

Title: ལྷ་ མེ་ལྷི་ནས་བཟུང་བྱེད་པས་སོང་བྱེད་པོ་ལོ་

Short Description: ལྷ་ལོ་གསར་སྐབས་ལྷ་ཁང་སོགས་ནས་ཁྲུང་ཞི་གཟིགས་འབྲུལ་  
ལ་ཤིང་བྱིའི་ལམ་ལྷར་ཤོད་ནས་གསོལ་སམ་སོང་བྱེད་པོ་ལོ་ལོ་

ཡོད་ མེ་ལྷི་

2

༡  
(༡༧༧)

༡༧༧

Main Text: ལྷ་ ཤིང་ཕག་རྒྱ་པ་ནས་བཟུང་བྱེད་པོ་ལོ་ལོ་ ལྷ་ལོ་གསར་སྐབས་ལྷ་ཁང་

སོགས་ནས་ཁྲུང་ཞི་གཟིགས་འབྲུལ་ལ་ཤིང་བྱིའི་ལམ་གསལ་ཤོད་ནས་  
གསོལ་སམ་ལྷ་ཁང་གསལ་སྐོན་གྱིང་བྱེད་པོ་ལོ་ལོ་ ལྷ་ཁང་ ལྷ་ལྷན་ལྷ་ཁང་

2

༡

ནས་ལྷི་ལོང་ ༡ རྒྱ་མདའ་ལྷ་ཁང་ནས་མི་སྣ་ ༥ སོང་  
གཉེན་ལྷ་ ༡ ལ་མོན་པན་རྒྱ་ལྷི་ལྷོ་གསལ་བྱེད་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ 2 ལོང་  
ཤིང་བྱི་ལྷ་ཁང་ནས་སོང་གོ་ལོ་ལོ་ ལྷ་ལོ་གསོལ་  
ནས་ས་གཞི་ལམ་མོང་ ལྷི་ལོང་ལོ་ལོ་ ༡ མ་ལུ་ ༡ ལྷིང་ལྷ་ཁང་ནས་སོང་གོ་ལོ་ལོ་ ༡ བཅས་ལོ་གསོལ་སམ་དུལ་

སྲང་ 2 མི་ འབྲས་དོད་སྲང་ ༡ མི་ བྱ་བཞི་རྒྱ་དམག་རྒྱུ་ལྷ་ཁང་

0

0

བསལ་གསོལ་སམ་ལ་བཏགས་ལྷི་མཚོད་ ༡ དུལ་ལྷ་སྲང་ ༧

ལྷིང་ལོ་ལོ་སོ་སོར་གསོལ་སམ་ལྷི་མཚོད་ དུལ་སྲང་ 2 མི་ མེ་ལྷི་རྒྱ་ཚོས་

༤

3

0

2 ༡༧

ཉིན་ ལྷ་སྲུག་བཟུན་དུང་ལྷ་ཁང་གི་ལྷ་གསོལ་དུ་ལྷ་སྲུག་  
དང་ ལྷ་གསོལ་ལྷ་ཁང་གཅིག་འབྲུལ་གསོལ་སམ་དུལ་སྲང་ ༡ རྒྱ་ཚོས་ཉིན་

༤

༧ 22

ལྷ་སྲུག་མགོན་ལྷ་གསོལ་ལ་མོན་དུ་འཕར་མའི་མཇལ་འཕྲད་དུ་རྒྱ་ཚོས་  
བཟུན་བཟུང་པའི་གསལ་ལམ་བཅས་ལ་སྐྱོད་ལམ་ལོ་ ༡ འདོད་ལོ་ལོ་རྒྱ་ཚོས་བཅས་ ༡ ཤིང་འབྲས་སྲིང་ཡོད་པའི་བྱི་ལྷོ་གསལ་ ༡ བཞེས་  
སྐྱོད་ལམ་ཚོས་མ་ ༧ དང་ དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཤིང་འབྲས་སྲིང་

12

ཡོད་བྱི་ལྷོ་གསལ་ ༡ བཞེས་སྲིང་མང་ཚོས་ ༧ རྒྱ་ཚོས་ཉིན་

༤ 26

བྱ་བཞི་གཉིས་ཆེ་ལྷ་གསོལ་ལ་ཚེ་སྲིང་ལྷ་ཁང་འབྲས་དོད་བཟུན་གསོལ་སམ་དུལ་སྲང་2 ཚོས་ལ་ཤིང་ལམ་བཅས་ལྷི་ལྷི་མས་དཔོན་ལྷ་ཁང་མི་

0

30

བཟུན་འཛོན་བྱེད་པོ་ སྐོན་ལམ་བཅས་ལྷི་ལྷ་ཁང་མི་བཅས་མོན་ལྷ་གསོལ་ལ་མོན་གནང་འབར་དུ་ལ་བཏགས་པར་སྐོག་གི་སྐྱུ་ལ་བུ་ 2 མི་ ལ་  
མོན་པན་རྒྱ་ལྷི་ལྷོ་གསལ་སྐོན་དུང་སྐོན་གསོལ་སམ་དུལ་སྲང་ 2 འབྲས་དོད་ 0

༤

༤

རྒྱ་ཚོས་ཉིན་བྱ་བཞིར་ལ་གོང་མའི་

༧

༡0

ལྷ་ འབྲུང་ས་སྲིང་ལ་མི་དྲག་སྐྱི་འབྱོར་ཕག་སྐྱ་ལྷ་ཁང་མཇལ་དང་2 བཟུན་ས་ཉི་ཕག་འཚོལ་དང་ དེའི་ཉིན་ཁྲུང་ཞི་གཟིགས་  
འབྲུལ་གསོལ་སམ་དུལ་སྲང་ ༡ ཚོས་ཉིན་ཤིང་ལམ་བཅས་ལྷ་གསོལ་ལམ་མོན་ནས་

0 ༡༥

ལྷ་སྲུག་དུ་རྒྱ་ཤིང་ལྷ་ཁང་ལྷ་གསོལ་ལ་གསོལ་

སམ་ལྷི་ ༡ དུལ་སྲང་ ༡ ལྷ་ཁང་མིར་ལྷི་ ༡ དུལ་སྲང་ 0

༤

3







དང་སྐར་ལམ་རྒྱ་ཆས་སྤྲོད་པ་བཏགས་ཨ་ཤི ༡ རྒྱ་ཆེ་ལོར་དུག་ ༡ རྒྱ་ལོ་  
ཞིབ་ཁལ་རེ་ཡོད་པའི་འགའ་ཡང་རྒྱ་

༢

༡༠

རྒྱ་ཆས་དམར་གྱི་བྱས་པ་ ༣ དང་རྒྱ་ཆེ་ལོར་ཡོད་པའི་འགའ་ཡང་བོད་

༢

༡༠

འདྲ་ ༣ ལྷོ་འབྲས་ལྷང་ ༢

ལྷོ་གཞི་ལོ་ལོ་གསལ་པ་ལོ་གསལ་ ༢ བཅས་བཀའ་ཤིས་ཤོག་དམར་ཐོག་བཀོད་དེ་སྤུལ་  
བ་དང་ ལྷོ་གསལ་མཚུངས་འདི་ལོ་

༡༣༥། མི་སྲིད་གསུང་ཨམ་བན་སར་མཇལ་འཕྲད་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱར་སའི་སྤྱི་  
སྲིད་ཨ་ཤི ༡ ཤིལ་དཀར་རྟོག་ཡོད་ལྟར་ ༡

༤

ཤིང་འབྲས་གནད་ལེགས་སྤར་དགུ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ་གསལ་ ༡ བདེ་ཆེན་དུ་ཉེ་བསྐྱུ་སན་ལོ་

ཅོ་བའི་མདུན་མཚམས་ལྷོ་ཨ་ཤི ༡ ཆོ་སྤྱི་

ནས་བཅས་ ༡ ལ་མི་རྒྱུ་ཇོ་སའི་སྤྱི་ཞབས་སྤྱི་བས་མགོན་ལ་སྤྱི་གཞི་ཆིབས་བསྐྱར་

ཞབས་ཞུར་མེབས་དགོས་ཀྱི་ཚལ་དང་

གྲུ་ཁང་དུ་མེབས་བསྐྱུ་གནང་མ་དགོས་པའི་ལོ་ཅོ་བའི་མདུན་དགོངས་ལྷོ་བསྐྱར་ ༣

༧

ཆོས་ལ་ གྲུ་ཁང་གི་ཤིན་ཆེ་ལྷོ་ཁང་གི

༢

སྤྱི་གསོལ་གསོལ་རས་དངུལ་སྲང་ ༢ འབྲས་དོད་བསྐྱུ་ན་སོང་། རྒྱ་ཆོས་ཉིན་

༠

༧ ༢༥

ལ་མོན་ལན་རྒྱ་ཆེ་ལྷོ་སྤྱི་ཞབས་དབྱེད་སྤྱིད་

གསོལ་རས་ལྷོ་པ་དངུལ་སྲང་ ༢ དང་འབྲས་དོད་དངུལ་ ༠ བཅས་སོང་

༤

༤

རྒྱ་ཆོས་ཉིན་ གྲུ་ཁང་གི་རྒྱ་ལོ་ཡོད་

ཆོད་པ་རྒྱ་ནག་དུ་ལྷོ་ལོ་གསལ་སྤྱི་མདུན་ནས་ཐོན་གནང་ཁ་བཏགས་ཀྱི་མཚོད་ ༡ ལྷོ་ན་  
པའི་སྤྱི་བསྐྱུ་ནས་བཅས་ ༡

ཞེས་སྤྱི་མར་ཆོས་མ་ ༤ སྤྱི་མེག་རིས་བྱུབ་ ༢ འགོ་འཚལ་ལྷོ་ན་འདིང་

༡ ལྷོ་གསལ་མཚོད་ཁང་ནས་ལྷོ་ ༡

༥ རྒྱ་ཆོས་ཉིན་ མི་སྲིད་དང་ གསུང་ལོ་ལོ་གསལ་བྱམས་པ་སོ་སོར་སྤྱི་ཡོད་ལོ་

༤

༤

གསལ་གསོལ་རས་དངུལ་སྲང་ ༡ རི་ རྒྱ་དཔོན་སོ་སོར་གསོལ་

༤

༢

རས་དངུལ་སྲང་ ༠ རི་ རྒྱ་དཔོན་གསོལ་རས་ ༠ ལ་མོན་གྱི་སྤྱི་གསལ་མཚོད་

༣

༠

༢

༤

རྒྱ་ཆོས་ལས་ཀྱི་དབྱེད་ལོ་གསལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་

བར་སྤྱི་གསལ་མཚོད་ལ་གསོལ་རས་དངུལ་སྲང་ ༡ ལ་སྤྱི་ ༡ གཞུགས་ལ་གསོལ་

༢

རས་དངུལ་ ༠ ཆོས་ལ་མོད་བཞུགས་

༣

༢༡

༡༣༥། ལྷོ་ལྷོ་ལམ་བན་གཞིས་རྒྱལ་དོད་གསུམ་དུ་སྤོར་དང་དམག་འཕེར་དུ་  
ཆིབས་བསྐྱུར་བསྐྱར་རྒྱུར་འདི་གསལ་སྤྱི་བྱུང་དུ་མཇལ་འཕྲད་

ལ་ཆིབས་བསྐྱུར་གནད་བར་ཇོ་སའི་སྤྱི་ཞབས་དམར་ཐོག་བཀོད་དེ་སྤུལ་བཅས་མགོན་  
ཆེན་པོས་བཀགས་ལ་རིང་མོའི་འགའ་ནས་

མེབས་སྤྱི་བསྐྱུར་སྤྱི་བཀགས་ལ་ནང་བཞུགས་ཁྱི་རྒྱ་གནད་ཐོག་མ་བཞུགས་བོད་སྤྱི་སྤྱི་དང་

ཨ་ཤི་འབྲས་གནད་ལེགས་སྤར་གྱི་སྤྱི་ཞབས་བསྐྱུར་ཞབས་

སོར་འཕྲོད་པ་དང་ ལྷོ་ལྷོ་གསལ་ལ་མེབས་ བཀའ་མོལ་བསྐྱར་ ཆེན་ལྷོ་གསལ་

ཤིང་འབྲས་གནད་ལེགས་སྤར་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ་གསལ་དང་བཞུགས་

