





གཤམ་མཁོ་ལྷན་སྐྱེས་ཏུ་མཇལ་དར་ལ་མྱི་ བརྟེན་དོད་སྲང་ བཅས་ཞེས་ཅིང་བསྐྱེད་སྲུང་

ཤིང་འབྲས་ལྗེར་ཡོད་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་རྒྱུ་ལྗེར་

༩

ཞེས་སྒྲི་ཚུགས་ ཤིང་འབྲས་ལྗེར་ ཅུ་ ཤོད་དུ་མཇལ་དར་ལ་མྱི་ ལྷག་གསོལ་

༡༡

ལོགས་

སྤལ་བའི་ལ་བཏགས་རང་སྒྲོགས་དང་ ཞེས་སྒྲི་ཚུགས་ ཤིང་འབྲས་ལྗེར་ ཅུ་ ཚེ

༡༡

དང་

སྤལ་སྤུན་གཞུག་ལག་ཁང་ལ་འབྲལ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་མཚོད་མར་འདེགས་ལལ་ ༢ ལྷན་འལ་མྱི་  
མཚོད་ལར་ལྗེར་ བསོད་བཅས་ ༣༠ ལེར་ལྷོད་གུ་ཚང་ནས་མཇལ་དར་ལ་མྱི་མཚོད་ བརྟེན་  
དོད་སྲང་ ༡ ལྷལ་བཞེས་ཅིང་སྲུང་ ཞེས་སྒྲི་ཚུགས་ ཤིང་འབྲས་ལྗེར་ ༢

༥

༩

མོམ་བཏེ

ལས་མཚན་ནས་བསོད་སྤལ་བ་དཀར་སྒྲོ་ དགའ་ལྷན་སྐྱོད་ལ་ལས་མཚན་ནས་སྐྱེས་དང་ ཤོད་  
ལ་མཇལ་དར་སྤལ་བའི་སྲུང་དང་ དཀར་སྒྲོ་ ལྷག་བྲག་ལྷོ་སྤལ་ནས་སྐྱེས་ཏུ་ལ་མྱི་ ཚེན་  
དོད་སྲང་ ༡ ལྷལ་བཞེས་ཅིང་ཞེས་སྒྲི་ཚུགས་དང་ ཤིང་འབྲས་ལྗེར་ ཅུ་ ཤོད་དུ་

༡༡

མཇལ་

དར་སྤལ་བའི་བཏགས་རང་སྒྲོགས་དང་ ཞེས་སྒྲི་ཚུགས་ ཤིང་འབྲས་ལྗེར་ ཅུ་ ལྷག་གསོལ་ཚོས་  
སྒྲི་ཚུང་གཞེན་པ་ནས་སྐྱེས་ཏུ་མཇལ་དར་ལ་མྱི་མཚོད་ ༡ བརྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ལྷལ་

༢

བཞེས་

ཅིང་བསྐྱེད་ ཞེས་སྒྲི་ཚུགས་ ཤིང་འབྲས་ལྗེར་ ཅུ་ གཤམ་གསོལ་སྲུང་དང་

༡༡

དཀར་སྒྲོ་ཤིང་འབྲས་

སྐྱེས་ལྷག་ལྷག་མཚོད་འཚོལ་བས་ཤོད་དུ་ལ་མྱི་ ལྷག་གསོལ་ལོགས་སྤལ་བའི་བཏགས་རང་  
སྒྲོགས་ཞེས་སྒྲི་ཚུགས་ ཤིང་འབྲས་ལྗེར་ ཅུ་ ཤིང་འབྲས་ལྗེར་དང་ལྷན་དུ་

༡༡

ནས་

མཇལ་དར་ལ་མྱི་ བརྟེན་དོད་སྲང་ ༡ ལྷལ་བསྐྱེད་ ཞེས་སྒྲི་ཚུགས་ ཤིང་

༠

༡༡

འབྲས་ལྗེར་ ཅུ་

ལ་དགའ་མི་ལ་ཇ་མི་ལ་རྟོགས་ ༣༠ ལ་མོན་སྲུང་མི་བཞེན་ས་མཚན་ལ་ལྷན་དང་

༣༠

མཇལ་དར་སྤལ་

བའི་བཏགས་རང་སྒྲོགས་ཐོགས་སྲུང་ ལྷོ་མཚོད་ཤི་ ཞེས་སྒྲི་ཚུགས་ ཤིང་

༩

འབྲས་ལྗེར་ ༣ རེ་

ཤོད་ནས་ལ་བཏགས་རང་སྒྲོགས་དང་ ཞེས་སྒྲི་ཚུགས་ ཤིང་འབྲས་ལྗེར་ ༣ རེ་

ཚོས་ཉིན་

༢

མོ་བུང་ཡང་སྤྱིར་དུ་མི་བྱན་མཚོན་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལྟེ་མོ་བོང་ལག་འབྱར་བའ་  
གསལ་ ༡༥ ལྟ་སྟོན་ཚེན་དུ་ཇོ་སའ་སྤྲུལ་ཞབས་ནས་མི་དྲག་གྱི་འདྲི་མཇེལ་  
དར་བར་མཚོན་ ༢ སྤོང་མགོན་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་བདུན་རེར་སྲོད་གསོལ་གསོལ་

༡

རྒྱགས་

རྒྱལ་མཚོན་རྩམ་ཁལ་ ༠ མཚོན་མེ་བརྒྱན་མར་འདེགས་ ༠ མཚོན་འབྲུ་ ༠ ལྷན་  
༡༢ ༡༣

༡

ལྷ་ རྩི་བུང་ ར་རྒྱགས་གཉེར་བོང་ནས་སོང་ གནས་རྒྱུ་ལྷ་ཚོས་དུ་སྟོན་དར་  
སྤྲུལ་ གསལ་ཕྱད་ཞོ་མོང་ ཞལ་རྩོག་གཤམ་ ༡ ལྷན་འལ་ཁ་བཏགས་ ༥ གསལ་  
རྒྱུ་སྤྲུལ་ཡོན་བཅས་དདུལ་ ༠ བརྒྱན་མར་སྟོན་དར་སྤྲུལ་ ༡ ཁར་སྟོན་ ༢  
༣

གསལ་

ཕྱད་ཞོ་མོང་ ཞལ་རྩོག་གཤམ་ ཕྱད་དོད་དདུལ་ ༠ དགའ་བོད་དུ་སྟོན་དར་སྤྲུལ་

༤

མཚོན་ ༡ གསལ་ཕྱད་ཞོ་མོང་ ཞལ་རྩོག་གཤམ་ ཚོགས་འཁོར་དདུལ་སྲང་ ༡

༠

དར་ཚེན་དར་སྟོགས་བོང་ལག་འབྱར་བ་འདོམས་ ༤ རྒྱལ་མཚོན་ལྷ་རྒྱགས་  
འཇམ་ལྷན་ ༡ ལྷན་མར་དུ་སྟོན་དར་སྤྲུལ་ཚོན་ ༡ ཁར་སྟོན་ ༡ གསལ་  
ཕྱད་ཞོ་མོང་ ཞལ་རྩོག་གཤམ་ ཕྱད་དོད་དདུལ་ ༠ དབང་དཔལ་ ལྷག་འགའ་

༥

མལ་ལྷུ་བ་ ལྷན་འལ་ཁ་བཏགས་སོ་སོར་ལྟེ་མོ་ ༢ ར་ རོར་བུ་དུལ་ཁང་ ལྷན་པ་ཁང་གསལ་  
བདེ་སྟོན་ཁང་རྒྱུ་ ཞོ་མོང་ལ་ དང་དུང་ཁང་རྒྱུ་ ལྷག་འཚལ་སྤྲུལ་སོ་སོར་ལྟེ་  
མོ་ ༢ ར་ སྤོང་མགོན་ཁང་གསལ་ ལྷ་མོང་ ཁང་གསལ་ན་སོ་ ལྷན་མ་སྟོན་མ་

ལྟེ་མོ་

གནས་རྒྱུ་ཁང་པ་ ལྷ་འཇོས་ཁང་པ་ སྤོ་བཟེད་པལ་རྩོར་སོ་སོར་ལྟེ་མོ་ ༢ ར་  
ལྷན་རྒྱུ་གཉེན་རྒྱུ་ལྷན་མི་ལོང་ཨ་དར་ལ་ཞལ་མོགས་ར་འདེག་ ༠ མར་ཁལ་ ༠

༢

༧

ཚོ་བུང་འོས་མིས་བཅས་སོང་ སྤྱིར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་མཇེལ་དར་ལ་ལྷི་ བརྒྱན་  
དོད་དདུལ་སྲང་ ༡ ལྷན་པ་མཇེལ་དར་དར་སྟོན་གསལ་སྤྲུང་ ཞལ་སྟོན་རྒྱགས་  
༠ ༡༡ ༢

ཤིང་

འབྲས་སྤྲུང་ ༢ ༤ ཞལ་ ཡོངས་འཇོན་དང་ གསོལ་དཔོན་སོ་སོར་ཞལ་སྟོན་རྒྱགས་

༧

ཤིང་འབྲས་སྤྲུང་

ལྷག་རི་བྱ་ཚང་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་ལྷི་ ར་དང་འབྲས་སིལ་ ལྷག་གསོལ་ལོག་བཅས་  
བཅས་ལྷན་པ་ཁང་བཏགས་རང་སྟོགས་ ཞལ་སྟོན་རྒྱགས་ ཤིང་འབྲས་སྤྲུང་ ༢

༨

འབྲས་རྒྱུང་ཁ་ ༡

ཚོས་ཉིན་ སྟོན་ལམ་འབྲེད་བསྐྱེད་ལ་ལྷི་ལྷན་པ་ལ་བསོད་བཏགས་ ༢ ལྷན་

༣

ཁམ་ཚན་ནས་མཇལ་

དར་ཕྱི་མཛོད་ ༡ བརྟེན་དོད་དུལ་སྤང་ ༡ ཚོགས་འདུ་སྐྱེས་པ་ནས་བཅོད་བཏགས་

༡༢

རེ་ ཤོད་

དུ་ཁམ་མཚན་གྱི་མཇལ་དར་ལ་ཕྱི་ ༡ སྐྱེས་པའི་ལ་ཕྱི་དང་སྟོན་གྱི་ ལྟོ་མང་མཁན་པོ་ནས་མཇལ་  
དར་ཕྱི་མཛོད་ ༡ དང་གྲ་ཚང་ནས་ལ་ཕྱི་ཞེས་ཅིང་བསྐྱུང་དང་ ཞེས་སྟོན་ ཤོད་དུ་མཁན་པོ་  
ནས་ལ་ཕྱི་དང་སྟོན་གསལ་ཐོགས་ཞེས་སྟོན་ཕྱི་གསལ་ ཤིང་འབྲས་སྟེར་ ༢ ལྟོ་ཚིད་མི་

༩

མཚན་ནས་མཇལ་དར་ལ་ཕྱི་ ཤོད་དུ་མཇལ་དར་ལ་ཕྱི་ཕུལ་བ་སྐྱུང་ ཞེས་སྟོན་

༧

ཕྱི་གསལ་ཤིང་འབྲས་

སྟེར་ ༢ ལྟོ་ཚིད་ཁམ་མཚན་ནས་མཇལ་དར་ལ་ཕྱི་ ཤོད་དུ་ལ་བཅོད་ཕུལ་བ་བསྐྱུང་དང་  
ཞེས་སྟོན་ཕྱི་གསལ་ ཤིང་འབྲས་སྟེར་ ༡ བསྟན་སྟོན་སྐྱུང་ནས་ཇ་སྐག་དོས་པེབས་

༥

གྱི་མཇལ་དར་

ཅན་མཛོད་ ༡ བརྟེན་དོད་དུལ་སྤང་ ༢ ཕུག་ཁང་དུ་བར་མཛོད་ ༡ ལུག་ལོགས་ ༡ ཕུལ་  
མི་མཇལ་དར་དང་སྟོན་གསལ་ ཤིང་འབྲས་སྟེར་ཡོད་ཀྱི་སྟོན་གསལ་ ༡ རྒྱུ་སྟེར་ཕྱི་གསལ་

༩

༡༡

སྟོན་ ༢

ཞབས་གསལ་སོ་བོར་ཞེས་སྟོན་ཕྱི་གསལ་ ཤིང་འབྲས་སྟེར་ ༢ མོང་ ལ་ལྟའི་སྐྱེས་

༧

ལྟུང་ལ་སྟེར་

དཔོན་གོ་བ་ནས་ལྟུང་བའི་ལོགས་སྟེན་མཇལ་དར་ཨ་ཤི་ ༡ འགོ་འཚལ་ཕྱོན་འདེང་ ༡ འབྲུ་དཀར་  
སྟེར་ ༡ མཚན་སྐྱེས་ལྟུང་མཛོད་ ༡ ལྟུང་ བཅས་ཚེས་མཛོད་གདོང་སོང་ འབྲས་བདེ་ཡང་མཞུལ་བྱུང་ནས་སྐྱེས་ལྟུང་མཇལ་དར་  
ཕྱི་མཛོད་ཕུལ་བ་ཞེས་ཅིང་བསྐྱུང་ ཞེས་སྟོན་ཕྱི་གསལ་ ཤིང་འབྲས་སྟེར་ ༢ ཤོད་དུ་

༩

མཇལ་དར་ལ་ཕྱི་དང་སྟོན་གྱི་

ལུག་ལོགས་ཕུལ་བ་ཞེས་སྟོན་ཕྱི་གསལ་ ཤིང་འབྲས་སྟེར་ ༢ ཚེས་ཉིན་ བར་

༡

༩

༧

ཐོག་དང་

སྟོན་འབྲུ་སྐུལ་སྐུ་ནས་མཇལ་དར་ལ་ཕྱི་ཕུལ་བ་བསྐྱུང་ ཞེས་སྟོན་ཕྱི་གསལ་ ཤིང་

༩

འབྲས་སྟེར་ ༢

ཚེས་ཉིན་ གནས་རྒྱུང་གྲ་ཚང་ནས་ཤོད་དུ་མཇལ་དར་ཨ་ཤི་ ལུག་གསོལ་

༥

ལོག་ཕུལ་

བ་ཞེས་ཅིང་ ལས་སྐྱེ་སོ་སའི་བ་བཏགས་དང་སྟོན་གསལ་ ཞེས་སྟོན་ཕྱི་གསལ་ ཤིང་

༧

འབྲས་སྟེར་ ༢ རེ་

ཨ་མ་བན་རྩན་དེ་ཤིང་འབྲུང་དཀར་ལ་སྐྱེས་ནས་མཚན་སྐྱེས་ འདོད་ལོའི་ཚེ་སྐྱེ་ནས་བཅས་ ༡ ཇ་སྐག་སྐྱེ་

ཞབས་ནས་མི་དྲག་སྐྱི་འདྲིའི་མཇལ་དར་ཕྱི་མཛོད་ ༡ འགོ་འཚལ་ཕྱོན་འདེང་ ༡ ལྷམས་ཐོག་

རིས་ལྟུང་ ༢ བཅས་སོང་ ལྟུང་ཐང་སྐྱེ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་ལྟུང་མཇལ་དར་ལ་ཕྱི་ཞེས་ཅིང་སྟེར་

ཞེས་སྟོན་ཕྱི་གསལ་ཤིང་འབྲས་སྟེར་ ༢ དག་འཕྲན་ཤར་ཕྱི་ལས་སྐྱེ་མཇལ་དར་ལ་ཕྱི་

༧













ཚེས་གྲུང་ནས་མཇུག་ལྷན་ཁྲིམས་ ༡ ལུག་གསེལ་ལོགས་ ༡ གེ་མེའི་ཁོངས་ལྷན་གསེལ་  
ལུག་ལེན་བཞག་དངུལ་གྲངས་ ༢༧ དང་འདམ་དོད་གྲངས་ ༡ བཅས་ལྷན་པ་འཕམ་སྐྱེ་

3

སོ་སོར་བསོད་

བཏགས་ཤིང་མཚམས་པོ་མཚོན་པོན་ལ་དྲང་དྲང་ཁང་རྒྱུང་དང་གཅོད་པལ་ཁང་གསལ་དྲུད་ཀྱི་ལྷན་གསེལ་ལུག་ནས་ ལྷན་གྲྭ་

ཚེས་བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལྷན་དོད་དངུལ་གྲངས་ ༡༡ ལྷན་པོ་ལོ་མཚམས་ལོ་འཁོར་གྲངས་  
༢༧ ༡

རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ འབྲས་བོད་པ་བཀུར་

༢ 3

པའི་དུས་བཟང་སྐྱབས་སྐྱེས་ལྷན་པའི་ཁ་བརྟགས་དང་སྐོག་ཐོག་ རྒྱུག་ ༡ མར་འདྲེགས་ཁལ་ 3 བཅས་སོང་  
འབྲས་བུ་དང་ལུ་ཁང་བསྐྱེད་མི་གིས་སྐོན་ལམ་འབྱེད་བསྐྱེད་དང་མང་བསྐྱེད་པའི་  
6

ལྷན་དོད་བཅས་ལ་དངུལ་གྲངས་ 10 ལྷན་ ཚེས་ཉིན་

6

སོག་འཕེལ་རྒྱུ་སྐྱོད་འདུ་སྐྱོད་ནས་ལྷན་གསེལ་དུ་ལྷན་པའི་གསེལ་བརྟན་ལ་བསོད་ རྒྱུགས་ 2 ལུག་མཚོན་  
ཁང་དུ་ལྷན་པའི་གསེལ་བརྟན་ རྒྱུགས་བཅས་ལྷན་པ་བཀུར་ལེན་ལ་བསོད་

༡

སྐྱེད་ 3 གོས་

ལ་གཤང་ ཤོད་ནས་ཁ་བསོད་ ༡ གོས་ལ་གཤང་ མི་སྐྱེལ་རྩམ་ཁལ་ ༡ བཅས་སོང་ གྲ་  
གཞི་བཤོག་རྒྱ་ཁང་གི་རྒྱ་གསེལ་གསེལ་རས་སྐྱར་ལམ་དངུལ་ 0 བཅས་སོང་

6

རིན་ཚན་གྱི་

རི་ཁོངས་ཀྱི་དགོས་ཤིང་གཉིས་སྐྱོད་སྐྱེད་སྐྱེད་དགོངས་ལྷན་པ་བཏགས་ཁང་སྐོན་ 2 ལྷན་ སྐོན་ལམ་  
འབྱེད་བསྐྱེད་དངུལ་འབྲེལ་འཕེལ་དངུལ་གྲངས་ 60 ལྷན་པའི་སྐོན་དོད་དངུལ་ 0 དང་

4

རྒྱུ་ལྷན་གསེལ་

ལ་ཁང་སྐོན་ ༡ རེ་སོང་ ས་རྒྱུ་མཚོན་ཞལ་འདེབས་ལྷན་མཚོན་ 4 བསོད་བཏགས་ 90  
ཤི་ཟང་ལྷན་གྲངས་ 6 གསེར་ཤོག་བརྒྱ་བམ་ ༡ བཅས་སོང་ ཚེས་ཉིན་ དངུལ་

99

གཤུང་ཁང་

དུ་སྐྱབས་ཤིང་ཡོང་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེད་མཚོན་འབྲུལ་རྒྱུ་མཚོན་རྩམ་བརྒྱ་མཚོན་ལག་གསུམ་ལ་རྩམ་  
རྒྱུ་ལྷན་པའི་ 3 མཚོན་མེ་བརྒྱན་མཚེ་འདྲེགས་ཁལ་ 3 མཚོན་འབྲུལ་ཁལ་ 0 སྐོས་

94

94

12

ལུག་ ༡

སྐྱེད་ལྷན་ ཤི་བཟང་ གཞིམ་རྒྱུང་གྲ་ཁང་བཅས་ལ་བརྒྱ་མཚོན་ཚེ་མེ་འབྲུལ་རྒྱུ་མཚོན་ལྷན་པའི་ ༡ རེ་  
4

མཚོན་མེ་བརྒྱན་མཚེ་འདྲེགས་ཁལ་ ༡ རེ་ མཚོན་འབྲུལ་ཁལ་ 0 སྐྱེད་ལྷན་ ཤི་  
4 2

ཟང་ ཚོགས་

ཡོངས་ནས་ཉིན་གཤང་འཛིགས་ལྱེད་བདག་འཇུགས་ ཚོགས་འཁོར་ ལྷན་པའི་མཚོན་པ་ སྐྱེད་  
འདྲེན་འབྲུལ་གསེལ་ ཞབས་བརྟན་རིམ་པ་གསུང་རྒྱུ་ལྷན་པའི་འཇུགས་གཏོར་རྩམ་ཁལ་ ༡ མཚོན་

4

མེ་བརྒྱན་མཚེ་འདྲེགས་ 0 སྐོས་ལུག་ ༡ མཚོན་འབྲུལ་ 0 ཚོགས་འཁོར་རྩམ་  
92 2

ཁལ་ 2

90

ལྷན་ཞིབ་ཁལ་ 0 ཚོགས་ཚང་ཤིང་བན་ ༡ ལུག་ཞིབ་ ༡ ཤིང་འབྲས་སྐྱེད་ 24  
4

ཞེས་སྐོར་ཤོག་ 900 ལྷན་དང་སྐྱེད་ཚན་ 2 གསེལ་རྒྱུ་འབྲུང་སྐྱེད་ 99 རྒྱ་  
རྩམ་གྱི་རྩམ་བཅས་མཚེ་འདྲེགས་ཁལ་ 2 སྐོས་ཁལ་ 0 ༡ ཞེས་སྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
འབྲས་ 90 0

