

Main Text:

། །བསྐྱེད་མ་སྒྲིལ་གཉིས་སྐབས་སྐྱ་ཅི་མངའ་བྱུང་ནས། ས་ཡོས།  
 ལྷགས་འབྲུག། ལྷགས་སྐྱལ་བཅས་ཀྱི་ལོ་ལོའི་བཅུ་བྱུར་འབྲུ་འབབ་ཁྱོན་བསྐྱེད་མ་འབྲུ་སྐྱའི་ཁལ་ཆིག་  
 སྒོར་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་དགུ་དང་གྲོ་བདུན་སྤུལ་གསུམ། འུ་དེ་བཙང་གསལ་དང་། ཅུ་ཏྟ་ལོའི་བཅུ་བྱུར་གཞུང་  
 ལག་དེབ་ཁག་གཉིས་དགོངས་དོན་འབྲུ་སྐྱའི་ཁལ་བཞི་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་དང་གྲོ་བཅོམ་བརྒྱད་སྤུལ་  
 སྤྱད་བཞི་དང་། བསྐྱེད་གཞུང་དུ་མ་གསལ་བའི་མངོན་ཚེས་པ་ནས་སྒྲིན་ལག་བཅུ་བྱུར་ཁལ་ཅུ་གྲོ་བཅུ་དྲུག་  
 བསྐྱེད་པས་འབྲུ་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་མེད་དྲུག་དང་གྲོ་བཅུ་བཞི་བཅུ་བཞི་སྤུལ་སྤྱད་བཞི་དགོས་ཐོག་ཆག་ཆན་  
 མ་ཁོད་པ་ཐེང་བའི་བཀའ་འགྲོའི་དགོངས་དོན་ཁལ་དགུ་བཅུ་པས་འཕྲོས་ལག་བྱུང་འབྲུ་སྐྱའི་ཁལ་  
 བཞི་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་དང་གྲོ་བཅུ་བཞི་སྤུལ་སྤྱད་བཞི་བསྐྱེད་ལེན་ལྷུས་ཏེ་བཀའ་ཁང་རྒྱུ་འཛིན་  
 ཐོ་བྱང་གི་བར་ཐོག་གོ་སྟོ་སྟོ་ནང་བཅུ་གཉིས་ལྟོ་གཟམ་འབྲེང་སྒྲོག་ལ་རྒྱུང་དང་། བསྐྱེད་མ། གཙོ་དྲུག་མོ་  
 སའི་རྟལ་མ་གཤམ་གསལ་འབྲུར་བའོ་ཁང་མངོན་ཚེས་འཛིགས་མེད་དང་། ལྷ་ཞེས་ལྷུན་རབ་དབང་  
 ལྷགས་རྒྱ་མཚོ། འདུ་གད་སྤར་བྱ། ཚོ་རིང་དབང་པོ་བཅས་ལ་ཅིས་སྤྱད། ཅུ་ལྷག་རྒྱ་ཚོས་ལ།།

། །ལོང་ཐོག་ནས་རྒྱ་ལྷག་རྒྱ་ཆོས་༡༥ ལ་བཀའ་འགྲུ་ནས་རྩལ་བའི་བཏོན་ཚོག་བཀའ་འཛིན་  
 དགོངས་དོན། འབྲས་སྤངས་དགའ་ལྷན་ཐོ་བྱང་སོགས་ཉམ་གཟེའི་ཨེར་ལས་ཀྱི་དགོས་འབྲུ་འཆར་  
 འབྲལ་སྤྱལ་རྟལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་དོན་སྐྱ་ཅི་རྒྱུང་ཁོངས་བསོ་ལས་བཅུ་བྱུར་འབབ་ཐོག་ནས་འབྲུ་སྐྱའི་  
 ཁལ་ཉིས་སྒོར་ཐམ་པ་འདོན་སྒྲོན་དགོས་རྒྱ་སྤྱི་ཐོབས་བཞིན་འབྲུ་འབབ་དཀའ་ཁང་གོང་གསལ་ནས་  
 འདོན་སྒྲོན་ཐོག་འབྲུ་འཛིན་ཨེར་དེའི་ནང་གཉིས་བགྲིས་དབང་སྤྱལ་ལ་ཅིས་སྤྱོད་ལྷུས་ཏེ་ཕྱི་སྟོ་གཟམ་  
 འབྲེང་སྒྲོག་ལ་རྒྱུང་གཙོ་འཕོ་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཐོས་པ་འབྲུར་བྱ། འདུ་གད་ལ་ཅིས་སྤྱད། རྒྱ་ལ་ཚོས་རུ་ལ།།

