

Title:

ཕགོང་མ་བདག་པོ་ཚེན་པོར་སྐྱེས་ཆོས་འབྱུང་མི་།
གདོང་མཚམས་ལྷུ་འབྱུང་རྟེན་འདི་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་གཞུང་དང་ཆབ་

གཅིག་ཏུ་སོག་དཔེ་ན་

ལག་ ལམ་གནས་སོགས་ལ་ལུ་བ་རྟེན་སྐྱགས་འདི་སོང་གཅིག་འབྱུང་གི་གཞུང་།
ལའི་དང་ཤེ་བམ་བཞུགས་།

བསྐྱེས་ལག་གཉིས་གཤམས་།

Short Description:

ཕྱགས་ཆེད་གཤམ་དབང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཚོས་།
ཁྲིར་མངའ་གསོལ་སྐབས་ཕགོང་མར་སྐྱེས་ཆོས་འབྱུང་མི་
མགོན་གཉིས་འཇམ་དབྱངས་མདུན་རྟེན་གཞུང་།

༡

ས་ལུག་

༡༥༧༩

Main Text:

ཕྱགས་ལག་གཉིས་འཇམ་དབྱངས་མདུན་རྟེན་གཞུང་། སྐབས་མགོན་མཚོག་གི་སྤྱོད་པའི་
བསྐྱེས་གསར་བཤམ་དབང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གཤམ་།

ས་དབྱུངས་གཙོ་བོ་རྒྱན་བཤམ་གྱི་ལྷོ་ལོ་མཚན་མོར་མངའ་གསོལ་བཀའ་རྟོན་ཆེ་བའི་བསྐྱེས་བཟང་དགའ་སྦྱོན་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་སྦྱོན་བཟང་པོའི་ཐོག་ ཕལ་གནས་ཀྱི་
སྐྱེས་ཆོས་དབྱངས་སེ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ཕགོང་མ་བདག་པོ་ཚེན་པོར་སྐྱེས་བཀའ་རྟོན་མཚན་གསལ་གྱི་མངའ་སྐྱེར་གསོལ་གྱི་མངའ་སྐྱེར་མཚན་མོད་པོ་རྟེན་
རྒྱལ་ལབ་ཆེན་པོར་ཐོག་མའི་ལོགས་སྐྱོད་འབྱུང་མི་སྐྱེ་ལོ་ལོ་མི་སྐྱེ་དོ་གཤམ་གཤམ་སྐྱེས་གསོལ་གྱི་བཀའ་ལུང་བཟང་པོ་སྐྱེ་བའི་
རྒྱན་དུ་ཡེབས་པའི་མི་སྐྱེ་མགོན་གཉིས་འཇམ་དབྱངས་ཅན་གྱི་འདུན་སྐྱེར་ལམ་བཞེན་ཕགོང་མ་བདག་པོ་ཚེན་པོར་སྐྱེས་
ཆོས་མཚམས་ལྷུ་འབྱུང་རྟེན་འདི་ཡོད་བརྟེན་གཞུང་དང་། ཇིས་འབྲེལ་བྱ་སོགས་སྐྱེད་པོར་ལག་དང་ ལམ་གནས་སོགས་ལ་
ལུ་ལོགས་རྟེན་བྱལ་འདི་ཡོད་གཞུང་ལ་བཀོད་པར། མེ ཀ པར་ལུ་ལོགས་

༡ ལ ལ་བཤམ་ནང་།

བརྟེན་ལ་བཤམ་ནང་མཚོང་རྟེན་
མཚོང་རྟེན་སོན་ ལྷི་རྒྱལ་ལོགས་རྟོག་ལ་ལོག་ཚང་སྤོད་འབྱུར་སྐྱེར་མཚུར་འདེགས་ཀྱི་སྤང་།