འབྲས་སེལ་ཁལ་ 0

93

ཞིབ་ཁལ་ 0

5

གྲང་ལྷན་རྒྱུ་འབྲས་ཁལ་ 0 སྐོར་ལུག་ཞིབ་ ༡ མང་རྩམ་ཁལ་ 0 ལྷན་པ་  
92 0

3

ཁལ་ 0

3

སྐྱེ་བཞག་ཚེ་བ་ 4 ལྷན་ཁ་ 6 དངུལ་གཤུང་རྩམ་གཉིས་ལ་སྐྱེད་འབྲུལ་ཁལ་སྐོན་ 2

བསོད་བཏགས་ ༢ ལྷ་འབྲུག་པམ་མེད་ མཚོད་པ་ཁང་དང་ དངུལ་གདུང་སྐྱབ་ཉེར་སོ་སོར་  
 བསྐལ་ཕྱིན་མེ་བརྟན་པའི་དངུལ་སྲུང་ ༡༢ བསོད་བཏགས་མེ་ཕུལ་བདོད་དངུལ་རྩོམ་  
 ཞལ་སྲུང་ལ་ ༢ རྩོག་ ༢༤ ༠  
 ༢༥ ༥ ༠  
 ༢

སྲང་ ༥

༢

སྐབས་རྟེན་གྱི་མཚོན་བཅས་སོང་ གནས་རྒྱུད་ དགོ་འཕེལ་ ལྷག་རི་ ལྷང་ཐང་  
 བཅས་གྱི་ཞུ་ཐོབ་གོང་བཞེན་སོང་ ཆོས་ཉེན་ དཔལ་ལྷ་ལྷག་གི་རྒྱ་ཐོག་དགོས་  
 ༡༢

ཆ་གོང་བཞེན་

སོང་ ཆོས་ཉེན་ བྱ་ཚང་ཚོགས་ལོང་ནས་ཉེན་གསུམ་རིང་རབ་གནས་དགོ་  
 ༡༣

ལེགས་

ཆར་འབེབས་རྒྱལ་སྐྱེའི་ཉེན་གཅིག་སྐྱབ་ཐང་ནས་བཏོར་རྒྱུ་འཕྲུང་སྐྱབ་ ༡ རྩོད་ལྷོ་  
 རྩོད་བཅས་མར་ལལ་ ༢ བྱ་མ་ལལ་ ༡ ཞེས་སྐབས་རྒྱ་སྐྱེར་ཞེས་ལལ་ ༠ ལྷང་  
 ༡༤

སྐབས་རྟེན་བཅས་ལལ་ ༠ ལྷར་བལ་ལལ་ ༠ རྩོར་ལུག་ལོག་ ༡ དཀྱང་ཆོགས་  
 ༡༥

རྒྱུ་འབྲས་ལལ་ ༠ ལུག་གསོལ་ལོག་ ༡ རྩོ་ ༠ འཇུགས་གཏོར་སྐྱོན་ཆས་ཅམ་  
 ༡༦

ལལ་ ༡ ལོང་འབྲས་སྐྱར་ ༡༥ ཞེས་སྐོ་རྩོག་ ༥༠ བཅས་སྐྱེད་ཅིང་ དེ་ལྷིང་  
 ༡༧

བྱ་ཚང་ནས་བཏོར་སྐབས་ལ་གསོལ་རས་ཞུ་བྱེད་བསོད་བཏགས་དཀར་གཅོང་སྐལ་བའི་སྐྱོན་བསྐྱེག་  
 ལྷས་ཆ་ཆ་ཚང་ མར་འདེག་ལལ་ ༢ ཐོར་ནས་བྱོ་ལལ་ ༢ བཅས་གནང་བའི་དོ་  
 འདི་བྱ་ཚང་ནས་སྐྱེད་སྐབས་

མོས་མེ་སྐྱེའི་ན་བཟའ་ མཚོད་མེ་བརྟན་མར་འདེགས་ ༠ རྩ་རྒྱུ་ཞལ་ཟས་  
 ༡༨

ཆོགས་

རྩལ་ལལ་ ༢ ལྷས་ཆ་ཇི་དགོས་བྱ་ཚང་རང་ནས་བཏོར་དགོས་ ༢ ལྷང་རྩལ་གཉེར་ནས་སོར་  
 རྩོང་མར་ཕྱིན་མི་གཉེས་ ལྷ་ཞུང་གོང་མི་གཉེས་ ལྷ་བདེད་པོ་གཉེས་བཅས་སོར་སྐྱོར་སྐྱེད་དངུལ་སྲུང་ ༤ ལྷང་  
 ༡༩

ཆོས་ཉེན་ རུང་ཁང་མ་ཚོན་སྐྱིད་པའི་ཁ་བཏགས་རང་སྐྱོག་ཐོག་ གསར་པའི་གསར་མཇལ་ཁ་བཏགས་བཞེས་ བར་ཐོག་སྐྱབ་  
 ལྷའི་མདུན་ནས་ལྷ་ལྷག་གི་བསྐྱར་འགྲུར་ ལུས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ བརྒྱད་རྒྱུད་ བྱ་རྟོག་གསེར་གསུམ་བཅས་གྱི་ལྷ་ལྷག་གསུམ་གྱི་རྟེན་གསུམ་སྐྱ་ལྷི་  
 ༢

ལ་དངུལ་སྲུང་ ༤ ལལ་ལེ ༣ ལྷ་བཏོན་སྐྱ་ལོན་ལལ་ལེ དངུལ་པམ་སྲུང་ ༢༥ ལལོ་  
 ༢༠

མཚལ་ཕྱོན་འདོད་ ༡ ལྷ་མ་སོར་

ལེགས་བྱུབ་ ༡ ལྷ་རམ་དེ་ལོ་ ༡ སོང་བ་སྐལ་བར་རྩོར་འབྲལ་སྐྱབ་ལལ་ལལ་ལེ ༡

རྟེན་གསུམ་དོད་སྲུང་ ༡ ལྷང་  
 ༢

༢ ལྷང་རྩལ་ལོག་ལལ་གསར་མཇལ་ལྷས་པའི་ཁ་བཏགས་བཞེས་ལོང་ ཆོགས་མཚོད་ལ་འཚོམ་ཇལ་དགར་ཐོན་རྒྱུར་ཇལ་སྐྱབ་

མར་ལལ་ ༤ རྩོ་གྱི ༣ ལུལ་ ༠ སོང་ ཆོས་ཉེན་ གོང་དཀར་ཆོས་སྐྱེ་པ་  
 ༢

ནས་

མཇལ་ལྷ་རྩལ་དཀར་བྱུབ་ ༣ ལུལ་བལ་བཏགས་རང་སྐྱོག་ཐོག་ཇལ་སྐྱབ་གས་ ༡ མར་ལལ་ ༤ སོང་

ལང་ཅན་སྐར་པ་ལུ་སྐྱི་པ་ནས་སྐྱབ་ལང་དུ་མཇལ་ལྷ་མར་སྐྱས་ཆ་ ༡ ལུག་ལོགས་ ༡ ལུལ་བལ་

བཏགས་རང་སྐྱོག་ཐོག་སྐྱེའི་ལལ་ ༡ ཆག་རྩའི་ ༠ སོང་ ཆོས་ཉེན་ རྩོ་  
 ༡༠ ༢༥

མ་གྱིན་དབང་གི་རྒྱ་

པའི་རྒྱ་ཐོབས་དགོས་ཆ་དང་ ལྷ་ལོན་སྐར་ལམ་སོང་། ཞེས་གནས་ལའི་རྒྱ་སྐྱོ་རྒྱ་ཆོས་བར་  
 ༢ ༢༥

ལྷི་ལེ་འཁོར་ཁང་སྐྱ་སྲུང་ ༡༢ བརྟུག་ དག་དབང་ཆོས་འཇོམ་ལ་སྐྱོ་བཟོ་དཔལ་

ཚོར་གྱི་  
ལྷགས་གྲོས་མཚན་ལོ་འཁོར་ལུང་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོས་ནས་ ལྷགས་ཚོས་བར་གྱི་  
༢ ༡༤ ༢ ༡༤

དངུལ་སྲང་ ༣ ལྷོད་  
༥

ལྷོ་ཟེར་པ་ལྷགས་ནས་དབྱུང་ལྷོད་བསྐྱེད་ལ་ ལྷགས་བཅོན་མདོས་བཅས་

པར་ཞབས་བསྐྱེད་ཉིན་རྒྱག་པའི་ཉིན་རིམ་ལོན་དངུལ་

༥ ༠

འཕྲིན་པས་དངུལ་སྲང་ ༢ ལུ་ ༡ གཡོག་ལ་དངུལ་ ༠ དང་ཁ་བསོད་ མཚན་

ཆར་རིན་བསྐྱེད་དངུལ་ ༠ པས་མཚོས་

༣  
༤

ས་དམར་བཅས་རིན་དངུལ་ ༠ བཅས་ ༢ ལྷགས་འཛིན་སྐྱེད་ལཱ་མཚར་ཆས་

༡  
༥

གསར་བཟོ་དང་ དབྱུང་བཟོ་བཅས་བཅས་སར་བཟོ་ཁང་

གོས་བཟོ་པ་དང་ ལྷོད་པ་གནས་གང་བཅས་ནས་ཉིན་སོང་བར་གོས་བཟོ་བར་ཉིན་གྲག་

༡ ༡༤

ཁམ་མེད་དང་ ལྷོད་པར་ཉིན་གྲག་དངུལ་མེ་ གནས་གང་ལ་དངུལ་

༠ ༠

༡ ༠

བཅོས་པས་སྲང་དངུལ་བསྐྱེད་སྲང་ ༥ མོང་ ལུང་ལྷོག་སྲང་ནས་ ལྷགས་ལྷག་

༢

ལའི་སོང་སྲང་ལོགས་མ་དངུལ་སྲང་ ༥༠ ལྷོད་

ཞེལ་ཁང་པ་གསར་པའི་ལྷགས་ལྷག་རྒྱུ་ཚོས་ནས་ ལྷགས་ཚོས་བར་གྱི་ལོ་

༢ ༡༥ ༢ ༡༥

འཁོར་ཁང་སྲང་ལང་ཐོ་ལག་འཛིན་སྐྱེད་སྲང་མ་ནང་གསལ་

ཁང་སྲང་འབབ་སྲང་ ༣༡ སྲང་ལམ་སྲང་ལྷོད་ ལྷོད་པར་ལྷོད་མི་སོར་གྱིས་ལྷགས་རྒྱ་

༠

ལའི་ལོག་དངུལ་སྲང་གཙང་

༣༠

འཛིན་ལས་དམ་འབྲུང་མ་སོང་ ལང་ལྷགས་ལྷག་ནས་གཟུང་གུལ་དངུལ་བོགས་མ་ལྷ་བྱུར་དངུལ་སྲང་མེ་སྐྱབ་འཕུས་སྤྱི་ལྷགས་

༤༠

ནས་ལྷ་རྒྱན་ཆེ་གཤིས་ དམིགས་གསལ་བབ་བཀོད་དགོས་རིགས་མ་བྱུང་ཆོ་བོད་བཞིན་འཕུས་པ་བྱིད་རྒྱར་ ལྷགས་ལྷག་བོགས་མ་

དངུལ་སྲང་ ༤༠ ལྷོད་ལྷགས་ནས་ལྷག་འབྲུང་བས་གཙང་འཛིན་ཚོ་དམ་འབྲུང་མ་སོང་ འབྲོང་སྤྱི་ཆོ་དར་གྱི་

ཐོན་ལྷག་བཅར་བའི་སྤྱི་ལྷགས་དོ་མར་ཁ་བཏགས་རང་སྤོག་ཐོག་ལྷོད་ ༡ སྲང་ རྒྱལ་ལོ་ལོགས་མདོག་ལིགས་པ་བྱུབ་ ༡ ར་འཁོར་སྤུམ་

རྒྱག་ ༡ གཅིག་དང་སྐྱག་གཅིག་ ལུ་ཅེ་ལ་ཁ་བཏགས་རང་སྤོག་ཐོག་སྲང་ ལྷོད་ ༡

ཤོད་ནས་སྤྱི་ལྷགས་ལ་.....

དོལ་སྤུམ་དཀར་ཐིག་ལིགས་པ་བྱུབ་ ༡ ར་རྒྱང་སྐྱག་ ༣ ལུར་བསོས་ལྷག་ལོག་ ༡ ལུ་ལོ་ ལྷོད་ སྐྱོད་

ཆག་ ལྷོད་ལལ་མེ་ལོད་པས་དོ་མེ་ ལྷོད་དང་ གཉིར་པ་ལ་བསོད་མེ་

༣

དངུལ་ ༠ མེ་ གཡོག་ལོ་མོ་

༣

བཞེལ་དངུལ་ཁམ་མེ་བཅས་སོང་ཞིང་ ལུ་ལྷོད་མི་སོར་གྱི་སྤྱི་ལྷོད་འགོ་འདོན་དགོས་རྒྱུ་ལེགས་ཆ་དང་ འགྲོང་བྱང་འགོ་པ་

ཀ་དཔལ་མི་སོར་ལ་ལོགས་རམ་དགོས་རྒྱུ་ལོག་གོ་དང་ ཉིན་སྲང་གིས་ཁ་བཏགས་བཅས་སྤྱི་ལྷགས་གཤོང་སོང་ ཆོས་ཉིན་

༣༤

འབྲས་བྱང་རྒྱ་ལམ་མཚན་རྒྱ་འཛོམ་མེད་ཐོན་རྒྱུར་མེ་གོ་སྐྱགས་ ༡ མར་འདོགས་ལལ་ ༤ ལྷོད་ལལ་ ༠



བཀའ་བཤེས་ མཚེའམ་སྤྱི་ལོ་ཡི་གཞི་ལྟར་ལའང་སྤྱི་ནི་ ༡ ཚེས་ལ་འདི་གའི་སྤྱིང་

༤

ཁ་ཕན་རྒྱན་གྱི་  
འབོ་སྤྱོད་ལ་ཁ་བསོད་བྱེད་སྤྱི་ལོ་མག་བྲལ་ཚེ་ལ་ཞེས་ཞེས་རྟུམ་ཞེས་འདོད་ལ་བསོད་ ༡ མོང་ ཚེས་ཉིན་ དངོས་

༥

བྱུང་སྤྱིང་པའི་ལམ་ཐོ་སྤུལ་བའི་སྤྱིང་ལམ་ཁ་བཏགས་རང་སྤྱོད་ཐོག་ ལྷི་ ༡ ར་སྤྱོད་ ༡ མོང་ ལེ་གཡོ་གཏེ་  
བཀའ་ལོ་སྤྱི་ལོ་མི་བཏགས་དུལ་ ༠ ལྷིང་ ཚེས་ཉིན་ ཚེས་ལ་བསྐྱར་གནང་

༡

༤

༥

གཤོང་མགོན་ཁང་སྤྱིང་ཤོད་གསལ་སྤྱིང་ཁ་  
བསྐྱོད་དང་ རེས་པར་ཁ་བསྐྱོད་བཅས་ལྟར་དུལ་ ༠ མོང་ ཚེས་ཉིན་ ལྷིང་

༢

༡

༠

༤

བཅུན་ལ་རྟུམ་རིམ་སྤྱིང་གྱི་ཡོན་དུལ་  
༢ ༢ ༠

༠

༠

༥

མོང་ ཚེས་ཉིན་ བརྒྱད་གཏོར་གྱི་དགོས་ཚུལ་ལ་དཔེ་གསལ་ལྟར་དང་ ལྷིང་

༥

སྤོལ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་བཏགས་ ༡

༢

སྤྱི་ཚེན་ ༢ ཞེས་མོམོ་ རུ་ལུག་གི་སྤྱི་ཚེན་བཅས་མོང་ བཤད་སྤྱི་ལོ་མག་ལ་རྒྱར་སྤྱིང་ལ་ཐའི་ཇི་ཞབས་སྤོད་ལུག་  
འབྲུལ་ཞུས་པའི་ལེགས་བསྐྱོད་གསལ་ཇ་མཚོད་ཆར་དོད་དུལ་སྤྱིང་ ༢ འབྲུལ་དར་

༥

ལེ་ལེ་ ༡ བར་མཚོད་ ༡ ལྷི་མཚོད་ ༡

འདི་མ་མོང་

གོས་རྒྱན་གཞི་མཚལ་ཁ་ལུག་ ༡ འབོ་མཚལ་གྱི་ཚེན་འདོད་ ༡ ར་འཁོར་དུག་ ༡ ལྷི་མ་ལྷང་ ༡ བཅས་མོང་

ཚེས་ཉིན་ ཚེས་ལ་སྤྱི་ལོ་རྟུམ་ཞེས་ལྟར་ཚོང་བཤེད་དན་ལ་ཞེས་རྟུམ་ལོ་ལའང་པར་

༧

བརྟན་ནས་མེ་ཕན་སྤྱོད་སོགས་ལྷོ་སྤྱོད་དུལ་

༠

༢

མོང་ བར་ཁང་དུ་རྟེན་བྲལ་བཞེ་གྲ་ནས་མཁམ་འབྲོག་ལས་བཤེད་ལེ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་

ལུགས་གྱི་

གྲུ་རུ་རྟེན་པོ་ཚེར་ཚོས་ཀོང་ལུལ་བས་ཚོགས་  
ཅུམ་རུའི་ ༠ མཚོད་མི་བརྟན་མར་སྤྱོད་གྲུ་བཅས་པར་མར་འདེགས་ ༠ མཚོད་

༡༠

༥

འབྲུ་ ༠ ལྷི་ལྷི་ ལྷི་བཟང་ བཞེས་

༡

གྲོ་རྟོག་ ༥ ཤིང་འབྲས་སྤྱིང་གང་ བཞེས་ཅུམ་ ༠ མངར་ཚེས་རིས་ ལྷིང་

༡༠

བ་ ༠ དཀར་པོལ་ལག་གཡམ་ ར་འདེགས་

༡

༠

མར་འདེགས་ཁལ་ ༡༠ བཞེས་ལུག་ནས་བཅག་རུའི་ཁལ་ ༠ ལྷི་ཡོན་ཚོགས་ཆར་

༢

དོད་བསྐྱོམས་དངུལ་ ༠ མར་མཚོན་ ཀལི་ལེབ་

༥

3

དར་དམར་ལག་ ལྷན་ཤལ་བསོད་བརྟགས་ ༡ བཅས་སོང་ ཤོང་ཚེས་ཉིན་ བདེ་ཚེན་གསང་བསྐྱབས་པར་བཀའ་འཛིན་དགོང་དོན་ཡང་  
ཇ་གང་ཐོན་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞི་ ༡ མར་འདེགས་ལལ་ ༤ སོང་ བསྐྱེད་སྐྱོང་ཚེན་སོང་

ལྷུག་གཞན་མཇལ་ཚེབས་བསྐྱར་

དང་ གཞིས་ལྷེས་ཚང་མའི་སྐྱེས་རྒྱུས་ལྷེས་པའི་སྐྱོན་དར་མཁར་སྤོན་ ༡ བསོད་བརྟགས་ 2 ལུང་དོད་དངུལ་ 0 བཅས་སོང་

3

ཚེས་ཉིན་ ལི་མ་ལྷ་ལང་འགག་མགོན་པོ་སྤྱལ་པའི་བསྐྱར་བ་དང་ ལྷང་ལོ་ཅན་

༡༠

6

འགག་མགོན་དཀར་རྒྱ་

སྤྱིན་གཏོང་རྒྱ་བཅས་མཚོད་ཐོབ་དང་གྲ་ཡོན་གོང་བཞིན་སོང་ ཚེས་ཉིན་ དངུལ་

༡༡

གཏུང་ལང་དུ་བཞི་གྲ་ནས་བརྒྱ་མཚོད་

འབྲུལ་བའི་མཚོད་ཐོབ་རྩམ་ལལ་ ༡ མཚོད་མེ་བརྒྱན་མར་བཅས་པར་འདེགས་ 2

༥

མཚོད་འབྲུ་ 0 སྐྱོམ་སྤྱལ་པ་

3

༡

འབྲུས་བུམ་དར་སྤྱ་ཚེན་ 2 ཡོན་ཀུམ་མེ་རྩིས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་དེས་སོང་ དབུ་མཚོད་གནང་གང་ལ་ཚེས་བཟོ་ཆེས་མའི་སྤྱོད་ཐོག་  
འབྲུ་ལལ་ 2 དང་ཚང་མ་བསོད་ནམ་སྤོན་མར་རྒྱན་ཚང་ཐོག་རྩི་རྒྱུར་འབྲུ་ལལ་ ༥ སོང་ ཚེས་ཉིན་ དཔལ་ལྷ་

༡2

སྤྱོད་རྩུ་མགོན་པོ་བ་ བརྒྱན་བཟང་མ་བཅས་སྤྱོད་མོ་ཞི་དཀག་གི་བསྐྱར་འཕྲིན་གཏོང་

༡

24

རྒྱའི་འཇུག་སྤོན་བཅས་རྩམ་ལལ་ ༡

༥

སྤྱན་ཤལ་ལ་བརྟགས་ 2 སྐྱོམ་རིང་ ༡༠ ཞེས་གྲོ་རྟོག་ ༡༠ ཚོགས་སྤྱུས་ཤིང་འབྲས་སྤེར་ 2 མཚོད་འབྲུ་ 0 ཚོགས་

