

Title: ལ རྒྱུ་རྒྱུ་ཚེས་ཉིན་དགའ་

ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྟལ་སྤྲོད་ལེན་པའོ།

ལ བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་དཔལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཁྲི་ཚེས་ཉིན་པོ་ཆའི་ལ་ཞབས་བྱེད་དུ།
གུས་པ་དབུས་གཙང་ཀུན་བདེ་གླིང་ལས་འཛོན་ལུས་གྲ་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་ལྷ་སྟོན།

Short Description: དབུས་གཙང་ཀུན་གླིང་ལས་འཛོན་པ་ནས་ རྒྱལ་ཚབ་
ནོ་མིན་ཉིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་སྟོན་ཁྲི་ཚེས་པོ་ཆའི་
ཐུལ་བའི་ཐུགས་དམ་སོ་བོན་ རྒྱུ་ ༡༩༡༣
༡

Main Text: ལྷ བསྟན་དང་ཡིད་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྤྱབས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཁྲི་ཚེས་ཉིན་པོ་ཆའི་ལ་ཞབས་བྱེད་དུ།

ལ མཚན་མོ་དང་བོ་བཟང་ ཞབས་བརྟན་དུ་གདུགས་དཀར་ སྤྱོད་མ་ ཤོད་སྤྱིང་
སྤོན་ཉིན་བསྐང་ མ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་གནད་སྤོན་མཛོད་ན་འདོད་དོན་འབྱུང་

དབུས་གཙང་ཀུན་བདེ་གླིང་ལས་འཛོན་གྲ་དམངས་བཅས་ནས་ཕྱག་དང་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་སྤྱིང་
ཕན་ཚེའི་ལ་སྤྱབས་ཇི་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ནོ་མིན་ཉིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་སྟོན་ལ་ དེ་སྟོན་སྤྱོད་ལུང་ལུང་ལྷ་སྤྱི་བཟླས་པ་རྣམས་ལ་
གདན་ས་སྤྱིང་ཁུངས་ཀྱི་ཤར་སྤྱོད་སྤྱི་དགའ་སྤྱི་དགའ་གནས་ཆེ་རྒྱལ་མེགས་པ་ ད་ལོ་ཁུངས་སོ་སོར་མི་དོས་འགྲོའི་རྟོགས་འཇུག་བཟླས་པས་དེ་གདན་ས་དཔལ་ཤོད་
ཀྱི་བྱང་ཤར་ཉིན་གཉིས་ཅོམ་གྱིས་ བསྟོད་མ་མགོན་འབྲུག་ལོ་པ་ལོ་འགྲོ་བ་

30

དང་ མ་བསམ་ལུབ་འཚོ་མོ་སྤྱང་ལོ་པ་ལོ་འགྲོ་བར་ ལྷགས་ལུག་རྒྱ་ཚེས་

༡༡ ༢༥

ལ་བཅས་པ་བུ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཚབ་བརྟན་ ཡང་དཔལ་ཤོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱི་དགའ་ཉིན་ལམ་གྱི་

༡༡

སར་ བ་བསོད་ནམ་ཚེས་འཕེལ་བུ་ལོ་པ་ལོ་འགྲོ་བ་ མ་ལྷ་མོ་དཔལ་མཛོམས་

༢༥

སྤྱི་གྲ་
ལོ་མ་ལོ་འགྲོ་བར་ རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་ཚེས་ལ་བཅས་པ་བུ་བསོད་ནམ་བདེ་ཚེན་ ཡང་

༢༠ ༢ ༡༣

སྤྱོད་སྤྱི་དགའ་འདྲ་ཉིན་ལམ་ཅོམ་གྱིས་པ་བསྐྱལ་བཟང་འབྲུས་ མ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་

༤

འབྲུག་ལོ་མ་
ལོ་འགྲོ་བར་ ལྷགས་ལུག་རྒྱ་ཚེས་ལ་བཅས་པ་བུ་སྤྱོད་བཟང་ཕན་ཚོགས་བཅས་བྱུང་

༢༠ ༡༡ ༡༥

བ་ འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཚེན་ནས་ལ་སྤྱབས་ཇི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་སྟོན་
འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་དང་བུལ་བསྐྱེད་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དང་ དོགས་གནས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡོད་མིན་སོགས་བཀའ་གསལ་སྤྱོད་གསལ་མེད་པ་དང་ འདི་སྟོན་བཞགས་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་

མཛོད་པ་མཐའ་དག་སྤྱོད་འཕྲིད་མོར་མ་རིམ་པའི་མཛོད་འཕྲིན་ཇི་ལྷ་བ་བཞེན་ཡོང་བ་དང་ རིང་མིན་རོས་འཛོན་མངའ་གསོལ་བུལ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་

རིམ་གྲོ་ཇི་ལྷ་རྒྱལ་དཔོན་དང་ སྤྱབས་ཇི་དམ་པ་མཚོགས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་སྤྱབས་མཇུག་ཀྱང་བཅོམ་གཟིགས་མཚུན་མཚུན་ལྷ། གསོལ་བ་འདེབས་རྟེན་
ལྷ་སྤྱོད་ བཟང་གོས་ལུག་བཅས་གུས་པས་
ཐུལ་།