༡༠༥

༢

ཡོད་པར་གོས་སེར་གྱི་སྐྱེ་ལ་འབོག་སྤྱོད་བལ་བར་ཚང་ ཚོར་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ལུ་སྤྱོད་ ལྷི་རྒྱལ་རྟེན་དབྱེ་སྤང་ ༡༥༠ ལྷོད་
སྐྱེས་ཤེལ་སྐྱེས་ལོགས་ཚོས་རྟོག་སྐྱེས་པ་རྟོག་ ༡༠༥ ལ་ལོག་ཚང་སྤོད་འབྱུར་མཚུར་འདེགས་ཀྱི་སྤང་ཡོད་གོས་སེར་
གྱི་སྐྱེ་ལ་འབོག་ སྤྱོད་བལ་བར་ཚང་ས་ རྟེན་ཚོར་ཚོས་ སྐྱེས་ཤེལ་ཤེལ་པར་རྟེན་དབྱེ་སྤང་ ༥༡ ལྷོད་
སོན་དང་ ཤེལ་དགར་དམར་ཡོད་པའི་སྐྱེས་ མེ ཀ པར་གསེར་

༢ འདི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཤེལ་ཡི་

ཟང་གྱི་སྐྱེ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་བརྟེན་
ཚོར་མ་སྤོད་གཙོ་བོ་ སྤོད་ལོགས་ལྷི་རྒྱལ་རང་འབྱོག་ཤེལ་གསལ་གྱི་དབང་སྤྱོད་
ལྷི་རྒྱལ་མཚན་སྤོད་ལྷི་རྒྱལ་ཅན་ཡོད་པ་གོས་སེར་གྱི་ན་བཟང་ ཤོང་འཇམ་རྒྱུ་རང་གོས་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོགས་ ཚོར་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ལུ་རྟེན་རང་འབྱོགས་
ལྷི་རྒྱལ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་ མེ ཀ པར་ལོགས་པའི་གནས་པའི་གནས་བརྟེན་བཅུ་དྲུག་
༢ ལ འདི་འཕགས་པའི་གནས་བརྟེན་བཅུ་དྲུག་

གི་སྐྱེ་ལོགས་ཐང་ག་ཚོར་ཡོད་སྐྱེས་

༢

གི་སྐྱེས་ཐང་ག་ཚོར་བདུན་ཡོད་གསལ་ཞེངས་ཀྱི་
གང་གཤམས་རྟོར་གོས་བྱེས་མ་གཞི་སྤོད་ནག་ འཇམ་རྟོར་ཚབ་དམར་སེར་ ཞལ་
ལོགས་སྐྱེན་སྤོད་ལ་འོག་འཇམ་མཚོད་ཡིང་ཚོས་ཀྱི་ ལྷི་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུན་སྤོད་
སྐྱེ་ ལྷི་རྒྱལ་གོས་སེར་ ཅན་རྟོག་ ལ་ཤེལ་ཚོས་ཀའི་འདེག་ཐག་རང་འབྱོགས་
ལ་གོས་སེར་སྐྱེལ་འབོག་བཅས་མཚན་དབྱེ་སྤང་ ལ་

༢

༣

མེ ཀ པར་གསུང་བརྟེན་ཚོ་འདི་ལྷི་བམ་

༤ འདི་ཚོ་མདོ་ཚོར་ལ་ཞལ་ལེབ་གདོང་འཇམ་སྐྱེལ་ཐག་ཞོར་ཚབ་དམར་སེར་སྤོད་

༢

གསུམ་སྐྱེལ་མ་ ལྷི་གསལ་ཤིང་གཞི་བལ་འའི་རྗེའི་བསྐྱེས་ཐོག་གཤམ་གསལ་གྱི་རི་མོ་
སྐྱེལ་པ་ སྤོད་སྐྱེས་སེར་པོའི་སྐྱེལ་ཐག་ - - ལྷི་གསལ་ཚབ་དབྱེལ་གྱི་སྐྱེ་བྱིས་མ་
གཞི་གསལ་ ལྷི་སྐྱེལ་མཚོད་གོས་སེར་པོ་ ཚོར་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ལུ་ སྤྱོད་བལ་
བར་ཚངས་བུས་པ་རང་འབྱོག་