2

ཚང་པོལ་ཚང་བཅས་ཀྱི་དོད་ལ་འབྲུ་ལལ་ ༡ ཚོགས་ཤེས་གོ་ 0 ཞབས་རྟོགས་

༤

༡

རྒྱུར་ཇ་འདེགས་ 0 མཚོད་མར་ ཇ་འབྲས་རྟོར་

༥

2

མར་བཅས་པར་མར་འདེགས་ལལ་ ༡ ཤིང་རིན་དངུལ་ 0 ལྷ་ 0 རྟོར་སྤྱལ་གྲ་

༡༠

༤

༡

ཁོག་ ༡ འབྲས་སེལ་རྒྱུར་འབྲས་

༤

0

༡

3

མར་ཚ་ཚོས་རིས་ ཡོན་མགོན་སོ་བར་ལ་བསོད་དང་ དངུལ་ 0 དེ་བྱིངས་ཉི་

༡

༥

ལྷ་རྩུ་དཀར་རྟོགས་རེ་དང་ དངུལ་ 0 བཅས་སོང་

0

2

ཚེས་ཉིན་ ཁྱི་སྤོན་དོ་གཡོག་ཀུན་བཟང་ཅེར་སྤོས་པས་སྤྱོད་པོལ་ལ་ལྷི་རེ་ ཀཀ་དར་

༡༤

2

མཁར་སྤོན་ ལུག་མཚོད་ལ་མཁར་

སྤོན་ གསོལ་ཇ་ཚང་དོད་དངུལ་སྤང་ ༡ བཅས་སོང་ དགོ་འཕེལ་དང་ བུམ་པ་

༥



འཇིགས་ལ་སྐྱེད་དང་ལྷོགས་འཇུག་མི་གང་པ་  
དང་། སྤྱི་བསའ་གཉིས་མེས་ལྷན་ཅུ་མོ་ ༢ མེ་ ལྷ་ཆས་དང་། གསེར་སྐྱེས་བཅས་མོང་། ཆོས་ཉིན་ འཇུག་བཞི་བྱ་ནས་།

༡༥ ༡

བསམ་སྐྱོན་བར་ཆད་ལམ་གསེལ་། བསྐྱོག་སྐྱོག་། དབྱ་བསྐྱོག་། གདུགས་དཀར་སོགས་བསྐྱོག་རིག་། སྐྱོལ་མ་ཚེ་གཞུང་བཅས་བཏོན་པས་ཡོན་  
དུལ་ ༠ མོང་། སེར་ཅུ་དང་། རོ་མོ་སི་སི་བཅས་པར་ལ་སྐྱེག་གི་སྐྱེད་དང་།

༡  
སྐྱོག་དང་། སངས་ཅུ་མ་། ལྷ་ཆས་བཅས་གང་པ་གོང་།  
གསལ་འཇིགས་གོང་། ཆོས་ཉིན་། ལྷ་སྐྱེག་ཉན་མདའ་ལ་ལྷ་ཁང་གི་ཁང་ཞིབ་གསེལ་།

༡༦

རས་ལྷས་པར་དུལ་ ༠ མོང་།

༤

གོང་དཀར་ཆོས་ལྷ་པོ་ལྷོ་གཉིས་གཏོང་ཅུ་ཐོན་བའི་བཀའ་འགྲུབ་སྐོང་ཡིག་ཅུལ་བར་ལྷང་ཇོག་། ༢༠ མོང་། ཆོས་ཉིན་ལ་གོང་།

༡༧

ས་སྐྱབས་མགོན་ལྗེ་ལ་དབང་ཐམས་བཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ནོར་གྲིང་བསྐལ་བཟང་པོ་ལྷང་དུ་བདུད་ཅི་སྐྱོན་ཆབ་བཞེས་པར་འཛིབས་བསྐྱར་བཀའ་ལྷན་ཆེ་བས་  
དེ་ཉིན་སྐྱེ་རིག་སེར་པོ་འགོའི་ཡང་སྐྱང་སྐྱེ་སངས་དབྱེ་ལྷ་དཔང་བསྐྱོད་ཅུག་སྐྱེ་བཟུང་གི་མཚན་ཆས་མཉིན་བཀའ་དོན་སྐྱེལ་དུལ་སྐྱང་གི་ཚེ་ལྷ་ཅུལ་  
བར་དེ་ཐོག་ལ་མཚན་ཅུམ་ ༠ མཚན་མེ་བཟུན་མར་སྐྱེག་ཅུལ་པར་མར་།

༤

འདེགས་ ༠ ༠ ཇའདེགས་ ༠ མཚན་འབྲུ་ ༠ ལུལ་ ༠  
༢ ༡ ༡ ༡ ༠

༣ ༢ ༣  
འབྲུད་ཤིང་སྐྱེ་མོག་། སངས་ཤིང་རིན་དུལ་ ༠ མོང་ཐོ་འབྲུར་ལེན་སྐྱེལ་བྱེད་ཁ་  
༠

༤

བསོད་ རོ་དམ་པ་ཁམ་བསོད་བཅས་མོང་། མལ་ལུང་།  
གཤེག་ལ་དུལ་།

༠

༠

༠

ནས་ལྷིང་བསྐྱོག་གི་ཉན་དཔ་ཉན་བཅོས་སྐྱོན་རིན་དུལ་ ༠ མོང་། གོང་དུ་སྐྱེལ་།  
༡

༤

འཛོམས་བྱུང་བར་། འདི་གཤེག་ཁ་ཕན་ཚུན་གྱི་འབོ་ལྷགས་།  
ཉམས་བཟའི་ལ་གྲས་རྒྱག་མེ་དང་ཕག་པ་མེ་གཉིས་ལ་ཉིན་རེ་ཟུམ་ ༠ མེ་ ཉིན་

༡

༣

རི་སྐྱེ་དུལ་རེ་ཅིས་པའི་ཉིན་མོང་བསམ་སྐྱེ་དང་སྐྱུར་།  
༠

༡

མའི་ཁ་སྐྱེ་དུལ་རེ་ཅིས་པ་བཅས་ལ་དུལ་སྐྱང་། ༡ མོང་། རོ་བཟོ་བར་ཉིན་རེ་ཟུམ་།

༠

༠

༣

ཅུམ་ ༠ རེ་དང་ཉིན་མོང་བསམ་ཆང་རིན་།

༡

༤

༣

དུལ་ འབྲུར་རྒྱག་མི་གངས་ལ་ཉིན་རེ་ཟུམ་ ༠ རེ་ཉིན་གནང་ཆག་གིས་།  
༡

བཏབས་ཇེ་ ལྷག་པ་གང་རིགས་བཅས་།  
ཉིན་དགུ་རིངས་མོང་། ཆོས་ཉིན་ དཔལ་འབོར་ཆོས་སྐྱེ་གྲུ་པ་སྐོང་མོ་བར་ལྷང་ཇེ་།

༡༨

ཇེ་རིལ་ ༡༠ དང་ཁམ་པའི་ཇེ་པ་།  
ཁབ་མཁན་ལ་གསེལ་རས་ཅུམ་བཅུ་འབོ་གང་མོང་། ཆོས་ཉིན་ ཆང་མ་བསོད་།

ནུས་སྒྲིལ་མར་ཆང་མའི་ལས་ཤག་  
དོད་དུལ་སྤང་ ༤ སོང་ ཆོས་ཉིན་ ལྷགས་དོ་གཞིས་སྤོང་སྤོང་བཟང་དར་རྒྱས་

༢༠

ཆོས་མ་ཟེན་པའི་བསྐྱེད་ལྷན་གྱི་  
མཛོད་ ཞོ་འབོག་ མི་ཐོག་གི་སོར་སྒྲིལ་འདོགས་ རྣམ་རྒྱ་ཆོས་སྤྲུག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་གསར་ རྒྱུད་བཀུན་སྤོང་པའི་རྒྱ་རྒྱ་  
སྤྱོད་ལྷན་ མཛོད་མཚལ་གྱི་མོར་ཤུག་ལ་བལ་ རྒྱ་གྲི་ཟང་རྒྱ་གཞན་མི་ལའ་བཅས་ རྒྱ་ལྷག་གཞི་སྤོང་ཆ་ གཙུང་  
ཆོས་འགོ་བརྒྱན་མ་ཆ་བཅས་དང་ ལྷག་མཛོད་དུ་བསྐྱེད་དུ་མཁར་སྤོང་ ཞུ་འབོག་ལ་བབ་ རྣམ་སྤྲུག་རྒྱ་སྤྲུག་གིས་  
སྤྱོད་པ་ལ་རྩམ་ གཙུང་ཆོས་འགོ་བརྒྱན་མ་ཆ་བཅས་འབྲུར་པ་དགོ་ཐེབས་སུ་ལ་བཏགས་བརྒྱད་བཏགས་དོག་ ༢༠ སོང་  
ཆོས་ཉིན་ འབྲས་བུར་རུའི་གྲས་ལ་ཐབས་ཀོ་རྒྱུའི་ཚ་ཆས་ཇ་མར་དང་ རུམ་

༢༢

༣

པ་ ༠ སོང་ ལྷང་རུ་གཟེམ་རྒྱུང་

༣

གིས་རྒྱན་མཛོད་ལག་འཛིན་ནང་གསལ་མར་འདོགས་ལལ་ ༡ སོང་ བོང་སུ་རྒྱ་

༥

སྤར་གཟུགས་འདྲིན་བཟེན་པས་དགོན་པར་ཐབས་ལེན་  
ཐོན་ལ་ཚ་ཆས་འོས་རིགས་སོང་ གོ་གསར་རི་འགོའི་རྒྱ་ཐོབ་མཛོད་མར་ལག་འཛིན་ལྷར་སོང་ ཆོས་ཉིན་ རྩེ་ཐེབས་བྱུང་མས་

༢༤

པ་དབྱར་སྤྱིད་གསེལ་རས་དུལ་ ༠ གཉེར་ནང་ནོར་བུ་དོན་འབྲུབ་གདོང་སོང་

༡

༥

ཆོས་ཉིན་ གཟེམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་དུ་རྒྱ་མགོན་

༢༥

དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱར་འཕྲིན་གཏོང་རྒྱུའི་སྤོབ་དཔོན་གཙོས་བཞི་གྲན་ཉིན་གང་ལ་འཇུག་གཏོར་སྤོང་ཆས་རུམ་ ༠ མཛོད་མི་སྤོང་རྒྱུང་དང་

༡༡

༡

ཉེར་མཛོད་བཅས་ལ་མར་འདོགས་ ༠ རྒྱན་ལྷི་བཟང་ སྤོས་རིང་ ༡༠ མཛོད་

༡༤

འབྲུབ་སྤོང་མས་ནས་ལལ་ ༡ བཞེས་གོ་རྟོག་ ༡༥ ལོང་  
འབྲས་ལྗོང་ ༣ ཆོགས་ཤལ་ ༠ རང་མཛོད་རིག་ ༣ རྒྱན་བསྐྱེད་པས་དགོས་ཆར་ཉེར་

༤

༡

མཛོད་བཅས་རུམ་ ༠ རྒྱལ་ལྷ་བརྒྱན་མར་བཅས་པར་འདོགས་ལལ་

༡

༠

༢

རིལ་ལྷང་དཀར་སོ་སོ་ནས་ ༠ རི་ དེ་བྱིངས་གོ་ནས་སྤན་མ་སོང་བ་སོ་སོ་ནས་

༡

རུམ་ ༠ རི་ རྒྱུད་རྩེ་ ལྷུ་ བརྒྱན་རྒྱས་ཤིང་འབྲས་སོ་.....

༡

དཀར་པོ་

༣

སོ་སོ་ནས་སྤོང་ ༡ དཀར་ མངར་ རྒྱ་བཞིའི་གདན་ དར་དམར་ལ་ ༢ མི་

༣

༣

རྒྱུའི་རྒྱས་དམར་ལ་རུ ༤ གསེལ་ཆས་

གཉེར་གོང་རྒྱ་དཀར་ནས་སོང་གིང་། ལྷ་ཡོན་སློབ་དཔོན་ལ་དདུལ་ ༠ བྲ་སོ་སོར་

༤  
༥

དདུལ་ ༠ ༢༠ མཚོན་གཡོག་ལ་དདུལ་ ༠

༣

༢

སོང་ ཚེས་ཉིན་ མགོན་ཁང་སྤོང་ཤོད་ལ་གསེར་རྒྱུ་མས་ལུལ་བའི་ཡོན་དདུལ་ ༠

༧

སོང་ འབྲས་སྤངས་ནས་ཐབས་སློག་རྒྱ་  
རྣམས་ལེབ་པར་བོད་བྱ་སོང་བར་ཚ་ཆས་འོས་འཛིན་སོང་། ཉར་ལ་ལུ་བས་ཐགས་

༡༩

དམར་ལེན་བོད་བྱ་བ་སོང་བས་ཚ་ཆས་འོས་  
རིགས་སོང་། ཚེས་ཉིན་ ལྷགས་རོང་དུ་བོད་ལག་སྤྲུམས་ཐིགས་ལེན་ཐོག་གཏོང་།

༢༥

སྤྱི་ལྷགས་ལ་ས་གྲུ་འཕྲུལ་བསོད་སོང་།  
ཚེས་ཉིན་ ལས་དབང་གསལ་རྒྱུང་ལ་གྲས་གཞིས་ཀྱི་བཞེན་ཏེ་སྤྲུལ་སྤོང་ནས་འཕྲོགས་

༢༩

ལེན་སློབ་ལྷ་བསྐྱེད་ལྟེང་ལ་བསོད་ ༡ སོང་།  
ཚེས་ཉིན་ དདུལ་གདུང་ཁང་གིས་འཆར་ཅན་བརྒྱ་མཚོན་དགོས་ཆ་དང་། ལྷོང་ཤོད་

༣༠

གཞིས་རྒྱུང་ཁག་གི་རྒྱུན་འཇུག་མཚོན་མར་སྤྲིག་  
སྤྲུགས་ཀྱི་འདེགས་ འབྲེག་ཁལ་གྲང་སོང་གསལ་བཞེན་སོང་། རྒྱ་ཚེས་ཉིན་

༤ ༧

སྤོང་མགོན་ཁང་དུ་ཆར་ཅན་བསྐྱོད་གསོལ་དགོས་ཆ་གོང་།

བཞེན་སོང་། གོང་མཚམས་ནས་ རྒྱ་བྱ་རྒྱ་ཚེས་བར་གྱིས་ཞེལ་ཨ་ལགས་འབག་

༤ ༧

བསུའི་ལྷགས་ཁལ་དོད་དདུལ་སྤང་ ༣ སྤིན་

པའི་བཟང་རྒྱ་རྒྱ་མཐོན་དབང་མོར་སྤྲུལ་སོང་། བྲ་ཚོང་ཚོགས་ཡོང་ནས་ལོ་ལྷུར་གསལ་འདུས་སྤྲུལ་མཚོན་རྒྱ་རྒྱུའི་ས་ཚོགས་དང་།  
མཚོན་ཐོབ་དགོས་ཆ་དེ་བགས་ལ་སྤྲུལ་དང་། ཇའཕམ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཇའོ་ཅེ་སྤྲུག་ ༡ མཚོ་འདེགས་ཁལ་ ༤ འབྲས་སིལ་

༠

རྒྱུར་འབྲས་ ༠ མངར་ཆ་ ༠ ལྷ་འབྲེད་འཕེལ་དུ་བར་མཚོན་པ་ཁང་པའི་ཕྱིད་

༡༤

༤

བསྐྱལ་བསྐྱེད་དདུལ་སྤང་ ༡༢ སོང་།

༣

༥

ཚོགས་སྤོང་ཤོ་མ་ལ་ལོ་འཁོར་ཇའོ་ཐོགས་ལག་འཛིན་ལྷུར་འདེགས་ཁལ་ ༤ སོང་། ཤེ

༠

བཟོད་པ་མཐའ་ལས་སུ་ལག་འཛིན་ནང་།  
གསལ་སྤྲུལ་ཆས་ཇའམར་ ཅུམ་ཞིབ་ རྒྱ་བྱལ་བཅས་སོང་། ཚེས་ཉིན་ འདོད་

༣

ལའི་ཚོད་པག་མེད་དང་། སྤོལ་མའི་སྤྲུལ་བཅས་  
ཀྱི་བསྐྱེད་ལོན་དདུལ་སྤང་ ༢ སོང་། གོང་ཚེས་ཉིན་ རབ་སྤོད་པའི་བཟས་པ་ལུ་སྤྲུལ་མཚོན་པའི་སྤོང་མོ་ལྷུས་པར་ཇའམར་

༢༠

སོང་། ཚེས་ཉིན་ གསོལ་ཐབས་གི་ཐབས་ཚེན་ལོ་མང་སོང་བས་ད་ལོ་ལྷུལ་ཆར་རྟེན་

༤

འདེགས་སྤྲུགས་རྒྱུག་བཅུག་  
པར་བཟོ་མི་གནས་རྒྱུ་སྤོང་བཟོ་བར་ཆར་སྤྲུལ་བསྐྱོད་དོ་ ལྷ་འཕྲུལ་བསོད་སོང་། ཚེས་ཉིན་ ཤོད་ཐེབས་བྱུངས་པ་

༥

སྤྲི་ནས་དབྱར་སྤྱིད་གསོལ་རས་ལྷུས་པ་དདུལ་ཞེ་ ༣ སོང་། འདམས་སྤྱི་ལྷུབ་དོ་ཇི་དག་འདུལ་ལ་དགའ་ཚེས་སྤྱི་  
གཉེར་འཕྲིན་ལས་དོན་ལྷན་གྱི་སར་ཡོད་པས་འབྲི་མོ་རྣམས་འདི་ལོ་རིང་འདས་ལ་ལྷུང་དུང་དག་ལྷུང་ཞིག་ལ་བཅོལ་ཉར་དགོས་རྒྱུའི་

ཡིག་རྟེན་ཕྱི་མཚོན་ ༡ སོང་། ཚེས་ཉིན་ བར་ཁང་དུ་རྟོལ་གྲག་བརྒྱུད་གསལ་ཡར་

༥

དོའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་  
མཁའ་འབྲོགས་དང་བཤེལ་ལུགས་ཀྱི་སློབ་ལྷུ་དུ་རྟེན་པོ་ཆར་ཚོགས་གོང་སྤུལ་བའི་དགོས་ཐོབ་སོང་། ལས་བཞེན་སོང་།  
གོང་ཚེས་ཉིན་ དཔལ་ལྷན་དོན་འབྲུབ་ཀྱི་གཡོག་རིགས་སྤོད་གསེར་བསྤྲུད་དུ་ཐོན་མི་རྣམས་སྤོང་ཁག་ སྤྱི་དཔོན་མི་དྲག་  
ལ་ཆ་བཤོས་ཀྱི་འདི་ག་རྒྱ་བྱང་དུ་དགའ་ལྷན་རྟེན་ཁང་གྲུ་རིགས་དགོན་མཚོགས་སྤྲུལ་པ་ལྷིས་སྤོད་ལུང་བས་ གནས་སྤོང་བས་  
རིང་འདི་གར་ཉར་ཚོགས་ལྷན་རྒྱུན་གཏོང་དང་། ཐོགས་མཚམས་རྒྱ་པ་བར་གྱི་ཐོགས་







བསྟན་པར་མེ་ཡོས་རྒྱ

༤

ཚེས་ནས་ རྒྱ་སྤྲོ་རྒྱ་ཚེས་བར་ལོ་སོང་བའི་ཤོག་ཐོབ་སྤྲོ་མས་ཇའ་དེགས་སྤྲུག་ ༤

༡༡ ུ ༡༡ ༥ ༢  
མར་ཁལ་ ༤༤

༡༥

ཇའ་ལྷ་རྟོགས་ ༡༥༤ ཟུར་མ་ཐུག་ཐལ་རྒྱར་བཅས་འབྲུག་ལལ་ ༡༠༩ ལྷར་བ་

༡༨

ཁལ་ ༤ ཚ་

ཁལ་ ༨ ལུལ་ཁལ་ 0 རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུག་ཁལ་ ༨༤༤ བཅས་སོང་ ཚེས་ཉིན་  
༡༥ ༡༠ ༢ ༣༩

རྒྱ་མ་གྲིན་  
དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དགོས་ཚུ་ཡོན་བཅས་གོང་བཞིན་སོང་ ཁར་སྤོན་རྒྱ་ཚེས་ཉིན་

༣ ༥

སྤྲུག་མེ་སྤྲུག་སྤྲུ་འཁོར་རྣམས་  
སྤྲུ་གནས་ཚེ་བལ་རྒྱར་གནང་སྤྲུག་གནས་བཞེན་ཁག་དང་ དགོན་ཁག་རྣམས་ལ་བརྒྱ་མཚོད་ སྤོང་མཚོད་ མང་  
འབྱུང་ འབྱུང་ལོ་གནས་ཚེན་ཁག་ལ་ཚོགས་བརྒྱ་སོགས་མཚོད་འབུལ་དང་ མར་ལྷོར་སྤོང་གཞིས་འགོ་ཡོད་  
གསོལ་རས་གནང་ཚ་ མཇལ་ལྷ་ལྷ་པོའི་ནས་བཞེན་འབུལ་བྱུང་རིགས་ ལུག་སྤོང་མར་སོང་དང་ རྒྱར་བྱུང་  
སོང་རིགས་ཅིས་རྒྱ་གཞི་དངུལ་དངོས་ ལྷ་གཞིར་འབུལ་བྱུང་བ་སོགས་གཞུང་ཁ་རྒྱར་དུ་གསལ་དང་ ཇའ་  
སུག་དབང་བཅས་འབྲུབ་སྤྲུ་གཞིགས་ཀྱི་མར་སོང་གཞུང་ཁ་སོགས་རྒྱར་དུ་ཡོད་པར་འདྲར་མ་བཞོད་།

