

སྤང་ ༡༣༤ ཐོབ་པར་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ ཡུག་མཛོད་ལ་ཁ་བཏགས་

ཨ་ཤེ ༥ འཇང་གོས་ཡུག་ ༣ འགོ་སྐྱེལ་གྱི་འདེངས་ ༡

གོ་ཚུ་ཁོར་དུག་ ༢ ཤིང་འབྲས་ ༢ འབྲུ་དཀར་གི་གཙོས་གསེར་རྩལ་ ཡུག་ཡོད་ཀྱི་དགུ་ཚན་ ༡

༧ ལྷོ་དགོ་བའི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་ དངུལ་དང་དངོས་རི་བཟོ་མས་སྤང་ ༧༣༥ ལ་བཞི་རྒྱུར་སྤང་ ༡༤༣ ཐོབ་

༥

༧

པར་ བཀའ་རྒྱ་གནང་རྟེན་སྲིད་གསུང་ ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ བཟང་གོས་བརྒྱན་བཞི་ཡུག་ཚེན་ ༡

མཛོད་དང་ལྷོ་གུ་ཡུག་ཚེན་ ༡ བརྒྱན་བཞི་རྒྱ་སྐྱེལ་ཡུག་ ༡ ལྷོ་སྐྱེལ་ཚལ་ཁ་བྱོན་འདེངས་ ༡
དང་ གཙོས་མཛོད་གྱི་འདེངས་ ༡ ལྷོ་སྐྱེལ་ཐོག་རིགས་བྲལ་ ༤ ༡༢

ཤིང་འབྲས་མངར་

ཁམ་སྤང་ ༣ མི་སྐྱེ་གསུམ་སོར་ཐོན་གནང་ཁ་བཏགས་ཀྱི་མཛོད་རི་ དང་སྤྱིར་སྐྱེལ་ཐོག་རིགས་བྲལ་ ༤ -- རི་ རྒྱ་དགོ
མཁར་སྐྱེ་ཚང་གི་འབྲུལ་བ་དངུལ་དང་དངོས་རི་བཟོ་མས་སྤང་ ༧ ལ་བཞི་

0

རྒྱུར་རྩིས་སྤང་ ༡༧

ཐོབ་པར་ འབྲུལ་སྐོག་སྐྱེལ་གྱི་འདེངས་ ༡ ལྷོ་སྐྱེལ་ཐོག་རིགས་བྲལ་ ༣ མི་སྐྱེར་ཐོན་
གནང་ཁ་བཏགས་ཀྱི་མཛོད་ ལྷོ་སྐྱེལ་ ༢ ཚེས་འཁོར་དགོན་གྱི་འབྲུལ་བར་དངུལ་དང་དངོས་རི་བཟོ་མས་

སྤང་ ༤ ལ་བཞི་རྒྱུར་རྩིས་སྤང་ ༡༧ ཐོབ་པར་ འབྲུལ་སྐོག་སྐྱེལ་

༥ ༡ ༥

ལྷོ་སྐྱེལ་གྱི་འདེངས་ ༡ ལྷོ་སྐྱེལ་ཐོག་རིགས་བྲལ་ ༣ ལས་སྐྱེ་སོ་སོར་ཐོན་གནང་ཁ་བཏགས་ཀྱི་མཛོད་
རི་ ༡ ལྷོ་སྐྱེལ་ ལྷོ་སྐྱེལ་བྲལ་

སྐྱེལ་བཅར་མཁན་པོ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་བདེ་ཚེན་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་དངོས་
རི་བཟོ་མས་སྤང་ ༢༤༧ ལྷོ་བར་བཞི་གསུམ་རྒྱུར་རྩིས་སྤང་ ༤༧ ༤༧

༤ ༢
༥ ༤

ཐོབ་པར་མཁན་པོར་ཁ་
བཏགས་ནང་མཛོད་ དོ་བོ་ལ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་རི་ འབྲུལ་སྐོག་སྐྱེལ་མཛོད་

གོས་ལུ་དང་སོར་པོ་འཁོར་ལོ་མ་ཡུག་ཚེན་ ༡ འགོ་སྐྱེལ་གྱི་འདེངས་ ༡ ལྷོ་སྐྱེལ་གྱི་འདེངས་ ༡
གོ་ཚུ་ཁོར་དུག་ ༣ ཤིང་འབྲས་སྤང་ ༡ ཐ་གོ་གཙོས་གོས་ཡུག་ཡོད་དགུ་ཚན་ ༡

༧ ལྷོ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་དངོས་རི་བཟོ་མས་སྤང་ ༡༧༠

