

Title: ལྷ་ ལྷགས་རྩ་ལོ་འཁོར་གྱི་འབྲུལ་གཞུང་དགོ།།

Short Description: ལྷགས་རྩ་ལོ་འཁོར་གྱི་འབྲུལ་གཞུང་
ལྷགས་རྩ་
༡༨༡༠

Main Text: ལྷགས་རྩ་ལོ་འཁོར་གྱི་འབྲུལ་བ་རིམ་བྱུང་གི་གཞུང་ལྷ་བཞེད་པར། རྩོམ་

ཉིན་ འོད་ལྷག་ཐག་དཀར་བའི་ཞབས་
བརྟན་འབྲུལ་བར་ཁ་བཏགས་ མཚུལ་རྟོན་གསུམ་དོད་དུལ་སྲང་ ༥ མར་ཕད་

༠

སྒྲིལ་དང་ལྷང་ལ་འདེགས་ཁལ་ དུལ་
༥ ༡ ༥༩

༠

འམ་སྲང་ ༧ མཚོ་མོ་ ༡ བཅས་བྱུང་། རྩོམ་ཉིན་ ཡུལ་ལྷུལ་དཔོན་

༠

ཚེ་རིང་དར་རྒྱས་གྱི་འབྲུར་འབྲུལ་ ཁ་བཏགས་ ཀེ་རྩེ་
ལྷ་ འབྲུལ་སྒྲིག་ཐོན་གནང་སོང་བྱུངས།
སྐམ་ ༡ མེ་རིུ་ཁ་གཞིག་ ༡ རྩོམ་ཉིན་ བཀའ་རི་འབྲུལ་སྐྱེ་གྲུབ་རབ་
༧
ཚེ་རི་བྱུ་ནས་འབྲུར་འབྲུལ་ འབྲུལ་སྲང་ ༡

རས་ཚལ་བདུན་ཚོན་ ༡ ལྷག་མཚོ་དུ་ ལྷ་ཚོན་ ༡ ཤིང་འབྲུལ་སྐམ་རྩུང་ ༡ རྩོམ་ཉིན་ དཔལ་འབར་སྐུལ་
༡༢

པལ་སྐྱེ་ནས་འབྲུར་འབྲུལ་ཞབས་བརྟན་ཚབ་གཅིག་པར་ཁ་བཏགས་ མཚུལ་རྟོན་
འབྲུལ་འོགས་ཐོན་གནང་སོང་བྱུང། ༩

ལྷ་དོད་སྲང་ ༥ གསལ་

༠

སྲང་རེ་ཡོད་པའི་ཐུམ་ ༥ ལྷ་དུལ་སྲང་ཡོད་པའི་ཐུམ་ ༡ འམ་སྲང་རེ་ཡོད་
༡ ༥༠ ༥༠
༠ ༠ ༡

པལ་འབྲུམ་ ༥ མོ་རྩེ་ ༩
མོ་མཚོ་ ༥ རྩུང་ཁོར་དུག་ ༡༧ མར་སྲང་སྒྲིར་འདེགས་ཁལ་ ༡༧༠
༡༧ ༥

གཞིག་སྐྱེག་ ༩
དམི་སྐྱེག་ ༡ སྐམ་སྐྱེག་ ༡ མ་སྐྱེག་ ༡ འབྲུ་དཀར་སྲང་ གོས་ཡོད་
༡༠

དལ་ཚོན་ ༡ ལྷ་ བཅས་དང་ ལྷག་མཚོ་དུ་
འབྲུར་འབྲུལ་ ཁ་བཏགས་ འགོ་སྐྱེམ་
ལྷ་ལྷེད་ ལྷ་ལྷེད་དུག་ ༡
མར་སྲང་ ༡ རིུ་ ༡

རྩ་ ༡ མཚོ་ ༡

བཅས་། ལྷ་ ཁ་ཚེ་མ་བསམ་ནས་འབྲུར་འབྲུལ་ ཁ་བཏགས་ ཨ་ཙག་མདུང་རྩེ་མ་ཡུག་ ༡ ཤེལ་གྱི་དཔུང་
བ་ཚེ་རྩུང་ ༥ ཤེལ་མིག་ ༡ ཞུམ་སྐྱོན་འདོངས་ ༡ ལྷ་རྩུང་ཤིང་ཁྲོལ་ ༡

ལྷ་ རྩོམ་ཉིན་ གྲོ་མོ་
༡༢
༡༢

ཨོད་པཱ་ ༢

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༢
0

ན་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༢ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༡ ལྷོ་ལྷོ་

|
ལྷོ་ ༢ ལྷོ་

|
ལྷོ་ ༢

0

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༢

ལྷོ་ ༢ ལྷོ་
0

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༡ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༢

|
ལྷོ་ ༢ ལྷོ་ ༤ ལྷོ་

0

0

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༡
ལྷོ་ ༤

0

ལྷོ་ལྷོ་ ༤ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༢ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༡ ལྷོ་ལྷོ་ ༢ ལྷོ་ལྷོ་ ༤0

|
ལྷོ་ ༢ ལྷོ་ ༢ ལྷོ་ ༢ ལྷོ་ ༡ ལྷོ་ལྷོ་ ༢0
0 0 0 0 0

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༢ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༢ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༡ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

90

|
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༢ ལྷོ་ ༤ ལྷོ་ ༢ ལྷོ་ ༤
0 0 0 0

ལྷོ་ ༡ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༢ ལྷོ་ལྷོ་ ༡ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ ༢༤ ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ༢
0

|
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༤
0

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༡༤00 ལྷོ་ལྷོ་ ༤༡ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༢༢༡༡ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༡༤

