

Title:

༥ ལོང་གྲང་ དམིག་བསལ་རྩ་མཉམ་

མི་སྲིད་མཉམ་མཉམ་ལུགས་འབྲུལ་

མི་སྲིད་བའི་འབྲུལ་

གཞུང་།།

Short Description:

ལྷན་ཁག་གི་མཉམ་མཉམ་ལ་ལོང་གྲང་མཉམ་གསེར་གྱི་བཀའ་ལུང་

དམིགས་དོན་ལྟུང་ཚབ་མཚན་དགོས་ལ་གཞུང་ཞབས་སྐྱེ་ལྷན་
མི་སྲིད་མཉམ་མཉམ་ལུགས་འབྲུལ་རིམ་བྱོན་འབྲུལ་གཞུང་

༡
ལོང་གྲང་
༡༩༠༥

Main Text:

༧ ལོང་གྲང་

ལྷན་ཁག་མཉམ་མཉམ་ལ་ལོང་གྲང་མ་བདག་པོ་ཚེན་པོས་

གསེར་གྱི་བཀའ་ལུང་མཉམ་མཉམ་ལུགས་འབྲུལ་དམིགས་དོན་ ལྟུང་ཚབ་
ལྷན་ཁག་མཉམ་མཉམ་ལུགས་འབྲུལ་ཞབས་སྐྱེ་ལྷན་མི་སྲིད་མཉམ་མཉམ་ལུགས་འབྲུལ་གཞུང་བཀོད་
པར་། གཞུང་གི་སྐྱེ་ལྷན་དག་དབང་མིན་ཚེན་ནས་ཁ་བཏགས་ནང་མཚན་ མཚུལ་སྐྱེ་གསུང་ལྷན་གྱི་ གསེར་སྲང་
ལྷན་གྱི་འབྲུལ་ ༡ ལྷན་དུལ་རྒྱ་མིག་ལ་ ༡ བཅས་སྲང་ ༥༠ ལོས་

མཚུལ་ལྷན་གྱི་འབྲུལ་ ལོང་གྲང་
འབྲུལ་སྲང་ ༣ གོ་ཚེ་ལོང་ལྷན་ ༡ འབྲུལ་དག་ལྷན་གྱི་གཞི་སྐྱེ་ལྷན་

དག་ལྷན་ལོང་གྱི་དག་ཚེན་ ལྷན་གྱི་སྲང་
ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ལྷན་ཁ་བཏགས་མཚན་བཏགས་ ག་ལོང་ལྷན་དབང་གི་སྐྱེ་བཞུགས་ དུལ་འཇུག་སྲང་ ༢༥ བཅས་ཚེན་དག་ཚེན་

མོ་རྒྱུ་ལོང་དག་ནལ་ ༡ ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ལྷན་ཁ་བཏགས་ནང་མཚན་

མཚུལ་ ལྷན་གསུང་ལྷན་གྱི་ གསེར་ལྷན་
སྲང་ ༥ བཅས་སྲང་ ༥༠ ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ལྷན་ཁ་བཏགས་ནང་མཚན་

མཚུལ་སྐྱེ་གསུང་ལྷན་གྱི་དོད་སྲང་ ༣

འཇུག་སྲང་ ༥༠ ལྷན་གྱི་ བཅས་སྐྱེ་ལྷན་ཁ་བཏགས་དམར་བུལ་ ༡ དང་

སྐྱེ་དག་ལྷན་གྱི་ ལོང་གྲང་ ༣ མཉམ་མཉམ་ལུགས་
.....དག་ལུགས་ལུགས་ལུགས་ ལོང་གྲང་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ལྷན་ཁ་བཏགས་ནང་མཚན་དང་ དུལ་སྲང་ ༣༠ ལྷན་གྱི་ ལྷན་

ལྷན་གྱི་དམིགས་དོན་དམིགས་ལྷན་ཁ་བཏགས་ལྷན་མཚན་ མཉམ་མཉམ་ལུགས་

ལལ་ ༡༢ འབྲུལ་དམིགས་ ལྷན་གྱི་ དུལ་སྲང་ ༧

ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ལྷན་ཁ་བཏགས་མཚན་གྱི་ བཅས་སྲང་ ༢༥
སྐྱེ་དག་དམར་བུལ་ ༣ ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ལྷན་ཁ་བཏགས་མཚན་
དམར་མཉམ་མཉམ་ལུགས་ཁ་བཏགས་ནང་མཚན་ མཚུལ་སྐྱེ་གསུང་ལྷན་གྱི་དོད་དུལ་སྲང་ ༥ གསེར་སྲང་ ༡ དུལ་འཇུག་སྲང་ ༥༠

ལྷན་མཚན་ལུགས་སྐྱེ་ལྷན་ཁ་བཏགས་ལུགས་ གསེར་བཞུགས་དོད་གཅིག་ ལྷན་གསེར་ ལྷན་གྱི་དམིགས་དོན་ ལུགས་སྐྱེ་ལྷན་ ལུགས་
ལྷན་མཚན་ གསེར་བཞུགས་ལོང་ ༡ ལྷན་གསེར་ལྷན་ཁ་བཏགས་ལྷན་མཚན་ ལྷན་གསུང་ལྷན་གྱི་དོད་དུལ་སྲང་ ༥

གོ་ཚེ་ལོང་ལྷན་ ༡ ལྷན་གྱི་ མཚན་གྱི་དོད་དུལ་ལྷན་ཁ་བཏགས་དང་ དུལ་འཇུག་སྲང་ ༥༠ ལྷན་གྱི་ མཚན་གྱི་ དུལ་སྲང་

ལོང་སྐྱེ་དགོན་གྱི་ཚེན་སྐྱེ་ལྷན་མཚུལ་སྐྱེ་གསུང་ལྷན་གྱི་དོད་དུལ་སྲང་ ༥

མཉམ་མཉམ་ལུགས་
ལལ་ ༡༢ ལོང་གྲང་ མོ་རྒྱུ་དག་ ༡ ལྷན་མཚན་ལུགས་སྐྱེ་ལྷན་

བཏགས་ལྷན་མཚན་ མཉམ་མཉམ་ལུགས་
གཅིག་ལུགས་ལལ་ ༦ ལོང་གྲང་ མོ་རྒྱུ་ལྷན་ ༡ མཚན་གྱི་

དགའ་ལྷན་གྱི་པ་ལམ་ཚན་ནས་
མཚལ་སྐྱབས་གསུང་ལུགས་རྟེན་དོན་དུལ་སྲང་ ༧ ༧ བྱམས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ལོ་

དང་ མི་སེམས་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་མཚལ་སྐྱབས་གསུང་ལུགས་རྟེན་དོན་དུལ་
སྲང་ ༤ དུལ་འཇམ་སྲང་ ༢༩ ལྷན་སྐྱབས་ལུགས་ ༤ ལྷན་མཚོན་

ལགས་སུ་ལ་བཏགས་སྤྱི་མཚོན་དང་ ལྷན་
སྐྱབས་ལུགས་ ༡ དུལ་འཇམ་སྲང་ ༤ ཚེས་ཉིན་ ཞབས་ ༡༢

གས་དྲག་འཕྲིད་སྤྱི་ནས་མཚལ་
སྐྱབས་གསུང་ལུགས་རྟེན་དོན་ བ་བཟང་ཉེར་དུལ་བཅས་ཀྱི་དོན་སྲང་ ༣༠

དུལ་འཇམ་སྲང་ ༤༠
རེ་ཡོད་པའི་ལྷན་སྐྱབས་ ༩ ལྷན་དབང་ལེ་ཡོག་ཚེན་ ༡ མཚོན་གས་ལྷན་པོ་ཡོག་ཚེན་ ༡
འགོ་ཚུལ་ཚལ་ལ་དང་ ལྷན་སྐྱབས་ལྷན་འདོད་པའི་ ལྷན་ལུགས་ ༤ ཇོ་ཚུལ་ལོར་
དྲག་ ༢ ལོར་འབྲས་ལྷན་ ༤ ལྷན་སྲང་ ༡ འབྲས་དྲག་སྲང་ ༩ ལོ་སྐོས་
དུལ་དམར་ལྷན་ཡོད་ཀྱི་དྲག་མཚན་ ༡ ༧ བཀའ་སྐྱོན་རྒྱ་མཚན་གས་ བཀའ་སྐྱོན་
ལྷན་ བཀའ་སྐྱོན་སྲང་ལང་བཅས་ལོ་སྐོས་མཚལ་རྟེན་དོན་སྲང་ ༤ རེ་

ལ་
བཏགས་ནང་མཚོན་པའི་ ལགས་སྲང་པའི་ འཇམ་སྲང་ ༤༠ རེ་ བཟང་ ༠

གོས་ལྷན་པའི་
ལོར་འབྲས་ལྷན་ ༩ རེ་ འབྲས་དྲག་སྲང་པའི་ ༧ མདའ་དཔོན་ལྷན་ལྷན་ནས་
ལ་བཏགས་ལ་ལོ་ མཚལ་རྟེན་དོན་སྲང་ ༤ གོས་སྐྱབས་དམར་ ༡

དུལ་ལོར་ལྷན་ ༡
ཀོ་ཚུལ་ལོར་དྲག་ ༡ འགོ་ལྷན་སྲང་ ༡ ལྷན་ ལྷན་སྲང་ ༡ ལྷན་ ༡
འབྲས་དྲག་སྲང་ ༡ མདའ་དཔོན་ལྷན་ལ་ལོ་སྐོས་ལ་བཏགས་ལ་ལོ་ ལྷན་ལྷན་ ༡
ལོར་འབྲས་ལྷན་ ༡ བཞི་ - ལྷན་ ལྷན་སྲང་སྤྱི་ལ་བཀའ་སྐྱོན་ལུགས་ལ་བཏགས་
ལ་བཏགས་ལ་ལོ་ མཚལ་རྟེན་དོན་སྲང་ ༤ དུལ་འཇམ་སྲང་ ༤༠

གོས་ལྷན་
ལྷན་ལུགས་ ༡
ལྷན་ལུགས་ལོར་སྤྱི་ནས་མཚལ་རྟེན་གསུམ་དོན་དུལ་སྲང་ ༤ ཀོ་ཚུལ་ལོར་དྲག་ ༡

རེ་ལང་འགོ་སྤྱི་ནས་ རྟེན་གསུམ་
ལྷན་དོན་སྲང་ ༩ ཀོ་ཚུལ་ལོར་དྲག་ ལྷན་ལྷན་སྲང་ཚལ་ལ་ནས་རྟེན་གསུམ་
ལྷན་དོན་སྲང་ ༣ དོས་བྱུང་སྤྱི་ལམ་འབྲས་དོན་སྲང་ ༢༠