ལྷོ་བར་བཞི་རྒྱུར་རྩིས་སྤང་ ༤༧ ཐོབ་པར་

གྲུང་ལ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ གོས་རྒྱན་བཞི་ཡུག་ ༡ ཁ་བཞི་ཡུག་ ༡ གོ་ཚུ་ཁོར་དུག་ ༢ ཐ་གོ་ ༡
སོར་ཚོགས་ཚེན་གྱི་འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་དངོས་རི་བཟོ་མས་དངུལ་སྤང་ ༢༣༢ ལྷོ་བར་བཞི་རྒྱུར་རྩིས་སྤང་ ༤༤ ༤༢ ཐོབ་

པར་འབྲུལ་སྐོག་སྐྱེལ་གོས་ལ་རི་ཡུག་ ༡ ཟང་གོས་ཡུག་ ༡ གོ་ཚུ་ཁོར་དུག་ ༢ ཤིང་འབྲས་སྤང་ ༣ ༢
འབྲུ་དཀར་ལྷང་གི་གཙོས་གོས་ཡུག་ཡོད་ཀྱི་དགུ་ཚན་ སྐྱོ་ཚེས་ཉིན་

ཚོགས་ཚེན་གྱི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་སྐྱེལ་དབྱུང་
མདའ་དཔོན་ལ་སྐྱེ་སྐྱེར་ནས་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་དངུལ་དང་དངོས་རི་བཟོ་མས་སྤང་ ༧༥ ལ་བཞི་རྒྱུར་རྩིས་སྤང་ ༢༣ ཐོབ་

པར་མདའ་དཔོན་ལ་ཨ་ཤེ འབྲུལ་སྐོག་སྐྱེལ་གོས་ཡུག་ ༡ གོ་ཚུ་ཁོར་དུག་ ༡ སྐྱོ་གཙོས་མདའ་དཔོན་རམ་པ་ནས་འབྲུལ་
བར་དངུལ་དང་དངོས་རི་བཟོ་མས་སྤང་ ༡༤༤ ལ་བཞི་རྒྱུར་རྩིས་སྤང་ ༣༧

ཐོབ་པར་མདའ་དཔོན་ལ་ཨ་ཤེ གོས་རྒྱན་
བཞི་ཡུག་ ༡ གོ་ཚུ་ཁོར་དུག་ ༢ ཐ་གོ་གཙོས་གོས་ཡུག་ཡོད་དགུ་ཚན་ སྐྱོ་གཙོས་མདའ་དཔོན་རམ་པ་ནས་

༡

ཀུན་ལོང་རྒྱལ་ ༡ འིང་འབྲས་ལྗང་ ༢ ཐགོ་ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡

༧
ཚེས་ཉིན་ བཤད་རྒྱུ་ ཉི་ལོ་དུ་

༡༩
སློབ་མོང་

བཤད་རྒྱལ་མྱིང་རྒྱལ་སྤྱི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་དངོས་རི་བསྐྱོམས་དངུལ་སྲང་ ༣༥༣ ལ་ལྷར་ འབྲུལ་སློབ་

0

གསུམ་རྩིས་སྲང་ ༡༢༧ ཐོབ་པར་རྒྱལ་པའི་སྲུང་ཁ་བཏགས་ནང་མཚོད་
༤

༥

ཇོ་སྐུ་གཉིས་ ཡུལ་མཚོད་ ཚེས་
མཚོད་དོ་བོ་སོ་ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ་རེ་ འབྲུལ་སློབ་སྲུ་དངུལ་ཁམ་

༦

སྲང་ ༥0 གསེར་སྲང་ ༡ གོས་ཁ་ཐི་ཡུག

0

༢

ཀུན་ལོང་རྒྱལ་ ༢ འབྲུ་དཀར་ལྗང་གི་གཙོས་གོས་ཡུག་ཡོད་ཀྱི་དགུ་ཚན་ ༡ ལྟོ ཐོགས་དཔོན་ཐོན་པ་

སློབ་མོང་

ནས་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་དངོས་རི་བསྐྱོམས་སྲང་ ༡༥༩ ལ་བཞི་

0

རྒྱུ་རྩིས་སྲང་ ༧༤ ཐོབ་པར་ཐོགས་

༢

༥

དཔོན་ལ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ འབྲུལ་སློབ་སྲུ་གོས་ཁ་ཐི་ཡུག་ ༡ མཚོད་རྒྱུ་ཡུག་ ༡ ཀུན་ལོང་རྒྱལ་ ༡
འིང་འབྲས་ལྗང་ ༢ ཐགོ་ ༡ ལྟོ ཚེས་ཉིན་དུ་རྒྱ་སྲུ་དགའ་མཚལ་