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

3
0

ཉིན་ ནལ་མན་ཐོག་ནས་གསོལ་ཚིག་
དང་རྗེས་འབྲེལ་འབྲེལ་བར་ ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ ཅན་དན་གྱི་ཡུ་ཡི་གཡན་

ཐོན་གནང་སོང་

འི་ཁ་ལྷན་ཆ་ ལྷག་ཤིང་མོང་པ་ ༡

རྒྱ་དཔལ་རྟ་མིག་ ༡ མཛོད་རྩམ་ལུ་རྟང་ཡུག་ ༡ རྒྱ་སྤྲུལ་ཆ་ 2 ཅོད་པ་ཆ་ ༡ དྲིལ་གདན་ 2

རྒྱ་ཁྲི་ ༡ ལ་བཀའ་སློན་ཁྲི་མོན་དང་རོ་བོ་བཅས་ནས་སློང་མཇལ་ཞུས་པ་མཚུལ་
སློག་སོང་

རྟེན་ལྷོ་དོད་སྲང་ ༧ འབྲེལ་བར་

3
ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ དཔལ་འཕེལ་སྲང་ 40 གོས་རྒྱན་གཞི་ཡུག་ ༡ འགོ་

0

ལྷ་མོན་འདོངས་ ༡ ལུ་ཏོ་

ཡུག་ ༡ འིང་འབྲས་ལྷང་ 2 ལ ཆོས་ཉིན་ བཀའ་སློན་དོ་རིང་རོ་བོ་
༡༢

སློག་སོང་

བཅས་ནས་སློང་
མཇལ་ཞུས་པར་མཚུལ་རྟེན་ལྷོ་དོད་སྲང་ 4 གསེར་བརྒྱུད་དོ་ ༡ གོས་ཁ་ཐི་

3 0

ཡུག་ ༡ སན་

ཉོ་ཡུག་ 2 ཇུ་ཁོར་དུག་ ༡ འིང་འབྲས་ལུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ ༡ འིང་འབྲས་ལྷང་ 2
ཐ་གོ་ ༡ འབྲུ་དཀར་སྤྲང་གི་གཙོ་མོས་ཡོད་དགུ་ཚན་ ༡ ལ ཆོས་ཉིན་སྤྲུ་

༡༢

ཕྱིས་བཤད་འཕེལ་
སློང་པ་འི་སྤྲུ་མི་ནས་འབྲོར་འབྲེལ་ཁ་བཏགས་ གསེར་ཞོ་ ༡ འཇུ་ 4
གསེར་ཟང་གྱི་སྤྲུ་ ༡

༥ རྒྱ་ལྷ་མོ་འུ་བསོད་ནམ་དབང་རྒྱལ་མ་ལུ་ནས་ཚོགས་དབུས་སྤྲུལ་ཞུས་པར་
སློག་སོང་

མཚུལ་སྤྲུ་གསུམ་ཐུགས་བརྟེན་ ན་བཟའ་ཉེར་

དཔལ་བཅས་ལྷོ་དོད་དཔལ་སྲང་ 40 འབྲེལ་བར་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ གསེར་

0

བརྒྱུད་སྤྲུལ་ 2 || རྒྱ་དཔལ་རྟ་མིག་ 2 ||
མོར་སྲང་ ༡2 མོར་སྲང་ 24 མོར་སྲང་ 24

0 0

མོར་སྲང་ 33 | མཛོད་རྩམ་ལུ་རྟང་ཡུག་ ༡ སྤྲིན་སེལ་འཕེལ་པོ་ཡུག་ ༡
སྲང་ 40 4 སྲང་ 5 སྲང་ 6

ཁ་བཏགས་དང་མདོག་

ཡུག་ ༡ སྤྲན་ཐི་ལྷང་ཁུ་ཁ་ 3 | སྤྲན་སྤོང་ཡུག་ཕྱིད་ འགོ་སྤྲུལ་ཚལ་ཀ

སྲང་ 6 སྲང་ 2 སྲང་ 3 སྲང་ 2

0 0 0 0

|

ལྷོ་ལོ་སྤང་ ༣ འབྲུལ་འཇམ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ

0

གོས་རྒྱན་གཞི་མངགས་བཏགས་ཡུག ༢ ལ་ཐི་སིར་པོ་ཡུག ༡ ལྷུ་མ་ཐིག་རིས་བུབ་ ༤ ཐ་གོ་ ༡
༧ འཇམ་བཞུག་ཁོངས་སྤོང་སྤུལ་སྤྱུ་ནས་འབྲུར་འབྲུལ་པོ་རྒྱ་སྤོང་པོ་ ༡ ༩ རྣམ་
འབྲུར་ལན་

ལྷུ་སྤྱུ་པ་ལྷུ་ནས་མང་ཇའི་རྗེས་འབྲེལ་
དང་འབྲུར་ལྷག་རྒྱུ་ཚབ་གཅིག་ལྷུ་པར་ ལ་བཏགས་རེ་ དུལ་སྤང་ ༥0 གོ

0

ཅེ་འཁོར་དུག ༡ ཀོང་སྤུལ་བུབ་ ༢
ལྷུ་རྒྱུང་ ༡ ལྷག་མཛོད་དུ་ ༩ རྒྱ་ཚེས་ཉིན་ འབྲུག་པ་བསྟན་འཛིན་
༢ ༡