། །ལོང་བཞིན་མངའ་བྱུང་ནས་རྒྱ་ལྷག་བཅུ་གོ་གསལ་བསྐྱེད་གཞུང་ཁག་གཉིས་དགོངས་དོན་འབྲུ་  
 སྐྱའི་ཁལ་བཞི་བརྒྱ་དགུ་གོ་དྲུག་དང་གྲོ་བཅོམ་བརྒྱད་སྤུལ་སྤྱད་བཞི་དང་། ལོང་བཞིན་བསྐྱེད་གཞུང་དུ་མ་  
 གསལ་བའི་མངོན་ཚེས་པ་ནས་སྒྲིན་ལག་བཅུ་བྱུར་ཁལ་དགུ་གྲོ་བཅུ་དྲུག། ཅུ་ཏྟ་གསལ་ཐོན་བསྐྱེད་གཞུང་དུ་  
 མ་གསལ་བའོ་ཅི་དེའི་འཚོ་འོག་གཞུང་རྒྱ་གསལ་གཉན་པ་བཀའི་ནས་ཁལ་བརྒྱད་བཅས་བསྐྱེད་མ་འབྲུ་  
 སྐྱའི་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་དང་གྲོ་བཅུ་བཞི་སྤུལ་སྤྱད་བཞི་དགོས་ཐོག་གོང་བཞིན་ཐེང་ར་བའི་བཀའ་  
 འགྲོའི་དགོངས་དོན་ཁལ་དགུ་བཅུ་པས་འཕྲོས་ལག་བྱུང་འབྲུ་སྐྱའི་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་མེད་ལྷ་དང་གྲོ་བཅུ་  
 བཞི་སྤུལ་སྤྱད་བཞི་བསྐྱེད་མ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་མེད་འོ་ཚབ་ལམ་སྤང་པ་དང་། རྒྱུང་གཙོ་གཞིས་བྱེས་  
 ལྷུར་མཉམ་ལེན་གྱིས་བསྐྱེད་ལེན་ལྷུས་ཏེ་བཀའ་ཁང་གོང་གསལ་དུ་བཅུ་གཉིས་ལྟོ་གཟམ་འབྲེང་སྒྲོག་ས་  
 རྒྱུང་དང་། བསྐྱེད་མ། གཙོ་དྲུག་མོ་སའི་རྟལ་མ་གཤམ་གསལ་ལྷུར་འབྲུར་བའོ་ཁང་མངོན་ཚེས་  
 འཛིགས་མེད་དང་སྐྱ་ཞེས་ལྷུན་རབ་དབང་སྤྱལ་ས་རྒྱ་མཚོ། འདུ་གད་པར། རོ་རྒྱེ་ལོས་རབ་བཅས་ལ་  
 ཅིས་སྤྱད། ཅུ་ལྷག་རྒྱ་ཚོས་ལ།།

༄། བོད་བཞིན་མངའ་བུལ་ནས་ཤིང་སྤེལ་བཅུ་བོགས་བསྟུ་གཞུང་ཁག་གཉིས་ཤོད་དོན་འབྲུ་རྒྱུའི་  
 ཁལ་བཞི་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་དང་། བྲེ་བཅོ་བརྒྱད་ཕུལ་ཕྱེད་བཞི། བོད་བཞིན་བསྟུ་གཞུང་དུ་མ་  
 གསལ་བ་མངོན་ཚོས་པ་ནས་སྤིང་ལག་བཅུ་རྒྱུར་ཁལ་དགུ་དང་བྲེ་བཅུ་དྲུག། རུ་རྟ་གསར་ཐོན་བསྟུ་  
 གཞུང་དུ་མ་གསལ་བ་ཡོན་དོའི་འཚོ་ལོག་གཉན་པ་བ་གཉིས་ནས་ཁལ་བརྒྱད་བཅས་བསྟོམས་འབྲུ་རྒྱུའི་  
 ཁལ་ལྟ་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་དང་བྲེ་བཅུ་བཞི་ཕུལ་ཕྱེད་བཞི་དགོས་ཐོག་བོད་བཞིན་ཐང་ར་བའི་བཀའ་འགོའི་  
 དགོངས་དོན་ཁལ་དགུ་ཆག་འཕྲོས་ལག་བྱུང་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་ལྟ་བརྒྱ་བཅུ་མེད་ལྟ་དང་བྲེ་བཅུ་བཞི་ཕུལ་  
 ཕྱེད་བཞི་བསྟུ་དམ་རིམ་བཞི་གསུམ་མདོའི་དོ་ཚོལ་པ་བ་སྤང་པ་དང་། རྫོང་གཙོ་གཞིས་ཕྱེད་ལྷན་མཉམ་  
 ལེན་གྱིས་བསྟུ་ལེན་ལྷན་ཏེ་བཀའ་ཁང་གོང་གསལ་དུ་བཅུག་ཐོག་སློབ་སམ་འབྲེང་སློག་ལ་རྫོང་དང་།  
 བསྟུ་དམ་གཙོ་དྲུག་སོ་སོའི་རྟགས་གཤམ་གསལ་ལྟར་འབྲུར་བ་འགོ་ཁང་མངོན་ཚོས་འཇིགས་མེད་དང་།  
 ལྷ་ཞེས་ལྷན་རབ་དབང་ལྷག་རྒྱ་མཚོ། འབྲུ་གད་ཆེ་ཚོས་དང་། རོར་བུ་བཅས་ལ་ཅིས་སྤྱད། ཤིང་སྤེལ་  
 ཚོས་ལ།།

