









དགུ་ཚེན་ ཡེ་ཚེས་ཉིན་ སེར་ཚོགས་ཚེན་གྱི་འབྲུལ་བར་མཚུལ་རྟེན་དར་ ན་  
འབྲུལ་སློབ་མོང་  
བའ་ཉེས་དཔྱད་དོད་སྲང་ ༢༥

དབུལ་འཇམ་རྩོད་ ༢ གོས་ཡུག་ ༢ འགོ་སྐྱེལ་གྱི་ཉེན་འདོངས་ ༡ གཡང་ཁྲིའི་རྩོད་འགོ་ ༡  
ལྷོ་མཚོ་དུ་སྐྱེལས་ ༢ ལྷ་སྐྱེལ་མ་སྐྱེལས་ ༤ བསོད་བཏགས་བརྒྱ་སྐྱེལས་ ༡ ༤  
གོས་ཡོད་དགུ་ཚེན་ ༡ བདུན་ཚེན་ ༤ འིང་འབྲུལ་སྲང་ ༢ གོ་རྩོམ་འབྲུག་ ༡  
༥ ཚེས་ཉིན་ ཚོགས་ཚེན་ནས་སྟོན་ཚེན་དང་ - - ཐོག་ཞབས་བརྟན་སྲུལ་སྐབས་

དབུལ་མདའ་དཔོན་པ་ལྷ་སྐྱེལ་ནས་ཞབས་  
བརྟན་ལེགས་འབྲུལ་མཚུལ་རྟེན་གསུང་དོད་ ༥ གསེར་སྲང་ ༡ འཇམ་སྲང་ ༥༠  
སློབ་མོང་

གོས་ཡུག་ ༡  
འགོ་སྐྱེལ་གྱི་ཉེན་འདོངས་ ༡ གོ་རྩོམ་འབྲུག་ ༡ འིང་འབྲུལ་སྲང་ ༡ ཐགོ་ ༡ འབྲུ་དཀར་སྲང་  
གི་གཙོས་གོས་ཡོད་དགུ་ཚེན་ ༥ གཙོང་མདའ་དཔོན་དམ་པ་ནས་མཚུལ་རྩོན་པོ་  
སློབ་མོང་

ཚེ་སྲང་དོད་སྲང་ ༥  
རྒྱ་དབུལ་སྲང་ ༥༠ འཇམ་སྲང་ ༥༠ ར་ཁོར་དུག་ ༡ འིང་འབྲུལ་ཨ་སྐྱེལ་སྲང་ ༡

ཚོད་  
སྲང་ ༤ འབྲུ་དཀར་མཚོན་གང་དོད་སྲང་ ༡༠ ༥ གཙོང་མདའ་བསམ་མཐོང་ཞབས་

བརྟན་འབྲུལ་བར་  
མཚུལ་རྟེན་སྲང་དོད་སྲང་ ༥ ལ་བཏགས་མཚོན་ གསེར་སྲང་ ༡ འཇམ་སྲང་ ༥༠

གོས་  
ཡུག་ ༢ གོ་རྩོམ་འབྲུག་ ༢ ཐགོ་ ༢ གོས་ཡོད་དགུ་ཚེན་ གཙོང་དམག་

ཉེས་སྟོང་སྐྱི་ནས་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་ལ་བཏགས་ཨ་ལེ མཚུལ་རྟེན་སྲང་དོད་སྲང་ ༥ འཇམ་སྲང་ལྷ་བརྟུ་རེ་ཡོད་

པའི་འབྲུལ་ ༢ འབྲུ་དཀར་དང་ གོས་ཚེན་དགུ་ཚེན་དོད་སྲང་ ༡༠ ༥ དབུལ་

དམག་སྐྱི་ནས་ཞབས་  
བརྟན་འབྲུལ་བར་ལ་བཏགས་ཨ་ལེ མཚུལ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༥ འཇམ་སྲང་ ༥༠ འབྲུ་  
སློབ་མོང་

དཀར་དང་ དགུ་ཚེན་  
དོད་སྲང་ ༡༠ ༥ ཞེ་ལུ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཉེས་འབྲུལ་བར་ལ་བཏགས་ཨ་ལེ མཚུལ་  
སློབ་མོང་

སྐྱེ་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ འབྲུལ་  
བར་སྲང་ ༡༠ ༥༠ ༥ གཙོང་དབུལ་ཚོགས་ཚེན་ནས་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་

མཚུལ་རྟེན་སྲང་ ན་བཟའ་  
ཉེར་ཚམ་བཅས་ལྷ་དོད་འཇམ་སྲང་ ༥༠ ལ་བཏགས་ནང་མཚོན་ དབུལ་རྩོད་

འཇམ་རྩོད་ ༡༥ འབྲུ་  
དཀར་དང་དགུ་ཚེན་དོད་སྲང་ ༡༠ ༥ ཚེས་ཉིན་ ཉི་འོད་རྒྱ་སྐྱེན་བརྒྱུས་ཐོག་རབ་  
འབྲུལ་སློབ་མོང་

སྟོད་པའི་མཇུལ་འབྲུལ་འཇམ་  
སྲང་ ༢༠ ༥ རྩོད་གྲག་པའི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་མཚུལ་དང་ ན་བཟའ་ཉིད་

ཚམ་དོད་སྲང་ ༢༥ སྐྱེ་  
གསུང་རྒྱགས་རྟེན་ལག་འདོན་ འཇམ་སྲང་ ༡༠༠ གོས་རྒྱན་བཞི་ཡུག་ ༢ སྐྱེ་