ནས་འབྲུར་འབྲུལ་
དང་འབྲུལ་ལྷང་ ༢ ལྷག་མཛོད་སྤྱད་དབང་འབྲུལ་ལྷང་ ༢ ༩ ཚེས་ཉིན་ལྷེ་ ༧

དགོ་འཇི་མི་སྤུ་དཔོན་
སྤོང་ལ་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་ནས་འབྲུར་འབྲུལ་ བཟང་ཇའཁོར་དུགས་ ༡0 ཐམ་ ཤེའོ་

སྤོག་སོང་

ལང་བསར་དཔོན་མེའི་སྤོང་དགོ་འབྲུན་བཀྲ་ཤིས་
ལྷིམ་ཚོད་ལྷུ་ཚེ་བཅས་དང་ ཚེ་འདས་ ཚེ་དཔག་ ཡ་མོ་དོན་ལྷུ་བ་ ལྷུ་ལ་མ་འཚོ་ མ་ལའ་
འབྲོ་འཚོ་བཅས་ཀྱི་སྤྱུ་བས་བསྤོང་ལྷུ་རྒྱུན་ ལ་རྣགས་ བཟང་ཇའཁོར་དུག་ལཱ་ག་ ༩ ཚེས་ཉིན་ དགོན་

ཇོ་འབྲོ་འབྲེན་སྤོང་ ལྷི་ལྷུ་རིགས་བརྒྱུད་ནས་ཀྱི་གདོང་འདུས་སྤྱིན་ མཚུལ་སྤྱུ་གསུམ་ལྷགས་རྟེན་དོད་སྤང་ ༤ མན་རྒྱུས་སྤོང་པོ་
ཡུག ༡ ཇའོ་ཅེ་འཁོར་དུག ༢ གཞིགས་པལ་ ༢ ལྷུང་པལ་ ༡ ཐ་པལ་ ༢
༧ དམང་ལབ་སྤྱད་པའི་མ་ནས་ འབྲུར་འབྲུལ་ཐང་ཀ་གོས་ཐང་ ༢༥ ཚེས་

༡༢

ཉིན་ གཞིས་ཅེ་སྤོང་ནང་འཁོར་

༥

བ་ནས་འབྲུར་འབྲུལ་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་ལྷོ་དོད་སྤང་ ༢ གསེར་ཞོ་བརྒྱུད་ཀྱི་

0

སྤྱུག་མཛོད་དུ་ སོན་སྤུལ་འཇའ་ཚེན་ཆ་ཀྱི་
ཚེས་ཉིན་ ཡུལ་ཡུལ་ལེ་ལྷུ་ཚེ་རིང་དང་རྒྱས་ཀྱི་འབྲུར་འབྲུལ་ ལ་བཏགས་
20

ཐ་ལྷུན་ ༡ ལྷུ་མ་ཐར་བུབ་ ༡
ཚེས་ཉིན་ སྤོང་ཚོང་སྤུན་ཚོགས་སྤྱིན་པའི་འབྲུར་འབྲུལ་ ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ
21

གསེར་ཀྱི་ལམ་ཀ་གསུམ་ ལྷུ་པོར་ ༡
མ་མཁལ་སྤྱིན་ལབ་ཡུག ༡ ལྷག་མཛོད་དུ་ ལ་བཏགས་ གསེར་ཀྱི་འཇའ་ལམ་ ༢ ལྷུ་པོར་ ༡
ཟར་སྤྱུབ་གསེར་གཞི་མ་ཡུག ༡ ཚེས་ཉིན་ ཀོང་པོ་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་དོ་
24

ཚབ་བཀའ་བཅུ་བསྐལ་བཟང་དོན་
ལྷུ་བ་ནས་སྤྱུག་དུ་འབྲུར་འབྲུལ་ ལ་བཏགས་ མར་འདེགས་ལལ་ ༤ ཡོད་

0

ཀྱི་ལྷུང་ ༡ ལྷག་མཛོད་དུ་ལ་བཏགས་
མར་ལྷུང་ལ་འདོགས་ལལ་ཡོད་ ༡ རྒྱ་ཚེས་ཉིན་ སྤོང་ཡུལ་མགོན་སྤྱུ་མ་གིས་
༤ 3 ཇེ

0

༤

དུལ་ཀྱི་སྤོང་ལོང་ ལ་བཏགས་ ༡
༩ རྒྱ་ཚེས་ཉིན་ ཐག་རི་འབྲུས་སྤྱུ་བ་པ་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་ནས་འབྲུར་འབྲུལ་ལ་
3 4

བཏགས་ འབྲུས་ལྷང་ ༡ དང་རས་ཚལ་ཚོན་གངས་ཚོན་ ༡

༧

ཕྱི་ཚེས་ཉིན་ རྒྱ་ཚོ་གཉིས་ནས་འབྲོར་འབྲུལ་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་དོན་དུལ་སྲང་ ༣

90

0

མར་ལྷང་ལ་འདེགས་ཁལ་སོང་

1

༤

0

ཕོ་རྟ་གསུམ་ དོམ་པགས་བཅིག་ ལྷག་མཛོད་དུ་ རྟ་གཉིས་ རྒྱ་འཕེལ་པགས་པ་ 1 མ་ལྷུ་མ་དཀར་བྲུབས་ 1
༢ ལྷོ་བོ་མར་ཚོང་མི་སྣུས་འབྲོར་འབྲུལ་མཛོད་། ཚེས་ཉིན་ ལྷ་མཛོད་པའི་མཛོད་

