Title: ༧ ཤིང་སྦྲུལ་ཁྲིན་དུ་ཏུ་ནས་བཀྲས་ལྷུན་བར་ཀྱི་ལེ་དབར་དགེ།།
Short Description: དྲིན་དུ་ནས་ བཀྲས་ལྷུན་བར་ལེ་དབར་ཇི་ལོད་ཙོ་

ཤིང་སྦྲུལ་
༡/൭൫༤

Main Text: ༄ བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ནས་ལེ་དབར་ ༡೭0 སྒུ་རྣམས་དུ་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་

དབར་ ༶0 རིན་ཆེན་སྣང་དུ་ཞུག་ལེ་དབར་ ೭0
རྒྱལ་རྩིར་ཞུག་ཡང་ལེ་དབར་ ೭0 སྐོ་བཞིན་ཞུག་ཡང་ལེ་དབར་ ೪0 ར་ལྟང་ཞུག་ཡང་ལེ་དབར་ ೧೭0 སྐུ་
རར་ཚ་དེ་ནས་ལེ་དབར་ 30 སྐུ་དཀར་རྩིར་དེ་ནས་ལེ་དབང་ ೨00 དཔལ་བའིར་ཞུག་ཡང་ལེ་དབར་ ༶0 ནས་བར་
ཚོག་དུ་ཞུག་དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೯0 ནས་རྒྱ་ཤུང་དུ་ཞུག་ཡང་ལེ་དབར་ ೫0 ལྷང་དུ་ཚ་ཡང་ལེ་དབང་ ೯0
སྐེ་ཐང་དུ་ཞུག་ཡང་ལེ་དབར་ ೯0 སྐང་རྒྱ་མིག་མ་ཁང་ཚ་ཡང་ལེ་དབར་ ೯0 ལྷ་ལྷན་དུ་ཞུག་ཡང་
ལེ་དབར་ 30 ཚལ་དུ་ཚ་དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೯0 བདེ་ཆེན་ཞུག་དེ་ནས་ལེ་དབར་ 30 ལྷང་ཐང་དུ་ཚ་
དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೭0 མལ་གོང་གྱང་མ་ཁང་དུ་ཞུག་དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೪0 རིན་ཆེན་གྲྭིང་དུ་ཚ་དེ་ནས་ལེ་
དབར་ ೪0 འོད་ཟེར་རྒྱང་དུ་ཞུག་དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೨0 འཚམ་མོ་རབ་དུ་ཞུག་དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೧00 ནུ་མ་
རིན་ཞུག་དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೭0 རྒྱུན་རྟ་ སྐྱབ་ཞུག་ཟེར་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೨0
རྒྱ་མདའ་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೨0
གླུ་རུ་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೨0 གྲགས་མདོ་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೨0 ཐང་ ཤང་ཁན་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೭0
ཀྱི་རྩྭོགས་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೨0 ལྷ་རི་འཕགས་ཞུག་དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೨0
རྩོད་གྲོགས་མ་ཁན་དུ་
ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೧00 དོ་སྒྲག་དུ་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೭0 ལྷུགས་ཀོང་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೯0
ཁ་ལ་མདོར་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೧00 རྡ་རྩོར་ཞུག་དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೫0 ལང་ཚིན་གཅུ་ཞུག་
དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೧೫0 རྒྱལ་མདར་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೨0 དཔལ་འབར་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೨0
ལྷུ་རྩེར་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೧೭0 བ་རི་ནང་དུ་བཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབང་ ೪0 ཁོ་མདོར་ཞུག་ དེ་ནས་
ལེ་དབར་ ೭0 སྤྲི་ཐོར་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೯0 རི་ཐང་དུ་ཚ་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೪0 ལྷོ་རོང་སྤྲོང་
དུ་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೧00 ཞ་ཡེལ་ཟམ་སྤྲི་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೫0 མ་ཚེར་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೯0
ཀྱི་ཐང་ཞུག་དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೧೪0 མ་གོང་དུ་ཞུག་རྣམས་གོང་གསལ་ལ་ལྷ་ལྷན་ནས་རྗེས་མདའ་བར་རྒྱུ་ཀུགས་

ལ་ལེ་དབར་ ೩೫00 ཚ་ ೯ རྣམས་ ༄ གོང་གི་ལ་གོང་ཞུག་ནས་ གོང་འཕྱོར་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೪0 གོས་
ཕྱོར་ཚ་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ 30 ཉིན་ཐང་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೫0 འཕོ་སྒྲོར་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೯0
ཚཁ་མདོར་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೪0 རྒྱང་བྱུ་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೪0
པཏྲ་རྒྱུག་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་
དབར་ ೨00 སྒྲ་གྱང་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೪0 ཁང་ཐང་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೭0 གཞུ་ཐིར་ཞུག་
དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೭0 སྐྱག་རྩེ་ཐང་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ 30 ལེའུ་ཞུག་ཐང་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೪0 ལོ་
བྱ་ཅོང་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೭0 བ་རྩུར་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೭0 རྩི་སཆ་གཞུ་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་
དབར་ ೭0 སྐྱང་ཐང་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೭0 ལྷ་ཞི་ཞུ་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೧೭0 ཅང་ཁར་ཞུག་ དེ་
ནས་ལེ་དབར་ ೭0 ཁྲ་ཤིལ་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೭0 ཤང་ཁ་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೭0 ཤ་གཤིད་ཐྲོང་དུ་
ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೫0 གཡའ་ལོང་བྱང་དུ་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ 30
ཐ་དཀར་སྒྲི་འོར་ཚ་ དེ་ནས་ལེ་
དབར་ ೯೫ ན་ཀུ་ཁར་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೨0 རྩང་འོག་འདུར་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೪0 ཚ་
ཉང་ད་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೯0 རྡི་དབྱུར་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೫0 ཟི་ལྷོ་ཐང་དུ་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་
དབར་ ೫0 དར་རྩེ་མདོར་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ 30 རེ་ཀཏུ་སིར་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೯0 སྒུཏུ་རྟཏུ་སྲིར་རྡིར་

ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೫0 ལུ་ཐིན་ཐཏུར་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೫0 སྒུག་ཙོན་ཚ་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ 30

རྒྱུ་རྩོ་ལིན་སན་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೯0 ལིན་ཁཏུ་ཙོ་ཚ་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ 30 སྐྱིས་ཐུ་ཞུག་ དེ་ནས་
ལོ་དབར་ ೯0 བུ་ཁང་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ 30 ཆིན་ཅིན་ཤར་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೪0 ཤ་འོ་རྩོན་
ཁན་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ 30 ཆིན་ཁཏུ་ཚ་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೯0 ཡུན་ཅིན་ཤན་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་
དབར་ ೪0 སྐྱོན་པན་བུ་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೪0 གཡའ་གྱུ་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೫0 མིན་ཐུག་ཞན་ཞུག་
དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೪0 སྐྱབ་ཏུན་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೫0 ཀ་ཐང་དགུ་ཚ་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೫0 གྱང་བྱུག་
ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೪0 ལིའུ་ཅང་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೪0 ཤིན་ཅིན་ཤན་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೪0
སྩོང་ལེན་བྱར་ཞུག་ དེ་ནས་ལེ་དབར་ ೯0 ཁྱིན་དུ་ཁྱར་ཞུག་བཅས་