

Title: ལྷ་ ལྷགས་ཡོས་ སྐབས་རྗེ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལྷགས་རྒྱུགས་བཞེས་

པར་གཙང་ཁེབ་མོང་ལྷ།

Short Description: སྐབས་རྗེ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལྷགས་རྒྱུགས་

པར་གཙང་ཁེབ་མོང་ལྷ་དེབ་ལྷོ་བས་མགོ་གསུམ་ཡོད་

པ་ ལྷགས་ཡོད་ ༡༨༢༡

༡

Main Text: ལྷ་ ལྷགས་ཡོས་རྒྱུགས་ལྷ་ སྐབས་རྗེ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལྷགས་

༣ ལྷ ༡༥ ༤ ལྷ

ལྷ་བར་བཅར་འབྲུག་ལྷ་སྟན་བསྟན་དུ་ཀུན་གཟིགས་པ་ཆ་ཚེན་རིན་པོ་ཆེར་ལྷ་ཡིག་རྟེན་ལ་བཏགས་
བར་མཚན་དུ་གཏམ་གཙང་ གོས་བསྟན་གཞི་མཚལ་ཀུལྷ། ༡ ལྷ་སྟན་བསྟན་ལ་བཏགས་ཨ་ལེ་དཀར་གཙང་བཅས་བསྟན་དགོས་ཨ་ལེ་ལྷ་བསྟན་བཀའ་སྟོན་
རྟེན་མཚན་མོག་མོང་ ཡང་རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ཚེབས་བསྟར་སྐྱེད་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་གྲུབ་པར་རྒྱ།

༤ ༡༥ ༤

ཚོས་རང་པ་བསྟན་རྒྱུགས་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་བ་ལྷ་རྒྱུར་འདི་ནས་ཚོས་ལ་མོན་རྒྱ་ཞེས་

ལྷ་ཡིག་ལྷུལ་རྟེན་ཨ་ལེ་ དང་མཚམས་ལྷ་རྟེན་དཀར་གཙང་བཅས་བསྟན་ཤོད་ཨ་ལེ་རྒྱ་རྒྱུད་མོང་ ལྷ་ སྐྱེད་དཀར་རྟེན་འཁེལ་འབྲུལ་ཀུན་གཟིགས་ཚོར་
རྟེན་པོ་ཆེ་དང་ ལྷགས་པ་དབུས་ལུ་མཚམས་ལྷ་འབྲུལ་བར་མགོན་མོ་བཟང་བསྐལ་ལྷན་གདོང་ནང་མཚན་དཀར་གཙང་ ༡ ཨ་ལེ་ ༡ ལྷགས་ལུལ་སྟོར་སྟན་ལྷའི་ལྷི་
མཚན་ ༢ བཅས་།

ལྷ་ ལྷགས་ཡོས་རྒྱུགས་ལྷ་ ལྷགས་མགོན་མཚན་གཙང་འཁེལ་སྐབས་མོང་ལྷ།

༤ ༡༥

བཤོད་པར། ལྷ་དམངས་རྒྱུལ་དུ་
གཞུང་མའི་ཐབས་སྐུལ་གསར་ལྷ་སྟན་ཚོས་སྐུལ་དོ་དམ་གདོང་ལྷ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་མཚན་གསལ་སྐུལ་མཚམས་ལྷ་ལ་བཏགས་ནང་མཚན་
ལྷ་མཚན་ ལྷ་ཚོལ་ལ་བཏགས་རིང་ཡོག་ཐོག་ལྷི་མཚན་ དགོས་ལ་དོ་ ར་རྒྱུད་སྐུལ་ ༡ ཡོད་སྐུལ་ཚོལ་འགོན་
ལྷ་སྐུལ་གདོང་ལྷ་སྐབས་འགོན་རྒྱལ་ཚོལ་རྟེན་པོ་ཆེ་མཚམས་ལྷ་ཨ་ལེས་ ལྷ་ཚོལ་ལ་བཏགས་རིང་ཡོག་ཐོག་ལྷི་མཚན་ དགོས་ལ་
ལོང་ལ་དོ་ ར་རྒྱུད་སྐུལ་ ༡ རྒྱུད་སྐུལ་བསྟར་རི་ ལ་བཏགས་རིང་ཡོག་ཐོག་

༥

རྒྱུད་ཚོལ་དུག་ ༡ དགོས་ཡོད་ལྷི་
ལྷི་བསྟན་ཚན་ ༡ བཤམ་འགྲུ་མགོན་གཉིས་ལྷ་ཚོལ་པ་སྐྱེད་ ལྷི་མཚན་ གོས་ལ་ ༢ ར་རྒྱུད་སྐུལ་ ༡ ཡོད་དུང་སྐུལ་གོང་འདྲ་ ལྷ་ ལྷགས་པ་དཀོར་མོན་

༦

པ་ ལྷ་ལང་ གཡུ་ཐོག་བཅས་མོ་མོར་མཚམས་ལྷ་དང་ཡོག་
སྐུལ་ཚོལ་མོ་མོར་ལ་བཏགས་རིང་ཡོག་ཐོག་བསྟར་རི་ དགོས་ལ་པ་ པ་སྐུལ་ ལྷ་ལང་ དུང་འགྲུ་ ལྷ་སྐྱེད་སྐུལ་བཅས་དོས་
འཁེལ་ལ་བསྟར་རི་ ལ་བཏགས་རིང་ཡོག་ཐོག་ལྷི་མཚན་ གོས་ལ་ ༢ རི་ - - - - - བསྟན་སྐྱེད་ ཚོ་མཚན་གསྐྱེད་
ཡོད་འཚོན་ ལྷི་རྒྱུར་དང་ ལྷུལ་སྐུལ་བཅས་མོ་མོར་མཚམས་ལྷ་དང་ཡོག་ཐོག་ ལྷ་ཚོལ་ལ་བསྟར་རི་ ལ་བཏགས་རིང་ཡོག་ཐོག་ལྷི་
མཚན་ གོས་ལ་ ༢ རི་ ལྷ་གཉིས་པས་བཀྲ་ལོས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ལ་བཏགས་རིང་ཡོག་ཐོག་ལྷི་མཚན་ གོས་ལ་གང་ ལྷུར་
པ་གདན་གཉིས་སྐྱེད་སྐྱེད་མཚན་ ༡ བསྟན་བཏགས་ ༢ ལོང་འབྲས་རྒྱུད་ ༡ རྒྱུད་ལྷུང་བསྟན་བཏགས་ དུལ་ ༠

༧

མཚན་ཉིད་སྐྱེད་ལང་འབྲས་སྐྱེད་ལང་གཙང་ལྷི་ཐབས་སྐུལ་གསར་རྒྱ་མ་ལས་སྐུལ་

༡༨

བསྟར་རི་ལ་བཏགས་རིང་ཡོག་ཐོག་ལྷི་
མཚན་ ལྷི་ར་རྒྱུད་ཚོལ་དུག་ ༡ གོས་ཡོད་ལྷི་དལུ་ཚན་ ༡ འབྲས་རྒྱུལ་སྐྱེད་
སྐྱེད་ལས་སྐྱེད་ལ་ལ་བཏགས་རིང་

ཡོག་ཐོག་ལྷི་མཚན་ ལྷི་ར་རྒྱུད་ཚོལ་དུག་ ༡ གོས་ཡོད་ལྷི་དལུ་ཚན་ ཡ་མོན་མན་རྒྱུན་གཉིས་ལྷི་གོའོ