སྤྱི་ལུགས་ལོ་སྐོས་ལོར་ལྷན་དོན་སྲང་ ༩ ལགས་ལྷན་ལོ་སྐོས་ ལྷན་ལུགས་ལོ་སྐོས་སྤྱི་ནས་ མཚལ་རྟེན་གསུམ་དོན་
སྲང་ ༩ ལྷན་ལུགས་ལོ་སྐོས་སྤྱི་ནས་རྟེན་གསུམ་དོན་སྲང་ ༩ ལྷན་ལུགས་ལོ་སྐོས་

དཔོན་ནས་ལ་བཏགས་ལ་
ལོ་ ལགས་ལུགས་ལྷན་སྲང་ ༡ ལོ་སྐོས་དུལ་ལྷན་སྲང་ལྷན་སྲང་ ༡ ལུགས་སྤྱི་
ནས་ལ་བཏགས་ ལོ་སྐོས་དུལ་ལྷན་སྲང་ལོ་ ༡ ལོ་སྐོས་ལྷན་ལོ་སྐོས་ལོ་སྐོས་ལོ་སྐོས་ ༤
ལ་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་མཚོན་ལགས་སུ་ལ་བཏགས་ ལོ་སྐོས་ལྷན་ལོ་སྐོས་ ༡ དང་
ལྷན་ལོ་སྐོས་ལྷན་ལོ་སྐོས་ ༡ ༧ ཚེས་ཉིན་ ལགས་ལུགས་ལོ་སྐོས་ལོ་སྐོས་

བར་མཚལ་རྟེན་དོན་
སྲང་ ༤ ལ་བཏགས་ནང་མཚོན་ ལྷན་དུལ་རྟེན་གསུམ་ ༡ ༩ མཚོན་

གོས་ཚལ་ལ་ལྷན་ལོ་སྐོས་ ༡
སྤྱི་ལྷན་ ༡ ལྷན་ ལྷན་སྤྱི་དུལ་ལྷན་སྤྱི་ ལྷན་ལོ་སྐོས་ལོ་སྐོས་དོན་སྲང་ ༩
མཚལ་རྟེན་དོན་སྲང་ ༤ ལགས་ལུགས་དོན་ ༩ ལྷན་ ༩ ལྷན་དུལ་རྟེན་

སྤྱི་ལྷན་ ༡ འཇམ་སྲང་ ༤༠
རེ་ཡོད་པའི་ལྷན་སྐྱབས་ ༤ གོས་ལྷན་ལྷན་ ༩ མདའ་སྐོན་གསུམ་ ༡ མཚོན་ལྷན་
ལྷན་པོ་ལྷན་ལོ་སྐོས་ ༡ འགོ་སྐོས་ལྷན་ལོ་སྐོས་ ༩ འབྲས་དྲག་སྲང་ལོ་སྐོས་ལོ་སྐོས་ལོ་སྐོས་

མཚན་ ༡ གྲིབ་ཚེ་རྒྱུང་པས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ ༣ ༠
 བཀའ་མཚན་
 སྲང་ ༢ འཕྲོད་ ༢ སྤྱུས་ཡུལ་ ༢ ༢ འགོ་སྐྱེམ་གྱིན་འདོད་སྲང་ ༢ ༠
 ཀོ་རྩེ་
 ཁོ་རྩེ་ལྟུག་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ ༧ ལྗང་སྐྱུ་ཅན་གྲུང་ནས་ ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ མཚུལ་
 རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ སྤྱུས་དམར་པོ་ཡུལ་ ༡ བརྒྱན་དམར་ཡུལ་ ༡ ༠
 རྟེན་པོ་ཡུལ་
 ༡
 དབྱེལ་གཡུ་མ་ཡུལ་ ༢ ར་ཁོ་རྩེ་ལྟུག་ ༡ ཐགོ་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༡
 འབྲས་ལྗང་ ༢ འབྲས་གྲུང་རྩུ་ཁམ་མཚན་ནས་ཁ་བཏགས་ མཚུལ་རྟེན་ ༣
 དོད་སྲང་ ༣ ༠
 འཕྲོད་སྲང་ ༥༠ སྤྱུག་མཛོད་ལགས་སུ་འཕྲུག་བཟུང་དོད་སྲང་ ༡༠ མཚོད་
 ༠
 དཔོན་མཁན་པོ་
 ལྷུང་སྐྱུ་རྩིན་པོ་ཚེ་ནས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ ༣ ༠
 འཕྲོད་སྲང་ ༥༠ བོས་དབྱེད་
 ལྷན་དམར་མེར་ཡུལ་རེ་དང་ སྤྱུས་ཡུལ་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ ར་སྐྱོང་སྤུལ་
 སྤྱིས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ བཀའ་བརྒྱུད་རྩི ༡
 ༣ ༠
 དབྱེལ་འཕྲོད་ ༢
 ༠༠ བརྒྱན་བཞི་རྒྱ་སྤྲུལ་དང་ ལྗང་ལྷུ་ཡུལ་རེ་ ཁ་འབྲུད་དམར་པོ་ཡུལ་ ༡
 མཛོད་
 ལྷན་རྒྱ་སྤྲུལ་ཡུལ་ ༡ སྤྱུས་ཡུལ་ ༡ ཤིང་འབྲས་ཚེ་ལ་ལྗང་ ༡ མངར་ཁམ་ལྗང་ ༡
 ལྷན་དཀར་ལྗང་ ༡ རྩོག་སྤྲུལ་སྐྱེམ་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ ལྷུས་དཀར་ཡུལ་
 ཡོད་ཀྱི་དགུ་མཚན་ ༡ སྤྱུག་མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ བོས་ལྷུང་
 དབང་ཡུལ་ཚེན་ ༡ ཀྱུན་བདེ་རྒྱུང་གཙུག་ལྷན་ ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ མཚུལ་རྟེན་
 ༣
 དོད་སྲང་ ༥ བཀའ་མཚན་འབྲས་དོད་སྲང་ ༣ བོས་ཡུལ་ ༣
 ༠
 འཕྲོད་སྲང་ ༡ མཚོད་
 དཔོན་མཁན་པོ་དང་ སྤྱུག་མཛོད་རྩི་བཅས་ནས་མཚུལ་རྟེན་ལྷུ་དོད་སྲང་ ༧ ༣
 སྤྱུ་བརྒྱན་
 ལགས་པ་ བཀའ་བརྒྱུད་རྩི ༡ རྩི་སྤྲུལ་མ་ ༡ འཕྲོད་སྲང་ ༢ དབྱེད་དམར་ཡུལ་
 ༡
 འགོ་སྐྱེམ་གྱི་ཁ་གྱིན་འདོད་སྲང་ ༡ ༧ འབྲས་པོད་གཞུང་ནས་མཚུལ་རྟེན་དང་
 ༣
 འབྲུལ་འདོད་བཅས་
 སྲང་ ༢༠ འབྲུ་དཀར་སྤུལ་སྤྱིས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ ཁ་བཏགས་ནང་
 ༣ ༠
 མཛོད་ བཀའ་སྲང་ ༡ ༠
 ལྷན་དབྱེལ་རྩི་སྤྲུལ་མ་ ༡ འཕྲོད་སྲང་ ༢ བོས་ཁ་བཅའ་ རྟེན་ལ་རྒྱ་སྤྲུལ་ མཛོད་
 ལྷན་ལྗང་ལྷུ་བཅས་ཡུལ་རེ་ རྩི་སྤྲུལ་ཚེལ་ཁ་གྱིན་འདོད་སྲང་ ༡ ཤིང་འབྲས་ཤིལ་
 དཀར་ འགོ་སྤྲུལ་ ཚེལ་ཁ་ འབྲུ་དཀར་བཅས་ལྗང་རེ་ སེམས་སྤུལ་ནས་
 མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ འཕྲོད་སྲང་ ༥༠ བལ་ ལྷུས་ཡུལ་ ༢ བོས་
 ༣ ༠
 རྟེན་ཡུལ་ ༡
 ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༡ ཐགོ་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ བལ་ཐོག་པས་མཚུལ་རྟེན་
 ༣
 སྲང་ ༥ འཕྲོད་སྲང་ ༥༠ ཚེལ་ཁ་ལྗང་ ༡ ཐགོ་ ༡ འབྲུ་དཀར་
 ༠
 ལྗང་ ༡
 བཅོམ་གྱི་བཅོམ་དགུ་མཚན་ ༡ སྤྱུག་མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ཀྱི་མཛོད་ ཀོ་རྩེ་ཁོར་

ཡུལ་ ༡ མཚན་གྲངས་ ༡ མངའ་རིས་གྲུ་ཚང་ནས་ ལ་བཏགས་ནང་མཛོད་ དངུལ་སྲང་ ༢

༥ ཁྱིལ་ཕུག་མཛོད་ལགས་སུ་ ལ་བཏགས་མཛོད་བཏགས་ མཛོད་རྒྱུ་ཚལ་ལ་ཡུལ་ ༡ ཚེ་ལི་ལ་ལྟང་ ༡
༥ དགའ་ཤར་ནས་ཡུལ་མཛོད་ལགས་སུ་ ལ་བཏགས་མཛོད་བཏགས་ མཛོད་རྒྱུ་ཚལ་ལ་ཡུལ་ ༡ ལོང་འབྲས་ལྟང་ ༡
ཆོ་སྒྲིང་གྲུ་ཚང་ནས་ཡུལ་མཛོད་ལགས་སུ་ན་བཟུའི་དོད་དངུལ་སྲང་ ༡༥ ལྷོས་

སྐགས་མེ་བཀྱིས་ནས་མཚལ་རྟེན་གསུམ་ལྷོ་དོད་སྲང་ལཱ་ཏེ་

༥ ག་ལིས་ལྷོད་ཆ་སྤྱི་ནས་མཚལ་བཀྱ་ལིས་ལྷོད་ས་ཆ་སྤྱིས་མཚལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥

༢ ༠

གྲུ་ཚང་གི་མཚལ་ ཡུལ་མཛོད་ལགས་སུ་གསེལ་དོད་སྲང་ ༢ འབྲས་ཆོ་གསལ་གྲིང་ - - མཚལ་སྤྱ

གསུང་ སྐགས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ ལྷོ་མང་སྤྱི་གསུང་སྐགས་རྟེན་ འབྲས་སྤྱངས་ཆ

མ་སྤྱི་ལྷོད་ས་ནས་མཚལ་རྟེན་ དོད་སྲང་ ༥ དངུལ་ཁུལ་སྲང་ ༥༠ ལྷོ་དམངས་གྲུ་ཚང་ནས་ལ་བཏགས་