སློབ་མོང་

ནས་སློབ་ཚན་རྒྱལ་ ཐོག་ཞབས་
བརྟན་འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་དངོས་རི་བསྐྱོམས་དངུལ་སྲང་ ༥༩ ལ་བཞི་གསུམ་

0

རྒྱུ་རྩིས་སྲང་ ༢༩༩ ཐོབ་པར་ནས་སྲུ་རྒྱུ་

༣

༣

ལ་ཁ་བཏགས་ནང་མཚོད་ དེ་ལྟོ་དོ་བོ་ལ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་རེ་ འབྲུལ་སློབ་སྲུ་གསེར་སྲང་མེ་བུམ་ ༢ ༢ ཁམ་སྲང་ ༡00

གོས་སློབ་སྲུ་བཏགས་ནེ་མེ་ལི་དབང་ཡུག་ཚན་ ༡ གོས་ཁ་ཐི་ཡུག་ ༢

ཀུན་ལོང་རྒྱལ་ ༥ འིང་འབྲས་

༤

སྲང་ ༥ ཐགོ་ ༢ འབྲུ་དཀར་ལྗང་གི་གཙོས་གོས་ཡུག་ཡོད་དགུ་ཚན་ ༡
ལྟོ ཁོར་ཁང་ཇོ་སྐུ་ནས་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་དངོས་རི་བསྐྱོམས་

སློབ་མོང་

སྲང་ ༡༧༩ ལ་བཞི་རྒྱུ་རྩིས་

0

སྲང་ ༧༢ ཐོབ་པར་ཇོ་སྐུ་ཚན་དོ་བོ་གཉིས་སོ་སོ་ལ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་རེ་

༥

གོས་ཁ་ཐི་ཡུག་ ༡
ཀུན་ལོང་རྒྱལ་ ༢ ཐགོ་ ༡ ལྟོ ཚེས་ཉིན་ འབྲུལ་སློབ་སྲུ་ལ་

༡༥

སློབ་མོང་

འབྲུལ་སྒྲིག་སྲིད་

དཀར་འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་

དངོས་རི་བསྐྱོན་སྲིད་ ༡༠༤ ༡༢༣ ལ་བཞི་བྱུར་རྩིས་སྲིད་ ༢༤ ༣༠

༥ ༧

༥

ཐོབ་པར་ངོ་ལོ་ལ་ཁ་བཏགས་བར་མཛོད་རེ་

ལ་ཐེ

ཡུག་ ༡ འགོ་སྐྱོམ་གྱི་ཉན་འདོད་སྲིད་ ༡ ཀོ་རྩི་ཁོར་དུག་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༢ ༡

འབྲུ་དཀར་ལྗང་གི་གཏམ་གོ་སྲིད་ཡོད་དགུ་ཚན་ ༡ ལྷོ་ཚོས་ཉིན་ - - ཉི་

༡༧

༡༧

འོད་དུ་སྒྲིག་སྒྲོལ་གྱིང་པའི་

སྒྲིག་སྲིད་

ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་དངོས་རི་བསྐྱོན་སྲིད་ ༡༥༠ ལ་བཞི་བྱུར་

རྩིས་སྲིད་ ༤༥ ཐོབ་པར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་

༠

ཁྲི་གདུང་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་རེ་ གོ་སྲིད་ལྷོ་ཡུག་ ༡ ཀོ་རྩི་ཁོར་དུག་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༣

འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ གོ་སྲིད་ཡོད་དགུ་ཚན་ ༡ ལྷོ་རྩུ་ལང་པའི་འབྲུལ་བའི་

སྒྲིག་སྲིད་

དངུལ་དང་དངོས་རི་བསྐྱོན་སྲིད་ ༣༠

༠

ཐོབ་པར་བཞི་བྱུར་སྲིད་ ༧ ཐོབ་པར་འབྲུལ་སྒྲིག་སྲིད་ཀོ་རྩི་ཁོར་དུག་ ༡

༥

༠

ལྷོ་ཚོས་ཉིན་ ཉི་འོད་དུ་འབྲས་སྐྱུགས་པ་གྲ་ཚང་གི་ - ཞལ་དཀར་འབྲུལ་

༡༥

འབྲུལ་སྒྲིག་སྲིད་

བའི་དངུལ་དང་དངོས་རི་བསྐྱོན་སྲིད་ ༡༧༡ ལ་བཞི་བྱུར་རྩིས་

༠

སྲིད་ ༤༢ ཐོབ་པར་གོ་སྲིད་ལྷོ་ཡུག་ ༡ ཀོ་རྩི་ཁོར་དུག་ ༢ ཤིང་

༧

༥

འབྲས་ལྗང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་གི་གཏམ་གོ་སྲིད་ཡོད་

