

Title:

ལྷ་ས་ལུག་ མཚོགས་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སའི་འདི་ཉིད་རྒྱ་མི་ཐོབ་ས་ལེགས་

འབྲུལ་སྐྱེལ་ཡིར་

ལྷིང་འཁོར་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་སྟོན་མཁས་དེབ་.....པ་དགོ།

Short Description:

མཚོགས་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སའི་ཐོབ་ས་ལེགས་འབྲུལ་སྐྱེལ་

ཡིར་ལྷིང་འཁོར་སྐབས་དཀར་སྐོར་འབྲུལ་གཞུང་

༡ ལུགས་བུ
༡༤༡

Main Text:

ལྷ་ས་ལུག་བུ་རྒྱ་ཆོས་གཟུང་སྐར་དགོང་ལའི་ཉིན་ ལྷུབས་མགོན་ཏུ་ཚལ་མཚོགས་

སྐལ་རིན་པོ་ཆེར་ ལགོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོར་སྐྱེལ་ཡིར་བརྟེན་ཆས་འབྲུལ་མི་མགོན་དག་དབང་
བོ་ལྷན་འཛིན་གདོང་གསེར་གྱི་བཀའ་ལུང་བཟང་པོ་དང་ གནད་རྟེན་འཆར་འཕར་ཐབས་སྐབས་སྐྱེལ་བས་བསྐྱེད་སྐྱུབས་མགོན་ཏུ་ཤོད་དང་ ལམ་བཟང་གྱི་ལེགས་
འབྲུལ་ རྒྱ་དཔོན་ལག་དང་ གྲུ་པ་ཡན་རྩེན་སོགས་ཐབས་ལེན་ཡོད་རིགས་ལ་དཀར་སྐོར་མཁུལ་དར་བཅས་བྱུང་སོང་གས། རྒྱ་ཆོས་ཉིན་ཐོག་མར་རིན་ཆེན་གླིང་

༡༡ ༡༥

དུ་ཆོས་དབང་དགལ་པ་ཆེད་སྐོང་ས་ཀྱི་རིང་བསྐར་སྐྱེལ་ཡིར་མཁུལ་པོར་བསྐྱེད་སྐྱུབ་དང་ མཚོ་མཁུལ་ལྷ་ལྷོ་མཚོན་ ཤིང་འབྲས་གནས་ལེགས་རུ་མི་ཡོད་པའི་འབྲུལ་ས་ ༥

༠

༣

ཞུབས་གས་

སོ་སོར་སྐྱེད་དང་ ལྷིང་ཤིང་འབྲས་རུ་ཡོད་པའི་འབྲུལ་ས་ ༡ དེ་ནས་རྒྱ་ཆོས་ཉིན་

༠

༡༡ ༢༧

༡༥

བདེ་ཆེན་དུ་བར་བསྐར་མགོན་ཤུགས་གདོང་མཁུལ་པོར་བསྐྱེད་སྐྱུབ་དང་ མཚོ་མཁུལ་
ལའོ། ༡ ཤིང་འབྲས་རུ་མི་ཡོད་པའི་འབྲུལ་ས་ ༣ ཞེས་སྐོར་ ལྷིན་རོགས་

༠

༣

གསོལ་ཆས་རྒྱུར་འབྲུད་སྐྱེད་མེད་ ༠ ཀོ་སྐྱེག་ ༡ མར་ལའ་ ༣

༡༥

༡

གྲུ་མཁུལ་རུ་མི་ ༠ རྒྱ་ཤོ་ཞིབ་རུ་མི་ ༠ གསོལ་ཞིབ་རུ་མི་ལའ་ ༡ བར་

༤

ཞིབ་ལའ་ ༢ ལུག་གསོལ་ལོག་ ༢ གསེར་སྐྱེལ་ས་ ཤིན་བཅ
ཆར་རིན་བཅས་པར་དུལ་སྐྱེད་ ༡ བཅས་དང་ འགོ་སྐྱེད་རྒྱ་དཔོན་དམག་

༢

༣

གཞོང་ཡིར་བཅས་ཆབ་མདོ་ནས་སྐབས་ཤིན་སྐོང་ས་རིན་པོ་ཆེའི་ནོ་ཐོག་ཐུའི་ཐམ་ཀ་གདན་ཞུས་

རྒྱ་མོན་འབྱོར་སྐྱེད་ཆས་སྐྱེལ་མཚོན་ ༡ འབྲས་དང་ཤོ་ཞིབ་སོ་སོར་རུ་མི་ཡོད་

༠

༡༠

པའི་རས་མད་ ༢ ལུག་སོལ་ལོག་ ༡ དང་འདི་གར་འབྱོར་ལུག་ལ་བཅར་བར་ལ་
བཏགས་རང་སྐྱོག་ཐོག་སྐྱེལ་མཚོན་ ༡ ཤིང་འབྲས་སྐྱེད་ ༣ དེ་ནས་རྒྱ་ཆོས་