༄། བསྟུ་དམ་རིམ་བཞི་གསུམ་མདོའི་དོ་ཚོལ་ཁམ་སྤང་པ་འཕྲོས་ཚོལ་གསར་པ་སྤྱིར་རབ་སྤང་པ་  
 རས་ལྷན་པའི་བསྟུ་རྟིང་རྟིང་གཉེར་ཚེ་བརྟན་གྱི་བསྟུ་རྒྱན་ས་ཡོས་ནས། ལྷགས་འབྲུག་བར་ལོ་གསུམ་  
 གྱི་འབྲུ་འབབ་དང་། ཐོ་བྲང་པའི་བསྟུ་ད་བརྒྱན་རུ་རྟ་ནས། ཤིང་སྤེལ་བར་ལོ་གསུམ་གྱི་འབྲུ་འབབ་བཅུག་སྤྱི་  
 གུ་དེ་བ་ནང་གསལ་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་གསུམ་སྟོང་བརྒྱ་མེད་ཉི་ལྷ་ཙུ་བརྒྱད་དང་བྲེ་བཅུ་གཅིག་ཕུལ་ཕྱེད་དོ་  
 དང་། རྟིང་གཉེར་ཚེ་བརྟན་གྱི་ལག་བསྟུར་མའི་གྲིས་ཐོན་གསལ་མངོན་ཚོས་པའི་ལོ་གཉིས་འབབ་  
 འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་བཅུ་དགུ་དང་། གཤམ་ལྷག་ཁལ་བདུན། བསམ་སྤིང་ལྷག་རྒྱུར་ནས་བསྟུ་གཞུང་དུ་མ་  
 གསལ་དུ་མ་གསལ་བ་རུ་རྟ་ནས། ཤིང་སྤེལ་བར་ལོ་གསུམ་འབབ་ཁལ་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྷ་རྒྱུར་  
 འབྲེངས་བསྐྱེལ་ཁལ་གསུམ་བྲེ་བཅུ་གཉིས་བཅས་བོད་གསལ་ཁྱོན་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་  
 སུམ་སྟོང་བརྒྱ་མེད་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་དང་བྲེ་གསུམ་ཕུལ་ཕྱེད་དོ་དགོས་ཐོག་ནས་བོད་གིས་བཏོན་སྤྱད་  
 གསལ་འབྲས་སྤྱང་དགའ་ལྷན་ཐོ་བྲང་གི་དགོས་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་ཉིས་སྟོང་ཐམ་པ་བོད་ནས་བཟོན་འཕྲོས་  
 ལག་བསྟུ་ད་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་ཚིག་སྟོང་བརྒྱ་མེད་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་དང་བྲེ་གསུམ་ཕུལ་ཕྱེད་དོ་དང་། བོད་  
 བཞིན་མངའ་བུལ་ནས་ཤིང་བྲེ་ལོའི་འབབ་བསྟུ་གཞུང་ཁག་གཉིས་ནང་གསལ་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་གཞི་བརྒྱ་  
 དགུ་ཅུ་གོ་དྲུག་དང་བྲེ་བཅོ་བརྒྱད་ཕུལ་ཕྱེད་བཞི། བསྟུ་གཞུང་དུ་མ་གསལ་བ་མངོན་ཚོས་པ་ནས་སྤིང་  
 ལག་བཅུ་རྒྱུར་ཁལ་དགུ་དང་བྲེ་བཅུ་དྲུག། རུ་རྟ་གསར་ཐོན་བསྟུ་གཞུང་དུ་མ་གསལ་བ་ཡོན་དོའི་འཚོ་  
 ལོག་གཉན་པ་བ་གཉིས་ནས་ཁལ་བརྒྱད་བཅས་བསྟོམས་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་ལྟ་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་དང་བྲེ་བཅུ་  
 བཞི་ཕུལ་ཕྱེད་བཞི་དགོས་ཐོག་ཐང་ར་བའི་བཀའ་འགོའི་དགོངས་དོན་ཆག་མཚན་མ་འཁོད་པ་ཁལ་  
 དགུ་བཅགས་འཕྲོས་ལག་བྱུང་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་ལྟ་བརྒྱ་བཅུ་མེད་ལྟ་དང་བྲེ་བཅུ་བཞི་ཕུལ་ཕྱེད་བཞི་བསྟུ་  
 དམ་སྤྱིར་རབ་སྤང་པ་དང་། རྫོང་གཙོ་གཞིས་ཕྱེས་འབྲུར་མཉམ་ལེན་གྱི་བསྟུ་ལེན་ལྷན་ཏེ་བཀའ་ཡང་  
 བོད་གསལ་དུ་བཅུག་ཐོག་སློབ་སམ་འབྲེང་སློགས་ལ་རྫོང་དང་། བསྟུ་དམ། གཙོ་དྲུག་སོ་སོའི་རྟགས་

གཤམ་གསལ་ལྟར་འགྲུབ་བའོ་ཁང་མངོན་ཚོས་འཇིགས་མེད་དང་། ལྷ་ཞེས་ལྟན་པལ། འདུག་གང་ཚོ་  
ཚོས། བསྟན་འཛིན་བཅས་ལ་ཅིས་སྟེ། ཤིང་བྱ་རྒྱ་ཚོས་ལ།།

