

Title: །། ལྷགས་ཡོས་ །། ལོ་ལོ་མ་ཆེན་པོ་ནས་ལྷག་མཛོད་སྤྲུལ་ཞབས་དབང་སྐོ་གོ་ས་ །། གི་བཀའ་བསྐྱར་ལེབས་སྐབས་ཀྱི་ལྷགས་སྐོ་ལ་སྤྲུལ་ཡི་མོ་  
 །། འོག་དམར་རིམ་ཡུལ་གྱི་བོ་དགོ་

Main Text: །། ལྷགས་ལས་མཚན་འཁོད་བསྐྱེད་མས་གྲངས་ ༢༤ མོ་བལགས་པ་འདྲི་དོན་ལུས་

ན་འབྲས་མིན་ ༣  
 །། ལྷགས་ཡོས་ཀྱི་ཆོས་དགོ་བར་ ལྷག་མཛོད་སྤྲུལ་ཞབས་དབང་སྐོ་གོ་ས་ལ་གོ་

།  
 །

མ་ཆེན་པོ་ནས་ཇོ་སལ་གི་བཀའ་བསྐྱར་ལེབས་མོགས་ལ་མོན་ལུན་ཚེགས་ཀྱི་ཀྱང་དཔོན་ཁག་གི་གཤམ་མིགས་སོགས་ནས་ཀྱི་ལྷགས་སྐོ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་བོ་ཡི་མོ་འོག་དམར་རིམ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བོ་བཀོད་པར་ མི་སྐྱོད་  
 འེར་མིན་འདྲ་མི་གྲངས་ ༤ མི་སྐྱོད་ཁྱེད་མི་ ༣

སྐྱིད་གྲངས་ ༡ མི་མེད་དུལ་ ༣ རོད་

མི་སྐྱོད་  
 བཀོད་སྤྲུལ་གི་གཤམ་མི་ {?} མི་སྐྱོད་མདལ་རེ་ཀྱང་དགའ་མི་ ༢ མི་སྐྱོད་  
 མི་མེད་ལྡོ ༡ མི་མེད་ ༡ རོད་

ལ་མོན་གྱི་སྐོར་བཀའ་བསྐྱེད་དང་བཀོད་མི་ ༢༠ མི་སྐྱོད་ཐེང་གི་མི་ ༤  
 མི་མེད་དུལ་ ༡ རོད་ ཚེས་གྲངས་ ༣ མི་མེད་ ༣ རོ་ཚེས་གྲངས་༡

༤  
 ༤

མི་སྐྱོད་ལ་མོན་གྱི་ཀྱང་གྲིང་པ་མི་ ༤ མི་སྐྱོད་ལ་མོན་གྱི་རྩེ་ལྷོད་དང་བཀོད་མི་ ༡༢

སྐྱིད་གྲངས་ ༣ སྐྱིད་གྲངས་ ༣  
 མི་སྐྱོད་རྟ་དཔོན་ ༤ མི་སྐྱོད་ལ་མོན་གྱི་སྐྱེ་མཚན་

སྐྱིད་ཀྱི་མ་ ༤ ཉ་༢ རོད་ལ་ ༣

དང་འབྲས་ཚོས་མི་ དང་ཐབ་གཤམ་གྱི་ཀྱང་བཀོད་པ་ མི་སྐྱོད་  
 དུལ་ལྡོ ༡ དུལ་ ༡ རོད་ ༡

ལ་མོན་གྱི་ལོགས་ཚང་སྤྲང་མི་ཀྱང་མི་དང་ བོད་དམག་ མི་སྐྱོད་ལ་མོན་གྱི་ཐབ་ཚང་གི་

སྐྱིད་དུལ་ ༤ སྐྱིད་ ༡

མ་ཆེན་ཆོས་ དང་སྤྲུལ་ཞོན་གྲང་ རྩུ་ཁུ་མ་ཆེན་ ༡ ལྷག་གར་གྲིང་ ༡

མི་ལ་སྐྱིད་ཀྱི་མ་ ༤ ལ་མོན་གྱི་ལོགས་ཚང་སྤྲང་མི་མི་ ༤ དང་རྩུ་མིན་འདྲ་སྐོད་མོད་དང་བཀོད་མི་  
 སྐྱིད་སྤྲང་ ༡ སྐྱིད་སྤྲང་ ༣

༤  
 ོ

གྲིང་མི་ ༢༠ །། མི་སྐྱོད་སྤྲུལ་མཛོད་ཀྱུ་ལེ་ལོ་གཤམ་གྱི་ །། ལྷག་གར་གྲིང་ ༣

སྤྲུལ་མཛོད་ཀྱི་གཤམ་མི་ །། ལྷག་གར་གྲིང་ལྷག་མི་ དང་གཤམ་གྱི་ ༡

སྐྱིད་ཀྱི་མ་ ༤ མི་མེད་སྤྲང་ ༣ རོ་མི་གྲངས་༡ ༤ དུལ་ ༡

ལྷག་གར་གྲིང་ ༡ དང་གཤམ་གྱི་ ༡ ལྷག་གར་གྲིང་ལྷག་མི་ དང་བོད་དམག་ ལྷག་གར་གྲིང་  
 དུལ་ལྡོ དུལ་ལྡོ དུལ་ལྡོ རོ་ཚེས་ལྡོ

