

Title: ལྷ་ ལྷགས་ཡོས་ སྐབས་མགོན་མཆོག་བཀའ་སློན་དུ་ཚེབས་བསྐྱར་ལྷགས་ལྷགས་མགོན་ཅེ་ཤོད་
ཀྱི་དབུས་མེབས་སྤོང་འབྲུལ་མི་དང་ མེབས་ལམ་གྱི་མཚན་པའི་འབྲུལ་ཐོཾབ་
གཅིག་དགོ།།

Short Description: སྐབས་རྗེ་རྩ་ཚབ་མཚོག་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷན་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་
སྐ་གས་དུ་བསྐྱོན་རྗེགས་སྤོང་བཞེས་ཚེབས་བསྐྱར་སྐབས་ལྷགས་
མགོན་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་དབུས་མེབས་སྤོང་འབྲུལ་མི་སྟོན་གྱི་འབྲུལ་ཐོ

ལྷགས་ཡོས་
༡༨༣༡

Main Text: ལྷ་ ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་ཚོས་དགོ་བའི་ཉིན་ ལྷགས་མགོན་མཚོག་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་
༥ ༡༠
བཀའ་ཤིས་སློན་པོར་ལྷན་གཟུགས་པར་ཚན་རིན་པོ་ཆེ་སྐ་གས་དུ་
བསྐྱོན་རྗེགས་བསྐྱོར་བཞེས་སུ་ཚེབས་བསྐྱར་སྐབས་སྐབས་མེབས་སྤོང་འབྲུལ་མི་

བྱང་རིགས་ཀྱི་གཞུང་ཁབ་ཤོད་པར་ ལྷགས་མགོན་ཅེ་ནས་ གོས་
ཚོས་གཉིས་གཞི་ལྗང་ཡུག་ ༡ ཀོ་ཅེ་འཁོར་དུག་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༢
ཇོས་གསུམ་ ཀོ་ཅེ་འཁོར་དུག་ ༡

ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༡ ལ སྐ་ཞབས་ཤོད་ནས་ ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ དབྱུང་ལྗང་ལྗང་ཉོ་དཀར་པོ་ཡུག་ ༡ འགོ་སྐམ་
མཚལ་གཞི་ཉོན་འདོད་ ༡ ཇོས་ལྗང་དུག་ ༢ ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༢ ཇོས་མིང་ཡུག་ཡོད་ཀྱི་དགུ་ཚན་ ༡

ལྷལ་སྐམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ མཇལ་ཉིན་གསུམ་དོད་དུལ་སྤང་༢

༠

གོས་བསྐྱོན་གཞི་མཚལ་གཞི་ཡུག་ ༡ སྐམ་སྐམ་

ཡུག་མིང་ལེགས་པ་བྱུང་ ༡ ཇོས་གསུམ་ཞབས་ལ་ཁ་བཏགས་ལྗི་མཚོད་ སྐམ་སྐམ་ལྗི་ལྗི་བྱུང་ ༡ དང་སྐམ་སྐམ་བྱུང་ ༡
ལ ཇོས་ཇིང་མི་ཚན་མཇལ་དཀར་ལྗི་མཚོད་ ཇོས་སྤང་ ༥ ལྷ་ དགོ་འཕེལ་

༠

སྐམ་སྐམ་ལ་ཁ་བཏགས་ལྗི་མཚོད་ བསྐྱོན་མའི་

སྐམ་སྐམ་ལ་ནས་ཁ་བཏགས་ལྗི་མཚོད་ ལ ཇོས་གཟུགས་དཔོན་ལྗི་ལ་ཚོས་གསུམ་ནས་ མཇལ་དར་བར་མཚོད་ ལྷ་ སྐམ་སྐམ་
ཇོས་ལྗི་ལ་ཁ་བཏགས་བར་མཚོད་ སྐམ་སྐམ་ ༢ ཇོས་ལྗི་ལྗི་བྱུང་ ༡
ཡུག་མཚོད་ཁང་དུ་སྐམ་སྐམ་ ༢
ལྷ་ མཚོད་དཔོན་ལྗི་ལ་ཁ་བཏགས་དང་དར་ཉན་ཚོས་རྗེ་ནས་སྐམ་སྐམ་ལྗི་ལྗི་ལྗི་ལྗི་ ཉིན་དོད་སྤང་ ༢ གོས་དབྱུང་ལྗི་ལྗི་ལྗི་ལྗི་ ༡ ཇོ