༤

༡





ལོ་གསར་རྒྱ་ཚུ་མོ་དྲུག་ བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་གསུང་དང་ལུ་འཁྱིམ་སོ་སོར་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་མེ་ ཚོ་སྤྲུལ་ནས་  
བཅས་མེ་ མེ་སྤྲུལ་སྤྲུག་སི་བྱེད་འདྲེ་མེ་ སྤྲུལ་ཐིག་རིས་བྱུང་ ལེ་ མེ་ ཡིག་དམར་བཅས་དང་ གསུང་ཨམ་བན་ནས་མ་བཞེན་མི་སྤྲུལ་མེ་ཤང་  
ལྷག་མཚོན་དང་ གར་སྤྲིང་མེ་ཤང་ལྷག་མཚོན་སོ་སོར་ལ་སྤྲུལ་ སྤྲུལ་ཐིག་རིས་བྱུང་ ༢ མེ་ ཡ་མོན་  
ཕན་རྒྱ་ལྷི་མེ་ཤང་དཔོན་ལག་སོ་སོར་སྤྲུལ་བྱུང་མེ་ ལ་སྤྲུལ་ ༡ སྤང་སི་སོ་སོར་

དུལ་སྤང་ ༤ མེ  
0

མི་སྤྲུལ་དུ་སྤྲུལ་བྱུང་ གར་སྤྲིང་ཡ་སྤྲུལ་བྱུང་

༥ འགྲོགས་བྱམས་པ་སྤྲིང་གསོལ་རས་སྤང་ ༢ འབྲས་དོད་སྤང་ ༡ མེ

ཉེད་པོན་ལ་དུལ་ 0 མེ་ སྤང་སི་མེ་ 0

རྒྱ་ལོ་ཡི་མེ་ འཁྱིམ་མེད་པོན་བཅས་སོ་སོར་སྤྲུལ་མཚོན་མེ་ སྤྲུལ་ཐིག་རིས་བྱུང་ ༢ མེ་ གྲུ་བཞེན་ཅོང་  
ཡི་མེ་ ལྷན་མཚོ་ཚེ་ མན་རྒྱུང་ ལྷ་རྒྱུང་ཚེ་ལ་ ཡིག་བསྐྱུར་རྒྱུང་ཡིག་སོ་སོར་ལ་སྤྲུལ་

མེ་ སྤྲུལ་བྱུང་ ༢ མེ  
ཡིག་བསྐྱུར་མེད་རྒྱུང་ཡིག་སོ་སོར་དུལ་སྤང་ ༣ མེ་ ཡ་མོན་ཡིག་ཚང་རྒྱུང་

སྤྲིང་སྤང་ 6 ལྷན་ཚེ་སྤྲུལ་  
ཤེན་ལ་དུལ་སྤང་ ༣ གྲུ་བཞེན་ཡེ་ཡི་མེ་དང་ ཅོང་ཡི་མེ་སྤྲུལ་ཤེན་སོ་སོར་

0  
2

དུལ་སྤང་ ༡ མེ་ ལྷ་བལ་  
ཡི་གེ་སྤྲུལ་མིའི་དགོ་ཚན་དང་ ལྷ་མི་དགོ་ཚན་སོ་སོར་དུལ་སྤང་ ༣ མེ་ འབྲས་

དོད་སྤང་ ༡ མེ་ ལྷོགས་

མ་རྒྱུང་ས་ཇ་ས་གསུ་ཞབས་ནས་མི་དྲག་སྤྲི་འབྲི་ཨམ་བན་སོ་སོར་འབྲུལ་བར་མཇལ་

དར་སྤྲུལ་ འདྲོད་འཁྱིམ་ཚོ་  
སྤྲུལ་ནས་བཅས་ ༡ མེ་ འགོ་ཚལ་བྱེད་འདྲེ་ ༡ མེ་ སྤྲུལ་ཐིག་རིས་བྱུང་ ༢  
མེ་ ཚོས་ལ་ ཚེན་

ལལ་ཨམ་བན་བྱི་དུལ་འཁྱིམ་ལྷི་སྤྲུག་རྟགས་འབྲུལ་མི་སྤྲུག་མཚོན་སོ་སོར་སྤང་ ༣མེ

ལྷི་སྤྲིང་མེ་ སྤང་ལ་དུལ་ 0 ལ་  
༡ མེ་ ལྷི་བཞེན་ ༡ ལྷིང་ས་གཡོག་སོ་སོར་དུལ་ 0 མེ་ ཚོས་ལ་ ལྷ་བལ་མཚོན་

ཚེན་པོ་ལ་མོན་དུ་རྒྱུ་ལོ་  
༥ གསར་མཇལ་སྤང་ལ་ཚེབས་བསྐྱུར་བསྐྱུར་ས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷོད་སྤྲུལ་ཤེན་ལོང་དང་ ཡོ་  
གསར་སྤྲུལ་ལོང་ཚོ་སྤྲུལ་བཅས་མེ་ ལ་བཏགས་

ཨ་ལེ་མེ་ ཚོས་ལ་ ལྷི་ཡོ་གསར་ལྷི་དབང་ལྷན་རྒྱ་ལང་ནས་མེད་གོ་ལག་ ཤོག་

90  
9

བུའི་སྤྲུལ་བྱུང་ལག་སོལ་རས་  
༡  
འབྲས་དོད་སྤང་ ༣ བསྐྱེད་དར་སྤྲུལ་ལང་ནས་འབྲུག་མང་ལག་ལ་དུལ་སྤང་ ༣

མི་སྤྲུལ་ཡ་མོན་འགྲོགས་བྱམས་པས་ཅེད་  
ལག་ལ་གསོལ་རས་འབྲས་དོད་སྤང་ ༢ གར་སྤྲིང་ཡ་མོན་འབྲུག་ལག་ལ་སྤང་ ༢

0







གསུང་ལམ་བཅུ་ལྟེ་སྤོང་ལམ་གྱི་སྤོང་ལོ་ ༥ ལམ་ལུང་ཞུང་བཀའ་ཡིག་གྱི་ལོགས་འབུལ་སྤར་ལམ་ལམ་ལོ་ ༡ གསེར་ཟངས་སྤྱིང་མའི་  
ཚོ་སྤྱན་མ་བཅས་ ༡ རྒྱ་རྟ་ ༡ སྤྱིན་ཁབ་ཡུག་ ༡ བེན་རྩལ་སྤོན་པོ་ལྟེ་འདེད་ ༡ ཐོར་སྤུམ་ཚལ་ཚོང་ལྟེ་འདེད་ ༢ སྤུམ་ཐིག་རིགས་ལེགས་པ་ཚོས་  
ཚོགས་བུལ་ ༢ ཤིང་འབྲས་སྤྱིང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟོག་ ༡ བཅས་ལུལ་བར་སྤྱ

འདྲ་ཁ་བཏགས་མ་གཏོགས་མ་བཞེས་ མི་ཤང་ལ་  
ལྷར་དུ་སྤུམ་བུལ་ ༢ འགོ་ཚལ་ལྟེ་འདེད་ ༡ ཁ་ལྷི་ ༡ ཞིང་འབྲས་སྤུམ་ ༡ བཅས་དང་ ལྷའི་ལམ་བཅུ་ལམ་ལོ་ ༡  
༥ གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཚོ་སྤྱན་མ་བཅས་ ༡ རྒྱ་རྟ་ ༡ སྤྱིན་ཁབ་ཚལ་ཀུལ་ག་ ༡ ཐོར་སྤུམ་ཚལ་སྤོན་ལྟེ་འདེད་ ༢  
བེན་རྩལ་སྤོན་པོ་ལྟེ་འདེད་ ༡ སྤུམ་ཐིག་རིགས་ཚོས་ཚོགས་པ་བུལ་ ༢  
ཤིང་འབྲས་སྤྱིང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟོག་ ༡

མི་ཤང་ལ་ཁ་ལྷི་ ༡ འགོ་ཚལ་ལྟེ་འདེད་ ༡ སྤུམ་བུལ་ ༢ ཤིང་འབྲས་སྤུམ་ ༡ ལྷ་ ༥ ལོང་མ་ལུང་བྱི་དགོངས་  
སྤོགས་ཚིན་ལུལ་དཔོན་ལག་རྣམས་ལ་ཐོན་གནང་སྤོང་སྤར་ལམ་རྩལ་དགོས་འབོར་ཚེ་བ་མི་འདུག་ཀྱང་ འདི་ལོ་འཁར་དུ་ཚེས་གསུམ་  
ལ་ཐོན་གནང་ཤིང་འབྲས་སྤྱིང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟོག་ ༡ ཁ་བཏགས་ལམ་ལོ་ ༡ ཚོ་

སྤུམ་ ༡ ཐོར་སྤུམ་ལྟེ་འདེད་ ༢ བར་ཤོག་ལྟེ་འདེད་ ༢ རེ་  
སྤུམ་སྤྱན་བུལ་ ༢ རེ་ ཀའང་བུལ་ ༡༠ རེ་ སྤོས་ལྷང་མི་ཚགས་པ་ ༢

ལུག་མཚོན་ལག་ལ་སྤུམ་བུལ་ ༢ ལུང་མི་དང་གཡོལ་མ་  
༡

སྤྱིང་སྤུམ་བུལ་ ༢ ཇོས་གསུམ་འཇམ་དབྲངས་རྩལ་ལྷི་ལེས་འདི་པ་འབྲས་རྟ་དཔོན་གྱི་རིགས་ལ་བཞེན་དེ་སྤུམ་སྤྱིང་དང་ཉེ་གནས་ལ་ད་ལམ་སྤྱན་བསལ་གྱི་གསོལ་ཇ་བཞེས་  
འབྲས་ གསོལ་ཚིག་གྲུན་རྒྱུ་གནང་བའི་ནང་མའི་ཐོབ་སྤོང་དུ་ལུག་དང་མའི་སྤྱིང་དང་ གསེར་ཟངས་སྤྱིང་མའི་སྤུམ་བུལ་ ༡ ཤིང་འབྲས་  
སྤྱིང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟོག་ ༡ མཇལ་

དར་ནང་མཚོན་རྩེར་སོན་ རྣམ་རྒྱ་སྤྱིང་མ་སྤུམ་ལེགས་བུལ་ ༣ སྤུམ་ཀའང་སོ་མདོག་བུལ་ ༢ རྒྱ་ཐིག་བུལ་ ༡ དཀར་ཐིག་བུལ་ ༡ ཐོར་སྤུམ་སེར་པོ་ལྟེ་འདེད་  
༡  
སྤོས་ལྷང་མི་ཚགས་པ་ ༡༠ ལུག་མཚོན་དང་གསོལ་དཔོན་སོ་སོར་སྤྱིང་དང་ ལྷ་སྤྱིང་རེ་ ཤིང་འབྲས་སྤྱིང་རེ་སྤྱིང་སྤུམ་ཀའང་བུལ་ ༥ འགོ་སྤུམ་སྤྱིག་

༢  
ཚོས་ཚོགས་

སེ་ལྟེ་འདེད་ ༡ ཞབས་བྲས་ལྱིང་ལུང་སི་བཅས་སོ་སོར་སྤྱིང་ ལྷ་སྤྱིང་མཚོན་རེ་ ལྷིང་སྤུམ་ཐིག་ལེགས་བུལ་ ༣ འགོ་ཚལ་ལྟེ་འདེད་ ༡ ལུང་  
སི་སྤྱིང་ ༡ ལྷ་མཚོན་ ༡ སྤུམ་ཐིག་བུལ་ ༡ འགྲོགས་བྱམས་པ་སོ་སོར་

སྤྱིང་ བསོད་བཏགས་རེ་ ལྷིང་སྤྱིང་ ༤ རྒྱ་དཔོན་སྤྱིང་ཅིན་གཉིས་དང་

ལྷིན་ བཀའ་མངགས་ཀྱི་དབུས་གཉིས་སོ་སོར་ཤིང་འབྲས་སྤྱིང་རེ་ ཁ་བཏགས་ལམ་  
༢

ཤི་རེ་ ཚོ་སྤྱིང་རེ་ འགོ་ཚལ་ལྟེ་འདེད་ ༢ རེ་  
བར་ཤོག་ལྟེ་འདེད་རེ་ རྣམ་ཀའང་བུལ་རེ་ སྤོས་ལྷང་མི་ཚགས་པ་རེ་ ལུག་

༢  
༢

མཚོན་དང་ གཡོག་སྤྱིང་འགོ་ཚལ་ལྟེ་འདེད་ ༡ རེ་  
ལུང་སི་སྤྱིང་སྤུམ་བུལ་ ༡ མོང་།  
༥ རྣམ་བུ་རེ་ ཇོས་གསུམ་ཞབས་རྣམ་ཐོབ་སྤོང་ལྷི་སྤྱིང་རེ་དང་ རྣམ་ཀའང་བུལ་༣  
༢  
རེ་ འགོ་ཚོང་ལྟེ་འདེད་རེ་ ལྷི་དབུས་

