

Title:

ཤིང་སྤྱི

༡༣༧

ཨ་

མཁར་ཅེ་གཞིས་སྤོད་ལ།

༥ བཀའ་བརྒྱ་རྩོམ་པའི་ཆེན་མོ་ཆོས་ཉེན་

༤ ༢༩

ས་སྤྱི་གམ་ཁར་མེབ།

Short Description: སྤོད་སྤོངས་ཀུན་སྤོང་གིས་ བསྐྱར་འགྲོའི་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་ཆེད་

མཁར་ཅེ་གཞིས་སྤོད་ལ་རི་རྒྱ་ རྒྱུང་རྒྱ་འདོན་དགོས་སྤོང་རྒྱལ་ཐམ་ཅུ་

ཆོག་རྒྱལ་བ།

༡ ཤིང་སྤྱི

༡༤༤༧

Main Text:

༥ ཐོད་ན་ ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་ལ་ཞབས་བརྟན་དང་ གངས་སྤོངས་བསྐྱར་འགྲོ

སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་གལ་ཆེར་དམིགས་སྤོང་ཆགས་ཆེ་བླ་སྐྱམ་གཤེར་དུ་གནས་པ་
 ས་ཐམས་པུང་གི་སྤྱི་གམ་ལ་འཛེར་བ་མི་འབྱུང་ཆེར་རི་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱ་བསྐྱམས་འཁོར་དགོས་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་རི་རྒྱུང་ཅུ་ཆོག་བསྤོངས་ལུས་མ་ཟད་ ཉེ་དུས་ལྷགས་
 འབྲུག་དང་ རྒྱ་ལུག་ལོ་སོ་སོར་ཀྱང་འདྲི་བ་ནས་རྒྱུ་བ་གཞན་བཀོད་རྒྱ་འབྲུག་འདོམས་སེང་བ་ཚང་མའི་སྤོངས་འདུལ་དེ་ལྟར་ཡང་ རྒྱུང་རྒྱུང་སྤོང་སྤོང་མོ་བས་
 བཀོད་འདོམས་རྒྱུང་སྤོང་ནས་ མངའ་འབངས་ནས་བཀོད་དོན་ལ་ཅུས་མེད་བགྱིས་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡང་ དོན་དུ་རིང་རྒྱུང་རྒྱུ་བསྐྱམས་རྒྱུ་འདྲི་དགའ་ལ་
 སྤོང་འབངས་ཚང་མས་སྤོང་རྒྱུང་ལུང་ལུང་སྤོང་ལྷ་བྱ་ལས་བཀོད་དོན་དང་ས་ལོན་སྤོང་སྤོངས་ཇི་བཞིན་ཞིག་གཤེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག་
 ས་འདྲི་དབང་ལ་གཞིགས་ཆོ་ཉེས་པ་སྤོང་འདོམས་དགོས་བྱས་ཡང་ གནས་སྤོངས་རིང་འཕྱིར་ཅིང་ ད་ཆོས་རིན་ཀྱང་ཅུ་ཆོག་དང་ བཀོད་རྒྱ་སྤོང་ཇི་ལྟར་འདོན་
 ས་བཞིན་བདག་དུ་མ་བཟུང་པའི་སྤོང་ཆགས་ཆེ་བླ་འི་སྤོང་ལ་འཛེར་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟལ་གཞུང་སྤོང་ཆོས་བཅས་བོད་འབྲུག་ཚང་མར་གོ་རྒྱུ་འདྲི་དང་
 གྱི་ལྷབ་འདོམས་དེས་གན་ཐོག་སྤོང་སྤོང་ཐོན་རིགས་མི་འབྱུང་བའི་གན་རྒྱ་ལག་འབྲེལ་འཕྲུལ་ནག་གླངས་དེ་གན་རྒྱ་དོ་མ་ཡིག་ཚང་ལས་ལྷོངས་བརྒྱུད་སྤོང་བསྤོངས་
 དགོས་རྒྱུ་མ་ཟད་ རྒྱུང་རྒྱུང་གཞིས་སོ་སོར་ཀྱང་དོ་འཛིན་ཐོས་འཇོག་དང་ བསྐྱར་སྤོང་རྒྱུང་འབྲེལ་ ངན་མཐུན་སྤྱི་གམ་འདྲི་དུ་མ་སེང་བའི་
 འབྲུག་གཞན་ལྷབ་འདོམས་སེང་ཤོར་མེད་པ་རྒྱུན་འབྲེལ་དགོས་རྒྱུར་ སྤོང་ཆེད་འདྲི་ནས་མི་ཤོས་མི་རྟོགས་མཉམ་པའི་སྤོང་ལུགས་སྤོང་ཡངས་ཐོས་འཇོགས་
 གྱི་སྤོང་ཙམ་དང་ས་ལྷགས་ནས་ཤར་ཆོ་བྱེད་གཏོང་བདག་སོ་སོར་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་ཡན་པོར་མ་སེང་བ་གཏོང་དེས་སྤོང་ཅེ་ རྒྱུང་རྒྱུང་
 སྤོང་མོ་བ་ཀྱང་ལས་ཞབས་གནས་དབྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་སོགས་ལས་ཕན་པ་གཏོང་དེས་ཁ་ཙམ་མིན་པ་བཅས་ དེ་ཅིས་ལ་གོང་ས་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་
 ཞབས་བརྟན་དང་ གངས་སྤོངས་བསྐྱར་འགྲོ་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་སོ་སོའི་འཕམ་ཡུན་གྱི་མཁའ་ཉེན་ལ་བསམ་གཞིགས་གྱི་སྤོང་སྤོངས་སྤོང་ཅེ་ལོག་དུ་མ།

