

Short Description: ཀུན་གྲིང་ཕྱག་ཁང་ནས་ མགྲོན་གཉེར་འཇམ་
དབྱངས་རྒྱལ་གྲིམས་ལ་གོང་མས་ཇ་སྐུ་གི་གོ་གནས་
རྒྱལ་བའི་ཤིང་འབྲུག་ལམ་གསལ་ལྟར་ཆེ་མཚན་སྒྲིབ་
ཡི་གེ ས་ལུག་ ༡༤༥༧
༡

Main Text: ས་ལུག་རྒྱ་ཆོས་དགོ་བའི་ཉིན་ འདི་མཁའི་མགྲོན་གཉེར་འཇམ་དབྱངས་
༤ ༢༢

རྒྱལ་གྲིམས་ལ་ལགོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབྲེལ་ཇ་སྐུ་གི་གོ་གནས་གསོལ་རས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྐྱར་མཇལ་དར་མཚན་ལྷགས་ཤིང་འབྲུག་ལམ་གསལ་
ལྟར་དང་ ཆེད་འདོན་མཚན་སྒྲིབ་སྐོར་གོང་ཆོས་ཉིན་ལགོང་ས་རྒྱལ་དབང་མཚེག་ལ་གསོལ་ཇ་པོ་ཞེས་འབྲས་དོད་དུལ་སྲང་ ༢ མཇལ་དར་ནང་མཚན་རྩེར་སོན་

0

མཚལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དོད་དུལ་སྲང་ ༥ རིན་ཆེན་དང་པོ་བརྒྱད་

0

དོ་ ༡ ཀུན་སྲང་ཡོད་པས་འབྲུམས་ ༡ གོས་བརྒྱན་བཞི་མཚལ་ཀུལྱག་ ༡
༥༠

དབྱང་ལྷན་སྟོན་པོ་ལྷག་ ༡ མཚན་འབྲུའི་ཚང་འཁོར་རྒྱ་ལྷག་ ༡ སུན་ཉོར་སེར་པོ་ལྷག་ ༡ བཅས་ལ་བསོད་བཏགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འདོགས་ ཤིང་
འབྲས་ལྟང་ ༥ སྐུ་བས་མགོན་སྲིད་སྐོར་སྐོར་ལོལ་མཆི་ཉོ་ཐོག་ཐུ་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་སྲང་ ༢ འཇལ་དར་ནང་མཚན་ མཚལ་རྟེན་

0

དོད་སྲང་ ༥ དུལ་ཀུན་སྲང་ཡོད་པས་འབྲུམས་ ༡ གོས་བརྒྱན་བཞི་རྒྱ་ལྱག་

0

༥༠

ལྷག་ ༡
དབྱང་ལྷན་སྟོན་པོ་ལྷག་ ༡ མཚན་འབྲུའི་ཚང་འཁོར་རྒྱ་ལྷག་ ༡ སུན་ཉོར་
དཀར་པོ་ལྷག་ ༡ བཅས་ལ་བསོད་བཏགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འདོགས་ ཤིང་འབྲས་ལྟང་ ༥
སྐུ་བས་མགོན་དམན་ཨམ་བན་དང་ ཀུན་གྲིང་རྩིན་ཨམ་བན་

སོ་སོར་ལ་བཏགས་ཨ་ཤིང་ཀར་གཙང་རེ་ གསེར་བཟང་སྲིང་མའི་སྐུ་སྐྱེན་ན་བཟང་ཅན་རེ་ རྒྱ་ཡའི་མོར་པ་སྐུ་བ་མེར་ཅི་ཅན་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ཁིངས་པ་རེ་
མཚན་གོས་སྒྲིབ་སྐོར་འདོད་རེ་ རོལ་སྐུ་མ་ཐིག་རིགས་བྱབས་ ༥ རེ་ མ་སྲིད་
ལྷག་མཚན་སོ་སོར་སྲིབ་མཚན་རེ་ སྐུ་བ་བྱབས་རེ་ ཁྲིམས་དཔོན་སོ་སོར་སྲིབ་མཚན་
༥ སྲིབ་འདི་མཚན་སོང་ ༢