ལྷོད་སྲང་ ༡༠

དོད་སྲང་ ༥ ཁུལ་རྟེན་ ༣ ལོས་ཡུལ་ ༢ ༥ རྒྱུ་དཀར་ཡུལ་ཡོད་

ལྷོད་སྲང་ ༡ ཆོ་སྒྲིང་གྲུ་ཚང་ནས་ལ་བཏགས་ནང་མཛོད་ མཚལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ དངུལ་

ཁུལ་རྟེན་ ༣ ལོས་ཡུལ་ ༣ ལྷོ་དམངས་བྱུ་བཟུ་ ༡ བསོད་བཏགས་ ༡༠ བདེ་ཡངས་གྲུ་ཚང་ནས་ ལ་བཏགས་ཨ་ལེ་ མཚལ་སྤྱི་རྟེན་སྲང་ ༥ དངུལ་ཁུལ་རྟེན་ ༡ ལྷོས་

ཕ་གྲུ་ཚང་ནས་ ལ་བཏགས་ཨ་ལེ་ མཚལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ དངུལ་ཁུལ་རྟེན་ ༡ འབྲས་

ཉར་གཏོང་ཕས་ ལ་བཏགས་ཨ་ལེ་ མཚལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ དངུལ་ཁུལ་རྟེན་ ༡ ལོས་

ཡུལ་ ༡ ཡུལ་མཛོད་ལགས་སུ་ལ་བཏགས་ ཁུལ་སྲང་ ༡༠ འབྲས་

ཆོ་ལམ་མཚན་ནས་ལ་བཏགས་ཨ་ལེ་ མཚལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ ཁུལ་

སྲང་ ༢༥ ལོས་ཡུལ་

ལོར་སྤྱི་སྤྱི་ནས་མཚལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ ལ་བཏགས་ཨ་ལེ་ དངུལ་

སྲང་ ༥༠ ལོས་

ཡུལ་ ༡ བསོད་བཏགས་བཅུ་ལྷེ་མས་ ༢ ལོ་སྤྱད་གྲུ་ཚང་ནས་ ལྷོས་

གྲུ་ཚང་ ལྷོས་ གྲུ་ཚང་བཅས་ལོ་སེལ་ལ་བཏགས་ཨ་ལེ་ཏེ་ མཚལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ ཏེ་

དངུལ་ཁུལ་སྲང་ ༥༠

ཏེ་ ལྷོད་སྲང་ཕས་མཚལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ ལུང་ལོ་སྤྱི་ནས་མཚལ་རྟེན་

དོད་སྲང་ 3

གོས་ཡུག་ 1 གཞིམ་དཔོན་རྫོང་བཟང་བསོད་པས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ 4

3 0

ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་

གསེར་བརྒྱུད་དོ་ 1 རྒྱ་དུལ་རྟེན་སྤྲིག་མ་ 1 རྫོགས་པ་དང་ ལྷ་འབྲིམ་གྱི་སྐྱེ་བྱེན་ཅན་པེ

གོང་ས་མཚོག་གི་མཚོད་ཞལ་གྱིན་ཅན་ 1 དཔུང་སེར་ཡུག་ 1 ཤིང་འབྲས་ལྷང་ཆེ་བ་

3 0 0

ཅེ་ཕུག་རིན་ཚེས་གྲགས་ནས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ 3 འཇམ་སྲང་ 40 ཡུག་

མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་

ཁ་བཏགས་ཨ་ཤི དུལ་འཇམ་སྲང་ 10 ལྷ་ ཤིང་ཅེ་མཁམ་པོ་མངའ་ཤིགས་ནས་ཟང་དོ་གཅིག་དང་ ཟང་སྐྱོད་

3

གཞོར་གཅིག་ ཟང་སྐྱོག་གཅིག་བཅས་སྤྱིར་འདེགས་ཁལ་ 12 12

14 14

གོས་ཡུག་ 1 ལ་ ཚེས་རྟེན་ མ་སྐྱེ་བཅར་ཨེ་རྟེན་མ་

12

མཁམ་པོ་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ནས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ 4 ཁ་བཏགས་ནང་

3 0

མཛོད་ དུལ་འཇམ་སྲང་ 40

0

ཡོད་པའི་ལྷ་མས་ 1 གོས་བྱང་དབང་སེར་པོ་ཡུག་ 1 འར་པ་ཆ་སྤྱིན་རྟེན་མེད་མེད་པོ་

ཡུག་ 1 ཤིང་འབྲས་ལྷང་ 2 འབྲུ་དཀར་ལྷང་ 1 ལྷ་ སྐྱེ་བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་ནང་

མཛོད་ མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ 4 དུལ་འཇམ་སྲང་ 40 མོ་རྟེན་ལོ་དམར་

3 0 0

ཉམས་པ་ཟང་ 1 ཤིང་འབྲས་མངར་ཁལ་གྱི་

གཙོས་པའི་མཚན་ 1 ཐ་གོ་གཙོས་པ་བདུན་མཚན་ 1 རྒྱ་ལྷང་གི་

12

གཙོས་པའི་བདུན་མཚན་ 1 འབྲས་

རྒྱང་གི་གཙོས་པའི་ལྷ་མཚན་ 1 ཕྱག་མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་བར་མཛོད་ ཐ་གོ་ 1 འབྲུག་གྲོལ་ 1 ལྷ་ འོག་ཚེས་སྤྱིང་རྒྱ་བྱང་ནས་མཚུལ་རྟེན་

3

ཁ་བཏགས་

ནང་མཛོད་ གསེར་བརྒྱུད་དོ་ 1 འཇམ་སྲང་ 40 གོས་མ་རྒྱབ་

0

ཁ་བཏགས་ ལྷ་དུལ་རྟེན་བཅས་སོ་སོ་ནས་

ལྷ་ཡུག་པེ

ལྷ་ཡུག་པེ མར་ལྷང་ལྷ་ལ་འདེགས་ཁལ་ 24 ཡོད་པ་ ལྷ་ ཚོན་པ་

0

ནས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ 4

3 0

མཚུལ་ འཇམ་སྲང་ 40 བརྒྱ་བཞི་སྟོན་པོ་ཡུག་ 1 ལྷ་མེར་བུབས་ 1

0

རྒྱ་ཐིག་བུབས་ 1

གོ་ཁོང་ 1 ཐ་གོ་ 1 ཡི་ཡི་སྐྱགས་པས་ཁ་བཏགས་ ལྷ་ 1 ལྷ་རྒྱུར་མཛོད་

པ་རྒྱལ་པོ་ནས་ཁ་བཏགས་ ལྷ་ 1 ཤིང་འབྲས་ལྷང་མས་ཁ་བཏགས་ བཅོད་ བཅོམ་གྱི་

ཡུ་ཡི་ 1 ལྷང་ཅེ་མཁམ་པོ་སེ་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ 3 གོས་ཁ་བཏགས་ 1

3 0

ལྷ་

ལྷ་དགའ་ཚལ་ནས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ 2 ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ གསེར་

3

བརྒྱུད་དོ་ 1 གོས་

མཚུན་གྱི་ རྒྱ་ལྷང་ བརྒྱུན་སྟོན་ ལྷ་རྟེན་བཅས་སོ་སོ་ནས་ཡུག་པེ འཇམ་སྲང་ 10

འགྲོ་སྐྱེས་སེར་ དམར་ ལྷང་བཅས་སྟོན་འདོད་སེར་པེ གོ་རྟེན་འོད་དུག་ 1 ལྷ་རྟེན་འབྲས་

རྒྱང་ 1 འབྲུ་དཀར་ལྷང་ 1 ལྷ་མེར་བུབས་ 1 ཕྱག་མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་

ཨ་ཤི བཟང་གོས་སེར་པོ་སྤྱིན་རྟེན་འདོད་སེར་ 1 བར་ལྷུབ་དམར་པོ་བུབས་ 2

བསམ་མེད་སེར་ཞབས་དུང་ནས་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤི ལྷ་གསུམ་སྐྱགས་རྟེན་དོད་ 14

ལྷ་མ་དཀར་བུབས་

4

ཚེས་སྤྱིང་སེར་སྐྱག་མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ ཁ་བཏགས་ 1 མར་ལྷང་

གཅིག་ལ་འདྲེགས་ལལ་ ༧ ཡོད་ ཚེ་རིང་མཚོན་མཚོན་ནས་ལ་བཏགས་

དུལ་

འཕྲུལ་ ༥༠ བཅོམ་པ་སྐྱེ་སྐྱེས་མཚུལ་རྟེན་དོན་སྲིད་ ༣ གོས་ལུག་ ༡

ཇི་ སྐབས་ལྷན་དྲུང་ནས་ལ་བཏགས་ མཚུལ་རྟེན་དོན་སྲིད་ ༣ ལྟོ་ ལྟོ་ ༠

ལྟོ་རྒྱུ་པས་མཚུལ་རྟེན་དོན་སྲིད་ ༤

ཚི་ལི་ལ་ལྷང་ ༡ དང་ཐག་ ༡ ལ་ལྷག་མཚོན་ལགས་སུ་ལ་བཏགས་བར་མཚོན་ བཀའ་ལྷོག་ ༡ མར་

ལྷང་ལ་འདྲེགས་ལལ་ ༦ ལ དབང་དཔལ་བ་རྣམ་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་

༡ འབྲས་དོན་སྲིད་ ༡ ལྟོ་ ལྟོ་

ལྷན་ཚང་སྐྱེ་ནས་ལྷག་མཚོན་ལགས་སུ་ལ་བཏགས་ལལ་ལྟེ དུལ་འཕྲུལ་ ༢༥

ཚི་ལི་ལ་ལྷང་ ༡ གོས་ ༠

ཡོད་མཚུན་ལྷང་ ༡ ལྟོ་ འབྲས་རྒྱུ་ལེ་ཚེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷག་མཚོན་ལགས་སུ་ལ་བཏགས་ལལ་ལྟེ

- ལྷག་ལྷང་ ༡ དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཚེ་ནས་ ལ་བཏགས་ནང་མཚོན་ མཚུལ་རྟེན་དོན་

སྲིད་ ༤ གསེར་སྲིད་ ༡ བཟུན་བཞེ་སྐྱེ་སྐྱེག་ལུག་ ༡ མཚོན་རྣམ་ལུང་

༠

དྲང་དང་

སྐྱོན་པོ་ལུག་རེ་ དུལ་གསེར་མ་ལུག་ ༡ ལྟེ་འབྲས་ལྷང་གི་གཅོས་གོས་

ཡོད་དགུ་མཚུན་ ༡ ལྷག་མཚོན་ལགས་སུ་ལ་བཏགས་ གོས་སེར་གྱི་རྟེན་

འདྲེངས་ ༡ རི་རྒྱ་ལྷག་མཚོན་ནས་ ལ་བཏགས་ལལ་ལྟེ མཚུལ་རྟེན་དོན་

སྲིད་ ༣ གསེར་སྲིད་ ༡ གོས་སེར་ལུག་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡

