

ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ལྷན་འབྲེགས་ནང་མཛོད་ ༡ གོམ་བརྒྱན་བཞི་ཡུག་ ༡
འབྲུག་རྣམ་ ༡ རྒྱུང་མཛུགས་ལོ་ ༡ གོམ་རྒྱ་རྒྱུག་ཡུག་ ༡
འགོ་ཚལ་ཕྱོད་འདེངས་ ༡ རྣམ་ཐིག་རྩིས་བུབས་ ༢ ར་འཁོར་ ༡ ལྷང་

༡
༡

དུལ་མ་ ༡ ལྟོས་པ་གཉེན་ཚང་ལས་ཐོག་ཕྱོད་ཚེ་རིང་སློབ་བཟང་ཚོས་
འཕེལ་ནས་རྒྱུང་མཛུགས་ལོ་ ༡
འཁོར་རྒྱུག་ ༡ ལྟོས་པ་མཛུགས་ལོ་ ༡ རྣམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ མཛུགས་
ལོ་ ༡ རྒྱུང་མཛུགས་ལོ་ ༡ འགོ་ཚལ་ཕྱོད་འདེངས་ ༡
འཁོར་ ༡ ལྟོས་པ་མཛུགས་ལོ་ ༡ གོམ་ལོ་དོད་
སྲང་ ༡ རྒྱུང་མཛུགས་ལོ་ ༡ ལྟོས་པ་མཛུགས་ལོ་ ༡ རྣམ་རྟེན་དོད་སྲང་

༡ ར་འཁོར་རྒྱུག་ ༢

ལང་ཅན་དགོན་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ རྟེན་འབྲེགས་ལུ་ ༡ རྒྱུང་
མཛུགས་ལོ་ ༡ རྣམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ལྟོས་པ་མཛུགས་ལོ་ ༡

ནས་རྒྱུང་མཛུགས་ལོ་ ༡ འགོ་ཚལ་ཕྱོད་འདེངས་ ༡ ལྷན་
དཀར་ལུབས་ ༡ ལྟོས་པ་མཛུགས་ལོ་ ༡ རྣམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢
མཛོད་ ༡ རྣམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ལྟོས་པ་མཛུགས་ལོ་ ༡
མོལ་གྱིང་སློབ་གྲངས་ ༡ ལྟོས་པ་མཛུགས་ལོ་ ༡ རྣམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡
སྣུག་ ༡ རྣམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ ལྟོས་པ་མཛུགས་ལོ་ ༡ རྣམ་རྟེན་དོད་སྲང་
ལོ་ ༡ རྣམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྣམ་ཐིག་བུབས་ ༡ འགྲུ་
རྣམ་ ༡ ལྟོས་པ་མཛུགས་ལོ་ ༡ རྣམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡
སྣུག་ལོ་ ༡ ལྟོས་པ་མཛུགས་ལོ་ ༡

ཚོགས་པ་ཉེན་ནས་རྒྱུང་མཛུགས་ལོ་ ༡ རྣམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ལྟོས་པ་
མཛུགས་ལོ་ ༡ རྣམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྣམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡

རྒྱུང་མཛུགས་ལོ་ ༡ འགོ་ཚལ་ཕྱོད་འདེངས་ ༡ རྣམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡
ལྟོས་པ་མཛུགས་ལོ་ ༡ རྣམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ ལྟོས་པ་མཛུགས་ལོ་ ༡

གཞི་ལྟོས་པ་མཛུགས་ལོ་ ༡
བར་མཛོད་ ༡ རྣམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ལྟོས་པ་མཛུགས་ལོ་ ༡
རྟེན་གསལ་སྲང་ ༤ རྣམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ལྟོས་པ་མཛུགས་ལོ་ ༡
སྲང་ ༤ རྣམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ རྣམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༡

ལེ ༡ ལྷ་མོ་ལྷ་སྐྱབས་ ༢ རང་ལྷོ་གསུམ་གྱི་ནམ་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡
ནམ་སྐྱབས་ ༥

ནམ་དོད་སྲང་ ༤ ལྷོ་ ཞལ་རྒྱུ་བརྒྱ་མཚོ་འཕེལ་རྒྱུ་ནམ་ཚོ་རྒྱུ་མཇལ་དར་
བར་མཛོད་ ༡ གསོལ་དོད་སྲང་ ༡ ལྷོ་ ཚེ་རྒྱུང་བསྟན་འཛིན་ཚོས་བརྒྱན་
ནམ་མཇལ་དར་བར་མཛོད་ ༡ འབྲུ་རས་ལྷུག་ ༡ ལྷོ་ གཟིམ་འགག་བྲམ་
ཟེ་ནམ་མཇལ་དར་ ༡ མཛོད་ཚལ་ཁ་གང་ ལྷོ་ ཚེ་རྒྱུང་ཞལ་རྒྱུ་ཚོས་འཛིན་
ནམ་ཚོ་རྒྱུ་ལེ ༡ ལྷུག་

གསོལ་ཁོག་ ༡ ལྷོ་ གཟིམ་རྒྱུ་དར་ཉན་ནམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ མཇལ་དར་
ལེ ༡ གོས་སྐྱུ་མ་ཚོད་གཉིས་མའི་ལེ་འབྲམ་པ་ ༡ ཚོ་རྒྱུ་མཇལ་དར་
ལེ ༡ རང་གོས་མེར་པོ་ནམ་འདིངས་ ༡ ལྷོ་ ལྷུག་དཔེ་དོད་མ་ཚེ་རྒྱུང་
བསམ་འཕེལ་དོན་གྲུབ་ནམ་མཇལ་དར་བར་མཛོད་ ༡ རང་དཀར་ཆ་ ༡ ལྷོ་