ཞོལ་ལལ་གསལ་འབའ་སྤྲུའི་རྒྱ་སྤྲོ་རྒྱ་ཚེས་བར་གྱི་པོ་འཕོར་ཁང་གྲུའི་ཁང་གཉེར་ལས་

༣ ༢༥

ཤག་དོད་སྤང་བཅགས་

༡

སྤོས་ལག་འདུས་སྤང་ ༡༤ དང་སྤྲར་མར་སྤོལ་མའི་རྒྱ་སྤྲོ་རྒྱ་ཚེས་བར་གྱི་པོ་འཕོར་  
༩ ༣ ༢༥

ཁང་གྲུ་སྤང་ ༡༩

༤

༣

ནམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་སྤྲོ་རྒྱ་ཚེས་བར་གྱི་པོ་འཕོར་ཁང་གྲུ་དངུལ་སྤང་ ༡༩༠ དང་དབང་  
༤ ༣ ༣

དཔལ་གྱི་རྒྱ་སྤྲོ་རྒྱ་

༤

ཚེས་བར་གྱི་པོ་འཕོར་ཁང་གྲུ་དངུལ་སྤང་ ༡༢༧ བཅས་བྱུང་ ཚེས་ཉིན་ ཚེས་  
༩ ༤ ༢༤

སྤོང་གྲུ་བྱང་ནས་སྤྲུག་  
དེབ་འབུལ་མེ་ལ་ཚ་ཚས་ ཚང་རིན་དངུལ་ 0 རྒྱལ་སྤྲུ་རིན་པོ་ཚེར་ལྷ་ཡིག་

༩

༡

༥

བཞེན་དང་མཚམས་ལྷ་རང་སྤོལ་གསལ་ཐོག་གསོལ་  
སྤྲུག་ཤག་གྱི་རྒྱ་སྤྲོ་རྒྱ་ཚེས་བར་གྱི་པོ་འཕོར་ཁང་གྲུ་སྤང་ ༡༢༡ ལྷང་ལོ་ཁང་གསལ་  
༤ ༣༩ ༩





སྐྱེ་ལོན་ཁྲམ་མེ་ཕྱི་སྲུང་ 3 ལ་བཏགས་དོད་སྲུང་ 0 བཅས་སོང་ ཡ་མོན་ཕན་  
3 11 4

རྩོད་འགྲོག་བྱམ་པས་འདམ་ལོ་གསར་གསོལ་རྩམ་ས་ལྷོགས་མེར་དུལ་ 0 རི་

3

རྩོད་ཕོན་ལ་  
ལ་དུལ་ 0 རི་ ལྷོ་སེལ་དུལ་ 0 རི་སོང་ ལྷོག་མོང་དུ་ས་ཕག་རྩུ་བཅས་

0 0  
5 4

ལྷོད་མི་

ུ

ལ་རྩམ་ཁལ་ 0 ཇ་མར་འོས་རིས་སོང་ ཚོས་ཉིན་ ས་སྐྱེ་བའི་སློང་མོ་ལྷོས་པ་ཇ་

ུ 22

ལྷོ་རྩོགས་ 20 སོང་ ཚོས་ཉིན་ བྲ་བཞི་གསར་ལྷ་ཁང་གི་ལྷོ་གསོལ་གསོལ་  
30

རས་སྐྱེ་སྲུང་ལམ་དུལ་སྲུང་ 1 སོང་ དུལ་གཏུང་ཁང་དང་ ལྷོང་ཤོད་ཁག་གི་  
0

རྩོ་ཐོབས་བརྒྱན་

འཇུགས་རྩོ་ཐོག་མཚོད་མར་ཤོང་བཞིན་སོང་ རྩོ་ཚོས་ཉིན་ སྐྱ་ཡིར་མ་ཁན་པོས་  
4 2

དབང་བསྐྱར་  
འཛོན་རྒྱུ་ལུ་དུ་ཚོས་མ་ཐེན་པའི་མངའ་རྒྱུ་དོན་ལྷུར་འབྲས་སློ་མང་ཚོས་མཚན་རྒྱལ་མཚན་དཀོན་མཚོག་  
ནས་ཇེས་འཇུག་གིས་པའི་འདི་ག་བྲ་ཚང་ཚོགས་ཡིར་སྐྱེན་ལྷོང་དང་ འགྲོད་ཁྲམ་མེ་དང་ལ་སྐྱེགས་ཚོག་  
དབྱམ་སྐྱེན་འཛོན་གྱི་མཇལ་དར་ནང་མཚོད་ རྩམ་བཟའ་ཉིས་དཔྱད་དོད་དུལ་སྲུང་ 10 གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་དོད་  
མི་འདུག་ཅིང་ བརྩོན་དོད་སྲུང་ 3 འབྲལ་བ་དུལ་ཁྲམ་སྲུང་ 40 བཅས་ལུལ་བ་རོ་ཚབས་གཉིར་  
པར་བསྲུང་ ལྷོ་མཚོད་ 1 གཡོག་ལ་བསྲུང་ཁར་སྐྱེན་ 1 བཅས་སོང་ འདི་ལོ་གྲ་ཐང་  
རྩོན་བསྐྱོག་སྐྱེབས་རྩམས་དཀར་བྱེད་སྐྱེས་པའི་རིན་འབབ་ཐོག་མ་ལྷོག་ཁང་ནས་  
140

དུལ་སྲུང་ 100 འབྲུ་རིག་  
ཐོགས་ནས་དུལ་སྲུང་ 134 ལྷོ་ཚར་བྱེད་གསལ་ལ་ལྷོད་རྒྱུ་རྒྱ་ཐོག་ ལྷོད་རྒྱ་  
ུ 100  
4

ནག་ཐིགས་  
བྱེད་ལ་མེར་ཐིགས་ ལྷོ་ལ་ལྷོད་ཐིག་བཅས་བྱེད་སྲུང་མེ་ཕྱི་སྲུང་  
24 24 0  
6

དུལ་སྲུང་ཐོབ་  
20  
ཐོགས་ལྷོད་རྒྱུ་ལལ་ 140 ལྷོད་རྒྱུ་དུལ་གྲུང་སྲུང་ 44 རྩམ་སྐྱེད་དུལ་སྲུང་ 4 གནས་  
2  
4

པོའི་ལག་སྐྱོག་ཇ་ཀོ་བཏུ་སྐྱོག་མེན་སྲུང་ 1 རྩོ་ལ་བསོད་ 1 དུལ་སྲུང་ 3  
1 3  
4

རྩམས་  
རོ་རྒྱག་སྐྱེབས་སྐྱོ་རྩོ་རྩོ་ལོན་དུལ་ 0 བཅས་སོང་བའི་རྩམས་ལ་བྱེད་སྲུང་ 1  
4 100

རི་ ལྷོ་ལ་  
ུ

རིར་སྲུང་ 1 རི་གནས་འདུག་། གཙང་རལ་ལ་མ་རྩོ་རྩོང་གི་སློ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱོགས་  
ུ

5

སྐྱོགས་  
སྤྲོས་པ་འདྲིའམ་འདྲིའམ་གྱིས་པའི་སྐྱོགས་ལུགས་ཀྱི་མཉམ་གཏོག་གི་ཞིང་ཡིན་དུལ་ སྤང་ ༧ ལྷན་ ལྷ་

0

ཚེས་ཉིན་ སྤྲོས་པ་ལ་རྒྱ་ལམ་བཅའ་བཞུགས་ཀྱིས་དམག་རྩིས་ཐོག་སྐབས་མི་ཕྱེད་

3

3

ཉེས་པའི་སྤྱི་ཚུ་  
སྤང་ཐོབ་པ་རྩིས་འཕྲོས་དུལ་ 0 བཅས་སོང་ ལསྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱོགས་སྤྱིན་ཞེས་ག

1

5

ཉེས་པའི་སྤྱི་ཚུ་  
ཉེས་པའི་སྤྱི་ཚུ་

ཚེས་བར་གྱི་ཡིན་དུལ་ 0 སོང་ ལྷ་སྐྱོགས་བཟོས་སྤྱི་ཚུལ་ 0 སོང་ སོང་ལྷ་ 0

3

4

5

འགོད་འཚེས་ཚེས་ཉིན་

30

ལི་མ་ལུ་ཁང་ནང་རང་གྲ་བརྒྱུད་གྲུ་ཉི་གང་ཡིན་སྐྱོལ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོལ་ཚོགས་གཏོད་རྒྱུ་མཚོད་རྩམ་ 0 དང་

6

མཚོད་མར་ བརྒྱུན་མར་དཀར་རྩི་བཅས་མར་ 0 གསོལ་ཆས་ར་སེ་ཁམ་ར་གང་

6

མར་ 0 བཞེས་སྤྱི་ཚུར་

2

རྩམ་ 0 གྲང་སྤྱི་ཚུར་ནས་བཅའ་ 0 ཚོགས་མར་ རྩོམ་ལམ་གསལ་མར་

2

3

འདྲིའམ་ 0 ལྷན་བ་ 0

2

1

ཡོན་སྤྱི་ཚུར་དུལ་ 0 སོང་ རྩེ་ཐམ་པར་གཤེན་སྤྱི་ཚུར་ཀྱི་སྤྱི་ཚུར་སྤྱི་ཚུར་སྤྱི་ཚུར་

5

6

མཚོད་རྩམ་ 0 མཚོད་མར་དང་ར་

4

རྩོམ་བཅས་ལ་མར་འདྲིའམ་ 0 ར་ 0 ཚང་ནས་ 0 འབྲས་ 0 ཡོན་དུལ་ 0 0

6

5

10

1

0

1

5

རྩེ་སྤྱི་ཚུར་མིར་ཚང་

ཁལ་ 0 སོང་ ཚེས་ཉིན་ ལིང་ཁང་སྐྱོགས་བཟོས་སྤྱི་ཚུལ་ 0 སོང་ ཚེས་





བཞིན་དང་ ཡོན་དངོས་པོ་བཅས་སེང་ ཚེས་ཉིན་ གཞིང་པ་ལྷ་རྒྱུ་ ལྷོལ་

ལྷོལ་ཚེས་མི་

༡༠

གང་ནས་སློབས་དཔོན་སྐྱེ་མཁུན་དུ་ཚོགས་བརྒྱ་གནས་སྤྱིན་བཏོང་རྒྱུ་ལེན་མཚན་ཅུ་ལྷོལ་

༡༤

ཁལ་ ༡ མཚན་

༥

མི་བརྒྱན་མར་སྐྱེ་ལྷ་བཅས་པར་མར་འདེག་ ༠ མཚན་འབྲུ་ཁལ་ ༠ ལྷན་ལྷོལ་ ལྷོལ་

༡༠

༡

བཟང་

སློབ་ལྷོག་ ༡ འིང་འབྲས་སྤྱིར་ ༣ བཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་ ༡༠ ཚོགས་ཤུལ་གཤམ་

ཚོགས་རང་ རོལ་རང་དོད་འབྲུ་རྒྱུ་ལྷོལ་ ༡ ལྷོལ་ཞིབ་ ༠ མངར་ཆ་ཁལ་ ༠

༣

༠

༣

སྤྱན་ཤལ་

བསོད་ ༡ གསོལ་ཆས་རྒྱུར་ཐ་འདེགས་ ༠ མར་འདེགས་ཁལ་ ༡ ལྷོལ་ ༠

༥

༡

བྲལ་ ༠ ཅུ་མ་

དོད་ཡོན་དུལ་མེ་ཅུ་ས་དུལ་ ༠ ཚོགས་སྤྱི་ལོན་ལ་བྲལ་དོད་དུལ་ ༠

༠

༥

༠

༥

༥

བཅས་སེང་

རྩིང་འཚོད་པོན་ལ་ཁང་ཡོད་ཁང་རྒྱུ་དུད་བཅས་ཀྱི་ས་སྐྱལ་ ལྷོགས་རྩ་ ལྷོགས་

ལྷོགས་སོ་སོར་ལོ་འཁོར་ལྷོལ་དོད་དུལ་སྤྱིར་ ༡༤ རྩིང་མེ་བཟང་འབྲུ་དུལ་སྤྱིར་

༥

ལྷོལ་འབབ་དང་

ལྷོལ་ལོ་ཁང་གསར་གྱི་རྒྱ་སྤྱི་ཚེས་བར་གྱི་ལྷོལ་དོད་སྤྱིར་ ༢ བཅས་འབབ་རྣམས་

༥

༡༠

འཚོ་རྒྱན་པོ་མར་

སྤྱད་བྲལ་། ལ་སྤྱོད་འགོ་གནས་འཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་རྒྱ་མི་བྱང་རྒྱ་གྲོ་ཞིབ་ཀོ་ལོག་རིན་

༥

སྤང་ ༡ སེང་ ཚེས་ཉིན་ ས་སྤྱན་སྤྱི་གས་རྒྱ་ལྷོལ་གནང་བཞེན་སྤྱིར་ ལྷོལ་

༥

༡༠

སྤང་ ༢

མཚན་གྲང་བཅས་གནང་བཀའ་ལེན་བར་མཚོད་ ༡ ཡིང་སེང་པོ་ལ་ ༥ འོད་དུ་སྤྱིར་

དུལ་ཁལ་སྤྱིར་ ༣ དཀར་ལྷོག་ ༡ བཅས་གནང་བའི་བཀའ་ལེན་ལྷོལ་མཚོད་ ༡ དང་

རྩིལ་གདན་ཅོད་པའཆ་ཆ་ ༡ མི་སྤྱེ་ལ་ཁལ་ ༡ གསོལ་ཁ་གང་བཅས་སེང་། ཚེས་ཉིན་

༡༡

དུལ་གདུང་ཁང་གི་སྤྱི་མཚོག་བརྒྱ་མཚོད་དགོས་ཆ་དང་ ཡོན་བཅས་གོང་བཞེན་སེང་ རང་ཁོངས་མི་

སེང་བསོད་ནམ་བུ་གྲོ་ཚེས་མ་ཟིན་པའི་ལྷོལ་ལྷོལ་དུ་ལྷོལ་སྤྱིར་རྒྱ་གཡུ་ཆེ་རྒྱུར་ ༢ རྣམས་སྤྱི་གས་རྒྱ་ཚོས་ལྷོལ་

པ་ཁལ་བབ་ ༡ འབྲུ་དཀར་སྤྱི་རྒྱུར་ ༡ ལྷོལ་ཆ་ ༡ བཅས་ལྷོལ་བའི་སྤྱི་གས་ལ་བསོད་ ༣

བསོད་ ལྷོལ་འབྲུགས་ ༤ དུལ་སྤྱིར་ ༣ ཐ་སྤྱི་གས་ ༠ མར་ཁལ་ ༡ ཅུ་མ་

༥

༡

ཁལ་ ༢ བཅས་སེང་

ཚེས་ཉིན་ བག་གྲོ་ཐབ་གཡོག་གསར་ཞུས་ཀྱི་དུལ་སྤྱིར་ ༡ ལ་བསོད་ ༡ ལྷོལ་

༡༢

༢

དཔལ་ལྷོལ་གྱི་གྱི་

ལྷོག་གི་འཆར་ཅན་སྤྱི་གས་དགོས་ཆ་ལྷོལ་གོང་བཞེན་དང་ འིང་རིན་དུལ་ ༠

༥



ལྷོགས་གསེར་སྐྱེས་དོན་དུལ་ ༠

༠

༤

བར་ཁང་དུ་དོན་བྲག་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་ནས་ཚོགས་འཁོར་

ས

ཡུལ་བའི་དགོས་ཆ་

ལྷིང་གོང་བཞེན་དང་ ཚོགས་ཁང་རྩམ་ཡོན་དོན་དུལ་ ༠ བཅས་སོང་ ལྷེ་ཕེབ་

༥

༣

ཕེབ་ལྷུ་སྐྱི་པའི་དབྱར་

ལྷིང་དུལ་ ༠ རྣམས་རྒྱལ་དབང་པོའི་གདོང་སོང་ འབྲས་སྐྱི་གཟུང་ཤོད་སྐྱིང་པ་

༡

༤

ནས་ཁལ་སྐྱེ་

མོ་སྐྱོད་གོང་གསུམ་འབྲས་པ་རེར་དུལ་ ༠ ལྷིང་སྐྱོང་ ༤ དཀར་ལྷོགས་མེར་

༢༤

༡

༥

༣༢

༤

༥

དུལ་ ༠ ལྷིང་སྐྱོང་ ༥

༢

༢

༣

བཅས་རིན་སྐྱོང་ ༡༡ ལྷོང་ དགོ་འཕེལ་ ལྷགས་མི་ ལྷང་ཐང་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་

༤

ཐོབ་ནས་གོང་བཞེན་

སོང་། ཚོས་ཉིན་ གཟུང་དཔོན་སྐྱོ་བཟུང་འཕྲིན་ལས་སྐྱོར་འཇགས་ལྷ་ཁང་

༡༥

ཚོགས་ཡོངས་ནས་

ཉིན་གང་སྐྱོན་ལྷ་གཏོང་སྐྱི་རྩམ་རུའི་ཁལ་ ༡ མཚོད་མི་བརྒྱན་མར་ཁལ་ ༢

༡༠

མཚོད་

འབྲས་ཁལ་ ༠ ལྷོས་ལྷག་ ༡ ལྷོན་ལྷེ་ དྲི་ཟང་ ལྷུ་དར་སྐྱེ་ཚེན་ ༢ གསོལ་

༣

རྣམས་རྒྱུར་འབྲས་དང་སྐྱོང་ ༡ ར་འབྲས་དོར་མར་ཁལ་ ༥ བར་ཞིབ་ཁལ་ ༠

༡༠

༧

འབྲས་སིལ་

འབྲས་ཁལ་ ༠ མངར་ཆ་ཁལ་ ༠ རྣམས་བཅག་ཁལ་ ༠ ལྷུང་བ་ ༠ ལྷེ་བཞག་

༡༤

༠

༡༢

༣

ཆེ་ལ་ ༥ ལྷང་ཁ་ ༤ ལྷུབས་ཉིན་ལྷེ་ ༡ ལྷུ་འབྱོད་འཕེལ་ལྷུང་ལྷུང་སྐྱོང་ ༡༢

༢

༤

བཅས་

སོང་། གཟུང་ལྷུང་ལི་མ་ལྷུ་ཁང་སྐྱེ་འབྲས་ཞལ་གསེར་འབྲས་སྐྱི་གསེར་འཕེལ་

༢

ཡོད་འཇིག་ལ་དུལ་སྐྱོང་ ༧ བཅས་སོང་

༥

དོར་མི་མས་སྐྱེ་ལ་ཞལ་གསེར་དོན་སྐྱོང་ ༠ སོང་། ཚོས་ཉིན་ ལྷུང་ལྷུང་

མའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚེས་

༥ ༡༥

བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ཁབ་དོད་སྤང་ ༣ ཚང་མ་བསོད་ནམ་གྱི་ལ་མར་མོང་། ལྷོ་རྫོང་།

༥

ཁབ་གསར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

༥

ཚེས་བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ཁབ་སྤང་ ༢༥ ལྷོ་ཐོག་མ་ནས་ཞོལ་ནང་རྒྱོབ་ཟུང་ལ་སྐྱེ་མོ་

༡༤

༣

ཕ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚེས་བར་གྱི་ལོ་འཁོར་སྤང་ ༣ མོང་། ལྷོ་ལྷོ་ཚེས་བཅུ་

༡༢ ༡༠

༥

སྐྱིལ་ནས་ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཚམ་གཟིགས་སྤུལ་བའི་མི་གྲང་ལ་སྐྱིལ་མོང་ ༢

༣༢

ཁབ་སྤོན་ ༡༠

བསོད་བཏགས་ ༢༠ ལྷོ་བཏགས་ ༣ འབྲོར་སྤུལ་ཇ་ཐིང་ལ་ཇ་འདེགས་ ༠ མར་

༡

༥

ཁབ་ ༡ ལུ་མ་

མོང་ ༢ ལྷོ་མར་འཕོ་ ༡ ཚང་ཁམ་བན་ ༡ གནང་ཚར་ཚང་ཁམ་བན་ ༡ ལྷོ་མར་  
འཕོ་ ལྷོ་ ཚ་འཕོ་ ༡ ལུལ་འཕོ་ ༡ ཇ་ལོ་སྐྱབས་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ གོ་ས་  
ཡོད་དགུ་མཚན་ ༡ ཚེས་ཉིན་ ཅེ་གཉིས་ནང་སྤྱིར་དབྱར་སྤྱིད་གསེལ་རས་དུལ་ ༠ མོང་