༡༩ གཏམ་མོར་ལ་བཏགས་རིང་ཡོག་ཐོག་བསྟར་རི་ ལྷི་མཚན་ རྟོ་ལྷི་རྒྱུད་རྒྱུད་ལང་

བྱུང་རི་ འབྲས་བུ་གཉིས་མོ་མོར་ལྷི་མཚན་ བསྟར་
རི་ དུལ་སྐྱེད་ ༡ རི་ གཡུ་ལྷུང་ལ་དུལ་སྐྱེད་ ༠ ལྷུང་ཚོལ་གསོལ་ཚ་

༢

༣

གསར་ལྷུ་བཟེམ་དཔོན་ལགས་སྐྱེད་བསྟར་ལ་བཏགས་ཨ་ལེས་ གོས་
གོང་སྐྱེད་དམར་ལྷུས་སྐྱེད་ ༡ གཞིས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ལ་བཏགས་རིང་ཡོག་ཐོག་ལྷི་མཚན་ ལིང་བསྟར་ལྷུང་ལྷ་སྐྱེད་ལྷུང་ ༡ ཨ་ལྷེ་ལ་
ལྷི་མཚན་ ལྷུང་ལ་ལྷུང་ ༡ ལྷུང་ལང་ལ་བཏགས་ལྷི་མཚན་ གོས་ལ་གང་ གཉིས་པར་བསྟན་ཉིད་ ༡ བཟེམ་དཔོན་ལགས་ལྷི་གཡོག་ལ་

བསྟན་བཏགས་རི་ ཀུན་སྐྱེད་ལས་སྐྱེད་ལ་ལ་བཏགས་ལྷི་མཚན་ བསྟར་རི་ གོས་

༤

ལ་ ༢ རི་ ལྷུང་ལྷུང་དང་གཡོག་ལ་བསྟན་རི་ ལྷི་རང་འགྲོན་

ལ་ཁ་བཏགས་རང་ལོག་ཐོག་ཕྱི་མཛོད་ ༡ ཀོང་ལྷ་མིང་དམར་ལ་ གཡོག་ལ་

༢ ༣

བསོད་མེ་ ཚོས་མཛོད་བརྒྱ་མཚོ་ཡར་འཕེལ་དང་ བུམ་

ལྷན་གཉེས་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་རང་ལོག་ཐོག་ཕྱི་མཛོད་མེ་ ལྷོ་ལ་མེ་ གཅོད་རལ་ཁངས་ར་གཞིས་ལ་ཁ་བཏགས་རང་ལོག་ཐོག་བསོད་ཉི་ གོས་
ལྷན་ལ་གང་ ལྷང་ཁོད་མི་གསེར་སྤྱི་ལ་རྩུང་སྤྲུག་ ༡ འབྲུ་ཁལ་ ༡༡ ལྷང་ཕྱད་ཕྱལ་བར་གསོལ་རས་དངུལ་སྲང་ ༡ ལྷོང་སྤོད་པར་བསོད་བཏགས་ ༡

༠

སྤོང་ལྷང་ལྷ་ཁང་
གྲ་ཚོང་ལས་སྤྱི་ལ་ཁ་བཏགས་རང་ལོག་ཐོག་བསྲུང་མེ་ བསོད་ཉི་མེ་ གཏོང་དཀར་

༤

སྤོང་ལ་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ འཕེལ་སྐུལ་སྤྱི་ལོ་བྱང་སྤང་རྒྱ་
དམིགས་སྤང་ལ་འཕེལ་པར་ཁ་བཏགས་སྤྲོག་ གཡོག་ལ་བསོད་མེ་ ལྷན་མཐང་

༢

ཞག་གསར་གྲུ་ཡག་སྤྱལ་སྤྱི་གཉེར་པར་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ཀོ་ལྷ་
མིང་དམར་ལ་ རྩན་ཚེན་སྤོང་གནས་སྤྲུམ་པར་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ གཡོག་ལ་

༣

བསོད་ ༡ རྒྱ་སྤོད་གཉེར་བུམ་པ་སྤོང་བཟང་ལ་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ བཅོད་
པར་ལ་ ༡ རྒྱ་སྤོད་གྲ་ཚོང་ལས་སྤྱི་ལ་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ ༢ བཅོད་པར་ལ་ ༡ གོས་ལ་གང་ ལྷི་མཐང་སྤྱི་བཀའ་བཅུ་ལ་བཏགས་ཕྱི་
མཛོད་ གོས་མཛོད་རྒྱང་ཚོལ་ལ་གང་ རྩུང་མི་དཀར་སྤྲུག་ ༡ གཡོག་ལ་

༡

༣

བསོད་མེ་ པར་ཁང་སྤྱལ་སྤྱི་ལོ་ཕྱག་མཛོད་བཀའ་བཅུ་ལ་
ཁ་བཏགས་རང་ལོག་བསྲུང་ ཕྱག་མཛོད་ཁང་ནས་ཕྱི་མཛོད་ ལྷན་མཐང་རྒྱན་པོ་བདུན་ལ་གསོལ་རས་བསྲུང་མེ་ དངུལ་སྲང་ ༠ མེ་བཅས་

༡

སོང་ ལྷ་ཕུལ་འེམ་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ནས་ཁ་བཏགས་རང་ལོག་ཐོག་བསོད་བཏགས་

༢

མེ་ རྒྱ་ལྷག་ཆ་ ༢ བཅས་སོང་། ལྷ་ར་ལྷགས་ཚོ་བཀའ་བཏགས་རང་
ལོག་ཐོག་བསོད་བཏགས་མེ་ ལྷ་ཕུལ་གཞིས་ལ་སྤྲུག་ནས་བསྲུང་ཁ་བཏགས་བར་མཛོད་ ལིང་བརྟེན་ཚོལ་ ༡ ཕྱག་མཛོད་ཁང་ནས་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་
རྒྱ་ལྷག་ཆ་ བྱང་དབང་ཚོལ་བའི་ཁོར་ལུག་ནང་ལྷན་ ༡ རྒྱ་ཕྱར་སྤོང་དཔོན་ལ་

༡

བསྲུང་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ གོས་ལ་ཏོ་ རྒྱ་བསྐྱེམ་ཆ་
མཚོ་པ་ལ་བསོད་མེ་ དངུལ་སྲང་ ༡ གོན་པོ་ལ་བསོད་ ༡ དངུལ་ཁམ་ ༡

༢

༡

ལྷགས་སྤྱི་ལོ་ལྷགས་ཟམ་ཕྱག་ལ་བསྲུང་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ལ་འེར་སོར་པོ་ཕྱོན་
སྤོང་ ༡ བཅོད་པར་ ༡ གཡོག་སྤོང་བསོད་མེ་ རྒྱ་པར་རྒྱ་གཡོག་མི་ལ་

༣

༣༠

ལ་དངུལ་ ༠ རྒྱ་རྩེ་རིས་ལ་གྲུ་གཡོག་ལ་
༢ ༣༠

༤

དངུལ་སྲང་ ༠ ལྷ་དཔོན་ཐེ་བའི་སྤྱན་པ་ལ་སྤྱིར་དངུལ་སྲང་ ༡ སར་རི་གྲུ་གྲིགས་
༢ ༡༩ ༩

༤

༠

པ་གཞིས་གཉེར་ལ་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་
རྒྱ་ལྷག་ཆ་ རྒྱ་རྩེ་རིས་གྲུ་གཡོག་ལ་བསོད་ཉིས་ ༡ བཟན་བསྐྱེམ་ ༡