༡༡། ཤོང་ཐོག་ནས་མི་བྱི་རྒྱ་ ༥ ཚོས་ཟུང་ལ་ཅུལ་བའི་བཀའ་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་དོན་དང་།  
རྒྱ་ ༥ ཚོས་ ༥ ལ་ཅུལ་བའི་མི་བསོའི་བའོན་ཚོག་ཅུལ་བརྒྱའི་དགོངས་དོན་ཅེ་ཤོང་གང་ཁང་དང་། ཞེས་  
ཚིབས་ར་མངོ་སྟེག་གི་ལག་དོན་མཚོན་པའི་འཆར་འཕར་ཐོགས་དམིགས་སུ་འདི་གའི་བསོ་ལས་འབབ་  
ཐོག་ནས་འདུ་རྒྱའི་ཁལ་ཚིག་སྟོང་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་འདོན་སྟོང་དགོས་རྒྱ་སྟེ་ཐོབས་བཞིན་འདུ་ཐོགས་  
བཀའ་ཁང་གོང་གསལ་ནས་འདོན་སྟོང་ཐོག་རྒྱུང་འདུའི་དོ་ཚབ་རེ་འཁོར་ཐང་ར། ལྟར་དོ། ལ་ཚོ།  
སྟེག་ལྟར་བཅས་ཀྱི་ཚན་བཞི་ནས་མི་འགོ་སྐྱ་སྐྱས་ཀྱིས་ནང་རྒྱབ་སྟེག་ལྟར་ནང་སྟོའི་བཀྱིས་ལ་ཅིས་སྟོང་  
ལྟས་ཏེ་ཕྱིས་སྟོ་བཟམ་འགྲོང་སྟོགས་ལ་རྒྱུང་དང་། བསྟན་པམ་རབ་སྐྱང་པའི་དོ་ཚབ་ལྟར་གོང་། གཙོ་བྱ་ག་  
འོ་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཐེལ་འགྲུབ་དུ། འདུ་གང་བསམ་སྐྱང་བསྟན་འཛིན་དང་། ཐམ་སྐྱང་རྟོ་དགམ་གཉིས་  
ལ་ཅིས་སྟེ། མི་བྱི་རྒྱ་ ༥ ཚོས་ ༡༠ ལ།།

༡༢། ཤོང་བཞིན་མངའ་ཁུལ་ནས་མི་བྱི་ལེའི་འབབ་བསྟེ་གཞུང་ཁག་གཉིས་གསལ་འདུ་རྒྱའི་ཁལ་  
བཞི་བརྒྱ་དགུ་ཅུ་གོ་དུག་དང་གེ་ཅེ་བརྒྱད་ལུལ་སྟེད་བཞི། བསྟེ་གཞུང་དུ་མ་གསལ་བ་མངོན་ཚོས་པ་ནས་  
ཤིང་ལག་བཅུ་རྒྱུར་ཁལ་དགུ་དང་གེ་བཅུ་དུག་དང་། རྒྱ་ཏེ་གསལ་ཐོན་བསྟེ་གཞུང་དུ་མ་གསལ་བ་ལོན་  
དའི་འཚོ་འོག་གཉན་པ་བ་གཉིས་ནས་ཁལ་བརྒྱད་བཅས་བསྟོམས་འདུ་རྒྱའི་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་དང་གེ་བཅུ་  
བཞི་ལུལ་སྟེད་བཞི། བསྟེ་གཞུང་དུ་མ་གསལ་བ་བསམ་སྟོང་སྟེག་རྒྱུར་ནས་ཤིང་བྱ་དང་། འདི་ལེའི་  
འབབ་ཁལ་བརྒྱད། ལྷ་རྒྱུར་འགྲངས་བསྟོམ་ཁལ་གཉིས་གེ་བརྒྱད། མི་བྱི་གསལ་ཐོན་ཐར་སྟོང་ཚོས་སྟེ་  
ནས་འདུ་ཁལ་དགུ། འདས་ལྟར་གཞུང་རྒྱགས་ཁང་རྒྱན་པ་ནས་ཁལ་ལྟ་གེ་བཞི། འཇམ་དགོན་དུ་  
མཚན་སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་ནས་འདུ་ཁལ་གསུམ། འཇམ་དགོན་གྲ་ཟབ་གསལ་ཚོས་དབང་ནས་འདུ་  
ཁལ་བརྒྱད། གཞུང་རྒྱགས་གལ་ལ་གར་བསྟན་རྒྱུར་ནས་ཤིང་བྱ་དང་། འདི་ལེའི་འབབ་འདུ་ཁལ་དུགུ།  
ཤིང་བྱའི་ལྷ་རྒྱུར་འགྲངས་བསྟོམ་འདུ་གེ་བཅོ་བརྒྱད། གསལ་ཚོས་གྲ་ཚང་ནས་འདུ་ཁལ་དགུ་བཅས་  
གསལ་རྟོང་བསྟོམས་འདུ་རྒྱའི་ཁལ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཅུ་གོ་དུག་དང་གེ་བཞི་ལུལ་སྟེད་བཞི་དགོས་ཐོག་ཐང་ར་  
བའི་བཀའ་འགོའི་དགོངས་དོན་ཚག་མཚན་མ་འཁོད་པ་ཁལ་དགུ་བཅག་འཕྲོས་ལག་བྱུང་འདུ་རྒྱའི་  
ཁལ་ལྟ་བུ་ལྟར་བརྟན་དང་གེ་བཞི་ལུལ་སྟེད་བཞི་བཅས་བསྟེ་དམ་སྟོར་རབ་སྐྱང་པ་དང་། རྒྱུང་  
གཙོ་གཞིས་བྱིས་འཁྲུ་མཉམ་ལེན་གྱི་བསྟེ་ལེན་ལུས་ཏེ་བཀའ་ཁང་གོང་གསལ་དུ་བཅུག་ཐོག་སྟོ་བཟམ་  
འགྲོང་སྟོགས་ལ་རྒྱུང་དང་། བསྟེ་དམ། གཙོ་བྱ་ག་སོ་སོའི་རྟེགས་གཤམ་གསལ་ལྟར་འགྲུབ་བའོ་ཁང་  
ལྷ་སྟན་རྟོ་རྟོར་དང་། མངོན་ཚོས་འཇིགས་མེད། འདུ་གང་ཚོ་ཚོས། ལྷལ་རྣམ་བཅས་ལ་ཅིས་སྟེ། མི་  
ཐག་རྒྱ་ཚོས་ལ།།