2

ཞིམས་དཔོན་ཀྱང་ཙོང་ཡེའི་གཡོག་ཚོད་རེས་དང་གཉིས་བཟློམས་གཡོག

6

མི་རེས་དུལ་ལྷོ་ ཉེ རེ་རྩིས་སྲང་ 6  
 མི་རྒྱུད་ཞིམས་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་མི་ 5 ལྷུང་ལོ་ཆེན་ལྷོ་དེད་ལྷུང་ལག་ 10  
 མི་རེས་ རྩིས་སྲང་ 1 མི་རེས་ རེ་རྩིས་སྲང་ 1  
 4 2 4 4

ཡ་མོན་ཕན་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་གྲས་པ་མི་ 12 དང་ལྷགས་གཉིས་ ལྷུང་སྲང་ 3

པ་མི་ 5 མི་རྒྱུད་ཡ་མོན་གྱི་རྩོན་པ་དུ་མི་ 5 དང་དབྱེད་སྲང་པ་མི་ 6  
 མི་རེས་ 3 རེ་རྩིས་སྲང་ 2 མི་རེས་ 1 རྩིས་ 1

6

6

མི་རྒྱུད་དང་ གར་མྱིང་བཅས་ཀྱི་འབྲེགས་བྱམས་པ་ལག་གཉིས་ནས་ཤོག་དམར་རེ  
 ལག་རེས་དུལ་སྲང་མི་རེ་འམ་རེ་རྩིས་སྲང་ 5 རེ་ ལེ་དང་འགོ་པ་སྲང་12ེ 12 4

6

གར་མྱིང་པ་  
 མོན་གྱི་ལྷུང་བང་བསྲུང་མི་རྒྱ་ 2 གར་མྱིང་ཡ་མོན་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་མི་རྒྱ་དམག་ 6  
 ལྷུང་དུལ་ 1  
 གར་མྱིང་ཡ་མོན་གྱི་ལྷུང་པ་རྒྱ་མི་ 5 གར་མྱིང་དབྱེད་སྲང་མི་ 6  
 མི་རེས་ 3 རྩིས་སྲང་ 1 མི་རེས་ རེ་རྩིས་སྲང་ 1

མི་རྒྱུད་ཡ་མོན་གྱི་ལྷུང་ལག་བཞི་གཤིག་ ལྷུང་ལྷུང་ལྷོ་དེད་རེས་དང་པོ་མི་ 6  
 མི་རེས་ 3 རེ་རྩིས་སྲང་ 3 མི་རེས་འམ་རེ་རྩིས་སྲང་1

6

3

ལྷོ་ལྷོ་དེད་རེས་གཉིས་པ་མི་ 6 གར་མྱིང་ལྷུང་མཚོད་ཅང་མི་ཤིང་གཡོག་མི་ 3 མི་རེས་ 3  
 ལྷུང་སྲང་ 6 རེ  
 གར་མྱིང་ལྷོ་ལྷོ་དེད་  
 མི་རེས་ 3 རྩིས་སྲང་ 1

2

3

4

མྱིང་ མི་ ལྷུང་ལོ་ཆེན་རྩོད་པོན་ 1 ----- མ་ཆེན་ 1  
 6

མོག་པོ་བཞུགས་བཅུ་དུ་བཀ འཆི་མེད་ཕོགས་དཔོན་གསར་པའི་འབྲེགས་བྱམས་པ་མི་ནས་ 5  
 ལྷུང་སྲང་ 1 ལྷུང་སྲང་ 1

ཤོག་དམར་ དང་ལྷོ་དེད་ 2  
 1  
 པའི་འབྲེགས་བྱམས་པ་མི་ནས་ཤོག་དམར་ 1 ཡང་ཕོགས་དཔོན་གསར་རྩིང་གི་རྩོད་ ལྷུང་སྲང་ 1  
 5 ལྷུང་སྲང་1

དཔོན་ནས་ཤོག་དམར་ 1 དང་ཕོགས་དཔོན་གསར་རྩིང་གི་སུན་ཡེ་དང་ ལྷུང་སྲང་ 1

6

2

དབང་དང་ ལྷུང་བཅས་མི་ནས་ཤོག་དམར་ 1

མ་ཚེན་བཅས་ཤོག་དམར་  
          ༡

ཆང་          ༩

ལང་སྐྱི་ཆའི་ཆའི་བོག་མི་

ལྷན་དངུལ་ཅི

༤