

ཀྱི་སྤྱོད་ ༣༥

ལ་བཏགས་ནང་མཛོད་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༥ ར་བཟའ་ཉེར་ཚས་དོད་སྲང་ ༡༥ ཇི་
སའག་སྤྱི་ཞབས་སྤྱི་ཤིང་འབྲས་སྲུང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོག་ ༡ བཞེས་སྤྱི་རྟོགས་སྲུང་ ༣

༧

༡༡

ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ ། ། ། བསམ་སྒོ་ལམ་མཚན་ནས་ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ རྟོན་དོད་དབུལ་སྲང་ ༣ ཇི་བླར་བར་མཛོད་ ། ། ། རྩན་ལང་སྤྱོད་ནས་ལ་བཏགས་ནང་མཛོད་ རྟོན་
དོད་དབུལ་སྲང་ ༣ ཇི་བླར་སྤྱི་མཛོད་ ། ། ། རྩན་ལང་ལ་ཉེར་འབྲེན་ལས་དོན་གྲུབ་ནས་ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ རྟོན་དོད་སྲང་ ༥ ། ། ། རྩིས་དཔོན་ལ་ལྟ་ནས་ལ་
བཏགས་ནང་མཛོད་ ། ། ། ཚེས་ཉིན་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ལྡོག་ཚང་ནས་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཚེར་

མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༥ གསོལ་འབྲས་དོད་སྲང་ ༡ དབུལ་

༥

འམ་སྲང་ ༥༠

འབྲུང་ཀར་ལྷང་ ༡ བདུན་ཚན་ ༡ གསོལ་བརྒྱན་བཞེས་ལྷུག་ ༡ ཇི་སའག་སྤྱི་ཞབས་སྤྱི་ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ རྟོན་དོད་སྲང་ ༡༠ ། ། ། ཀུན་གྱི་ཞབས་བྲས་སྤྱི་ནས་ལ་
བཏགས་ནང་མཛོད་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༥ གསོལ་ཇི་བཞེས་འབྲས་དོད་སྲང་ ༡ འམ་སྲང་ ༥༠ བརྒྱན་

༠

༥

བཞེད་མར་པོ་ལྷུག་ ༡ ཤིང་འབྲས་སྲུང་ ༢ རྩུབ་དཀར་ལྷུག་ཡོད་
ཀྱི་དགུ་མཚན་ ༡ ། ། ། བསྐྱེད་སྤྱི་བླ་བྲང་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༣ གསོལ་མཛོད་རྒྱ་རྩུབ་ལྷུག་ ༡ འབྲུང་ཀར་

༠

སྲང་ ༡ ཇི་བླར་ཨ་ཤེ ༡ ། ། ། མི་རྩུབ་ཚང་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་
རྟོན་དོད་སྲང་ ༣ ། ། ། བཞེས་སྤྱི་གྲུ་ཚང་ནས་ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ
རྟོན་དོད་སྲང་ ༣ ཇི་བླར་བར་མཛོད་ ། ། ། བསམ་སྤོན་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ
རྟོན་དོད་སྲང་ ༣ རྩུབ་ཀ་ཡང་དམར་སེར་སྤུག་ ༢ ཇི་བླར་

ལ་བཏགས་སྤྱི་མཛོད་ རྩུབ་ཐིག་རིགས་སྤུབ་ ༢ ། ། ། རྩུབ་ཉེར་སྤྱི་ལས་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ རྟོན་དོད་སྲང་ ༡ ཇི་སའག་སྤྱི་ཞབས་སྤྱི་ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ

༥

། ། ། ཚེས་
ཉིན་ འབྲས་སྲུང་སྤོམ་དང་ནས་མཇལ་སྲང་གི་ཚེས་མཛོད་ནས་མཇལ་དར་སྤྱི་མཛོད་
རྟོན་གསུམ་དོད་སྲང་ ༣ ། ། ། ལ་ཞབས་པད་བཏད་སྤྱི་ལས་མཇལ་དར་

༠

ནང་མཛོད་ མཚུལ་རྟོན་དོད་ ༣

དང་ གསོལ་ཇི་བཞེས་འབྲས་དོད་འམ་སྲང་ ༥ རྒྱ་དབུལ་རྟོམ་ག་མ་ ༡ འམ་སྲང་ལྷ་བུའི་འབྲས་ ༡ གསོལ་བརྒྱན་བཞེས་ཚེས་ལ་ལྷུག་ ༡ ཤིང་འབྲས་སྲུང་ ༢
། ། ། རྩུབ་སྤྱི་
ཞབས་ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ རྟོན་དོད་སྲང་ ༣ ལ འབྲས་སྤྱི་བླ་བྲང་ནས་ལ་

༠

ཤེ རྟོན་དོད་སྲང་ ༢ ། ། ། འབྲས་ལས་ནས་བར་མཛོད་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༣

༠

༠

། ། ། རྩུབ་
བསྐྱེད་ནས་ཚེད་བར་ནས་མཇལ་དར་མཛོད་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༣ ལ རིན་ཚན་

༠

སྤྱི་དགུ་སྤོད་སྤྱི་ནས་བར་མཛོད་ རྟོན་དོད་སྲང་ ༢ ། ། ། འགྲུ་ཤིས་སྤོད་སྤྱི་

༠

ཚང་ནས་བར་མཛོད་

རྟོག་པ་སྤྲོད་པ་དང་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་ལྷོད་སྤང་ ༣ ་། བློ་བྲག་གཡམ་སྤྲུལ་

༠

པའི་སྤྱོད་པའི་མེད་ཀྱི་ལ་བདག་ཨ་ཤེ་ རྟོག་དོད་སྤང་ ༣ ་། གཟེག་ ལྷོད་

༠

སྤྲོད་ ལ་བཅས་ཀྱི་ལྷན་པ་འེ་ ལྷོད་ཐོག་འེས་ལྷོད་ ༢

རྟོག་སྤྲོད་ ༡ ་། ཤེས་འབྲས་སྤང་ ༡ ་། ་། རྟོག་ལྷོད་ལ་ལན་པའི་མེད་མེད་ལ་དར་ནང་མེད་ ལྷོད་རྟོག་དོད་སྤང་ ༣ ་། ཐོད་སྤྲོད་མཚལ་ཀའི་པའི་

༠

སྤྲོད་འཇམ་ཚེན་ལ་གསར་ཆ་

༡