གཉིས་སོ་སོར་སྤྱིན་གསལ་གསོལ་རམ་རྣམ་བུལ་ ༣ རེ་ འགོ་ཚལ་ལྟེ་འདེད་རེ་ ཁ་བཏགས་བར་མཚོན་རེ་ རྒྱ་དཔོན་སྤྱིང་ཅིན་གཉིས་  
དང་ ལྷིན་རྩལ་སོ་སོར་སྤྱི་སྤྱིང་ ལྷི་སྤྱིག་རེ་ ཚོ་སྤྱིན་མཚམ་རེ་ ཤིང་འབྲས་

སྤྱིང་རེ་ འགོ་ཚལ་ཚལ་ཀའང་ལྟེ་འདེད་རེ་ རྣམ་བུལ་ ༣ རེ་

སྤོས་ལྷང་མི་ཚགས་པ་ ༥ རེ་ ལུག་མཚོན་དང་གཡོག་སྤྱིང་རྣམ་བུལ་རེ་ འགྲོགས་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྣམ་བུལ་ ༡ ལྷིང་ཅིན་སོ་སོར་སྤྱིན་  
༢

གསལ་ཁ་ལྷི་རེ་ དང་རྣམ་བུལ་ ༣ རེ་ འགོ་ཚལ་ལྟེ་འདེད་རེ་ ཚིན་ལུལ་དུ་སྤུམ་འདུས་པོའི་རྗེས་འཇུག་མཚོན་པ་འོས་འབོར་  
རྣམས་པོ་ཅིང་དུ་སྤྱིང་འོག་ཐོན་ལུག་ལ་ཐོན་གནང་དུ་གཟིམ་རྒྱུ་ཉེ་འདོད་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་ཐིག་མཇལ་དང་ལམ་ལོ་ཚོ་སྤྱིང་མ་རྣམ་  
བཅས་བཅས་སྤྱིང་དང་སྤྱིག་པས་སྤྱིག་པས་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ལོ་ལོ་བ་དང་ ཤིང་འབྲས་སྤྱིང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟོག་ ༡ འགོ་སྤུམ་ཐོར་སྤུམ་ལྟེ་འདེད་ ༢ དང་བར་ཤོག་

ལྟེ་འདེད་ ༢ སྤུམ་སྤྱན་བུལ་ ༢ དང་ཀའང་བྲས་ལེགས་པ་ཐིག་རིས་བུལ་ ༡༠ སྤོས་ལྷང་མི་ཚགས་པ་ ༢ ལུག་མཚོན་ལ་







གང་བཅས་ལུང་བར་ཨམ་བན་ལ་མཚོ་མ་ཞུ་ཨ་ཤེ ༡ ལྷག་མཛོད་ལ་གསོལ་རས་ཁུའི ༡ དངུལ་སྲང་ ༣ ལྷང་མིར་གསོལ་རས་

ཁུའི ༡ དངུལ་སྲང་ ༡ ལྷོལ་མིལ་དངུལ་ ༠ མོང་ ས་ཡོས་རྒྱལ་ལོ་  
༠ ༡ ༡ ༡  
༤

གསལ་སྒྲ་བསྐྱར་བས་འཆར་ཅན་འབྲུག་མང  
ཚུངས་ལྷན་པུས་ནས་འདི་གར་གཞིགས་མོ་སྤུལ་རྒྱུར་ཤོག་དམར་འབྲོར་པར་ཚུད་མོ་ཁབ་མ་དགོས་པས་གསལ་ལོ་ཅོ་བ་བརྒྱུད་གསོལ་རས་  
ཚུལ་གྲུ་གསལ་གར་གྱིང་ཡ་མོན་འབྲུག་ལྷན་པུས་ལ་སྤྱིར་གསོལ་རས་དངུལ་སྲང་ ༣ མེ་སྤྱིད་ཡ་མོན་འབྲུག་ལྷན་པུས་ལ་ཚུད་ཁག་ལ་  
གསོལ་རས་དངུལ་སྲང་ ༣ བརྒྱན་དར་ལྷ་ཁང་ལ་གསོལ་རས་སྲང་ ༡

0  
0

ཁགས་མོང་ ད་ཚུད་ཁག་ལ་གསོལ་རས་སྲང་ ༡ རོལ་གྱི  
༡ 0

ལྷ་ཁང་ལ་གསོལ་རས་དངུལ་སྲང་ ༡ ཤིང་སྤོང་སྐམ་ ཁགས་མོང་ གཉིས་ལ་

0  
༡

གསོལ་རས་སྲང་ ༡ རེ་ ལྷོན་གྲོང་ལྷ་ཁང་  
ཁགས་མོང་ གཉིས་སྤྱིར་སྲང་ ༢ ག་བཞི་གོ་སར་ལྷ་ཁང་ཚུད་ཁག་ལ་གསོལ་  
༡ 0 ༡

རས་སྲང་ ༡ དབང་ལྷན་ལྷ་ཁང་

ལ་གསོལ་རས་སྲང་ ༡ ལྷ་མ་རི་སྤྱིར་གསོལ་རས་སྲང་ ༡ ག་བཞི་གོ་ཤིང་ཞེ

0  
0

ལྷ་ཁང་ལ་གསོལ་རས་སྲང་ ༡ ག་  
བཞི་སྤོང་མ་ལྷ་ཁང་ལ་གསོལ་རས་སྲང་ ༡ ལྷུ་ལྷ་ལྷ་ཁང་ལ་གསོལ་རས་སྲང་༡

0  
0

སྤྱིད་ལྷ་ཁང་ལ་གསོལ་  
རས་དངུལ་སྲང་ ༡ བཅས་མོང་།

ས་ཡོས་རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ ཤོད་བཞུག་གར་གྱིང་གུལི་ཨམ་བན་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ལྷིར་ལོགས་  
༡ ༤

ཕེབས་རྒྱལ་ཅེར་གཞི་མ་  
ཚུངས་ལྷན་པུས་ལྷན་གསལ་དུ་ཕེབས་གདོང་སྤྲུག་ལ་ནས་འཕལ་མཇལ་སྤྱད་མཇལ་དར་སྤྱ་བརྒྱན་མ་དགོས་ཞིང་ ཤིང་  
འབྲས་སྤྱིར་ཡོད་རྒྱ་ལྷོགས་ ༡ ཞེས་སྤོང་མཚོ་མ་ལྷ་ཚུགས་ ༡ དེན་ལ་

མོན་དུ་སྤྲུགས་ཆེབས་  
བརྒྱུར་བརྒྱུར་ས་ཐོགས་མཇལ་འཕྲད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་བཞུན་མོང་ས་དང་ ཕེབས་སྤོང་ས་སྤྱ་  
མཇལ་དར་ཨ་ཤེ ༡ འདོད་  
འཁོར་ལྷ་རྒྱ་ནམ་བཅས་ ༡ ཐོར་སྤུམ་མེར་ཕོ་ལྷོན་འདོད་ ༡ དང་ཚལ་ཀ་ལྷོན་འདོད་ ༡ ལྷ་མས་ཐིགས་  
རིས་ལུབ་ ༡0 ཕོ་རྟ་ཤེད་ཤིང་བཟང་ ༡ དང་སྤྱན་གསལ་ཤིང་འབྲས་སྤྱིར་

ཡོད་རྒྱ་ལྷོགས་ ༡ འགོ་འཆལ་ལྷོན་  
འདོད་ ༡ ལྷ་མས་ཐིགས་རིས་ལུབ་ ༢ རོས་གསྤྲུ་ཞབས་ནས་མི་དག་སྤྱི་འདྲེའི་མཇལ་དར་ཤེ ༡ འགོ་  
འཆལ་ལྷོན་འདོད་ ༡ ལྷ་མ་ཐིགས་རིས་ལུབ་ ལྷ་ལྷ་མཛོད་ཆེ་བར་ཁ་བཏགས་ལྷི་མཛོད་ ༡ འགོ་ཆལ་ལྷོན་འདོད་ ༡  
ལྷ་མ་ཐིགས་རིས་ལུབ་ ༡ ལྷ་ག་མཛོད་གཉིས་མོ་སོར་ལྷི་མཛོད་ ༡ རེ་དང་ ལྷ་མ་ཐིགས་རིས་ལུབ་ ༡ རེ་ ལྷི་མས་  
དཔོན་ལ་སྤྲུམ་ཐིགས་རིས་ལུབ་ ༢ ཀོ་ཤེ་ལ་སྤྱིར་སྤྲུམ་ཐིགས་རིས་ལུབ་ ༢ འབྲུག་ལྷན་པུས་ལ་སྤྱིར་གསོལ་  
རས་དངུལ་སྲང་ ༣ ལྷ་ར་ཁམ་དུ་ཨམ་བན་སྤྱུལ་གྲོལ་བུམ་ལ་སྤྲུམ་ལ་ཐོན་གནང་སྤྲུམ་ཐིགས་རིས་ལུབ་ས་ ༡  
རྒྱ་མཚན་སྤྱུལ་སྤོལ་ཐོན་མི་སྤྱ་ཆེབས་མ་ལྷོན་སྤོལ་བཟང་བརྟན་འཛིན་གདོང་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ ༡ ཤིང་འབྲས་ཨ་སྤྱ་

ཁ་སྤུ་ ལྷི་མི་ལ་ མངར་ཁམ་ རྒྱ་སྤྱད་བཅས་མེ་སོ་ནས་ལུང་ཀའི་བུམ་ལྷན་དང་ དང་ཅེ་ལོད་མཐོན་གཉེར་ལ་ཐོན་

2

གནང་ཇོ་སྤྱོད་ལ་ ༡ རེ་ ལུང་སི་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་འཛོལ་ཐོན་གནང་སྤུམ་ཐིགས་རིས་བུམ་ ༡ བདེ་ཚེན་  
བར་སྤྱོལ་སྤྱོལ་ལོ་ཚ་བའི་གདོང་མཚམས་ཞུ་ལུ་ཤེ་ ༡ འདོད་ལའི་ཞེ་སྤྱོད་ནས་བཅས་ ༡ དང་ལྷི་མཛོད་ ༡  
དང་ཚེས་ཉིན་ ལུང་ཁང་གཡུལ་ཁང་སྤྱོད་ལ་ཚེས་བསྐྱར་ཀྱང་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོང་

༡3

དང་ མཇལ་ཕྱད་མཇལ་དར་  
ལུ་ཤེ་ ༡ འདོད་ལའི་ཚེ་སྤྱོད་ནས་བཅས་ ༡ ལྷ་ཁང་ཇོ་སྤྱོད་ཞབས་ནས་ལེབས་སྤྱོལ་མཇལ་དར་སྤྱི་མཛོད་ ༡  
རྒྱ་མི་ས་ལོ་ས་རྒྱ་ཚེས་ཉིན་ལྷ་གཞི་གཤེན་ཇེ་ལྷ་ཁང་རྒྱ་སྤྱོད་གསོལ་གསོལ་རས་འབྲས་

2 20

དོད་སྤྱོད་སྤྱད་དོ་ཞོ་དོ་སྤྱད་ལྷ་སྤྱོད་ལམ་མོང་

རྒྱ་མི་ལོ་རྒྱུ་ལི་ག་སྤོབས་དགོ་རྒྱན་གཅིག་ལ་ཐོན་གནང་སྤུམ་བུམ་ ༡ མོང་ རྒྱ་

3

ཚེས་ཉིན་ ལྷི་མི་གསྤོབ་

6

དགོ་རྒྱན་ཁམ་སྤོབ་མཚུ་མི་ག་མོགས་དཔོན་ལས་བྱར་ཐོན་པའི་ཐོན་གནང་སྤུམ་ཐིགས་  
རིས་བུམ་ ༡ ཚེས་ཉིན་ ལུ་མ་

5

བན་བཀའ་འབྲེལ་མཚུ་མེད་མོགས་དཔོན་དང་ ལྷར་སྤོབ་ཚེ་གཉིས་ལྷུང་པོ་དཀར་ནག་  
ལྷུལ་དོན་དཔོན་ཐོན་པའི་སོ་སོར་སྤྱོད་ལ་ནས་ཐོན་  
གནང་ཁ་བཏགས་ལུ་ཤེ་ རེ་ འདོད་ལའི་ཚེ་སྤྱོད་ནས་བཅས་ ༡ རེ་ འགོ་འཚམ་  
ལྷོན་འདོང་ ༡ རེ་ ལྷུམ་ཐིགས་  
རིས་ལེགས་པ་བུམ་ 3 རེ་བཅས་མོང་ རྒྱ་ཚེས་ཉིན་ལྷ་གཞི་གཤེན་ཇེ་ལྷ་ཁང་  
༤ ༡5