92

གྲ་ཚབ་དག་དབང་ཚེས་མཚོག་གི་འབྲུལ་བར་སྐྱ་གཟུང་ལྷགས་རྟེན་དང་ན་བཟའ་ཉེར་
དཔུང་དོན་དུལ་སྲང་ ༢༥ ཚེས་ཉིན་ འབྲས་ལྷོངས་སྐྱ་མ་མང་འབདག་པ་

0 17

ནས་འབྲོར་འབྲུལ་ ཁབ་ཏགས་ དུལ་འཕྲུལ་སྲང་ 14 ༢ རྒྱ་ཚོས་ཉིན་

0 3 20

སྐྱ་ཡིར་མ་ཁན་པོ་འགས་རྒྱུ་
སྐྱ་མ་འོད་དཔག་མཛོད་ནས་འབྲོར་འབྲུལ་མཚུལ་རྟེན་ལྷོ་དོན་འཕྲུལ་སྲང་ 4 རྒྱ་གཡུའི་
3

0

བརྒྱ་འབྲེང་ལེགས་པ་སྐྱུ་ལུབས་བཅས་ བོས་ཚས་ཁ་
སྐྱ་ཚོགས་ལུག་ 10 རྟོ་ཚོ་ལོར་དུག་ 4 ཁབ་ཏགས་ཚོ་ལྷ་མ་ཕོན་གསུམ་བཅས་། ཕྱི་ རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ འགར་
༥ 93

མར་མ་ཁན་པོ་ལྷགས་ལ་ཚས་མཛོད་ནས་ལྷི་འབྲུལ་ཁབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་མཚུལ་རྟེན་ལྷོ་དོན་དུལ་འཕྲུལ་སྲང་ 4 རྟོ་ཚོ་ལོར་

3

0

དུག་ 14 རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ འབྲུག་ལོ་ལྷག་པ་བཟུ་ཤེས་ནས་འབྲོར་འབྲུལ་ ཁ་
4 1

བཏགས་ཨ་ཤེ རས་ཚེའི་དགུ་ཚན་ 1
ལྷག་མཛོད་དུ་ལྷི་མཛོད་ ལྷ་ཚན་ 1 ༢ རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ ལྷོ་བོ་སྐྱོངས་
6 6

ལྷིང་ལྷོ་དུང་ཡེ་ཤེས་སྐོ་སྐོ་སྐོ་ནས་
འབྲོར་འབྲུལ་མཚུལ་རྟེན་ལྷོ་དོན་སྲང་ 3 ལྷོ་འཕྲུལ་སྲང་ 1 ༢ རྟེ་ཁན་འགོ་

3

0

པ་ཞལ་དོད་དབང་བསྐྱུས་
ནས་འབྲོར་འབྲུལ་ཁབ་ཏགས་ལྷི་མཛོད་ ལྷ་མ་བྲུབས་ 1 ཕྱི་ ཚེས་ཉིན་ མདོ་

6

སྐྱུ་ལྷ་ཁང་བྲུ་མས་པ་ཚས་འཕེལ་
ནས་ཚོར་ལྷི་ལྷུ་བཟུང་མཛོད་ལྷོ་འབྲུལ་བར་ཁབ་ཏགས་ མཚུལ་རྟེན་ལྷོ་དོན་

3

དུལ་སྲང་ 4 --- ཚོ་ཤིང་ཡེ་འབྲུ་དང་ལོར་དུག་ 4 ལྷོ་ཤིང་ཡེ་འཕོར་
དུག་ 2 ལྷག་མཛོད་དུ་ཁབ་ཏགས་ ལྷོ་ཚོ་ལོར་དུག་ 1 རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ ཉག་

6 14

ལྷ་ནང་སོ་བྱེད་པ་ད་ནས་འབྲོར་འབྲུལ་

སྐོ་ག་སོང་

མཚུལ་སྐྱ་གསུམ་ལྷགས་རྟེན་ལྷོ་དོན་དུལ་སྲང་ 4 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུག་ 2 ཤིང་འབྲས་ལྷང་ 1 ལྷག་མཛོད་དུ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དུག་ 1 བོས་རྒྱན་གཞི་མངགས་བཏགས་སེར་པོ་ལུག་ 1 མར་ལྷང་ 2 ལ་འདེགས་ཁལ་ 20

ཕྱི་ ཚེས་ཉིན་ ལྷོ་བོ་གསུམ་སྐྱུ་ལ་ནས་ལྷག་མཛོད་སྐྱུ་རས་ཚེའི་མཚན་བྲང་བཟང་
19 འབྲུལ་སྐོ་ག་སོང་

བ་གསུམ་ 11 རྒྱ་ཚོས་ལ་ལྷགས་སྐྱུ་ལ་
6 2

6

ནས་འབྲོར་འབྲུལ་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་ལྷོ་དོན་དུལ་སྲང་ 4 རས་ཚེའི་བྲུ་ཚན་

ཚེས་ཉིན་

༢

སེར་གླུ་ལྷོ་ནམ་མཁུལ་རྟེན་དང་། གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲུམ་དོད་དུལ་སྲང་། ༤

དུལ་སྲང་། ༣༠

གོས་མཐུན་

ཐིམ་ཉེ་ཡུལ། ༡ ༢ སེའུ་ལྷོ་ཚང་ནམ་མཁུལ་རྟེན་དོད་སྲང་། ༢ སེའུ་གསལ་། ༣

0

གྲུ་ཚང་ནམ་། སྲུ་དྲུ་ཚང་།

སེའུ་ནམ་མཁུལ་རྟེན་ལྷོ་དོད་སྲང་། ༢ རི་། ༢ རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་ནམ་མཁུལ་རྟེན་།