༡༣། ཤོང་བཞིན་མངའ་ཁུལ་ནས་ས་བྱའི་ལེའི་ལས་བསྟེ་གཞུང་ཁག་གཉིས་ནང་གསལ་དང་།  
བསྟེ་གཞུང་དུ་མ་གསལ་བའི་ཁག་གཉིས་བསྟན་འདུ་རྒྱའི་ཁལ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བཅུ་ཐམ་པ་དང་གེ་བཅུ་དགུ་

ཕུལ་སྲིད་བཞི་དང་། ས་གྲི་འབྲུལ་འབབ་གསལ་ཐོན་གཡེལ་ཤར་བསྟན་རྒྱལ་ནས་ཁལ་དུག། ཕུན་  
དགྲིལ་ནས་ཁལ་བཞི། རྒྱ་ཁང་ས་ནས་ཁལ་ལྟ་བུ་བཞི། ལྷ་ཞོལ་གནས་གོང་ཚོ་དོན་ནས་ཁལ་བཅུ་  
གཉིས་དང་། དགོན་ཞོལ་གཉིས་ནས་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ། ལྷིང་གའི་མཚོན་པ་ནོར་ཁང་ཞེས་རྗེ་ནས་  
མེ་མག་རྒྱབ་འབབ་ཁལ་ལྟ་དང་བྲེ་གསུམ་ཕུལ་སྲིད་བཞི་དང་། མེ་མག་ལོའི་འགྲུངས་རྒྱུད་འབྲུ་རྒྱུའི་བྲེ་  
བཅུ་གསུམ་ཕུལ་བཞི་དང་། འདི་ལོའི་འབབ་ཁལ་ལྟ་དང་བྲེ་གསུམ་ཕུལ་སྲིད་བཞི་བཅས་གོང་གསལ་  
གསལ་རྒྱུད་བསྟོམས་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་དུག་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དང་དགྲུ་དང་བྲེ་བཞི་ཕུལ་སྲིད་གསུམ་བཅས་བསྟེ་  
དམ་སྒྲིང་རབ་སྒྲུང་དང་། རྗེང་གཙོ་གཞིས་བྲེས་འཁྲུང་མཉམ་ལེན་གྱི་བསྟེ་ལེན་ལྷུས་ཏེ་བཀར་ཁང་གོང་  
གསལ་དུ་བཅུག་ཐོག་སྒོ་གཟམ་འབྲེང་སྒོ་གསལ་ལ་རྗེང་དང་། བསྟེ་དམ། གཙོ་དུག་སོ་སོའི་རྟགས་གཤམ་  
གསལ་ལྟར་འབྲུར་བ་འབོ་ཁང་སྟེ་སྟུན་སྒོ་རྟོར་དང་། མདོན་ཚོས་ལེགས་མཛེས། འདུ་གད་སྐལ་བཟང་  
དང་། གསལ་ཚོས་བཅས་ལ་ཅིས་སྟེ། ས་གྲི་རྒྱ་ཚོས་ལ།།

༡༡། །གོང་སྲིད་ནས་ས་གྲུང་རྒྱུད་འགྲེམས་སོང་བ་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་བཞི་བརྒྱ་དུག་བཅུ་ཐམ་པ་དང་།  
ཡང་འབྲུ་ཁལ་བདུན་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས་བདོན་ཏེ་བཀར་ཁང་གོང་གསལ་སྒོ་གཟམ་འབྲེང་སྒོ་གསལ་ལ་  
རྗེང་དང་། བསྟེ་དམ། གཙོ་དུག་སོ་སོའི་རྟགས་གཤམས་གསལ་འབྲུར་བ་འབོ་ཁང་གཙོག་འབྲུས་སྟེ་  
སྟུན་སྒོ་རྟོར་དང་། འདུ་གད་གཤམས་མདའ་བགྲིས་བསམ་འགྲུབ། བགྲིས་འདོན་ཀམ་བཅས་ལ་ཅིས་སྟེ།  
ས་གྲུང་རྒྱ་ཚོས་ལ།།

༡༢། །གོང་གསལ་སྲིད་འགྲེམས་བདོན་ཁོངས་ནས་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་གསུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་མིན་  
སྟེང་བཀར་སྲིད་དུ་རོ་སྲིད་བསྟེ་བཅུག་གནང་རྒྱུར་ཁྲུངས་འདི་ནས་སྟེ། རྒྱ་ཚོས་ལ།།