གི་སྤྱོད་གསོལ་གསོལ་རས་  
དུལ་སྤྱད་ 2 མོང་

0

རྒྱ་ཚེས་ཉིན་ མེ་སྤྱིད་ལ་མོན་འགྲུགས་བུམ་པ་ནས་འདས་ལོ་གསུམ་གསོལ་རས་  
4 ༡

དུལ་སྤྱད་ ༡ རྟ་དཔོན་ལ་དུལ་ 0 ལུང་སི་དུལ་ 0 མོང་ རྒྱ་ཚེས་  
4 3 0 4 ༡0

ཉིན་ བམ་རི་ཚོང་པ་སྤྱི་  
པ་ནས་སྤྱོད་གསོལ་གསོལ་རས་ཞུས་པ་སྤྱད་ལམ་དུལ་སྤྱད་ 3 མོང་ རྒྱ་ཚེས་ཉིན་

0  
4 22

ལྷ་སྤྱོད་བསྐྱར་  
མངར་ཁང་རྒྱ་གསོལ་གསོལ་རས་དུལ་སྤྱད་ ༡ མོང་ རྒྱ་ཚེས་ཉིན་ ལྷ་གཞི་  
4 6 ༡5

གཤེགས་ཇེ་ལྷ་ཁང་གསོལ་  
རས་དུལ་སྤྱད་ 2 མོང་ རྒྱ་ཚེས་ཉིན་ མེ་སྤྱིད་ལུ་བན་སྤྱིད་སྤྱད་ལེ་ལྷ་

0  
2 4

དོས་ལེབས་རྒྱུ་ལས་དོན་  
གཉིས་འཛིན་ལ་མོང་བའི་འཆར་ཅན་མཇལ་དར་སྤྱི་མཛོད་ གསེར་ཟང་སྤྱོད་བསྐྱར་ནས་བཅས་ ༡  
སྤུམ་ཐིགས་རིས་བུམ་ 2 རེ་ འགོ་འཚམ་ལྷོན་འདོང་ ༡ རེ་ མཚམས་ཞུ་ལུ་ཤེ་ ༡ རེ་  
གཞུང་བཞི་གཞི་གཤེན་ གསོལ་ཚེས་ཉིན་ལུ་བའི་ཆང་བཞི་ལྷུང་མིང་

གསོལ་རས་དུལ་སྤྱད་ ༡

6

4

དང་ལུ་མ་བན་ནས་པའ་འབྲེལ་གནང་མཛོད་པའི་མི་དྲག་སྤྱི་འདེམ་སྤྱོད་ལུ་དུལ་སྤྱད་  
༤ ལྷོད་རིས་བང་ཚེན་བམོད་ནམ་ཚོ་



འི་གདོང་མོང་ ༡ ས་ཡོམ་རྒྱ་ཚོམ་ཉིན་ ཡགོང་ས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆིན་

༤ ༡༦

གཞིགས་ཚེན་པོ་གམིར་ཁྲི་མང་འ་

གསོལ་བཀའ་རྒྱན་ཚེ་བའི་རྒྱ་བྱང་ནས་ཁྲི་མེབས་འབྲུལ་གནད་པའི་རྩེ་འབྲེལ་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་གཉིས་  
སོ་སོར་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་མོ་ གསེར་ཟངས་བསྐྱེད་ནམ་བཙམ་ ༡ རེ་གོས་ཡུག་ ༡ རེ་འགོ་ཚལ་  
བར་ཤོག་གྱུ་འདྲེང་ ༡ རེ་དོལ་སྐྱེམས་ཐོགས་རིས་ལོགས་པ་བྱུབ་ ༣ རེ་ཐོགས་དཔོན་དང་  
དལ་ལོ་སོ་སོར་སྤྲི་མཚོན་རེ་ སྐྱམས་ཐོག་བྱུབ་ ༢ རེ་སོང་ ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གསེར་གྱི་གདན་ལྷ་མན་  
བྱང་ནས་གསོལ་རས་ནན་ལྷུ་ལ་དངུལ་སྲང་ ༩ མོང་ རྒྱ་ཚོམ་ཉིན་ ཡ་མོན་

༤ ༩

སྤྲི་བྱང་ཕྱིར་དབྱར་སྤྲིད་གསོལ་

རས་ལྷུ་ལ་པ་སྲར་ལམ་དངུལ་སྲང་ ༢ དང་འབྲས་དོད་དངུལ་ ༠ བཙམ་སོང་

༥

༥

རྒྱ་ཚོམ་ཉིན་ བོད་སྤྲོད་སྤྲིད་སྤོ་ཚེ་

༤ ༡༡

རྒྱ་ཡུལ་ཕྱིར་ལོགས་མ་སྐྱ་མདུན་ནས་ཐོན་གནད་ལྷི་མཚོན་ ༡ ཚོསྐྱ་ནམ་བཙམ་ ༡ ཞེས་སྤྲོ་མར་ཚོས་མ་རྟོགས་ ༥  
སྐྱམ་ཐོག་རིས་བྱུབ་ ༣ འགོ་ཚལ་གྱུ་འདྲེང་ ༡ བྱང་སྤྲི་སྐྱེམས་ཐོག་བྱུབ་ ༡  
གཤམ་གྱི་སྐྱེམས་སྐྱམ་ཐོག་བྱུབ་ ༡ ཡ་  
མོན་འབྲུག་བྱུམ་པ་སོ་སོར་སྐྱ་ལོ་ལོ་གསེར་གསོལ་རས་ལྷུ་ལ་དངུལ་སྲང་ ༡ རེ་

༥

རྟེན་པོ་ན་སོ་སོར་དངུལ་ ༠ རེ་ བྱང་

༢

༣

སིར་དངུལ་སྲང་ ༠ བཙམ་སོང་ ས་ཡོམ་རྒྱ་ཚོམ་ཉིན་ཟེའི་ཨམ་བན་གསེར་

༠

༤ ༡༢

༤

མིག་ལ་རྒྱར་ཁང་གཡུལ་ཁར་ཡ་སྐྱབས་

མ་གོན་སྐྱབས་ཚེབས་བསྐྱེད་སྲར་ལམ་ཐོགས་མར་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་སྤྲི་སྤོད་ཨ་ཤེ་ ༡ དང་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་ ༡ ཚོད་པག་  
མ་གྱི་སྐྱ་བརྒྱན་ནམ་བཙམ་ ༡ དེ་ནས་ཨམ་བན་ལམ་ཀྱང་རྩེར་འདྲེང་བར་སྐྱ་མདུན་མེབས་པའི་སྐྱབས་སྐྱ་  
བྱང་སྤྲོད་བཞུགས་འཇགས་རྒྱུར་པའི་མ་བན་མེབས་མཚམས་ཡ་མོན་དུ་གདན་ལྷུ་ལྷི་སྤོད་ཨ་ཤེ་དང་ ཚོ་  
སྐྱ་ནམ་བཙམ་ནམ་བཙམ་ ༡ ཞེས་སྤྲོ་མར་ཚོས་མ་རྟོགས་ ༡ ཤོང་འབྲས་

༥

སྤྲི་ཡོད་རྒྱ་ལྷོགས་ ༡

༩

རྒྱར་ཚས་ཨ་ཤེ་ ༡ ར་འཁོར་དུག་ ༡ རྒྱ་སྤྲི་ཞིབ་ཁལ་རེ་ཡོད་པས་འགའ་

༢

༡༠

ཕད་ཟམ་དམར་རྒྱར་བརྒྱན་བྱས་པ་ ༣

དང་རྩམ་ཞིབ་ཁལ་རེ་ཡོད་པས་འགའ་ཕད་ ༣ བྱས་འབྲས་ལྟར་ ༢ ལུག་

༢

༡༠

གསོལ་ཁོག་ ༣ བཙམ་ཕུལ་

བ་མཇལ་དར་ སྐྱ་བརྒྱན་གྱིང་འབྲས་ཞེས་ཅིང་དེ་ལྷིངས་མ་ཞེས་པས་ཕྱིར་སྤོགས་

བྱུང་ ཕྱོགས་མཚུངས་མི་སྤྲོད་

གསུང་ཨམ་བན་མཇལ་ཕྲད་ཚེབས་སྐྱར་རྒྱུར་པའི་སྤྲི་སྤོད་སྤོད་ཁོངས་ མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་ ༡ ཚོསྐྱ་ནམ་

བཙམ་ ༡ ཞེས་སྤྲོ་མར་ཚོས་མི་རྟོགས་ ༡ ཤོང་འབྲས་སྤྲི་ཡོད་རྒྱ་ལྷོག་༡

༥

༩

རོ་སྐྱ་ལྷུ་ལམ་

ནས་སྤྲི་འདྲིའི་མཇལ་དར་ལྷི་མཚོན་རེ་ རྒྱ་ཚོམ་ཉིན་ མི་སྤྲོད་ཟེའི་ཨམ་བན་ནས་

༤ ༢༡

སྐྱབས་ཁུ་ཕྱགས་ཁྲིགས་ཕུལ་བའི་མཚོན་གོས་ཚང་འཁོར་སོར་པོ་སྐྱར་ཡུག་ ༡ ཏམ་སིང་རྒྱ་མ་ ༡ ཡུལ་

ཁྲི་རྒྱ་མ་ ༡ སྐྱབས་ཁུ་རྒྱ་མ་ ༡

འབྲུལ་མི་བྱང་སིར་གསོལ་རས་སྤྲི་མཚོན་ ༡ དངུལ་སྲང་ ༡ གཤམ་གསེལ་

༢

དངུལ་ ༠ རེ་སོང་ ར་སྐྱབས་ ༤ ཕག་ཤལ་ལག་པ་ ༡

༡

༥

རྒྱ་ཚོམ་ ཡ་མོན་བོད་སྤྲོད་སྤྲི་དབྱར་སྤྲིད་གསོལ་དངུལ་སྲང་ ༡ མོང་ ས་ཡོམ་





ཉིན་ ཟ෍་མི་  
ལམ་བཟོ་མཛུ་ཤོ་འདི་ག་ལྟ་བུ་དུ་མཇལ་ཤོད་མེད་པ་ལེ་རབ་གསལ་ལེ་རིང་མོར་སྤྲེལ་མ་གོན་སྤྲུགས་ནས་  
སྤྲུགས་དང་ མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ ག་མིར་ཟང་གི་སྤྱེད་པའི་སྤྲུགས་ནས་བཅས་༡  
ཤོད་འབྲས་སྤྲེར་

ཡོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ ༡ ཇི་སྤྲུགས་མཇལ་དར་སྤྲི་མཛོད་ ༡ འབྲུལ་གནང་གི་སྤྲུགས་འཚལ་གནང་ཞིང་  
ཚིན་ལྟ་བུ་གསལ་། ག་གཞི་གཤམ་ཇི་སྤྲུགས་ལང་གི་སྤྲུགས་གསོལ་གསོལ་རས་ལུས་པ་སྤྲུང་ལམ་དངུལ་སྤྲང་དོ་སྤྲོད། ལྷགས་  
འབྲུག་ཁྲོ་ཚོས་ཉིན་ཇི་སྤྲུགས་བཟོན་མདའ་ལྷ་ལང་གསོལ་རས་དངུལ་སྤྲང་ ༡ ལྷགས་  
འབྲུག་ཁྲོ་ཚོས་ཉིན་ ༣ ༢༤ ༥

༥ ༣

ལམ་བཟོ་འབྲུགས་བུ་མ་པ་ནས་འདམ་ལོ་གསར་གསོལ་རས་དངུལ་སྤྲང་ ༡ ཏྟ

དཔོན་ལ་དངུལ་ ༠ ཟུང་མི་ལ་  
དངུལ་ ༠ མོར་ ༣ ཁྲོ་ཚོས་ཉིན་ བ་མ་མེ་ཚོང་པ་སྤྲི་ནས་ལྷ་གསོལ་གསོལ་རས་  
༠ ༥ ༧  
ལྷགས་པ་དངུལ་སྤྲང་ ༣ མོར་  
༠  
ཁྲོ་ཚོས་ཉིན་ ལ་མོན་སྤྲུ་ཟུང་སྤྲི་ནས་དབྱར་སྤྲིད་གསོལ་རས་ལུས་པ་སྤྲུང་ལམ་དངུལ་༢  
༥ ༡༧  
དང་  
འབྲས་དོད་དངུལ་ ༠ མོར་ ཚོས་ཉིན་ མཚི་མེད་མོག་དཔོན་ལམ་ཁྲུ་སྤྲེ་མོན་

པོའི་སྤྲོད་ཞིབས་དཔྱོད་  
མེད་སྤྲུ་མེན་གནང་ཁ་བཏགས་ཨ་ལེ ༡ ཚོས་ཉིན་བཅས་ ༡ ལྷ་མ་ཀ་ལང་  
ཐིགས་རིས་བུབ་ ༣

