Title: ། ཤ་ས་ཀའི་འདོན་བསྒྲུབས་རྒྱའི་གནང་སྨོན་ཆར་གཞི་དགོ།།
རྒྱའི་འབྲལ་བ་སོང་ཁྲར་འགོད་
ཡོད་དོ།

Short Description: ཀུན་གྱིང་ལྷ་འཆང་འཇམ་དཔལ་རབ་རྒྱས་ལ་གོང་མས་གྲལ་རྒྱའི་
ཐོག་ཤ་སག་གི་ཆོ་ལོ་དང་ གསེར་གྱི་བཀའ་སྒྲལ་བཟང་ཕེབས་སྨོར་གྲངས་གནང་ཐོའི་འཆར་
གཞི
ཀ
མེ་སྦྲུ
ཀ་ཅ

Main Text: ། མེ་ཕྱི་རྒྱ་ཆོས་གཅིག་སྐར་དགེ་བའི་ཉིན་ འདི་གཟུ་བྱང་གི་ཕུག་མཚོད་ཆེན་ ། ཀ
ཀ

མོ་ལྷ་ཀུང་འཇམ་དཔལ་རབ་རྒྱས་ལགས་སུ་ལ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་གྲལ་རྒྱའི་ཐོག་ཤ་ས
གི་ཆོ་ལོ་དང་། གསེར་གྱི་བཀའ་བཟང་པོ་ཕེབས་སྨོར་ཡམ་བན་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཆབ་ཐྲེང་ཕུན་ཚོགས་དགའ་ཚལ་དུ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ལྷང་ཤུ་ཕུལ་དོན་བཞིན་ལ་ཀའ་ཕབ
ཐུང་འཕྲལ་བ་ཀའ་དྲིན་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཞལ་ཤར་གཟིགས་ཀྱི་དགེ་ཕུན་བཤད་བདག་ཉིད་བཅས་ལ་ཤེ་དཀར་གཙང་འབྲལ་ཐོག་མེ་སྐྱིད་ཡ
མོན་ དུ་ཆིབས་བསྐྱེར་ཀྱི་ཡམ་བན་ནས་བཀའ་ཕབ་བསྐྱེན་སྐར་ཡང་ཞལ་ཤར་གཟིགས་ཀྱི་དགེ་ཕུན་བཐུང་ནས་ཐོག་ཤ
ཀ
གར་གྱིང་ཡ་མོན་ དུ
ངའི་ཡམ་བན་ལ་ཀ་བཀྲགས་ཡ་ཤེ་ ། དེ་ནས་ལམ་ས་ཐང་ཆེར་ཆིབས་བསྐྱེར
ཀྱི་ལགོང་ས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་བཀའ་བསྐྱེར་འཇལ་དར་ཡ་ཤེ་དཀར་གཙང་འབྲལ་གནང
བཐུང་ཤིང་། ལྷུལ་དབང་མཆོག་ནས་གསོལ་རས་ཀ་བཀྲགས་ནང་མཇོད་སྟལ་ཐོག་ཏོ་ཐུ་ཕྱིར་ཕེབས་བཐུང་ལ། ། ཆོས་སྐྱ་ཆར་གཟིགས་
ཀ
ཤེས་ཡང་ཕར་ཐུ"ལྷུན་རྒྱས་ཐོག་གསོལ་ཀྱོ་ཕེབས་ལས་ཀ་ལགས་མགོན་བཀའ་ཏིན་མཁྱངས་མེད་ཆེན་པོ་ལགས་བསྐྱེར་མཇལ་དར་ཡ་ཤེ་དཀར་གཙང་འབྲལ་གནང་མཇོད
འཕྲལ་ནས་ལེགས་གནང་ཕྱི་སྐྱིང་སྲུང་དང་ ཀ་བཀྲགས་ཡ་ཤེ་ཕུག་སྟར་ཀྱི་རྩལ་
ཀ
དེ་ནས་ཕུག་མཇོད་ཁང་དུ་གསོལ་ཀྱོ་གསོལ་ཇ་ཙོགས་ལས་ཀོ་འབབ་ཀྱི་མཇལ་དུ་ཇི་ཕུལ
ཚེར་སྐྱ་ཏྲགས་འབྲིངས་ཁོངས་ཏོ་ཤགས་དང་བཅས་ནས་ཀོ་འབབ་ཀྱི་མཇལ་དུ་ཇི་ཕུལ
ཤ ། རྒྱ་ཆོས་གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་ཇ་ཕགས་ཆེ་འདོན་བཐུང་ནས་
ཤ ཀ
ཐུའི་མཇོད་ཁང་ཐུ་ཕོ་ཕགས་ཁྲིས་ཕེབས་ཀྱི་ལམ་ལྟར་ལ་ཆ་བཞག་གི་གསང་ཐལ་ཕོ་བྲང་གཅིན་ཉིའོ་ཆེན་མོར་ལྷུགས་མགོན་ཆེན་པོ་བཞུགས
ཁྲིར་ལཱ་ཞགས་ས་ཚོད་ཁང་ཁ་ཇ་ལ་ཆ་ཀ ། ། །

ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟོག་ ༢ བུ་རམ་པ་ལ্ལ্ལ་གསོལ་བ་རྒྱ་ལྟོག་ ༡ རྒྱབ་སྟེང་བཞེས་སྟོ

རྩེགས་ཀྱི་ཀློ་མ་ ༧
སྟོན་ཆུར་གསོལ་གསལ་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད་ཁང་དུ་ཛ་སཀ་ཆིབས་བསྐྱར་བཀྲངས་ཐོག་ གསེར་ཐམ་སྐུ་མདུན་དུ་སྟོས་ཕྱལ་ དགུ་ཕྱག་བརྒྱངས་ མཆོད་གཙོམས་རྟེན་གཙོར་སྒྲན་ཤལ་ཕལ་
ཤེ་དཀར་གཅང་འབྱལ་གནང་གི་བཞུགས་གཙན་སྡུ་འགོད་གསོལ་གྲོ་དང་ གསོལ་ཐ་བཞེས་འབྲས་ཕེབས་བསྐྱན་ དེ་ནས་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་བཀྲས་ཐོག
གཞུང་སྒེར་ས་གོགས་ནས་ཕེགས་འབྱལ་ལྷར་ ཕྱང་སྐུ་ཞབས་ ཞབས་པད་རྟམ་པ
ཐུགས་ཁྲབ་ལ་བཅན་པོ་ གྱང་ ཥ་ཏ་ ཐའི་ཇ་ དར་ཅན་མ་ཁན་པོ་ ཕོགས་མདའ་ རྩེ
ཤོད་ཀྱི་དྲང་དཀྱུས་ཡན་དང་ ཐོ་འབྲས་དགའ་སྲམ་ཀྱི་བློ་མ་གཏན་ཟུར
ཐུལ་ལྷ་ཞབས་ཕོགས་ལ་དཀར་ཐོ་ཐྲིར་ཡིག་ནང་གསལ་ལྷར་དང་ དེ་ནས་བཞུགས
གྲལ་ཁྲོལ་བཟོས་ཕྱིན་ཕྱག་མཛོད་ཁང་དུ་ཕེབས་ཐོག་ གསེར་ཐ་ཐེ་ཁྲན་ཁ་ཤད་ཀྱི་ཁྱད་དང་བཅས་ལྷ་མདུན་དུ་ཐམ་ག་ ཡས་ཐམ་ཁ་ཀྱི་བའི་སྒྲན་ཤལ་ཐྲོན་ཆོགས་ཅན་ལ་ཐམ
ཕུད་ཕབ་པའི་འདི་གའི་གཙུག་ལྷ་ཁང་སྒྲིང་ས་ཤོད་ཀྱི་གནས་ཀན་ལ་ཕེབས་པའི་ཏྲི་ཁང་གི་ཐོ་ཁག་ལ་སྒྲན་ཤལ་ཐྲོན་ཆོགས་ཐམ་ཕུད་འབྱར་བ་རེ་དང་ ལྷ་མཁྱོན་ཁབ་ལ་སྒྲན
ཤལ་བར་མཛོད་ ༥ ཕྱི་མཛོད་ ༩༠ བསོད་བཏབ་ཀས་ ༢༠ སན་ཀེ ༢༥ དེ་ནས་ཡ་མོན་ཕན་མཆྱན་དུ་ཕེབས་མ་བན་གཤིས་ས་སོར་ཕེགས་འབྱལ་ཁ་བཏབ
མཛོད་རེ་ གསེར་ཟངས་སྐྱིང་མའི་སྐ་ལ্ལ্ལ་ནས་ཅན་རེ་ ཐུབ་ཁོར་ཏྲི་བཅང་ཀྱི་ཁེངས་པ་རེ་ ཐོས་རྟགས་ཤོག་ཁ་ཁྱོན་ལ্ལ্ལ་ཁོགས་ཀྱི་ཁ་ལ্ལ্ལ་ ཁར་ཤོག་ཆོལ་ཁ་ཁྱོན་འདེངས་རེ་
དལ་རྟགས་ཆོས་ཐིག་ཆབ་འདྲེས་བྱབ་རེ་ - - - - - - - - - - - - ཨེ་ལྷིད་ ཁར་ཀྱིང་བཅས