དགུ་ཚན་ ༡

ལྷོ་རྩུ་གཏམ་གོ་སྲིད་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་དངོས་རི་བསྐྱོན་སྲིད་

འབྲུལ་སྒྲིག་སྲིད་

སྲིད་ ༤༥༢ ལ་བཞི་བྱུར་རྩིས་སྲིད་ ༡༡༣ ཐོབ་པར་

༠

༠

མ་ཁན་པོར་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ ལྷོ་ཡུག་ ༡ དུག་ཚོས་ ༢ ལས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཁ་བའི་ ༢ བཅས་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་ལྷོ་མཛོད་རེ་ འབྲུལ་

སྒྲིག་སྲིད་ཀོ་སྲིད་ལྷོ་ཡུག་ ༡ ལ་ཐེ་ཡུག་ ༢ ཀོ་རྩི་ཁོར་དུག་ ༣

ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༣ ཐུག་ལོ་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་གི་གཏམ་གོ་སྲིད་

ཡུག་ཡོད་དགུ་ཚན་ ༡

༧

མ་ལ་གོ་དགས་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ནས་འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་དངོས་རི་བསྐྱོན་སྲིད་ ༧༢

༠

སྒྲིག་སྲིད་

ལ་བཞི་བྱུར་རྩིས་སྲིད་ ༡༥ ཐོབ་པར་སྐྱུལ་པའི་

༠

སྐྱུར་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ འབྲུལ་སྒྲིག་སྲིད་ལྷོ་ཡུག་ ༡ ཀོ་རྩི་ཁོར་དུག་ ༡

ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༡ ལྷོ་ཚོས་ཉིན་

༡༩

ཉུག་ཚོས་འཁོར་གྱིང་པའི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་དངོས་རི་བསྐྱོན་སྲིད་

འབྲུལ་སྒྲིག་སྲིད་

སྲིད་ ༡༩༥ ལ་བཞི་བྱུར་རྩིས་སྲིད་ ༤༩

ཐོབ་པར་གོ་སྲིད་ལྷོ་ཡུག་ ༡ དང་གོ་སྲིད་ཡུག་ ༡ ཀོ་རྩི་ཁོར་དུག་ ༢ ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༢ གོ་སྲིད་ཡོད་དགུ་

ཚན་ ༡ ལྷོ་རྩུ་གཏམ་གོ་སྲིད་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་དངོས་རི་

འབྲུལ་སྒྲིག་སྲིད་

བསྐྱོན་སྲིད་ ༧༥ ལ་བཞི་བྱུར་རྩིས་

དངུལ་སྲིད་ ༡༤ ཐོབ་པར་ཀོ་རྩི་ཁོར་དུག་ ༢ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡

ཁྲིམ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ གོ་ཚུ་ལྷུག་ ༡ གོ་ཚུ་ལོ་རྒྱུག་ ༡ ལོང་འབྲས་ལྗང་ ༡ ཐགོ་ ༡ ལྷུ་མ་རས་
དགས་པོ་གྲུ་ཚང་པའི་དངོས་རི་སྒང་ ༡༢ ལ་བཞི་རྒྱུར་ལ་སྒང་ ༣ ཐོབ་
པར་ ཐགོ་ ༡ ལ ཚེས་ལ་ཉི་འོད་རུ་ སེར་བྱམ་པའི་
སློབ་མོང་ ༠

དཀར་སྤྱི་ཐོག་ འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་དངོས་རི་བཟླ་མས་སྒང་ ༡༣༢
ལ་བཞི་རྒྱུར་ལྱིས་སྒང་ ༣༣ ཐོབ་པར་ གོ་ཚུ་ལོ་རྒྱུག་ ༡
སློབ་མོང་ ༠

གོ་ཚུ་ལོ་རྒྱུག་ ༡ ལོང་འབྲས་ལྗང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་གི་གཙོ་གོ་མ་ཡོད་དགྲུ་ཚན་ ༡
ལྷུ་ ཐར་པ་གྲིང་པའི་འབྲུལ་བར་ དངུལ་དང་དངོས་རི་བཟླ་མས་སྒང་ ༡༠༩
ལ་བཞི་རྒྱུར་སྒང་ ༢༧ ཐོབ་པར་ མཚོན་རྒྱུས་
སློབ་མོང་ ༠

