

Title: ལྷོ་རྟོག་འཕྲོལ་ཐོ།

Short Description: ལེགས་འབྲུལ་གཞུང་ཁྲ་ནང་གསལ་ནས་རྟོག་འཕྲོལ་ཐོ།

༡

Main Text: ལྷོ་རྟོག་ ལེགས་འབྲུལ་གཞུང་ཁྲ་ནང་གསལ་གཞུང་ས་མཚོག་གི་མཐུལ་

༡༢

རྟོག་འཕྲོལ་ ༧ དང་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་སྲང་བཅས་

༡

༤

ཡོད་པའི་ཤོག་ཆག་ ༢ རྒྱུངས་ཀྱི་རྟོག་འཕྲོལ་དེ་ཡོད་པའི་ཤོག་ཆག་ ༤ སྲང་

༡

༢

༠

༠

དེ་ཡོད་པའི་ཤོག་ཆག་ ༡༠ ལ དང་གསོལ་ཇ་
བཞེས་འབྲས་དོད་སྲང་དེ་

༢

༠

ལྷོ་རྟོག་འཕྲོལ་གྱི་རྟོག་འཕྲོལ་ ༢
ཅུ་གཉེར་རྟོག་སྲང་དང་ རྒྱལ་ལོ་ལྷོ་རྟོག་འཕྲོལ་ལག་དོད་འབྲུལ་རྒྱུང་
སྲང་ ༢ བསྐྲུན་སྲང་ ༢༤
བསྐྲུན། གུན་མྱིང་གྲ་ཚང་ནས་ནམ་དོད་སྲང་ ༢༥

༡

བསྐྲུན་སྲང་ ༢༤

ཕྱག་འབྲུལ་
གནས་རྒྱུང་པས་ནམ་དོད་སྲང་ འབྲས་གྲང་ལུའི་ནམ་དོད་སྲང་ འབྲས་ཉར་
གདོང་ནམ་དོད་སྲང་ ༡༠ སེ་སྐྲུན་ནམ་དོད་སྲང་ གདས་ནམ་དོད་སྲང་
ཡང་ནམ་དོད་སྲང་ ༤ འབྲས་རྒྱུ་སྲང་ སེ་སྐྲུན་བཞེས་སྲང་ དགའ་ལྷན་རྒྱ་
༤ ༡ ༡ ༡

༤

༤

རྒྱུའི་ནམ་དོད་སྲང་ ལྷོ་རྟོག་འཕྲོལ་གྱི་རྟོག་འཕྲོལ་
དོད་སྲང་ ༣ ཡང་ནམ་དོད་སྲང་ཡོད་པ་བཅས་ལྷོ་རྟོག་འཕྲོལ་ལུ་སྲང་ ༤༦ ལྷོ་རྟོག་
༡ ༡ ༣

༤

༤

གཞི་ནམ་དོད་འབྲུལ་བསྐྲུན་ ༢༥
བཅས་བསྐྲུན་སྲང་ ༤༤ ཐོ།