



མཚུངས་ཀྱི་ཚོ་ཐབ་བྱེད་ལུགས་ལ་རྒྱུ་མང་། སྤྲད་དང་དམ་གཅོད་མྱེད་གྲུས་པ་ནས་སྤྲུག་རྒྱུད་པ་དེ་དང་ཤར་སེར་སོད་ནོར་བཅས་ལྷུ་དོར་  
བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བས་ཚན་དགོན་སར་ལྷོ་རྒྱན་གསོལ་དོན་སྤྲོད་གཞིས་སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་དོན་དགོས་པོ་ལགས་པོ་ཡོང་། ༡༠༠ ཁལ་སྤྲེད་མང་ཚང་  
འཛོམས་སྐབས་ཁོ་རྩལ་བས་སྤྲོད་ནོར་སྤྲུལ་གཉིས་ལ་བྱེད་གཉིས་ནང་མོལ་གྱི་དོས་ཀྱི་ཁང་སྤྲོད་ལམ་རྩིས་འཇུག་ཡོད་པ་ལྟ་བཞིན།  
སྤྲོད་ནོར་ནས་སྤྲུལ་སྤྲད་པའི་ཁང་སྤྲོད་པོ་པ་རང་ལས་དོས་ཀྱི་སྐར་མི་རྩམ་སྤྲོད་མི་ཐུབ་པ་མ་ཟད། བྱེད་ཁང་པ་ཐོད་པ་གཤམ་རང་ཡོད་  
རྒྱུ་ཡིན་བརྗོད་པ་དོར་། གྲུས་པ་ལའང་བྱེད་གཅིག་ལ་གཉིས་སྤྲུར་སྤྲུར་ལ་རྩོམ་བྱས་བྱུང་བས་གཤམ་གྱི་སྤྲུལ་མ་བྱས་  
རྒྱུ་ལ། སྤྲོད་པར་སྤྲུར་ལོ་སྤྲོ་རྩོམ་སྐབས་ཤིང་མི་རྩོམ་ཚོ་ཚོང་ཐབ་བྱེད་མི་འཇུག་རྒྱུལ་སོགས་བཏམ་བཏང་བྱེད་སྤྲོས་འདི་ཐབ་སྐབས་དེར་  
མོ་སྤྲང་སར་བཚོག་དགོས་པ་ལ། དེ་དུས་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པར་ལོ་ལྷགས་དང་ས་ལོན་སྤྲང་སྤྲང་རྩོན་པ་དང་། ཀུན་གྲུང་ཏ་ཐོབ་ས་  
ཚར་གཞིས་ཐོས་བྱ་རྒྱུ་ཁལ་འགོལ་གྲང་རྒྱུད་ལ་རྒྱུན་གྲོ་བྱུང་སྤྲུབ་སྤྲུབ་བཞུས་པར་དགོང་བཞིས་དོན་ཐོབ་ལ་སྤྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་  
གཉིས་དང་སྤྲུབ་གྲུག་གི་ཁང་པ་གཉིས་ན་རང་རྩིས་བཟོད་མེད་སྤྲུབ་གོ་རྩོམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྲུས་པར་གཤམ་པོ་བྱུང་རྒྱུ་དང་། ཀུན་  
དགའ་ནས་དོར་སང་སྤོག་རྒྱོད་གི་སྤྲོད་ཁ་ཁང་པ་ཁོང་བདེར་བལ་དགོས་སེལ་པ་ཟད་འདི་ལོ་དགུན་བྱུང་དོས་ཀྱི་རྒྱན་གོན་རྣམས་གྲོ་  
ལྷུང་དུ་ཤིལ་ཐུག་རྒྱུལ་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། དཔེ་བཞིན་ལན་འདེབས་མི་ལྷུ་ཐུ་མེད་ལན། གྲུས་པ་ནས་གྲུང་ཁ་དལ་སོགས་དཔེ་ལྟར་ལན་  
འདེབས་མི་ལྷུ་ཐུ་མེད་ལ། སྤྲུར་རབ་བྱུང་དེར་ཞུར་ས་ལྷག་དེར་ཁེལ་ཁོ་རྩོན་སྐབས་རྩིས་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རྒྱུ་དང་། དོར་སྤྲུལ་  