༡༣། །གོང་བཞིན་མངའ་ཁྲུལ་ནས་ས་གྲུང་ལོའི་འབབ་བསྟེ་གཞུང་ཁག་གཉིས་ནང་གསལ་དང་།  
བསྟེ་གཞུང་དུ་མ་གསལ་བའི་ཁག་གཉིས་བསྟེ་ཕྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་ཁལ་དུག་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དང་བྲེ་བདུན་  
ཕུལ་གང་། ས་གྲུང་འབྲུལ་འབབ་གསལ་ཐོན་སྲིད་བདེ་སྒོམས་ཚེན་སྒྲུང་ནས་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག།  
འདབ་ལྷུང་ནང་དགྲིལ་ནས་ཁལ་གཉིས་བྲེ་བཅུ་བདུན་ཕུལ་སྲིད་བཅུ་ཆ་གཅིག། ས་གྲུང་ལག་རྩལ་ས་གྲི་  
ནས་རྒྱབ་དགོས་གསལ་ཚོས་གྲུ་ཚོང་ནས་ལོ་གཉིས་འབབ་འབྲུ་ཁལ་བཅུ་བདུན་དང་བྲེ་བཅུ་དུག། ས་  
གྲུང་རྒྱུད་འབབ་འབྲུ་ཁལ་བཙོ་བརྒྱད་བཅས་གོང་གསལ་འཁྲུན་བསྟོམས་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་བདུན་བརྒྱ་བཅུ་  
གསུམ་དང་བྲེ་མེད་ཕུལ་སྲིད་དོ་བཅུ་ཆ་གཅིག་བཅས་བསྟེ་དམ་རབ་སྒྲུང་པ་དང་། རྗེང་གཙོ་གཞིས་བྲེས་  
འཁྲུང་མཉམས་ལེན་གྱི་བསྟེ་ལེན་ལྷུས་ཏེ་བཀར་ཁང་གོང་གསལ་ལ་བཅུགས་ཐོག་སྒོ་གཟམ་འབྲེང་  
སྒོ་གསལ་གྱི་རྗེང་དང་། བསྟེ་དམ། གཙོ་དུག་སོ་སོའི་རྟགས་གཤམས་གསལ་འབྲུར་བ་འབོ་ཁང་སྟེ་སྟུན་སྒོ་  
རྟོར་དང་། འདུ་གད་འབྲུར་མེད། སྒྲ་བཟང་བཅས་སྟུན་མོངས་ལ་ཅིས་སྟེ། ས་གྲུང་རྒྱ་ཚོས་ལ།།

༡༤། །གོང་སྲིད་ནས་ལྷགས་སྒྲག་བསྟེད་འགྲེམས་སོང་བ་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་  
བདོན་ཏེ་བཀར་ཁང་གོང་གསལ་གྱི་སྒོ་གཟམ་འབྲེང་སྒོ་གསལ་ལ་རྗེང་དང་། བསྟེ་དམ། གཙོ་དུག་སོ་

མའི་རྟལ་མ་གཤམས་གསལ་འབྲུང་བ་འགོ་ཁང་ལྷ་སྤུན་གློ་དྲོད་དང་། འདྲུག་འབྲུང་མེད། སྤྱོད་བཟང་བཅས་སྤུན་མོངས་ལ་ཅིས་སྤྱད། ལྷ་ཆོས་ལ།།

༡༡། །ཤོང་ཐོག་ནས་ལྷགས་སྤག་ལྷ་ལ་ཆོས་༢༥་ལ་རྩལ་བའི་བཏོན་ཆོག་བཀའ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཕེབས་དགོངས་དོན་ས་སྤང་ཕན་གྱི་བཅུ་བྱུང་བཀའ་འཇུགས་རིམ་བཤིས་ཐོག་ནས་ཐོགས་དམིགས་དགོས་འབྲུང་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་ཉིས་སྟོང་ཐམ་པ་འདོན་སྟོད་དགོས་རྒྱ་སྤྱི་ཕེབས་བཞིན་བཀའ་ཁང་གོང་གསལ་ནས་འདོན་སྟོད་ཐོག་རྫོང་འདྲུའི་ངོ་ཚབ་ཏེ་འཁོར་འདབས་ལྷུང་རྟེན་གྱི་དཔོན། ལྷག་པ་ཡར་གཟིགས་བཅས་གྱི་རྟེན་བཞི་ནས་མི་འགོ་བླ་བླ་ས་ནང་རྒྱས་ཤིང་དཔོན་གློ་བུན་དང་ཡར་གཟིགས་ཁང་གསར་བཤིས་གཉིས་ལ་ཅིས་སྟོད་ལྷས་ཏེ་སྤྱི་སྟོ་གཟམ་འབྲེང་བསྟོགས་ལ་རྫོང་དང་། བསྟུ་དམ་སྐར་རབ་སྤང་ངོ་ཚབ་ཡུར་གོང་དབང་གཅོད་བཤ། འགོ་ཁང་བཅས་གྱི་ཐེད་འབྲུང་དྲུ། འདྲུ་གད་ཡོན་ཁོངས་འབྲུང་མེད་དང་། ཁ་འཚོ་ཁོངས་འདབས་རིན་ཆེན་གཉིས་ལ་ཅིས་སྤྱད། ལྷགས་སྤག་ལྷ་ལ་ཆོས་༡༠་ལ།།