༡

༥

ཁབ་དུད་གོས་བྱེད་གཏོང་སྐོས་ཕྱག་པ་ལ་ཕྱིད་ཚར་བདུན་ཁམ་དང་ ལྷོད་ཚར་དུག

༢༥༢

ཁམ་རྩིས་

པའི་དུལ་སྤང་ ༥ ཐོབ་པ་མོང་ མཚལ་སྐྱོགས་ལ་མཐུར་སྤང་ལ་སྤང་རེར་ཁམ་

༥

༤

༣༥

མེ་རྩིས་སྤང་ ༥ ལི་ལྷོ་སྐབ་ཚ་

༥

༡༠

ལ་སྐྱབས་ཚེ་དུལ་མེ་རྩིས་སྤང་ ༤ ཉེད་རམ་མཐུར་སྤང་ལ་སྤང་རེར་ཁམ་མེ་རྩིས་

༠

༡༥

སྤང་ ༢ མཐོང་སྤང་ཉེག་མེར་དུལ་མེ

༢

༠

༥

༠

མེ་རྩིས་ཁབ་ལ་སྤང་ ༣ མི་ལོང་གསེར་ཤོག་རྒྱུ་བ་སྤོང་པོ་ལ་སྤོང་བམ་མེར་དུལ་

༤

༤



3

རྩེ་རྩེ་སྤང་ 20 ཉི  
འོག་རྒྱ་གཞི་སྤོང་བཅའ་སྤོང་བཅའ་རྩེ་རྩེ་སྤང་ 2 གསེར་ཤོག་གཞི

0  
0  
4

ཅན་པ་ཁྲོའོ་ལ་སྤོང་བཅའ་རྩེ་སྤང་

1 2  
2  
4

རྩེ་རྩེ་སྤང་ 22 འདག་ རམ་ཞེས་བའདད་གསལ་དུལ་ 0 མཐོང་རམ་མཐུར་  
4 0 5  
90

སྤང་ལ་སྤང་རྩེ་རྩེ་སྤང་ 1

6

ཆོས་ནས་ཆོས་བར་ཞེས་འཁོར་རྩེ་སྤང་ 1 སོང་ ཆོས་ཉིན་ ལྷུ་བས་ཇི  
0 12 2 14

3

སྤྲུལ་གྱི་ལ་ཞབས་སྤྲུལ་  
དང་ རྩེ་ལམ་ཐོན་རིམ་འགྲོར་དམིགས་སྤྲུལ་རྩེ་རྩེ་སྤང་གཞི་བཅའ་ལྷུ་གྲ་ནས་ཉིན་གཉིས་ཁོངས་སྤྲུལ་སངས་རྒྱལ་  
རྒྱ་དང་ དཔྱད་ལྷན་དཔལ་བསྟོན་ གྲང་ལོ་ལོ་གསལ་ཆོད་བཅས་གནད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསལ་ཆོས་བྱིངས་གཉིར་ཤོད་

རྒྱུན་གཏོར་ནས་འགྲོ་ཞིང་ 11 འཕམ་རྒྱུར་11 འདད་གསལ་ 0 མར་འདད་གསལ་ 0

3 4  
3

མཆོད་ཅུམ་སངས་ཅུམ་བཅས་པར་ཅུམ་ 0

10

མཆོད་པེ་བརྒྱན་མར་སྤྲུལ་བཅས་པར་མར་འདད་གསལ་ 0 ཆོག་སྤྲུལ་བཞེས་ལྷོ

6

ཤོག་ 2 ཤིང་འབྲས་རྩེ་ 2 ཆོག་སྤྲུལ་  
གཞི་གཞི་མེད་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ ཆོག་སྤྲུལ་ཆོད་གསལ་སྤྲུལ་རྩེ་གཞི་ ཡོན་གྲུ་  
རྩེ་གོང་ཆོག་གི་མི་ལ་ཉིན་གྱི་ཡོན་

0 4 2

1  
ཐོབ་དུལ་སྤང་ 1 སོང་ ཆོས་ཉིན་ རྩེ་ལམ་ཐོན་གྱི་མགོན་ཁང་སྤོང་ཤོད་ལ་  
0 12

གསེར་སྤྲུལ་ཡོན་དུལ་

0  
1

སོང་ 11 ཁོངས་ཉོར་བུ་དུལ་ཁང་གི་ལྷགས་ལྷགས་ཆོས་ནས་ རྒྱུ་སྤྲུལ་ཆོས་

3 14 3 14

བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ཁལ་དོད་དུལ་སྤང་

12

སྤྲུལ་ཆོག་ཆོད་ཤིང་གཏོར་སོང་ ལྷན་སྤྲུལ་གཞི་སྤྲུལ་ འདི་ལོ་གཞི་སྤྲུལ་འདི་ལོ་གཞི་སྤྲུལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལྷན་སྤྲུལ་  
དམིགས་སྤྲུལ་གཞི་ ཤོད་སྤྲུལ་ཆོད་མགོན་སྤོང་བཅའ་ཆོད་ ལས་བྱུང་སྤྲུལ་གཉིས་ འཕྲལ་བདེ་ཉོར་བཅའ་གཉིས་ གཉིར་  
ནང་གཅིག་ མཁན་པོ་སྤྲུལ་ཆོད་གཉིས་བཅས་ཤོད་གཞི་འབྲེར་བར་ལྷགས་སྤྲུལ་ནས་  
12

འདི་ལོ་བར་ལོ་འགྲོ་བར་ཤིང་རྩིས་

༡༢

མ་ལུང་བར་འདི་ལོ་ཞིབ་རྩིས་ལོ་བ་རྒྱུན་ལུགས་བུ་མས་པར་གསོལ་རྩིས་རྒྱུན་སྲིད་ལ་ཇོ་རྩིས་གྲག་ ༡ མར་འདེགས་  
ཁལ་ ༥ འཕྲུ་དང་འདེགས་ ༠ འབྲས་ ༠ མངར་ཚ་འོས་རིས་ ལྷག་ཤ་བཅུག་མགོ་སྐྱེལ་ ༣༠ ལག་  
མཇལ་ལྷག་ལ་ཚག་ཡོད་དོ་ ༢ ལ་བཏགས་སྤྱི་མཚོན་ ༡ ལུ་ སོ་བུ་ལར་བརྟེ

༥

མགོན་ལ་སྤྱི་མཚོན་མེ་ གསོལ་དོད་སྲང་རེ་

༢

༡

ལས་བུ་ཕྱེ་དུང་ ༢ མ་ལན་ཤོ་ལེ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ ༡ རྩང་བསྐྱུན་ ༢ གཉེར་རྒྱུ་ སྤལ་བའི་ལོ་རྩང་ཟན་ ༡  
བཅས་ལ་མ་ལར་ལྷོན་མེ་ དུལ་ ༠ མེ་ གཤམ་གཤམ་མི་རེར་གཤམ་གཤམ་དར་བསོད་

༥

༡༡

མེ་ དུལ་ཁལ་མེ་ ཤོད་མགོན་  
མོ་བཟང་ཚོ་རིང་ལས་སྤྱིར་དུ་ཁ་བསོད་ ༡ དུལ་ ༠ སྤྱད་ནས་ཤིང་ཚད་སྐོར་ཐེར་

༥

འདོན་མ་སོང་བཞུས་ཞིང་ ཤིང་  
རྩིས་ལས་ཁར་དངོས་བཏགས་བུས་ན་བཞག་ལས་འགོར་ཚོད་མེད་ཡང་ ཚོ་སྤྱིར་དོ་

༢

དམ་ལ་སྤྱུགས་སྤྱི་བཞུས་སོ་སྤྱུ་བསྐྱིགས་  
རྒྱ་གཤམ་བའི་བཤད་ལྷོག་ རྩ་གཤམ་གཤམ་གྲག་ གཟན་ཤིང་སོགས་སྤྱི་ཚུ་གསུམ་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྤྱུ་བ་ཏེ་  
གསུམ་བཅུ་གཉིས་ནས་སྤྱུ་བ་དགོས་བྱུང་སོང་ མ་ ཚག་ཤ་རིན་དུལ་ ༠

༣

གཅོག་རིན་དུལ་ ༠ རྩལ་ལག་

༡

རྩས་ཁལ་ཐོག་སྤྱུ་བས་བཞག་རིང་མགོན་ཁར་སྤྱི་དུ་བཞུགས་ནས་ཚོས་སྤྱི་དང་

༣

བཞུད་པར་དམ་ཅན་གྱི་བསྐྱུང་འཕྲིན་གནང་  
སྤྱི་ཚུ་གསུམ་མཚོད་རྩིས་ ༠ མཚོད་མེ་བཞུན་མར་འདེགས་ ༠ སྤོས་མེ་ ༧

༤

༡

མཚོད་འབྲུ་ ༠ གསོལ་རྩས་གཉེར་

༠

༤

ཤོད་རྒྱུན་གཉེར་ ཇེ་འཕམ་རྒྱུར་ཇེ་འདེགས་ ༠ མར་འདེགས་ ༠ སོང་ ཚོས་  
༢

༥

༢༡

ཉིན་ ཅེ་སྤོར་བཞུན་དུང་  
སྤྱི་དགསོལ་རས་སྤྱུ་དུལ་ ༠ གཞུང་སྤོར་སྤོར་བར་སོང་ ཞོལ་ནང་སྤྱིར་དུང་  
༡

༥

སྤྱི་དགསོལ་རས་སྤྱུ་དུལ་ ༠ བཏུ་ཤིས་

༡

༥

གཤོད་སོང་ བཏུ་ཤིས་སྤོར་སྤོར་གྲ་རྒྱུ་གི་ཐོགས་ལོག་གསུམ་ལུས་ལ་མཇལ་དར་ལྷི་མཚོན་ ༡ དང་མ་ལན་ཤོ་

སྤོད་ཁོངས་གྱི་དཀར་ལོལ་ལུ་རིང་གས་ཤོད་ཞེས་པས་བར་ལྷན་དུལ་སྲང་ ༣ ལུང་ ལ་དགོད་ཇོ་སའག་བཏུ་ཤིས་

ནམ་ལྟམ་ལགས་རྒྱུད་གདན་ས་ནས་ཕྱིར་ཡིབ་ཀྱི་ལས་ལག་མཇུག་ལམ་བཅས་བའི་མཇུག་དང་ཨ་ཤི་ ༡ རྟེན་གསུམ་དོན་  
དངུལ་སྲུང་ ༢ ལྷགས་སྟོན་བཞེས་མཐུན་སྟོན་མོ་ ༡ ལྷན་བཀའ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དུ་སྟོན་  
ཁན་ས་ཚེ་བས་བསྐྱེད་སྐབས་བཀའ་འཛིན་ཚུལ་དོན་ཇ་སྟེན་ ༡ མོང་ ཤོ་མཛོད་ཚེས་སྟོན་མ་རྟེན་བརྟེན་  
བའི་མི་འགྲུག་བཀའ་ཤོག་ཤོག་མེར་གྱི་རྒྱལ་ལྷན་ལ་ཤོ་མཛོད་ལྷན་པ་དང་ རབ་ཁོང་དོ་འདུ་བའི་བསྐྱོན་སྟོན་ལ་  
རས་སྟོན་རྒྱལ་ནས་ཡི་གོ་དང་སྟེན་སྟོན་བསམ་དཀའ་ཚོང་པར་གཉེར་རྒྱན་ཚན་བརྒྱན་མོང་ ལྷ་ལུལ་ཤོ་རྟེན་ནང་  
མི་སྟོན་བཀོས་རྒྱགས་བཅས་ཚེས་འཕེལ་དོ་གཤེགས་ལ་ལམ་ཆས་ཇ་སྟེན་གས་ ༡

མར་ཁལ་ ༡ ལྷག་  
ལོགས་ ༡ ཅེ་མོ་ ༤ ལྷ་ཤོག་གི་ལ ༥ ལུལ་ཤོག་བརྟེན་མས་ ༡ ལག་སྟོན་ཁར་སྟོན་ ༢  
བསྟན་ ༢ ལྷན་བཀའ་གས་ ༡ རིན་ཚེས་སྟོན་དུ་མཚོན་ཚུལ་ལལ་ ༤ མཚོན་མིང་

༡༠

བརྒྱན་མར་ཁལ་ ༢

༢

མཚོན་འདུ་ ༠ ཇ་སྟེན་གས་ ༡ མར་ཁལ་ ༢ འབྲས་ཁལ་ ༠ མར་ར་ཆ་

༥

༡༠

ཁལ་ ༠ ཚོགས་

༠

༢

ཤོ་སྟོན་བཅས་ལོགས་ ༢ ལྷན་ལལ་ཁར་སྟོན་ ༡ ལྷན་བཀའ་གས་ ༢ ལྷ་འཕྲིན་དངུལ་  
སྲུང་ ༢ ལྷན་རས་ཁ ༣ ལྷ་ས་ལྷག ༥ དག་སྟོན་ཇ་བཅས་ལ་ལོ་འཕོང་

༢

༡༤

༥

ཤོག་ཇ་སྟེན་གས་ ༡༨ མར་འདེགས་ཁལ་ ༨༨ ཚོ་ཁལ་ ༤ ལུལ་ཁལ་ ༡ འབྲས་  
༥

ཁལ་ ༢ ལྷན་ལྷག་ལོག་ ༢ ཤིང་རིན་སྲུང་ ༢༡ གཉོར་རིལ་རྒྱུར་ནས་  
༡༡

ཁལ་ ༥ ཤོགས་ཁལ་ ༡༢ རེ་ ལུལ་སྲུང་ཇ་སྟེན་ ༡ མར་ཁལ་ ༢ ཤིང་  
རིན་དངུལ་ ༠ ལུལ་མིལ་གསེལ་རས་འབལ་ཁལ་ ༢༣ དངུལ་སྟོན་སྲུང་ ༡༠

༣ ༤༧༠

༡༠

བཅས་མོང་

ནས་རྒྱུར་ལུལ་ཁལ་བམོང་ ༡ མར་དཀར་ལྷི་ ༤ ལུས་དར་ ༢ ཀོད་དངུལ་སྲུང་ ༢

༠

བཅས་ལྷན་ རྟེན་ལག་མི་བཞེ་འདི་གར་སྟོན་རིང་ ལྷགས་ལུག་རྒྱ་ཚེས་ནས་

༡༡ ༡༢

ལྷ་སྟོན་ཚེས་

༥ ༡༧

བར་རྒྱ་བཞེ་སྟེན་བརྟེན་གས་མོང་བའི་ཤོག་མོང་སྟོན་སྟེན་ཇ་སྟེན་གས་ ༥ མར་ཁལ་ ༡༨ ལྷ་ ༠  
༡༧

༢

ལུལ་ ༠ ལྷགས་རྒྱལ་ཚུལ་ཚུལ་ཁལ་ ༤༠ ལྷ་ར་བ་ ༠ ལྷ་ར་དོད་ནས་ཁལ་ ༡༠  
༤ ༡༠ ༡༢

༥

༢

ལྷག་

སྟེན་ཁལ་ ༡༨༠ ལྷག་རྒྱ་སྟོན་ལལ་ ༤ ལྷག་མར་སྲུང་ཁལ་ ༡༠ དང་མར་  
༡༠

ལམ་རྒྱ་ཤོགས་ཇ་སྟེན་ ༢ མར་ཁལ་ ༤ ཚོ་ ༠ ལུལ་ ༠ ཟུར་ཁལ་ ༡༢  
༢ ༤ ༡

༢

ལྷག་རྒྱ་རྒྱལ་སྟོན་ལལ་ ༡ རེ་ ལྷ་ར་དོད་ནས་ཁལ་ ༢ ལྷ་ར་ལལ་ ༠ ལྷག་  
༡༠

༤

༢

ལྷ་སྟེན་ཁལ་ ༤༠ ལམ་སྟོན་ལལ་བཀའ་གས་དོ་ ༥ རྟེན་ཤིག་ལུག་ ༡ ཅེ་  
ལོག་བཅས་ ༡༠ ལྷ་ས་བསྐྱེད་ལལ་སྟོན་ ༡ ཤོགས་ཁ ༡ མོན་གནང་

ལྷགས་ནས་སྤང་། ལ་བཏགས་རང་སློབ་ཐོགས་བཅོད་རེས་ རྒྱ་གཞུང་གི་ ༣ རེ་ ལྷི

རྒྱ་གཞུང་ ༢ རེ་ ཤོད་ནས་ལ་བཏགས་རང་སློབ་ཐོགས་སྤང་བཏགས་ལེ་ དུལ་ ༠ རེ་  
༡

༤  
འོ་འཁོར་གོ་སྐྱོ་མི་སོ་སོར་གོས་དོད་དུལ་སྤང་། ༡ རེ་དང་། ར་གཏོར་རྒྱ་ལྷི་རྩེ་༥

༤

༤

འདྲེགས་ ༠

༡

མར་ལལ་ ༠ རང་ལམ་བཟ་ ༢ ལྷག་ལོག་ ༡ དང་ལྷག་ནས་ལྷི་ལག་

༤

བཀའ་ལེན་སོང་ལྷན་ ལྷག་སློབ་སྤེལ་སྤྱོད་ མཚོད་པ་ མདོད་ལོན་ དཔལ་ཤོད་  
དཔོན་ལྷི་ལག་ ལྷེ་འཆར་ ༢ ལཱི་རྒྱ་གཞུང་གི་ ལྷ་སློབ་སོ་སོར་ལ་བཏགས་རང་སློབ་  
ཐོགས་བསྤང་། བཟང་གོས་ལ་གང་ལེ་ དཔལ་འབར་ལྷག་མཚོད་པ་སྤང་ལྷི་ན་  
ལ་བཅོད་ ལྷ་བལ་ལྷེ་ ༢ དགོང་གའ་དཔལ་ དཔལ་ལྷན་དོན་འགྲུབ་ ལྷོ་ལྷན་  
འདྲེལ་བྲལ་ ལཱི་རྒྱ་གཞུང་གི་ ལྷ་མཚོ་བཟང་རྒྱན་ཚན་ རྒྱ་ཆོག་ལྷི་ལྷོད་ ལྷ་སློབ་  
སོ་སོར་བསྤེལ་ལྷི་ན་ལེ་ ཤོད་ནས་དཔལ་ཤོད་འབས་ལྷོད་ལ་བཅོན་ལ་ལྷེ་ ༡ ལྷག་  
སློབ་སྤེལ་ མཚོད་པ་ མདོད་ལོན་ དཔལ་ཤོད་དཔོན་ལྷི་ལག་ ལྷེ་འཆར་ ༢  
མཚོན་ལྷུབ་ལྷུབ་སོ་སོར་ལ་བཏགས་རང་སློབ་ཐོགས་ བཟང་གོས་ལ་གང་ལེ་ ལྷ་སྤྱད་  
ལྷ་སྤྱད་ལྷོ་གོས་ རྒྱ་ཆོག་སྤྱད་བདེ་ རྒྱན་ལྷེ་ དཔལ་འབར་ལྷག་གཏོར་སོ་  
སོར་ལྷ་སྤྱད་སོ་སོར་ལེ་ ལྷེ་ ལེ་ལ་བཏགས་རང་སློབ་ དགོང་རྒྱས་ལ་ལ་བཅོད་ ལྷ་

བལ་ལྷེ་ ༡ ལྷུང་ལྷུང་དོན་ལྷན་ དཔལ་དབང་ ལཱི་རྒྱ་གཞུང་ ལྷོ་ལྷན་ དཔལ་

འབར་ལྷག་ལྷུང་སོ་སོར་ལ་བཏགས་རང་སློབ་ དགོང་གའ་དཔལ་ ལྷུང་བཅོམ་སོ་སོར་ལ་  
བཅོད་ རྒྱ་བལ་ལྷེ་ ༡ རེ་བཅས་སོང་ རྒྱ་ཆོག་ རྒྱ་མཚོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་

༢༥

རྒྱ་མཚོགས་མཚོད་ཐོགས་དང་ ཡོན་དངོས་གནས་གོང་བཞིན་སོང་ ལྷན་གྱི་དགེ་སྐྱོན་  
ལྷི་ལྷིང་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་འབྲེད་ལ་བཀའ་འགྲུབ་འབྲུག་ལོ་མང་སྤྱོད་ལྷི་རལ་རྒྱལ་ལོག་ལྷུང་  
རྒྱལ་རྒྱུ་ལེ་ལེ་ལོན་བདག་ལ་ཆར་རྒྱན་དུལ་ ༠ རེ་ རང་གྲོ་བཟང་

༣

རྒྱལ་མཚན་

སྤྱི་བཏགས་ལམ་ལུ་ཆེ་འདོན་སྤྱད་ལྷུང་ལ་སོགས་གང་ཡང་མེད་གཤིས་སྤྱད་གཞུང་རྒྱུང་  
ནས་སོ་ལོས་སོང་ལམ་ལྷུང་ལ་གསུམ་རྒྱུང་འབྲུག་འདྲེགས་ ༠ ལྷོ་རྒྱས་རྒྱལ་རྒྱས་

༤

༢

བཅས་མར་འདྲེགས་ལལ་ ༢ ལྷོ་མ་

༡༠

ལུ་ལལ་ ༡ ལྷགས་ནས་མཇལ་དར་ཞེས་ཅིང་བསྤང་། ལྷག་མཚོད་ལང་ནས་མཇལ་  
དར་ལུལ་བར་སྤྱི་གཏོང་ རྒྱ་ཆོག་ ཡང་ཅན་མཁན་ལོགས་ལལ་ལལ་ལ་

༢༤

དཔོན་

ལྷི་རྒྱ་མཚོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་དང་ ལམ་ལ་ལྷེ་སྤྱིང་གཏོས་ལ་ལྷུས་པའི་ལྷག་མཚོད་དུ་ལྷ་  
ཡིག་རྒྱན་ལ་ལྷེ་ ༡ དང་དུལ་སྤང་ ༢ ལྷག་འབྲུག་མཇལ་དར་ལྷུང་ལེ་སྤྱད་ལལ་མཇལ་  
དར་ལེ་ལེ་ རྒྱན་དོད་དུལ་ ༢ ལྷག་མཚོད་དུ་མཇལ་དར་ལྷི་མཚོད་ ལཱི་ལེ་སྤྱད་དོད་  
དུལ་སྤང་ ༡ བཅས་ལྷུང་བཅོན་ལལ་ལལ་ཆས་དང་ ཆེ་འདོན་ལག་སྤྱོད་འགྲོ་