རེ་ རོལ་སྐུ་མ་ཐིག་རིགས་བྱབས་རེ་ ཀོ་ཤོ་ལ་དང་ མིང་ཞང་ལྷག་མཚན་
༢

༢

བཅས་སྲིབ་དོལ་སྐུ་མ་ཐིག་རིགས་བྱབས་ ༥ རྒྱང་སོ་སོ་
༢

སོར་དུལ་སྲང་ ༢ རེ་ སྐུ་ཤན་པ་སོ་སོར་དུལ་སྲང་ ༡ རེ་ གར་སྲིད་
༢

0

ལྷག་མཚན་སྲིབ་སྲིབ་མཚན་ ༢ རོལ་སྐུ་བ་བྱབས་ ༥ ཁྲིམས་དཔོན་ལ་མཁམ་
༢

༢

སྟོན་ ༡ སྐུ་བ་བྱབས་རེ་ ཀོ་ཤོ་ལ་སྲིབ་མཁམ་སྟོན་ རོལ་
༢

སྐུ་བ་བྱབས་ ༢ ཨམ་བན་གྱི་སྐུ་ལ་སྲིབ་མཚན་རེ་ རོལ་སྐུ་བ་བྱབས་ ༢ རེ་
༢

འདི་འཕར་མ་

རྒྱང་སོ་སོར་སྲིབ་མཚན་ དུལ་སྲང་ ༢ རེ་ སྐུ་ཤན་གཉེས་སོ་སོར་དུལ་
༢

སྲང་ ༡ རེ་ སྐུ་ཤན་གྱི་མཁམ་སྟོན་ སྐུ་བ་བྱབས་རེ་
༢

0

སྐུ་བ་བྱབས་ ༢ རོལ་སྐུ་བ་བྱབས་ ༤ རོལ་སྐུ་བ་བྱབས་ ༤
༢

0

0

༥ གྲུ་བཞི་རྒྱལ་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་མཛོད་ འདོད་ཡི་ཡི་སྐྱ་སྐྱུ་རྒྱན་བཅས་ ༡ རོལ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཅས་ ༢ འགོ་མཚལ་གྲོན་འདོད་སེམས་ ༡ ཚོད་ཡི་ཡི་
ལ་ལ་བཏགས་ཡི་མཛོད་ རོལ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཅས་ ༢ མོགས་དཔེ་རྒྱལ་ཡི་མཛོད་ འདོད་ཡི་ཡི་སྐྱ་སྐྱུ་རྒྱན་བཅས་ ༡ སྐྱུ་མེགས་མེགས་སྐྱུ་བཅས་ ༢ སྐྱུ་སྐྱུ་མེའུ་ལ་བཏགས་ཡི་མཛོད་
སྐྱུ་མེགས་མེགས་སྐྱུ་བཅས་ ༢

༥ ལ་མོན་ལ་བྱེད་རྒྱ་དམག་ བོད་དམག་སོགས་ནས་རྒྱལ་ཡི་ཡི་གས་གསོལ་གྱི་ཤོག་དམར་ཐོག་བསྐྱིས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཀོད་ཉི་ཤེས་ཐལ་འབྲུལ་མི་བྱུང་མེགས་ལ་ཤོག་རིན་ཁོད་སེམས་འབྲུས་གྱི་གསོལ་པས་
སོང་བྱས་ མ་སྐྱོད་ལ་མོན་གྱི་

འབྲོགས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ལག་གཅིག་ནས་ཤོད་དམར་ ༡ མེ་སྐྱོད་ལ་མོན་གྱི་དུང་རྒྱ་བོད་
སྐྱིར་སྲང་ ༡༢ འབྲོགས་སྐྱུ་སྐྱུ་གཉེར་པར་སྲང་ ༡ ལྷང་ སྐྱིར་དུལ་ ༠ རོན་འབྲུབ་
༠ ༠ ༢

སིར་དུལ་ ༠ ༥

༧
༤

དམག་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ མེ་སྐྱོད་རྒྱ་བཏུངས་རྒྱ་དམག་ནས་ཤོག་དམར་ ༡
གཤོང་མོང་ དུལ་ ༠ རོན་འབྲུབ་གཤོང་མོང་
༣
༣
༠

མེ་སྐྱོད་རྒྱ་ཕོག་རྒྱུ་མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡
དུལ་ ༠ རོན་འབྲུབ་གཤོང་མོང་
༣

