



སྐྱུག་པར་མ་གྲོན་འདྲེང་ ༡ འགོ་སྐྱུ་མ་སྐོ་ནག་གྲོན་འདྲེང་ ༡  
ར་ལུང་དུ་བཏོན་

སྒྲིལ་ཚས་འབྲུག་ཁ་ཡུག་ ༡ ལྗ སྐམ་ནང་ འགོ་སྐྱུ་མ་སྐོ་སྐྱུ་གྲོན་  
ཆ

འདྲེང་ ༡ སྐྱུག་སེར་གྲོན་འདྲེང་ ༡  
གོས་མོ་བཀ་རྒྱ་སྐྱུག་ཡུག་ཚེན་ ༡ རྒྱ་ཁ་ཡུག་ཚེན་ ༡ ཀོང་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱུག་ཡུག་  
བྱང་ཅེ་ནས་སྐོན་

ཚེན་ ༡ དང་མི་འཕེལ་གྲོན་

ཡུག་ ༡ མཚོན་རྒྱལ་མཚལ་ཀ་ཡུག་ཚེན་ ༢ མ་རྒྱལ་སེར་པོ་ཡུག་ཚེན་ ༡ མོ་བཀ་རྒྱ་སྐྱུག་ཡུག་  
༡

ར་ལུང་དུ་བཏོན་  
མཚོན་རྒྱལ་མཚལ་ཀ་ཡུག་ ༡ རོ་ར་ཆབ་རྒྱལ་རྒྱ་ཁ་ཡུག་ ༡ བྱང་དབང་རྒྱ་  
ར་ལུང་དུ་བཏོན་ བྱང་ཅེ་ནས་སྐོན་

སྐྱུག་སྐོས་རྒྱ་རིས་ཡུག་ ༡ དང་སེར་  
པོ་ཡུག་ ༡ མི་རྒྱུང་ཡུག་ ༡ ཡ་ཤེར་རྒྱ་ཁ་ཡུག་ ༡ ཁ་འབྲུས་

རྒྱ་ཤར་ནས་སྐོན་ ར་ལུང་དུ་བཏོན་

སེར་པོ་ཡུག་ ༡ དབྱུང་ལྡན་སྐྱུག་སེར་  
ར་ལུང་དུ་བཏོན་

ཡུག་ ༡ ཁྱི་རྒྱུར་ཡོངས་འཛིན་ནས་པར་ཚེན་ཟེན་པོ་ཆེར་འབྲུལ་རྒྱུ་རྒྱ་ ༡  
ཀྱུ་སྐོབས་སྐྱིང་དུ་མེད་ཉིད་བཏོན་པའི་སྐྱུ་མ་ཚོགས་འཕྲོག་གཏོང་འབྲུལ་ལམ་ལུ་  
ཡང་དར་རྒྱས་བརྒྱུད་ལྱིར་ཡོང་བའི་ཤོག་རྒྱ་ གོས་སྐྱུལ་བཅས་  
༢ ༡  
ཀྱུ་སྐོབས་སྐྱིང་དུ་བཏོན་པའི་དར་རྒྱས་པོ་མར་སྐྱོད་།

རྒྱ་དོམ་ཆ་ ༧ སྒྲིལ་ཚས་འབྲུག་ཁ་ཡུག་ ༡

ཆ་བཞི་ར་ལུང་དུ་བཏོན་ ཨ་ཤེ་འབྲིང་བའོ་ ༢༥ ཡོད་  
རྒྱ་ཤར་ནས་ཁ་བཏག་ནང་མཚོན་བར་མཚོན་ སྐྱང་ཅེ་ནས་ནང་མཚོན་ ཨ་ཤེ་ ༧ སྐོན་

བྱང་ཅེ་ནས་སྐོན་ ༢

ལྗ སྐམ་ནང་ རང་མཚོན་སེར་པོ་ཅེ་བམོན་ ༡ ཨ་ཤེ་སྐྱ་  
ཇ

བཞི་ཚར་ ༢ བྱི་མཚོན་བཞི་སྐྱུག་ཚོས་སྐྱ་བཞི་པ་སྐྱུག་ ༧

ཡང་རྒྱང་ཅེ་ནས་འགོ་མཚལ་གྲོན་འདྲེང་ ༡ བཀྲས་རྒྱུན་འབྲུལ་བའི་གོས་སྐྱིལ་བཅས་བཏུག་

བཏོན་

བྱང་དམར་སྐྱུག་ ༧ དར་བུ་མི་ཤེ་མཚོགས་བུབ་ ༢ སྐྱིད་  
བཏོན་མར་སྐོན་སེར་ ༣ ཅོད་པར་པོ་ ༢༥ སྐྱ་དམ་ཤུབ་བཅས་ ༣ སྐྱ་དམ་  
སྐྱང་ཅེ་ནས་སྐྱིད་བདེ་ལྡ་སྐོན་ སྐྱང་ཅེ་ནས་སྐོན་ སྐྱང་ཅེ་ནས་སྐོན་

༡

བྱི་ཤུབ་པོ་ ༧ རྒྱ་ལྷག་ཆ་ ༣༧ བཟན་སྐྱེལ་

རྒྱ་ཤར་ཞན་ས་ནས་ཆ་ ༧ དང་ཡ་སྐོན་

༡

ན་ཅེ་ནས་ཆ་ ༧ སྐོན་

པོ་ ༧ སེར་ཤུབ་སྐོ་སྐྱ་ ༢ དམར་པོ་ ༧ མཚལ་ཀ་འཁོར་

སྐྱང་ཅེ་ནས་སྐོན་ སྐྱང་ཅེ་ནས་གསུམ་སྐོན་  
༢

བརྒྱུད་མ་ ༢ སྐྱིང་ལེབས་ཆེ་རྒྱུང་ ༡༠ རྒྱ་  
སྐྱང་ཅེ་ནས་པོ་སྐོན་