༠

མོར་

མཚུལ་རྟེན་དོན་སྲིད་ ༤ ལྷན་ལུགས་ ༣ བལ་བུ་འགོ་འདར་བས་ལ་

བཏགས་ ལྷན་ལྷན་ སེར་སྐྱེགས་སྐྱེལ་ནས་ལ་བཏགས་ལལ་ལྟེ མཚུལ་རྟེན་

སེར་ལུག་ ༡ སེར་སྐྱེགས་སྐྱེལ་ནས་ལ་བཏགས་ལལ་ལྟེ མཚུལ་རྟེན་ ༣

དོན་སྲིད་ ༤

༠

ལྟེ་འབྲས་ལྷང་ ༡ དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཚེ་མཚུལ་རྟེན་དོན་སྲིད་ ༤ དང་

ལས་སྐྱེ་རྣམས་ ༧ ཚོས་ཉིན་ ལྷན་དཔོན་བཤད་སྐྱོད་པས་

ནས་ལ་བཏགས་རེ། ལྟོ་ ༡༥

གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་

དོན་སྲིད་ ༤ མཚུལ་རྟེན་དོན་སྲིད་ ༤ ལ་བཏགས་ནང་མཚོན་ ལྷན་

༠ ༣ ༠

དུལ་རྟེན་གྱི་གལ་ ༣

བཟུལ་ བཟུན་བཞེ་སྐྱེ་དྲུང་ལྷན་ལྷན་ - ལ་ལུག་ཚེན་ ལྷན་སེར་པོ་ལུག་ ༡ ལ་བཀའ་ཤོད་

དགུ་ལྷན་བཟུལ་ཚོས་ནས་ ལ་བཏགས་ ལི་སེར་གྱི་མགོན་པོའི་སྐྱེ་ ༡

ལྷན་བཞེས་སྐྱོད་ བཅོམ་ལྷན་བཞེ་ལགས་ནས་ལ་བཏགས་ ལྷན་གར་ལི་མཚེ་ལྷན་དབང་གི་སྐྱེ་ ༡

གོས་མཚུན་

ལྷང་ལུག་ ༡ ལྷན་དབང་གཞིར་ནས་ལ་བཏགས་ ལྷན་སྐྱེ་ལྷན་འདྲེགས་ ༡ ཀོ་ལོ་ལྷན་ ༡

ལྷན་ལྷན་

ལྷན་མཚོན་ལགས་སུ་ལ་བཏགས་བར་མཚོན་ ཀོ་ལོ་ལྷན་ ༡ ལྟོ་ ལྷན་

ལྷན་ལྷན་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་

དོན་སྲིད་ ༡ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྟོ་ ཚོས་ཉིན་ འབྲུག་

༤ ༡༦

ལྷན་ཚོས་ལྷན་ནས་ལ་བཏགས་

ནང་མཚོན་ ལག་འདོན་གྱི་དུལ་ལྷན་མཚུལ་སྐྱེ་ལྷན་དྲུང་དྲུང་པོའི་སྐྱེ་འདྲེགས་བཅུན་ གསེར་ཟང་རྒྱུང་མཚེ་

སྐྱེ་ན་བཟུང་ཅན་ ལྷན་དྲུང་རྟེན་ ལྷན་དྲུང་རྟེན་ བཟུན་བཞེ་སེར་པོ་ལུག་ ༡

མཚོན་རྣམས་ལུ་དྲང་

དང་སྒྲིན་པོ་ཡུག་ཟེ་ འགའ་སྒྲི རྒྱང་ཐིལ་རེ་ཡོད་པའི་དོ་ ༢ འོག་དོ་ ༢

༢༠

དམར་བརྟོད་

ལྷང་ ༡ ལྷན་འབྲས་ལྷང་ ༡ འགོ་སྐྱེས་སར་མ་གྲོན་འདོད་ས་ཀྱི་གཞོན་པའི་ལྷ་མཚན་
མཁན་པོ་བྱིང་པ་ལ་བུ་ནས་མཚུལ་རྟེན་དང་ གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་སྲང་ ༢

0

འམ་རྩོ ༡

སྐྱེས་ཤར་ཐིག་རིགས་བུབས་ ༡༥ ལྷག་མཚོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་བར་མཚོད་

འམ་སྲང་ ༡༥

ལྷང་

རྒྱབ་པའི་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༧ འིང་འབྲས་ལྷང་ ༡ ཚེ་གསོལ་ཐབས་སྤྱི་

༣

0

ནས་གསོལ་ཇ་

བཞེས་འབྲས་དོད་སྲང་ ༤ འབྲུལ་དོད་སྲང་ ༡༢ གསོལ་དཔོན་དཔལ་

0

འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་ནས་ཁ་

བཏགས་ནང་མཚོད་ ཡི་མའི་སྐོལ་སྐྱེལ་ལེགས་པ་ ན་བཟའི་རྒྱ་རྩ་དར་དམར་པོ་ཡུག་ ༢ དུལ་

འམ་སྲང་ ༥༠ ལྷག་མཚོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ གསེར་བརྒྱད་རྩོ ༡ མཁན་པོ་སྐྱེགས་

ཟམ་པས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ ད ལྷ་རྩལ་ཡུག་ ༡ འིང་འབྲས་

༣

0

ལྷང་ ༢ ལྷག་མཚོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ ལྷན་བར་སྐྱེག་ ༢ འིང་འབྲས་ལྷང་ ༡ འདོད་དཔལ་

མཁན་པོ་དགེ་འདུན་པའི་དཔོན་པོ་ལོ་ལྷན་མཚན་འབྱོར་མེད་དགེ་ལེགས་ནས་ཁ་བཏགས་ནང་མཚོད་ མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ གསོལ་ཁ་ཐི

༣

0

ཡུག་ ༡ ཆིབས་ཆེན་དང་པ་ཤིང་བཟང་ ༡ འིང་འབྲས་ལྷང་ ༡ འབྲས་ཉོར་མི་མཚན་

ནས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ འབྲུལ་དོད་སྲང་ ༡༥ རྒྱ་ནག་མཁན་བྱུང་

༣

0

བྱམ་པས་མཚུལ་རྟེན་དོད་

༥

༣

0

རི་པོ་ཆོས་སྤྱིང་པ་ན གཡའ་བཟང་དགོན་ནས་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ དུལ་སྲང་ ༡༥

0

འིང་འབྲས་ལྷང་ ༢ ལྷན་བུབས་ ༢ ལྷག་མཚོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་སྲང་ ༥

0

གནས་རྒྱང་དུང་ཡིག་ནས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༧ ལྷག་མཚོད་ལགས་སུ་ཁ་

༣

བཏགས་ཨ་ཤེ དུལ་

སྲང་ ༣ གཟུང་བཀག་འདམ་བདེ་ལྷན་ རྒྱལ་པའི་སྐྱེག་གཉེར་བསྐྱེན་འཛོན་

0

ནས་ མཚུལ་རྟེན་གསུམ་ལྷོ་དོད་སྲང་ ༣ འགོ་སེར་གྲོན་འདོད་ས་ ༡

0

ཚེ་སྤལ་ནང་ཨེམ་ཇི་ཆོ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ནས་གསེར་ཟངས་རྩིང་མའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེན་ཐོག་པ་ ༡ འདོད་དཔལ་མ ཆོས་

༡༢

ཉིན་འདོད་དཔལ་མཁན་པོ་ཞི་ཆིང་ནས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ ཁ་བཏགས་ནང་

༣

0

མཚོད་ དུལ་འམ་སྲང་ ༥༠

0

དུང་ལྷན་ - - ལྷང་ལྷ་ཡུག་ ༡ ལྷ་བཞེས་ལྷ་རྩ་མགྲིན་ནས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥

༣

0

ཁ་བཏགས་བར་

བར་མཚོད་ འབྲི་གཅིག་ ལྷག་མཚོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ དུལ་སྲང་ ༣

0

མཁན་པོ་དགེ་འདུན་དང་ཚེ་གཟུང་འགའ་བཞུགས་ནས་

མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ འབྲུལ་དོད་སྲང་ ༣༥ ལྷག་མཚོད་ལགས་སུ་ཁ་

༣

0

བཏགས་

དུལ་སྲང་ ༥

0

དོད་དོད་ས་

ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་སྲང་ ༣ མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ གསེར་

0

༣

0

བརྒྱད་རྩོ ༡ དུལ་འམ་རྩོ ༡

ཁ་ཐི་ལྷང་ལྷ་ཡུག་ ༡ ཡ་ཤིར་སྐོན་པོ་ཡུག་ ༡ ལྷ་རྩལ་དམར་ སེར་བཅས་ཡུག་ཟེ་ འིང་འབྲས་

ཨ་སྐྱེ་སྐྱེམ་ ༡ ལྷ་ སོག་རྒྱན་སྐྱེམ་ ༡ ཆི་པ་ཁ་ལྷང་ ༡ ཐགོ་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་

གི་གཞོན་པོ་ལོ་ལྷན་མཚན་ ༡ ལྷག་མཚོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ ཆི་པ་ཁ་

ལྷང་ ༡ ཚེ་གཉེར་སྐྱོད་དང་ ལྷ་ར་བ་ འཇམ་རབ གསེར་ཆོས་བཅས་སོ་སོ་ནས་

ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་རི་དང་ མཐུན་མེངས་ནས་དུལ་འམ་སྲང་ ༣༠ ལྷག་

མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་

བར་མཛོད་རེ་དང་ དངུལ་སྲང་ ༡༠

ཇོ་བོ་སྐུ་གཉེར་དཔོན་ནས་མཚུལ་རྟེན་

0

3

དོད་སྲང་ ༥ ཁ་

བཏགས་ནང་མཛོད་ ལྷག་མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ དངུལ་སྲང་ 3

0

ཅུ་གཉེར་གཉེས་ནས་

ཁ་བཏགས་བར་མཛོད་རེ་དང་ མཐུན་མོངས་ནས་རྒྱན་ལྷང་ ༡ ཐུག་ ༡

རིལ་ཚོས་སྒྲིང་

ཕས་ལྷག་མཛོད་ལགས་སུ་ ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ དངུལ་སྲང་ 3 རས་ཚོམ་