ལྷུག་ ༡ གོ་ཚུ་ལོ་རྒྱུག་ ༡ ལོང་འབྲས་ལྗང་ ༢ ལྷུ་ ཚེས་
འཁོར་ཡང་ཚུ་བའི་དངུལ་དང་དངོས་
རི་སྒྲིམ་མས་དངུལ་སྒང་ ༡༢༡ ལ་བཞི་རྒྱུར་ལྱིས་སྒང་ ༣༠ ཐོབ་པར་
སློབ་མོང་ ༢

རྒྱན་གཞི་ལྷུག་ ༡ གོ་ཚུ་ལོ་རྒྱུག་ ༡
ལོང་འབྲས་ལྗང་ ༢ ཐགོ་ ༡ ལྷུ་ སེར་ཉ་གཏོང་པའི་འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་དངོས་རི་བཟླ་མས་སྒང་ ༤༢ ལ་བཞི་རྒྱུར་
སློབ་མོང་

ཚེས་སྒང་ ༡༤ ༡༥ ཐོབ་པར་གོ་ཚུ་ལྷུག་ ༡ གོ་ཚུ་ལོ་རྒྱུག་ ༡
ལྷུ་དཀར་ལྗང་ ༡ ལྷུ་ ཚེས་ཉིན་
སློབ་མོང་ ༢༤

ཚེས་གྲིང་པའི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་དངོས་རི་བཟླ་མས་སྒང་ ༢༧
ལ་བཞི་རྒྱུར་ལྱིས་སྒང་ ༤༡ ཐོབ་པར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་
སློབ་མོང་ ༠

ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་ གོ་ཚུ་ལོ་རྒྱུག་ཚན་ ༡ འགོ་སྐྱུལ་གྲོན་འདོངས་ ༡
གོ་ཚུ་ལོ་རྒྱུག་ ༡ ལོང་འབྲས་ ༢
ཐགོ་མ་གཙོ་གོ་མ་ཡོད་དགྲུ་ཚན་ ༡
ལྷུ་ སེར་སྐྱུག་པའི་ཞལ་དཀར་འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་དངོས་རི་བཟླ་མས་སྒང་ ༡༢༤
ལ་བཞི་རྒྱུར་ལྱིས་སྒང་ ༣༡ ཐོབ་པར་འབྲུལ་སློབ་
སློབ་མོང་ ༠

གོ་ཚུ་ལོ་རྒྱུག་ ༡ གོ་ཚུ་ལོ་རྒྱུག་ ༡ ལོང་འབྲས་ལྗང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་གི་གཙོ་གོ་མ་ཡོད་དགྲུ་ཚན་
ལྷུ་ ཚེས་ལ་ཉི་འོད་རུ་དྲུག་པོ་གྲུ་ཚང་གི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་
དངོས་རི་བཟླ་མས་སྒང་ ༡༤༠ ལྷུ་བའི་བཞི་རྒྱུར་ལ་སྒང་ ༣༤

ཐོབ་པར་གོ་ཚུ་ལོ་རྒྱུག་ ༡ གོ་ཚུ་ལོ་རྒྱུག་ ༢ འབྲུ་དཀར་ལྗང་གི་གཙོ་གོ་མ་ཡོད་དགྲུ་ཚན་ ༡ ལྷུ་ ཚེས་ཉིན་
ཉི་འོད་རུ་སྐྱེ་རུ་བས་དཀར་སློབ་ཐོག་ཞལ་དཀར་འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་དངོས་རི་བཟླ་མས་སྒང་ ཐོབ་པར་བཞི་རྒྱུར་ལྱིས་
སྒང་

ཐོབ་པའི་འབྲུལ་ལོགས་སུ་ ལྷུ་ ཚེས་ལ་ཉི་འོད་རུ་སྐྱེ་རུ་བའི་བཀའ་སློབ་
སློབ་མོང་

ཐོག་འབྲུལ་བ་དངུལ་དང་དངོས་རི་བཟླ་མས་སྒང་ ༡༩༦ ལྷུ་བའི་
བཞི་རྒྱུར་ལ་སྒང་ ༤༩ ཐོབ་པར་གོ་ཚུ་ལྷུག་ ༢ གོ་ཚུ་ལོ་རྒྱུག་ ༢
སློབ་མོང་ ༠

ལོང་འབྲས་ལྗང་ ༢ འབྲུ་དཀར་
ལྗང་གི་གཙོ་གོ་མ་ཡོད་དགྲུ་ཚན་ ༡ ལྷུ་ ཚེས་ལ་ཉི་འོད་རུ་མོང་
པའི་འབྲུལ་བར་དངུལ་དང་དངུལ་རི་བཟླ་མས་སྒང་ ༢༣༧
སློབ་མོང་ ༢༩

