་བས་ཚོང་གཞོགས་ཐོགས་ཕྱིས་འགོ་དགོས་
 གཞིས་བཞུག་ལ་བསྐྱེད་བྱིན་ཡོད་པའི་ཤོག་རྒྱ་ ལྷ་མ་གྲིལ་ ༡ ། ལ ༡ ལ ༡
 ༡ ༢༠

འདིའི་འབྱོར་ལན་ཡོད་ལྷ་བ་ཡོང་དགོས་
 འབར་སྐྱོད་བཞུག་ལ་བསྐྱེད་བྱིན་ཡོད་པའི་ཤོག་རྒྱ་ ལྷ་མ་གྲིལ་ ༡ ། ལ ༡ ལ ༡
 ༡ ༢༡
 འདི་ཡོང་འདུགས་པར་འབྱོར་ལན་བྱུང་མི་འདུག

རྒྱ་མར་བསྐྱེད་བྱིན་ཡོད་པའི་ཤོག་རྒྱ་ ལྷ་མ་གྲིལ་ ༡ ། ལ ༡ ལ ༡
 ༡ ༢༢
 འདི་སྐར་མ་ཚེ་བྱུང་ཚེ་རིང་ལགས་སུ་ཕུལ་འདུགས་པས་ འདིའི་འབྱོར་ལན་
 འབྱོར་ལན་མ་བྱུང་ལྷ།

བཞུག་བསྐྱེད་བྱིན་ཡོད་པའི་ཤོག་རྒྱ་ ལྷ་མ་གྲིལ་ རྣམས་། ༡ ། ལ ༡ ལ ༡
 ༡ ༢༣

མ་བྱུང་བས་རྟོན་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ཞུ།
ཡུལ་གསལ་དཔོན་རྒྱུ་མཚན་

/ 0

ལ་བསྐྱེད་ཕྱིན་དང་། རྟོན་ཁ་ཆེ་ལ་ཁ་མཐུར་སྲུང་ཡོད་ཀྱི་ཤོག་རྒྱ། ལ། ལ།

༢༧

འདི་ - དོ་མོ་མོ་རྩེ་རྒྱ་བྱང་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྱི་འབྱོར་ལན་ཡོད་
དགོས་ཡོད་ཞུ།

གཡུང་ཉར་དགོན་གཉེར་བསོད་ནམ་ལ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ རྩི་བཟང་ཁ་ཆེ་མཐུར་སྲུང་།

༢

འདི་ལན་སོགས་ཡིག་དང་། རྟོན་ཁ་བཏགས་ཆོས་འདོན་བྱུང་ཞིང་།

༡

ཡོད་ཀྱི་ཤོག་རྒྱ་དང་། སྲོད་ཁོངས་སུ་སྐྱུར་རྒྱུ་ཡི་རིམ་རྒྱུ་ལ།

༢

མི་སྣ་ནས་རྟོན་རྒྱུ་འཁར་དུ་སྐྱེས་བྱུང་ཡོད་ཞུ།

༡

༠ ལ། གཡུང་ཉར་དགོན་དགོས་ཤོད་ཐོག་མེད་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཤོག་
༢༥

འདི་འི་ལྷ་ཡིག་འབྱོར་ལན་ཡོད་ཞུ་བ་ཡོད་དགོས་

༠

རྒྱ་ ལ། ཤོ་མདོ་རྒྱ་བྱང་སྲེད་ཤོད་ལ་ཤོག་རྒྱ་ རྟོན་སྐྱེས་བྱུང་ ལ། ལ།

/ 0

༡ ༢༧

འདི་སྲུང་འདུགས་པས་འབྱོར་ལན་ཡོད་ཞུ་བ་ཡོད་
དགོས་།

དཔལ་འབར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པོ་ཆེར་ལྷ་ཤོག་དང་།

འདིར་ལྷ་ཡིག་རྟོན་སོགས་ཡོད་ཞུ་བ་

ཡོད་དགོས་ཡོད་

0

རྟོན་འགོ་ཚལ་གྱི་ཉེ་འདོད་ས་ ལ། ལ། དཔལ་འབར་ཕྱག་གཉེར་སྐྱེས་བྱུང་ས་།

༡

༢༤

འདི་འི་ཡིག་གི་སྲུང་འདུགས་པར་འབྱོར་།

ཤོག་རྒྱ་ རྟོན་སྐྱེས་བྱུང་ས་ ལ། ལ། མི་ཅིང་གཡུང་ཉར་དགོན་དང་ཉེ་བར་

༡

༢༩

འདི་འི་འབྱོར་ལན་བྱུང་བས་།

ལན་སྐྱེས་ཞུ།

མོས་གདུན་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེར་སྲོད་མང་གྲ་ཚང་ནས་

ཕྱག་མཚན་འཁར་དུ་སྐྱེས་།

ཤོག་རྒྱ་ ལ། ལ། སོགས་ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་རྒྱ་བྱང་དང་། མི་སེར་མཐུན་མོང་།

༢༠

ལེན་སོགས་ཡིག་འགས་ རྟོན་ཆོས་འདོན་ བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་

༢

༢

༡༠

ལ་ཤོག་རྒྱ་ ལ། རྟོན་སྐྱེས་བྱུང་ས་གཉིས་ལག་སྐྱེས་ཐོག་ནས་སྲོད་དགོས་ ལ། ལ།

/

0

རྒྱ་དུལ་མཐུར་སྲུང་གི་འཛིགས་བཅས་འབྱོར་།

༢༡

༢

ས་བྲག་

གཡུབ་མགོན་གཉེར་གདུང་ལྷུང་རྒྱ་མ་ལ་ཁ་བཏགས་ལྷི་མཚོད་ བསྐྱེད་ཕྱིན་ཡོད་
འདི་རྟོན་རྒྱུ་ལྷུ་ཡང་འབྱོར་ལན་བྱུང་མི་འདུགས་

/

/

པས་ཤོག་རྒྱ་ རྟོན་སྐྱེས་བྱུང་ས་ཉེགས་འབྱོར་ནམས་།