ཀྱི

ཀྱི་ཕུག་མཛོད་ས་ས་ཤོ་ཕྱི་མཛོད་རེ་དང་ རྟགས་ལྷ་ཟླ་ཟླ་དང་
ཐིག་རིས་ས་ས་ཤོ་ནས་བྱབ་རེ་ ཨེ་ལྷིད་དང་ ཁར་ཀྱིང་ཁ་ཀྱེར་ཅ་ངོ་ཡོད་ས་ས་ཤོ་ཁ་བཏབ་ཕྱི་མཛོད་རེ་ ལྷམ་ཐིག་རིས་ལེགས་བྱབ་རེ་ དང་ཁྲིམས་

དཔོན་ས་ས་ཤོ་ཕྱི་མཛོད་རེ་ ལྷམ་ཐིག་རིས་བྱབ་རེ་ དེ་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱི་གསོལ་
ཁ

ཆོགས་ཀྱིབ་བསྐྱན་ལ্ল্ল্ল་ར་ཆེ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ནས་ཁ་ཟིགས་ལ্ল্ল্ল

པའི་ལ্ল্ল্ল་ཇོ་ཏོ་རིན་ཆེན་ཆོར་སྒྲན་ཤལ་ནང་མཛོད་སྟོན་ཆོགས་ཐམ་ཕུད་འབྱར་བ་ཁ་ཐེག་དང་ ཙལ་ཤེ ༡ ཐུགས་ཇེ་ ཁ་ཐོ་ཁ
དཔལ་ལ্ল্ল্ল་བཅས་ས་ས་ཤོ་ལ্ল্ল্ল

སྟོན་པོ་ཁྱོན་འདེངས་རེ་ ཀ ལྷམ་ཐིག་རིས་ལེགས་ཞེར་བྱབ་གཞིས་རེ་ དེ་ནས་
ལྷུར་ཕྱི་ ཕོགས་དཔོན་བཅས་ཀྱི་སར་ཕེབས་པའི་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཇོད་
རེ་ འགོ་ལྷམ་སྟོན་པོ་ཁྱོན་འདེངས་རེ་ ལྷམ་ཐིག་རིས་ལེགས་ཞེར་བྱབ་རེ་ དང་
ཁ
བརྒྱ་དྲྭང་ཆེ་བ་གཞིས་ལ་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཇོད་རེ་ ལྷམ་ཐིག་རིས་འབྲིང་ལེགས་བྱབ་རེ་ མ་ཀླུ་དྲྭང་ཡིག་བཞི་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་
ཕྱི་མཇོད་རེ་ ལྷམ་བྱབ་རེ་བཅས་དང་ འོ་ཙ་བ་ཆིད་རྩལ་མདུན་རྒྱ་དྲྭང་སྒྲིར་
ཏམ་སྡང་དྲྭགཡོད་ཀྱི་ཤོག་ལྷགས་ ། དང་བོད་དྲྭང་ཕྱིར་ཏམ་སྡང་ ། ཡ་མཚན་
ཨ
ཨན་ཀུན་གྱི་ཐྲུང་སི་སོ་སོར་ཏམ་སྡང་ ། རེ་

ཤ
ལྷ་ཤན་སོ་སོར་ཕྱི་མཇོད་རེ་དང་ དཏྲལ་སྡང་ ། རེ་ཡོད་པའི་ཁོག་ལྷགས་རེ་
ཤ
ཐོ་ཐྲི་དྲྭགས་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཇོད་རེ་དང་ ལྷམ་ཐིག་འབྲིང་བྱབ་རེ་རྩལ་
ཞིང་ གོང་གསལ་ལ་ཐྲི
འདོན་ཁྱེན་འདི་གཟུ་ཚང་ལ་ཁྱེན་ཁྲོངས་ཐོགས་ཐྲི་འཕྲིད་ཁ་བཏགས་ _ _ _ _ _ _ _ བཐོད་
བཏགས་རེ་དང་ དཏྲལ་ཞོ་གང་རེ་ ཕོ་བྲང་ཡང་ལྷོངས་སུ་བཀན་ལྷ་བསང་རྒྱུག
དད
ཇན་དང་དགུ་ལྷ་དཔང་བསྟོད་བཅས་
ཏྲགས་པའི་དགོས་ཆ་ཆར་ཅན་ཐོག་གི་ཡོན་བསོད་བཏགས་རེ་དང་ དཏྲལ་o རེ་
o
ལ
ཕྱོགས་མཆྱངས་པར་ཆེ་ པར་ཁང་ སྒྲོ་ཁང་ སྐད་ཤག་བཅས་སོ་སོར་བརྒྱུ་
ཀྱས་བརྒྱངས་བ
ཁྱེན་རེ་དགོས་ཆ་སྤར་ལམ་ཐོག་ཡོན་གྱི་ཞིར་ཁ་བསོད་རེ་ཁྱེན་སོན་དཏྲལ་རེ་
o
o
ལ