འགོ་ཚལ་སྤྲོད་འདོད་ ༡ དང་སྤྲུག་མཛོད་མེད་པ་གཤམ་ཇི་སྤྲུགས་ཇི་སྤྲུགས་ལུ་ཞབས་ནས་མེད་  
མཛོད་ ༡ ཤོད་འབྲས་སྤྲེར་ ༧ འགོ་ཚལ་སྤྲོད་འདོད་ ༡ ལྷ་མ་ཀ་ལང་ཐིགས་རིས་བུབ་ ༢ མོར་  
སྤྲུག་འབྲུག་ཁྲོ་ཚོས་ཉིན་ བཀའ་ཟུང་སྤྲི་དབྱར་སྤྲིད་གསོལ་རས་དངུལ་སྤྲང་ ༡  
༧ ༧ ༥

ག་གཞི་ཤམ་ཇི་  
ལྷ་ལང་ལྷ་གསོལ་གསོལ་རས་ལུས་པ་དངུལ་སྤྲང་ ༢ བཅས་མོར་ ཚོས་ཉིན་  
༠

29

ལམ་བཟོ་གསལ་  
མེད་པ་ཤོ་མདོར་གདོད་སྤྲུང་ཐིན་མི་གཞུང་ས་མའི་ཕྱི་དབྱེད་གདོད་ལྷ་ཁྲུ་ཉིན་ཁ་བཏགས་  
བར་མཛོད་ ༡ མཚམས་  
དར་ཨ་ལེ ༡ ཤོད་འབྲས་སྤྲེ་ལེགས་ལུང་དམར་རས་མདའ་ལྷ་ལང་ ༥ དང་ཁྲུ་  
མཛོད་འདི་གའི་སྤྲུ་ཚལ་  
མཚོན་གཉེར་ཐར་པ་གདོད་ལྷ་ལིག་ཉིན་བར་མཛོད་ ༡ མཚམས་དར་ཨ་ལེ ༡  
ཤོད་འབྲས་  
སྤྲེ་ལེགས་ལུང་དམར་རས་མདའ་ལྷ་ལང་ ༥ དང་ཁྲུ་ཤོད་མཚོན་གཉེར་མོ་མོར་  
ཐིན་གནང་ཇི་སྤྲུགས་ ༡ རི་དང་རྒྱུ་ལུགས་མི་དཔོན་ཁྲུ་ལ་ཚོར་ཇི་སྤྲུགས་༡  
བཅས་མོར་ གཞིས་ཕྱི་རྩེ་ལོ་ཡི་ཁྲུ་ལུལ་དུ་སྤྲོད་  
སྤྲུག་ལ་ག་གཞིས་རད་ལོ་ལམ་ལྷ་ར་ཁ་བཏགས་སྤྲི་མཛོད་ ༡ ཞེས་སྤྲོད་ཚོས་

མ་  
༥ འགོ་ཚལ་  
ཤོན་འདོད་ ༡ ལྷ་མ་ཀ་ལང་ཐིགས་རིས་བུབ་ ༢ ལྷག་འབྲུག་ཁྲོ་ཚོས་ཉིན་ བོད་

བཞུགས་ཟེའི་ལམ་བཟོ་  
གཞིས་ཁྲུས་དོར་གསུམ་དམག་ཕྱིས་དང་ ས་ཚོར་དུ་མེད་པ་ལྷ་ལེ་སྤྲེལ་མ་གོན་སྤྲུགས་ལ་མོན་དུ་རོས་མེད་པ་  
སྤྲང་པའི་མེད་པ་སྤྲོད་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ ཚོད་པག་མེད་སྤྲུ་བཟོན་ནས་བཅས་༡  
ཤོད་འབྲས་སྤྲེར་ཡོད་





ལྷགས་སྐྱུལ་རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ བྱ་བཞིའི་སར་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱ་དམག་སྤྱི་ལོ་ལྷ་གསོལ་དངུལ་

སྲིད་ ༢ སོང་ རྒྱ་

རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ ཡ་མོན་མན་རྩོད་ཀྱི་འབྲོགས་བྱམ་པ་སོ་སོར་འདམ་ལོ་གསར་གསོལ་

༡ རས་ཞུས་པ་དངུལ་སྲིད་ ༡ རེ་ རྟོ་

དཔོན་ལ་དངུལ་ ༠ རེ་ རྒྱ་སྲིད་དངུལ་ ༠ རེ་སོང་། ལྷགས་སྐྱུལ་རྒྱ་

རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ བ་རི་ལྷ་གསོལ་གསོལ་རས་

༡༢ དངུལ་སྲིད་གསུམ་སྲིད་། རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ ཡ་མོན་པོད་དུང་སྤྱི་དབུར་སྤྱིད་གསོལ་རས་

དངུལ་སྲིད་ ༡ དང་བཀའ་

བཀའ་རྒྱུང་སྤྱི་དབུར་རྒྱུན་གཅིག་འབྲུས་གསོལ་རས་སྲིད་ ༡ བཅས་སོང་།

བསྐྱེད་མདའ་ལྷ་ཁང་གི་ལྷགས་སྐྱུལ་  
ལོ་ལོ་ལྷ་གསོལ་སྲིད་ལམ་སྲིད་གོང་ཞེ་ལྷ་སོང་།

རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ཆབ་མདོ་ལོགས་དཔོན་ལན་སང་ལོ་ཡིར་རྒྱ་ལུལ་ལ་ཐོན་གནང་སུ་

༢ ཡུལ་བས་མགོན་སྐྱུག་ནས་གསོལ་རས་རྣམས་ཐིག་རིས་བུག་ ༢ འགོ་ཚལ་གྱིན་འདོང་ ༡

ལྷག་མཛོད་ནས་འཕམ་མའི་ཐོན་གནང་སུ་ཁ་བཏགས་ཨ་ལེ་ རྒྱ་ - - ༡ འགོ་ཚལ་གྱིན་འདོང་ ༡ རྣམས་ཐིགས་བུབས་ ༢ བཅས་སོང་།

བྱ་བཞིའི་ཁྲི་ཁང་ལྷ་གསོལ་གསོལ་རས་དངུལ་སྲིད་ ༢ སོང་། ལྷགས་སྐྱུལ་ སྤྱོད་གཉིས་རྒྱ་

ལུལ་ལྷུང་སྤྱོགས་ལ་ཐོན་གནང་སྲིད་ རྣམ་ཐིགས་རིས་བུག་ ༡ རེ་སོང་། རྒྱ་ཚོས་

ཉིན་ལྷའི་ཨམ་བན་

ས་སྐོར་ནས་སྤྱིར་ཐོབས་ལ་སྐྱེ་ཆབ་མགོན་གཉིར་གདོང་གམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་ལྷ་ཨ་ལེ་ ༡ ཤིང་འབྲས་རུའི་མེ་

ཡོད་པས་ལུང་གི་རས་མད་ ༥

༥ རྒྱ་ཚོས་ཉིན་མེ་དཀྱིལ་ཟལ་ཨམ་བན་ལ་ཐོབས་འབྲོར་སྐབས་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་

ཆབ་ཡོང་འཛིན་རྒྱུང་ཞན་ཉོ་ཐོག་བྱ་ཚན་པོ་སྤོན་འཁོར་རྣམས་ཚོས་

འཁོར་རྒྱལ་ ཁྲི་འབྲུག་ བསམ་ལམ་ གཞན་ཡང་གནས་ཆེན་སྐབས་གནས་ཁག་དུ་གཞུང་བསྐྱེད་སྤྱིད་ཞབས་བརྟན་མཛོད་སྤོ་རྣམས་ལེགས་པར་ཐེན་

ཉེ་ལོ་བྱང་ཏུ་སྤྱིར་ཐོབས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་གོང་གསལ་ཨམ་བན་མཛའ་སྤྱོད་ཏུ་ཐོབས་པར་སྐྱ་སྐོར་ནས་ཨམ་བན་ལ་ཆོ་སྐྱེ་རྣམས་བཅས་ མཛའ་དར་ཨ་ལེ་ ༡

སྤྱིད་གནང་ཆ་གཞུང་གནས་ནས་ཅུལ་ཅིང་། འགོ་རྣམས་ཐོར་རྣམས་སྐྱུག་སེ་གྱིན་འདོང་ ༡ རྣམས་ཀྱང་ད་ཐིག་རིས་བུག་ ༢ ཤིང་འབྲས་ཀྱང་སོགས་གནང་ལེགས་སྤྱིར་དགུ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་སྤོགས་ མཛོད་གོས་

སྤོ་སྐྱེ་ལམ་འཚོང་འཁོར་མ་ཁ་ཡོད་གཅིག་བཅས་སོ་

༥ ལྷགས་སྐྱུལ་རྒྱ་ཚོས་ཉིན་སྤོན་གོང་སྤོན་ལ་ལྷ་ཁང་ལ་ཞལ་འདེབས་སྲིད་གང་ཞེ་ལྷ་

སྲིད་སོང་། རྒྱ་ཚོས་ཉིན་གཞིས་ཅུར་པོད་བཞུགས་གས་

སྤྱིད་ཐིག་ཨམ་བན་དང་མི་སེར་དན་མིན་རྒྱུང་སྐོར་བཀའ་ཞིབ་སུ་མེ་སྤྱིལ་ཟལ་ཨམ་བན་ཆེབས་རྒྱུར་ཐོབས་སྤོངས་ཐང་ཨམ་བན་སྐོར་སྐབས་སྐྱུར་

གསལ་ཡང་ད་ལམ་ཡུལ་བས་མགོན་སྐྱུག་ལ་མོན་དུ་ཆེབས་རྒྱུར་མ་ཀྱང་སྐབས་ཐོབས་སྤོང་གཞུང་གནས་བསྐྱོགས་འབུལ་ཐོག་ཚེ་སྐྱེ་ཞབས་ནས་མཚམས་ལྷ་

འབུལ་གནང་རྒྱུང་ཅིང་། རྒྱ་ནས་མེ་དག་སྤྱི་འདྲའི་ཨམ་བན་ལ་མཛའ་དར་ལྷེ་སྤྱིད་ལྷེ་སྐྱུག་ སྐྱ་སྐྱེན་གཅིག་ འགོ་ཚལ་གྱིན་འདོངས་གཅིག་

སྐྱེ་ཐིག་ཉེས་བུབས་གཉིས་བཅས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པར་སྐྱ་སྐྱེན་བཞེས་ཅིང་། དེ་སྤྱིད་ལྷུང་སྤོགས་གི་བཞེས་ཆ་མཛོད་མ་སོང་། མདོ་ཤང་ལྷག་མཛོད་ལ་ཐོན་གནང་

ལྷུ་མཛོད་ ༡ རྣམ་ཐིག་རིས་བུག་ ༢ ཞིམས་དཔོན་ལ་སྐྱེ་ལྷུང་སྤྱིད་ ༡ བོད་

དུང་བུ་སྤོན་པར་སྐྱེ་ཐིག་བུབས་ ༡ འཚོ་མེད་

ཐོགས་དཔོན་ལ་ཁ་བཏགས་བར་མཛོད་ ༡ འགོ་སྐྱུག་སེ་གྱིན་འདོང་ ༡ རྣམ་སྐྱུག་ཁོར་མདོགས་ལེགས་པ་བུབས་ ༡ དང་ཀྱང་ད་ཐིག་རིས་

༥ བུབས་ ༡ སྤྱིད་ཨམ་བན་གཞིས་ཅུར་ཐོབས་འགོར་ཆེ་བས་ཅུ་པོད་སྐྱེ་ཆབ་ལྷ་ལྷུང་སྲིད་ལོ་ཙེ་བ་ཚོད་ཅུལ་ལ་འདི་གནས་

ཨམ་བན་མཚམས་ལྷ་ཨ་ལེ་ ༡ གསེར་ཟངས་སྤྱིད་མའི་སྐྱ་སྐྱེན་རྣམས་བཅས་ ༡ བཅས་སོང་། རྒྱ་ཚོས་ཉིན་པོད་བཞུགས་ཟལ་ཨམ་བན་གཙང་།

ཐོབས་ཀྱི་སྤྱིར་བསྐྱོད་ལ་གདོང་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཆབ་མདུན་མཚམས་ལྷ་ཨ་ལེ་ ༡ ཤིང་འབྲས་རུའི་ཡོད་པའི་ལུང་གི་རི་རས་མད་ ༥ སོང་།





གསོལ་རས་  
དུལ་སྤང་ ༩ སོང་ བཀའ་བློན་གྱི་དབྱེད་ཀྱི་ལྷན་གཅིག་འབྲུག་གསོལ་རས་  
0  
དུལ་སྤང་ ༡ སོང་ ལྷ་  
༥ ༥