པར་སོང་བས་ཞུར་ཞེས་པ་གསུམ་པོའི་གཤམ་ལྷུལ་ཅམ་མེད་ས། ལྷུལ་དེར་གངས་གྲུར། བྱི་རྒྱུན་སོགས་ནང་མེད་གྲུང་ཁར་གྲུར་ཁ་བསྤོད་  
གནས་ཡོད་མེད་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་ཚོད་ལགས་ན། ད་ཆ་བྲག་དམར་སོགས་ནང་རྩོགས་སྤྲུབ་ཞེས་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་ལས་འོས་མ་ཚོད་ཁ་ལ་  
ཟད། སྤྲོད་ནོར་ནས་དོན་ཚན་དང་པོར་གཅིག་ལ་གཉིས་སྤྲུར། རྒྱུ་ལ་རྩོམ་བྱུང་གསུང་པ་གཙོ་བོ་རྒྱུ། སྤྲོ་བྱུང་བས། དམང་བཅས་ལ་  
སྤྲུགས་འབྲུང་འདི་བྱས་ཀྱི་བྱུང་སྤྲུལ་དང་། དོན་ཚན་གཉིས་པ་གཤམ་གྱི་དུལ་གྱི་སྤྲུལ་བྱས་སྐོར་བཀའ་ངོ་མ་སྤོག་པའི་ཞབས་བཅར་  
ལྷུ་དགོས་འགོལ་ཁལ་གྲང་རྒྱུད་ལ་རྒྱུན་གཞན་མང་འབྲུ་རྣམས་ལ་ལྷུ་སྤྲུལ་མ་ཚེ་བས། སྤྲུབ་གཞིས་ཚགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུ་བྱི་གཤམ་  
པོ་ལྷུས་པར་བཀའ་ཁྲིམས་མི་ཐུན་པ་དང་ར་ནད་ལུག་ད་གིས་ཀྱི་སྤྲུ་སྤྲུར་སྤོགས་ཁེལ་བྱུང་བ་དངོས་དོད་ལ་དེ་དག་གི་བྱུང་སྤྲུལ་དང་།  
དོན་ཚན་གསུམ་པ་དུལ་གྱི་སྤྲུལ་མ་ཐད་རྒྱན་འབྲུས་ནས་ཚོད་པོན་འགོ་ལེན་བྱུང་སྤྲུབས་བྱེད་རང་རྒྱུ་དངོས་གཞན་པས་སྤྲུ་དུལ་སྤྲོད་  
ནས་ཐམ་༥༠།༦༠ སྐོར་ཞིག་གནས་སྐབས་གཤམ་པོ་ཞེས་ཞུགས་ལེགས་ཚེ་རྒྱུད། སྤྲད་ལམ་རྩོན་འགྲོ་རྩོགས་ལྷུ་མ་དགོས་ཅམ་  
བྱུང་ནས་བསམ་དུལ་དགའ་ལི་ཅམ་ལྷུས་པ་མེད་ན་དུལ་གྱི་སྤྲུལ་མ་འདི་བྱས་བྱུང་སྤྲུལ་ནམ་བྱུང་བར། ཚོད་པོན་ལས་དོན་སྤོག་མ་  
ཉོད་སྤོང་མཚན་པོ་གཉིས་ནས་འགན་ཞེས་དང་། ཡོད་པ་དང་སྤྲོད་སྤྲུ་ཚམ་ཤིང་དཔེ་བཞིན། ཚོ་སྤྲུལ་གྲུང་སྤྲོད་ཆ་ལས་མི་ལྷུ་བས་རྩོམ་  
ཐོང་རྩིས་དཔོན་ནས་ལྷུ་འཇུག་ཡོད་པ་ལྷུས་ཤིང་སྤྲུར་ནས་བྱུང་དེར་ཞུར་ས་ལྷག་ཞུར་ཁོས་ལེན་སྐབས་རྩིས་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་  
བྱུང་དོར་སྤྲུལ་པར་དོར་བས་ཞུར་ཞེས་པ་གཤམ་པོ་གཤམ་ལྷུལ་རྩམ་ཡོད་པ་ལྷུས་དོན་གང་ལྷུར་བྱི་རྒྱུན་དུ་སོགས་ཐང་ཁར་གྲུར་བྱུང་  
བསྤོད་གནས་ཡོད་མེད་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་ཚོས་ལགས་ན། ད་ཆ་བྲག་དམར་གང་རྩོགས་སྤྲུབ་ཞེས་བྱེད་པ་ལས་འོས་མ་རྩོད་ན། སྤྲད་ནས་  