༡

རྒྱན་པོ་ རྒྱ་ཐབ་གཡོག་མི་བཅས་གསོལ་རས་

༢

༤

དངུལ་སྲང་ ༠ གསྤོང་ཞག་པར་གོང་དཀར་ཚོས་དེབ་བར་བསྲུང་ ཁ་བཏགས་

༣

ཕྱི་མཛོད་ རྩུང་ཁོད་དུག་ ༡ གོས་ཡོད་ཀྱི་བདུན་
མཚན་ ༡ ཕྱག་མཛོད་ཁང་ནས་སྤོང་གསུམ་ལ་བསོད་མེ་སྤྱིར་བསྐྱེལ་གདན་ ༡ བཅོད་པར་ ༡ ལྷ་རྒྱུར་སྤྱུག་ལ་སྤྲུག་ནས་
བསྲུང་ ཕྱི་མཛོད་ ཕྱག་མཛོད་ནས་ ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ མཛོད་ལིང་ཚོལ་ཁོར་སྤོང་ག་ ༡ ལྷ་རྒྱུང་ལ་བསོད་ རྒྱ་ལྷག་

༡

ཨ་ལ་ ༡ གསྤོང་རྒྱན་པོ་ལ་གསོལ་རས་བསྲུང་མེ་ དངུལ་སྲང་ ༠ དངུལ་སྲུང་

༢

༢

འགལ་ལྷོད་རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་ཚར་དངུལ་སྲང་ ༡ བོང་བུ་དུག་གི་
བརྟེན་སྤོང་དངུལ་སྲང་ ༠ སན་ལ་རྒྱབ་གསོལ་ཚར་སྤྱི་གྲུ་གྲུ་ལ་ལྷང་དུང་སྤྱིར་

༩

༢

༤

དངུལ་སྲང་ ༠ དཔལ་སྤྱི་བཞུགས་ཞགས་གསར་རྒྱན་པོ་ལ་བསོད་བཏགས་

༢

༡

དངུལ་སྲང་ ༠ སྤྱི་བཟང་ཟམ་པར་གསོལ་ཚར་གསར་རྒྱན་པོ་ལ་མི་སེར་ལ་དངུལ་
༡ ༡༥

ལ་ཁ་བཏགས་ ཇུང་སྤྱོད་ ༡ བརྒྱ་ལྷི་ ༡ འབྲས་སྤྱད་ཨེ་མ་ཇི་ཁ་བཏགས་རང་ལོག་ དགོས་ལ་ཤེར་ལྷགས་དམར་ཁ་ ༡ བཅས་སོང་།
པ་རྣམས་ཚོ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ ཅུལ་གཉེར་བཅས་བསོད་བཏགས་རེ་ ལྷིང་ཇུང་།

སྤྱོད་ ༡ ༢ འཕེབ་བྱམ་ཞབས་ལྷ་བར་ཚོད་བཅུ་རྟོན་གྲུབ་
ལྷག་པ་ མིག་དམར་ ལུན་མཚོགས་གཡུལ་རྒྱལ་བཅས་སོ་སོར་ཁ་དུལ་སྤང་ ༠

3

རེ་ ལྷན་པ་དར་རྒྱུ་ རྟོ་ཇི་ ལྷོས་ལྷོས་
བཅས་སོ་སོར་སྤང་ ༠ རེ་ རྟོལ་ལག་སོ་སོར་དུལ་སྤང་ ༠ ལུན་ཁང་རྟོལ་
༡ ༡
༤ ༤

པ་སོ་སོར་དུལ་སྤང་ ༠ རེ་ ཞབས་གྲག་འབྲིང་དགུས་
༢ ༡

གསུམ་མི་གྲང་བསྐོར་ལ་རྩམ་ཁལ་རེ་ ལྷུང་ཅེ་གས་ ལྷུང་ཅེ་གསོལ་ཚར་མི་
༤༠

གསེར་རྒྱང་ལ་གསོལ་རས་དུལ་སྤང་ ༠ ལྷུང་།
༢

ཅེ་རམ་པ་སྤྱི་དྲུང་ཁོར་ལ་ཁ་བཏགས་བསོད་ཉི་ ལྷ་ལྷག་ཚ་ ༡ སོང་ བརྒྱ་མཚོ་ཤར་དུ་བཞུགས་ཞག་གསར་རང་སྤོད་པར་ཁ་བཏགས་ ལྷ་རྟི་གཅིག་
༡
སྤོང་གཉེར་ལ་ཁ་བཏགས་ ལིང་སྤྱོད་སྤོལ་ ༡ མི་སེར་སྤྱི་ལ་དུལ་སྤང་ ༠

2

བཀྲ་སྤྱོད་ཆིབ་སྤྱོད་གནང་ཉིན་གྲང་རྒྱུ་ཚོན་
མོ་པོའི་མོབ་སྤུ་ལ་མེ་ལྷོན་གཉེར་རྒྱུ་ཁང་པར་ཁ་བཏགས་ལྷི་མཚོད་ གོས་པར་བཞུགས་སྤོལ་ཁ་ཁ་ ༢ ཅེ་དྲུང་ལྷིང་།

ཇུང་སྤྱོད་ ༡ བར་ཐབ་མར་ཚེན་བཅས་མི་གྲང་ལ་ཇུང་སྤྱོད་ ༡ བསོད་ཉི་ ༡ གདན་དར་ལྷི་མཚོད་ ༡ ཀ
དར་ལྷི་མཚོད་ ༢ བ་སོ་མི་མཚོན་གྱི་གསོལ་ཐབས་ཐབས་སྤུ་ལ་གསོལ་རས་ཇུང་སྤྱོད་ ༡ གདན་དར་ལྷི་མཚོད་
༡

ཀ་དར་བསོད་བཏགས་ ༢ ལྷ་ཁམ་མཚོན་ཁམ་མཚོན་གྱི་ཐབས་སྤུ་གསོལ་རས་ལ་ཇུང་སྤྱོད་ ༡ བསོད་ཉི་ ༡ གདན་
དར་ལྷི་མཚོད་ ༡ ཀ་དར་བསོད་བཏགས་ ༢ དན་ལོང་རྣམས་ལ་གསོལ་རས་དུལ་སྤང་ ༣ བཅས་ ཁ་བཏགས་སྤོལ་མཚོགས་དོ་ 30

ལྷ་ཚོས་ཉིན་ དཔལ་ལྷན་སྤོར་གཞིས་འཚོ་འཛོན་གཉེར་པར་སྤྱོད་ནས་ ལྷུང་ ལྷི་
༤ ༡

མཚོད་ ཇུང་སྤྱོད་ ༡ ལྷུམ་སྤོ་ཐོག་གྲུབ་ ༡
ལྷག་མཚོད་ནས་ལྷི་མཚོད་ གོས་པོ་བཞུགས་པོ་ཁ་གང་ ཚོས་ཉིན་ ལྷ་ཐོག་
3