༤

དཔོན་

རྒྱ་ཆོག་ འབྲུག་དང་ལྷག་ཏོས་རྒྱན་སྤང་ ༢ རེ་ ལྷག་ལེ་གཙང་ནས་དབྲུག་

༢༧

༤

སྤྱི་བཏགས་

རྒྱ་མཚོད་ བཞེས་ཤོད་དུལ་སྤང་ ༡ མར་གཟན་ ཞེས་འབྲས་གསོལ་ལྷུང་ལ་བཏགས་རང་སློབ་  
ཐོག་ལལ་སྤོན་ ༡ བཅོད་བཏགས་ ༢ འབྲས་བུ་འབོག་བཅས་སོང་ རྒྱ་ཆོག་

༢༥

ལྷ་ལོ་

ལྷགས་ལོང་དུ་རྒྱ་བཅོམ་ལྷི་རྒྱས་ས་ལག་རྒྱལ་པོ་དེ་ཐོག་ལྷི་སོང་སྤྱད་ ལག་ལོད་ས་ལག་ ༡༥༠༠ ཐམས་པ་  
ནས་རྒྱ་སྤྱད་བཏང་བར་ས་ལག་རྒྱན་ཐོག་གཡོག་ཐོབ་སོང་བས་འབྲས་སྤང་ ༢ བསྐྱུན་

༤༤༢

༢

མྱེད་ རྩ་སྐབས་  
མཁའ་ལྷོ་གནས་ལྷིང་མེད་ཀྱིས་ཕྱག་རྟགས་མཚོན་ཤིང་ཁ་བཏགས་ཨ་ལེ་ ༡ གསེལ་མར་ལལ་ བཞེས་རྒྱད་ལལ་  
༡ ༡

ཡོད་བས་རྟེན་མེད་ ལྷམ་ཕྱིངས་ཀ་དང་ལེགས་པ་བྱུབ་ ༡ སོང་ ཚེས་ཉིན་ 30

ལྷིང་ཤོད་ཁག་གི་རྒྱན་  
འབྲུགས་མཚོན་མཚུངས་ལོང་བཞེན་སོང་། ལྷ་སར་ས་ རྒྱན་ཕྱག་གཉིས་ལ་རྒྱ ༡

ཕོགས་མཚུགས་ ༡  
མར་འདེགས་ལལ་ 2 ཚ་ལལ་ 0 གུལ་ལལ་ 0 རྒྱུ་དོད་དུལ་ 0 གྲུ་སྐྱ་གཟན་ 6  
2 0 6

རིན་དུལ་ 0  
བཅས་སོང་ 4  
རྒྱ་ཚེས་ཉིན་ ལྷིང་མགོན་ཁང་དུ་བཞེས་གནས་བཏུན་རིང་བསོད་ ༡  
6 ༡

བསོལ་རྒྱགས་རྒྱུ་དཔེས་  
ཚ་བོང་བཞེན་སོང་། ཚེས་ཉིན་ བར་ཞིབ་རྒྱ་སྐོར་སྐོར་མཚོན་འབྲུལ་རྒྱ་འདི་ལོ་ 6

ར་མོ་རྟེན་གཞུང་གི་  
སྐོར་ཚོད་དང་འདོམས་པའི་གྲ་མ་འཇུག་གཤེས་འདི་གྲ་ཚང་རང་གཏོང་རྒྱུ་གཟུང་དུ་བརྒྱ་མཚོན་བཞི དང་  
ཁང་གཉིས་ཁོངས་གཟིམ་རྒྱུ་ལལ་བརྒྱ་མཚོན་བཞི ཤོད་གྲ་ཁང་དུ་བརྒྱ་མཚོན་བཞི་གཅིག་ དང་རྒྱལ་  
གདུང་ཁང་བརྒྱ་མཚོན་གཅིག་ མཚོན་པ་ཁང་སར་བརྒྱ་མཚོན་བཅས་རྒྱན་བསྟོམས་ ༡

པར་མཚོན་  
ཅུམ་རུལ་ལལ་ ༡2 མཚོན་མེ་བརྒྱན་མར་འདེགས་ལལ་ ༡3 མཚོན་འབྲུ་རུལ་ 10

ལལ་ ༡  
90  
སྐྱེན་ཕྱི་ གྲི་ཟེར་ ལྷོང་རས་ཁ་ 2 ཉིན་ཁྱོད་ས་དགོས་ཚུ་འབྲུ་དང་སྐྱེག་ ༡ མར་འདེགས་  
ལལ་ 6 འབྲས་བུ་ལལ་རྒྱུར་འབྲས་ལལ་ 0 མར་ར་ཚུ་ལལ་ 0 ཞོག་ཕྱགས་རྒྱུས་ 0  
12 3

སྐྱེར་ཞིབ་  
ལལ་ 0 གྲུང་ཕྱགས་རྒྱུར་ཞིབ་ལལ་ 0 ལྷུར་ཞིབ་ལལ་ ༡ མར་འདེགས་ལལ་ 2  
5 4 0 0

ཚ་ 0  
6  
སྐྱེ་བཞེས་ཚེ་ཁ་ 4 རྒྱུང་ཁ་ 6 ལྷུས་དར་རྒྱ་ཚོན་ 2 ལྷུན་ཤལ་ཁར་ཕྱོན་ ༡ ལྷུ་  
འབྱེད་འཕ་རེ་ཕུལ་བསྐྱར་ ༡2 བསོད་བཏགས་རྟོག་རེ་ཕུལ་བརྒྱུང་ཁ་ལ་དར་དོད་མ་  
2 4

དགོས་པས་དོད་དུལ་སྐང་ 4 ལྷུབས་ཉིན་ཕྱི་  
5

མཚོན་ ༡ བཅས་སོང་ ལྷོན་སྐོན་ས་ལྷུ་འབྲེན་འབྲུ་ལལ་གོ་འབེབས་ཀྱི་གོ་བ་གཉིས་ལ་ 200

སྐྱ་སྐང་ 2 དང་སྐྱིར་རྒྱུ་རིན་དུལ་ 0 བཅས་སོང་ ཚེས་ཉིན་ འབྲས་བོད་པ་  
༡ 0 4  
5

གཞུང་པས་  
དུས་བཟེར་རྒྱུ་བརྒྱན་ཞེས་སྐོ་བུ་རམ་ཕུལ་བ་ཁ་བཏགས་རང་སྐོག་སོང་། ལི་མ་རྒྱ་ཁང་དང་  
ཉིད་འོད་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲུན་མས་ལ་ཞལ་གསེར་འབྲུལ་རྒྱུ་ལྷུ་མ་དུན་ནས་གསེར་འཕ་  
༡

ཇི་ཡོད་  
དང་དེ་ཚོགས་ཕྱག་མཚོན་ནས་གསེར་འཕ་འདིད་ཡོད་འཕ་རེ་སྐང་ 3 རེ་ཕྱིས་འཕ་

སྤང་ 2 ལྷ་

4

མིས་དགའ་ཞིང་དབྱིངས་ནས་ཉིན་སོང་བའི་མྱ་ལ་བསོད་ 1 དུལ་སྤང་ 6 བཅས་  
39

6

4

སོང་

དགའ་ཚེས་འཕྲིན་ལས་དོན་ལྷན་པོ་ཚབ་ཞང་པོའི་འདམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱ་ཐར་ལོག་ཞུང་པོ་ལྷན་དང་  
ར་ཐམ་འཕེལ་འཁོད་པ་བཅས་འདམ་སྤྱི་ལྷན་པར་སྐོད་རྒྱ་སོང་ ཚེས་ཉིན་

1

4

ཡམོང་མ་

ཚེ་པོའི་འཁྲུང་དཀར་ཉིན་གསུམ་རྒྱུ་ལྷི་གཏོང་སྤོ་མཚོད་ཐོབ་གཉེར་ཚང་རྒྱན་གཏོང་  
དང་འབྲས་བུ་ལྷན་རྒྱུ་ 0 མངར་ཚེ་ལལ་ 0 འབྲུན་ཁམ་རེ་ལལ་བསྤོང་ 12  
100 0

2

3

3

བཅས་སོང་

མགོན་པོ་ལྷན་དུ་གྲགས་ཀྱི་མཚོད་ཐོབ་ཡོན་བཅས་གོང་བཞེན་སོང་།  
ཚང་མ་ནས་རྒྱན་ཚང་དང་འཕར་མ་སོགས་རིགས་རྣམས་བར་ཁྲོན་ཁམ་བན་ 140  
6 100

དང་རྟེན་

གང་སོང་བའི་རྒྱ་འབྲུ་སྤོན་སྤྱད་འབྲུ་ལལ་ 14 བཅས་པའི་དལ་མ་འབྲུ་ལལ་ 6 སྤྱད། ཚེས་  
10

ཉིན་ བན་པོ་ལུལ་མི་སེལ་བུན་བཏོང་ཚེས་འཕེལ་ནས་བུན་ལྷན་དུལ་སྤང་ 1

4

4

དང་

ལ་བཏགས་ཚེ་རྒྱང་ 12 ལྷ་གོང་ 60 དང་ལམ་རྟ་ཀྱང་རྒྱང་ཚོང་རྩིན་སྤང་ 6 བཅས་ལྷང་  
ཚང་མར་ལྷང་བན་ཐོས་རྒྱུར་ཚང་རྒྱ་ནས་ལལ་ 1 སོང་ དགའ་ལྷན་ཤར་ཅི་སོང་  
0

ཐོལ་ཞལ་པོ་

ཉི་མགས་གཏོང་སྤོན་སྤོང་མོ་འབྲུ་ལལ་ 3 ལྷ་སྤྱང་གཞིས་ནས་སྤོད་འཛིན་སོང་ ཚེས་ཉིན་  
10

གཞིང་དབྲུར་གནས་ཚོད་མཚམས་ཉིན་རྒྱུ་ལྷི་སྤོར་འཇགས་གཞིང་དུ་གནང་  
3

བའི་བསྐྱེད་ལའི་ཐོགས་

ནས་གཏོང་སྤོ་ཚབ་བཞུགས་ནང་བཞེན་གཞིང་རང་ནས་བཏང་ཐོགས་སྤང་དུ་ཉིན་གྱི་

3

ཤིང་རྩིན་

དུལ་སྤང་ 3 ལྷང་ཞིང་གཞུང་ཀྱང་དམིག་གསལ་འཇུད་ལ་གསོལ་རས་རྩི་ལེ་ 0  
6

14

ལལ་ལལ་ 0 ལྷ་མ་

2

ལལ་ 0 བཅས་སོང་ སྤས་རྒྱང་ཞབས་སྤོད་ཅི་དྲུང་དག་དབང་རྩམ་ལེན་

2

གསལ་པའི་ཚེ་འདོན་

ལ་ལ་བཏགས་ལྷི་མཚོད་ 1 དང་རྣམ་ཐོགས་རིས་ལུག་ 2 འབྲུ་དཀར་སྤང་ 1 གཉེར་དག་སྤོ  
གཏོང་སོང་ ཚེས་ཉིན་ དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤོར་ཐོགས་ཚལ་ལོན་བཅས་གོང་







གསར་པ་རྒྱན་མཚན་སེང་གི་ནས་སྤྲུག་ཏུ་  
མཇུག་དང་ཕྱི་མཚན་ ༡ དང་ཕྱག་མཚན་ཁང་དུ་ཕྱི་མཚན་ཕུལ་བ་བཞེས་ཤིང་ ཕྱག་

ནས་བསྐྱེད་ཅུལ་ པུ་ཉེན་གྲུ་

ནས་བསམ་ལྷན་ ལྷོན་མ་ ཚོ་གཟུང་སོགས་བཞེན་པས་ཡོན་དངུལ་ ༠ སོང་

༡  
༥

ཚོས་ཉིན་ འབྲས་ཚོགས་ཚེན་དགོ་

༢༢

སྐོས་གཉིས་ལ་གྲུང་ཏུ་མང་གཉེར་གཏོང་སྲུང་ལམ་གནང་བཞུ་ཉེན་ཕྱི་མཚན་ ༢ དང་བསོད་བཏགས་ ༢ དངུལ་སྲང་ ༢ སོང་

༢

༥

གྲུང་དགོ་སྐོས་གསར་པའི་མཇུག་ལ་གསར་མཇུག་ལ་སྤྲུག་ཏུ་མཇུག་དང་ཕྱི་མཚན་ ཕྱག་ཁང་དུ་ཕྱི་མཚན་བཅས་ཕུལ་  
བ་བཞེས་ཞིང་ བསྐྱེད་མདུན་ཅུལ་ གསར་མཇུག་དགོ་སྐོས་ ཚབ་རིལ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་ཤོད་མཇུག་དང་སྲུང་ལམ་  
བཞེས་ཞིང་ དགོ་ཚབ་རྩེང་པ་གཉིས་པའི་ཁ་བཏགས་རང་སྤྲུག་ཅུལ་འབམ་ ཚོས་

༢༥

ཉིན་ གྲུང་ཚོགས་ཡོངས་

ནས་ འཁོར་ལོ་བདེ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་མཚན་བདུན་ཚུགས་པས་མཚན་ཐོབ་དང་ ལྷོན་

༡

བསྐྱེད་ཀྱི་དགོས་ཚུ་སོགས་དེབ་གསལ་ལྟར་

དང་ ས་ཚོགས་ལ་ཇ་འབྲུ་དང་འདེགས་ཁལ་ ༠ ཇ་འབྲས་རྩོར་མར་བཅས་པར་

༥

མར་འདེགས་ཁལ་ ༡ འབྲས་རུའི་

༢

༠

ལྷག་ལོག་ ༢ མཚན་ཅུལ་ཁལ་ ༡ མཚན་མི་རྒྱན་མར་འདེགས་ ༠ མཚན་

༡༠

འབྲུ་ ༠ ལྷོས་ ལྷམ་མཚན་

༣

ལུང་དཀར་ ཐོག་བསྐྱེད་ བརྒྱ་མཚན་ལ་ཅུལ་ཁལ་ ༡ བརྒྱན་མར་མཚན་མི་

༡

བཅས་པར་མར་ཁལ་ ༡ ལྷོས་ཇའི་

༥

ཐོག་ཉིན་རེ་ཇ་འཕམ་རེའི་ཐོབ་ལ་ཇ་ལོ་སྤྲུག་ ༡ མར་འདེགས་ཁལ་ ༣ འབྲས་ ༠

༡༠

༡༢

ལྷག་གསོལ་ལོག་རིན་དངུལ་

༡

༠

༥

སྤྲུ་འབྲིད་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་མི་ཐོབ་ལ་དངུལ་སྲང་ ༡༢ སོང་ ཚོས་ལ་ བར་

༣

༢༥

ཁང་ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་

གི་འབྲུང་བཞུ་འགོང་གི་དུང་ཚང་ནས་རྒྱུའི་ཁལ་ ༡ ལྷགས་སྤོན་སྤོན་ལལ་མཁར་སྤོན་ ༡  
ལ་ དང་དངུལ་ ༠ དང་

༡

༥

བར་ཁང་སྤོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཚེའི་ཞལ་ལི་འགོང་པས་དངུལ་ ༠ དང་ལྷགས་སྤོན་སྤོན་



འཁོར་དང་ ལྷི་མགོན་པོ་བས་

མི་བཅས་ཀྱི་གསོལ་ཆས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ༡ འབྲུ་དང་སྒྲུག་ ༡ ཀོ་བརྒྱུ་སྒྲུགས་ ༡ གསོལ་མར་འདེགས་  
ཁལ་ ༥ དམངས་འདེགས་ཁལ་ ༧ བཞེས་འབྲས་དང་ ཞེས་ཐུགས་རྒྱུ་

0 0

འབྲས་ཁལ་ 0 དམངས་འབྲས་

༡༢

ཁལ་ ༢ མངར་ཆ་རུ་འི་ 0 ལྷགས་སྤྱིན་གསོལ་ཞིབ་ཁལ་ ༢ སྤྱིན་ཞིབ་ཁལ་ ༥

0 0 0 0

དམངས་རྒྱུ་ཁལ་ ༧

སྤྱི་ཞིབ་ཁལ་ ༢ ཞེས་མོག་དང་ཞེས་ཐུག་བཅས་པར་རྒྱ་སྤྱི་ཞིབ་ཁལ་ ༡

༡༠

ཞེས་སྤྱི་ སྤྱིན་དོགས་

འདི་རྣམས་མེད་ཁྲུ་འཁོར་ཆར་

བུ་ལུག་བཅས་པར་རྒྱ་སྤྱི་ཞིབ་ཁལ་ ༥ ཆོག་མར་འདེགས་ཁལ་ ༧ རྒྱུ་སྤྱིན་

0 ༡༠

སྤྱི་ ༢ བོད་སྤྱི་ཞིབ་

ཁལ་ 0 ཆོག་གི་བཞེས་ལ་དངུལ་སྤང་ ༢ ལུག་གསོལ་ཞིབ་ལ་དངུལ་སྤང་ ༣

༥ ༢ ༢ ༥ ༥

ཕག་གི་ཞིབ་ ༡

ལུག་གི་སྤྱི་ཞིབ་ལ་སྤང་ ༣ སྤྱི་ལ་དངུལ་ 0 ལུ་ལ་དངུལ་ 0 སྤྱི་ལ་དངུལ་ 0

༡༢ ༣ ༥ ༣ ༢ ༣

རྒྱ་དཀར་

༡༡

ལ་དངུལ་ 0 མིང་རྒྱ་ལ་དངུལ་ 0 མིང་སྤྱིན་ལ་དངུལ་ 0 རྣམས་ལ་དངུལ་ 0

༢ ༢ ༡ ༡ 0 ༥ ༥ ༥

ཞེས་སྤྱི་དོགས་ ༡༠༠

སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤང་དོགས་ ༣༥ ལས་ཐལ་ ༡ རྒྱུ་ཁལ་ 0 གསོལ་རུ་འི་ 0 མི་

0 0

༡ ༡

གལ་ཁལ་ 0

༡

མི་འི་ཁལ་ 0 ཆོག་སྤྱི་ཞིབ་ལ་དངུལ་སྤང་ ༡ གང་ལུལ་ སོ་ལོ་ ཀྱུ་ལུ་

0 0

༤

བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཞིབ་དངུལ་ 0 རྒྱ་

0

༥

རག་སྤྱི་ཞིབ་དངུལ་ 0 བྱ་ཚང་ལ་ཇ་མར་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འདེགས་ 0 མར་ཁལ་ ༡

0 ༡ ༥ ༥

འབྲས་ཁལ་ 0 མངར་

༡༥

ཆ་ཁལ་ 0 འདི་ལོ་སྤྱི་ཞིབ་ལ་དངུལ་སྤང་ལ་སྤྱི་ཞིབ་ལ་དངུལ་སྤང་ ཅེ་ལུག་སྤྱི་ཞིབ་ མགོན་

0

གཉིས་  
དགོན་མཚོག་དང་། དེ་བྱིངས་ལས་མཚན་པ་དང་། དུགས་མ་བཅས་ལ་འགྲུལ་དར་སོང་བཟུ་ཤོད་ཀྱི་  
ལྷོ་མཚོད་ ༤ ལར་སྟོན་རྟོག་ ༩ ལྷོ་མཚོད་ཤིང་། ཉ་གཏོང་བྱུང་ཡིག་

2 མཁམ་

བཤམ་སྐུ་ 2 རྟོ་ལོང་གཞི་  
བཅས་ལ་སོང་བ་བསོད་བཏགས་ ལྷོ་མཚོད་གཏོང་བྱུ་མར་འཕོ་ ༡ ཚང་འམ་བན་ ༡ གནང་  
ཚར་བྱུ་མར་འཕོ་ ༡ ཚང་འམ་བན་ ༡ ལྷོ་མཚོད་དཀར་གཏོང་རྟོག་ ༩ བསོད་  
དོད་དགོ་གཞི་ལ་དུལ་ ༠ དེ་བྱིངས་

6

དུལ་ 0 རྟོ

༤

༥

བཏགས་ ༡2  
དུལ་འམ་སྐུ་ ༡0 རྟོ་ལོང་འཕོང་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལྷང་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ ལོ་ལྷུག་ 3  
སྐྱུགས་ནས་སྐྱུན་གསལ་ལྷོ་མཚོད་ ༡ དུལ་སྐུ་ ༡ ཤིང་ནས་ལར་སྟོན་ ༡ དུལ་  
༥

སྐུ་ ༡ ཚང་

མ་ལ་ཚང་རྒྱ་ནས་ལལ་ ༥ རྒྱ་ར་བཟོ་མིར་ལ་བསོད་ ༡ དུལ་ 0 ཞེས་སྟོན་ ༥  
0 ༡  
༥

རྒྱ་བཟོ་མིར་  
ལར་སྟོན་ དུལ་ 0 ཞེས་སྟོན་གྱི་ ༢ དར་སྟོན་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ཚང་ལྷོ་དུལ་ 0  
༥ ༡  
༥

ཞེས་ལལ་འཕོ་  
པར་ལ་བསོད་ ༡ དུལ་ 0 ཞེས་སྟོན་གྱི་ ༥ བྱ་ཚང་སྟོན་དཔོན་ལ་ཞེས་སྟོན་ 3  
༡  
༥