༠

ཀོ་ཅེ་འཁོར་དུག་ ༡ ཡུག་མཚོད་ཁང་བར་མཚོད་ ལྷ་ འབྲས་ལྗང་དུ་ཁམ་ཚན་ནས་སྐམ་སྐམ་ལྗི་ལྗི་ལྗི་ལྗི་ དུལ་སྤང་ ༥༠
ཡུག་མཚོད་ཁང་དུ་ཁ་བཏགས་ དུལ་སྤང་ ༡ ལྷ་ ཡོངས་འཚོན་ཇོས་སྐམ་

༤

བཀའ་དབང་ཚོས་འཕེལ་ནས་ སྐམ་སྐམ་ཨ་ཤེ བྱང་དབང་མིར་
ཡུག་ ༡ འགོ་སྐམ་མཚལ་གཞི་ཉོན་འདོད་ ༡ ཇོས་ཀོ་ཅེ་འཁོར་དུག་ ༡ ཇོ
སུག་སྐམ་ལ་བར་མཚོད་ བྱང་དབང་ལུ་ཉང་

ཡུག་ ༡ སྐམ་སྐམ་པར་མཁའ་ ༥ ལ ཞབས་པད་པ་བསྐྱོན་སྐམ་སྐམ་ལྗི་ལྗི་ལྗི་ལྗི་ ཉིན་དོད་སྤང་ ༢ མཚོད་ལྗི་ལྗི་སྐམ་

༠

ཡུག་ ༡ འགོ་སྐམ་པ་ལྗང་ ༡ ཇོས་གསུམ་མཚལ་བར་མཚོད་ འགོ་སྐམ་ཅོང་མདོག་མ་གྱིན་འདོད་ ༡ འབྲས་ལྗང་ ༡
ལྷ་ གཟུགས་མགོན་པོས་སྐམ་སྐམ་ལྗི་མཚོད་ འགོ་སྐམ་སྤོང་ལྗི་ལྗི་ལྗི་ལྗི་ ༡

སྐྱུ་ལྷན་པུའི་ ༡ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ ༡ ཕྱི་མཚན་ལང་
དུ་ལྷན་པུའི་ ༡ སྐྱུ་ལྷན་པུའི་ ༡ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ ༡ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ ༡

ཚོང་ལཱ་མཚའ་དང་ཨ་ཤིང་ལཱ་གཙང་ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་
དོན་སྲུང་ ༢ དངུལ་ཁུངས་སྲུང་ ༥༠ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ལ་བཏགས་བར་མཚན་

0

དངུལ་སྲུང་ ༡༠ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ལ་བཏགས་

0

ནང་མཚན་ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་དང་ གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོན་སྲུང་ ༥ གསོལ་

0

རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་ བཟུལ་གཞི་དམར་པོ་ལྷན་པུའི་ མཚན་

རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ ༡ འགོ་ལྷན་པུའི་ ༡ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ལ་བཏགས་ཨ་ཤིང་ གསོལ་ཇ་བཞེས་ལྷན་པུའི་ ༡ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ ༡
༢ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ལ་བཏགས་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ ༡ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་ ༡ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ ༡ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ ༡
ལ་བཏགས་ལྷན་པུའི་ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ ༥ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ ༡ འབྲུ་དཀར་

0

ལྷན་པུའི་ ༡ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ལ་བཏགས་ལྷན་པུའི་ ལྷན་པུའི་
དོན་སྲུང་ ༥ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་ ༡

0

༡ འབྲས་བུ་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་ལ་བཏགས་ཨ་ཤིང་ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་
དོན་སྲུང་ ༢ མཚན་རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་ ༡ དངུལ་ཁུངས་སྲུང་ ༢༥ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་

0

0

སྐྱུ་ལྷན་པུའི་ ༡ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་
ལ་བཏགས་ཨ་ཤིང་ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ ༥ གསོལ་ཇ་བཞེས་ལྷན་པུའི་ ༡ ཕྱི་མཚན་