སྐྱེས་རྟེན་དབྱེལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚོས་རྟེན་

༥ འདི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚོད་བརྟེན་གསལ་སྐྱེན་སྐྱེ་རིམས་ལོགས་ སྤོད་སྐྱེས་པ་ སྤོད་ཚོར་
གཞི་སྤོད་ ཚོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལོག་དང་ པ་ཤོར་རྗེ་རྒྱ་གལ་ཚོགས་ཅན་ལ་གཤམ་

90 99 90
 ལྷ་ ༡༡ ཕར་ཁ་སྤྱད་པ་ནི་སྐྱེས་པ་
 99 92 ལྷ་མ་ཚད་ལ་རྟེན་མ་ཁན་ནང་གཤོང་གི་རྟེན་ - ལྷ་མ་ཚད་པ་ཞིན་
 ལ་ཤིང་འབྲས་གཤང་གཤོང་སྤྱད་ཡིགས་རྟོག་སྤྱོད་གི་སྐྱེས་པ་ཁིང་རྒྱ་སྐྱེས་
 རྣམ་དུ་རས་སེར་གྱི་ཁོམས་དང་ རས་སེར་གྱི་ཕྱི་བསྐྱེས་པ་ཐོག་མཚན་གྱིང་
 སྤུལ་ཡིག

ལྷ་ ༡༡ ཕར་ཁ་སྤྱད་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ ལྷ་ ༡༡ ཕར་སྤོང་ཤིལ་སྐྱེས་པ་
 93 93 འདི་ཁ་རྒྱུར་ཤིལ་དཀར་རྟེན་

92
 སོ་མ་སྤྱད་ཡིགས་སྐྱེས་ཁིང་རྒྱ་

སྐྱེས་པ་ཚད་དུ་རས་སེར་གྱི་ཁོམས་དང་ ཕྱི་བསྐྱེས་པ་གོང་ལྷ་མ་ཚན་གྱིང་སྤུལ་ཡིག་གྱི་འདྲི་

ལྷ་ ༡༡ པ་
 92
 94
 རྒྱ་སྤྱད་སྐྱེས་པ་ ལྷ་ ༡༡ ཕར་ཁ་སྤྱད་སྐྱེས་པ་ རྣམས་།
 U 946

ལྷ་ 13 ཕར་ནང་སྤོང་གོས་ཤོ་ཁ་ཨམ་བན་ནང་སེང་གི་སིན་ཆེན་
 ཁ་བཏགས་བར་མདོ་བཟང་ བསྐྱེད་སེང་ གསེར་སྤྱང་ས་རྟིང་མའི་ཐུབ་དབང་སྤྱི་
 བརྟན་འཕྲིད་གང་ཡོད་ནམ་བཅས་
 འཕེལ་གསུང་རིལ་གྱི་ འཛུགས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

U
 ལྷ་ 14 ཕར་ནང་སྤོང་གོས་ཤོ་
 ཁ་བཏགས་ བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་འདྲ་དང་ གསེར་སྤྱང་ས་རྟིང་མའི་ཐུབ་དབང་སྤྱི་བརྟན་
 སེང་ལྷ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་
 ཁ་ཨམ་བན་ནང་སེང་གི་འདྲ་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་སེང་ ལྷ་ 15 ཕར་ལྷུང་ཐང་ལ་ U

ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་
 ལྷ་ བརྟན་ལི་མ་ནམ་
 བཅས་ གྱི་བཟང་ཁ་
 མ་སྤྱོད་ཤང་པུ་ཐུ་མ་