༣

0

3

ལྷོ་དོད་དུལ་སྲང་། ༤ དུལ་འཇམ་།

སྲང་། 3 24 ལྷོ་ རྟེན་བའ་མ་ལན་པེ་ལི་དོ་ཚབ་ནམ་འབྲོར་འབྲུལ་ཁ་བཏགས་།

0

ཐོན་གནང་སོང་།

རམ་ཚའི་ཚན་གྲངས་ཞེས་པ་

སྲུ་བྱ། ༡ ༢ ཚེས་ཉིན་ འཇམ་བཞེད་སྲུལ་སྲུ་ནམ་མཁུལ་རྟེན་ལྷོ་དོད་སྲང་། ༤

3

གོས་དོར་སང་ཡུལ། ༡

ཡ་ཤེལ་དམར་པོ་ཡུལ། ༡ འབྲུ་ཉར་བུབས་། ༡ ཚེས་ཉིན་ རྟེན་ལག་འགོ་པ་། 24

24

གསལ་མ་སྲུང་གོང་པ་། ལྷོ་དོར་།

རྒྱལ་གོང་པ་། རི་འགོ། རྒྱལ་མ་འགོ་པ་། གཟིམ་ཤེལ་འགོ་པ་།

གོལ་ལག་སྲུ་ལག་བཅས་ནམ་འབྲོར་འབྲུལ་ཁ་བཏགས་ཤིང་། སྲུ་དཀར་བུབས་ཤིང་།

ལྷོ་ཚེས་ཉིན་ ལྷོ་གསལ་ལའི་ལ་རྒྱུང་ལྷན་དགའ་སྲུབ་ནམ་འབྲོར་འབྲུལ་ཁ་བཏགས་།

༤

ལིང་ཚེས་སྲུ་བྱ།

གཟིགས་སྲུ་བྱ། ༡ དེའི་སྲུ་བྱ། ༡ ཀོ་ཚེ་ལོར་དུག། ༡ ༢ ཡུག་མཚོད་དུ་ཁ་བཏགས་།

ཀོ་ཚེ་ལོར་དུག། ༡ ཚེས་ཉིན་ ལ་རྒྱུ་བསྐྱལ་བཟང་དོན་འབྲུབ་ནམ་ཁ་བཏགས་།

༤

འབྲུ་དང་ལོར་དུག། ༡

ཀོ་ཚེ་ལོར་དུག། ༢ ཡུག་མཚོད་དུ་ཁ་བཏགས་སྲུ་མཚོད་ འབྲུ་དང་ལོར་དུག། ༡

༢ ཡུག་སའ་ལ་ཚེས་།

མཚོད་གཉིས་ནམ་འབྲོར་འབྲུལ་ ཁ་བཏགས་། ར་ཀོ་ཚེ་ལོར་དུག། ༡༠

ཡུག་མཚོད་དུ་ ཁ་བཏགས་།

ཀོ་ཚེ་ལོར་དུག། ༤ ཚེས་ཉིན་ བཀྲས་སྲུ་རྒྱ་སྲུ་བཞེད་དཀར་བའི་འབྲོར་།

༡༥

འབྲུལ་ ཁ་བཏགས་། གསལ་བུང་ཞོ་ 3

ཡུག་མཚོད་དུ་གསལ་བུང་ཞོ་ ༡ ཚེས་ཉིན་ འཇམ་བཞེད་ཤོག། མཚོན་གཉིར་།

༡༢

དཀོན་ཚེག་བསྐྱར་འཛིན་ནམ་འབྲོར་འབྲུལ་ མཚོད་བཏགས་།

རྒྱ་དུལ་ཞེལ་མ་སྲང་། ༢ ཟམ་ཆ་། ༢ དར་དམར་། ༡ རྟེན་གཉིན་། ལོངས་སྲུགས་པ་ནམ་ ཁ་བཏགས་།

ཁ་བཏགས་དམར་པོ་ཡུལ། ༡ སྲུ་ཉར་བུབས་། ༡ ཚེས་ཉིན་ བཀྲས་ཚེན་བསྐྱར་།

༡༨

པ་རབ་རྒྱལ་ནམ་འབྲོར་འབྲུལ་ཁ་བཏགས་།

མཁུལ་རྟེན་གསུམ་ལྷོ་དོད་སྲང་། 3 དུལ་འཇམ་སྲང་། ༤ ལྷོ་ བསྐྱལ་བཟང་།

0

བསྐྱར་འཛིན་ནམ་འབྲོར་འབྲུལ་རྟེན་ 2

ལྷོ་ ལྷོ་ཚེས་ཉིན་

12 2

ཡུག་ནག་སྲུལ་སྲུ་ནམ་འབྲོར་འབྲུལ་ ཁ་བཏགས་། མར་ལྷང་ལལ་ཡོད་ལྷང་། ༡

ཡ་སྲུ་ལུ་བུབས་། ༡

མོ་རྟེན་ལག་པ་། ༡ མོ་མཚོ་མེ་པོ་། ༡ ལྷོ་ ཚེས་ཉིན་མཚང་བསྐྱོད་མོག་མེད་ནམ་།

ཚོ་འདས་།

ལྷོ་ཚེས་ཉིན་སོག་རྒྱུད་བཀའ་ལན་།

སོང་

གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚེད་དུ་ཁ་བཏགས་དང་ མོ་རྟ་མོ་རྟ་ཐག་བཞི་ ༡ ལྟེ་ཚེས་