0

མཚན་ལང་དུ་ལྷན་པུའི་ ༥ འབྲས་བུ་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་
མཚའ་དང་ཨ་ཤིང་ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་དང་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་བུ་ལྷན་པུའི་དོན་སྲུང་ ༥

0

དངུལ་ཁུངས་སྲུང་ ༥༠ མཚན་རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ ༡ ཕྱི་མཚན་

0

མཚན་ལང་དུ་ལྷན་པུའི་ ལྷན་པུའི་དོན་སྲུང་ ༥ མཚན་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་

0

ལྷན་པུའི་དང་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ ༡ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་

0

བཟུལ་གཞི་དམར་པོ་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་ ༡ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་
ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ ༡ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་
ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་ ༥ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་ གསོལ་

མཚན་རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་ ༡ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ ༡ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་ལྷན་པུའི་དང་དུ་ལྷན་པུའི་ ༡ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་
ལྷན་པུའི་དོན་སྲུང་ ༢ གསོལ་ཇ་བཞེས་ལྷན་པུའི་ ༡ འགོ་ལྷན་པུའི་ ༡ རྒྱུ་ལྷན་པུའི་

0

ལོག་པའི་ དངོས་གྲུབ་ནས་ཕྱི་མཛོད་ བཞེས་ཐུང་ མར་ལལ་ ལུག་ལོག་

༡
༡༠

སྐྱེ་བ་ཀྱི་རི་ རྒྱན་དོན་གྲུབ་ དཀར་རྒྱལ་ བྱ་སྐྱོ་སོ་སོས་སྐྱུག་ཏུ་ཕྱི་མཛོད་
བཞེས་འཐུང་ མར་ལལ་རི་ ལུག་མཛོད་ཁང་དུ་གོང་གསལ་

༤

༡༢
ནས་ཕྱི་མཛོད་ བཞེས་ཐུང་ མར་ལལ་རི་ རོ་ས་ཉིན་ ཀའི་ནས་སྐྱེད་དུ་
༡
༡༠
༡༥

སྐབས་ལྷ་ཕྱི་མཛོད་ བཞེས་ མར་ལལ་ འབྲི་རྒྱན་ཞེན་ ༤
༡
༡༠

ལུག་མཛོད་ལ་ཕྱི་མཛོད་ བཞེས་ཐུང་ མར་ལལ་ ཡང་ཅན་དགོན་རྒྱབ་ཚ་
༡
༡༠

མར་དགོན་ལས་ཕྱེ་ནས་སྐྱུག་ཏུ་ཕྱི་མཛོད་རི་ རྒྱན་དོན་གྲུབ་ ༢
༠

གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོན་གྲུབ་ ༥ བཀྲ་ཤིས་མཛོད་སྐོན་ལྷགས་ཞག་མར་
༠
འགོལ་ཞབས་ཁོངས་ཅུ་དུང་སྐོན་བཟང་ཤེ་རབ་ནས་ ལུག་ཏུ་མཇུག་

དར་ཨ་ཤེ རྒྱན་དོན་གྲུབ་ ༢ འབྲི་སོ་མཚན་ ༢ སོ་དབྱར་ ༡ དབྱར་ ༡
༠ ༤ ༢ ༢

ལུག་བསོལ་ལོག་ ༡ ཇོ་སྐུ་སྐྱེ་ཞབས་ཨ་ཤེ མཛོད་
མོ་སོ་མ་ ༡ ལུག་ལོག་བསོལ་པ་ ༡ རྒྱན་འཁོར་སྐོར་ལ་ཞག་གཅིག་གི་
༤ ༢༠

ཞབས་རྟོགས་འགན་ལེན་ སྐོ་མང་རྒྱན་པོ་དང་ ཏར་གདོད་རྒྱན་པོ་
སོ་སོས་སྐྱུག་ཏུ་མཇུག་དར་ བཞེས་ཐུང་ མར་སྐྱོག་ ལུག་ལོག་བཅས་རི་
ལུག་མཛོད་ཁང་དུ་ཁ་བཏགས་ བཞེས་ཐུང་ མར་སྐྱོགས་ ཤོ་འཛིན་
བཟང་པོ་དོན་གྲུབ་ནས་སྐྱུག་དང་ ལུག་མཛོད་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་ བཞེས་ཐུང་
མར་སྐྱོགས་བཅས་རི་ རང་ཞབས་ཤེ་མ་དཀར་བསམ་ སྐར་འབྲུམ་ སྐར་
མ་ཚེ་དབང་ནས་བཅར་སྐྱི་ནས་སྐྱུག་ཏུ་མཇུག་མཇུག་མཇུག་ མར་ཐུང་སོ་སོ་ནས་ལལ་
༡
༡༥