༡༢ ༣

དགོང་མཁུལ་ རྒྱ་བསྐྱེད་སྐྱེལ་ལའ་ཐད་ཐབས་བསྐྱེད་གྲྭ་སྐྱིག་པ་གཉེར་ཤོད་བསེད་ནམ་ཆོས་
འཕེལ་དང་ གྲུ་པ་ནོར་བུ་དབང་འདུས་བཅས་ཀྱི་གདོང་དགོས་ཆ་མཚོན་འབྲུད་འདེགས་ ༠ ཀོ་སྐྱེད་འདེགས་ ༠ མར་ལའ་འཇམ་འདེགས་ལའ་ ༢ གསོལ་

༢

༤

༠

༢

ཞིབ་རུ་མི་ ༠ བར་ཞིབ་རུ་མི་ལའ་ ༢ འབྲས་རུ་མི་ ༠ མར་རུ་མི་ ༠ རྒྱ་བུལ་

༤

༠

༣

བཅས་སྐྱེད་ཅིང་ གྲྭ་སྐྱིག་པ་པའི་གསོལ་རས་སྐྱེད་ ༡ བསོད་བཏགས་

༥

ཤིང་ལུ་མཚོལ་ཀ་ལུག་ ༡ ལྷིང་དུལ་ ༠ གདན་དར་ཀ་དར་བསོད་ ༢ བཅས་སྐྱེད་

༥

ཡིར་ནས་བཏང་བའི་ཅིང་ འདི་ག་ཡང་སྤྱིང་སུ་ག་ནས་རྒྱག་བརྟན་སྐྱེལ་བསང་

༥

གཞོང་རྒྱུའི་དགོས་ཆར་རུ་མི་ ༠ མཚོན་མེ་བརྒྱན་མར་ ༠ སྐྱོས་རིང་ ༡༠

༤

༤

ཞེས་སྐོར་གས་ ༢ དཀར་སོ་ལག་གལ་གསེར་སྐྱེལ་

སྐོང་གཟུང་རུང་ལག་དང་ འདུ་ཁང་ནང་བཅས་སོ་སོར་བརྒྱ་མཚོན་རེ་འབྲུལ་རྒྱུའི་མཚོན་རྩམ་རུ་མི་ལའ་རེ་ མཚོན་མེ་བརྒྱན་མར་ལའ་རེ་ མཚོན་འབྲུ་རུ་མི་རེ་

༡

༡

༠

མར་ཁལ་ ༢ ཅུ་ཁལ་ཡོད་ཀྱི་དོ ༡ ཟུང་སིང་ལུག་ཁོག་ ༡ འབྲས་དང་ གོ་ ༡

ཁལ་རེ་ཡོད་པའི་ཕད་ ༢ ལྟ་ སྤྱི་ཡོར་འགོ་ལུ་དམག་ཅོད་ཡེར་ལ་ ༡

ཉ༠
འཇིགས་བསྐྱེས་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་ ༠ ༡ འགོ་འཆོལ་གྱི་ཚུ་འདོངས་ ༡ སྐྱུ་ཐིག་ལུ་ ༢ ཟུང་སི་ལ་ཕྱི་མཛོད་ ༡ སྐྱུ་ཐིག་ལུ་ ༢
ལྷགས་ཀྱི་ ཡགོང་མ་ཆེན་པོ་སྤི་ཐེབས་སྤྱི་ཡོར་རྟོན་འབྲུལ་མི་སྐྱུ་ཡར་སྐྱོད་བརྟན་མཛོད་ ལོ་མི་ཐོག་ཤོད་བཞུགས་ཨམ་བན་གྱི་མཚན་རྒྱ་དཔོན་ལག་རྣམས་གྱི་གཡོག་
རིགས་ནས་སྤོ་ཐལ་བག་ཤེས་ཤོག་དམར་འབྲུལ་མི་རྣམས་ལ་གསོལ་རས་མོང་གསུམ་ མི་སྐྱོད་འཇིགས་བྱམས་པ་དང་གཉེར་པ་བཅས་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ གར་སྐྱིང་
དུལ་སྤང་ ༡༢ དང་འཇིགས་བྱམས་པར་གཉེར་པར་དུལ་ ༠ ཡ་མོན་གྱི་ དུལ་སྤང་

༢
༤
འཇིགས་བྱམས་ལག་གི་ཟུང་སི་ལ་དུལ་ ༠
༢
༡

འཇིགས་
༡༢དང་
བྱམས་པ་དང་གཉེར་པ་བཅས་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ གར་སྐྱིང་ཡིག་ཚང་སྤྱང་མི་དང་
འཇིགས་བྱམས་གཉེར་པ་དུལ་ ༠
༢
༤

རྒྱ་དྲུང་ཇ་ཐང་སྐལ་མི་བཅས་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ གར་སྐྱིང་སྐོར་བ་དང་དགྱི་
དུལ་ ༠
༤

ཐང་བཅས་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ གར་སྐྱིང་ལྷག་མཛོད་ཀྱི་གཡོག་ནས་ཤོག་དམར་ ༡
༤
དུལ་ ༠
༢
༤