སྤྱོད་མ་གཤིས་པམ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེ་ནས་དབྱེ་ལྷ་དཔེ་པར་བསྤོད་
སྤང་པའི་ཞབས་ལྷ་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་ ཇོས་གསུམ་ཞབས་ལེབས་པར་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ ༡ དར་བར་མཚོད་ ༡ དེ་ནས་བཀྲ་སྤྱོད་དགོན་དུ་གནས་གཟིགས་
སྤྱོད་འཁོར་ རྣམས་ལེབས་པར་ དུལ་གདུང་སྤུལ་པ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་ཤལ་ཨ་ཤེ་སྤྱོད་ཚར་ ༡ ལྷི་མཚོད་སྤུལ་ཚར་ ༢ དེ་སྤྱོད་བྱམས་
པ་ ལྷོལ་མ་བཅས་ལ་ནང་མཚོད་དཀར་གཙུག་ ༡ འདོམ་གསུམ་མ་ ༤ ལྷི་མཚོད་ 20 བསོད་བཏགས་ ༤0 ལྷན་བཏགས་ ༤0
བརྒྱད་སྤྱོད་ 120 མཚོད་ཁང་ཁག་ལ་འབྲེལ་དུ་མི་བརྒྱ་མཚོད་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་ལྷ་མཚོད་ཅུམ་ཁལ་ 12 བརྒྱན་མར་མཚོད་མར་བཅས་མར་འདེགས་
0

ཁལ་ 12 མཚོད་འབྲེལ་ལལ་ མོས་ལྷག་ ལྷན་ལྷི་ གྱི་བཟང་ ལྷོལ་མ་རྣམས་
0

3

གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་མཚོད་འབུལ་གྲུལ་ཡོན་
12

དུལ་ 0 རེ་ རང་རྟེན་སྤྱོད་གཉེར་ལ་བསོད་བཏགས་རེ་ དང་གྲགས་པ་ལྷི་མཚོད་
༡ ༡ ༡

གཡོག་ལ་སྤྱོད་བཏགས་རེ་ ལྷ་གཉེར་ཚེན་མོ་ནས་མཚོད་ཁང་།
༤

ཁག་གི་གནས་བཤད་བྱས་པར་ཨ་ཤེ ༡ འབྲེལ་ཚེན་མོའི་སྤྱོད་གཉེར་ལ་ལྷི་མཚོད་ ༡ གཡོག་ལ་བསོད་བཏགས་རེ་ ལྷ་བྲང་གཞུང་གསལ་
༤

གསོལ་ཇེ་ཐང་གཉིས་ དང་གསོལ་ཚིག་བཅས་སྤུལ་བར་ལྷགས་ལུལ་སོ་སོར་
3

བཞུགས་གདན་གདན་དར་ལྷི་མཚོད་ 3 ཀ་དར་བསོད་
བཏགས་ 4 ལྷ་བཤག་ཞབས་ལྷ་བ་རྒྱ་མཚོགས་སོགས་པར་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ གོས་ཨེར་བན་མཚོལ་ཀ་ཁ་ 2 དང་སྤྱོད་མཚོན་
སྤོན་རེ་པར་ཁ་བཏགས་ལྷི་མཚོད་ གཡོག་ལ་བསོད་བཏགས་ དུལ་ཤམ་ 1
1

སྐྱུ་ཡོན་དགོ་འདུན་རེ་བམོད་བཏགས་དཀར་གཅོད་རེ་ དངུལ་ ༠ རེ་ ༤༥ཡོན་

3

གཉིས་ སྐྱུ་གཉིས་གཡོག་བཅས་ལ་བམོད་བཏགས་རེ་ དངུལ་འཇམ་རེ་

འདི་ལའི་རོག་བྱེད་སྐྱེ་བཤག་བྱས་སྤེལ་དོན་ གང་དཔོན་གཉིས་སོ་སོར་བམོད་བཏགས་ དངུལ་ ༠ རེ་ ༧ ཞབས་པད་ལ་ཕེབས་སྐྱོམ་དང་ཚབ་

གཅིག་ལ་བཏགས་ནང་མཛོད་ རྒྱ་དངུལ་ཉ་སྟེ་གམ་ ༡ འཇམ་སྤང་ཡོད་པའི་

40
0

ལུག་ 2 གོས་མངགས་བཏགས་མཚལ་ཀུལྷག་ ༡
སྐྱོད་ལྷ་སྐྱུགས་དམར་ལུག་ ༡ མཛོད་ལུག་མཚལ་ཀུལྷག་ ལྷམ་ལུག་དམར་སེར་བུབ་ 2 རུང་འཁོར་དུག་ 2 ཀོ་
འཁོར་ ༡ ལྷིང་འབྲས་ཆེ་པ་ལ་ལྷང་ ༡ རིལ་བུ་ལྷང་ ༡ རྒྱུན་ལྷང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ བཅས་ཇོས་གསྐྱེ་ཞབས་འོས་
ཕེབས་གཏོང་མོང་ ཞབས་བྱས་སྐྱུ་འཁོར་དཀར་འབྲིང་སྐྱུ་འབྲིང་བསྐྱེད་པ་ལ་བཏགས་སྤི་མཛོད་ ༡ དངུལ་འཇམ་སྤང་ ༧ སྤོམ་སྤོམ་ལྷུ་ བཀའ་ལྷན་

ཚོགས་ཚུན་དུ་མང་རྒྱུར་གཅིག་གི་རྒྱུར་ ༤ཀོ་ཚུ་གསེར་ཐིག་བཅུ་པ་སྟེ་གམ་ 2
མར་སྐྱུགས་ཉ་གཡི

ལལ་ 5 ལྷ་ 0 བུལ་དོད་དངུལ་ 0 ལྷར་བཏགས་ ༡ འོས་ཕྱིན་

དངུལ་ 0 ལྷིང་རིན་དངུལ་སྤང་ ༡ ལྷིང་ར་གོས་ལ་

འབྲེལ་གྱི་གསུམ་ཚན་ ༡ ལྷེ་བཞག་ཆེ་ལ་བམོད་བཏགས་ ༧ འབྲིང་ལ་སྐྱར་བཏགས་ 2 རྒྱང་ལ་སྐྱུ་ཚུན་ 5 ལྷི་འབྲེལ་གོས་མཛོད་

ལུག་མཚལ་ཀུལྷག་ ༡ ལྷིང་འབྲས་ཆེ་པ་ལ་ལྷང་ ༡ ལུག་ལུག་ཡོད་ཀྱི་བཏགས་ཚན་ ༡ ལྷུབས་ཉེན་ཤེ་དཀར་གཏོང་ ༡

སྐྱུབས་སྐྱིལ་བམོད་ཉི་ ༡ ལྷུ་འབྲིང་དངུལ་འཇམ་རེ་དང་ ལྷུ་ཚུན་དཀར་གཏོང་རེ་བཏང་བསྐྱེད་འཇམ་སྤང་ ༧༧ ལ་བཏགས་ ཉིག་ 2024 བཅས་

དོད་མ་པ་ཡི་ཤེས་སྒོ་བཟང་དང་ སྒོ་བཟང་ཤེ་རབ་གཉིས་གཏོང་མོང་། གསོལ་དཔོན་ཚུན་མོར་ཕེབས་སྐྱོམ་སྐྱུ་ ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ གོས་ཀོང་རྒྱ་
རྒྱ་སྐྱུག་ལུག་ ༡ རུང་འཁོར་ ༡ མཛོད་སྐྱུན་རེ་བར་ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ ལྷམ་ལུག་ཚོས་གཞན་ལུག་ 2 རུང་
ལོར་ ༡ ལྷམ་ཚོགས་བམོག་པར་ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ གོས་ཀོང་རྒྱ་སྐྱུག་ལུག་ ༡ རིལ་གཏན་ ༡ ཙོད་པ་ཆ་ཆ་ ༡ ལྷེ་
རྒྱང་བསྐྱེད་ཤོད་རྒྱ་དངུལ་ཨ་ཤེ་ ཀོང་རྒྱ་སྐྱུག་ལུག་ ༡ རུང་འཁོར་ ༡ རོར་བུ་བུང་ལང་སྤེ་མཛོད་ཨ་ཤེ་ལུ་ ༡
ལྷམ་ལུག་དམར་སེར་བུབ་ 2 རྣམས་སྐྱུལ་། ཚོས་ཉིན་ ཉེན་གཏོང་བྱོན་སྤོར་