ལུག་ལོག་རི་ ལུག་མཛོད་ཁང་དུ་ཁ་བཏགས་ མར་ཐུང་སོ་སོ་ནས་

ལལ་རི་
༡
༡༠

༢ སྐྱེ་བ་རྒྱན་དོན་གྲུབ་ནས་སྐྱུག་ཏུ་ཕྱི་མཛོད་ སེམས་དབྱར་མ་ ༡ དབྱར་མ་ ༡
༢ ༢

གྲུང་ཐང་ན་ཁང་གྲུབ་གཞིས་ནས་གསོལ་ཚེ་
འགན་ལེན་གྲུག་ཤོག་སྐྱུག་ཏུ་ཕྱི་མཛོད་ རྒྱན་དོན་གྲུབ་ ༢ ཇོ་སྐུ་སྐྱེ་ཞབས་
༠

ལ་ཕྱི་མཛོད་ ལུག་བསོལ་ལོག་ ༡
བདེ་ཚེན་དུ་ལྷགས་ཞག་མར་རྒྱར་སྐྱེད་དང་ ས་མཚན་མས་གཞིས་གཞིས་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་
གཞིས་དངོས་གྲུབ་ནས་སྐྱུག་ཏུ་ཕྱི་མཛོད་ཕྱ་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ཤེ ༡ ཕྱི་མཛོད་ ༤
རྒྱན་དོན་གྲུབ་ ༢ སོ་རྒྱུད་པོ་ན་ལུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
༠ ༡

གསོལ་ཚེག་སོགས་འགན་ལེན་གྲུག་ཤོག་སྐྱུག་ཏུ་ཕྱི་མཛོད་

ལུག་མཛོད་ཁང་དུ་ཨ་ཤེ དབྱེ་ལ་གྲུབ་ ༢ སྐར་དོ་ ༢ དཀར་ཕྱི་ཐུང་རྒྱར་
༠

རྒྱར་སྐྱེད་མི་སེམས་སྐྱི་ནས་ཕྱི་མཛོད་ མར་སྐྱོགས་ རྒྱན་དོན་
སྲང་ ༢ ས་མཚན་མས་གཞིས་ནས་སྐྱུག་ཏུ་ཨ་ཤེ མཛོད་མོ་ ༡ ལུག་མཛོད་
༠

ཁང་དུ་ཨ་ཤེ དབྱེ་ལ་སྲང་ ༡ རྒྱན་དོ་ ༢
༠

ས་མཚན་མས་མི་སེམས་སྐྱི་ནས་སྐྱུག་ཏུ་ཕྱི་མཛོད་ རྒྱན་དོན་གྲུབ་ ༢ སྲིང་ལ་གྲུ
༠

ཚང་ནས་སྐྱུག་ཏུ་ ཨ་ཤེ ༡ ཕྱི་མཛོད་ ༡ རྒྱན་
སྲང་ ༢ དབྱེ་ལ་སྲང་ ༢ མར་ལལ་ ༤ ཐུང་རྒྱར་ རྒྱན་དོ་ ༢ ལུག་
༠ ༠

མངོན་ཁང་དུ་བར་མཛོད་ མར་རྩུབ་ ལྷན་རྒྱུ་
རྒྱ་བཟང་གྲ་ཚང་ནས་ཁ་བཏགས་ཨ་ལེ་ རྟན་དོད་སྲང་ ༢ གསོལ་ཇ་བཞེས་ ༠

འབྲས་དོད་སྲང་ ༢ འབྲས་རྩུབ་ ༡ ཕྱག་མངོན་ཁང་དུ་ཕྱི་
༠

མངོན་ དངུལ་སྲང་ ༡ རྒྱ་ལོ་ ༢ ༩ བང་དོལ་པོ་བ་བཤད་སྐྱེས་ཁ་
༠

འཛིན་སྐྱེད་པ་ལེ་སྐྱེ་ཚབ་ཞལ་དོ་སྐྱེད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་དུ་ཨ་ལེ་ མར་
ལྷན་ རྟན་དོད་སྲང་ཡོལ་སྐྱེས་མ་སྐྱེད་ཚེ་རྩེ་རྩེ་ ༡ ཕྱག་མངོན་ཁང་དུ་ཕྱི་མངོན་
༢