ཐོབ་པའི་བཞི་རྒྱུར་ལ་སྒང་ ༧༦ ལྷུ་བར་ ངོ་མོ་མེ་ཁོང་ཁ་བཏགས་ཨ་
སློབ་མོང་ ༠

༢

༤

གོ་ཚུ་ཁོར་རྒྱལ་ ༡ ལ་བཞི་ཡུག་ ༡ གོ་ཚུ་
འཁོར་རྒྱལ་ ༢ འིང་འབྲས་ལྗང་ ༣ ཐགོ་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་གི་གཙོས་གོས་ཡོད་ཀྱི་དགུ་མཚན་ ༡

༢
ཚོས་ཉིན་ བཞི་ལྷན་པའི་དཀར་ལྗང་ལྗང་འབྲས་བུ་ལྗང་འབྲུལ་བའི་དངུལ་

༣༠ རྫོག་སོང་

དང་དངོས་རི་བཟློམས་སྲང་ལ་དངུལ་དང་དངོས་
རི་བཟློམས་སྲང་ ༡༧༤ ལ་བཞི་རྒྱར་རྩིས་སྲང་ ༤༤ ཐོབ་པར་འབྲུལ་
0 0

རྫོག་ལ་བཞི་ཡུག་ ༡
སྤྲུལ་གྱི་འདོད་སེམས་ ༡ གོ་ཚུ་ཁོར་རྒྱལ་ ༢ འབྲུ་དཀར་ལྗང་གི་གཙོས་གོས་ཡོད་དགུ་མཚན་ ༡
རྫོག་ཚོས་ཉིན་ འབྲུ་དཀར་ལྗང་གི་གཙོས་གོས་ཡོད་དགུ་མཚན་ ༤༧
༡༡ ༡ འབྲུལ་རྫོག་སོང་ 0
ཐོབ་པར་འབྲུལ་ལོག་བཞི་རྒྱར་ལ་སྲང་ ༡༡ ཐོབ་པར་
༢

༤
སྤྲུལ་གྱི་འདོད་སེམས་ ༡ འིང་འབྲས་ལྗང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡ རྫོག་ལོ་ལོ་འབྲུལ་བར་དངོས་རི་བཟློམས་
འབྲུལ་ལོག་སོང་
སྲང་ ༤༡ ལ་བཞི་རྒྱར་རྩིས་སྲང་ ༡༢ ཐོབ་པར་ སྤྲུལ་གྱི་འདོད་སེམས་
0 ༢

༤
འདོད་སེམས་ ༡ འིང་འབྲས་ལྗང་ ༡ འབྲུ ཐགོ་ ༡

༥ ཚོས་ཉིན་ ཉི་འོད་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་པའི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་
༢ འབྲུལ་རྫོག་སོང་
དངོས་རི་བཟློམས་སྲང་ ༤ ༢༧༢ ལ་བཞི་རྒྱར་རྩིས་སྲང་ ༢༤ ཐོབ་
༢

༤
པར་འབྲུལ་ལོག་སྲུ་
གོ་ཚུ་ཁོར་རྒྱལ་ ༢ གོ་ཚུ་ཁོར་རྒྱལ་ ༢ འིང་འབྲས་ལྗང་ ༢ ཐགོ་ ༢
འབྲུ་དཀར་ལྗང་གི་གཙོས་གོས་ཡོད་
ཀྱི་དགུ་མཚན་ ༡ རྫོག་ཚོས་ཉིན་ འིང་འབྲས་ལྗང་གི་ཞབས་བརྟན་
རྫོག་སོང་
འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་དངོས་རི་བཟློམས་སྲང་ ༤༡༥
ཐོབ་པར་འབྲུལ་སྲུ་གོས་རྒྱུ་ལ་སྲུ་གཞི
༤

༤
ཡུག་ ༡ ལ་བཞི་ཡུག་ ༢
གོ་ཚུ་ཁོར་རྒྱལ་ ༤ ༣ འིང་འབྲས་ལྗང་ ༡ ཐགོ་ ༢ འབྲུ་དཀར་ལྗང་གི་གཙོས་བཟང་གོས་ཡུག་
ཡོད་ཀྱི་དགུ་མཚན་ ༡ རྫོག་ཚོས་ཉིན་ རི་བཟློམས་ལྗང་འབྲུལ་བའི་དངུལ་
༡༢ ༡༧ རྫོག་སོང་