0

གོས་བརྒྱན་མ་ ༡

མཚན་ཞབས་རྒྱ་མ་ངག་བཏགས་ནས་མཚུལ་རྟེན་དོད་དངུལ་སྲང་ ༥ ཁ་བཏགས་

3

སྒྲོང་མཚོད་དོད་མ་

པ་ཨ་ལྷམ་རྒྱ་མ་འཛིན་ལ་བཏགས་ ལྷག་སྐྱུ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ ༡ ལྷག་སྐྱེར་བྱང་སྐྱེ་ནས་

ཁ་བཏགས་ དངུལ་ ༡ ལྷག་སྐྱེར་བྱང་རྒྱ་བས་སྲང་ ༡ ལ་མཚོས་རྒྱ་

༤

0

ནས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་

རྒྱ་དངུལ་རྟེན་གྲིག་མ་ ༡ ལྷག་མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ གསེར་སྲང་ ༡

0

མ་ འཛིན་ལེ་ལེ་ཆེན་ལ་བཏགས་ ཀོ་རྩེ་ལོར་དུག་ ༡ ཅུ

སྐྱེ་དུང་ལིག་མཐུན་མོངས་ནས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ གསེར་བརྒྱད་དོ་ ༡

3

0

ཁམ་སྲང་ ༥༠ གོས་

0

ཁ་བཏགས་ ༡ ལྷག་མཛོད་ལགས་སུ་མོ་མོ་ནས་ཁ་བཏགས་རེ་དང་ དངུལ་

ཁམ་སྲང་ ༡༥ ལྷག་ སང་ཅན་

0

དགོན་རྒྱ་སྐྱེ་ནས་མཚུལ་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་དང་ འབྲུལ་བ་བཅས་ལྷ་དོད་དངུལ་སྲང་ ༡༥ ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ ལྷག་མཛོད་

3

ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ ལྷག་སྐྱེར་ལེ་ལེ་སྐྱེ་ནས་འབྲུལ་བ་ལྷ་དོད་དངུལ་སྲང་ ༡༡

0

ལྷག་སྐྱེར་ ལྷག་སྐྱེར་ ཅུ་མཐོན་

༡༤

དགའ་སྒྲིང་ འབྲུན་ བསྐྱར་རྒྱས་ ངག་ཚོས་ དགོ་འབྲུན་བཅས་ལྷ་སྐྱེ་ནས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ 3

3

0

འབྲུལ་བར་ཁ་བཏགས་བར་མཛོད་རེ་ དངུལ་ཁམ་ 2༥ ལྷག་མཛོད་ལགས་

0

སུ་ཁ་བཏགས་རེ་དང་ དངུལ་

སྲང་ ༧ རོང་པ་ལེ་མ་ཆེན་པ་ནས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ ཁ་བཏགས་

0

3

0

ཨ་ཤེ ཀོ་ལོར་

༡

ཐུག་ ༡ ལྷག་མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ ཀོ་ལོར་ ༡ རོང་ཚོར་ལྷ་སྐྱེ་དོད་མ་

ལྷིངས་བཅས་ནས་མཚུལ་རྟེན་དོད་ གསེལ་ཇའི་དོད་ ༡

3

༤

རེ་ འབྲི་ལྷང་

མཛོད་ཕས་ཁ་བཏགས་ མར་སྐྱང་ལ་འདེགས་ཁམ་ 30 མཚན་གྲངས་ ༡

༤

0

ལྷག་མཛོད་སྐྱེར་ནས་ཁ་བཏགས་ རྒྱ་སྐྱེ་ག་མ་ ༡ དབང་ལྷན་ཆ་ལུ་བས་ཁ་བཏགས་

དམར་བརྟན་ཐང་ ལྷང་ ༡ ཅུ་ཚོང་ཕས་ཁ་བཏགས་ དངུལ་ཁམ་སྲང་ 2༥

0

གར་པ་

རི་ལྷོད་དགོ་སྒྲོང་རྒྱས་ནས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ 3 གསེལ་ཇའི་དོད་སྲང་ 3

3

ལྷག་མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ དངུལ་སྲང་ ༡ འབྲུལ་སྐྱེ་སྐྱེ་སོ་མཐུན་

0

མོངས་ནས་

མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ གསེལ་ཇའི་དོད་སྲང་ 3 ཁ་བཏགས་

3

0

0

ནང་མཛོད་

དུལ་ཁམ་ ༥༠ ལྷན་ཐོག་རིགས་བྱའམ་ མར་ལྟང་ལ་འདེགས་ལམ་

༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥

ཡོད་

འབྲས་ལྟང་ ༡ ལྷན་མཛོད་ལགས་སྤྱུ་ལ་བཏགས་ཨུ་ལེ དུལ་སྲང་ ༡༥

༠

མར་ལྟང་

གཞིག་ འཚི་མེད་ཚོས་མཛོད་ནས་གསེར་སྲང་ ༡ ལྷན་ ལྷན་མར་ཚོས་རྒྱ་

༠

ནས་ལ་བཏགས་ཨུ་

ལེ ལྷན་ལྟང་གི་སྤྱི་སྤྱི་ ༡ དྲིལ་བུ་རྩོམ་བཅས་ འཇམ་དཔལ་མཚན་རྩོད་ ༡ ལྷན་ ཡིག་ཚང་ལས་བྱ་བ་བསྐྱལ་
མཐུ་ དག་ཚོས་འཕེལ་ རྩོ་རྩལ་ རྩོད་བའ་པ་ ཞབས་བྱུང་ རྩོ་བསྐྱར་འཛིན་ འདྲོ་རྩོ་རབ་ རྩོ་ལྷན་ ཡི་སྐྱལ་
ཉང་དམར་ རི་མོ་བ་བམོད་དབང་བཅས་ནས་མཐུལ་རྩོན་དོད་སྲང་ ༢ གསོལ་

༢

བཞེས་འབྲས་དོད་སྲང་ ༢ མཇལ་

༠

ལྷི་མཛོད་རེ། ༧ ཚོས་ཉིན་ མཚུར་ལ་ ལུ་ལྷན་ག་མཛོད་པས་གསོལ་ཇ་

༡༧

བཞེས་འབྲས་དོད་སྲང་ ༢

༠

ལ་བཏགས་ཨུ་ལེ ལྷན་དུལ་རྩོ་སྤྱི་ག་མ་ ༡ བརྒྱན་བཞི་རྩོད་ལྷ་ལྷག་ཚེན་ ༡

བཟོ་ལང་དོད་མ་དང་ ཚོ་བཟོ་བ་རྣམས་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་སྲང་ ༡

༤

དང་མོ་མོ་ནས་ལ་

བཏགས་ དགས་པོ་མཁན་པོ་ཚན་ནས་མཐུལ་རྩོན་དོད་སྲང་ ༣ ལ་ཨུ་ལེ

༢

༠

དུལ་སྲང་ ༡༥ ༢༠ བོས་

ལྷག་ ༡ ཇ་ལོ་རྩོ་ལོར་དུག་ ༡ ལྷན་མཛོད་ལགས་སྤྱུ་ལ་བཏགས་བར་མཛོད་ གསེར་བྱུང་
ཞོ་ ༢ རྩོ་བཟུངས་པ་རྩོ་དུང་གི་གསལ་རྩོ་ལྷན་ནས་མཐུལ་རྩོན་དོད་སྲང་ ༢

༢

༢

༤

ལ་བཏགས་ལྷི་

མཛོད་ ལྷན་མཛོད་ལགས་སྤྱུ་ལ་བཏགས་ དུལ་སྲང་ ༡ འབྲས་

༤

སྲངས་པོ་བྱུང་གི་པ་དང་

རྩུང་རྩུང་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་སྲང་ ༢ མཐུལ་རྩོན་དོད་སྲང་ ༢

༢

༠

དུལ་ཁམ་སྲང་ ༢༠

༠

བོས་བྱུང་དབང་དམར་པོ་ལྷག་ ༡ ལྷན་མཛོད་ལགས་སྤྱུ་ལ་བཏགས་ཨུ་ལེ ལྷན་ཐོག་རིགས་བྱའམ་ ༢ ལྷན་ རྩོ་
གཉེར་ནང་སྤྱི་ལ་ནས་ལ་བཏགས་མེ་དང་ གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་དུལ་སྲང་ ༢ ལྷན་ རྩོ་བྱུང་གསལ་མཁའ་དགུ་རྩོག་

༠

ཐོག་གི་གནས་འཛིན་པ་སྤོབ་དཔོན་ འདུལ་རྩུང་མེར་སྤྱི་ མཐུན་མོངས་ནས་ལ་བཏགས་ཨུ་ལེ མཐུལ་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་རྩོན་དོད་སྲང་ ༢ འབྲུལ་བར་

༠

དུལ་སྲང་ ༧ མར་ ཨུར་ཀའུ་གཏུམ་ ༡ འགའ་སྤྱན་ བཅུན་ཆ་

༠

མོ་ནམས་ཐང་ ལྷན་འདབས་སྤྱི་མ་ ལྷན་འདབས་སྤྱི་མ་ ༢ བཅས་
ཡོད་པའི་དགུ་ཚན་ ༡ ༧ ཚོས་ལ་དགོ་འཕེལ་བས་མཐུལ་སྤྱི་རྩོན་དོད་སྲང་ ༢

༢༠

༢

༢

༠

མཚན་བྱངས་ ༡ རབ་སྤོད་པ་ནས་
སྤྱི་ ༡ དུལ་སྲང་ ༣ ལྷན་ ཞོག་གུར་སྤོན་འདུལ་སྤྱི་མ་མཐུལ་རྩོན་དོད་སྲང་ ༤

༠

༠

ལ་བཏགས་ནང་མཛོད་ ཇ་སྤྱང་ ༡ བོས་ཡོད་བདུན་ཚན་ ༡ ༧ ཡོ་ཅོ་བ་
ཨུ་མ་ཚེན་མཐུལ་རྩོན་དོད་དུལ་སྲང་ ༢ བོས་སྤྱི་རྩོན་ལྷན་ལྷག་ ལྷན་ མཁན་

༢

༠

༡

པོ་ལྷ་འབྲུག་པས་མཐུལ་སྤྱི་གསུང་

ཟི་ཡིང་

བྱུགས་རྩོན་དོད་སྲང་ ༢ བོས་དཔུང་ལྷན་ལྷག་ ༡ བརྒྱན་བཞི་ལྷག་ ༡

༠

དུལ་ལ་གལ་མ་ལྷག་ ༡

སྤོད་ཚོང་ལེན་རྩུང་ནས་ མཐོ་སྤྱི་ལྷན་ལྷག་ ༡ ལྷན་འདབས་ ༡ ཁམ་རྩོ་ ༡ ལྷན་མཛོད་ལགས་སྤྱུ་ལ་བོ་སྤྱི་ལྷན་ལ་
ལྷན་འདབས་ ༡ གསེར་བྱུང་ཞོག་ ལ་བཏགས་བར་མཛོད་ ༧ ཚོས་

