

Title: གྲག་ལྷོ་ལོ་སྤྱོད་ མོགས་དཔོན་
Short Description: གྲག་ལྷོ་ལོ་ཡི་རྒྱ་དུང་པ་ རྒྱ་སྤྱིང་མི་སྲུ་ནས་ཤོག་དམར་
དམར་སྤྱད་ཡིག་

Main Text: ཨྲ། གྲག་ལྷོ་ལོ་ཡི་རྒྱ་དུང་པ་རྒྱ་སྤྱིང་མི་སྲུ་ནས་ཤོག་དམར་ ། དང་རྒྱ་
། རྒྱ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པེ་ནས་ཤོག་དམར་ །

༤
གྲག་ལྷོ་བྱང་སྤྱིང་གི་སྤྱི་མཐུན་འཁྲུང་མི་དང་འགོ་བྱེད་རྒྱ་དམག་བཅས་མི་ནས་
ཤོག་དམར་ ། གྲག་ལྷོ་བྱང་སྤྱིང་གི་ཡ་ཡོན་བསྐྱུངས་ཆ་མི་ རྫོང་བསྐྱུང་མི་ ། རྒྱ་

༢
༢
སྤྱབ་གཏུང་མི་བཅས་མི་
ནས་ཤོག་དམར་ ། གྲག་ལྷོ་བྱང་སྤྱིང་གི་སི་ཡན་མི་ མ་གཞི་གྲག་བཅས་མི་ནས་
ཤོག་དམར་ ། སྤྱར་ཆེ་ཡ་མོན་གྱི་དུང་ཡིག་བྱང་པེ་གཉིས་ཀྱི་ཤོག་དམར་ ། དང་
རྒྱ་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ཤོག་དམར་ ། མ་ཆེན་མ་གཞི་གྲག་བཅས་ཀྱི་ཤོག་དམར་ །

༡༡། འཇར་རྒྱུ་མང་གཤམ་ནས་ཤོག་དམར་ ། མང་གཤམ་གཞི་གྲག་ཤོག་དམར་ །

༡༡། གྲག་ལྷོ་རྒྱུང་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་དཔོན་ མ་ཆེན་ ཉི་གཏུགས་འཁྲུང་མི་བཅས་
ནས་ཤོག་དམར་ ། རྒྱུང་ཡི་རྒྱ་ཀྱི་དམག་ནས་ཤོག་དམར་ །

༡༡། རྒྱ་མིག་ཤོགས་དཔོན་གྱི་ལྷལ་རིང་ནས་ཤོག་དམར་ ། ཤོགས་དཔོན་པོ་སྤྱོད་མི་ནས་ཤོག་དམར་ ། ཤོགས་དཔོན་གཏན་སྤོད་མི་ ། རྫོང་གཡི་ །
བརྩོན་
བསྐྱུང་མི་བཅས་ནས་ཤོག་དམར་ ། ཤོགས་དཔོན་གྱི་རྒྱ་དཔོན་ རྒྱ་གཞི་ ། རྒྱ་

བཅས་མི་བཞི་པེ་ཤོག་དམར་ ། ཤོགས་དཔོན་གྱི་བསམ་ན་ཡེ་དང་ གཞི་གྲག་མི་
བཞི་ནས་ཤོག་དམར་ །
ཤོགས་དཔོན་ཀན་སྤྱོད་གཏོང་མི་དང་ རྒྱ་བསྐྱུངས་མི་བཅས་ནས་ཤོག་དམར་ །
ཤོགས་དཔོན་འགྲོ་གསལ་སྤྱོད་པ་མི་དང་ སི་ཡབ་འཁྲུང་མི་བཅས་མི་ནས་ཤོག་
དམར་ ། ཡ་མོན་ལུན་གྱི་ཤོག་
སྤྱབ་ལྷུང་མི་ནས་ཤོག་དམར་ ། དང་ཤོག་སྤྱོད་རྒྱ་བ་ ཤོགས་དཔོན་གྱི་ཁང་གཉིས་

མི་དང་ རྫོང་ལྷུགས་པ་ གཏུགས་མི་བཅས་མི་བཞི་ནས་ཤོག་དམར་ །
ཤོགས་དཔོན་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་བསྐྱུངས་
མི་བོད་མི་དང་ འབྲུ་བསྐྱུངས་བོད་མི་བཅས་མི་ནས་ཤོག་དམར་ །

༤
༢
༤
གྲག་ལྷོ་བོད་དམག་ནས་ཤོག་དམར་ །
༡༠༠