སྟོན་རྟོགས་ 3  
རྒྱ་ར་ 2 ལྷུ་ལྷུག་ ༡ དུལ་མཚོད་དགོ་སྟོན་ཞེས་སྟོན་ 3 རྒྱ་ར་ 2 ལྷུ་ལྷུག་ ༡ སྟོན་རྟོགས་  
ཚང་ལ་ལྷུ་སོ་སོ་ཞེས་སྟོན་ 3 རྒྱ་ར་ ༡ རྟོ་ལོང་ལ་བསོད་ ༡ ཞེས་སྟོན་ 3 རྒྱ་སྟོན་  
མོ་ལ་དུལ་ 0 བཟུ་ཤོད་ཞེས་ལ་ཐོན་གནང་སྐུ་ ཤིང་ལ་བཏགས་རང་སྟོན་

2 0

༥

ཐོགས་ལར་སྟོན་ ༡ བསོད་ ༡

སྟོ་མོ་བ་ལི་མོ་ཞལ་ལྷུང་མ་ཞེས་པའི་གསོལ་རས་ལ་སྟོ ༡ ལུ་ལལ་ ༡ རྟོགས་ ༡ བཅས་སོང་  
ཡང་ཅན་སྟོང་བྱུང་ཤིང་ལྷོ་མཚོད་གཏོང་བྱུ་མཚན་ཚེ་རིང་རོ་གཏོག་ལ་ལམ་ཚས་རྩ་

༤

སྐྱུགས་ ༡ མར་ལལ་ ༡  
ལྷུག་ལོག་ ༡ ལྷུག་ལལ་ ༢ བརྟེ་མོ་ ༡༥ བྱུ་ལོང་བཏུ་སྟོན་ 2 ལྷུ་ལོག་

༡0

བཏུ་སྟོན་ 2 ལར་སྟོན་ ༥ བསོད་བཏགས་ ༡༥ སྐར་བཏགས་ 2 སྐྱུ་ཚན་ ༢ དམ་ཅན་ལྷ་  
ལང་དུ་བརྒྱད་གས་བདུན་རིང་སྐར་བཏགས་ལྷོ་མཚོད་ལྷོ་མཚོད་ལྷོ་མཚོད་ལྷོ་མཚོད་ལྷོ་མཚོད་

༡

རྟོགས་ ༡ སྟོན་  
དང་འབྲས་སིལ་དོད་བྱུ་རམ་གཏོ་སྟོན་ ༡ དེ་བྱིངས་ལྷོ་མཚོད་ལྷོ་མཚོད་ལྷོ་མཚོད་ལྷོ་མཚོད་

པོ་རེ་ལྟེ་སྐྱོད་

སྐྱོད་འཕེལ་བའོད་ ༡ སྐྱོད་ཚུན་ ༡ གསེར་སྐྱོད་དོད་དུལ་ ༠ ཞིང་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་སྐྱོད་

༠

༤

འཕེལ་བའོད་ ༡

གསེར་སྐྱོད་དོད་དུལ་ ༠ ཤེལ་ལག་ལེན་ལྟེ་དུང་ལྟེ་སྐྱོད་ ༡ བཅས་མོང་མི་བྱུང་

༠

༤

སོང་ཁ་ཐོབ་སྐྱོད་ལྟེ་ལྟེ་དོད་དུལ་ལྟེ་མི་ཐོག་སྐྱོད་ ༢༡ ཤེལ་ལྟེ་ལྟེ་

༤

༤

བཅས་པར་

མར་སྐྱོད་འདེགས་ལལ་ ༣༢ མར་བྱས་ཚ་ ༡༤ ལ་བའོད་ ༤ སྐྱོད་ཚུན་ ༤ མར་

༤

སྐྱོད་

ལྟེ་ ༤ བཅས་བྱུང་ གཙང་པའི་ལག་ནས་འབྲས་སེ་འབོད་ལལ་ལལ་རེར་

༢༢

དུལ་སྐྱོད་ལྟེ་དུལ་

༡

༤

༣

སྐྱོད་ ༣༢ ཐོབ་པ་སྐྱོད་ ལྟེ་ལྟེ་བྱུང་ཞིང་གཤེགས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

༢

སྐྱོད་ ༤ ལྟེ་ལྟེ་

༤

འབྲོད་ལེན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ༡ མོང་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ༠ མོང་ ལྟེ་ལྟེ་

༤

ཤེལ་སྐྱོད་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ ༠ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

༤

གཞིར་ཚ་རེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

༠

༣

༠

༣

སོང་ ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

༤

ལོན་བཅས་གོང་བཞིན་སོང་

ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ༢ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་

༤

ལྟེ་ལྟེ་ ༡ ལྟེ་

དོད་དུལ་ ༠ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ༣ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

༤

༡

༡༠

སལ་གྱི་ ལྟེ་

དགར་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ༢ དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ དགར་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

གཞིར་ཐོབ་སྐྱོད་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ༣ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ༡ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ༡ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

༤

ལ་ཁར་སྟོན་ ༡ གསེལ་  
དཔོན་ལག་གཏོང་སོང་། གསར་བྱུང་ཆིབས་དཔོན་ལ་བོད་བྱ་མི་རྒྱུ་བྱུར་དུལ་ ༠

༠  
༤

དང་རྩུབ་ཁང་རྩོམ་སྒྲིག་སྟེང་དུལ་

༠  
༢  
༣

སོང་། རྒྱ་ཆོས་ནས་ རྒྱ་ཆོས་བར་གྱི་སྐྱུ་མཉམ་པའི་དཔུང་གསེལ་དུལ་  
༤ ༡༤ ༢ ༣

སྲང་ ༡ བཏོན་པ་སོང་། ལ་སྟོན་བྱུ་མས་སྒྲིང་།

༤

ཚོང་འདུས་སྐྱུ་བསའ་ལ་བོད་བྱ་སྐྱུ་བྱུ་བཀུར་ཐོག་ན་འགོ་སྐྱུང་ནག་ན་པ་རིན་སྲང་ ༤

༡

མོ་རྩུ་ལོ་ཐ་གཉིས་ལ་སྲང་ ༢ དུལ་རྒྱུན་

༤ ༣

སྐྱུ་ལོ་ན་པ་རིན་སྲང་ ༣ རོར་བྱ་སྐྱུང་ནག་ན་པ་རིན་སྲང་ ༣ ཁང་གསར་རྒྱ་མེན་

༤

པ་རིན་སྲང་ ༤ དབང་འདུས་སྐྱུ་ལོ་ན་པ་རིན་སྲང་ ༤ བཅས་

༣

དང་ཀར་བསམ་ནོན་ལོ་བོང་བྱ་ཁ་རྒྱུང་ལ་རིམ་ས་ ༢༣ བཅས་ཁྱོན་མོང་བྱ་ལ་རིན་

༤

༡༡

སྲང་ ༤༧ ལྷ་སྐྱུ་རིན་དུལ་ ༠ སོང་། རས་ཆེན་ཡུག་

༤

ལ་ཁར་རི་རྩིས་པ་སྲང་ ༢ ལ་སྟོན་བྱུ་མས་སྒྲིང་ཚོང་འདུས་སྐྱུ་བསམ་ལྟོ་པར་ཚོང་རྒྱ་

༤

ཁལ་བྱངས་མེ་སྒྲིའོག་སྒྲིལ་ལ་གསལ་ བལ་དག་གི་སྐྱུ་རྒྱན་པས་

༡༡

ཡང་ལ་བར་གྱི་ཀོ་སྐྱུ་དུལ་ ༠ ཡང་ལ་ནས་བྱུ་མས་སྒྲིང་གི་རྒྱ་སྐྱུ་སྲང་ ༠ བཅས་

༤

༤

སོང་། ཆོས་ཉིན་ རྩུ་ལག་མཚོན་གསར་པ་

༡༠

རྩུ་མཚོན་སྐྱོ་བཟང་རབ་རྒྱུ་ལ་ཆེ་འདོན་ཉིན་ལ་བཏགས་ཨ་ཤེ ༡ འགོ་མཚལ་གྱོན་འདོང་ ༡ ར་ལོ་རྩུ་འཁོར་དུག་

དང་ རྩུ་མཚོན་སྐྱོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་མཁལ་བདེ་རྒྱུང་ལ་གོ་གནས་རྩལ་བའི་ལ་བཏགས་ལྷི་མཚོན་ འགོ་མཚལ་གྱོན་འདོངས་

༡

འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ བཅས་ཆོས་འཕེལ་གཏོང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ལྷོ་ག་གི་རྒྱ་ཐོབ་འབྲུང་དར་དོད་ ཤིང་རིན་བཅས་པར་དུལ་སྲང་

༢

༢

དང་ འགོད་དུལ་ ༠ བཅས་བཏོན་པ་སོང་། ཆོས་ཉིན་ ལུག་རྩོར་འཕོན་

༣

ཆེན་རྒྱུ་བ་མཚོན་ཉིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལི་

༢

འཕྲོན་སྟོན་ཉེར་མཚོན་ མཚོན་མེ་སྟོང་སྐྱུང་བཅས་མཚོན་པ་ཁང་ལག་འཛིན་ནང་གསལ་སོང་། ལྷིན་བསྐྱེད་འགོ་མཚལ་དང་ མཚོན་

མི་རྒྱུན་མར་སྐྱུ་བྱུ་བཅས་པར་མར་ཁལ་ ༢ མཚོན་རྩུ་ ༠ མཚོན་འབྲུ་ ༠

༤

༤

༢

ཡོན་སྲང་ལ་དངོས་པོ་བཅས་སོང་།

༢

༢

བཀའ་འགའ་ཞབས་ལྷི་རྩུ་མས་ཀྱི་དབྱུར་སྐྱིད་གསེལ་རས་དུལ་སྲང་ ༠ གསར་

༣



དཀར་ ༡ མོན་རྒྱུང་པོ་ ༡ བཅས་འབྱེད་པར་  
ཐོག་མར་སྐྱེག་ཤག་རྩམ་ཆེན་རྟོན་གདོང་རྩི་ཡིན་པ་སྐྱེག་ ༠ ལྷག་ཅས་ མར་  
༤

ཁལ་ 2 ལྷ་ 0 ལུལ་ 0 འབྲས་  
3 0 0  
༡ ༤

མངར་ཆ་འོས་མེས་ ཉམ་བཅག་ 0 ལྷག་གསོལ་ལོག་ 0 ལྷ་མ་མེད་ 0 ལྷ་མ་ 0  
༤ ༤ ༤ 2

ལྷ་མ་ ལྷ་མ་ 0 བཅས་མེད་ བེ་རྗེས་  
0  
༡

རྒྱ་ཆས་སྤྱི་ཇ་སྐྱེག་ ༡ མར་ཁལ་ ༤ ལྷག་གསོལ་ལོག་ ༡ ལྷ་མ་པར་ཞིབ་ཁལ་ 3 མོ་ཞིབ་ཁལ་ 3 སྐན་ཆག་  
ཁལ་ 3 ཆར་ཞེ་བན་ 3 མོང་ ཐོན་ཁར་ནང་མཐོན་ལ་ལྷག་གི་གསུང་གིས་རྟོན་ལུ་ བསྐྱེད་མདུད་ ལྷ་  
དམར་ཆོས་ཀལ་ལང་བུབ་ ༡ ལྷག་མཛོད་ནས་ཡིག་རྟོན་ལྷ་མཛོད་ ༡ ལྷ་མ་རྒྱ་ཐིག་ལེགས་པ་བུབ་ ༡ དག་དབང་  
ཡར་འཕེལ་ལ་ལྷག་ནས་ཁ་བཏགས་རང་སྤོག་ཐོག་ བསྐྱེད་ལྷན་ ལྷག་མཛོད་ནས་ལུ་ ༡ ལྷ་མ་རྒྱ་ཐིག་ལེགས་པ་བུབ་དང་  
༡

དག་ཡར་ལག་དོ་བཅས་མི་གངས་མ་སྤོང་འཁོར་བར་འགོར་རྒྱན་རྒྱ་ཐོགས་སྤྱི་ཇ་ཀོ  
༤ 3

སྐྱེག་ ༥ དང་བཏགས་པ་སྐྱེག་ ༡ མར་  
༤

འདེགས་ཁལ་ ༡༥ ཆོ་ཁལ་ ༡ ལུལ་ 0 ལུར་བ་ཁལ་ ༡ ལྷག་རྒྱ་ཟུར་བཅས་  
༤ 3

པར་འབྲུ་ཁལ་ ༥0 ཆག་རྒྱ་སྐན་ཁལ་  
20

བཞེན་རྟ་ 3 མོ་ཞིབ་ཁལ་ ༥ ལྷ་མ་རྟོར་ཐེབས་སྤྱན་ལུ་ནས་སེམས་ཅན་ཆེ་ ༡  
༥

ལྷ་མ་བུབ་མེར་སྤང་རེ་སྤྱད་པ་འགོལ་ཁལ་  
3 ༡༡2  
ལག་རྒྱ་བར་ལྷི་རྒྱ་དུལ་སྤང་ ༤ ལྷ་མོག་བཏུ་སྤྱིལ་ 3 ལུལ་ལོག་བཏུ་སྤྱིལ་ ༤  
༥

ཆོས་རྟོན་ལྗོང་འབྲུར་  
22  
མཇའི་ཁའི་ལེགས་འབྲུལ་ཆོགས་ཆེན་སྤུལ་སྤྱི་ལྷའི་བསྐྱེད་ཆ་དུལ་སྤང་ ༡ ལྷོ  
3  
༥

རྒྱ་མ་མོང་ ཆོས་རྟོན་པ་མོང་ཁར་གུང་རུ་  
23  
བ་དགོ་མོང་རྒྱ་མོང་ གཤེག་ནས་ལྷག་བས་རྗེ་སྐྱེག་གི་ལེགས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཇ་ཆོ་རྒྱ་རྒྱལ་  
༡

གྱི་སྐྱེ་སྤྱར་རིག་འབྲུམ་ཉེས་སྤོང་སྤང་འདེབས་བུས་  
པར་འགོར་རྒྱན་རྒྱ་བཞག་ཐོགས་སྤྱི་ཇ་སྐྱེག་ ༡ མར་ཁལ་ 3 ལྷ་མ་མོ་ཞིབ་མོ་སོ་  
༡ 20 ༤ ༤  
༤  
༡

ལྷ་མ་མེ་ ཟུར་ཁལ་ ༥ དོར་ལོག་  
0 ༡༥ 0  
༡༢ ༤  
3 2  
ཆོ་ 0 ལུལ་ 0 ལིང་རིན་དུལ་ 0 ལྷ་མ་ 0 འགོར་རྒྱན་རིང་རྟོན་མེར་དགོ་སྤོང་  
3 0 3 1 3  
3 3 3 3

ལ་ཡོན་དུལ་མེ་དང་ གཤེག་ལ་དུལ་  
0 0





ལྷགས་སྒྲིན་སྒྲིན་རྟོགས་ ལྷག་ལྷག་བཅས་རྒྱུ་རྒྱ་ལྷོ་ཞིབ་ཁལ་ ༢ ཚོས་མར་འདེགས་ཁལ་ ༤ མོང་བུ་

ལྷག་ ༤༧ ལྷོ་རྟོགས་ ༢༩༠ བཟོ་མིར་ཁ་བསོད་ ༡ དངུལ་ ༠ ཚགས་ཤེ་བཞི་ ༡

ལིང་ལ་སྲང་ ༡༩

༡༡ ༢

ལྷག་གསོལ་ལོགས་ལ་རེར་དངུལ་རེ་རྩེས་སྲང་ ༢༤ ལྷེ་ ༡༨ ལྷེ་མས་ ༤ རྒྱ་དཀར་ ༡༨ ༧

ལྷོ་བལ་སྲང་ ༤

༤༢ ༢

རྒྱ་བཟུང་སྒྲིན་སྲང་ ༠ ལྷེ་མདུན་ནས་སྲིང་བསྲུང་བ་སྲུང་ ལྷེ་མཚོད་ ༥

དངུལ་ ༠ ལྷུར་

པ་ལ་ཁ་སྒྲིན་རེ་ ༣ བཞུག་གདན་དར་ཁར་སྒྲིན་ ༡ ཀ་དར་བསོད་ ༢ རྒྱ་ར་བཟོད་ ༢

མིར་ཁ་བསོད་ དངུལ་ ༠

དན་སྲོང་མི་བྲང་ལ་རྩམ་བུ་རེ་རྩེས་རྩམ་ཁལ་ ༤༥ མ་ཁི་བར་ཁ་བསོད་ དངུལ་ ༠

ལྷག་ཁང་

དབུ་ལྷས་ནང་བཞུག་དན་དར་བསོད་ ༡ ཚོ་སྲིང་དོ་དམ་པར་འབུལ་ཤེ་ལོགས་ཉེར་ ༢

རིན་སྲང་ ༡ མོང་

ཚོས་ཉིན་ ༣ འབྲུ་དང་སྒྲིག་ཉེས་རིན་སྲང་ ༢༧ གནས་དགོ་ལྷག་ལྷུང་དོར་སྒྲིག་རྒྱ་ ༡༠

ཐོབ་དངུལ་སྲང་ ༠

གནས་རྒྱུང་ཤེ་དོད་དངུལ་

ཉི་ཐང་གཤམ་ལ་རང་རིན་དངུལ་ ༠ བཅས་མོང་ ཚོས་ཉིན་ དངུལ་གདུང་ ༤

ཁང་གི་འཆར་

ཅན་རྒྱ་ཐོབས་དང་ ཡོན་བཅས་མོང་བཞིན་མོང་ དཔལ་ལྷ་ལྷོ་ག་གི་རྒྱ་ཐོབས་དགོས་རྒྱ་དང་ ཡོན་དངུལ་སྲང་ ༣

འདི་གའི་མཚོ་མོར་གསྲིང་པ་དང་དེའི་ཞོར་ཞེས་སྲོ་ཁང་བཅས་ཞིག་བཟོ་བྱེད་རྒྱའི་རྩོལ་མི་ དང་ ༣

དམར་རྒྱུག་མི་བཅས་ལ་ཞག་ཤོགས་སུ་རྒྱུག་ ༡ ར་ལྷ་རྟོག་ ༤༠ མར་འདེགས་ ༡༩ ༡༡

ཁལ་ ༤

རྒྱ་ཁལ་ ༠ ལྷུལ་ ༠ ལྷགས་རྒྱ་རྩམ་གྲོ་ཞིབ་སོ་སོ་ནས་ཁལ་ ༢ རེ་ ལྷུར་བ་ ༡ ༡༠

ཁལ་ ༠

རྩོར་འོས་རིས་ རྩོལ་ དམར་རྒྱགས་བཅས་ལ་ཉིན་རེ་རྩམ་ཁལ་རྩེས་རུའི་ ༠

ཁལ་ ༡༩ རྩོལ་

བཞེལ་ཉིན་རེ་རྩམ་རྒྱ་ཁལ་རེ་རྩེས་ནས་ཁལ་ ༡ རྩོལ་མི་ལ་སྒྲུ་ཁལ་རེ་ ལྷག་ ༣

དོ་ལ་སྐྱེ་དུལ་ 0 ཉི་མ་ཁྲི་དར་སྐྱེ་དུལ་ 0 རེ་ ཤིང་བཟོ་ཚོ་བརྟན་དོར་སྐྱེ་

0 9

དུལ་ 0 ལ་ ལྷག་པ་སྐྱེ་དུལ་ 0 དམངས་རྒྱལ་ལ་བཞི་དོ་ཤིང་དོ་དུལ་ 0 རེ་

0 0

ལྷི་སྐྱེ་དུལ་ 99 བཅས་སོང་ ཚོས་ཉིན་ ལ་མེན་མན་རྒྱན་

0 93

3

འབྲོག་ཕྱི་པ་སྐྱེ་ལོ་གསུམ་པ་གསོལ་སྐྱེ་གསུམ་རེར་དུལ་ 0 རེ་ ལྷང་སིར་

0 3

དུལ་ 0 རེ་ རྟོ་དཔོན་

0 0

0 3

4

ལ་དུལ་ རེ་སོང་ རྒྱ་སྐྱེ་ཚོས་ནས་ རྒྱ་སྐྱེ་ཚོས་བར་ཞབས་གསུམ་དུག་

0 99 2 99

འབྲིང་དུག་སྐྱེ་བཅས་མི་

གང་ལ་སྐྱེ་དུག་སོགས་ནས་རྩེ་ལལ་ 30 མོ་པ་སོང་ གང་པ་མི་བཞི་ལ་རྒྱ་སྐྱེ་

46

རྒྱ་ཚོས་བར་

0 99

ལྷི་རྒྱ་དུག་སྐྱེ་ལོ་འབྲུ་ལལ་ 36 ལྷང་ ལྷང་རྒྱ་སྐྱེ་དུག་ཚང་ནས་སྐྱེ་གསུམ་རྩེ་ལོ་གང་དང་ ཞེས་ལམ་ལུ་ལ་བའི་བ་བཏགས་རང་སྐྱེ་གསུམ་ བསྐྱེད་ 3 རེ་ལོ་འབྲུ་ 20 མང་ ཚོས་ཉིན་ 93

