

འབའ་རྫོང་།

གོང་ཞིན་ཞུས་ ལྷ་རྩེ་ ལམ་མེ་ དུས་རྒྱུད་གྲས་ བཀའ་ལེན་མཚོ་མོ་ བྲོལ་མ་མཚོ་མོ་ དོན་འབྲུག་དཔལ་མོ་བཅས་སྤྱི་ལག་ལོར་འབྲུག་མོ་
ལྷ་མཚོ་གྱི་རྟགས་ དེ་ལམ་མོ་སམ་ མང་དགུ་ ལྷོ་ལམ་ ལྷི་ལམ་ དུས་རྒྱུད་གྲས་ རི་འཛོན་ བསོན་དབྱེད་གྱི་ དབྱེད་གྱིད་

ཨ་ལྷོ་ དཔལ་སྤྱི་ལག་ལོར་སྤྱིད་ ལྷོ་མ་མོ་སམ་ རྩ་རྩོད་ ལང་སྤྲལ་འོག་མ་ ལང་སམ་ཚང་ ལྷོད་རྩེད་ ལྷིང་བུ་ དུས་རྒྱུད་གྲས་ བྲོལ་མ་བུ་ལྷི་
བཟུ་ལེན་ཚོ་མོ་ ལྷ་ལ་ཚོ་མོ་ ལྷོད་རྩོད་ མི་དགོད་ ཚམས་སྤོད་ ཞི་སྤོད་བཅས་སྤྱི་ལག་ལོར་ ལྷོན་གྲག་ཀུན་བཟང་གྱི་རྟགས་ ལ་ལོར་འགར་ཚང་པ་དུས་

རྩེད་གྲས་ ཚོ་མོ་ ལྷོག་ཚོ་མོ་ ལྷི་ལག་ལོར་ དབྱེད་གྱི་ལགས་གྱི་རྟགས་ འབའ་རྫོང་གོང་ཞིན་ལ་ཚུའུའུ་ནས་ ཨ་ལུ་ ལྷོད་རྩེད་
བསམ་སྤྲུང་ ལྷ་ལྷོ་ མང་དགུར་སྤོད་བུར་གཉིས་ འདུས་སྤྲུག་ ལྷོད་རྩོད་ ལྷོད་བུར་གཉིས་སྤྱི་ལག་ལོར་ བསམ་ལང་ཚོ་ལོག་དང་ཨ་ལུ་ས་རྒྱལ་

གཉིས་གྱི་རྟགས་ འབའ་རྫོང་གོང་ཞིན་ལ་ བོན་བཞི་དུང་རྒྱུད་གྲས་ རྟོག་མང་སྤོད་རྩོད་ ཚོང་ནོར་བུ་ ལྷོལ་མ་ ལྷོད་རྩོད་འཛུམ་ བསོན་མ་དཔལ་མོ་
ལེན་ལས་ ལྷོད་འཛུམ་གྱི་བཅས་སྤྱི་ལག་ལོར་བུན་བཞི་སྤོད་ལ་ཚོར་འཛུམ་གྱི་རྟགས་