རྒྱན་འབྲུས་ཀྱི་དགོང་པ་མ་ཁོང་བས་ཚོད་པོན་ལས་དོན་ལྷུ་དགོས་བྱུང་ཚོ། སྤྲུར་ལོ་རིན་ཚོད་བཞིན་ཚམ་པ་རབ་ཐོབ་ས་ཚར་སྤོང་ཡོད་སྤོ་  
ཚོ། གྲུས་པ་ནས་གྲུང་ཚོ་སྐབས་རྩོད་པར་འདི་ལོ་རིང་ཚོད་པོན་ལས་འཇུག་ལྷུས་ཚོགས་པ་ལྷུས་ཏེ། དེ་རྩོམ་རྒྱན་འབྲུས་གསུང་ནས་སྤྲུག་  
བྲིས་ཐོབས་གསལ་པོད་རིང་རྒྱ་པོད་ཞབས་ལྷུ་སོགས་དེ་ལས་འཛོག་སྤོས་མ་ལྷུ་རྒྱུལ་ཐས་ད་ནམ་ཚོད་རིང་ཚོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ནོར་ནས་ཚར་  
བ་རྒྱུར་འདེགས་ཀྱི་ཐབས་རྣམ་ཚོད་རིང་ཚོད་པོན་ལས་བྱུང་བྱེད་དགོས་ཐོབས་པ་བཅས། འདི་སྤྲད་སྤོག་སྤོང་ལག་པོར་འགན་བཞེས་ཡོད་  
པ་ལྷུ་བ་ལས། སྤྲེད་མང་སོགས་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་གང་ཡང་ལྷུས་པ་མེད་གྲུང་གྲུས་པ་ནས། འདོན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁ་ཚབ་རྣ་རལ་ཞིག་བྱུང་བ་  
དངོས་སྤོད་ལ་ལོ་བྱི་འདི་བྱུང་གི་བྱུང་སྤྲུལ་ཐོག་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདའ་དོད་ཡོད་པ་ལྷུ་དང་། ལོ་ལྟར་རྒྱ་༤ ཚོས་ནང་དབྱུར་ལྷུལ་ས་  
གོས་བྱེད་གྲུང་། སྤྲུབ་པ་སྤྲུར་ལོ་བཞན་བཅུག་ནས་འདི་ལོ་བཞན་འཇུག་པར་སྤྲུར་ལམ་གཏན་སྤོད་ལས་སྤོ་ལྷགས་བྱས་ལམ་མེད་ནང་  
ཡང་དང་། རྒྱན་སྤྲོད་ནས་རྩོ་སྤྲོད་ནོར་ལ་ཚོད་པོན་ལས་བྱུང་གོ་ཞུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། སྤོ་བྱུང་ག་རྩོལ་གྱི་ལས་དོན་ལྷུ་སྐབས་ཚེ་ན། འདི་

ཡི་འདི་སེམས་ཅན་ཚོ་དེ་ཚོའི་གཞིན་ཤོར་ཡང་བས་རང་རི་རྣམས་སེམས་ཤོར་ལུས་དཔེ་མཛད་དེ་རྩོམ་ས་ཆ་ཐད་པ་ཞིག་རྒྱ་བཞུགས།  
སྤུང་རྣམས་བྲག་དམར་སོགས་གང་རིགས་སུ་སྤྲད་པ་མུས་ཁྲལ་པར། སྤྱི་བྲལ་ནས་དེ་ལྟར་བྱིས་ཚེ་སྤྲད་ནས་སྤོང་རན་མི་འབྱུང་བའི་  
འགན་ལེན་བྱེད་རང་སྤྱི་བྲག་པ་ནས་བྱེད་དོགས་ཁབས་ཐད། ལེགས་ཚོའི་རྒྱ་རྒྱུན་གསོལ་བ་ལས་སྤྲད་ཀྱི་འགན་ལེན་མི་སྤྲད་ལྷུས་པར།  
དེ་རྗེས་སྤྱི་བྲལ་དང་སྤྲོད་མང་ནས་གན་རྒྱ་འབའ་ཚེན་གྱི་ཐ་འདོམས་ཐོག་བྱེད་གཉིས་རབ་མཉམས་སྤྲོད་དང་། དེ་མིན་ཚོ་ཚོ་བའི་སེམས་སྤྱི་  
ནས་འགན་ལེན་གྱིས་བྱེད་རང་གཉིས་ཆར་སྤོམས་སྤོས་བྱེད་དགོས་ཐེབས་པ་རྒྱུད། ཡང་ཞལ་གཅིག་ནས་ཚོ་སྤྲོད་སྤྲོ་སྤྱི་དགོས་པའི་ཚོ་  