ལ་སྐྱེ་གི་ཞབ་བསྐྱེད་གྲ་ཚང་ཚོགས་ལོངས་ཉིན་གཅིག་རིང་སོང་གདོང་མ་དང་ གཤེགས་གཉིན་

གང་སོགས་བྱེད་རྒྱུར་གསུམ་ཚང་གོ་སྐྱེ་ག་ 9 མང་འདེགས་ལལ་ 6 ཞེས་ལུ་བས་རྒྱུར་རྩམ་

ནས་བཅག་སོ་སོ་ནས་ལལ་ 0 ལྷང་ལུ་ག་ལོ་ག་ 9 ལྷང་བ་ལལ་ 0 ཚོ་ 0

0 3 2

བཅས་སོང་

ཚོས་ཉིན་ གྲ་ཚང་ཚོགས་ལོངས་ནས་ཉིན་ལྷ་རིང་ཟབ་གསོལ་རྒྱ་གསུམ་

90

འབྲོག་སྐྱེ་གཏོར་

སྐྱེན་ཚས་རྩམ་རྩེ་ལལ་ 4 མཚོད་མི་བརྟན་མར་སྐྱེ་ལུ་བཅས་པར་མར་ལལ་ 2

90

སྐོས་ཕྱག་ 9

མཚོད་འབྲུ་ལལ་ 0 གསེར་ཤོག་བརྒྱ་བས་ 2 མར་མཚོན་སྐྱེ་ལུ་འོས་རིས་ ལུ་

0

མར་ཐ་ལི་ 99

སྐྱེན་ལུ་ དར་སྐྱེ་ ཤོས་སྐྱེ་ སྐོས་དཀར་ གསེར་སྐྱེ་མས་སྐྱེར་བར་ 3 ལུ་ག་བཅུ་མ་

ཚར་འབྲུ་རྒྱུ་རྩམ་ལལ་ 0 ཚོས་སྐྱེད་སྐོས་སྐྱེར་དོ་གསུམ་ 4 རེ་ གསོལ་

0 90

ཚས་རྒྱུར་རེ་འབྲུ་

དང་སྐྱེ་ག་ 9 རེ་གོ་སྐྱེ་གསུམ་ 2 རེ་འབྲུ་གོ་སྐྱེ་མས་བཅས་མར་འདེགས་ལལ་ 20 སྐོ་མ་

རྩེ་ལལ་ 9 འབྲུ་བསོལ་རྒྱུར་འབྲུ་ལལ་ 0 མངར་ཚ་ལལ་ 0 ཞོག་ལུ་ག་

90 0 3

རྒྱུར་སྐྱེད་ཞིབ་

ལོ་ལལ་ 9 ལྷང་རྒྱ་ག་རྒྱུར་ནས་བཅག་ལལ་ 9 སྐོ་ཞིབ་ལལ་ 2 ལྷང་ལུ་ག་

90 90

ལོ་གསུམ་ 2

ལྷང་བ་ལལ་ 0 ཚོ་ལལ་ 0 དུག་ཚང་མེད་ལ་འབྲུ་ལལ་ 9 ལུ་ག་གསོལ་

90 91 3 93

ལོ་ག་ 3

སྐོ་བཞག་ཚེ་ལ་ 4 རྒྱང་ལ་ 6 ལྷན་ལལ་ལ་བཏགས་ 3 ལྷང་ལྷེད་ ལྷི་གཉིར་

སྐྱེ་གསུམ་ཚོན་ལྷི་མཚོད་ 9

ལང་གཉིར་ ལྷང་ལལ་བསྐྱེན་ཞབ་གང་ལ་བསོད་བཏགས་རྫོགས་དོད་སྐྱེད་ དུལ་

0 0 4 0





3  
3  
ཀྱུལ་གྱིས་ཞང་པོ་ནས་གྲ་ཚང་ཉིན་འབྲུང་།  
གཏང་བས་དགོས་ཆ་ལུག་གསལ་ཞུ་། མི་འདྲ་ཚེ་ལ་ ༥ རྒྱང་ལ་ ༤ བཅས་

༡  
༤  
༡

ཞོང་མང་ནས་བཏང་བས་དེ་སྲིངས་ཇ་གོ་ཅུ་  
མར་ མཚོད་ཐོབ་ ལྷག་རྒྱ་ དུག་ཚག་གི་འབྲས་ ལྷ་བས་ཉེན་ ལྷ་བས་ལྷོ་ལ་ འདོན་བསྐྱེད་ ལྷན་ལལ་བཅས་  
གྲ་བཅས་བཏང་བས་མི་འདྲ་ལྷོ་ལ་བསྐྱེད་དུལ་སྲང་ ༥ རྒྱང་ཞིང་ འབྲུང་། ལྷོ་ལ་ ༤

གྲ་རིམ་དུལ་མེ་སྐུལ་བས་ལྷ་བསྐྱེད་ལོང་།  
0  
0  
༥

མི་གསུམ་མཚན་ གྲ་སྲིད་བཀའ་བསྐྱེད་ལག་དོན་བཅས་བསྐྱེད་མས་པར་སྲང་ ༥

3  
3

ལྷང་ ལྷ་ཚོས་ནས་ལྷ་ཚོས་པར་  
༥ ༥ ༥ 3

ལྷ་བས་དུན་གསལ་སྐྱེས་གསལ་པའི་མི་ཚོས་སྲང་ ༡ མོང་ ཚོས་ཉིན་ ཚབ་མཛོད་  
༥ ༥  
༥

ཚོང་དོན་འབྲུག་རྒྱན་མཚན་ནས་འབྲུ་  
ཅུ་སྐུས་ཞུས་སྲོང་མཚོད་སྐུལ་བའི་མཚོད་ཅུ་ལལ་ ༢༠༥ མཚོད་འབྲུ་ལལ་ ༡༠༠ བཅས་ཅུ་ལལ་ལྷན་མེད་གྱི་  
ལལ་རམ་དུལ་མེ་ཅུ་ལ་པས་སྲང་ ༥༡ ལྷང་ ལྷ་གསལ་ལུག་ལྷ་ཚོས་ནས་ ལྷ་སྲིད་  
0 ༥ ༥ ༥ ༥ ༥

3

ལྷ་ཚོས་བར་གྱི་རབ་གསལ་གྲག་དོན་ལལ་དོད་

༥ ༡༥

ཐོག་ནས་གསུམ་ཚོག་གི་སྲོད་མུན་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ས་ཐོབ་གན་གསལ་ལྷར་བཅག་

འཕྲོས་སྲང་ ༤ ལྷ་སྲིད་ཚོག་ཚོ་ཤིང་གདོང་མོང་།

༥

ཚོས་ཉིན་ བར་ཞིབ་ཚོས་འཁོར་མེད་ལ་འདོད་དལ་འདོད་མ་ལྷང་བའི་ལེགས་

༥

བསྐྱེད་སྐུ་ལ་བཏགས་ལྷ་མཚོད་ ༡

སྐུ་དམར་ཐིག་ལུབ་ ༡ སེར་ཐིག་འཕར་ལུབ་ ༡ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡ བཅས་གཉེར་དག་སྲོད་བསྐྱེད་མོང་ ཅུ་ལ་དཔོན་  
ཞོད་གའ་བོར་ལེགས་བསྐྱེད་སྐུ་ལ་བཏགས་བར་མཚོད་ ༡ ཇ་ཚང་དོད་སྲང་ ༡ ལྷ་མ་

0

དམར་ཐིག་ལེགས་པ་ལུབ་ ༡ དར་ལྷང་ཐིག་འཕར་ལུབ་སྐུ་སངས་

༡

གདོང་བཅས་མོང་ ཚོས་ཉིན་ འབྲས་གྲང་རུ་གཟེམ་རྒྱང་རུ་སྐྱུ་དཀར་གསལ་

༥

རྒྱལ་ཇ་ཐོང་པའི་དགོས་ཆ་ཇ་འདེགས་ 0 མར་

3

མར་འདེགས་ 0 ལྷོ་ཞིབ་ 0 རྩོད་ལུག་སྐྱེག་ལོག་ 0 རྩོད་ལུག་སྐྱེད་བྱས་ 0

༡༥

༥

༥

3

༡

མོང་ ཚོས་

ཉིན་ལུན་སྲིད་གཞིས་སྲོད་བྱས་པ་དགོང་འཕྲོས་མོང་བས་སྲོད་རྒྱབ་སིང་པ་ཞུ་དར་ལ་རྒྱ་མོགས་སྐུ་ཇ་འདེགས་ ༤ མར་ 0 ལྷག་

༡

རྒྱ་ཅུ་ལྷོ་ཞིབ་སོ་ནས་ 0 མེ་ ལྷ་ 0 ལུལ་ 0 མོང་ ས་མཚན་ས་གཞིས་

༥

༡

0

༡

གལ་ལྷག་རྒྱན་བདག་དགོང་པ་

ཞུས་འཕྲོས་ཚབ་གཞུང་རྒྱང་ནས་འཛོན་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷགས་རྒྱགས་བབ་པར་གཞིས་སྲོད་རྒྱ་ལུག་ལྷག་ལེས་ལ་ཐོག་ལར་ཚ་ཚས་དང་

༡

རྒྱ་ལུག་ལེས་ལ་ཐོག་ལར་ གཞིས་སྲིད་ བསྐྱེད་མ་བཅས་ལ་འཛོན་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷག་ལེས་ ༥ མཚོན་གསལ་ལ་བསྐྱེད་ལྷ་

༡

སངས་གདོང་མི་བཅས་པར་དགོས་ཆ་ཇ་འདེགས་ 0 མར་ 0 འབྲས་ 0 མངས་







སྐྱམ་ཚུལ་ཐོག་ལེགས་ལུབ་ ༡ རྩོམ་གྲུབ་ ༡ བཅས་གཉེར་དག་སྐོར་གྲོལ་བའི་ འབྲས་ཏུར་  
གཏོང་ཁམ་མཚན་ལ་ས་ཕྱི་རྒྱུག་ ༡ མར་འདེགས་ཁམ་ ༢ རྩོམ་ལ་ ༠ སྐར་

༢

ལམ་སོང་ བྱ་ལྷི་ལུན་  
རབ་པ་མོག་དཔོན་བྱུང་བའི་ལེགས་སྐྱེད་ཨ་ཤེ ༡ ལྷི་མཚོད་ ༢ རྩོམ་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ འགོ་ཚལ་

ལྷོན་འདྲེང་ ༡ རྩོམ་ལོ་ལོ་རྒྱུག་ ༡ བཅས་གཉེར་རྒྱལ་མཚན་ཚེ་རིང་གཏོང་སོང་ཞིང་ མཚན་མས་ལྷུ་  
ལྷི་མཚོད་ ༡ ལྷུང་ ཚོས་ཉིན་ རྩོམ་ལོ་ལོ་བཟོ་བ་ནས་ལོ་གསར་སྐྱུ་བསྐྱེལ་

༡༥

ལྷི་མཚོད་ བག་  
ལམ་ ལུག་ལེགས་ འབའ་ཚི་བཅས་ལུལ་བཤུགས་རང་སྐོར་གསལ་ཁམ་སྐོན་ ༢ འབྲས་བུ་  
འབོ་གང་བཅས་སོང་། སྐྱིད་ལ་ཕན་ཚུན་ཚུ་རྩེ་ཚོས་ནས་ལྷུ་ཚོས་བར་ཞག་སོང་

༢ ༣༠

༩ ༢

༣༢

བའི་མི་བྱང་ལ་

༥༠༩

ཉིན་ཚུལ་མེ་ཕྱི་ལ་པའི་ཕྱི་ལུ་ལམ་ ༥༢ ཨམ་ཚུལ་ལམ་ ༣ རང་ལ་རྩོམ་

༢

༤

ལྷི་མཚོད་ བག་  
པོ་སྐོན་བསྐྱེད་ཁམ་བན་ ༡༤༧ སྐར་བན་ ༡ སྐར་འཛིན་ལ་རང་ཞོ་བན་ ༡ ལྷུ་རྒྱལ་ལ་རང་  
ཁམ་བན་ ༢ སྐར་འཛིན་ལྷི་མར་བུ་འབོ་ ༡ ལྷུ་རྒྱལ་ཉིན་ལྷི་མར་འབོ་ ༡ ལྷུ་རྒྱལ་པོ་སྐོན་  
ལམ་གཉེས་ལ་ཚུལ་ལམ་ ༢ རང་རྒྱ་ནས་ལམ་ ༡༥ རྩོམ་ལུག་ལམ་འཛིན་

༥

༢

ནང་  
གསལ་བཅས་སོང་། ཚོས་ཉིན་ འཚོར་འགོ་གསལ་སྐོར་མི་ནས་ཉིན་དུག་སོང་

༡༢

༡༡

བའི་ཐ་ཕྱི་ལ་  
ལྷི་མཚོད་ ༤ སྐྱེད་ལྷི་མཚོད་ལུ་ལམ་འདྲུལ་སྲང་ ༢ རང་ཞོ་བན་ ༤ འགོ་པ་

༡༩

༢

༤

༣

གཉེས་ལ་རང་  
སྐར་སྐོར་ ༤ བཅས་སོང་ ཚོས་སྐྱིད་ལྷུག་མཚོད་ནས་སྐྱེད་དུ་བྱ་བ་མེ་ཤོག་ ཤོས་ཚེན་  
སྐྱེས་ལ་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷི་མཚོད་ལུ་ལམ་མེ་ཤོག་སྐྱེས་ལ་སོང་ཞིང་ ལེགས་ཉིན་མཚན་མས་ལྷུ་ ལྷི་མཚོད་ལུ་  
བམ་ཚུལ་རྩོན་རང་སྐོར་གསལ་མཚོ་རྩོམ་གྲུག་ ༡ མོང་ ལྷུ་གཉེར་སྐོན་ཚོགས་ལྷུ་ལམ་  
སྐོར་ཞག་ཐོན་པའི་ལུ་བཤུགས་རང་སྐོར་གསལ་མཚོ་རྩོམ་གྲུག་ ༡ བཅས་སོང་ ཚོས་ཉིན་ ལུན་

༡༩

སྐྱིད་གཉེས་ལྷི་མཚོད་དང་ སྐྱེད་ལྷི་མཚོད་ལུ་ལམ་འདྲུལ་སྲང་ འབོ་བའི་མི་ནས་

༡

ཉིན་བཅོ་ལྷ་སོང་བའི་  
སྐྱེད་ལྷི་མཚོད་གཉེར་རང་བལྟོན་གཏོང་དང་ སྐྱེད་དུལ་སྲང་ ༢ མོང་། སྐྱེད་ལྷི་མཚོད་

༢

༥

རྩམས་ལུ་ཐོག་ལེགས་  
མ་ཉི་ལྷུང་སྐྱེད་ལམ་འདྲུལ་སྲང་ ༥༠ མོང་ ཚོས་ཉིན་ མོང་ལེ་ལག་སྐྱེད་

༢༠

དཀར་གསོལ་  
ལྷི་མཚོད་དཀར་ལུ་ལམ་ ༩༠ ལག་ལྷི་མཚོད་ ༢ ལྷི་མཚོད་ ༡ ལྷི་མཚོད་

༠

༡༠

འདེགས་ ༠

༡༠

ཚུལ་རང་བུ་སྐྱེད་ ༡ ལྷུ་ལོ་ལུ་མི་བཅས་ལ་ཉིན་རེ་ལུ་ལུ་ལུ་ ༠ རེ་ རྩོམ་

༡

གཉེར་རང་  
བལྟོན་གཏོང་དང་ ལྷུག་ལ་གཉེས་ལྷུ་ལྷི་མཚོད་ ༡ ལེགས་ཚུལ་ལམ་ ༠ སྐོར་

༥

༡༠

ལོག་ ༠

༤

༡

ནག་ཚིར་འཛུགས་ལྷི་མཚོད་ལམ་ ༡ ལྷུག་ལུགས་ལམ་ ༠ རྩོམ་ལུ་ལུ་ལུ་

༢

༢

དཀར་ལམ་ ༥  
དཀར་རྩོམ་ལུ་ལུ་ ༤ འདེགས་ ༠ མར་འདེགས་ ༠ ཚུལ་ལམ་ ༠ ལྷུ་ལམ་

༣

༩

༡༠



ཉེས་མེད་སྤང་ ༠ མོང་

༩

མཛོེ་རྒྱུ་དང་ ཉེས་སྐར་མ་སྐྱོལ་མའི་ཁང་པ་ཞིག་བཟོ་ཉེ་མ་གྱི་དར་དང་ དམར་རྒྱུག་ལྟ་ལ་  
ཉེས་བཞི་འཇམ་ ལྷགས་རྒྱ་ཟུར་བཅས་དང་ གླུ་དུལ་སྤང་ ༠ དང་ཉེ་མ་གྱི་

༧

༨

དར་ལ་གླུ་

དུལ་ ༠ དང་རྩོམ་མོལ་གླུ་དུལ་ ༠ དང་ ལྷག་གོང་དུ་ཕག་གཏང་རྒྱུག་མི་ལ་ཉེ་མ་གྱི་

༩

༡༠

༡༡

༩

ཐམས་

འོས་མིས་དང་ ཟུར་ གླུ་དུལ་ ༠ བཅས་མོང་ ལྷ ཁྲོམ་པ་ཁའི་ས་

༠

༦

༣

ཕག་སྐྱོན་

ཕྱི་ཐོགས་ནས་གཤེར་དཔང་འབྲས་ལྷན་པར་ས་ཕག་ཚོང་པར་ཐམ་པ་རེར་སྤང་རེ་

༡༥༠༠

༡༠༠༠

༧

ཉེས་སྤང་ ༡༠ ལྷང་

༤

འདུག་པ་འདི་ལོའི་ལྷག་གོང་ས་ཕག་ཐོགས་ནས་ནམ་ནམ་རྒྱལ་བར་དུལ་གྱི་ཚིག་སྤོང་ཐམ་པ་རེར་  
དུལ་འཇམ་རེ་ཉེ་མ་ས་ཕག་དུལ་གླུ་དང་མོང་དུལ་སྤང་པའི་ཁ་ལྟོང་དུལ་ ༠ མོང་

༡༩

༤༠༠༠

༩

ཕྱི་ཕག་པ་རྒྱ་པོ་ཆེ་

ལྷ་རྒྱན་ཚོམ་ཉེ་མ་གཉེས་ལ་གཤེར་ལྷན་འབྲུལ་གླུ་དུལ་ ༠ དང་ལྷག་སྐྱོན་སྐྱེན་ལལ་

༥

བསོད་ ༡

དང་རྒྱ་རྒྱུ་ ༤ མོང་ ཁ་ཁྲུང་ལ་ལྷ་བབ་དུས་ཚིག་གསོལ་རས་དུལ་རེ་ཉེ་མ་

༥

༠

༠

༣

དུལ་སྤང་ ༡ མོང་

༡

༣

བཀའ་འབྲུར་གྱི་ལུག་ཁོག་ ༣ འབྲུལ་གལ་ལུག་ཁོག་བཅས་ཉེ་མ་རྒྱུ་སྤང་ ༣ མོང་

༣

༡

གོང་མཚམས་ནས་སྤྲུག་

གསོལ་སྤྲུལ་གསོལ་པའི་རྒྱུ་སྤང་ ༡ ཐོབ་པ་མོང་ ཆོས་ཉེན་ རྣམ་མཁྱིལ་

༣

༢༥

༤

དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་རེ་མཚོན་ཐོབས་དགོས་

ཆ་དང་ སྤྲུལ་པོན་བཅས་གོང་བཞེན་མོང་ སེར་སྐྱོམ་བདེ་ཁམ་མཚན་སྤྲུགས་ཏུ་མཇལ་ཞུ་ཁར་སྤོན་

དང་ལུག་གསོལ་ཁོག་བཅས་སྤུལ་བ་གཞིས་ཅིང་ བསྐྱུང་རེ་ ཤོད་དུ་མཇལ་དར་དང་ ལུག་ཁོག་སྤོད་

སྤུལ་བ་ཁ་བཏགས་རང་སྤོགས་མོང་ བལ་པོ་སྤྲུན་ཚོང་པས་ལོ་གསར་མཇལ་དར་ལྷི་མཚོན་ ལུག་གལ་ཁོག་ ༠

༥

༡

བ་ལེབ་བཅས་སྤུལ་བ་ཁ་བཏགས་རང་སྤོགས་ཐོག་ཁར་སྤོན་ ༡ བསོད་བཏགས་ ༡ བཅས་མོང་།

༧ ཆོས་ཉེན་སེར་སྐྱོམ་བདེའི་གྲ་རིགས་རྒྱན་མཚན་བཟང་པོའི་པོང་ལུ་སྤོ་སྤྱིལ་ཁ་དཀར་ཐ་བཞི་དང་ ལྷ་སེ་ཐ་བཞི་གཅིག་ལ་པོང་བུ་

༡

༢

རེར་སྤང་རེ་བུས་དུལ་སྤང་ ༥ ཐོབ་པ་མོང་ ལྷ་བཅས་མགོན་ཤོད་སྤྲུ་ཁམ་

༠

དུས་བསྐྱེད་པོང་བའི་ཚོར་གྱིང་དུ་ལྷ་སྤྲུགས་

ཞབ་བསྐྱེད་འབྲུལ་ཁར་རོས་པེབ་གྱི་མཇལ་དར་ནང་མཚོན་ ༡ ལྷ་བཟོའི་ཆོ་སྤྲུ་ནམ་བཅས་ ༡ བཞེན་

གསུང་དོད་དུལ་སྤང་ ༣ བཅས་མོང་ ཆོས་ཉེན་ མགོན་ཁར་སྤོང་ཤོད་དུ་

༢༥

གསེར་སྤྲུལ་སྤྲུ་པོན་བཅས་པར་

དུལ་ ༠ དང་སྤང་མའི་རྒྱུ་དུལ་ ༠ བཅས་མོང་ ཆོས་ཉེན་ བཅོམ་