རྒྱས་ཡུག་ ༡ སྐྱེལ་ཐོག་  
རིས་འབྲུལ་ ༢༠ གོ་རྩོམ་འབྲུག་ ༢ གོས་ཡོད་དགུ་ཚེན་ འབྲུ་དཀར་སྲང་གི་

གཙོས་ཚེན་གངས་













ཁ་བཏགས་ མཚུལ་

རྟོན་ལྷན་དོན་སྲུང་ ༥ འཕྲོད་ ༡ གོ་སྐོར་ལྷན་ལོ་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་དཀར་པོ་

ཡུལ་ ༡ ལ་སྐྱོད་སྐྱོད་ ༡ བཞོ་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷན་ ༡ ལྷན་ ༢ ལ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་

པའི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་

མཚུལ་རྟོན་དོན་སྲུང་ ༤ དང་ ལ་བཟའ་ཉེར་དཔུང་ལྷན་དོན་སྲུང་ ༡༥ གསལ་ཇ་

བཞེས་འབྲུལ་དོན་སྲུང་ ༤ འཕྲོད་ ༡༠༠ གོ་སྐོར་ལྷན་ ༢ གོ་སྐོར་ལྷན་ ༢ ལམ་

ཁལ་ ༢༥ ལྷན་ལྷན་ ༢ ལྷན་ལྷན་ ༡༠ དལ་ལྷན་ ༡ ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ དགའ་

༡༡

གཞི་བའི་དཀར་སྐོར་ཐོག་

ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་ཁ་བཏགས་ མཚུལ་རྟོན་དོན་སྲུང་ ༥ གསལ་བརྒྱུད་

རྟོ ༢ འཕྲོད་ལྷན་ལྷན་

༥༠  
༠  
འབྲུལ་ ༤ གོ་སྐོར་བརྒྱུད་གཞི་མངགས་ཏགས་སེར་པོ་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༢ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༢ ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ དགའ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

འབྲུལ་བར་ཁ་བཏགས་ལ་ལེ

མཚུལ་རྟོན་དོན་སྲུང་ དུལ་འཕྲོད་སྲུང་ ༥༠ ལྷན་དཀར་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ ༡ འབྲུ་དཀར་  
ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་

༢ ༢

ལུལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་ཁ་བཏགས་ མཚུལ་རྟོན་དང་ ལ་བཟའ་ཉེར་དཔུང་ལྷན་དོན་

འཕྲོད་ ༡༥ ལྷན་ལྷན་ ༡  
དུལ་འཕྲོད་སྲུང་ ༡༢༥ ལྷན་དཀར་དཀར་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལམ་

ལྷན་ ༢ འབྲུལ་དཀར་ལྷན་ ༡

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ལྷན་ དུལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ མཚུལ་རྟོན་དོན་སྲུང་ ༥ འཕྲོད་ ༤

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༢

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༢ འབྲུ་དཀར་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ མཚུལ་རྟོན་དོན་

༢

ལྷན་ ༥ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༤ འཕྲོད་ ༥༠

༠ ལྷན་ལྷན་ ༥༠ ༠

གལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ༡ དུལ་ལྷན་ལྷན་ ༢ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ ༢ ལྷན་ལྷན་ ༤ ལྷན་ ༤

༠ ༠ ༠





༧ ཉ

ནང་མཛོད་ མཚུལ་རྟོན་གསུམ་ན་བཟའ་  
ཉེར་དཔུང་དོད་སྲང་ ༧ དངུལ་སྲང་ ༥༠ རྒྱ་སྤྲུལ་ཚུ་ ༡ དཔུལ་གཡུ་མ་ལ་འབྲེལ་

༠

གྲི་བདུན་ཚན་ ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་གཟན་  
སྤུལ་བྱེད་ས་བུབས་ ཐེང་དཔེར་བུབ་ ལྷ་ས་དཀར་བུབ་ ༡ ལྷ་ཆེས་ཉིན་

༧ ༤

དུགས་པོ་དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན་  
པའི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་ མཚུལ་རྟོན་གསུམ་དང་ན་བཟའ་ཉེར་དཔུང་རྟོན་དངུལ་སྲང་ ༥༠ དངུལ་འཕྲུལ་སྲང་ ༡༠༠ སྲང་ཚུན་  
གཙོས་པའི་དཔུང་ཚན་ ༡ གན་དོད་སྤྲུལ་བཅས་ མར་ལྷང་ལ་འདེགས་ལལ་ ༡༤༥

༤༡

༡༥

༠

སེང་གི་གན་སྲང་གི་གཙོག་དཔུང་ཚན་ ༡

༢

ལམ་ལྷང་ལྷོ་རས་གྲི་གཙོས་པའི་ལྷ་ཚན་ ཅོག་ཅུ་བསྐྱོས་མ་ ༢ ཚལ་ཅུ་སེར་ཐོག་

༣

མ་ ༢ ཤིང་བཀོལ་གསེར་ཤོག་  
ལ་ ༧ དག་སེར་ ༢ ༧ སམ་བོར་གསེར་ཤོག་མ་ ༦ མེདོག་འབོར་ཡུག་མ་ ༢ འབྲུ་དཀར་ལྷང་གི་  
གཙོས་དཔུང་ཚན་བཅས་། ལྷ་ཆེས་ཉིན་ བམ་རིམ་ཆོས་སྤེལ་པའི་ཞབས་བརྟན་

༡༠ ༢༠

འབྲུལ་བར་ དངུལ་དང་དེོས་རི་  
བསྐྱོས་སྲང་ ༡༠༠ ཐོབ།

༠