མངའ་རིས་རྒྱུ་དར་ནམ་ཚོ་རྒྱུ་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡
ནམ་དོད་སྲང་ ༡༠ ལྷོ་ ལེ་རྒྱུ་བསོད་བྱེས་ལྷ་ནམ་མཇལ་དར་ལེ ༡ ལྷོ་
དོད་སྲང་ ༢ ལྷོ་ ཚེ་རྒྱུང་ལྷོ་བཟང་ཚོས་སྐྱུར་གྱི་ལེ་མ་ནམ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢
མཇལ་དར་བར་མཛོད་ ༡ ཚོ་རྒྱུ་མཇལ་དར་བར་མཛོད་ ༡ ལྷོ་
སྲང་ ༡ ལྷོ་ ཚེ་རྒྱུང་ལྷོ་བཟང་བསམ་གཉན་ནམ་ཚོ་རྒྱུ་མཇལ་དར་ལེ ༡
༥

ཞལ་དཀར་ཆ་ ༡

ལྷོ་ ཚེ་གསོལ་ཐབས་དོན་འགྲུབ་ཚོས་སྐྱུར་ནམ་མཇལ་དར་ལེ ༡ ཞལ་
དཀར་ཆ་ ༡ ལྷོ་ ཚེ་གནམ་གཉན་དབང་འདུས་ཚེ་རིང་ནམ་མཇལ་དར་བར་
མཛོད་ ༡ ལྷོ་ ལྷུག་སྐྱབས་ ༥༠ ལྷོ་ ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་ཚང་ནམ་ཚོ་རྒྱུ་མཇལ་
༠

དར་ལེ ༡ ལྷུང་ལྷུང་ ༡ མར་ལྷུང་ ༡ ལྷོ་ ཚེ་སྐྱུ་དཔོན་རམ་པ་སྐྱུ་ནམ་
༡

རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ མཇལ་དར་ལེ ༡ ཚོ་རྒྱུ་མཇལ་དར་ལེ ༡ གོས་

ཅན་སྐྱུ་ལི་ཉང་ནམ་འདིང་ ༡ ལྷོ་ ཚིབས་དཔོན་ལྷོ་སྐྱུར་སྐྱུ་རྒྱུ་མཇལ་དར་ལེ
ལེ ༡ འཕོ་ཚལ་ལྷོ་སྐྱུར་ ༡ ལྷོ་ ལྷུ་མོ་ལྷུ་སྐྱུ་མཇལ་དར་ལེ ༡
འབྲུ་དཀར་ལྷུང་ ༡ ལྷོ་ ཚབ་མདོ་ཚོང་བྱ་གཉིས་ནམ་མཇལ་དར་ལེ ༡
ཇོ་ལོགས་ཁོར་ ༡

ལྷོ་ གཞིས་སྐྱུར་མདོ་རྒྱུར་སྐྱུ་རྒྱུ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ མཇལ་དར་ལེ ༡
དང་ཚོ་སྐྱུ་ལྷུ་ཞལ་སྐྱུ་མཇལ་དར་བར་མཛོད་ ༡ འཕོ་ཚལ་ལྷོ་འདིངས་ ༡

འཇམ་འོང་ ༡	ལྗོངས་ལུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ༢	མཇམ་འོང་ ༡
ནང་མཇམ་འོང་ ༡	གོས་སྒྲིམ་ཚོང་པའི་མཇམ་འོང་ལ་གདན་འགྲུབ་ ༢	དང་ ༡
ཇམ་གསལ་ལྟོགས་མཇམ་འོང་ལེ ༡	ནང་དགའ་སེམས་ཆ་ ༢	༡
ལྗོངས་ལུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ༡	ལྟུང་སེང་ ༡	༡
གྱི་ལྟུང་སེང་འཇམ་འོང་ ༡	འཇམ་ཚོང་ལྟུང་འཇམ་འོང་ ༡	ལྟུང་སྒྲིམ་ ༡
འཇམ་འོང་ ༡	ལྗོངས་ལུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ༡	ལྟུང་ ༡
སྒྲིམ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ༡	འཇམ་འོང་ལྟུང་ ༡	དང་གྲུའོང་ལྟུང་ ༡
མཇམ་འོང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ༡	སྒྲིམ་ལྟུང་ལྟུང་ ༢	འཇམ་འོང་ལྟུང་ ༡
རང་ལྟུང་སྒྲིམ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ༡	ལྗོངས་ལུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ༡	ལྗོངས་ལུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ༡
དང་ལྟུང་ལྟུང་ ༡	སྒྲིམ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ༡	ལྗོངས་ལུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ༡
སང་ལྟུང་ ༡	གསོལ་ལྟུང་ ༡	
༡	༡	༡
མཇམ་ཚོང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ༡	ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ༢	ལྗོངས་ལུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ༡
ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ༡	གསོལ་ལྟུང་ ༡	ལྗོངས་ལུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ༡
ལྗོངས་ལུ་ལྟུང་ལྟུང་ ༡	གསོལ་ལྟུང་ ༡	ལྗོངས་ལུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ༡
ལྗོངས་ལུ་ལྟུང་ལྟུང་ ༡	ལྗོངས་ལུ་ལྟུང་ལྟུང་ ༡	ལྗོངས་ལུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ༡