ལྷན་འདབས་ ༡ གསེར་བྱུང་ཞོག་ ལ་བཏགས་བར་མཛོད་ ༧ ཚོས་

ཉིན་ བཤོང་ཁ་སྤྱི་ནས་གསོལ་ཇ་
བཞེས་འབྲས་དོད་སྲང་ ༡ མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ ༥ ཁ་བཏགས་
0 0 0

བྱང་རྒྱུ་གྱི་པ་འདུས་སྤྱི་

ནས་ཁ་བཏགས་ དངུལ་སྲང་ ༡༥ ཟུག་མཚོན་ལགས་སྤྱི་ཁ་བཏགས་
0

ཁམ་སྲང་ ༥ ལོ་ཚོ་འཇམ་དབྱངས་
0

རྒྱལ་རོང་ བཀའ་ཤིས་ཡོན་གཏན་བཅས་ནས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ ཁ་
3

བཏགས་མེ་ ཟུག་མཚོན་
ལགས་སྤྱི་ཁ་བཏགས་ དངུལ་སྲང་ ༡ རྩོམ་ཆོས་ཉིན་ ཞེལ་གཉིར་
0 24

མཚུན་མོངས་ནས་ མཚུལ་རྟེན་དོད་
སྲང་ ༧ དངུལ་ཁམ་སྲང་ ༥0 ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་མེ་ ཟུག་མཚོན་དུ་
0 3

མོ་མོ་ནས་ཁ་བཏགས་བར་མཚོན་
མེ་དང་ དངུལ་ཁམ་སྲང་ ༡0 རྩོམ་གྲགས་པས་ གསོལ་ཇ་བཞེས་
0

འབྲས་དོད་སྲང་ ༢ ཁ་བཏགས་
0

ལག་འདོན་སྤྱི་གསུང་བྱགས་རྟེན་ དངུལ་ཁམ་སྲང་ ༥0 གོས་སང་དམར་པོ་
0

ཡུག་ ༡ ལྷ་མ་
འར་བྱབས་ ༧ འབྲུ་དཀར་ལྷང་གི་གཙོས་དབྱ་མཚན་ ༡ ཟུག་མཚོན་དུ་ཁ་བཏགས་བར་མཚོན་
སྤྱི་འར་བྱབས་ ༢ ལྷ་བྱང་འཕྲལ་དུང་བཀའ་ཁང་པས་ཁ་བཏགས་ འབྲས་ལྷང་ ༡ ལྷོ་སྤྱི་མ་
ལྷོ་འདོངས་ ༡ རྩོམ་ ཟུག་དཔེ་དུང་ཡིག་ཡོན་བདག་དང་ ཡིག་འབྲི་བ་མེགས་ནས་བཞེས་འབྲས་དོད་དངུལ་སྲང་ ༡ རྩོམ་
0 24 3

ཉིན་སྤྱི་མོ་ལུང་བྲམ་ཚང་སྤྱི་ནས་མཚུལ་རྟེན་ལྷོ་དོད་སྲང་ ༢ རོལ་གསུང་བབ་གྱིང་
3

གྲམ་ཚང་ནས་
ཁ་བཏགས་ ལྷ་མ་བྱབས་ ༡0 ༧ ཆོས་ཉིན་ བསམ་ཡས་ - ལྷོང་སྤྱོད་
24

ནས་ཁ་བཏགས་ དངུལ་སྲང་ ༥ ཟུག་
0

མཚོན་ལགས་སྤྱི་ཁ་བཏགས་ དངུལ་སྲང་ ༢ རྩོམ་ཆོས་ཉིན་ཞེལ་གཉིར་
0 24

ནང་སྤྱི་ནས་མཚུལ་སྤྱི་གསུང་བྱགས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥

གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་སྲང་ ༢ ཐག་གཉིས་ རྩོམ་ དགོ་འཕེལ་བསྐྱར་མའི་སྤྱི་རྟེན་པ་ནས་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་དོད་སྲང་ ༢ གཡམ་ཉིའི་
0

པོར་པ་གཅིག་ ཤོད་ནང་གཟན་སྐྱེ་གསུང་ནས་ཡི་མའི་བྱབ་སྤྱི་ ༡ རྩོམ་ གོང་པོ་བཀའ་ཤིས་རབ་བརྟན་གྱི་ལྷ་ཚབ་བསྐྱེལ་བཟང་
ཆོས་གྲགས་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དང་མཚུལ་བཅས་ལྷོ་དོད་སྲང་ ༧ ལྷོ་
0

ཡིའི་བྱབ་དབང་སྤྱི་ནས་བཟུང་ཅན་ བུ་ཆོས་
སྤོད་ ༡ ཡིའི་གདུང་ལྷན་ ༡ དཀར་མ་པའི་ཞེལ་དཀར་སྤྱི་གསུང་བཅས་ ༡ དངུལ་སྲང་ ༢ རྩོམ་ ལྷོ་ན་
0

སྤྱི་མཚོན་པས་མཚུལ་སྤྱི་གསུང་བྱགས་རྟེན་ལྷོ་དོད་དངུལ་སྲང་ ༥ དང་གོ་ཅི་
0

འཁོར་དུག་ ༡ རྩོམ་ མདའ་དཔོན་
ལྷང་ལོ་ཅན་པས་ཁ་བཏགས་ནང་མཚོན་དང་ ཁམ་སྲང་ ༡00 རྩོམ་ ས་གྲུ་
0

འར་མ་བས་ ཡིགས་འབྲལ་ཁ་བཏགས་ ལྷ་མ་ཡིགས་
བྱབས་ ༧ གཙང་མདའ་དཔོན་པད་ཚལ་བས་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་དོད་སྲང་ ༧ གསོལ་སྲང་ ༡
0

དངུལ་སྲང་ ༥0 ཤིང་འབྲས་ལྷང་ ༡ ཇ་འཁོར་དུག་ ༢ འབྲུ་དཀར་
0

སྲང་ ༡ ཟུག་མཚོན་ལགས་
སྤྱི་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ གསོལ་སྲང་ ༡ ལྷ་མ་གྱིངས་དམར་པོ་བྱབས་ ༡
0

-- བར་སྤྱི་གསུང་ ༡ གོས་ཚལ་

ལའི་སོ་གཟུང་ལའང་ཚེན་ཆ་ གྲུང་བའ་བའ་གི་ལྟ་མོའི་སྐྱེ་རྟེན་པམ་ལ་བརྟགས་ གསེར་བའ་ལྱི་ཚེ་རྩྭ་ ༡
འཛི་རུ་དྲོ་བའ་ཕམ་ ༡ འོ་འོ་མཚལ་ ༡ རྩི་རྩི་ཚེ་མ་ བསམ་འགྲུབ་མོ་
༩ ༤

བང་པའི་འགྲུབ་པར་ ལ་བརྟགས་ནང་མཛོད་ མཚལ་རྟེན་ ༢
དོད་སྲང་ ༥ འམ་སྲང་ ༤༠ ལྷུང་ཡང་ཚེ་དམར་མེར་བྱབས་ ༩ ལྷི་ ༣

ཐེར་དམར་པོ་ལགས་
པ་བྲུབས་ ༤ ལྷུང་ཐེག་ལུ་རྩི་ལུ་ལྷུངས་ ༩ འཛོ་རྟུབ་པ་ལྷང་ ༡ ཆེ་པ་ལ་ལྷང་ ༡
བརྟན་བལྷང་ ཀོ་བུ་རྩི་རྩི་ལྷུང་ འགྲུ་དཀར་ལྷང་གི་གཅོས་རྩུབ་དཀར་ལྷུང་ལོད་ཀྱི་དལུ་མཚན་ ༡
ལྷུང་མཛོད་ལགས་སུ་ལ་བརྟགས་བར་མཛོད་ ལྷུང་དམར་མེར་བྱབས་ ༩ ཆེ་པ་ལ་ལྷང་ ༡
༧ ལྷུང་བདེ་སྒྲིམ་ཚེན་པམ་ལ་བརྟགས་ མཚལ་རྟེན་དོད་དང་ གསོ་ལའི་ ༣

བཞེས་འགྲུས་དོད་སྲང་ ༥
༠
ལྷུང་འཛོད་ལགས་སུ་ལ་བརྟགས་སྤྱི་མཛོད་ ལྷུང་འཛོད་བྲུབས་ ༩
རྩི་ ཆོས་རྟེན་ ཐབས་མཁམས་ནས་ལ་བརྟགས་ཨ་ཤེ་ མཚལ་དོད་སྲང་ ༩

གོ་རྟེན་འཛོད་ལགས་ ༡ ལྷུང་ ལྷུང་ མཛོད་ལགས་སུ་ལ་བརྟགས་སྤྱི་མཛོད་དང་ དུལ་སྲང་ ༩ རྩི་ ཆོས་རྟེན་
༠ ༤

ཡེར་པ་གྲུ་ཚང་གི་མཚལ་རྟེན་ལག་འདོན་
ལྷུང་ལྷུང་ ༡ ལྷི་མཛོད་སྐྱེ་ལྷུང་ ༡ ལྷི་མོ་བྲུབས་ -- ཀོ་ ཐཀོ་ ༡
མཚན་བྲང་ ༡ རྩི་ ལྷི་ཐང་ ལྷུང་མཛོད་པམ་ལ་བརྟགས་ཨ་ཤེ་ ལྷི་ལྷི་ ༡ ལྷི་ཐང་མེར་པོ་བྲུབས་ ༩ དམར་པོ་བྲུབས་ ༩
དུལ་སྲང་ ༡ ༤༠ དབང་འགྲུས་ལྷང་ ༡ ལྷུང་མཛོད་ལགས་སུ་ལ་
༠

བརྟགས་བར་མཛོད་ དུལ་
སྲང་ ༥ འོད་འགྲུལ་ནང་སྤྱི་རྩི་རྩི་མཚལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༤ གསོ་ལའི་བཞེས་
༠ ༣ ༠

འགྲུས་
དོད་སྲང་ ༩ ལྷི་ ཆོས་རྟེན་ གུར་ལྷུང་པམ་ལ་བརྟགས་ དུལ་སྲང་ ༩
༠ ༠

འོད་དྲུང་སྐྱེ་མོ་
དགོན་པམ་ལ་བརྟགས་ དུལ་སྲང་ ༩ རྩི་ ཆོས་རྟེན་ བསམ་སྐྱེ་རྟེན་
༠ ༡༠

པམ་ མཚལ་རྟེན་གསུམ་དང་
གསོ་ལའི་བཞེས་འགྲུས་བཅས་ལྱི་དོད་དུ་དུལ་སྲང་ ༤ ལ་བརྟགས་ནང་མཛོད་
༠