སེང་བ་དགོས་རྒྱུ་དང་ སྤོངས་མཚུངས་སྤོང་ལུག་གི་ལུང་རྟགས་སུ་འདྲི་ལོ་ཉོར་རྒྱ་བདུན་པའི་ནང་སྤོང་འབྲུག་ལ་སངས་སྤོང་གིས་དེ་ཉིན་ལྷ་ཆེ་གཤིས་མེས་

གོ་གྲུ་ལུ་འི་དབེན་གནས་ལག་ལ་ཆོགས་བསྤོངས་དང་ གནས་ལུ་ལྷ་བསྤོངས་རྣམས་ལ་བསྐྱངས་ཤག་འཕྲིན་བཅོས་ བསམ་སྤོང་དང་ བར་ཆད་ལམ་
 སེལ་བཅས་འགྲོ་ཆེ་འཕམ་སྤོང་དགོས་རྒྱུ་མེབས་པ་ལྟར་གཞུང་གནས་ནས་ཀྱང་འཆར་འཕམ་མེས་གོ་རྣམས་འབད་སྤོང་བཞིན་ཡང་ དེ་ལྟལ་གཞུང་སྤོང་
 ཆོས་བཅས་ནས་ཀྱང་སོ་སོའི་བདེ་སྤོང་ལོ་བསམ་ཤོས་ཀྱི་རིམ་གོ་རྣམས་འབྱུང་འཁོར་གྱི་གང་འབྲུག་ལོ་ཤོར་དུ་མ་སེང་བ་འབད་སྤོང་དགོས་རྒྱུར་ དེ་
 དོན་བཀོད་རྒྱུ་འདྲི་ཡང་ཚང་མར་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པ་སྤོངས་སྤོངས་དེས་ནན་ཐོག་སྤོང་སྤོང་ལོག་ཤོངས་ལོག་སོགས་བཀའ་ཆགས་སུ་དེས་འབོད་བྱེད་
 ཅིང་ ཡང་འདྲིར་བསྐྱེད་དགོས་མེད་མངའ་འབངས་ཐོག་རང་དོན་སྤོང་སྤོངས་ཀྱི་འཕམ་མཁའི་རྟོགས་བསྐྱེད་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱེད་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱེད་
 ན་མི་འཕུས་པ་བཅས་སྤོངས་དོར་འཇོག་མེད་རྒྱལ་བཞིན་སྤོང་བ་གིས་ ཤིང་སྤྱི་རྒྱུ་ཆོས་ལ།

༤ ༢༡