གར་སྐྱིང་མར་ཆེ་པུ་སང་ སྐྱུ་བན་བཅས་ནས་ཤོག་དམར་ ༡
༠
༤
༢

གར་སྐྱིང་རྟ་དཔོན་རྟ་གཡོག་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ མི་སྐྱོད་རྟ་དཔོན་རྟ་གཡོག་ནས་ཤོག་
དུལ་ ༠ དུལ་ ༠
༢ ༢
༤

དམར་ ༡ གར་སྐྱིང་རྟ་ཕོག་རྒྱག་མིས་ཤོག་དམར་ ༡ གར་སྐྱིང་སྐོ་
དུལ་ ༠
༢
༤

དང་པའི་སྐོར་བ་མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ གར་སྐྱིང་སྤན་གཉིས་གཡོག་ནས་ཤོག་
དུལ་ ༠ དུལ་ ༠
༢ ༢
༤

དམར་ ༡ ཡ་མོན་པན་རྩུ་གྱི་འཛོན་སེང་པ་མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ ཇི་ཐང་
ལག་གཉིས་གྱི་དུལ་ ༠
༤

མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ རྒྱ་མིག་ཕོགས་དཔོན་སྐོར་བ་དང་བརྩོན་སྤང་བཅས་མི་ནས་
དུལ་ ༠
༢
༤

ཤོག་དམར་ རྒྱ་ཕོགས་འཇིགས་བྱམས་པ་མི་ན་དང་གཉེར་པ་བཅས་ནས་ཤོག་
དུལ་ ༠
༤

དམར་
༡

གར་སྐྱིད་གདུང་མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ ལྷུང་མོག་ཤོག་དམར་ཚ་ ༡ མི་སྐྱིད་ཡ་
དུལ་ ༠ ༢ ཤོག་དམར་ཕྱིར་སློབ་གླིང་གི་
དུལ་ ༠

མོན་གྱི་གདུང་རྒྱ་མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ མི་སྐྱིད་ཡ་མོན་གྱི་རྩ་ལོག་ས་རྒྱན་
དུལ་ ༠ ༤ དུལ་ ༠ ༢

མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ གར་སྐྱིད་རྩ་ལོག་ས་རྒྱན་མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ མི་སྐྱིད་ཡ་
དུལ་ ༠

མོན་རྩ་བརྒྱུད་ས་པ་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ གར་སྐྱིད་དུང་རྒྱ་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ ཤོག་དམར་ ༠ ༤

གར་སྐྱིད་རྩ་བརྒྱུད་ས་པ་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ བྲ་བཞི་རྩ་ལོག་དུང་རྒྱ་མི་ནས་ཤོག་
དུལ་ ༠ ༢ དུལ་ ༠ ༤

དམར་ ༡ མན་དུང་དཔོན་ལག་ནས་གཤོག་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ རྒྱ་ལོག་ས་
དུལ་ ༠ ༢

ཕྱ་མང་ལྷ་ཁང་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ རྒྱ་ལོག་ས་མར་ཆེན་ཤོག་དམར་ ༢ གར་སྐྱིད་
དུལ་ ༠ ཤོག་དམར་ཕྱིར་སློབ་གླིང་གི་དུལ་ ༠ ༢ ༡

ཤིང་ཤག་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ མི་སྐྱིད་ཡ་མོན་གྱི་ཕྱག་མཚོད་
ཤོག་དམར་ཕྱིར་སློབ་གླིང་གི་དུལ་ ༠ དུལ་ ༠ ༢

གཤོག་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ རྒྱ་ལོག་ས་རྩ་བཅོམ་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ མི་སྐྱིད་ཡ་མོན་
དུལ་ ༠ ༢

མ་ཆེན་གྱི་ཕྱ་མང་ ལྷ་ཁང་ ལྷུང་བན་བཅས་ནས་ཤོག་དམར་
ལག་གཉིས་སྐྱིད་དུལ་ ༠ ༡

མི་སྐྱིད་ཤིང་ཤག་མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ མི་སྐྱིད་ཐབ་གཤོག་ཅན་ནས་ཤོག་
ཤོག་དམར་ཕྱིར་སློབ་གླིང་གི་དུལ་ ༠ ཤོག་དམར་ཕྱིར་སློབ་གླིང་གི་དུལ་ ༠ ༠

དམར་ ༡ མི་སྐྱིད་ཡ་མོན་གྱི་གདུང་ལང་སྐྱིད་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ མི་སྐྱིད་
དུལ་ ༠ ༢

ཡ་མོན་གྱི་སྐྱོད་དང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ ཅོང་ཡེར་གྱི་གཤོག་ནས་
དུལ་ ༠ ཤོག་དམར་ཕྱིར་སློབ་གླིང་གི་

ཤོག་དམར་ ༡ ཡ་མོན་མན་རྒྱན་ཤོག་ལུ་སྐྱོར་མི་ནས་ཤོག་དམར་
དུལ་ ༠ དུལ་ ༠ ༢

བཅས་འདི་ཡན་བསྐྱོད་སྐྱོར་སྐྱོང་ ༤༠ མོང་འདུག།
༤

