

ཚོས་ཉིན་མུང་ངན་གསང་པའི་ཇོ་སགས་སྐྱུ་ཞབས་ནས་གྲ་	མཚོད་བཞིང་ལ་དུལ་འ		
༢༣		༢	༡
གཞིར་ཡར་ལམ་རས་སེར་ན་བཟའ་སྒོགས་ཅེ་ཞེས་པའི་	རྒྱ་ལོན་ཤིང་ལོན་བཅས་		
འཚལ་དང་	འུལ་མི་ལ་དུལ་འ		
སོ་སྐྱབས་བསྐྱན་ལམ་བན་ཞབས་པད་ནས་ན་བཟའ་ཇི་	༢༠	༣	
གནོད་མེད་ཉིན་མུང་འཚལ་གནང་དང་བ་དང་	དེ་ནས་		
དབུ་ཞེས་ཚུལ་སྐར་ལམ་གྱང་	གད་པ་ཁང་གཉིས་	༢	
	ལ་དུལ་འ	ཤིང་གཉིས་	
	༡		
	༥		
	གཡོག་ལ་དུལ་འ		

༡
༠

༥