

Description For Group1-10: སྤྱི་ཡོད་ཐུན་མོང་ནས་ འདི་ལྟལ་དཔལ་འབར་ བོད་ ལྷ་མི་

རྒྱ་མདའ་བཅས་ལ་འགོ་བརྒྱུད་དཀའ་བས་མལ་དྲོའོང་གཉིས་

ལ་འཕལ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ལྟེ་བཀའ་བྱུང་ལྟར་འཛུགས་ལུ་ཡིག་

སོགས་ཡིག་གྲངས་

༡༠ ལྷགས་ཡོས་
༡༨༢༡

༡

Title:

ལྷགས་ཡོས་ སྐབས་མགོན་མཆོག་གཙང་མེགས་སྐབས་མ་ཆེན་
ཐུན་ཆོགས་རང་པ་ཅན་ལ་ཅེས་འབྲི་སྲིད་
གཞུང་།

Short Description:

ལྷགས་ཡོས་མཆོག་སྐབས་མེན་པོ་ཆེང་མེགས་སྐབས་མ་
ཆེན་ཐུན་ཆོགས་རང་པ་ཅན་ལ་ཅེས་འབྲི་སྲིད་གཞུང་

ལྷགས་ཡོས་
༡༨༢༡

༡

Main Text:

ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་ཆོས་ཉིན་ སྐབས་མགོན་མཆོག་གཙང་མེགས་བརྒྱུད་སྲིད་
སྐབས་གསོལ་ཐབས་ཆེན་ཐུན་ཆོགས་

རང་པ་ཅན་ རྒྱུ་བཟང་དཔལ་འབར་གཉིས་ལ་ཅེས་འབྲི་སྲིད་པའི་གཞུང་ཁྲུང་བཀོད་པར་། དངུལ་རྩིས་མཚུ་ལུང་ཁ་ཞབས་ཏོག་བཅས་

ཕུལ་མ་ཚ་གསེར་མ་ དུལ་གྱི་ལུ་གུ་བརྒྱུད་འབྲུར་སྲིད་མེད་གཅིག་ དངུལ་རྩིས་མིལ་མོ་ཁོ་ཁོས་ལུ་གུ་བརྒྱུད་འབྲུར་སྲིད་

མེད་གཅིག་ ཟངས་རྩིས་དངུལ་འཕན་དཀོལ་ལྷན་རག་གི་ལུ་གུ་བརྒྱུད་འབྲུར་ཁོལ་ཆེ་

འདི་ནས་གཅིག་ལྷུང་ཉོར་སྐུལ་སྐྱར་གཡམ་པོ་ལྷུས་མོང་ཟེར་བ་སྐྱར་ཅེས་འབུལ་ལྷ་རྒྱུར་སྲིད་

རྒྱུང་གཉིས་ དངུལ་གཞོང་ཐུར་སྲང་ཡོད་པ་གཅིག་

༢༥

༠

དངུལ་སྲོགས་སྲང་ཡོད་པ་གཅིག་ དངུལ་གྱི་བཞེས་འབྲུས་འབུལ་སྲོད་ཀ་གཞུགས་

༢༧

མ་ཤམ་རིས་ཚ་གསེར་མ་ཁོལ་ལྷན་གཅིག་ ཟངས་རྩིས་མིལ་མོ་

ཁོལ་ལྷན་སྲིད་མེད་གཅིག་ ཟངས་ཀྱི་དབུ་ལུ་ནང་དཀར་གསལ་མ་ཁོལ་ལྷན་ཁ་གསལ་གཅིག་། བོས་ཆོས་གཉིས་གཞི་དམར་
གྱི་འབོག་སྲོགས་གདན་མ་ལྷུབ་མེར་པོ་ལག་བཅས་། རང་ལ་ཅག་དམར་ཁྲུངས་པ་གཅིག་། ཐུམ་ཐག་ལ་ཤེལ་བབ་གཅིག་།
ཆོས་གཉིས་མའི་འབོག་སྲོགས་གདན་མ་ལྷུབ་འབྲུག་སྐར་ལང་ལག་བཅས་ནང་ཤེལ་ཅག་སེར་ཁྲུངས་པ་ཁ་རྒྱུང་གཅིག་། ཐུམ་
ཐག་ལྷི་མཚོད་ཁ་རྒྱུང་། ཐུམ་རྒྱ་ཐོག་ཐུམ་ཡོད་གྱི་འབོག་སྲོགས་གདན་མེར་ཐོག་

ལག་བཅས་ཁ་གཅིག་། ཟངས་རྩིས་ཆེ་བ་ལུང་
གཉིས་མ་ནང་འཛུགས་སུ་ཡོད་པ་ཁོལ་ལ་ལུང་འབྲུར་གཅིག་། རང་འཛུགས་སུ་