ཆོས་ཉིན་ བསྟན་པ་དང་ལྷ་ཁང་མ་ཆེན་གྱི་ལྷ་གསོལ་དུལ་སྤང་ ༡ སོང་

༩  
༥

ལྷ་རྒྱ་ལའ་ཡ་

༥

མོན་བོད་དུང་གྱི་དབྱེད་ཀྱི་དགསོལ་རས་སྤང་ ༡ སོང་

༥ ལྷ་ཆོས་ཉིན་ ལྷ་ལོ་གསར་གསོལ་རས་སོང་གས་ མི་དབྱིལ་འབྲོགས་

༡༢ ༢༣

བྱམས་པས་འབྲུག་དོད་བསྐྱོམས་སྤང་ ༩ ཉ་དཔོན་ལ་དུལ་སྤང་ 0 ལྷང་

༥

མིར་དུལ་ 0 བཅས་སོང་

༡

༥

ལྷ་རྒྱ་ལོ་གསར་སྐབས་ལ་མི་རྗེ་སྐུ་ཞབས་ལ་མོན་དུ་ཆིབས་སྤོད་ཀྱི་ལྷ་སྐབས་མགོན་ལྷ་ལ་ཆལ་ཡོངས་འཛིན་ལྷང་ཞན་དོ་ཐོག་ལྷ་རྒྱ་ལོ་ཆེ་བའི་སྐུ་ལོ་མཚན་ལ་ལྷ་  
ལའ་ལེ ༡ འདོད་ལོ་ཆེ་སྐུ་ནམ་བཅས་ ༡ འགོ་སྐུ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདོད་ ༡ ལྷ་མ་ཐིག་རིས་ལྷལ་ ༥ རྒྱ་ནམ་མཇལ་དར་ལྷི་མཛོད་ ༡ འདོད་  
ལོ་ཆེ་སྐུ་ནམ་བཅས་ ༡ འགོ་ཆེ་ལྷ་འདོད་ ༡ ལྷ་མ་ཐིག་རིས་ལྷལ་ ༢ མི་ཤང་སྐུ་མཛོད་ལ་ལྷི་ ༡ ལྷ་མ་ཐིག་ལྷལ་ ༢ ལྷི་མས་  
དཔོན་མོ་སོང་ལྷི་ལེ་ ལྷ་མ་ཐིག་ལྷལ་ལེ་ ལྷ་མོ་སོང་ལྷི་ལེ་ དུལ་སྤང་

༢

༢

ལྷ་ལེ་ རྒྱ་ལོ་ལའ་ལྷི་ ༡ ལྷ་མ་ལྷལ་ ༢ ལྷ་གཞི་  
ཅོང་ལེ་ ལྷ་ལོ་ཆེ་ མན་དུང་བཞི་ ལྷ་དུང་ཆེ་བ་གཉིས་ ལིག་ལྷ་དུང་ལིག་སོང་ལྷི་ལེ་ ལྷ་མ་ཐིག་ལྷལ་གཉིས་ལེ་ བོད་  
དུང་སོང་སྤང་གསུམ་ལེ་ ལ་མོན་ལིག་ཅོང་ལྷ་དུང་གྱི་དུང་སྤང་ ༤ ལྷ་མོ་སོང་

༧

༡

ཤན་ལ་སྤང་ ༩ རྒྱ་ལོ་ལེ་ ཅོང་ལེ་སྐུ་ཤན་སོང་

༢

སྤང་ ༡ ལེ་ ལྷ་ལའ་ལིག་སྐོབས་དགོ་ཆེན་གཉིས་སོང་སྤང་ ༩ ལེ་

༥

ལྷ་རྒྱ་ཆོས་ཉིན་རྒྱ་ཁང་ལྷ་གསོལ་གསོལ་རས་སྤང་ ༡ སོང་ ལྷ་ཆོས་ཉིན་

༥ ༥

༥

༥ ༢0

ལ་མོན་སྐུ་ལྷ་དུང་གྱི་དབྱེད་ཀྱི་དགསོལ་རས་

ལྷ་མ་ལྷལ་ལམ་དུལ་སྤང་ ༩ དང་འབྲུག་དོད་སྤང་ 0 སོང་ ལྷ་རྒྱ་ཆོས་

༥

༥

༥ ༡༢

ཉིན་ ལ་མོན་གྱི་འབྲོགས་བྱམས་ལ་

ལྷ་ལོ་སྐུ་ལོ་གསར་གསོལ་རས་སྐུ་ལྷམ་དུལ་སྤང་ ༡ ཉ་དཔོན་དུལ་ 0

༥

༥

༩

ལྷ་མིར་དུལ་ 0 བཅས་སོང་

0

༥

ལྷ་ཆོས་ཉིན་འཆར་ཅན་ལྷ་ལོ་སྐུ་ལོ་གསར་གྱི་ལྷ་ལྷལ་དར་དང་ ལམ་བན་སྐོར་

༡༥

དུ་མོན་ལྷ་ལོ་གསར་སྐོར་བཅས་ཆལ་གཅིག་དུ་ལྷ་སྐབས་མགོན་ལྷ་ལ་ཆལ་རྒྱ་ལོ་ཆེ་ལ་མོན་  
དུ་ཆིབས་སྤོད་ཀྱི་ལྷ་ལའ་ལེ་ལམ་བན་ལ་སྐོར་ལམ་སྐོར་སྐུ་ལམ་ལེ་དར་ལའ་ལེ ༡ ཆོ་སྐུ་ནམ་བཅས་ ༡ ཤིང་འབྲུག་སྐུ་དབྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐོབ་གྱི་ བོས་བཟུན་བཞི་  
སྐུ་ལོ་ལྷལ་ ༡ འགོ་སྐུ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདོད་ ༡ ལྷ་མ་ལྷལ་དང་ལིག་སོང་ལྷི་ལྷལ་ལྷལ་ ༩ མོན་ལྷ་ལྷལ་གཅིག་བཅས་འབྲུག་གཞན་  
ལྷང་ལམ་སྐུ་སྐུ་ནམ་བཅས་ཤིང་འབྲུག་བཞིས་ཅིང་ དེ་གྱིངས་སྐུ་འབྲུག་གྱི་བཞིས་བྱམ་ལྷང་ མི་ཤང་སྐུ་མཛོད་ལ་སྐུ་མ་ཐིག་རིས་ལྷལ་ ༢  
ལྷི་ ༡ ཤིང་འབྲུག་སྐུ་འཛོམས་རས་བྱམས་ལྷང་ རྒྱ་ལོ་སྐུ་ཞབས་ནས་ལྷི་ལོ་གསར་སྐུ་ལོ་གསར་སྐུ་ལོ་གསར་སྐུ་ལོ་གསར་སྐུ་ལོ་གསར་སྐུ་ལོ་གསར་སྐུ་  
འབྲུག་མཚན་འབྲོགས་མིང་འདུག ལྷ་ཆོས་ཉིན་གཅོད་ཐོན་ལིག་སྐུ་ལྷལ་ལྷལ་

༡༦

ལྷི་ལྷང་ མན་དུང་བཅས་སོང་སྤང་དང་ ལྷ་མ་ཐིག་རིས་ལྷལ་ ༡ ལེ་སོང་ བོད་དུང་

༡

ལྷ་མོ་ ལྷི་ཤན་ཅེ་དུང་སོང་སྤང་དང་ ལྷ་མ་ལྷལ་ལེ་སོང་ ཅོ་ཤན་ཅེ་དུང་ལ་

༢

ལྷ་ག་མཛོད་ནས་ཐོན་གནང་ལྷི་ ༡ དང་ལོ་སྐུ་གྱི་ ༡ སོང་ བོད་དུང་











སྤང་དོ་སོང་།

༥ བཀའ་བྱི་ལྟའི་བཀའ་འབྲེལ་བཀའ་མངགས་སྐྱོན་རྟོན་དེའི་ཐལ་བོད་མེབས་

༡ ལ་སྐྱར་ཁམས་སྤྱུ་ལྷིག་རྟོན་ལྷི་ ༡ མཚམས་ལྷུ་ལེ་ ༡ བཅས་ཤིང་ ༡

སྐྱེ་ལྷེ་རྟོན་ལྷིག་གཏོང་གཏོང་སོང་། ཤོ་མདོར་སྐྱོ་ལྷེ་བྱུང་སྐྱོ་བཟང་ཚེས་

༤ ༡༥

འཛིན་གཏོང་བཀའ་རྟོན་ལྷི་ ༡ མཚམས་ལྷུ་ལེ་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལུང་ཀིའི་འབྲུམ་

༡

ལྷན་ལུ་བཅས་སོང་། ལྷེ་ཤན་ལ་ལུག་མཛོད་ནས་ད་ལམ་དམིག་གསལ་ཐོན་གནང་རྣམ་

༡

ཐིག་ལུབ་ ༢ མོང་།

ལྷེ་རྟོན་ ལྷེ་ཁམས་ས་བཀའ་སྤྱུ་རྟོན་ལྷེ་དཔོན་ལག་ལ་བཀའ་བཀའ་དཀྱིལ་བྱུང་།

༢ ༢༢

སྐོར་རྒྱ་བོད་བཀའ་ཞིབ་སྐྱོལ་པོའི་ལས་བྱུ་ལྷིག་བསྐྱར་རྒྱ་མི་

༡

བྱུང་ལྷིག་ལ་ཐོན་གནང་སྤང་ལམ་ལུ་མི་ ལྷེ་ཐིག་ཤིས་ལུབ་ཉེ་ ལྷེ་རྟོན་

༢

༤ ༡༥

ལ་མོན་ལག་གཏིས་ཀྱི་འཕྲོགས་བྱམ་པ་སོ་སོར་སྤྱུ་ལེ་འོ་གསར་གསོལ་

༡

རས་དངུལ་སྤང་གང་ཞོ་ལུ་མེ་དང་། ཏྲ་དཔོན་གཏིས་ལ་ཞོ་གསུམ་མེ་ བྱུང་སིར་སྐྱར་

༡

ལྷིང་བརྒྱད་པེ་བཅས་སོང་། ལྷེ་རྟོན་གཏིས་རྒྱལ་དོང་གསུམ་གྱི་དམག་

༤ ༡༥

༡

ལྷིས་ ས་སྐོར་ལམ་བན་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བཞེ་བྱུང་ལིར་ཐོན་གནང་སྤྱུ་ཐིག་ལུབ་མ་ ༢ ལྷེ་

༡

བྱུང་ལ་སྤྱུ་ལུབ་ས་ ༡ མོད་དུང་ལ་ཁ་

བཏགས་པར་ལག་ ཤིང་སྐྱེ་ལྷེ་རྟོན་ལ་བཀའ་བྱི་ལྷེ་ལ་བོང་མ་བདག་པོ་རྟོན་པོའི་

༡༠ ༡༠

རྒྱལ་ཡུམ་ལུ་བྱུང་ཐའི་རྟོ་གྲང་ལོ་སྤྱུ་རྒྱུར་། ཐལ་མི་འདུག་ཀྱང་འདྲི་ལོ་ལམ་བན་

མཁའ་འབྲེལ་དུ་སོང་གཏིས་ལྷེ་ལམ་ནས་རྒྱ་སྐོར་མེ་དཀྱིལ་ལ་མོན་ཀོ་ཤོ་ལ་སྤྱི་འབྲུག་དང་། ༡ བཀའ་སྐོར་ལ་མོན་ཀོ་ཤོ་ལ་ ༡

གསོལ་རས་སྤང་༢ གསོལ་རས་སྤང་ ༢

ལྷི་རྣམ་མེད་གཏི་ འཛི་མེད་ཐོགས་དཔོན་གྱི་སྤྱིང་། ལ་མོན་པན་རྟོན་ཀྱི་འཕྲོགས་

གསོལ་རས་རྟོན་ལྷིང་ཐོང་།

༡

སྤང་ ༤ མོང་།

བུམ་པ་སྤྱི་རྣམ་རྟོ་སྤྱི་བཏིག་

༡

ལྷི་རྣམ་སྤང་ ༤

༠

དེ་ལྷིང་ས་དབང་ལྷན་སྤྱི་བང་། ར་མདའ་ལྷུ་བང་། མིག་ལྷུ་བང་། ཚལ་ཤི་ལྷུ་བང་། ལྷོན་ཤོར་སྤྱོལ་མ་ལྷུ་བང་། ལྷེ་

ཞི་གཏིས་ལྷུ་བང་། ལྷེ་མེ་ལྷུ་བང་། ཤིང་སྐོར་སྐྱེ་པོའི་ལྷུ་བང་བཅས་ལག་སོ་

༡

༤

སོར་དངུལ་ ༠ རེ་རྒྱུ་རྒྱལ་ལམ་ལུ་མ་གསལ་ལ་

༢

འཕར་མ་རྒྱ་ལྷུ་བང་ལ་དངུལ་ ༠ བཅས་སོང་། ལྷེ་རྟོན་ ལྷོན་ཤོར་སྤྱོལ་མ་

༤

༡༠ ༢༠

ལྷུ་བང་གི་ལྷེ་གསོལ་གསོལ་རས་དངུལ་སྤང་ ༡

༤

ལྷེ་རྟོན་ལ་ མེ་སྤྱིང་ཐལ་ལམ་བན་གཏོང་བཀའ་སྤྱུ་རྟོན་དུ་ལོང་མའི་རྒྱལ་ཡུམ་གནས་

༡༡ ༢༢

གཏིགས་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོགས་རྟོན་ལྷེ་དུ་རྟོན་གནང་རྒྱུ་སྤྱུལ་མ་གོན་