མར་ལྷན་ ཚིར་མིར་ཁ་ ༡ བབ་སྐྱེ་
དཀར་པོ་ ༡ གསལ་ཉང་ཚུ་བས་སྐྱེ་བ་དུ་ཕྱི་མངོན་ ༢ རྟན་དོད་སྲང་ ༣ ཕྱག་
༠

མངོན་ཁང་དུ་ཕྱི་མངོན་ མར་ལྷན་རྩུབ་
འོད་མོང་པས་སྐྱེ་བ་དུ་བར་མངོན་ རྟན་དོད་སྲང་ ༣ ཕྱག་མངོན་ཁང་དུ་ཕྱི་
༠

མངོན་ ཕྱག་བསོལ་ལོག་ ༡ ལྷན་དོ་ ༢ ལྷན་སྐྱིད་
གྲང་གྲང་དབང་བསྐྱེད་དེ་ལྷན་ནས་ཕྱག་མངོན་དུ་ཕྱི་མངོན་ མར་ལྷན་ ཕྱག་ལོག་ ༡ ༢ མངས་བང་ད་གཞིས་སུ་ རིན་ཚེན་སྲང་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་དུ་ཕྱི་མངོན་ རྟན་གསུམ་ལྷན་དོད་འཕྱི་ལོ་ ༡ རྒྱ་པོ་སྐྱེད་གཞིར་པ་
༤

ནས་ཕྱི་མངོན་ ཕྱག་མངོན་ཁང་དུ་ཕྱི་མངོན་པེ་ གསོལ་
ཞེ་ མར་སྐྱོགས་ ཕྱག་ལ་གསོལ་པ་ལོག་ ༡ ༢ མངས་བང་ད་གཞིས་སྐྱོད་ཚོས་མངོན་དག་ཚོས་ནས་ལྷགས་ཞག་གསོལ་ - - ཚས་འགན་ལེན་
ཐོག་སྐྱེ་བ་དུ་ཨ་ལེ་ རྟན་དོད་སྲང་ ༣ རྟན་ལལ་ཡོད་ལྷན་དོ་ ༢ ཇོས་གསུ་
༠ ༢
༠

ཞབས་ལ་བར་མངོན་ རྟན་ལལ་ཡོད་ལྷན་དོ་ ༡
༢
༠

དབང་ལྷན་ཁང་གསར་བས་སྐྱེ་བ་དུ་མི་དོ་ནས་མཇལ་དར་ རྒྱ་ལོ་ ༢ ཕྱག་
༤

མངོན་ཁང་དུ་ཕྱི་མངོན་ མར་སྐྱོགས་ ༡ ལྷན་རྩུབ་
གཞིས་ཁ་འཛིན་བྱེད་མི་རྩུ་དཔོན་སྐོབ་ལྷི་ཕྱག་མངོན་ནས་གསོལ་ཚེ་འགན་ལེན་ཐོག་ ཕྱག་ལུ་ནང་མངོན་ བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་འཛིན་དང་
གཞིར་པ་སོ་སོ་ནས་ཕྱི་མངོན་པེ་ ཇོས་གསུ་ཞབས་ལ་ཕྱི་མངོན་པེ་ གནས་ནང་དཔལ་པོ་ལོ་ཕྱག་མངོན་ནས་ཨ་ལེ་ རྟན་དོད་སྲང་ ༣
༠

སྐྱེ་བ་དོ་ ༣ ཇོས་གསུ་ཞབས་ལ་ཕྱི་མངོན་ ལྷན་དོ་ ༢ ལྷི་མ་རྒྱ་པོ་དེ་དུ་ལྷགས་བཞག་ལ་གསོལ་ཚས་གྲ་སྐྱིགས་འགན་
ལེན་ཐོག་ མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ ༢ ཕྱི་མངོན་ ༣ རྟན་དོད་སྲང་ ༣
༠