གཞིས་ནས་མཇུག་ལྷུ་ཡོད་མིར་སྐྱུག་ནས་སྤང་
ལྷི་མཛོད་ རུང་ལྷག་ ༡ ལུག་མཛོད་ནས་ལ་བཏགས་རང་སྤོག་ཐོག་ལྷི་མཛོད་ གོས་འར་བན་མཚལ་ཀུལྷི་མོར་ཤུབ་ ༡ ལྷུང་མ་
ཤུབ་མངགས་འཚོས་ ༡ ༧ ལྷུ་བུང་ཞབས་པད་ནས་སྐྱུག་ལྷུ་སྐྱུན་སྤོགས་སྤོགས་བཞིས་སྤང་པའི་ལེགས་སྐྱིམ་འབྲེལ་མི་སྐྱུ་ཚབ་གཉིར་ཚུན་མོར་སྐྱུག་
ནས་སྤང་ ལྷི་མཛོད་ ལུག་མཛོད་ནས་སྤི་མཛོད་ གཡོག་ལ་བམོད་བཏགས་

མཚམས་ལྷུ་ལ་བཏགས་རང་སྤོག་མོང་། ཚོས་ཉིན་ ཀུན་

གཞིགས་པ་ཆ་ཚུན་ཕྱི་ཕོ་ཚེ་ནས་ཚོད་པག་ལྷུ་དགའི་དབང་ཚེན་བྱགས་ཐེ་ཆེ་བའི་རྒྱ་གོན་དང་ དངོས་གཞིས་བཅས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་མཛོད་ཐོབ་སྤེལ་ཅུ་ལུ་ལལ་ 2

མཛོད་མི་བརྒྱན་མར་བཅས་མར་འདེགས་ལལ་ 2 མཛོད་འབྲུ་ 0 སྤོམ་

ལུག་ ༡ རི་བཟང་ ལ་རས་དང་ ཚོགས་པ་བཅས་རས་ལ་

བུམ་གོས་སྤིང་བདེ་ ༡ མི་དོག་ཚམ་པ་སྤང་བུ་ 2 ཀུ་ཤ་བརྒྱ་ལུག་ 2 ལྷུང་བཀུང་སྤོང་མཚལ་དུགས་པ་ ༡2 ལྷུ་གཡུལ་ ལུང་
དཀར་ གསོལ་ཇེ་བཞིས་འབྲས་ལྷུ་དོད་སྤང་ ༤ མཇུག་དར་ནང་མཛོད་ཚུར་

བམོན་ མཚལ་ཉེན་གསུམ་ལྷུ་དོད་སྤང་ 2 དངུལ་འཇམ་

སྤང་ཡོད་པའི་ལུག་ ༡ གོས་དཔུད་ལྷན་སེར་པོ་ལུག་ ༡ མོ་བན་སྐྱུགས་དམར་

ལུག་ ༡ ལུག་མཚལ་ཀུལྷག་ ༡ འགོ་སྐྱུམ་མ་མདོགས་
བྱོན་འདོད་ ༡ ལྷམ་ལུག་དམར་སེར་བུབ་ 2 ཀོ་ཚུ་འཁོར་དུག་ ༡ ཆེ་པ་ལ་ལྷང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ མཚལ་སྐྱུ་
འབྲེལ་གཏན་ལྷིང་བདེ་ ༡ བམོད་བཏགས་ 2 ལྷར་བཏགས་ ༡ ཇོས་གསྐྱེ་ཞབས་ཕེབས་ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ལུ་ མཚལ་ལ་འབྲེལ་
བྱེད་བམོན་ 2 ལྷར་བཏགས་ 2 གཞིས་ཚུ་སྤོང་སྤོད་དགོ་འདུན་དཔལ་བཟང་དང་ ཚོ་མོར་གཉིས་ལ་མཇུག་སྤོག་སྤང་ ལྷི་མཛོད་རེ་
སྤོར་བྱེད་ཚུ་ཆ་ ༡ ལྷམ་ཐིག་རིས་བུབ་ 2 ལུག་མཛོད་ལང་ནས་ལ་བཏགས་རང་སྤོག་ རྒྱ་དམ་ཆ་ ༡ རྣམ་ནས་ཐིག་
ལུག་ ༡ དཀར་བུང་དང་ ཞབས་བུང་སོ་སོར་ལ་བཏགས་རང་སྤོག་མོང་། ཚོས་ཉིན་ ཐོས་བསམ་སྤོང་བྱ་ཚོར་དུ་མང་རེ་གསུམ་གྱི་

དགོས་ཚར་ རེ་འདེགས་ལལ་ 2 མར་འདེགས་ལལ་ ༡2 ལྷ་ 0 བུལ་

མཁར་ཕྱོད་ཕྱི་མཛོད་ ༤ བསོད་བཏགས་
དོག་ ༤༨ ལྷ་བཏགས་ ༧༡ ལྷ་ཁྲིམ་ ༥༧ ལྷ་གཉིས་དཔོན་ལ་ཕྱི་མཛོད་

༢

མེ་དཀྱིད་ལ་བསོད་མེ་ ཕྱོམ་ལྷ་ལྷ

མི་དགེ་སྲོལ་ལ་ཕྱི་མཛོད་ ལྷ་སྒྲིབ་གཉིས་ལ་སྤྱང་མེ་ མཁར་ཕྱོད་ཕྱི་མཛོད་མེ་ དྲུང་པ་གཉིས་ལ་བསོད་བཏགས་མེ་ ལྷ་ར་བའ་ཕྱི་པར་
སྤྱང་ཕྱི་མཛོད་ གོས་འར་བཞུ་ལ་ ༢ གཤམ་གཤང་ མ་ཁྲིམ་མོག་ཕྱི་མཛོད་

སོ་སོར་སྤྱང་མེ་བསོད་བཏགས་མེ་ ལས་ལྷ་གསུམ་ལ་སྤྱང་མེ་
ལ་བཏགས་རང་སྤྱོད་ཐོག་ཕྱི་མཛོད་ ལྷི་ར་རྒྱུང་སྤྱག་ ༡ ལྷི་དར་ཕྱི་མཛོད་ ༡
ཀུན་དཔོན་བསོད་བཏགས་ ༢ ལྷ་ར་བའ་ཚོགས་
ཡོངས་སྤྱང་མང་ཇ་གསུམ་གཏོར་རྒྱུ་ལ་རྒྱུང་འདེགས་ ༠ མར་ལལ་ ༣ ལོ་ཚ་
༡༥