༡༢། །ཤོང་བཞིན་ལྷགས་སྤག་མའི་འབབ་བསྟུ་གཞུང་ཕག་གཉིས་ནང་གསལ་དང་། བསྟུ་གཞུང་དྲུ་མ་གསལ་བའི་ཁག་གཉིས་བསྟུན་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་བདུན་བརྒྱ་བཅུ་མེད་བཞི་དང་གྲོ་དོ་སྤུལ་སྟེད་དོ་བཅུ་ཆ་གཅིག་དང་། ལྷགས་སྤག་གསར་ཐོན་འདབས་ལྷུང་གཞུང་རྒྱགས་སྤྱི་ནས་ཁལ་གསུམ་གྱི་བཅོ་ལྷ། འདབས་གཞུང་དབང་ཁང་ནས་བཅུ་བོགས་ཁལ་རྒྱག་གྲོ་བཅོ་བརྒྱད། བསྟུ་གཞུང་དྲུ་མ་གསལ་བ་སྤག་སྤྱི་ནས་ས་སྤང་། ལྷགས་སྤག་འབབ་འབྲུ་ཁལ་དག། ལྷགས་སྤག་བསྟེད་བསྟོམས་ཁལ་གསུམ་བཅུ་ཐམ་པ་དང་གྲོ་དོ། བསྟེད་འགྲོམས་ཁོངས་ནས་སྤྱིར་འབྲུལ་ལྷས་པ་ངོ་བོ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། སྤྱིར་གྲའི་མཚོད་པ་ཉེམ་རྗེ་མིག་དམར་ནས་ས་སྤང་མའི་འབབ་འབྲུ་ཁལ་ལྷ་དང་གྲོ་གསུམ་སྤུལ་སྟེད་བཞི། ས་སྤང་མའི་འབྲུངས་སྤྱིད་ཁལ་མེད་གྲོ་བཅུ་གཉིས་དང་སྤུལ་གསུམ། རམ་ཁོངས་མདའ་བཟང་ཀུན་འགྲོར་ནས་རྒྱ་ལྷགས་ནས་འབྲུལ་འབབ་ལོ་རི་ཁལ་༤་རི་ཅིས་ས་སྤང་བར་ལོ་༧་མོང་བར་འབབ་འབྲུ་ཁལ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་བརྒྱད་དང་། བསྟེད་ཁལ་བཅུ་གཅིག་དང་གྲོ་བཞི། ཤིང་རྒྱ་ནས་འབྲུལ་འབབ་ཁག་གཅིག་ལ་ལོ་རི་ཁལ་༡༢།༢༡།༢༥།༢༩།༣༢་ས་སྤང་བར་ལོ་༥་མོང་བར་འབབ་འབྲུ་ཁལ་རྒྱག་བཅུ་རི་གཉིས་དང་གྲོ་དགྲུ་དང་། བསྟེད་ཁལ་བཅོ་བརྒྱད་དང་གྲོ་བཅོ་ལྷ། འདྲི་ལོའི་འབབ་འབྲུ་ཁལ་བཅུ་རྒྱག་དང་གྲོ་དགྲུ་སྤུལ་ལྷ་ཆ་སྟེད་གཉིས། རྒྱ་ལྷགས་འབྲུལ་འབབ་ལོ་གཉིས་འབྲུངས་འཁྲོ་ཁལ་གསུམ་གྲོ་བཞི། ཕྱིར་བྲག་པའི་དེབ་གསལ་འབྲུལ་འབབ་འབྲུ་ཁལ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་བརྒྱད་དང་གྲོ་བཅུ་གཅིག་སྤུལ། བང་ལྷགས་སྤག་ལ་སྤུན་ལྷས་བཀའ་འགོ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་ཆག་རྩ་སྤྱད། དེ་ཕྱིར་ས་གོང་གསལ་འབྲེན་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་དགྲུ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དང་གྲོ་ལྷ་སྤུལ་གང་སྟེད་གསུམ་ཆ་བཅས་བསྟུ་དམ་སྐར་རབ་སྤང་པ་དང་། རྫོང་གཅོད་གཞིས་བྲེས་འབྲུར་མཉམ་ལེན་གྱི་བསྟུ་ལོན་ལྷས་ཏེ་བཀའ་ཁང་གོང་གསལ་དྲུ་བཅུ་ག་ཐོག་སྟོ་གཟམ་འབྲེང་སྟོགས་ལ་རྫོང་དང་། བསྟུ་དམ། གཅོད་བཤ་སོ་སོའི་རྟལ་མ་གཤམས་གསལ་ལྷར་འབྲུང་བ་འགོ་ཁང་ལྷ་སྤུན་གློ་དྲོད་དང་། འདྲུ་གད་བསམ་འཚོ་ཁོངས་གསལ་མདའ་འབྲུང་མེད། གསར་འཚོ་ཁོང་འཚོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅས་ལ་ཅིས་སྤྱད། ལྷགས་སྤག་ལྷ་ཆོས་ལ།།

༡༡། བོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་འབྲེམས་སོང་བ་རིན་སྲུང་ས་རྫོང་འོག་སྐྱུ་སྐྱེལ་ཕན་ལ་འབྲུ་  
རྒྱུ་ལལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་གཞུང་རྒྱུ་གས་སྤྱིར་འབྲུ་ལལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་  
བདུན་བཅས་ཀྱི་དོ་བསྐྱེད་རིན་སྲུང་ས་བཀར་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུ་བརྒྱུ་གས་ལྷ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཉེ་བཀར་ཁང་བོད་  
གསལ་སྐོ་གཟམ་འབྲུང་སྐོ་གས་ལ་རྫོང་དང་། བསྐྱུ་དམ། གཙོ་དྲུག་སོ་སོའི་རྟགས་གཤམས་གསལ་  
འབྲུར་བ་འབོ་ཁང་སྐྱ་ཕུན་སྐོ་དོར་དང་། འདུ་གད་བསམ་འཚོ་ཁོངས་གམ་མདའ་འབྲུར་མེད། གསལ་  
འཚོ་འཛུམས་པ་སངས་རྒྱུས་གཉིས་ལ་ཅིས་སྤྱད། ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་ཚོས་ལ།།