༠

༠

༡

༠

༤

༡

༠

༤

ཡོད་པ་ལུང་གཉིས་ཁོལ་ལུང་འབྲུར་བ་གཅིག་། རང་

འཛུགས་སུ་ཡོད་པ་ལུང་གཉིས་ཁོལ་ལྷན་གཅིག་ རང་འཛུགས་སུ་ཡོད་པ་ལུང་

0

0

1

1

2

2

གཉིས་ཁབ་ལྷན་གཅིག་ཀྱི་ ཁ་སྤྲིག་ནང་འཇུགས་སུ་ཡོད་

0

0

1

6

ཁབ་ལྷན་གཅིག་ཀྱི་ རང་འཇུགས་སུ་ཡོད་པ་ལུང་གཉིས་ཁབ་ལྷན་གཅིག་ཀྱི་

0

0

0

12

སྤྲིག་ཤུབ་སྤྱི་དཀར་གྱི་ཆེ་རྒྱུང་ཁ་ཤུར་རང་འགྲིགས་ཆེ་རྒྱུང་དུག་ཀྱི་

དང་ སྤྲི་ལ་དཀར་སྐྱམ་དམར་གྱི་འཇུག་ རང་ཤུག་དཀར་གྱི་བྱས་པ་ཆེ་བ་ཆ་གཅིག་ཀྱི་ སྐྱམ་རྒྱུ་ཐིག་གི་སྤྲིག་ཤུབ་ལ་དཀར་ཁ་ཤུར་བཅས་རྒྱུང་

བ་གཅིག་ཀྱི་ ལྷགས་གྱི་འབའ་སྐྱོགས་ཁ་ཞེངས་སུ་ཡོད་པ་ལུ་འབྱུང་གཅིག་ཀྱི་

0

0

1

1

ཁ་ཞེངས་སུ་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱི་ ཟངས་འབའ་དཀར་གཡའ་ལྷགས་འཛན་

0

0

0

11

ལྷགས་ལུ་འབྱུང་བ་ཁ་ཞེངས་སུ་ཡོད་པ་སྐྱོན་མེད་གཅིག་ཀྱི་ ལྷགས་སྐྱོགས་འགོ་

0

0

0

11

རིལ་ཆེ་བ་ཆ་གཅིག་ཀྱི་ ར་འཛན་ཟེ་ཡིང་ལྷགས་མཆུ་འབྱུང་

བ་བཞི་ཀྱི་ མཚན་ལྷགས་གྱི་ཁ་སྐྱོར་དང་ལུ་བ་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ ལྷགས་གྱི་མེ་སྐང་ཁ་ཞེངས་སུ་མོར་ཡོད་པ་ལྷགས་ཐག་གསུམ་

16

དང་ཨ་ལུང་རང་འགྲིགས་ཐང་གཅིག་ཀྱི་ ལྷགས་སྐྱུ་མ་ཨ་ལུང་འབྱུང་བ་གཅིག་ཀྱི་

ཤུབ་སྤྱི་དཀར་ཁ་ཤུར་བཅས་རང་འགྲིགས་ཀྱི་ སྐྱུར་མ་ས་

ཐང་ལུ་བཅས་གཅིག་ཀྱི་ ཡང་སྤྱི་དཀར་གྱི་སྤྲིག་ཤུབ་ཆེ་བ་གཅིག་ཀྱི་ སྤྲོད་ཤུབ་སྤྲི་འགའ་དཀར་ནང་སྐྱམ་དཀར་གྱི་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱི་དང་

སྤྲི་སྐྱམ་ནག་ཐིག་ རང་ལ་དཀར་ཐག་འབྱུང་གཅིག་ཀྱི་ ཐག་སྐྱོམ་རྒྱ་སྐྱུ་མཚན་དཀྱི་འབྱུང་བ་སྤྱི་དཀྱི་ཐིར་འབྱུང་བ་ཆ་གཅིག་ཀྱི་ ཐབ་སྐྱོམ་

སྤྱི་དམར་གྱི་སྐྱམ་བ་མཐོང་རྒྱ་ར་མཚན་དཀྱི་འབྱུང་བ་ཆ་གཅིག་ཀྱི་ ཐིལ་སྐྱུ་འགོ་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ མོན་སྤྲི་དཀྱི་ལ་སྤྱི་ཁ་ཐིལ་ཐིལ་ཐིལ་

པ་ཁ་གསར་ཆ་གཅིག་ཀྱི་ དཀྱི་ལ་ནག་ཁ་བྱས་པ་ཆ་གཅིག་ཀྱི་ དཀྱི་ལ་དཀར་

འདི་ནས་ཡ་

1

པོ་ཞུས་མོང་

ཁ་བྱས་པ་ཆ་གཅིག་ ཀ་ཡོལ་སྤྱི་ཁ་མདུ་ཚེ་མ་སྐྱོན་

ཐག་ཐོར་དང་ཡ་ རྟོར་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་གསར་

1

ཟེར་བ་སྐྱུར་འབྱུང་རྒྱུར་སྐྱུར་

མེད་བཞི་ཀྱི་ དང་མེ་དོག་རིས་སྐྱོན་མེད་བཞི་ཀྱི་ ཟངས་ད་གའ་གྱི་འབྱུང་སྐྱོགས་

འདི་ནས་ཆད་ འདི་ནས་ཆད་

ལྷགས་སྐྱེ་གསར་བཟོས་འཁོད་པ་ཨ་ལུང་འབྱར་བ་གཅིག་།
རྒྱ་གཞིར་ཆེ་བ་དུག་ཡིད་ཟག་ཐེའི་སྐྱེ་འཁོར་ཆབ་བཅུ་འབྱར་བ་སྐྱོན་མེད་གཅིག་།
རྒྱུ་བ་བཅུ་དུག་ཐོག་ནས་སྐྱོན་ཡིད་ལ་སྐྱེ་འཁོར་

༢

ཆབ་ཅུ་འབྱར་བ་གཅིག་།