མེ་སྐྱོད་སྲུང་ ལྷ་ཁང་སྐྱལ་བན་རྒྱ་མི་བཅས་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ མེ་སྐྱོད་རྒྱ་
སྐྱིར་དུལ་ ༠ ཉི་རོན་གཤོང་མོང་
༤

དཔོན་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ མེ་སྐྱོད་ཕུག་མཛོད་གི་གཤོག་ནས་ཤོག་དམར་ ༡
སྐྱིར་དུལ་ ༠ རོན་ཚེ་ཤོག་དམར་ སྐྱིར་དུལ་ ༠ རོན་ཚེ་ཤོག་དམར་
༠ ༤

ལ་མོན་དབ་སྲུང་དང་ ཡིག་ཚང་སྲུང་གྱི་མི་
༣ ལ
སྐྱིར་དུལ་ ༠ ལྷ་ཁོང་མར་མོང་
༤

ནས་ཤོག་དམར་ ༡ ལ་མོན་སྐྱོ་སྲུང་མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ དར་སྐྱོགས་སྐྱིར་
༤ སྐྱིར་དུལ་ ༠
༤

༣

མི་དང་ རྒྱ་དམག་བཅས་མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ ཁང་གཉེར་གད་པ་རྒྱ་སྐྱི
༡༤
སྐྱིར་དུལ་སྲང་ ༡

༠

བཅས་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ ལྷང་མི་ཡི་གཤོག་སྐྱིར་དུལ་སྲང་ ༠
༣

|

དདུལ་ ༠ མེང་
༢
༣

གར་མྱིང་ཡ་མེན་འགྲོག་བྱམས་པ་ལག་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ གར་མྱིང་རྩ་བརྩུངས་ ༡

མྱིར་དདུལ་སྲང་ ༡༢ འགྲོགས་བྱམས་གཉེར་པར་སྲང་ ༡ ལྷུང་སེར་ ༡

༠

དདུལ་ ༠ མེང་།

༡
༤

པ་རྒྱ་དམག་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ གར་མྱིང་དར་ལྗོངས་ལྗོངས་མི་དང་ རྒྱ་དམག་ ༡

མྱིར་དདུལ་ ༠ རྟོན་འབྲུབ་གདོང་མེང་ མྱིར་དདུལ་སྲང་ ༡ དབང་ལ་མེང་ ༡

༣

བཅས་མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ གར་མྱིང་གད་ལང་གཏན་སྡོད་ ༡
༡༥
བཅས་མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ གར་མྱིང་ཡ་མེན་གྱི་ལྗོངས་ ལྗོངས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་ ༡

དདུལ་ ༠ རྟོན་གདོང་མེང་ མྱིར་དདུལ་ ༠ བསྐྱེད་འཛིན་གདོང་ ༡

༢
༣

༤

མི་བཅས་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ གར་མྱིང་རྩ་ཤོག་རྒྱ་ག་མིར་ནས་ཤོག་དམར་ ༡

དདུལ་ ༠ རྟོན་འབྲུབ་གདོང་མེང་

༣

གར་མྱིང་རྩ་དཔོན་མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡

མྱིར་དདུལ་ ༠ རྟོན་ལ་མེང་

༧
༤

གར་མྱིང་ཁྲིམས་དཔོན་གི་གཡོག་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ གར་མྱིང་སྐོ་སྐྱུངས་མི་ནས་ ༡

༡༠

མྱིར་དདུལ་ ༠ གྲང་ལྷུ་གདོང་མེང་ མྱིར་དདུལ་ ༠ ལྷུངས་གདོང་མེང་ ༡

༤
༠

༤
༣

ཤོག་དམར་རེ གར་མྱིང་ཕྱག་མཚོད་གྱི་གཡོག་མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ དང་གར་ ༡

མྱིར་དདུལ་ ༠ གྲང་ལྷུ་གདོང་མེང་

༢
༥

སྤྱིར་བཏང་གཞུང་གི་སྤྱིར་དངུལ་ ༠ འཛི་མེད་ཕོགས་དཔོན་

༣

གྱི་ཉ་དཔོན་ནས་ཕོག་དམར་ ༡ དང་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་ནས་ཕོག་དམར་ ༡ འཛི་