དཔོན་སོང་གཤེས་གཞིས་སྤྲོད་དང་། བྱེད་རང་མ་ནས་སྤོས་བྱེད་དགོས་ཐེབས་པར་གྲུས་པ་ནང་མི་རྒྱུན་གྱིས་མང་ཁར་མ་རྒྱུན་རོ་གན་  
རྒྱས་མ་འགྲམ་སྤྲོད་གང་ཡང་མི་ཤེས་པས་དབྱར་རིང་སྤོ་ལྷུགས་མི་དགོས་པ་ས་གནས་བརྒྱ་དམར་གང་རོགས་སུ་སྤྲད་མུས་ཡོད་པ་  
མ་ཁྲེན་ལྷུས་པ། སྤྱི་བྲལ་ནས་ཞལ་གཅིག་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་གཉིས་མི་སྤྲངས་ཉམ་སྤྲོད་གྲུས་ཚེ་ཐལ་ཚོའི་ཡོ་གལ་ཡོང་གནས་ཀྱི་སྤྲོད་  
མི་འཇུག་དེས་ཅན་ཡིན་བཞེས་བཀའ་ཐེབས་ལ། བོང་གསེལ་གྲུས་པ་སྤོ་ལྷུགས་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་སོགས་ལྷུས་པར། སྤྱི་བྲལ་ནས་  
རྒྱུན་གྱི་གསོལ་སྤོག་ཁར་རྩོག་གོ་ལན་མང་ལྟབ་སྤོ་སྤོ་ལྷུགས་མི་བྱེད་ཚེ་ཁོང་དམ་དབྱུག་པར་རྒྱལ་ལྷན་གཡུས་རྒྱལ་རང་ཁབས་ཡོང་  
གསུང་བར། སྤྱི་བྲལ་ཞེས་པ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བདག་བཟུང་མཛད་པོ་ཡིན་ན་གྲུས་པའི་སྤོལ་དམ་དབྱུག་དགོས་པའི་ལྷན་དཔོན་བཀའ་  
ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་ཚབ་ཚེ་འདི་བྱུང་དང་། གསལ་བ། རང་དཔོན་ལྷན་དཔོན་ཚོར་ཤོ་འཆབ་ལངས་འཇོག་འཇུག་ཁོ་པས་ལག་སར་  
ཡོད་ཤག་པས་རིང་བཅས་ལ་དེ་དག་གི་བྱུང་སྤོལ་དང་འབྲེལ་བཀའ་ཁྲིམས་འདེད་ཡན་སོང་ཡོད་པ་ལྷུ་རྒྱ། ལྷན་པར་ས་ཆ་དེའི་  
གསུམ་ཆ་གྲུས་རྒྱུད་གི་ཁྲལ་སྤྲོད་ཞབས་ལྷུའི་ས་རྒྱུན་ལགས་ན། རྒྱ་དང་ཟང་ལྷུའི་དཔེ་ལྟར་རང་ཐོབ་ས་ཆར་སྤྲད་མི་ཚོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་  
འདི་ཡིན། དེ་རྗེས་སྤྱི་བྲལ་ནས་རྩི་བྱེད་བཀའ་བྱི་ཐེབས་པར། སྤོན་ལྷུས་ལྟར་རྩོག་སྤྲོད་ལྷུ་བྲག་ཏུ་སྤྲད་ན་གྲུས་བྱེད་རྣམས་བྲག་དན་ར་  
སོགས་སུ་སྤྲད་མུས་ལྷུས་པར་ཡོད་པ་དང་། དེ་བྱུང་དགོང་པར་མ་སྤྲད་ཚེ་གྲུས་པ་གཉིས་ཆར་བཀའ་བོང་ཐེབས་དོན་ལྟར་མཉམས་ཅོས་  
ལྷུས་ཚོགས་པ་ལྷུས་པར། ཚ་དཔོན་རྣམ་ཚོར་འཇོག་རྒྱ་དང་བྱེད་བྲག་དམར་དུ་ཞན་ཚོ་མི་སེམ་གཞིལ་མ་སྤྲོད་གནས་མི་འདུག། །།

༡༡། །ང་ཡོངས་སུ་.....གས་སྤྲུན་འབྲོག་པས་སྤྲོ་སྤྲོད་བཅོལ་བའི་ལྷུང་འདྲེ་འདི་བཀྱིས་ཀྱི་རྒྱགས་ཚོན་དང་པོར་སྤྲུན་འབྲོག་པས་སྤྱི་  