ཤིང་རིན་བཅས་དངུལ་ ༠ ལྷ་བཞག་བསོད་བཏགས་ ༡

དང་སྤྱ་ཁྲིམ་ ༤ ལྷ་འབྲེད་ཕྱི་མེ་དང་ བརྒྱན་སྤྱག་ར་བཏགས་བསྐྱོར་མས་སྤྱང་མེ་དང་ བརྒྱན་སྤྱག་སོ་སོ་ནས་ ༢༤༨ མེ་ ལྷ་བས་
ཁྲིམ་ཕྱི་མཛོད་ ༡ བརྒྱ་མཛོད་གཉིས་མཛོད་ལང་ལག་ལ་འབྲེམ་སྤྱི་མཛོད་ཅུ་ལལ་ ༣ མཛོད་མོ་བརྒྱན་མར་

བཅས་མར་ལལ་ ༣ ཕྱོམ་རེ་ ༡༠༠ མཛོག་འབྲུ་ ༠ དྱི་བཟང་ ཕྱི་
༡༠ ༡༥

རས་ལོས་མེས་ བྱང་ཁྲིམ་སྤྱབ་སྤྱང་
གཉིས་གཏོར་རྒྱུ་ལ་ ཇ་འདེགས་ ༠ མར་ལལ་ ༠ ལོ་ཚ་ཤིང་རིན་བཅས་
༡༥

དངུལ་ ༠ ལྷ་ན་གལ་སྤྱིད་བདེ་ ༡ བསྐྱོར་བསོད་

བཏགས་ ༡ རྣང་ཁྲིམ་ཚོས་མཇལ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལན་པ་སྤྱ་མ་ཚོགས་བསོག་པར་ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ གཤམ་ལ་བསོད་བཏགས་མེ་
༢

དང་མཚོན་གཉིས་སྤྱ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་མཛོད་ གོས་འར་བཞུ་ལ་ ༢ གཤམ་གཤང་

༢

བསོད་མེ་ དངུལ་ ༠ མེ་ འདི་ལ་མཛོད་

༡

ཡོན་དང་ ཡོངས་འཛིན་བཅས་པར་གཞུང་སྤྱང་གི་ཆེ་བས་པ་གཏོར་གཞན་དང་ ཞབས་ཞུར་ཆེ་བས་དཔོན་དོན་གྲུབ་བཅས་བར་སྤྱང་ ཕྱི་མཛོད་
དངུལ་སྤྱང་ ༡ ཕྱི་པ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་མཛོད་ བྱང་དབང་མཚལ་ཀལ་ ༡ བྱང་དཔོན་
༠

༢

ལ་བསོད་ཉི་མེ་ དངུལ་ ༠ མེ་

༣

དན་སྤོང་ལལ་ལ་གསོལ་རས་དངུལ་ ༠ བསོད་བཏགས་དང་ མོ་བརྒྱད་འགྲུལ་

༢

པ་ ༢༠ ལྷ་ར་བཅས་ཀྱི་ མངའ་དཔོན་འབྲེར་རྒྱུ་པར་
སྤྱང་ བར་མཛོད་ ཇ་ཀོ་རྒྱུ་འབྲེར་གསུམ་ ༡ ལྷ་གམ་མཛོད་ནས་ཕྱི་མཛོད་ ལྷ་ལྷག་ཚ་ ༡ ལྷ་དམ་ཚ་ ༡ ལྷ་ན་
མོ་ལྷ་དང་གི་ཕེབས་སྤྱང་འབྲུལ་མི་སྤྱ་ཚབ་ལ་ལྷ་གམ་མཛོད་ནས་ལ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ ༡

༧ ཚོས་ཉིན་ ལྷ་ལམ་ཚོན་

༡༢

དགེ་བྱེད་སྤྱི་ནས་གསོལ་རས་ཞུར་པར་ཇ་སྤྱག་ ༢ བཅས་ ཤོ་མདོ་ དཔའ་ཤོད་བཅས་ཀྱི་གྲུ་མིགས་ལ་སྤྱག་ནས་སྤྱང་མེ་ ལྷི་ར་

རྒྱུང་སྤྱག་ ༡ ༧ ཚོས་ཉིན་བཟུང་སྤྱན་ནས་ཆེ་བ་སྤྱོད་སྤྱང་སྤྱབས་ཟམ་པ་འཕར་ན་

༡༣

སྤོང་རྣམས་ལ་སྤྱིར་སྤྱང་ ༡ ལྷལ་མི་བརྟེན་

༤

སྤོད་གར་དགོས་མེ་ལ་དངུལ་མེ་ཕྱིས་སྤྱང་ ༣ ༧ ལ་སང་ཚོས་ཉིན་ཐོག་ལྷ་གམ་ལྷ

༢༠

༠

༠

༡༡

༡

༤

གཞན་གྱི་སྤྱག་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་དཀར་གཞན་དང་ ཇ་
སྤྱ་ནས་ཨ་ཤེ་ ཞབས་པད་ལ་ཇ་སྤྱག་དོས་ཕེབས་ཀྱི་ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ ༡ གང་

ཅིར་སྤྱགས་ཇེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུར་ཨ་ཤེ་དཀར་གཞན་ ༡ ཚོས་ཉིན་

༡༢

སྤྱབས་མགོན་པར་ཚོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཚོ་དཔག་མེད་ལྷ་གཉིས་བྱམ་གཉིས་ཚོ་དབང་གཞན་བར་མཚལ་འབྲུལ་བྱེད་བསོད་བཏགས་ ༢ ལྷ་གམ་གི་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་
མཚལ་ཁྲིམ་སྤྱང་ ༣ གོས་འར་བཞུ་ལ་ཕྱི་མཛོད་ ༡ གཤམ་རྒྱུས་མཚལ་ཀལ

༠

ནས་ཁ་བཏགས་རང་སྤྱོད་ཐོག་ ཀོང་རྒྱུད་མར་པོ་ལོ་དོ་མེ་ ལྷག་
མཛོད་ནས་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་མེ་ རྒྱུད་མར་པོ་མེ་ དགའ་ཚེས་སྐྱེ་མ་ལས་ལྷེ་སྤྱིར་

༡༥

ཕྱི་མཛོད་ ༡ བསོད་ཉི་ ༢ བསོད་བཏགས་ ༡༢ ཇ་
འཕོར་དུག་ ༡ འབྲས་རྩེ་ ༢ གོས་ལ་ཤེས་མེ་པོ་ལ་ ༣ ལྷག་མཛོད་ནས་སྐྱེ་མ་ལས་ལྷེ་ཕྱི་མཛོད་ ༡ བསོད་ཉི་ ༢

སྤྱིར་རྒྱུད་སྤྱིག་ ༢ དང་བྱ་དམངས་ལ་ལྷ་ལྷུས་པར་སྤྱང་མེ་ བསྟན་པ་བསྐྱེད་ལྷག་ལ་སྤྱང་ གྲིལ་གདན་ ༡ ཚོད་པར་ ༡
བཟན་སྲེལ་ ༡ རྒྱ་གྲི་ཟང་ལུག་མ་ ༡ ལྷག་མཛོད་ནས་ཕྱི་མཛོད་ རྒྱུད་འཕོར་ ༡ ལྷོ་བཀྲམ་ལ་སྤྱི་ནས་སྤྱང་ ལ་
བཏགས་རང་སྤྱོད་ ལྷག་མཛོད་ནས་ཕྱི་མཛོད་ རྒྱུད་སྤྱིག་ ༡ རྒྱུད་དཔོན་ཁང་འོག་དང་ ལྷེ་མི་ཆ་དཔེལ་གཉིས་ལ་སྤྱང་མེ་ཕྱི་
མཛོད་མེ་ གོས་ལ་མེ་ ལྷན་འགོ་པ་རྩེར་ལ་བསོད་མེ་སྤྱིར་བཏགས་ ༡ ཚེས་ཉིན་

