



ཤིང་འབྲས་ལྗང་གཅིག་ འབྲུ་དཀར་ལྗང་གཅིག་བཅས་འབྲུལ་ལམ་ལྷུས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ཡུལ་དུ་ཡུད་ཙམ་འབབ་པ་མཆུན་ མཆུན་མཆུན་།