འབྱིགས་བསྟན་པ་འབྲོ་ནས་ཤིག་སྤྲོད་ལྷུ་༤ ཚོས་ནང་ཁོང་པ་རང་གི་སྤྲུན་འབྲོག་པ་འདི་བཞིན་དེང་ཐོན་༦ ལ་ཁ་རྒྱུན་རབས་ནས་ད་བར་  
རོང་པར་བསྟན་འབྲོ་རྒྱུའི་གནས་རྣམས་དབྱར་གནས་ས་དགོས་ལྷུ་༤ ཚོས་༢༡༥ གཟུང་སྐར་འཕྲོད་འབྲོར་དགོ་བར་དགོས་སྤྲོ་ཚོས་༡༥  
ནས་སྤྱི་ཐམ་འཇུག་སྤྲུས་ཉེར་ལྷུ་སོགས་འེས་འཐབ་ཚེ་བ་བཅས་.....ཤིག་ཚམས་ནས་རོང་འབྲོ་བྱེད་ལམ་སྤྱི་གས་བཅུས་བྱེད་.....མ་རོང་ལ་  
བཅུག་སྤྲོ་སྤྲོན་པ་ཚོགས་.....དབྱལ་ཞེད་སྤོལ་བས་སྤྲུ་སྤྲོན་བཀའ་.....གང་འབབས་ཀྱི་གནག་གཡུག་ཁོང་ཚོ་རྒྱ་བཅས་སུ་སྤྱི་  
འབྱིགས་ཁྲིམས་གང་ལ་ནང་རྩི་ཡོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྲོ་ནས་ཤིག་པ་འདི་དག་ལ་ཡན་པོར་མ་སོང་བ་ཞེས་ལམ་ལོགས་པའི་བཀའ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་ར་བར་འཇུག་བ་མ་ཁྲེན་ལྷུ་རྒྱ་དང་། །༡༢། །གྲུས་འབངས་ས་མཐའི་ཚབ་འབངས་ངས་སྤུལ་ལུ་སྤུག་གི་ལྷུ་སྤྲད་མི་འབྲལ་སྤུ་  
མེད་ལ་པ་ཚོས་སྤོང་ཚོན་པོར་རྣམ་འགལ་རྒྱུད་ཅིག་ཀྱང་མི་ཞེས་པ་ནས། གྲུས་འབངས་ངན་ཁྲལ་རྣམས་བདེ་ཐབས་ཆགས་སྐྱོར་ལ་  
དགོངས་པའི་བདེན་རྒྱུ་བཀའ་ཁྲིམས་སྤྱི་བོར་སྤྲོན་པ་མ་ཁྲེན་ལྷུ་རྒྱུའི་སྤྲོད་པོར། དོན་རྒྱ་དང་པོར་དོན་ཚོན་ཁར་མལ་ཚང་པས་རྒྱུ་གྱི་  
ལས་ཁུར་བྱེད་སྤྲུགས་ལས་དོན་ཁུར་དབང་གྱིས་དྲིང་རི་ཁྲལ་རིགས་སོགས་ལ་རྒྱུན་ཚབ་མུས་མི་བྱུང་བཏང་བས་མི་རྟའི་བླ་རྒྱས་ཁར་  
འཇུག་ལྷུ་དགོས་བྱུང་བས་མ་ཚད། རི་གཉིས་ལ་ཁོ་རང་དོ་རྩོགས་སྤུས་སྤྲུགས་ཀྱང་སྤྲུན་འབྲོག་པས་རྣམས་རྒྱུན་ཁྲལ་རིགས་ལྷུའི་  
སྤྱི་གས་ཚའི་དངོས་བྲག་མིགས་ཡོད་ཀྱི་ལྷུང་མེད་དུ་བཏང་བ་འདི་དག་དོ་ཐམ་དུ་ཞབས་ཚོད་སྤྲད་པས་དངོས་པོ་ཆ་སྤོང་གི་མིང་རྩམ་  
མེད་པ་ཡོང་དེས་སྤྲོད་པོན་ཚོར་ཤོ་འཆབ་ཚོད་ལགས་ན་བྱེད་ཐོས་ལ་ཞིགས་པས་རིན་པ་ཞེས་བསྤོམ་ཁོགས་པ་སྤུགས་རྗེ་ཚེ་བ་མ་ཁྲེན་  
ལྷུ་རྒྱ་དང་། །༡༣། །རྒྱུན་གྱི་ལས་ཁུར་ལ་ཁག་བརྟགས་ཁར་བྱུང་པའི་ཚོ་ཁོན་ཚེ་སྤུགས་བཅུག་གི་གྲུས་ཚོར་ཡིན་མེད་པའི་ཚོ་  
འབྲོགས་བཏང་བྱུང་བ། །༡༤། །དེ་རྗེས་རྒྱ་ཁར་སྐྱོར་སྤོ་ཚོད་བྱེད་དགོས་སྤྲུགས་གྲུས་པ་བྲག་རིགས་ལ་འབྱི་གཡུག་རིང་ཐམ་༥༠