ཕོགས་གཏན་ལྡན་ ལྷོ་ར་པ་ བཙུན་སྤྱང་བཅས་ནས་ཕོག་དམར་ ༡ མཇུག་

སྤྱིར་དངུལ་ ༠ ལྷ་སྐྱད་པར་དངུལ་ ༠

༤
༥

༣

བྱང་དཔོན་ལག་ ལྷ་སའི་སྤྱི་གན་བཅས་ནས་

སྤྱིར་དངུལ་ ༠ དབུ་ཤིའི་གདོང་སོང་

ཕོག་དམར་ ༡ ག་བཞི་རྒྱ་ལོ་ཡེ་འཕྲོག་བྱམས་གཉེར་པ་བཅས་མི་ནས་ཕོག་

སྤྱིར་དངུལ་ ༠ ལྷ་ལུ་རི་རྩིའི་གདོང་སོང་

༢
༥

དམར་ ༡ ཕོགས་དཔོན་འབྲོགས་བྱམས་པ་ནས་ཕོག་དམར་ ༡ ཕོགས་དཔོན་

སྤྱིར་དངུལ་སྲང་ ༡

༠

གི་ཁང་གཉེར་དང་ ལྷ་སྤེ་ ག་ད་རྒྱལ་བཅས་ནས་ཕོག་དམར་

སྤྱིར་དངུལ་ ༠ ཁང་གཉེར་ངོ་མར་སོང་

༤

གསར་སྤྱིར་དུ་རྒྱ་མི་ནས་ཕོག་དམར་ ༡ ཡ་མོན་ཕན་མཚུན་གྱི་འོན་སེང་མི་ནས་ཕོག་

སྤྱིར་དངུལ་ ༠ རོན་འགྲུབ་གདོང་སོང་ རེར་དངུལ་ ༠ ལྷ་ངོ་མ་དང་རོན་འགྲུབ་གདོང་སོང་

༢
༥

༥
༤

དམར་ ༢ རྩེ་ལ་ཐང་མི་བཞི་ནས་ཕོག་དམར་ ༢ ལྷ་ བསྟན་སྤྱིར་སྤྱུལ་པའི་

རེར་དངུལ་ ༠ ལྷ་ངོ་མ་དང་རྒྱང་དོན་འགྲུབ་

༧
༨

གདོང་སོང་

སྐྱེས་ཀྱི་གསུམ་དོད་སྐྱེས་ ༣
མཇེལ་དར་ཨ་ཤེ་ སྐྱེས་བཅར་སྐྱི་ཁྱེད་མ་ཁམན་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཉན་ལ་ཨ་ཤེ་ ལུག་གསོལ་ལོག་ ༡ ཡས་དབང་རྣམས་པ་བཞི་སོ་སོར་མཇེལ་དར་ཨ་ཤེ་ ལུག་གསོལ་ལོག་རེ་ ༥ ལས་
ལྷན་སྐྱི་
ཁྱེད་པ་དབུས་མདའ་དཔོན་མི་སྲོན་ སྐྱེས་ལྷན་ཚོགས་ཁང་གསར་ ཅེ་ལུག་མ་ཁམན་ལྷོ་ལ་སྐྱེས་རྣམས་ལྷོ་ལ་ པ་ལྷན་སྐྱེས་བཅས་ཕེབས་པར་སོ་སོར་ཤིང་འབྲས་གནས་ལེགས་སྐྱེས་ཡོད་ཀྱི་
ལྷན་སྐྱེས་རེ་དང་ ལྷོ་ལ་

སྐྱེས་ཅེ་གྱི་སྐོབ་མ་ ༣ རེ་ ཁ་བཏགས་ལྷི་མཚོ་དེ་ དདུལ་སྐྱེས་ ༢ རེ་
༧
ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ལྷོ་ལ་ཅེ་དཔོན་པོར་སྐྱེས་ལས་གསོལ་རས་ཅུལ་ལས་མི་འདུག་རྒྱུ་དེ་ལས་དདུལ་སྐྱེས་ ༡ རྣམས་ཤར་བུབ་ ༡ གཡོག་
༠

ལ་གསོལ་རས་དདུལ་ ༠ བསྐྱོར་སྐྱེས་ ༧ རེ་

༠ ༡
༨ ༣

མི་ཐང་ཤོས་ཀྱི་གཡོག་
ཡིན་བཟེར་