15
 ལྷུང་སྤོང་ཆག

ལྷག་པ་ 20 ལྷ་མ་ཡིགས་ལུབས་ 2

ལྷ་ 16 པ་
 པར་ཡོང་ཁོམས་ལྷུང་ཁང་གི་རྒྱུང་ལི་ཨམ་བན་ ལྷ་ 16 པར་ལྷུང་ཁང་གི་
 ཁ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཕྱི་བཟང་གོང་འདྲ་
 ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ ལྷ་ གྱི་བཟང་ཁ་ཆེ་མཐུར་སྤང་ 20 ལྷ་མ་ཡིགས་ལུབས་
 ལྷག་པ་ 20 ལྷ་མ་
 ཡིགས་ལུབས་ 20 ལྷ་མ་

ལྷ་ 17 ཕར་སྤོང་ཁང་དུང་ཡིག་ལུམ་ལོན་སེང་
 ལྷ་ 17 ཕར་སྤོང་ཁང་དུང་ཡིག་ལུམ་ལོན་སེང་
 ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ ལྷ་ གྱི་བཟང་ཁ་ཆེ་མཐུར་སྤང་ 20 ལྷ་མ་ཡིགས་ལུབས་

ལྷ་ 18 ཕར་སྤོང་ཁང་དུང་ཡིག་ལུམ་ལོན་སེང་
 ལྷ་ 18 ཕར་སྤོང་ཁང་དུང་ཡིག་ལུམ་ལོན་སེང་
 ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ ལྷ་ གྱི་བཟང་ཁ་ཆེ་མཐུར་སྤང་ 20 ལྷ་མ་ཡིགས་ལུབས་

ལྷ་ 19 ཕར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གསུམ་
 ལྷ་ 19 ཕར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གསུམ་
 ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ ལྷ་ གྱི་བཟང་ཁ་ཆེ་མཐུར་སྤང་ 20 ལྷ་མ་ཡིགས་ལུབས་

ལྷ་ 20 ཕར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གསུམ་
 ལྷ་ 20 ཕར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གསུམ་
 ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ ལྷ་ གྱི་བཟང་ཁ་ཆེ་མཐུར་སྤང་ 20 ལྷ་མ་ཡིགས་ལུབས་

3
 0

ཇོ་སྐུ་དང་ཞབས་གྲས་མཐུན་མོང་། ལྷ་ ཉི་ ཟམ་ཟུར་ཞབས་

ཁ་བཏགས་ལྷི་མཚོད་ གྲི་བཟང་མཐུར་སྤང་ ༡༥ ཟམ་ ཁ་བཏགས་ལྷི་བཟང་ལོད་

མ་བུབས་ ༩ འདྲ་ ཟམ་བུབས་ ༨

གྲས་མཐུན་མོངས་

ཡགོང་གསལ་ཡགོང་མ་ཆེན་པོའི་རྟོན་ཆས་མ་བུབས་པའི་ཡི་ཙཱ་ནང་གི་རྒྱ་ཁག་ རང་རྟོན་ རྒྱ་སོག་དཔོན་ཁག་བཅས་ལ་རྟོན་ཆས་ལྷོན་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་ཁ་བཏགས་ཨ་ཏེ་ ༨ བར་མཚོད་

༨ ལྷི་མཚོད་ ༡༧ མ་ཁར་ལྷོན་ ༥ གསལ་

ཟངས་ལྷི་སྐྱུ་བརྟན་སྐྱུ་ལྟུ་ལའ་ལི་ ༨ ཆོས་ལི་ ༨ འདོད་ལི་ལྷི་སྐྱུ་བརྟན་ ༤ གྲི་བཟང་མཐུར་སྤང་ ༢༧༥ འཕྲོ་སྐྱོས་ལྷག་པ་ ༤༠ ལྷི་སྐྱོས་ལྷག་པ་ ༢༤༥