ལྷུང་ཐེག་ལུ་བྲུབས་ གསུམ་འདུན་
ལྷུང་མཛོད་ལགས་སུ་ ལ་བརྟགས་སྤྱི་མཛོད་ ལྷུང་ལྷུངས་ ༡ ལྷུང་གཉིད་དཔོན་རྩིས་ ལ་བརྟགས་ནང་མཛོད་
དུལ་སྲང་ ༥ ལྷི་ ཆོས་རྟེན་ ལྷུང་བུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གསོ་ལའི་
༠ ༡༠

བཞེས་འགྲུས་དོད་སྲང་ ༩ མཚལ་
༠

རྟེན་གསུམ་ལྷུང་དོད་སྲང་ ༥ ༩ ལ་བརྟགས་ནང་མཛོད་ དུལ་འམ་སྲང་ ༤༠
༠ ༠

ཡོད་པའི་ལྷུང་ ༡ བས་རྩི་ལྷུང་པའི་
དལུ་ཚན་དང་པོར་ བོ་རྟེན་གཞེན་གྱི་གཅོས་པའི་ལྷུང་ཚན་བཟང་བ་ མཚན་གཞིས་པར་ ལྷུང་པའི་
མཚན་པམ་ཆས་གཅོས་པའི་ལྷུང་ཚན་དལུ་ཚན་བཟང་བ་ མཚན་གསུམ་པར་
འགྲུས་ལྷང་གི་གཅོས་པའི་ལྷུང་ཚན་ལྷུང་
བཞེས་པར་འགྲུས་ལྷང་གི་གཅོས་པའི་
བཞེས་པར་འགྲུས་ལྷང་གི་གཅོས་པའི་དལུ་ཚན་ ལྷུང་པའི་
བཞེས་པར་ དལུ་པ་བཅས་ལ་རྟེན་ལྷང་གི་གཅོས་པའི་ལྷུང་ཚན་བཟང་བ་རྩིས་ལྷུང་མཛོད་ལགས་སུ་
ལ་བརྟགས་ནང་མཛོད་ དུལ་འམ་སྲང་ ༡༥ བོ་རྟེན་གཞེན་ ༡ ལྷུང་
༠

རྩི་ལྷུང་པའི་དལུ་ཚན་ ༥
འགྲུས་ལྷང་ ༩ ལྷི་ལྷང་ ༩ ལྷུང་སྐྱེ་ རྩི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
རྟེན་དོད་སྲང་ ༩ ལ་བརྟགས་ཨ་ཤེ་ གསོ་ལའི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ ༡ ཀོ་
༩

ལྷི་ལྷི་ལྷུང་ ༡ ཐཀོ་ ༡ འགྲུས་ལྷང་ ༡
ལྷུང་མཛོད་ལགས་སུ་ ལ་བརྟགས་ ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
དལུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གི་སྤྱི་མཛོད་ལྷུང་ལྷུང་རྟེན་གསུམ་དོད་ ༩ ལྷུང་དོད་ལགས་སུ་

ཁ་བཏགས་ ལྷུ་དཀར་བྱུངས་ ༡
ཁ་བཏགས་ དངུལ་སྲང་ ༥ དགའ་ཚེས་གཉིས་གསུམ་པ་རབ་རྒྱུ་

ཀྱི་མཚལ་རྟེན་གསུམ་ལྷུ་དོད་སྲང་ ༣

ཁ་བཏགས་ དངུལ་སྲང་ ༡༠ ༧ ཚེས་ཉིན་ ལྷུ་ཐང་ཚེས་མཚོན་ནས་

ཁ་བཏགས་ ལྷུ་བརྟན་ ༡ ཐོགོ་ ༡
༧ ཚེས་ཉིན་ ལྷུ་མ་ཕྱི་མེད་ནས་གསེལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དང་ མཚལ་རྟེན་དོད་

སྲང་ ༥ ཁ་བཏགས་ ༣

ཨ་ལེ ༧ ཚེས་ཉིན་ བཟུམ་ལྷན་གཉིས་ཚང་རྒྱུ་པ་ལེགས་སྦྱིང་པས་

ལྷུ་རྟེན་ཐོག་ཁ་བཏགས་ཨ་ལེ གསེར་བྱང་

ཞོ་ ༢ ལྷུ་མཚོན་ལགས་སྤུ་ཁ་བཏགས་ གསེར་བྱང་ཞོ་ ༡ ༧ ཚེས་ ༡༧

ཉིན་ མཁན་རྒྱུང་ནང་མོ་འབྱུང་
གནས་ནས་བཞེས་འབྲས་དོད་དངུལ་ ༡ མཚལ་རྟེན་གསུམ་ལྷུ་དོད་ཐོགོ་ ༡

ཁ་བཏགས་བར་མཚོན་ མངར་ཁམ་
ལྷུང་ ༡ ཀོ་ཚེ་འཁོར་བྱུག་ ༡ ལྷུ་མཚོན་ལགས་སྤུ་ ལྷུ་མཚོན་ འབྲས་ལྷུང་ ༡ ༧ གསུམ་ལྷུ་མཚོན་
ཁང་པས་ མཚལ་རྟེན་གསུམ་ལྷུ་དོད་སྲང་ ༣ ཁ་བཏགས་ཨ་ལེ ལྷུ་

དམར་ལྷུག་ ༡ ལྷུ་མཚོན་ལགས་
སྤུ་ ཁ་བཏགས་ལྷུ་མཚོན་ མན་ཁོན་ ༡ ༧ ལྷུ་མཚོན་པས་ ཁ་བཏགས་ལྷུ་མཚོན་ དངུལ་ཁམ་སྲང་ ༡༠ བཅས་

ལྷུ་རྟེན་ཐོག་འབྱུང་། ༧ ཚེས་ཉིན་ ལྷུ་རྒྱ་རི་བས་སྤུ་གསུམ་ལྷུ་གསུམ་རྟེན་

ལག་འཁོན་དང་ ༧ ཁ་བཏགས་ནང་
མཚོན་ དངུལ་ཁམ་སྲང་ ༡༥༠ ༧ ཚེས་ལ་ གཞིམ་རྒྱུར་ལྷོ་བཟང་

དགོ་ལེགས་ནས་ མཚལ་རྟེན་གསུམ་ལྷུ་དོད་
སྲང་ ༣ དངུལ་ཁམ་སྲང་ ༡༥ ཀོ་ཚེ་འཁོར་བྱུག་ ༡ ༩ ཚེས་ ༥ ༢༠

བདེ་མཁན་པོས་ལྷུ་རྟེན་ཐོག་ཁ་
བཏགས་བར་མཚོན་ དངུལ་སྲང་ ༥ གསེར་བྱང་ཞོ་ ༡ མཚོན་གོས་

ཚལ་ཁ་བཏགས་ཁ་བཏགས་ ལེལ་
སྲིང་རྒྱ་རྒྱུ་ལེ་བརྟན་ལྷན་ ༡ རི་བདེ་ལྷ་ཚང་སྤྱི་ནས་ ཁ་བཏགས་ནང་མཚོན་ མཚལ་གསུང་ལྷུ་གསུམ་
ལྷུ་དོད་སྲང་ ༣ ལྷུ་ ༡ དངུལ་ཁམ་སྲང་ ༥༠ ལྷུ་མཚོན་ལགས་སྤུ་

ཁ་བཏགས་བར་མཚོན་ དངུལ་སྲང་ ༥

༧
ཚེས་ཉིན་ ཀོང་པོ་དྲུང་དཀར་ལྷུ་མཚོན་ནས་འབྱུར་འབྱུང་དང་ ལེགས་

༢༡
འབྲུལ་ཆབ་གཅིག་པར་
མཚལ་རྟེན་ལྷུ་དོད་སྲང་ ༣ ཁ་བཏགས་ མར་འདེགས་ཁལ་ཡོད་ཀྱི་རི་ཡོད་
པའི་སྲང་ ༢ ཐབ་ལྷོ་ ལྷོ་མ་ ༢༠

རྒྱ་ལྷུ་མས་མ་ཆ་ ༡ ཚེས་ཉིན་ མཁན་པོ་བདེ་ལེགས་དང་ ཨེ་མ་མགོ་

ནས་ མཚལ་རྒྱ་གསུམ་ལྷུ་གསུམ་རྟེན་
དོད་སྲང་ - - - - ༧ གསེལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་ - - ༣ ཁ་བཏགས་
- - - - ༠ - - - - ༠ - - ༠

མཚོན་བཏགས་ ལྷུ་དངུལ་རྒྱ་སྤྱི་ག་མ་ ༡ ཁམ་རྩོ་ ༡ མཚོན་རྒྱུ་ལྷུ་མཚོན་ ༡
༧ ལྷུ་མཚོན་ལགས་སྤུ་ ཁ་བཏགས་མཚོན་བཏགས་ དངུལ་ཁམ་སྲང་ ༢༠

མཛོད་གོ་སྐོར་ཚལ་ཁ་འབྲུག་རིམ་མ་གྱི་འདེད་སྤྱོད་ ༡ ༥ ཚེས་ཉིན་ ༢༣

མཚོ་སྐོར་དཔོན་ཚེ་སྐུལ་སྐུའི་འབྲུག་བཟང་ ཁ་བཏགས་ གསེར་སྲང་ ༡ 0

དངུལ་འཇམ་སྲང་ ༥༠ སེ་རུའི་ 0

དྲ་ ༡ ལ་མཛོད་དཔལ་སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་འཕྲུང་ མི་སྐྱེན་གྱི་སྐྱབས་པ་ ༡ ལྷག་
སྐྱབས་ ༡ ལ་ ལ་
ཀུ་སྐྱེད་ ༡ དུ་མ་ ༡ ལྷང་མཚེ་ ༡ འབྲས་ལྷང་ ༢ དམར་ཚོས་ལྷང་ ༥ རམ་
ཚལ་དགུ་མཚན་བཟང་པོ་ - ལ་ཉིས་ལྷ་ ༢ ལྷག་མཛོད་ལགས་སྐུ་ཁ་བཏགས་བཟང་མཛོད་ དངུལ་འཇམ་
སྲང་ ༥༠ ༢ མན་ལུལ་དགུའ་སྐྱེན་ཚོས་འཁོར་བའི་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ 0

ལི་མའི་
འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་བརྒྱན་ ༡ དངུལ་འཇམ་སྲང་ ༣༠ ལྷག་མཛོད་ལགས་ 0

