Title: གཞུང་
བཞག

ཀ མི་ཡོས སྒྲུབས་ཐ་མཁོག་ཕར་ཕྱིན་བསྟན་བྱེའི་བཀྲ་བློ་སྒྲུབ་མ་གཉིས་སོག་ལ་སྟོས་ཁྲི
སོང་ཐོ་དགེ

Short Description: ༄སྒྲུབས་ཐ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཕར
ཕྱིན་གཉིད་སྒོའི་སྒྲུབས་གསོལ་ཆས་དང་ རྩོས་འཁྲི་ཁག
རིམ་སྒྲུད་གཞུང་ཁྲ
 ། ། མི་ཡོས
 །།ཀ

Main Text: ། ། །

ཞེས་པོར་སྦྱག་པོར་གསོར་ཤོག་མ་སྐྱོན་མེད་
ཆ་ ༢། དང་སྐྱོན་ཕྱན་ཡོད་པ་ངོ་ ᠔ མི་ཏོག་རིས་ཁ་གསར་སྐྱོན་མེད་ཡ་ ༡།
ཤ ཀ
ཤ་སྦྱག་མི་ཏོག་རིས་སྐྱོན་མེད་ཆ་ ༡། ཀ
མ་ཡ་ ༡། མི་ཏོག་ས་རིས་ཆེ་ཆུང་ ༢། ཆུ་ཕ་ཐོ་ལ་ཅོ་ ཀ ཤ ཀ ཤ ཀ ཤ

ཞལ་དཀར་ཞེབས་སྟེགས་ཆ་གསེར་མ། ། གསེར་ཐུར་ཁ་ལྕན། ། ཁ་བཏགས་ཞལ་ཆོར། ། སྒྲམ་དམར་སྨྲིལ་ཆད། ། སྟོད་
བྱར་ཐུམ་དཏལ་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཁྲལ་འབོར་བཅས། ། བལ་ཆིར་ཁ་གང་། །
གོས་ཆོད་ཉིད་ཐྲོང་ཞེབས་ཁ་གསར། ། གོས་རྒྱ
འདུ་ཚལ་ཀ་ཤིང་ལོ་རིས་ཐྲོང་ཞེབས་ཁ་གསར། ། །

ལ། གདན་གཉིར་བསོད་བསྟན་ལ། འགན་དཀར་ཀྱི་དཀར་ཕེག་གཟུགས་རྡོར་སྟོན་བརྒྱན་དང་གཤགས་བྱ་འབྱར་བ། ། རྡོར་སྟོན་ཡོལ་སྟོར་གྲྭང་
གཉིས་གཤགས་བྱ་རང་འགྲིགས། ། རྡོར་དཀར་ཀྱི་ལྷོང་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟན་གཤགས་བྱ་དང་ འདབས་རང་འགྲིགས། ། ལྷྭི་དཀར
ཁོམ་ཐེལ་འབྱར། ། ཕྱིང་དམར་ཆེ་ལེགས། ། ཐྲེལ་ནག་ཁོམས་སྟམས
ལ
ལྟང་ཐིག་བརྒྱ་ལྟན། ། ཐཱ་ཡ་སྟ་ཁ་ཏམས
འབྱར་བ། ༣༠། ཐྲེལ་ཅུ་དཀར་ཁྲའི་ཁོམས་རྟམས་རྒྱ་ཐིག་བརྒྱན་ལྟན། ། གོས
། ཆ
མ་ནུ་ལྷགས་དམར་ཐོང་གོས་ཁ་ཐི་ལི་ཅང་ཁྲབ་ཤ་འགན
དཀར་བྱས་ལ་སྟོང་ཁ་གསར། ། ། འགན་དཀར་ཁོམས་རྡོར་སྟོན་བརྒྱན་ལྟན་ཁ་གསར། ། ། རྡོར་དཀར་ཀྱི་ཐ་ཡཱ་ཅ་རྡོར་བརྒྱན
ལྟན་གཤུང་ཐགས་སྟམ་ལྟང། ། ཤེར་བྱས་ལ་ཁ་གསར། ། ། ཐྲེལ་ནུ་དཀར་ཁྲའི་ཁོམ་ལ་དམར་བརྒྱན་ལྟན་ཐེལ་འབྱར། ། ། ཅ
ཀ
ཀྱི་དབྱ་ཀུར་ལྷོང་ཀུར་ཅ་རྡོར་སྟོན་བརྒྱན་དང་ གཤགས་བྱ་ འགོ་རྟམས་ཀྱི་འཛའ་
ལ
ལྟན་ཐོད་འདབས་ནང་ལྟང་དམར་བྱས་ལ་ཡོལ་སྟོར་རང་འགྲིགས། +

ལ་འགན་དཀར་ཀྱི་ཁོམས་ཅ་རྡོར་བརྒྱན་ལྟན་ཐེར་འབྱར། ། ། དང་ཐེར་མེད། ། །

བཞི་ལྡན་ཏམ་རིས་ཆ། ༡། པཎ্ཌ་དུད་དཀར་རིས་ཡ། ༡། རྒྱལ་ཐོ་གསེར་ཕོགས།

ཕྱིང་དམར་སྨོན་དམ་འབྱར་བ། ༢། གསོལ་ལྷོགས་གསེར་ཕོགས་ཆེ་བ་ཤུན་བཅས་ཆ། ༡། རྒྱ་རས་སྒྲམ་མ། ༣།