སྐྱམ་ལེགས་ལེགས་ལེགས་བུབས་ ༩༠ རྟོ་ལོག་བུབས་ ༩༥ ཟམ་བུབས་

༥

བསྐྱུངས་

ལྷི་ཁག་ ༡༧

ལྷ་ ལྷི་ པར་ཟེ་ལྷན་ཅོང་ལུ

༡

ཁ་བཏགས་ལྷི་མཚོད་ འདོད་ལི་ལྷི་སྐྱུ་བརྟན་འཇུག་

གང་ཡོད་རྟོན་མ་བཅས་ གྲི་བཟང་ཁ་ཆེ་མཐུར་སྤང་།

སྐྱམ་ལེགས་ལེགས་བུབས་ ༩

(གྲི་བཟང་ལུར་སྤང་ ༡༠ སྐྱམ་ལེགས་ལྷག་ལྷི་བུབས་ ༩ འཕྲོ་སྐྱོས་ལྷག་)

༡༠

ལྷ་ ལས་ པར་ཟེ་ལྷན་ལྷི་ལི་ ལྷ་ ལྷི་ པར་ཟེ་ལྷན་ལོགས་

༨ ཁ་བཏགས་ལྷི་མཚོད་ གྲི་བཟང་ ༤ ༩ ཁ་བཏགས་ལྷི་མཚོད་ གྲི་

༠ བཟང་མཐུར་སྤང་ ༡༥

སྐྱམ་ལེགས་བུབས་ ༡
(འདོད་ལི་ལྷི་སྐྱུ་ གྲི་བཟང་ལུར་སྤང་ ༩

སྐྱམ་ལེགས་བུབས་ ༨
(གྲི་བཟང་ལུར་སྤང་ ༤

སྐྱམ་ལེགས་ལྷི་བུབས་ ལྷི་སྐྱོས་ལྷག་)

སྐྱམ་བུབས་ ༩ ལྷི་

༩ ༡༠ ལྷི་སྐྱོས་ལྷག་ ༡༠)

དཔོན་

ལྷ་ ལྷི་ པར་ཟེ་ལྷན་ལ་མོན་རྒྱུང་ཡིག་མཐུན་མོང་། ལྷ་ ལྷི་ པར་དར་ལྷི་མཚོད་

༤ ཁ་བཏགས་ལྷི་མཚོད་ གྲི་བཟང་མཐུར་སྤང་ ༡༠ ༥ ཁ་བཏགས་ལྷི་མཚོད་

སྐྱམ་བུབས་ ༨ གྲི་བཟང་ཁ་ཆེ་མཐུར་
(ཡོགས་དང་ལ་མོན་རྒྱུང་ཡིག་མཐུན་མོངས་ལ་གྲི་བཟང་ལུར་ སྤང་ ༡༠ ལྷི་

སྤང་ ༤ སྐྱམ་བུབས་ ༤ ལྷི་སྐྱོས་ལྷག་ ༡༥) ལྷི་སྐྱོས་ལྷག་པ་ ༢༠

༠

སྐྱམ་ལེགས་བུབས་ ༩

(ལྷ་ལན་རྒྱ་གྲི་བཟང་
སྐྱམ་སྤང་ ༥ སྐྱམ་
ལེགས་ལྷི་བུབས་ ལྷི་

ལྷི་སྐྱོས་ལྷག་)

༡༥

ལྷ་ལན་རྒྱ་ ལྷ་ ལྷི་ པར་

ལྷ་ ལྷི་ དར་མདོ་ལྷ་ལན་རྒྱ་ལྷི་བུབས་ཡིག་

༤

ཁ་བཏགས་མ་ཁར་ལྷོན་ སྐྱམ་བུབས་ ༡

(ལྷ་ལན་རྒྱ་བུབས་ཡིག་ལ་ལྷི་ ༡ སྐྱམ་བུབས་ ༩ ལྷི་སྐྱོས་ལྷག་ ༡༠)

ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་ ༢༥ ལྷན་པོ་མཚོན་ལུང་ལྷན་འདེངས་ ༡ འགོ་ལྷན་ལྷན་འདེངས་ ༡ འགོ་ལྷན་ལྷན་འདེངས་ ༥ ལྷན་ལེགས་ལུགས་ ༡༧ རིམ་ལྷན་ལུགས་ ༢༧ ལྷན་པ་