སྐུ་ཁ་བཏགས་
བཟང་མཛོད་ དངུལ་སྲང་ ༢ ཚེས་ཉིན་ ༢༢ ལྷོ་སེ་སྐྱེད་པ་ལྷུ་ལྷུ་དེ་མམ་མཚལ་ 0

རྟེན་གསུམ་དོད་དངུལ་སྲང་ ༣ 0

ཁ་བཏགས་མཛོད་བཏགས་ ༢ འབྲས་བུ་ལོས་བདེ་ཚེན་འདུས་སྐྱི་ནས་ལྷ་རྟེན་ཐོག་ཁ་བཏགས་ཨ་ལོ་ གསེར་ཟང་གྱི་
བརྟེན་པའི་སྐུ་བརྒྱན་ བཀའ་གདམས་གདུང་རྟེན་ འབྲེལ་པ་བཞི་སྐྱབས་གོ་པོད་བཅས་། ༥ ཚེས་ཉིན་ ལྷ་སྐྱེད་སྐུ་ཁ་བཏགས་
༢༢ 0

ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ མཚལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ དངུལ་འཇམ་སྲང་ ༥༠ 0

ཟར་སྐུ་བདུལ་གཞི་ ལ་ཞི་
སྐྱིམ་བཏགས་མ་ལུག་གཅིག་ གོས་ལམ་ཅན་མེར་པོ་ལུག་ ༡ འགོ་སྐུ་ལྷོན་འདེད་སྤྱོད་ ༡
ལུལ་དཀར་སྐུ་མ་ ༡ ལ་ལོ་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ ༢ འབྲུག་ལྷ་སྐུའ་སྐུ་ནས་ལྷ་རྟེན་
ཐོག་ཁ་བཏགས་ཨ་ལོ་ མཚལ་རྟེན་གསུམ་དོད་སྲང་ ༣ མར་ལྷང་ལ་ 0 ༡

འདེགས་ཁལ་ ༡༢ ཡོད་པ་ 0

པོ་རྟེན་ ༡ ༥ ལྷ་ཚེས་ཉིན་རྟེན་དཔོན་གདོང་སྐུ་ནས་མཚལ་རྟེན་དོད་དངུལ་སྲང་ ༤ 0

ཁ་བཏགས་ཨ་ལོ་ འཇམ་སྲང་ ༥༠ འགོ་སྐུ་མཚལ་ 0

ཁ་གྱེན་འདེད་སྤྱོད་ ༡ ཀོ་རྟེ་འཁོར་དུག་ ༡ ཀོ་སྐྱེན་སྐུ་མ་ ༡ ༥ ལྷ་ཚོས་ ༢ ༡

ཉིན་ མི་དཔོན་སྐྱེན་སྐྱོན་ས་མཚལ་རྟེན་ 3

དོད་སྲང་ ༤ ཁ་བཏགས་ཨ་ལོ་ དངུལ་སྲང་ ༥༠ ལྷོ་སྐུ་མཚལ་ཁ་གྱེན་ 0

འདེད་སྤྱོད་ ༡ ཚི་ ཚི་ལི་ལ་སྐྱེད་ ༡ འབྲས་ལྷང་ ༡
༥ རོང་པ་ ཚེས་ཉིན་རོང་པ་ལོ་མ་ཚི་མ་ཁན་པོ་རྟེན་པ་ནས་མཚལ་རྟེན་དོད་དངུལ་ 3

སྲང་ ༥ ལྷ་གྲུ་འཕྲི་ 0

སྐུ་མ་ཚེ་ ༡ གོས་དཔལ་སྐྱེན་སེར་པོ་ལུག་ ༡ ཀོ་རྟེ་འཁོར་དུག་ ༡ ལྷ་རྟེན་སྐུ་མ་ ༡
༥ འབྲུག་པ་ཐམས་པུ་བཅད་མཚུན་པ་ནས་ ཁ་བཏགས་ འདོད་ལོ་ཚེ་སྐུ་ ༡
དངུལ་འཇམ་སྲང་ ༡༠༠ ༥ ཚོས་ 0

འཁོར་ལྷུའ་ལྷ་སྐྱི་ནས་ གསོ་ལཱ་ཁ་བཞེས་འབྲས་དོད་སྲང་ ༣ མཚལ་སྐུ་ 0

གསུང་ལྷགས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༤ 0

མར་ལྷང་ལ་བདུན་ལ་འདེགས་ཁལ་ཡོད་པ་ ལྷག་མཛོད་ལགས་སྐུ་ ཁ་ 34 0

བཏགས་ མར་འདེགས་ཁལ་ཡོད་གྱི་སྐྱེད་ ༡ 1

༥ ཚེས་ཉིན་ མི་དཔོན་ཚོ་བརྟན་དབང་གྲགས་ནས་མཚལ་རྟེན་དོད་སྲང་ 3 0

དངུལ་འཇམ་སྲང་ ༡༥ གོང་དཀར་

མཛོད་ དངུལ་སྲང་ ༡༥ ཟུག་མཛོད་ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་ཀྱི་མཛོད་

དངུལ་སྲང་ ༣

༢ རྒྱ་ཤོད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྷན་ཁོག་ཁ་བཏགས་ གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་པའི་སྐྱ་བརྒྱན་

གསེར་ཞོ ༡ རྒྱ་དངུལ་སྲང་ ༡༠ སོ་རྟ་ ༡ འབྲས་ཚབ་ཁམ་ཚན་ནས་

ལིའི་མཚུལ་དང་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་

རྟེན་ལག་འདོན་ ལྷིང་དམར་ སྐྱ་རྟར་བུབས་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལྷང་ ༢

ཟླ་ཚེས་ཉིན་ དགའ་ལྡན་བྱང་ཤར་

༤
༤

ཚུ་བྱ་ཚང་ནས་གསེ གསེལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་སྲང་ ༣ མཚུལ་རྟེན་དོད་ ༣

༣ ༠

དངུལ་སྲང་ ༢༥

གོས་ཡ་ཤིར་ཡུག་ ༡ ལྷ་མ་སྒྲིབ་ནས་མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༣ ཟུག་མཛོད་

༣ ༠

ལགས་སུ་ཁ་བཏགས་

༥ ཁམས་དཔལ་འབར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ སྐྱ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་ རྒྱ་དངུལ་རྟོ་སྐྱིག་མ་

གོས་དམར་པདྨ་རིམ་ཡུག་ ༡ མར་ལྷང་ལྷ་ལ་འདེགས་ཁལ་ ༥༠ ཡོད་པ་

༠

སོ་རྟ་བའི་ཉམས་བཟང་

སོ་རྟེལ་ ༡ འབྲི ༢༥ མཛོ་མོ ༣ འབྲས་ལྷང་ ༡ ལྷ་མ་ཚུན་དང་ ཟུག་

མཛོད་མཐུན་མོངས་ནས་འབྲི་འདབྱུང་ ༣ ཟུག་མཛོད་ལགས་སུ་ དཔལ་

༣

འབར་ལྷ་བྱང་ནས་འབྲི ༥

མཛོད་ ༡ ལྷ་ཡུག་ - - མཐུན་མོངས་ནས་མ འབྲི་དབྱུང་མ་ ༡ །༥ བག་

༣

གཡལ་བས་སྐལ་

སྐྱ་ལྷན་མོངས་ནས་ཁ་བཏགས་ དངུལ་ཁམ་སྲང་ ༥༠ །༥ ཟླ་ཚེས་ཉིན་

༤ ༢༤

མགར་ཐར་མཁན་པོ་ལྷགས་ལ་ཚོག་

ཚོས་མཛོད་ནས་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་གསེལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་སྲང་ ༣ ཁ་

༠

བཏགས་ འབྲུལ་བ་

ཚོན་སྐྱིལ་དོད་རྒྱ་དངུལ་རྟོ་སྐྱིག་མ་ ༢ ཡ བསྟོད་ལུང་སྲར་ལྷ་བའི་མཚུལ་རྟེན་དོད་

༣

སྲང་ ༣

༠

ཁ་བཏགས་ ༢ གནམ་གྱུ སྐྱུ་ལྷིང་སྐྱོད་སྐྱོད་བཟུམ་ཤོངས་པས་ཁ་བཏགས་

བལ་ལིའི་སྐྱ་བརྒྱན་རྒྱུང་བ་ ༡

གསེར་བྱང་ཞོ ༡ ཟུག་མཛོད་དུ་ཁ་བཏགས་ དངུལ་སྲང་ ༢ །༥ དགའ་

༠

ལྷན་བྲག་སེག་ སེམ་རི་ཚོད་

པ་ནས་ཁ་བཏགས་དང་དངུལ་སྲང་ ༡ ཟླ་ཚེས་ཉིན་ སྐྱ་འབྲུམ་འདུས་སྐྱི

༥

༢༤

ནས་ལྷན་ཁོག་ཁ་བཏགས་ མཚུལ་སྐྱ་གསུང་

ལྷགས་རྟེན་ལྷ་དོད་རྒྱ་སྲང་ ༥ གོས་དམར་ཡུག་ ༡ འཇམ་དབྱུངས་ཀྱི

༠

ལི་སྐྱ་ ༡ ལྷང་ཞིང་ཡི་གོ

དོ་མ་ཁ་ཐོར་ཡིག་གསུམ་སུ་བཞག་ཡོད་། ཡ ལྷ་ཚེ་ཚོས་སྐྱ་ནས་ལྷ་ཡིག་ཐོག་ཁ་བཏགས་ དངུལ་ཁམ་

སྲང་ ༡༥ །༥ སོ་ག་ཚོན་དགོན་འདུས་སྐྱི་ནས་ཁ་བཏགས་ རྒྱ་དངུལ་སྲང་ ༤

༠

༠

༢

བསམ་ཡིས་རབ་བྱུང་པ་ནས་ལ་བཏགས་

སྐབས་ཉི་ཤུ་ ༡ ལྷན་དཀར་སྐབས་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐབས་ ༢ ལྷན་མཛོད་ལགས་ལ་ལ་བཏགས་
སྐབས་དཀར་བུམ་ ༡ ལྷན་མཛོད་ལགས་ ༢
ལ་བཏགས་ནང་མཛོད་ ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐབས་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐབས་ ༢ ལགས་

0

སྐབས་ ༡ དེའི་ལོ་ལྷན་ ༥༠ དེའི་སྐབས་ལགས་ལོ་

0 0

ལྷན་ ༢ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་དཀར་ལྷན་ལྷན་ ༡
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༢
ལྷན་ ༢ ལྷན་དཀར་ལྷན་ ༡