3

ཉིན་ འབྲུག་དབྱར་ཚོད་
གཟུང་ནས་སྤྲུག་ཏུ་འབྱོར་འབྲུལ་ཁ་བཏགས་ རས་ཚའི་ཚན་གྲངས་བཟང་བ་ ༡
ཚོང་པ་གཅིག་གི་ཐོན་སྐྱེད་དང་ ལྷ་ཡིག་གི་ལན་སོང་།
2

ཕྱག་མཚོད་ཁང་དུ་རས་
ཡང་གཅིག་གི་བཀའ་ལན་དང་ཐོན་ཆག་བཅས་གཙང་
ཚའི་ཚན་གྲངས་དང་ འབྲུག་སྤང་ ༡ ལྷ་ཡིག་རོ་མ་བཞག་ ༧ ཚེས་ཉིན་
3

12

རྒྱལ་རོང་ཁོ་རྒྱུ་དཔོན་
ལྷི་མི་སྤྱི་འདུན་ཚེས་མཚན་གྱི་ལྷ་ཡིག་རྟེན་ རྒྱ་དཔུལ་སྤང་གསུམ་བཅུ་ཐམ་པ་
ལན་སོང་གྲུབ་

གོས་སྤྲུམ་ཚེས་གཉིས་མ་སྤྲུབ་རྒྱུ་གཉིས་ རྟེན་གཅིག་
བཅས་འབྱོར་པ་ལྷ་ཡིག་རོ་མ་བཞག་ཅིང་ མི་སྤྲུམ་ནས་འབྱོར་འབྲུལ་ཁ་བཏགས་
མཚུལ་སྤྲུག་སྤྲུག་རྟེན་དོད་དཔུལ་སྤང་ 3 གོས་ཁ་

0

འབྲུག་ཐོན་པོ་ཡུག་གཅིག་ སིང་ལྷན་གྱི་རྒྱ་དཔུལ་འཛུགས་མ་སྤྲུབ་ ཀོ་རྩེ་འཁོར་དུག་གཅིག་ ལྟེ་ཚེས་ཉིན་
12

ཚིང་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་ནས་འབྱོར་འབྲུལ་མཚུལ་སྤྲུག་སྤྲུག་རྟེན་དོད་སྤང་ 4 ཁ་བཏགས་ཨ་ལེ གོས་

0

སྤྲུལ་ཡུག་ 2 ཚེས་ལ་སྤང་ ༡ ཐག་ 2 ༧ ཕྱག་མཚོད་སྤྲུལ་བཏགས་
ལིང་ཚལ་
ཁའི་སྤང་ལྷན་ ༡ མོ་རྟ་རྟ་པ་ ༡ ༧ ཚེས་ཉིན་ སྤྲུལ་མཁའ་པོ་རྒྱུང་
13

རྒྱ་དཔུལ་ལེགས་ནས་
འབྱོར་འབྲུལ་ཁ་བཏགས་ མཚུལ་རྟེན་ལྷ་དོད་སྤང་ 4 གོས་ཡུག་ 4 སྤྲུག་

0

སྤྲུག་ ༡ གཞིགས་
སྤྲུག་ ༡ རེ་ཁོར་དུག་ ༡ བཅས་། ཕྱག་མཚོད་དུ་ཁ་བཏགས་ གོས་ཡུག་སེར་པོ་ཡུག་ཚེན་ ༡
རྟེན་ལྷ་འབྱོར་ཁོར་དུག་ ༡ ལྟེ་ཚེས་ རྒྱ་ནག་མཁའ་པོ་ལེ་འབྱོར་འབྲུལ་ཁ་བཏགས་ཨ་ལེ མཚུལ་རྟེན་ལྷ་དོད་སྤང་
3

གོས་ལི་ནང་ཡུག་ཚེན་ 3 ལི་རྟ་སྤྲུམ་སྤྲུལ་པོར་ཡུག་ ༡ ཤོང་རིས་དམར་ཁྲ་ཡུག་ ༡ ཚེས་ཚེན་
གོ་དཀར་ཉམས་པ་བཟང་ ༡ གཞིག་སྤྲུག་ ༡ སྤྲུལ་སྤྲུག་ ༡ ཚེས་ལ་སྤང་ 2 ༡

ཐག་ ༡

ཕྱག་མཚོད་དུ་ཁ་བཏགས་ཨ་ལེ གོས་བྱང་དབང་སེར་པོ་ཡུག་ཚེན་ ༡ ༧ རྟ་སེར་ཚེན་དར་རྒྱས་ནས་འབྱོར་
འབྲུལ་ཁ་བཏགས་ཨ་ལེ མཚུལ་རྟེན་ལྷ་དོད་སྤང་ གོས་ཚལ་ལ་སྤྲུམ་རྒྱ་རིས་
3

ཡུག་ ༡ མཚོད་རྒྱུང་
དཔུལ་མདོག་ཡུག་ ༡ སྤྲུལ་རྒྱ་ལི་ནང་ཡུག་ ༡ ཁའི་སྤྲུལ་ཡུག་ ༡ ཐག་ ༡
ཚེས་ལ་སྤང་ ༡

ཕྱག་མཚོད་དུ་ ༧ ཚེས་ཉིན་ འཕགས་པ་ལྟ་དང་ཐོན་འབྱོར་ཉིན་ཁ་བཏགས་
14

མཚུལ་རྟེན་དོད་སྤང་ 4 ༧ སྤྲུག་

3

ཡལ་པ་ལི་ཁྲི་འབྲུལ་ཡོང་མི་དུང་ཡིག་ནས་ཁ་བཏགས་བར་མཚོད་ མཚུལ་རྟེན་ལྷ་

3

དོད་སྤང་ 3 གཞིག་
དུའི་ སྤང་ མ་བཅས་ཀྱི་ལྷན་པ་རེ རེ་ཁོར་དུག་ ༡ ཕྱག་མཚོད་དུ་ཁ་བཏགས་སྤྱི་མཚོད་དང་ 5