རྟོན་པོ་ལ་མོན་དུ་མཇལ་སྤང་འཛིགས་བསྐྱར་བཀའ་རྟོན་ཚེ་བས་སྤྱི་སྤྱིང་ཁོངས་དང་།

༡

མེ་ལྷེ་སྤྱོད་མཇལ་དར་ལེ་ཤེ་ ༡ ཚེ་སྤྱི་རྣམ་བཅས་ ༡ བོས་རྟོན་གྱི་ཤེ་

མདོག་གྱི་ལྷེ་འདོང་ ༡ ཤོག་སྤྱིལ་ཚལ་ཀ་ལྷོན་འདོང་ ༡ ལྷེ་སྤྱི་ཐིག་ལུབ་ ༣

པོ་རྟོན་ལྷེ་ ༡ བཅས་དང་ལྷོན་དུ་ཐལ་ལམ་བན་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་ལྷུ་ལྷེ་དུ་

༡

༡

༡

གནས་འཕར་བུང་བའི་སྐྱེས་སྤྱི་མཇུག་དང་ཨ་ཤི་ ཚེ་སྐྱེ་ན་མ་བཅས་ ཤིང་འབྲས་རྒྱ་  
ལྷོག་དང་བཞེས་སྤོ་བཅས་ ལྷོ་བར་སྤྱི་འབྲུག་དང་ཁ་བཏགས་མ་གཏོགས་མ་བཞེས་

༡

ཇོ་སྐྱེ་སྤྱི་ཞབས་ནས་མི་དྲག་སྤྱི་འབྲུག་འབྲུག་ལྷོ་དུ་ཁ་བཏགས་ཤི་མཛོད་ ཚེ་སྐྱེ་

༡

ནས་བཅས་ ༡ འགོ་ཚལ་ལྷོ་ན་འདྲེང་ ༡ ལྷོ་མ་བུབ་ ༢ ལྷོ་མ་བར་ཚེ་སྐྱེ་ཁ་  
བཏགས་

མ་གཏོགས་དང་སྤོ་ག་གནང་ དེ་རྗེས་བཀའ་མོལ་གྲུབ་རྗེས་གར་སྤྱིང་ཡ་མོན་དུ་རྒྱུང་  
རྒྱུང་ཨམ་བན་མཇུག་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱར་སྤྱི་ལྷོ་དུ་སྤོ་ག་ ཚེ་སྐྱེ་ན་མ་

༡

བཅས་༡ ཁ་བཏགས་ཨ་ཤི་༡ ཤིང་འབྲས་རྒྱ་ལྷོ་ག་དང་བཞེས་སྤོ་ ཇོ་སྐྱེ་  
ནས་མཇུག་དང་འབྲུལ་གནང་ལ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ མོན་གནང་རྩལ་ ༡

བྱས་ འདི་ལོ་མི་འདེད་ཚན་པ་སྤོ་ག་ལ་གཞིན་པར་ལོ་ཚེ་བསྐྱུང་ཁ་ལྷོ་༡ ལྷོ་མ་

༡

ཐིག་ཤིས་བུབ་ ༡ ཡིག་བསྐྱར་ ༡ རྒྱ་དུང་ བོད་དུང་ ལྷོ་མ་

༡

མན་དུང་ ༡ ཁྲིམས་དཔོན་གཏོས་ ལྷོ་ལོན་སྤྱི་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་དཔོན་ལྷོ་མ་ལང་པ་ ཡ་

༡

འདི་ལོ་མ་མོང་

༡

མོན་སྤོ་ལོན་སོ་སོར་ཐོན་གནང་ ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ཐིག་ཤིས་བུབ་ ༡འི་

༡

གམ་པ་བར་ཚེ་ག་གཏོང་བསྐྱེད་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་འབྲུག་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་འབྲས་རས་འབྲུག་ལ་ ཨ་

༡

ཤི་༡ རྩོམ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ཐོན་གནང་ ཞོ་བརྒྱུད་སྤྱི་ག་འི་

༡

མཉེས་ཐང་དུ་མན་ལོ་ཚེ་བའི་གཏོང་མཚམས་དུ་ཨ་ཤི་ ༡ ཚེ་སྐྱེ་ན་མ་བཅས་༡

༡

སྤྱི་བས་མཚོན་སྤྱི་ག་ཨམ་བན་མཇུག་དང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ རྒྱུང་ཤིང་ལྷོ་མ་གཏོང་ མཁའ་དུ་ཇོ་སྐྱེ་སྤྱི་ཞབས་ཆིབས་བསྐྱར་དུ་ལྷོ་མ་ཚེ་སྐྱེ་ལྷོ་མ་ཤི་༡

༡

༡

ཚེ་སྐྱེ་ན་མ་བཅས་༡ མི་དྲག་སྤྱི་འབྲུག་མཇུག་  
དར་དོན་མ་ལོན་དུ་མི་བས་ཏེ་མི་དྲག་སྤྱི་འབྲུག་མཇུག་དར་དོན་མཇུག་གནང་

༥ ཤིང་སྤྱི་རྒྱ་ཆེས་ཉེན་ཤིང་བྱ་གནས་ལོ་གསར་ཆེས་ཤི་རྒྱུའི་ལོ་གསར་རྒྱ་གས་པའི་

༡༢ ༢༤

སྤྱི་ལྷོ་མ་བཞེན་ལྷོ་མ་མཚོན་ལྷོ་མ་ཚེ་བའི་ལོ་ཆེ་ལོ་ཆེ་ལོ་ཆེ་ལོ་ཆེ་ལོ་ཆེ་ལོ་ཆེ་ལོ་ཆེ་ལོ་ཆེ་  
མཇུག་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་དང་འབྲུལ་ཨམ་བན་སོ་སོར་སྤོ་ག་སྤོ་ག་ མཇུག་

༡

དར་ཨ་ཤི་ ༡ མི་ ཚེ་སྐྱེ་ན་མ་བཅས་འི་ ཤིང་འབྲས་སྤོ་མི་ལོད་

༡

པའི་རྒྱ་ལྷོ་ག་འི་ ཐོན་སྤོ་སྤྱི་ག་སོ་སོར་འདྲེང་འི་ ལྷོ་མ་ཐིག་སྤོ་ལྷོ་མ་ལོགས་ལ་  
འི་འབྲུལ་གནང་བསྐྱར་པར་ཁ་བཏགས་དང་ཚེ་སྐྱེ་ཤིང་

༡

འབྲས་མ་གཏོགས་མ་བཞེས་པ་ལྷོ་མ་སྤོ་ག་གནང་ ཇོ་སྐྱེ་སྤྱི་ཞབས་མི་དྲག་སྤྱི་འབྲུག་

༡

ཨམ་བན་སོ་སོར་མཇུག་དར་ཤི་མཛོད་འི་ ཚེ་སྐྱེ་ན་མ་

༢ ༡

བཅས་འི་ འགོ་ཚལ་བར་ཤོག་ལྷོ་ན་འདྲེང་འི་ ལྷོ་མ་ཐིག་ཤིས་བུབ་ ༢ འི་  
འབྲུལ་གནང་ལ་ཁ་བཏགས་ཚེ་སྐྱེ་མ་གཏོགས་མ་བཞེས་ འདི་ལོ་འབར་དུ་སྤྱི་བ་  
ལྷོ་མ་

ནས་གར་སྤྱིང་རྒྱུང་ཨམ་བན་ཤི་སྤོ་ག་ལ་རྒྱ་ལྷོ་མ་དུ་གོ་གནས་འཕར་བའི་ལོགས་འབྲུལ་  
མཇུག་དར་ནང་མཛོད་ ༡ ཚེ་སྐྱེ་རྒྱ་སྤོ་ག་མ་བཅས་ རྩལ་

༡

མི་འདེད་སྤྱི་ག་མཛོད་ཆེ་བ་སོ་སོར་ལོ་གསར་གསོལ་རས་ལ་ལྷོ་འི་ ལྷོ་མ་ཐིག་ལོགས་

༡

བུབ་འི་ དང་མི་སྤྱི་དེ་ཁྲིམས་དཔོན་ གར་སྤྱིང་ཁྲིམས་

༡

དཔོན་བཅས་སོ་སོར་ལ་ལྷོ་འི་དང་ ལྷོ་མ་ཐིག་ཤིས་བུབ་ ༡ འི་ ག་བཞེན་རྒྱ་ལོད་

༢

སྤྱི་བ་སྤོ་ག་ འཆི་མེད་ཤོགས་དཔོན་ མན་དུང་

༤

ཡིག་བསྐྱར་ཆེ་བ་ རྒྱ་དུང་ཆེ་བ་ ཤོ་རྒྱ་ཡིག་བསྐྱར་དུང་ཡིག་བཅས་སོ་སོར་ལ་ལྷོ་འི་

༡

དང་ ལྷོ་མ་ཐིག་བུབ་ ༢ འི་ བོད་དུང་བདུན་སོ་སོར་

༡

༡

༢

༡

༡





ཀྱི་དགོངས་སྒྲོགས་སྐྱབ་པར་བཀའ་མངགས་ཚིན་ལྟལ་ཀུན་ལྷི་དང་། ལྷི་ཚེ་

གཅིག་ རྒྱན་རྩེ་གཉིས་བཅས་པར་བསྐྱུ་རྒྱ་རྩེ་རྩལ་ལམ་ཤིང་སྐྱག་སོང་གསལ་བར་ཚིན་ལྟལ་ཀུན་ལྷི་ལ་ཤོ་མདོར་སྐྱེ་ཤན་རྩེ་དྲུང་བསྐྱན་པ་མཁུན་བཅེའི་གོདོང་།

བཀའ་རྒྱན་བར་མཛོད་ ༡ ཤིང་འབྲས་རྩེ་ཤེ་གསུམ་ཤེ་ཡོད་པའི་རས་པད་ 3

ལྷི་ཚེ་ཚི་ལ་ཁ་བཏགས་ལྷི་སྒྲིང་། ཤིང་འབྲས་རས་པད་ 3 རྒྱན་

རྒྱལ་གཉིས་གཅིག་བཅས་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་ལྷི་མཛོད་ཤེ་ ཤིང་འབྲས་རས་པད་2

ཤེ་ བཅས་དང་རྒྱ་མདར་གཞུང་ཤིང་གཉིར་རྩེ་དྲུང་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་

ལའང་བཀའ་རྒྱན་ཁ་བཏགས་དང་ ཤིང་འབྲས་གོང་འདྲ་སོང་། མལ་གྲུང་དུ་མགོན་གཉིར་སྒྲོ་བཟང་སྐྱལ་བསྐྱན་གདོང་ཁ་བཏགས་ཤིང་འབྲས་གོང་འདྲ་

རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ཀུ་སི་ལ་གཅིག་འབྲེར་པར་སྒྲིང་དུ་མཇལ་ལུག་བཅར་བར་ཤིང་འབྲས་

3 ༡༡ ༡ ལྷིར་ ༢ ཚོས་ཉིན་སྐྱི་ཚི་རྩེ་ཤེ་ཤར་བརྒྱད་གཟིམ་རྒྱུང་དུ་

བཅར་བར་ཤིང་འབྲས་སྐྱར་ ༢

རྒྱ་ཚོས་ཉིན་རྩེ་མདའ་ལྷ་ཁང་ལྷ་གསོལ་གསོལ་རས་སྐང་ ༡ རྒྱ་ཚོས་ཉིན་གྲ་བཞི་གི་

3 ༡༤ སར་ལྷ་ཁང་ལ་གསོལ་རས་སྐང་2 སོང་ ཤིང་ ལྷ་ཚོས་ཉིན་ ལ་མོན་པན་རྒྱན་ཀྱི་སྐྱེ་བུང་སྐྱིའི་དབྱར་སྐྱིད་གསོལ་རས་ལྷས་པ་