༡༥

༡༥

སྤྱི་སྤྱི་གསོལ་ཚ་མར་ མེར་ཕྱིར་པ་ལ་སྤྱང་མེ་བསོད་མེ་

༡༥

གྲ་སྤྱིགས་ལྷན་འགོ་བྱེད་སྤྱིར་དུལ་ ༠ དགའ་ལྷན་ཚེས་འཕོར་གྲ་ཚང་དུ་

༡༥

མང་ཇ་སྤྱོད་གཉིས་གཏོང་རྒྱུ་ལི་ ཀོ་སྤྱིག་ ༡ མར་
དོད་ཀོ་སྤྱིག་ ༢ འཚོ་བུལ་རིན་བསོད་ ༡ ལྷོ་ཞག་བསོད་ ༡ ལྷུ་ཚེན་ ༢
བསོད་ཉིན་བསོད་ ༡ ལྷུ་འབྱེད་དགོ་འདུན་ཡོད་དབང་ལ་

༣༠

སྤྱིར་རྒྱུད་ཕྱི་མཛོད་ ༡༥ ལྷུ་བས་རྟེན་བར་མཛོད་ ༡ རྣམས་བཅས་། དགྲ་

༠

འདུལ་གཞིས་ཀར་ལྷགས་ཞག་མར་ རྒྱུད་དཔོན་རྒྱུད་
ལ་སྤྱང་ ཕྱི་མཛོད་ ཇ་རྒྱུད་སྤྱིག་ ༡ ལྷན་འགོ་བྱེད་སྤྱིར་བས་ བཏགས་ ༥ དུལ་སྤྱང་ ༡ ཚེས་ཉིན་ རི་ཤོང་ལ་རྒྱུབ་

༠

གསོལ་ཚ་མར་སྤྱོད་གོ་ཚོལ་ལ་བསོད་བཏགས་ དུལ་ ༠ གྲ་སྤྱིག་པ་མི་ལ་

༢

༡༥

སྤྱིར་དུལ་ ༠ འོད་ལྷག་འཛོམས་ཐང་དུ་ལྷགས་

༥

ཞག་གཉིས་གཏོང་བར་ ཚེས་ཉིན་སྤྱིབས་མགོན་མཛོད་ཡོན་ཆེབས་བྲག་རྣམས་གྲུར་

༡༥

སྤོན་སྤྱོད་འདུ་བཏགས་གཞིགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱེད་སྤྱངས་པར་
སྤོན་ཤེས་ཕྱི་མཛོད་སྤྱོད་ ༡ ལ་ཤེས་ ༡ བར་མཛོད་ ༢ ཕྱི་མཛོད་ ༥ བསོད་བཏགས་ ༡༥ ལྷུ་ཚེན་ ༢༥ གསེར་
སྤོན་མར་ཆང་དུལ་ ༠ བརྒྱུད་གསེར་གཉིས་རིང་དམ་དཔོན་སྤོན་སྤྱོད་ལྷུ་ཚེན་པོལི་

༠

བསྐྱེད་འདུན་ གསོལ་སྤོན་མར་ བསོད་པ་ མང་འགསོལ་བཅས་
གཏོང་རྒྱུ་ལི་འཛོམས་གཏོང་སྤོན་ཆས་བཅས་པར་རྩམ་རུལེ་ལལ་ ༡ མཛོད་མར་

༠

བརྒྱན་མར་བཅས་མར་འདེགས་ ༠ མཛོད་འབྲུ་ ༠ སྤོན་
དཀར་ སྤོན་སྤྱིག་ ༡ ལྷན་སྤོན་ ཞབས་རྟེན་སྤྱིར་ཇ་རྒྱུད་འདེགས་ལལ་ ༡

༠

སྤོད་མར་ལལ་ ༥ བཞེས་ཐལ་རུལ་ ༠ སྤོད་
༠ ༡༥

ལྷག་ལོག་ ༠ ལྷུར་བ་ ༠ ལྷུ་བུལ་དོད་ བསོད་བཏགས་ ༢ ལྷན་ཤེས་
༡ ༥

ཕྱི་མཛོད་ ༡ དང་བསོད་བཏགས་ ༡ ཉིན་ཡོན་དུལ་
ཞེ་རི་རྟེས་སྤྱང་ ༡༡ ལ་རི་རྟེས་ཀྱི་དོན་པོ་དང་གྲ་ལ་བསོད་བཏགས་དཀར་

༤

གཅོད་མེ་ ལྷུར་སྤོན་ཚོགས་པར་ཇ་གསུམ་རྒྱུར་ ཀོ་རྟེ་འདེགས་ ༠
མར་འདེགས་ ༠ ལྷུ་བུལ་དོད་ བསོད་བཏགས་ ༡ ལྷོ་བཀྲམ་རྒྱུ་ཚེན་ ༢

༡༥

སྤྱིབས་རྟེན་ཕྱི་མཛོད་ ༡ འབྱེད་གྲ་མེར་བསོད་
བཏགས་དཀར་གཅོད་མེ་ ལྷུར་སྤོན་སྤྱིར་ ལས་ལྷེ་སོ་སོར་སྤྱང་མེ་ ཕྱི་མཛོད་

༡

༢

གོས་འཕར་བན་མཚལ་ཀལ་ ༡ ཚོད་པར་ལ་ ༡
བཞེས་ལེན་གདན་གདན་དར་ཕྱི་མཛོད་ ༡ ཀལ་དར་བསོད་ ༢ ཞས་མ་སྤྱིར་
དུལ་ ༠ རབ་སྤོན་མི་ཕྱིར་ལ་སྤྱིར་རང་རིན་དུལ་
༥ ༡༥
སྤང་ ༠ བཅས་རུལ་། མིང་ལམ་སྤོད་དཔོན་ལ་སྤྱི་གནས་སྤྱང་ ཕྱི་མཛོད་

༡༥

མོས་ཤོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་དམར་ལ་ ༢ ཟུག་མཛོད་ནས་
ཕྱི་མཛོད་ སང་ལྟོ་ལྟེ་ལ་ཚང་མིན་དུ་ལ་ ༠ ལྷ་ཐང་གོ་གསོལ་ཚ་སར་གྱི་དྲི་

དཀར་ལྟོ་ལྟེ་ལ་ཚང་མིན་དུ་ལ་ ༠ ལྷ་

ཕྱི་མཛོད་ལ་ཕྱི་མཛོད་དུ་ལ་ ༠ མོང་། མར་ལྷུང་འགོ་པ་གསུམ་དར་ལ་ལྷུག་ན་ལྷུང་།

ཕྱི་མཛོད་དཀར་གཙང་། ལྷུ་ལ་ནག་ཐིག་ལུབ་ ༡
རྒྱ་དམ་ལ་ མོས་ལུང་དབང་པོའི་མིར་ལུབ་ནང་ལྷུ་ན་རྒྱུང་ལྷུང་ལྷུ་ལྷུ་ལ་ལ་གསུམ་ ༡ ལུང་བཞུག་ལྷུང་ལ་ལྷུང་། ལ་བཏགས་སང་ལྷོག་།
ཕྱི་མཛོད་ལང་ནས་ཕྱི་མཛོད་ མོས་ལ་ལོར་ལྷུགས་དམར་ལ་ ༡ རྒྱ་དམ་ཚ་ ༡ ལྷན་པོ་ལ་བསོད་བཏགས་ དུ་ལ་ ༠ འདུ་ལྷུང་།