ཁོར་དུག་ ༡ ཚེས་ཉིན་ ཁལ་ལ་སྤང་རྒྱན་ཇ་སྤྲུག་ཁང་གི་ཤོག་ ཚེས་ཇེ

12

འདས་ཚེད་འབྲུལ་བ་ཁ་བཏགས་
རྒྱན་གཞི་སེར་པོ་ཡུག་ གོས་ཚེས་གཉིས་མ་ཡུག་ ༡ ཡལ་ལེ་ཚལ་ལ་ཡུག་ ༡
རྒྱ་སྤང་ 40

ལྷན་ ༡ ལྷ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནས་ ལ་བཏགས་ ར་ཤིང་རྒྱང་རྒྱང་འཁོར་

འབྲུལ་སློབ་མོང་

དུག་ ༣ ལྷགས་ཆེ་ལོག་ལེབས་ལྷན་ ༡

ལྷ་ ལྷག་མཛོད་དུ་འཕགས་པ་ལྷ་འི་ཡབ་ཡུམ་ནས་ ལ་བཏགས་ ལྷན་ཅུའི་ ༢

ཐ་སྐྱོག་རྒྱལ་གཞན་མངོ་ ༢ ཡི་ཐང་གི་

སྲབ་མཛོད་དངུལ་ཚོགས་ཚུལ་ ༡ ༢ ལམ་མཛོད་འཕགས་པ་ལྷ་ནས་ལྷག་མཛོད་དུ་ལ་བཏགས་ འབྲུངས་

ལོར་དུག་ ༡ རྒྱང་རྒྱ་ལོར་དུག་ ༤ རྒྱ་ལ་ཆུན་ ༤ ལྷག་མཛོད་འཕགས་པ་དོན་ལྷུའ་ནས་ལྷག་མཛོད་དུ་