དུལ་སྐང་2 དང་འབྲས་དོད་དུལ་ 0

བཅས་གར་སྐྱིང་སྐྱེ་གཤན་རྩེ་དྲུང་བསྐྱན་པ་དར་རྒྱས་གདོང་སོང་། རྒྱ་ཚོས་ཉིན་

༤ ༡༥

༡༥

བལ་དུལ་ཐོག་ལ་ཤོང་མ་ཚིན་སོ་ནས་གསོལ་རས་རྩལ་བའི་

དུལ་འབབ་སྐྱེལ་འདྲིན་འགོ་སྐྱད་ཚབ་མདོ་ཡོགས་དཔོན་ལྷིར་ལོག་ལ་ཐོན་གནང་།

འགོ་འཚལ་གྲོན་འདོད་ ༡ དང་སྐྱེལ་ཐིག་རིས་གྲུབ་ 2

བཅས་སོང་ ཤིང་བྱ་རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ ལ་མོན་པན་རྒྱན་འབྲེགས་བྱམ་པ་སོ་སོར་

འདམ་ལོ་གསལ་གསོལ་རས་དུལ་སྐང་༡ ཤེ་དང་ རྩ་

དཔོན་གཉིས་སོ་སོར་དུལ་ 0 ཤེ་ ལྷུང་སི་གཅིག་དུལ་ 0 སོང་ ཤིང་གྲུ

རྒྱ་ཚོས་ཉིན་རྩེ་མདའ་ལྷ་ཁང་གི་

༤

༥

༦

ལྷ་གསོལ་ལ་དུལ་སྐང་ ༡ ལྷུང་། རྒྱ་ཚོས་ཉིན་བཀའ་སྐྱུང་སྐྱིར་དབྱར་རྒྱན་

གཅིག་འབྲས་གསོལ་རས་སྐང་ ༡ མདོ་མཁའ་བར་གྲུང་།

དོ་མའི་གདོང་སོང་། རྒྱ་ཚོས་ཉིན་རྒྱ་རི་ལྷ་གསོལ་གསོལ་རས་སྐང་ 3 ལྷུང་།

རྩ་ རྒྱ་ཚོས་ཉིན་གྲ་བཞི་གཤིན་ཇེ་ལྷ་ཁང་།

གི་ལྷ་གསོལ་གསོལ་རས་སྐང་ལམ་སྐང་ 2 རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་

ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མོན་གོང་ལོག་དུ་མཇལ་སྐང་ལ་

ཚེ་བཅའ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་འཕྲུ་ཚེ་བའི་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་རེ་ ལྷ་བསྟན་ནམ་བཅས་རེ་ ཤིང་འབྲས་ལྷིང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོགས་རེ་ ལྷོགས་མཚུངས་གར་  
ཤིང་རྒྱ་ལྷོགས་བན་གཞིས་རྒྱལ་དིང་གསུམ་ས་རྒྱུ་དང་ དམག་ཅེས་ཅེས་བཤེར་སུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཕེབས་རྒྱུ་ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ ༡  
སྐྱ་སྐྱན་ ༡ ཤོས་ལུག་ ༡ འགོ་རྣམ་འཚལ་ཀ་ཤིན་འདྲིང་ ༡ ལྷ་སྐྱ་སྐྱན་རེས་བུབ་ ༣ སྐྱན་ལྷན་གཅིག་བཅས་  
ལྷོལ་བར་ལྷིང་ཡོག་བུས་ ཇོ་སའག་སྐྱ་ཞབས་ནས་མི་དག་སྤྱི་འདྲིང་མཇལ་དར་ལྷི་ ༡  
དང་སྐྱ་སྐྱན་ནམ་བཅས་ ༡ འགོ་ཚེ་ལྷོན་འདྲིང་

སྐྱ་སྐྱན་ལོགས་ལ་བུབ་ ༢ བཅས་སྐྱ་ལ་བར་གོང་གསལ་ལ་བཏགས་སྐྱ་འདྲིང་བཞེས་ཅིང་ འགོ་རྣམ་ རྣམ་སྐྱེས་ལྷིང་ཡོག་ ༡ མི་ཤང་ལ་  
རྣམ་སྐྱེས་རེས་བུབ་ ༢ དང་ཤིང་འབྲས་རས་འབྲུམ་ ༡ ལ་ལྷི་ ༡ ཞིམ་ས་དཔོན་སོ་སོར་རྣམ་སྐྱེས་གསལ་བེ་བཅས་སོང་

རྒྱ་ཚེས་ཉིན་ནོར་སྤྱིང་སྐྱལ་བཟང་ཕོ་བྲང་དུ་བསྟན་རྒྱུ་སྤྱིང་རྒྱ་བྲང་ནས་འགན་རྒྱངས་  
༢ ༡༠

ལ་གོང་མ་ལུང་ལྷི་བདག་ལོ་རྒྱུ་ལོ་གནམ་གཤེགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིར་བཀའ་ཡིག་དང་  
གནང་རྟེན་བཅས་ཕེབས་པའི་མཇུང་སྤོ་རྣམས་གུབ་ཇེས་ཤོད་གཞིས་རྒྱུང་དུ་ཨེམ་བན་རྣམ་གཉིས་མཇལ་ཤང་ལ་ཕེབས་པའི་རྒྱ་སྤོད་སྤྱི་འདྲིངས་ ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ་རེ་  
ཚེ་སྐྱ་རྣམ་བཅས་རེ་ ཤིང་འབྲས་གནང་ལོགས་ལྷིང་རེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལྷོག་རེ་རྒྱལ་

ལོ་ཚེས་ལ་ལོད་བཞུགས་རྒྱུང་ཨེམ་བན་གཞིས་རྒྱལ་དིང་གསུམ་དུ་ས་རྒྱུ་ལ་བསྟོད་  
༡༢  
བའི་སྐྱེས་ལོ་  
ཅོ་བའི་འདུན་མཚམས་ལྷོ་ཚེ་སྐྱ་རྣམ་བཅས་ ༡ ཨ་ཤེ་ ༡ ལྷོ་རྒྱ་ཚེས་ཉིན་མི་

དཀྱིལ་ལ་མོན་དང་གར་སྤྱིང་ལ་མོན་གྱི་འབྲེགས་བུམ་པར་རྒྱ་དཀར་ལོ་གསར་སྐྱ་ཡིར་གསོལ་  
རས་དངུལ་སྲང་ ༡ རེ་ དང་རྟེན་དཔོན་ལ་དངུལ་ ༠ རེ་ ལུང་མིར་དངུལ་ ༠

རེ་བཅས་སོང་། ལྷོ་གུན་གཞིགས་པར་ཚེན་རྟོ་རྒྱུ་འཚང་གི་དགོང་སྤོ་གས་ཚེན་ལྷོལ་རྣམས་རྒྱ་ལྷོལ་དུ་ལྷིང་  
སྤོག་ལ་གོང་རྒྱ་ལྷིང་སྤོག་རྣམས་སྤོལ་མི་སྤོ་ཤོན་ཅི་དུང་སྐྱལ་བཟང་ཚེས་འཕེལ་འདུན་ལྷོགས་མཚེག་མཚེག་ས་མཚེག་ས་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོལ་ཀུའུ་སི་  
སྤོ་རྒྱལ་ཚེ་གཉིས་སོ་སོར་ལྷོ་མཇུང་རེ་ཤིང་འབྲས་སྤོ་ལ་གསུམ་སྐྱུ་ལྷན་རེ་ སྤོན་རྒྱལ་ལ་ལ་ལྷི་ ༡ ཤིང་འབྲས་རས་ཕད་ ༢ དང་མལ་གྲུང་དུ་

ཉེ་སྤོལ་མཚེན་ཇེས་དོད་མ་རྒྱ་དུང་དག་དབང་སྤོ་གསལ་མའུན་ལ་ལྷི་རེ་ ཤིང་འབྲས་རས་ཕད་ ༣ རེ་ སྤོན་རྒྱལ་ལ་ལ་ལྷི་ ༡ ཤིང་འབྲས་རས་ཕད་ ༢  
རྒྱ་ཚེས་ཉིན་ལྷོགས་མཚེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཚེ་མི་དཀྱིལ་ལ་མོན་དུ་རྒྱེས་རྒྱུར་གྱི་  
༤ ༢༥

ཟེམ་ཨེམ་བན་ལ་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་ ༡ ལྷོ་སྐྱ་སྐྱན་  
རྒྱ་གཅོང་ནམ་བཅས་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལྷིང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོགས་ ༡ མི་ཤང་ལུག་

མཇུང་ལ་ལྷི་ ༡ ཤིང་འབྲས་སྤོ་འཇོམས་རས་འབྲུམ་ ༡  
བཅས་སོང་། ཚེས་ཉིན་ལྷོགས་མཚེན་མཚེན་ཡོན་ནོར་སྤྱིང་སྐྱལ་བཟང་ཕོ་བྲང་ནས་  
༢༦

ཅུར་ཚེ་བཅའ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་འཕྲུ་ཚེ་བའི་ཕོད་བཞུགས་ཟེམ་ཨེམ་བན་  
ཅུར་བཅར་བའི་སྐབས་ཤིང་རྒྱུ་དགཞིས་རྒྱུང་དུ་ཕེབས་པས་ཨེམ་བན་ལ་སྤྱུག་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་ ༡ ལྷོ་སྐྱ་སྐྱན་ནམ་བཅས་ ༡ ཤིང་འབྲས་  
ལྷིང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོགས་གོང་བཅས་སོང་། གོང་གསལ་ལ་བཞུགས་པར་ཚེན་དགོངས་སྤོ་གས་སྤོབ་མི་ཚེན་ལྷོལ་ཀུའུ་སི་དང་ སྤོན་རྒྱལ་ལ་ལ་ལྷི་དང་ སྤོན་རྒྱལ་ལ་ལ་ལྷི་  
གནང་བར་མཇུང་རེ་ འགོ་ཚེ་ལྷོན་འདྲིང་རེ་ ལྷོ་སྐྱ་སྐྱན་རེས་བུབ་ ༣ རེ་གསེར་ཟང་གི་སྤོལ་སྐྱ་རྣམ་བཅས་རེ་ སྤོས་སྤྱུག་ལ་ ༤ རེ་  
ལུག་མཇུང་ལ་སྤོལ་བུབ་ ༢ གཤེག་སྤོལ་སྤོལ་བུབ་ ༣ སྤོན་རྒྱལ་ལ་ལ་

བཏགས་སྤྱི་མཇུང་ སྤོལ་སྤོལ་རྣམ་བཅས་ སྤོས་སྤྱུག་ལ་ ༤

སྐྱ་སྐྱན་གསལ་ ༣ གཤེག་ལ་སྤོལ་བུབ་ ༢ བཅས་ཚེས་ཉིན་སོང་། གོང་ཚེས་  
༢༧

ཉིན་མཚུངས་ཨེམ་བན་གཞིས་རྒྱལ་དིང་  
ལྷོ་གསུམ་ས་སྤོར་གུབ་ཅི་སྤོར་ཕེབས་ཀྱི་བར་ཚེག་བསུ་ཚས་འབུལ་བར་མཚོན་སྤོ་བཟང་སྐྱལ་སྤོན་གདོང་མཚམ་ལྷོ་ཨ་ཤེ་ ༡  
ཤིང་འབྲས་སྤོལ་ཡོད་པའི་རས་ཕད་ ༤ བཅས་སོང་། རྒྱ་ཚེས་ཉིན་མཚེན་མང་  
༠ ༠ ༢ ༡༢

དུ་སྤོན་ལོ་ཚེན་གདོང་མཚམ་ལྷོ་ཨ་ཤེ་ ༡ ལྷོ་སྐྱ་སྐྱན་  
བཅས་ ༡ བཅས་སོང་། རྒྱ་ཚེས་ཉིན་སྤོན་གོང་སྤོལ་མ་ལྷོ་ལང་གི་སྤོ་གསོལ་ཞལ་  
༡༡ ༡

འདེབས་དངུལ་སྲང་ ༡ སོང་ རྒྱ་ཚེས་ཉིན་ཕག་རིར་  
༤ ༡༡ ༢

འབྲུག་ལ་ནང་འབྲུག་གི་ཞིབ་དཔྱད་སྤོད་སྤོད་ཡོད་ཐོག་སྤོར་ཡང་ཨེམ་བན་གྱི་སྤོ་རྒྱུ་ཚབ་སིའི་ཡན་ཐོན་སྤྱུག་ལ་སྤོལ་སྤོལ་སྤོལ་བུབ་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལྷིང་ ༤  
ལ་བཏགས་སྤྱི་མཇུང་ ༡ བཅས་སོང་། རྒྱ་ཚེས་ཉིན་ལྷོགས་མཚེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་  
༡༢ ༢

ཕོ་ཚེ་ལ་མོན་དུ་རྒྱེས་རྒྱུར་སྤོལ་ཨེམ་བན་སོ་སོར་  
ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ་རེ་ ཚེ་སྐྱ་རྣམ་བཅས་རེ་ ཤིང་འབྲས་ལྷིང་ཡོད་པའི་རྒྱ་