དང་དངོས་རི་བཟློམས་སྲང་ ༥༠ ཐོབ་པར་བཞི་རྒྱར་
0

རྩིས་སྲང་དངུལ་ ༢༠ ཐོབ་པར་སྤྲུལ་སྲུ་སྲང་ ལ་བཟང་ལ་ལེ
0
གོ་ཚུ་ཁོར་རྒྱལ་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྗང་གི་གཙོས་གོས་ཡོད་
དགུ་མཚན་ ༡ སྤྲུལ་རྫོག་ཚོས་ཉིན་ རྫོག་ལ་བྱ་ཚང་ནས་ཞབས་བརྟན་
༡ ༤ རྫོག་སོང་

འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་དངུལ་རི་བཟློམས་སྲང་ ༢༤༡ རྫོག་པར་
བཞི་རྒྱར་རྩིས་སྲང་ ༤༣ ཐོབ་པར་འབྲུལ་སྲུ་གོས་ཡུག་ ༢ སྤྲུལ་
༢

༤
སུ་མ་གྱི་འདོད་སེམས་ ༡ གོ་ཚུ་ཁོར་རྒྱལ་ ༡
འིང་འབྲས་ལྗང་ ༡ གོས་ཡོད་དགུ་མཚན་ ༡ ༢ ཚོས་ཉིན་ དགུ་
༡༡

བཞི་ལོ་ཞབས་དཀར་རྫོག་ཞབས་
བརྟན་འབྲུལ་བའི་དངུལ་དང་དངོས་རི་བཟློམས་སྲང་ ༣༠༢ རྫོག་པར་བཞི་སྤྲུལ་
༤ རྫོག་སོང་
རྒྱར་རྩིས་སྲང་ ༡༠༣ ཐོབ་པར་
༡

30

2

4

ལྷན་ 1

2

ཚོས་ཉིན་ གོས་དཀར་ཚོས་སྤེལ་འཁོར་བརྟན་འབྲུལ་བའི་དངོས་ཅི

4

4

བསྐྱོན་མཉམ་སྲུང་ 22 ཐོབ་པའི་བཞི་བུར་ལ་སྲུང་ 6 ཐོབ་

0

པར་འབྲུལ་སྐྱོག་སྤྱོད་ལྟོག་ 1 དང་གོས་ཡུག་ཡོད་ཡོད་ཀྱི་དགུ་ཚན་ 1 ཚོས་ཉིན་ བ་གནས་མཚན་གྲོགས་གྲུ་གྱི་འཁོར་

འབྲུལ་བར་དཔུང་དང་དངོས་ཅི་བསྐྱོན་མཉམ་སྲུང་ 143 ལ་བཞི་བུར་སྲུང་ 34

2

4

ཐོབ་པར་ གོས་ལ་ཐེ་ཡུག་ 1 རྟོ་ཆེ་འཁོར་

ལྷན་ 2 འོར་འབྲུལ་ལྷན་ 1 2 འབྲུ་དཀར་ལྷན་གི་གཙོས་གོས་ཡོད་དགུ་ཚན་ 1 ཚོས་ཉིན་ གྲགས་དབར་གྲུ་ཚང་པའི་

14

འབྲུལ་བར་ མཚུལ་ཉིན་དང་ ན་བཟའ་ཉེར་དཔུང་ལྷན་དོད་ཀོ་ཆེ་ཁོར་དུག་ 2

3

འབྲུལ་བར་གོས་དམར་ཡུག་ 1

འབྲུ་དཀར་གྱི་ཆུ་ལྷན་ལྷན་བཅ་ 1 རག་མེར་གྱི་ཆུ་ལྷན་འོར་མདའ་ཅན་ཆ་ 1

རྟོ་ཆེ་ཁོར་དུག་ 2

ཆུ་ལ་ཐང་གོ་དམར་བུབས་ 2 ལྷན་དཀར་བུབས་ 1 2 རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ སྤང་ཆུ་དང་པ་གྲུ་ཚང་གི་ཞལ་དཀར་འབྲུལ་

བའི་དངོས་ བར་དཔུང་སྲུང་ 50 ལྷན་བར་བཞི་བུར་ཉིན་སྲུང་ 20

0

ཐོབ་པར་འབྲུལ་སྐྱོག་སྤྱོད་ 2 རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ ཐང་པོ་

6

2

ཚེ་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བར་མཚུལ་ཉིན་དོད་སྲུང་ 3 ཚེ་ཞ་ 2 དཔུང་