དུ་ལ་ལྷུང་ ༡ ལྷུ་ལ་ནག་ལ་གསོལ་ཚ་སར་འགོ་པ་ལོ་ཚོལ་ལ་ལྷུང་། བསོད་

བཏགས་ ལམ་ ༡ དེ་ལྱིང་ཕྱི་མཛོད་ལྷུང་ ༠ ལོག་ལུབ་བབ་

ལྷུ་ལ་ལྷུག་པར་སང་ལྷུག་ལེ་མ་ཚོར་འཕེལ་ དབང་ལྷུ་ལ་ ལྷ་ལ་གྱིན་ ལྷ་ལ་ལེ་མི་ ལྷན་དོན་ལུབ་ ལྷུང་ལྷུང་ ལྷུ་ལྷོ་བཙམ་མོ་མོར་།
ལྷུག་ནས་ལྷུང་མེ་ ལ་བཏགས་སང་ལྷོག་ ཕྱི་མཛོད་ནས་ཕྱི་མཛོད་མེ་ གསོལ་རས་འབྲུ་ལམ་ ༢ མེ་ ལེ་མ་དངོས་ལུབ་ལ་

ལྷུག་ནས་ལྷུང་ ལ་བཏགས་སང་ལྷོག་ ཕྱི་མཛོད་ནས་ཕྱི་མཛོད་ འབྲུ་ལམ་ ༡

ཡངས་ཅན་དགོན་རྒྱུ་ཚ་སར་ དགོན་གྱི་
ལས་ལྷ་མོ་མོར་ལྷུང་མེ་ ཕྱི་མཛོད་མེ་ མེར་ལྷུང་བཟུང་ལ་བཏགས་སང་ལྷོག་

མོག་ལྷུང་མེ་ ཕྱི་མཛོད་ནས་ལས་ལྷ་ལ་ཕྱི་མཛོད་མེ་

ཅོད་པ་ཚ་ཚ་ ༡ ཉི་མི་ནས་ལྷུང་མཛེལ་ལྷུ་པར་ལྷུང་། ཕྱི་མཛོད་ ༡ བསོད་བཏགས་ ༢ ལྷུ་ལྷོན་པོ་ལུབ་ ༡
ལྷན་པོ་དོན་ལུབ་ལ་ལྷུང་ ཕྱི་མཛོད་ ར་རྒྱུང་ལྷུག་ ༡ ཡངས་ཅན་དགོན་ཚོགས་ཡོངས་ལྷ་དགོས་ཚས་ནས་འཁྲུངས་།
མིང་ཚོས་ལྷུང་ལྷུང་ ཞིང་ལྷོང་ས་ ཐང་དོས་བཟུན་བསྐྱུ་ལྷུ་བསྐྱུང་འཕྲིན་ གསོལ་ལྷུ་ལས་ མངའ་གསོལ་བཙམ་གཏོང་ལྷུ་འཕྲུགས་
གཏོང་ལྷོན་ཚས་བཙམ་པར་རྩམ་ལམ་ ༠ མཛོད་མེ་བཟུན་མར་བཙམ་མར་

འདེགས་ ༠ མཛོད་འབྲུ་ ༠ ལྷོས་ལྷུག་ ༡

གསོལ་ལྷུ་ལས་ཚང་དོད་ ༠ ལྷུ་ལ་ལྷོགས་རྒྱུང་ལ་འདེགས་ལམ་ ༡ ལྷ་ལུ་ལ་

དོད་བསོད་བཏགས་ ༡ ལྷུ་བཞུག་ལྷུ་ཚོར་ ༢ ལྷུ་ལས་
རྒྱུ་བར་མཛོད་ ༡ ལྷུ་འཁྲུང་དགོ་འདུ་མེར་ལྷུང་མེར་དང་ བཟུང་ལྷུག་དཀར་གཙང་མེ་བཙམ་ལུ་བར་བསྐྱུང་བཙམ་ལྷོ་ལྷུང་ལ་དང་ལ་བཏགས་སོ་
སོ་ནས་ ༢༠ མེ་ ལྷུ་ན་ལེ་ལྷུ་མཛོད་ ༡ དགོན་མཛོན་དུ་བཟུང་ལྷུ་ལ་འདུན་གཅིག་མིང་ཚོས་ལྷུང་ལྷུང་ ཞིང་ལྷོང་ས་གྱི་
བསྐྱུང་འཕྲིན་ དམ་ཅན་ལྷ་ལང་དུ་བཟུང་ལྷུ་ལ་འདུན་གཅིག་མིང་ ལྷུ་ལ་ ལྷ་ཚོར་པོའི་བསྐྱུང་ལ་འཕྲིན་བཙམ་གཏོང་ལྷུ་བཙམ་ལྷུ་ ལུང་།

སོ་མོར་འཕྲུགས་གཏོང་ལྷོན་ཚས་བཙམ་རྩམ་ལུ་ལེ་ ༠ མཛོད་མར་བཟུན་མར་

བཙམ་མར་འདེགས་ ༠ མཛོད་འབྲུ་ ༠ ལྷོས་

ལྷུག་ ༡ ལྷུ་ལ་ལྷོགས་རྒྱུ་ ར་འདེགས་ ༠ ལྷོར་མར་ལམ་ ༢ ལྷུག་རྒྱུ་

རྩམ་ ༠ ལྷོར་ལྷུག་ལོག་ ༠ ལྷ་ལུ་ལེ་དོད་

བསོད་བཏགས་ ༢ གསོལ་ལྷུ་ལས་ཚང་དོད་དུ་ལ་ ༠ ལྷུ་ན་ལེ་ལ་

བཏགས་ ༢ ལྷུ་ལ་ལྷོན་མེར་དུ་ལ་ཞེ་མེ་ལྷུ་ལྷུང་ ༤ ལ་དངོས་

པོ་བཙམ་དང་ ལྷུ་ལས་མཛོན་དམ་དན་ལྷ་ལང་དུ་ཚེབས་བསྐྱུང་ལྷུང་པོའི་གནས་གཟིགས་ལྷུ་ན་ལེ་ལ་བཏགས་འདམ་གསུམ་ ༡ ཕྱི་མཛོད་ ༢
ཉིས་ལྷུག་ ༡ བསོད་བཏགས་ ༡༠ ལྷུ་ཚོར་ ༡༤ གསོལ་ལྷུ་ལས་ཚང་མིན་དུ་ལ་ ༠ ལྷུ་ལོས་མཛོད་ལྷོན་ལྷུ་ལས་གཞག་
སར་འགོ་པ་ལྷུང་ལྷུ་བཟང་ལེ་ལུག་ལ་ལྷུ་ལ་ནས་རྒྱུང་ལྷུང་ ལུ་ལེ་ མོས་མཛོད་འདུ་མིར་པོ་ལྷུག་ ༡ ལྷུང་འཕོར་ ༡ ལྷུ་ན་

མེ་སྤེལ་སྤྱི་ཚོམ་མེ་

སྤྱི་ཚོམ་མེ་སྤེལ་སྤྱི་ཚོམ་མེ་ སྤྱི་ཚོམ་མེ་སྤེལ་སྤྱི་ཚོམ་མེ་ སྤྱི་ཚོམ་མེ་སྤེལ་སྤྱི་ཚོམ་མེ་ ༢༠ རེ་བཅས་སོང་།