ལ་བཏགས་ ར་རྒྱང་རྒྱ་ལོར་དུག་ ༢ ལོས་ཉིན་ ཉི་གྲགས་ལྷག་མཛོད་ ༢ འབྲུལ་སློབ་མོང་

འཇིགས་མེད་འོད་ཟེར་ནས་སྐབས་རྟེན་མཇུག་

འབྲུལ་ལ་བཏགས་ མར་ལྷང་ ༡ ཐོ་རྟེན་ལ་ཆུན་ ༡ ལོས་ཉིན་ ལམ་མཛོད་

༡༠

ཚུ་གཉིས་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་ནས་

ལྷག་མཛོད་དུ་ལ་བཏགས་ལྷེ་མཛོད་ རྒྱང་འཁོར་དུག་ ༡ ལོས་ཉིན་ མགོང་

༡༢

པ་དཔོན་སློད་བསའི་འཇུག་འབྲུལ་མཚན་རྟེན་

འབྲུལ་སློབ་མོང་།

གསུམ་ལྷ་དོད་སྲང་ ༣ དངུལ་ཀུ་སྲང་ ༢༥ ལྷན་ལབ་རྒྱ་ལུག་ ༡ ལྷ་

མེར་ཆུན་མཁན་པོ་མགྲིན་པ་

ལོས་མཛོད་ནས་འབྲོར་འབྲུལ་ལ་བཏགས་ མཚུལ་རྟེན་གསུང་ལྷ་དོད་སྲང་ ༤

༠

ལྷ་པ་པའི་དོད་པའི་ལན་མོངས་

ལྷན་འཇུགས་ དཀར་ཡོལ་སླིབ་མ་ལུམ་ལེབས་

ལྷན་ ༡ ལེན་ལྷ་ལུའི་ཡིང་སྐ་ལྷ་ ར་ཀོ་ཚེ་འཁོར་དུག་ ༢ ༢ ལོས་ཉིན་

༢༤

སློབ་དུག་མཁན་པོ་གསུང་དབལ་

ནས་འབྲོར་འབྲུལ་ མཚུལ་རྟེན་གསུམ་ལྷ་དོད་དངུལ་སྲང་ ༤ ལ་བཏགས་

༠

འབྲུ་ལྷག་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལ་སྐྱ་སྐྱམ་ ༡

མངར་ལམས་ལྷང་ ༡ མར་ལྷང་ལ་འདོགས་ལམ་ཡོད་ ༡ རས་ལའི་དགུ་

༡

༡༠

འབྲུལ་སློབ་མོང་

༠

ལོན་ ༡ ༢ ལྷག་མཛོད་དུ་

ལ་བཏགས་ལྷེ་མཛོད་ མར་ལྷང་ ༢ ༢ ལྷ་ལོས་ཉིན་ དུ་སྐོར་ལྷག་མཛོད་

སློབ་མོང་ ༡༡ ༡

ནས་སྐྱུག་ལུ་འབྲོར་འབྲུལ་ ལ་བཏགས་

ལ་ཤི་ ཀོ་ཚེ་འཁོར་དུག་ ༡ ལྷག་མཛོད་དུ་ ལ་བཏགས་ མན་ལྷིས་ཚེ་སྐྱམ་ ༡ མས་དགས་ལི་ ༡

ལྷ་ལོས་ཉིན་ ལ་མཛོད་ལྷག་མཛོད་ནས་ ལྷག་མཛོད་དུ་འབྲོར་འབྲུལ་ ལ་

འབྲུལ་སློབ་མོང་ལུ་ ༡༢ ༣

བཏགས་ རྒྱང་འཁོར་དུག་ ༢

༢ ཤིང་གི་ཡིག་སྐྱར་འཕགས་པ་ལྷ་འི་འབྲོར་འབྲུལ་མན་ནས་ ལམ་

མཛོད་ལྷག་མཛོད་ནས་ལྷག་འབྲོར་འབྲུལ་བ་འདི་ཡན་ལག་ཚང་མའི་

འབྲུལ་སློབ་མོང་སློང་ལྷ་ལོས་ཉིན་མོང་གྲུབ་

༣ ༤

ཀོ་ཚེ་འཁོར་དུག་ ༣ ལོས་ལ་ འབྲུག་པ་སློབ་ལེན་ལེན་སྲུངས་དཔོན་སློབ་ནས་

ཤར་

༤

ལམ་ཅན་ལྷ་ཡིག་དང་ མི་སྐྱ་ནས་ལ་བཏགས་ རས་ལའི་སློན་ ༡

འབྲུལ་སློབ་མོང་ ༡ ལྷག་མཛོད་དུ་རས་ལའི་སྐྱམ་ལོན་ ༡ ལྷ་ལོས་ཉིན་ ལམ་

༡༢ ༡༢

ཁ་སྐོར་ལོ་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་སྐྱོད་དཔོན་དང་
སྤྱི་ཡ་ཚེང་གཉིས་ནས་འབྱོར་འབྲུལ་
འབྱོར་འབྲུལ་མཚུལ་རྟོག་སྐྱོད་ལྟུང་དུལ་ 0 ཁ་བཏགས་ བོ་སྐྱོད་སྐྱོན་ས་ལམ་

༩
༤

ལྷགས་དམར་ཡུག་ ༡ ཁ་ཐིམ་ཉོ་ཡུག་ ༡ ཁ་འབྲུལ་སྐོན་པོ་ཡུག་ ༡
ཉོར་དར་སྐྱོད་མ་ཡུག་ ༡
ཚོས་ཉིན་ གསེལ་ཚ་བསྐྱོན་གྱི་རྒྱ་མ་ནས་འབྱོར་འབྲུལ་མཚུལ་རྟོག་གསུམ་ལྟུང་དུ་
༡༥
སྤང་ ༢ མར་ལྟང་ལ་འདེགས་ཁལ་ ༡༠

༡
རྩ་འཛིན་འཁོར་དུག་ ༡ འབྲུལ་ལྟང་ ༡ ལྷག་མཚོད་དུ་ ཁ་བཏགས་ རྩ་
སྤྱི་གྲ་ ༡ གཞིགས་པག་ ༡
༥ རྩ་ཚོས་ཉིན་ ཚབ་མདོ་ལྷག་མཚོད་ནས་འབྱོར་འབྲུལ་ཁ་བཏགས་ མཚུལ་
༡༢ ༢༧ འབྲུལ་སྐྱོག་སེང་
རྟོག་ལྟུང་སྤང་ རྩ་ལྟར་ཤར་
༢
ཁོར་དུག་ ༡༢ བར་ལྷགས་ ༢ ལྷ་སྐྱོན་གཉིས་ ཤེར་དུང་གཉིས་ ཚོ་
འབྲུལ་ལོག་སེང་

ཉོར་བཅས་ནས་ཁ་
བཏགས་ ལྷགས་འབྲུ་ ༡ ལ སྐོར་ཁ་བཏགས་པོ་རྣམས་ནས་གོ་ཅི་ -- སྤྱི་གྲ་ ༢
འབྲུལ་ལོག་སེང་
ཤར་ལྷ་ ༢ ལྷགས་
སྤྱི་ལོགས་ལྷན་ ༡ ལྷ་མང་ནས་སྤང་དུ་ ༡ ལག་དོ་རྣམས་ནས་སྐྱོག་ ༥
གྲ་དམར་སྐྱོག་སེང་ སེང་

༧ ཚོས་ཉིན་
༡༤
སྤོད་ཚོད་སྐོ་བཟང་དག་ལོགས་ནས་འབྱོར་འབྲུལ་ཁ་བཏགས་ གསེར་བྱང་ཞོ་ ༥
ལོན་མཚལ་ཁ་ཡུག་ ༡ ལྷག་སེང་དྲི་བཟང་

ཀྱི་ལོངས་པ་ ས་འབྲུལ་ལྟང་ ༡ ལྷག་མཚོད་དུ་ཁ་བཏགས་ གསེར་བྱང་ཞོ་ ༥ "ལོན་ཚལ་སྤྱི་ཡ་ལི་
སོར་པ་ ༡ ལོན་དམར་པོ་ ༡ ཤིང་འབྲུལ་ལྟང་ ༡ ལྷ་ ཚོས་ཉིན་
༢༧

གན་ཚང་འགོ་པ་མཚལ་
བཅུན་རྒྱ་མཚོའི་འབྱོར་འབྲུལ་ མཚུལ་རྟོག་གསུམ་ལྟུང་དུ་སྤང་ ༢ ཁ་བཏགས་
0

གསེར་བྱང་དོ་ ༡ ལྷག་མཚོད་དུ་ ཁ་བཏགས་ ཚོ་དྲུག་ལོད་ས་ ༡
གསེར་བྱང་ལྷན་ ༡