3

གཡུ་མ་ཡུག་ 1 མངའ་ཁམས་ལྷན་ 1

བཅས་ལ་བཞི་བུར་ཉིན་སྲུང་ 3 ལ་འབྲུལ་སྐྱོག་སྤྱོད་ལྟོག་ 1 2 ཚོས་

0

ཉིན་ བསམ་སྤྱོད་རྩེ་བཅུ་ལྷན་.....འབྲུལ་

མཚུལ་ཉིན་ལྷན་དོད་དཔུང་སྲུང་ 3 གཞེ་ལ་རབ་ཞེས་འབྲུལ་དོད་སྲུང་ 2 ན་

3

བཟའ་ཉེར་དཔུང་དོད་སྲུང་ 14 དཔུང་ཁམས་སྲུང་ 40

0

རི་ཡོད་པའི་བུམ་ 3 ལྷ་མེར་ཡུག་ 1 འབྲུལ་ལྷན་གི་གཙོས་པའི་དགུ་ཚན་ 1

ཚོད་ལྷན་གི་གཙོས་པའི་

དགུ་ཚན་ 1 ལྷ་ལྷན་གི་གཙོས་པའི་དགུ་ཚན་ 1 ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ 1

3

སྤྱི་དཀར་བུབས་ 40

དཔུང་དང་དངོས་ཅི་བསྐྱོན་མཉམ་སྲུང་ 240 ལ་བཞི་བུར་ཉིན་སྲུང་ 62

0

4

ཐོབ་པར་རྩེ་བཅུ་མར་སྤྱོད་སྲུང་ ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ ལྷན་

མཚོད་ལ་ལ་བཏགས་བར་མཚོད་ ལྷན་གོས་ལྷན་གཞི་ཡུག་ 1 འགོ་སྤྱི་ལྷན་འདོད་སྲུང་ 1

ཀོ་ཆེ་ཁོར་དུག་ 2

འོར་འབྲུལ་ལྷན་ 1 ཐུག་ 1 འབྲུ་དཀར་ལྷན་གི་གཙོས་གོས་ཡུག་ཡོད་ཀྱི་དགུ་ཚན་ 1

2 ཚོས་ལ་ ལྷན་སྤྱོད་

12

ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ནས་ཞབས་བརྟན་མཚུལ་ཉིན་དང་ ན་བཟའ་

3

ཉེར་དཔུང་སྲུང་དོད་སྲུང་ 30 ཁམས་སྲུང་

0

གྲང་ཆུ་ཐ 100 གོས་ཡུག་ 1 མར་ལྷན་ 3 ཀོ་ཆེ་ཁོར་དུག་ 3 ཐུག་ 6 མོ་རྟོད་ 6

མཚོད་ལ་ 2 འབྲུ་ 3 འབྲུ་དཀར་ལྷན་གི་གཙོས་གོས་ཡོད་དགུ་ཚན་ 1 བཅས་ལ་བཞི་

དཔུང་དང་དངོས་ཅི་བསྐྱོན་མཉམ་སྲུང་ 246 ལ་བཞི་བུར་ཉིན་སྲུང་ 67

0

4

ཐོབ་པར་སྤྱི་དཀར་གཉིས་མོ་མོར་ ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ་རི་ ལྷན་གོས་ལ་ཐེ་ཡུག་ 1 འགོ་སྤྱི་ལྷན་འདོད་སྲུང་ 1

འོར་འབྲུལ་ལྷན་ 4 ཐུག་གཙོས་གོས་ཡུག་ཡོད་དགུ་ཚན་ 1 2 རྒྱ་

12

ཚེས་ཉིན་རོང་ཕྱོ་ཚན་གྱི་

ཉ
ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བའི་དངུལ་རི་བསྐྱོམས་སྲང་ ༤༤ ལ་བཞི་བྱར་སྲང་ ༡༧
0

ཐོབ་པར་ ལས་སྐྱོད་ཡོད་ལྟ་སོ་སོར་ཕྱི་མཚོན་རེ
སྐྱུར་འབྲུལ་ཡོག་སྟེ འགོ་སྐྱུམ་གྱི་ཚན་འདེངས་ ༡ ཀོ་རྩི་འཁོར་དུག་ ༡

ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༢ ཟླ་ཚེས་ཉིན་
12 6
དགས་པོ་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བའི་བཞི་བྱར་ལ་དངུལ་སྲང་

༧༤༩
ཐོབ་པར་བཞི་བྱར་

སྲང་ ༡༡༥ ཐོབ་པར་ བཟང་གོས་བརྒྱན་བཞི་ཡུག་ ༡ ལ་ཐེ་ཡུག་ ༡

ལ
འགོ་སྐྱུམ་གྱི་ཚན་འདེངས་ ཟླ་
སྐྱུར་གྱི་ཚན་འདེངས་ ༢ ཀོ་རྩི་འཁོར་དུག་ ༧ ཤིང་འབྲས་ལྗང་ ༧ ཐ་གོས་གཙོས་གོས་
ཡུག་ཡོད་ཀྱི་དགུ་མཚན་ ༡