༡༢། །ལྷགས་ཡོས། བཀར་ཐམ་ཕྱག་རྒྱུ་དོ་བོད་ས་དོན་གཙང་ཁུལ་འབྲུ་སྐྱུ་བ་གྲུས་འབངས་ཤོད་  
རྒྱུ་བར་མཚོ་བྱ་དང་། རྫོང་གཙོ་བཅས་ནས་འདི་ག་སྐྱ་ཅེའི་གཞུང་འབྲུ་ཇི་ཡོད་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ཁ་འཐབ་ཀྱི་  
ལག་ཡོད་ཇི་བསྐྱེད་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ནས་སྐབས་འཕལ་ལ་སྐྱུན་འབྲུལ་ལྷ་དགོས་སྤྱི་ཕེབས་ལྷར་ད་ལམ་  
གཞིས་བྱེས་འབྲུར་མཉམ་ལེན་གྱི་བྱ་དེབ་འདི་ནང་གསལ་ལྷགས་སྐྱུ་ཕན་གྱི་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ཟ་འབོར་ཁ་  
འཐབ་ཀྱི་བསྐྱེམས་ཅིས་ལྷས་པར་སོ་ལས་བརྒྱ་བོགས་ཐོག་ནས་སྐྱ་རིག་སྐྱེད་འཁྲིར་གན་ཐོག་ཡོད་པ་སྐྱུར་  
དུ་སྤྱད། འབྲུ་རྒྱུ་ལལ་བཞི་བརྒྱ་སྐྱུ་ཕུ་སོ་དགྲ་དང་བྲོ་ནང་སྐྱུལ་སྤྱེད་སྐྱ་ཐོབ་པའི་འབྲུ་འབོར་ལག་སྤྱད་  
ཡོད་དེས་ཡིན་ལྷ་བའི་རྫོང་གཙོ་རི་རྟགས་འབྲུར་ཀྱི་ཤོག་ལྷ་ད་ལམ་སྐྱུན་ཁོངས་འབྲུལ་ལམ་ལྷས་པ་སྐྱུར་  
འབྲུ་འབབ་རྣམས་བཀར་ཁང་རང་ཁུངས་སྐྱ་སྐྱུར་སྐྱུས་རང་འཇགས་སྐྱ་ལྷད་ཅིང་། སྐྱར་ཡང་བྱ་དེབ་ཀྱི་  
སྤྱིལ་ལ་བཀར་ཐམ་འདི་རི་གསལ་བསྐྱུན་གྱི་འཁྲི་ལྷ་དགོས་གསལ་ལ་ཅིས་སྤྱད། ཟླ་༡༠་ཚེས་༢༥་ལ།།

༡༣། །བོད་ཐོག་ནས་ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་༡༢་ཚེས་ལ་ཉིན་རྒྱུར་རྫོང་ས་བཀར་ཤག་ནས་ཞལ་སྐྱར་སྤྱི་  
ཕེབས་དགོངས་དོན། བཅིང་དགོལ་འགོ་དམག་གི་དམག་ཕོགས་དགོས་འབྲུར་སྐྱ་ཅེ་བཀར་ཁང་ཡོད་  
རིགས་ནས་འབྲུ་ལལ་༤༢༠་རྫོང་གཙོ་བུན་མོང་ནས་འདོན་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕལ་དུ་སྐྱ་འབྲུལ་ལྷ་དགོས་སྤྱི་  
ཕེབས་བཞིན་བཀར་ཁང་ཡོད་རིགས་ནས་འདོན་སྤྱོད་ལྷས་འཕྲོས་བསོ་ལས་བརྒྱ་བོགས་བཀར་རྒྱུང་ནས་  
འབྲུ་རྒྱུ་ལལ་བཞི་བརྒྱ་སྐྱུ་བརྒྱ་སོ་སྐྱ་བཀར་ཁང་བོད་གསལ་ནས་འདོན་སྤྱོད་ཐོག་རྫོང་འདུའི་དོ་ཚབ་  
ནང་རྒྱུ་ལལ་འཁོར་སྐྱ་ཕུན་དང་། བཀར་འདོན་ཁམས་སྲང་གཉིས་ལ་ཅིས་སྤྱོད་ལྷས་ཉེ་སྤྱི་སྐོ་གཟམ་  
འབྲུང་སྐོ་གས་ལ་རྫོང་དང་། གཙོ་དྲུག་བཅས་ཀྱིས་ཐེལ་འབྲུར་དུ་འདུ་གད་བསམ་འཚོ་ཁོངས་འབྲུར་མེད་  
དང་། བཀར་འཚོ་ཁོངས་སྤྱི་ཤོ་གཉིས་ལ་ཅིས་སྤྱད། ཟླ་༡༢་ཚེས་༡༢་ལ།།